



Association des retraités
et retraitées de l'enseignement
de Québec (A.R.E.Q.)

La Moisson

Région: 09 Montérégie

Secteur: D

Août 1992

Vol:1 no:3

Voir messages importants page 3.

Chèr(e)s Ami(e)s membres de l'A.R.E.Q.

C'est avec plaisir que je vous adresse ces quelques mots: "J'ai hâte de vous revoir toutes et tous, à nos futures assemblées ainsi qu'à nos activités, nous essayerons les rendre de plus en plus intéressantes."

Malgré nos multiples préoccupations quotidiennes, nous devons nous garder une petite place pour notre "Association" afin qu'elle demeure toujours active, dynamique et vivante.

Chassons les papillons gris de nos soucis, et prenons quelques récréations; comme dirait la chanson, "c'est bon pour le moral".

Lors du Congrès à Drummondville en juin 1992, il s'est passé beaucoup de choses.

D'abord, le Congrès a rendu officielle notre proposition, de changer le nom Richelieu-Yamaska pour Montérégie, désormais nous nous appellerons: "Région 09, Montérégie, Secteur D., Brossard".

Ensuite, notre Fabienne reste présidente régionale. Sa nomination a été entérinée par le Congrès à l'unanimité. Bravo Fabienne et toutes nos félicitations.

Le thème de notre Congrès m'a emballée: "Egalité et qualité de vie", l'une ne va pas sans l'autre. Dans tous les ateliers il est sorti tellement d'idées positives telles que, équilibre, liberté, affirmation de soi, identité, contrôle, sécurité et confort, que j'élaborerai un peu plus lors de l'assemblée du 8 septembre prochain.

Revenons dans notre Secteur. Je voudrais remercier et féliciter Mme Thérèse Robitaille, ex-présidente, qui s'est beaucoup dévouée malgré toutes ses occupations. Elle a su se faire remarquer entre autres dans la chorale et au lancement de notre bulletin "La Moisson". Merci Thérèse pour ton beau travail et j'espère que tu nous reviendras à la présidence quand tu seras plus disponible.

J'espère vous voir toutes et tous au restaurant "Carrefour du Parc" pour célébrer ensemble la non rentrée (vous trouverez les coordonnées à la page des activités sociales). Ironiquement la propriétaire Mme Lapalme est une enseignante sur le marché du travail. Elle aimerait bien venir nous saluer en revenant de ses cours.

Frenons notre première récréation de l'année, nous vous attendrons dans la joie et dans la bonne humeur.

Au revoir, très amicalement.

Denise D.Séguin,présidente.

Démission de notre ex-présidente par Thérèse Robitaille

Considérant les nombreuses préoccupations extérieures à ma fonction de présidente lesquelles ont surgi inopinément tout au cours de l'année, j'ai cru plus sage de démissionner.

En 1991-92, j'ai voulu remplir avec coeur mon mandat. C'est avec satisfaction devant le devoir accompli que j'ai cédé ma tâche à Denise Séguin qui, enrichie de l'expérience d'une année comme présidente et remplie de bonne volonté elle accomplira avec brio sa nouvelle supervision de l'A.R.E.Q. du secteur D.

Je désire remercier chaleureusement le conseil Denise D.Séguin, Claudette Sinclair,Yvette Boudreau, Ghislaine Déziel, Laurent Juneau et Claude Chouinard, les téléphonistes et les artisans du Bulletin qui se sont impliqués et qui se sont dévoués pendant toute l'année 91-92.

Merci aussi à Fabienne Thibert qui nous a si bien conseillés, aidés dans notre tâche. Toutes nos félicitations à Fabienne pour avoir été réélue au poste de Présidente régionale.

Ce n'est pas un ADIEU mais un AUREVOIR.

A.R.E.Q.quement vôtre

Thérèse Robitaille-Lefebvre

MISE AU POINT:

Pour des raisons de mise en page et de coût, nous devons parfois modifier certains mots du texte original.

Activités sociales

par Denise D.Séguin

Session d'automne:

Taf chi, danse de lignes et chorale.

Tous les lundis de 13.30 à 16.30, du 14 septembre au 7 décembre inclusivement.

Le coût est de 30.00\$ environ par personne.

Dîner de "La non rentrée"

Mardi le 8 septembre à 11.45 hres, au restaurant Carrefour du Parc, 189 rue St-Fraçois Xavier, Delson(Parc industriel).

Mini assemblée, agrémentée d'informations pertinentes, le tout couronné par des renseignements concernant la conversion des REER en FEER ou autres,... testament, ... en cas d'invalidité,... lois sur les conjoints de fait,... etc, gracieuseté de la Féducie Desjardins.

"Voici le menu qui nous sera servi:"

Crudités, hors d'oeuvre, jus de tomate, salade verte, vol-au-vent, gâteau blanc, thé, café à volonté pour 9.00\$ incluant taxes et service.

En sus (à volonté) 2.00\$ la coupe de vin incluant taxes et service, ou 2.00\$ la bière aussi incluant taxes et service.

Souper de l'amitié

Jeudi le 10 décembre.

Centre Socio Culturel, 125 Chemin Handel, Candiac.

17.45 hres(punch) gracieuseté de la présidente.

18.00 hres(souper) la fesse de boeuf nous sera servie par notre fameux chef cuisinier.

19.00 hres(environ) accueil des nouvelles retraitées, chorale, intermission, danse de lignes, danse sociale, numéros surprises et j'en passe.

Le coût reste le même, c'est-à-dire: " 25.00\$ par personne."

La Saint-Valentin

Vendredi le 12 février à 13.30 hres.

Salle de réception du Montérégien, 8255 Boul. du St-Laurent, Brossard.

Whist militaire, prix de présence suivi d'un goûter (crudités, sandwicks, hors-d'oeuvre, dessert, café), pour 10.00\$ par personne.

Partie de sucre

Jeudi le 15 avril, à St-Valentin de Napierville.

Départ à 11.15 hres du Centre Socio Culturel, ou, vous vous rendez par vos propres moyens.

Le repas sera servi à midi.

Le coût est de 10.00\$ environ par personne.

Assemblée générale

Jeudi le 13 mai à 13.30 hres.
Au Centre Socio Culturel, 125 Chemin Handel, Candiac.
Compte rendu de l'année et élection.

BIOGRAPHIE

par Germaine Monette

Semaine Olympique

8 août 1992

On m'a demandé de vous écrire la biographie de votre deuxième présidente de secteur, Germaine Monette.

Elle est issue d'une famille de dix enfants de Saint-Philippe de La Prairie et naquit vers la fin de la Première Guerre mondiale. Elle a toujours voulu être institutrice. Mais au temps de ses études spécialisées, sa mère dut la préserver de l'épidémie de fièvre typhoïde qui sévissait à Montréal en l'inscrivant à Sherbrooke. A la fin de la quatrième année du cours, elle fut médaillée de l'Inspecteur général et du Lieutenant Gouverneur.

Quelques années plus tard, une petite aventure secoue sa fierté!... Elle rencontre un groupe d'amis dont quelques compagnes d'étude, quand elle entend soudain:

-- C'est la finissante qui a râflé toutes les médailles...?

-- Je pense bien, dit l'autre, sa mère était la petite cousine de la Supérieure!

Et dire que cette idée ne lui avait jamais même effleuré l'esprit!...

Elle tenait à enseigner dans son village, mais elle dut être deux ans en chômage avant qu'un poste soit vacant. Enfin signa un engagement à deux cent soixante-quinze dollars par année, mais elle en gagna trois cents car les institutrices rurales, grâce à Laure Gaudreau, avaient fait augmenter le minimum provincial! La sixième année, elle gagnait six cents, mais elle dut quitter avant la fin, à cause de la maladie très grave de sa mère.

Après la mort de celle-ci, elle devint l'aide-malade de son père, ce qui la retint à la maison plusieurs années. Elle y a presque toujours eu quelques élèves privés.

Devenue seule, elle reprend l'enseignement au Secondaire, tout en poursuivant un bac à l'Université. En début d'année elle avait l'habitude de présenter sa manière d'enseigner à ses nouveaux élèves, après quoi ils pouvaient poser des questions. Un garçon dans les treize ans lui demande ce qu'elle avait fait à part l'enseignement:

-- J'ai pris soin de mon père durant quatorze ans.

-- Quel temps perdu !! de rétorquer instantanément l'élève, d'un ton très convaincu !!

Voulez-vous m'expliquer ce qu'il voulait dire ?

L'année qui précéda la retraite anticipée qu'elle avait choisie, elle s'inscrivit à toutes les associations qui l'intéressaient, tellement la crainte de s'ennuyer la préoccupait. Aussi quand dans un club d'âge d'or elle rencontra

monsieur Alcide Lavoie qui lui demanda son aide pour l'A.R.E.Q. elle dit OUI sans hésiter. Quelle fut sa surprise, quelques semaines plus tard, quand il lui dit :

-- C'est fait ! J'ai donné ma démission et j'ai suggéré votre nom à ma place. Accepté... Vous êtes la nouvelle présidente ! Je vous remets les papiers.

Ouf ! c'était si soudain ! Elle prit le taureau par les cornes et se mit à l'oeuvre. Il n'y avait même pas de région sur notre coin de Rive Sud qui faisait partie d'un secteur de Montréal. Se joindre à leurs assemblées dirigées par mademoiselle Marguerite Gagné, la présidente du secteur, y rencontrer monsieur Jean-Paul Allaire, président provincial, souvent présent, fut pour elle une excellente initiation !

Ici les membres étaient peu nombreux, mais elle s'est sentie tout de suite secondée et appuyée. Trouver un local, former un Conseil, planifier les activités, etc. ect. Heureusement il y avait un trait d'union avec les membres: les téléphonistes ! Quel beau travail elles ont fait !

Mais l'hommage le plus chaleureux est réservé à la talentueuse, généreuse et efficace secrétaire, hélas décédée le 5 mars 89, madame Fernande Bourgouin, qui fut souvent le porte lumière de ces années !

Puis avec le temps, la santé de la présidente lui demandant de trop longues absences... vers le Sud, on dut la remplacer... De ces années si actives, elle garde de bons et heureux souvenirs.

HA ! la vie ! ...

par Antonine Mondat

Douze ans et recevoir en prix de fin d'année et pour la première fois un livre avec dialogues ! Quel bonheur ! Je l'ai lu, relu ... mémorisé, interprété. Pour mon plaisir ... Domage j'en ai oublié le titre.

Avoir seize ans et recevoir le prix de Français Dupuis-Frères ! Quelle joie ! Imaginez lire la vie de Mère d'Youville ; je pouvais faire mon cinéma ! ... durant les rares moments d'oisiveté vécus entre les activités scolaires, les travaux aratoires et l'accompagnement des Soeurs de l'Immaculée Conception ; un peu plus et j'entendais pleurer les petits chinois ...

Enfin la vie de normalienne s'offre à moi. Comment pouvait-il en être autrement en ces temps de "vocation" ? Comment échapper au climat que j'estimais rigoureux ? Quoi de mieux que d'entrer en contact avec le "vaste monde" ; douze correspondants, ça vous meuble les heures d'étude et ça vous fait voyager en Europe, aux Etats-Unis, dans les provinces canadiennes ! Et tant pis pour les notes ...

Des lunes plus tard, au grand désarroi de ma belle-mère, j'accepte un rôle dans une pièce présentée par le cercle des Fermières de la paroisse. Ce qui a renforcé mon goût du théâtre qui s'était vraiment pointé lors de participation à quelques pièces au pensionnat de Laprairie où j'ai fait mes études secondaires.

J'avais envisagé de reprendre cette activité à ma retraite, me disant que ce serait sûrement un bon moyen de remplir les pages blanches de ma vie future. Et voilà qu'individuellement et avec la troupe "Com'fem'euses" du Centre de femmes je suis en pleine réalisation de ce rêve longtemps entretenue.

Basé sur l'action bénévole ce centre a besoin de fonds pour continuer à donner aux femmes de tous les âges des services leur permettant d'accéder à plus d'autonomie, briser leur isolement, promouvoir l'auto-santé, favoriser la solidarité, prendre conscience de leur condition physique et mentale et de celle des autres.

Un groupe d'une dizaine de femmes fréquentant l'atelier de théâtre depuis un certain temps ont décidé de produire une comédie de situations. D'abord un consensus s'établit autour d'un thème: Le temps sous tous ses angles. Quels sujets seront abordés? Autre consensus: Le chômage, la non-communication, la cigarette, la minceur, la ménopause, l'environnement, l'itinérance.

Après avoir procédé par improvisation aux mises en situation avec notre personne ressource Johanne Bissonnette, comédienne professionnelle, nous avons écrit monologues et dialogues. Depuis janvier nous travaillons l'interprétation.

Bien entendu nous avons mis du temps à créer "Bon temps, mauvais temps". Je suis certaine que vous, qui me lisez, voudrez vous payer du bon temps. Allons, un pas de plus pour empêcher le mauvais temps de "flirter" avec vous.

Voici les coordonnées pour des informations plus précises sur la vie au centre de femmes Com'femme, 6035 rue Adam, Brossard, J4Z 1A9. Téléphone: 676-7719

UN CONCEPT VACANCES-SANTE: La thalassothérapie par Jeannette Pinsonneault

La thalassothérapie est l'utilisation dans un but thérapeutique des vertus de l'eau de mer, des algues, des boues marines et du climat marin. La thalassothérapie revitalise le corps et procure détente et regain de vie. Les mérites de la thalassothérapie étaient exploités dans l'antiquité; ils sont encore plus recherchés de nos jours pour leurs effets curatifs et préventifs. Voici les principaux soins qu'on peut y recevoir :

- 1) L'algothérapie : Ce soin favorise la vaso-dilatation pour une pénétration massive des composantes des algues marines dans le corps. Les rhumatismes se feront plus discrets.
- 2) Le massage sous la pluie : Cette technique contribue à la remise en forme parce qu'elle stimule le tonus musculaire et rééquilibre le système nerveux.
- 3) L'hydromasseur contribue à la dilatation des vaisseaux sanguins et à la détente des tissus musculaires.
- 4) La douche à effusion a raison des tensions et aide à libérer le stress, procure un sain regain d'énergie.
- 5) La presso-thérapie : Ce soin active la circulation sanguine et lymphatique en partant du bout des pieds. Il s'ensuit une

réduction de l'enflure et de la lourdeur des membres inférieurs.

6) Le drainage lymphatique : Ce traitement active et améliore la circulation lymphatique et contribue ainsi à la régénérescence des cellules de l'organisme.

7) Les jets sous-marins : Dans un bassin d'eau de mer chauffée, un thalassothérapeute nous guide dans la façon de tirer profit des jets sous-marins. Ces jets massent adéquatement les points les plus tendus ou courbaturée du corps.

8) L'aqua gym : Les exercices en piscine d'eau de mer permettent une facilité accrue du mouvement. Ils donnent souplesse, bonne forme et énergie.

9) La douche sous-marine : Elle a des effets bénéfiques sur la circulation et le tonus musculaire. Elle aide à déloger les accumulations graisseuses ou cellulitiques. Elle apporte la détente recherchée.

Quelle halte dans une vie! Loin des préoccupations, cette halte nous fait redécouvrir le plaisir d'être au meilleur de nous-même. Pour en apprécier pleinement tous les bienfaits, une cure de thalassothérapie nécessite un minimum de six jours.

Bonne cure et bonne santé!

JOYEUX ANNIVERSAIRES

MAI

03	Lebel Gérard	La Prairie
06	Lacroix Maurice	Brossard
11	Lapalme Georges-Aimé	Brossard
14	Gauthier Pierre	Candiac
14	Beaudreault Goerges	St-Constant
19	Lachance Roland	Brossard
20	Kirouac Clément	Candiac
22	Malenfant Jacqueline	Napierville
23	Lachaine-Bouchard Rollande	Ste-Catherine
25	Lavoie Thérèse	St-Constant
26	Nadeau-Chiasson Glady's	St-Hubert
28	Gagnon Ghislaine	Brossard
29	Ouellet Lucille	La Prairie
30	Ruel-Légaré Yolande	Candiac
31	Lalonde Guy	Brossard
31	Bourgeois-Picard Rita	Ste-Thérèse

JUIN

01	Doré Yves	Candiac
13	Boyer-Mantha Julienne	Delson
20	Duguay Françoise	Brossard
20	Verreault Jacques	Brossard
26	Boulé Cécile	St-Constant
26	Sinclair-Plante Claudette	La Prairie

JUILLET

02	Houde Claudette	La Prairie
06	Bombardier-Bergeron Gervaise	La Prairie
06	Clermont Jean-François	Brossard
08	Lepage-Clément Marie-Paule	Ste-Catherine
08	Lestage-Thibert Marthe	St-Edouard
09	Lasnier Henriette	St-Constant
09	Tobin-Sinclair Norma	Brossard

11	Leclair Maurice	Brossard
15	Robidoux Jeanne	St-Constant
18	Martin-Bisson Yolande	Delson
23	Miserany Madeleine	St-Bernard
29	Sédillot-Taddéo Rita	St-Edouard
AOÛT		
01	Poirier Juliette	St-Constant
07	Jacomme Madeleine	
12	Bourque-Boffard Marthe	Candiac
13	Blondin Denise	St-Constant
13	Robert-Usereau Suzanne	St-Michel
16	Raymond Laurette	St-Michel
17	Morin-Chalifoux	Napierville
19	Mazigi Joseph	Brossard
19	Tremblay Amédée	Brossard
21	Pinsonneault-Inkel Jeannette	St-Michel
21	Vanasse-Parent Florianne	St-Philippe
22	Boulangier Odette	Brossard
22	Filion Germain	Brossard
24	Lecavalier Léo	La Prairie
27	Boivin-Gilbert Victoria	Brossard
30	Boudreau-Forest Yvette	Brossard
SEPTEMBRE		
01	Huot Jean-Luc	Brossard
03	Laliberté-Mercier Rosélia	Brossard
03	Champoux Jean-Pierre	Candiac
04	Tremblay Yvette	Candiac
06	Lefebvre Pierre	St-Mathieu
09	Gaudet Irène	Ste-Catherine
15	Duguay Françoise	Brossard
16	Tessier Colette	Brossard
20	Cloutier Cécile	Brossard
22	Beausire-Lessard Gisèle	
24	Caron Yvette	Ste-Catherine
24	Ménard Henri	Brossard
24	Séguin-Dubuc Denise	Brossard
27	Arian André-Victor	Brossard
OCTOBRE		
04	Vaillancourt Pierre	Brossard
10	Bertrand Louis	Brossard
10	Brabant Oliva	Ste-Catherine
10	Emond Cyrille	Brossard
12	Gauthier-Deshaies Marthe	La Prairie
13	Chantelois René	Brossard
17	Mondou-Boulé Janine	St-Constant
19	Rheault Angèle	Brossard
20	Fafard Maurice	Candiac
21	Girard Jeanette	St-Philippe
24	Bouchard Carmelle	Ste-Catherine
26	Lavoie Alcide	St-Constant
30	Frenette-Thibert Fabienne	Brossard
31	Béland Roger	Brossard
31	Lamoureux Aline	St-Edouard