



# La Moisson

[www.areqdesprairies.com](http://www.areqdesprairies.com)

Montérégie 09 Secteur D Des Prairies

A.R.E.Q.

Décembre 2004 vol. 15 no 2

- Page 2...Numéros de tél. importants
- Page 3...Chronique web / personnes recherchées / Remerciements
- Page 4...Mot du président régional
- Page 5...Putt Putt Putt / Hola como / Oups correction
- Page 6...Danse sociale / Bridge
- Page 7...Chaîne tél / Cotisation volontaire
- Page 8...Belle surprise déculottante
- Page 9...Déjeuner-rencontre / Parlement des sages
- Page 10...Non-rentrée 1<sup>er</sup> sept 2004
- Page 11...Le Pérou
- Page 12...Université du 3<sup>e</sup> âge / Fondation Laure-Gaudreault
- Page 13...Votre site Internet
- Page 14...In memoriam / Fêttons la St-Valentin
- Page 15...Accueil nouveaux membres / Retour tournoi de golf
- Page 16...À mettre dans ses valises
- Page 17...Journée littéraire / Jour international de la femme / Écrire pour le plaisir
- Page 18...Ateliers d'écriture
- Page 19...Cours d'espagnol 2<sup>e</sup> session
- Page 20...Danse en ligne janvier 2005
- Page 21...Indexation - appauvrissement
- Page 22...Calendrier

## Mot de la présidente

Bonjour,

Vous avez constaté dans la récente revue «Quoi de neuf» de l'A.R.E.Q. qu'un autre congrès se tiendra en mai prochain avec des changements aux Statuts et Règlements de notre Association. Les gens se présenteront à cette instance par délégation. Elle devra comporter obligatoirement 9 membres dont 3 du comité directeur. Si vous voulez faire partie des gens qui s'engageront à réfléchir sur la mission de l'A.R.E.Q., faites-nous le savoir.

Notre secteur se peuple et compte maintenant 864 membres dont 85 nouvelles personnes retraitées. Bienvenue parmi nous! Je renouvelle à tous que toutes les initiatives pour l'organisation d'activités sont accueillies avec empressement par votre comité directeur afin de nous aider à mieux répondre à vos attentes.

Ce qui donne à Noël sa vraie magie tient de ces trois mots ... amour, paix et joie. Voilà les vœux les plus sincères de la part des membres du comité directeur.

Que cette période de réjouissances vous fasse vivre à tous des bonheurs exceptionnels!

Lise Gélinas Auger  
Présidente

## Numéros de téléphone importants

### A.R.E.Q. secteur "D" Comité directeur 2004-2005

Lise Auger, présidente	(450) 462-3309
Agathe Frappier Lazure, 1 <sup>re</sup> vice-présidente	(1-450) 297-3758
Normand Pelletier, 2 <sup>e</sup> vice-président	(450) 632-0316
Jeanne Ethier Lamoureux, secrétaire	(450) 672-8452
André Couillard, trésorier	(450) 465-9093
Gilles Charrette, 1 <sup>er</sup> conseiller	(450) 635-3350
Élaine Brosseau Leclerc, 2 <sup>e</sup> conseillère	(450) 632-4295

### Adresse de l' A.R.E.Q. « D » des Prairies

C.P. 50572  
8230, Taschereau  
Brossard J4X 2V7, Qc

### Les responsables des activités de votre secteur

Chaîne téléphonique	Claire Fournier	(450) 659-0909
Fondation Laure Gaudreault	André Paquette	(514) 352-4456
Activité de la non-rentrée	Diane Denis	(450) 444-6177
Party de Noël	Gilles Charrette	(450) 635-3350
Quilles	Pierre Francoeur	(450) 635-3266
Scrabble	Jeanne Ethier Lamoureux	(450) 672-8452
Bridge	Pierre Francoeur	(450) 635-3266
Danse en ligne	Monique Asselin	(450) 635-3323
Cours de danse sociale	Claire Bernatchez	(450) 659-0977
Cours d'espagnol	Gisèle Gaudette M	(450) 659-1559
Golf	Monique Asselin	(450) 635-3323
Aquaforme	Gisèle Cormier	(450) 635-9771
Journée de vélo	Louise Provençal	(450) 632-5831
Service de covoiturage	Lise Patenaude	(450) 444-4294
Journal La Moisson	André Couillard	(450) 465-9093
Site Internet <a href="http://www.areqdesprairies.com">www.areqdesprairies.com</a>	Yvon Barbeau	(450) 638-2929
	Louise Provençal	(450) 632-5831
	Emilien Leblond	(450) 462-3757
	Louise Provençal	(450) 632-5831
	Claude Bouchard	(450) 632-0714
	Gilles Charrette	(450) 635-3350
	Paul Blais	(450) 632-7851
	Paul Blais	(450) 632-7851
	Jacques Journault	(450) 659-1245

### Services

A.R.E.Q.	(1-800) 663-2408		
C.A.R.A.	(1-800) 463-5533	et	(1-800) 368-0883
R.R.Q.	(1-800) 463-5185	et	(514) 873-2433
S.S.Q. (service à la clientèle)	(514) 223-2501		
R.A.M.Q.	(1-800) 463-4881	et	(514) 864-3411 (poste 6108)
Sécurité de vieillesse	(1-800) 277-9915	et	(514) 875-7615
Office Protection Consommateur	(1-800) 667-4444	et	(514) 873-3701
Résault C.S.Q.	(1-800) 363-6344	et	(514) 281-8121

## Chronique web

Petit truc pour conserver l'adresse de notre site dans vos signets :

1. Aller à l'adresse [www.areqdesprairies.com](http://www.areqdesprairies.com) ;
2. Avec le bouton de droite de la souris, cliquer dans l'espace gauche de la page (où est le menu général du site);
3. Cliquer sur « Ajouter aux favoris » et choisir le dossier dans lequel on veut inscrire l'adresse;
4. Dorénavant, il ne sera plus nécessaire d'écrire l'adresse, vous n'aurez qu'à aller dans vos favoris et cliquer sur AREQDESPRAIRIES.

## Personnes recherchées

Membres de l'A.R.E.Q. Des Prairies pratiquant une activité artistique : peintre, écrivain, musicien, chanteur, dessinateur, sculpteur, artisan, comédien, danseur etc. pour une entrevue sur notre site Internet.

J'aimerais faire connaître les beaux talents de nos membres retraités par le biais d'une chronique spéciale qui débutera vers la mi-janvier à l'adresse suivante : [www.areqdesprairies.com](http://www.areqdesprairies.com) .

N'hésitez pas à communiquer avec moi à :

(450) 632-7851

ou

[girardli@videotron.ca](mailto:girardli@videotron.ca)

Lise Girard Blais

## Remerciements

à tous ceux qui ont collaboré à l'édition du mois d'août du journal La Moisson :

Auger Lise

Présidente de l'A.R.E.Q. Des Prairies

Blais Paul

Rédacteur de La Moisson

Charette Gilles

1<sup>er</sup> conseiller à l'AREQ Des Prairies

Coallier Bernard

Collaborateur à La Moisson

Couillard Charrette Rollande

Bénévole à La Moisson

Girard Blais Lise

Collaboratrice à La Moisson

Journault Jacques

Collaborateur à La Moisson

Leclerc Élaine B.

Bénévole à La Moisson

Leclerc Jean Benoît

Bénévole à La Moisson

Lévesque Martine

Bénévole à La Moisson

Payette Bernard

Bénévole à La Moisson

Pelletier Normand

2<sup>e</sup> Vice-président de l'AREQ Des Prairies

Taillon Marie-Reine

Bénévole à La Moisson

## La vie est un perpétuel combat

Arrivé à la retraite, n'a-t-on pas rêvé d'avoir le temps de ne rien faire, de relaxer, simplement de profiter de la vie? Comme les petits oiseaux. Mais comme ils bougent les petits oiseaux! En fait, vivre, c'est agir physiquement, intellectuellement, socialement et spirituellement. C'est être attentif à nos besoins et à notre entourage. C'est profiter du moment présent tout en préservant le lendemain. C'est aller de l'avant, progresser, au moins spirituellement.

À part d'avoir l'âme d'un ermite, s'isoler handicape. L'homme n'est pas fait pour vivre seul; il a besoin de ses semblables et ceux-ci ont besoin de lui. Ainsi naissent l'entraide, les associations d'individus.

### «Tasse-toi, mon oncle!»

À moins d'être un décrocheur, personne n'aime se faire servir cette petite phrase. À nous de garder et d'occuper notre place. Nous sommes encore utiles. La société a en outre besoin de nous. En rendant service, on s'aide soi-même et c'est très enrichissant humainement.

Une adaptation est toutefois nécessaire, il faut prendre le temps de réévaluer et d'actualiser nos besoins et nos intérêts. Et si on vit le moindrement intensément le moment présent, nos actions influencent notre entourage. Ainsi, un lecteur incitera les enfants à la lecture, une sportive entraînera ses connaissances à s'activer physiquement, un intellectuel éveillera le sens critique de ses relations, une artiste ravivera la sensibilité des gens. Chacun des moments de notre vie est de plus en plus précieux, ne perdons pas notre temps à nous poser des questions paralysantes. Demeurons actifs.

### Serais-je un aidant naturel?

- Je suis un homme qui a connu les hauts et les bas communs à la vie de plusieurs compagnons : succès et échecs, passion et désolation, amour intense et répudiation, aisance financière et appauvrissement, ... D'une blessure d'homme et de la démarche vers la guérison, je peux en parler, je peux comprendre, je pourrais peut-être écouter et aider quelqu'un à refaire surface. Pourquoi n'offrirais-je pas mes services à mon comité directeur pour créer avec d'autres un comité d'entraide pour homme, un comité des hommes ?
- Depuis des lustres, je suis intéressé par les décisions prises par nos gouvernements touchant notre vie de citoyen municipal, provincial, national et du monde. J'aime échanger, confronter mes idées avec les autres sur différents sujets : les droits de la personne, les diverses notions de la démocratie, l'éducation, la santé, la culture, l'agriculture, l'environnement, le bien commun, le commerce, le travail, le chômage, la pauvreté, l'aide sociale, la répartition de la richesse, le néolibéralisme, la mondialisation de la production et de la consommation, de la paix. Mon association m'en donne la chance. Je donne mon nom au comité directeur de mon secteur pour créer un petit groupe de personnes intéressées à débattre ces idées et, pourquoi pas, influencer les autres membres vers l'action. Créer un comité sociopolitique sans « partisanerie ».

Votre président toujours engagé dans la défense du dossier indexation au Conseil d'administration,



Raymond Perreault, prés.  
A.R.E.Q. – Montérégie

## PUTT... PUTT... PUTT... que désirez-vous?

Non, ici ce n'est pas du poulet qui répondrait à notre besoin, mais un autre restaurant qui pourrait accueillir de 80 à 150 membres pour nos

« Petits Déjeuners ».

Nous sommes toujours à la recherche de ce lieu pour mieux répondre à vos besoins.

Faudrait-il penser à convertir les déjeuners en dîners? Les disponibilités seraient plus grandes selon les informations reçues. MAIS, un gros MAIS.

Nos membres répondraient quoi et comment? Y aurait-il de l'opposition? Y aurait-il une aussi grande participation? Nous on se pose des questions à chacune de nos réunions.

ET POURQUOI NE NOUS AIDERIEZ-VOUS PAS À Y RÉPONDRE EN DONNANT VOTRE OPINION À GILLES CHARETTE AU (450) 635-3350 OU À UN AUTRE MEMBRE DE VOTRE EXÉCUTIF.

"PUTT... PUTT... PUTT... que désirez-vous?" Une réponse de votre part. Merci.

Gilles Charette

conseiller, A.R.E.Q., secteur des Prairies

## Hola ! Como esta ? Que tal ?

De comprendre l'espagnol et de le parler c'est le défi que je me suis donné cet automne avec mon conjoint André.

Le défi est d'autant plus agréable que nous côtoyons des gens dynamiques et intéressants, certains préparent un voyage soit pour le plaisir, soit pour apporter leur aide à un organisme humanitaire.

Notre professeure met beaucoup d'emphase sur la conversation, ce qui nous tient en alerte durant tout le cours. C'est un cours interactif où nous avons beaucoup de plaisir tout en apprenant.

"Viva l'espagnol!"

André et Noëlla Beaudin Arcand

## OUPS...CORRECTION!

À la page 8 du précédent journal, à l'adresse inscrite il faut lire:

ADRESSE A.R.E.Q. "D" DES PRAIRIES  
C.P. 50572  
8230 TASCHEREAU, BROSSARD,  
Qc., J4X 2V7.

## Cours de danse sociale



Le groupe A.R.E.Q. Danse Sociale invite tous les membres de l'A.R.E.Q. "D" Des Prairies et leurs amis(es), à venir se divertir tout en faisant de l'exercice social et culturel. Joignez-vous à notre groupe car c'est du plaisir assuré.

CALENDRIER: Session HIVER: du 20 janvier au 7 avril 2005.

HORAIRE : Jeudi, 18h 45, pour les débutants.

Jeudi, 20h 15, pour les danseurs en 2e *année* bronze ( pour ceux et celles qui ont complété une 1ère année et/ou qui reviennent à la danse).

LIEU : SALLE DU SEMEUR , 2000 Chemin St-Jean, Laprairie, (près de l'autoroute 30).

COÛT: 120\$ / couple, pour les 12 cours de la session ( 18 heures de cours).  
( coût réel: 130\$, donc 10\$ payé par votre association)

PAIEMENT: Le mode de paiement reste le même, c.à.d., payable le premier soir en argent comptant, dans une enveloppe identifiant les deux personnes inscrites, l'adresse et leur numéro de téléphone.

### INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS:

Louise Provençal, responsable pour l'A.R.E.Q.. Tél.: (450) 632-5831  
Lise Patenaude, professeure F.L.D.Q. et C.P.D.D.S.Q. et membre de l'A.R.E.Q.,  
Tél.: (450) 444-4294

*"Faites le premier pas, inscrivez-vous...  
et nous ferons les autres pas ensemble!"*

## Bridge

*Si le BRIDGE vous intéresse, pour plus d'informations:*

*appelez "GISEÈLE GAUDETTE"*

*au*

*(450) 659-1559*

## Chaîne téléphonique

### **message # 1**

Si vous n'avez pas reçu d'appel depuis le 1er sept. 2004, il y a un petit problème, appelez-nous pour corriger la situation.

### **message # 2**

La famille de A.R.E.Q. "D" Des Prairies a encore grandi, elle vient de passer de 804 à 864 membres, de nouveaux bénévoles seraient les TRÈS GRANDS BIENVENUS pour nous aider à assurer de bonnes communications entre nos membres. Nous respecterons ce que vous pourrez donner en temps. Appelez-nous.

*CLAIRE FOURNIER: (450) 659-0909*

*ANDRÉ PAQUETTE: (514) 352-4456*

\*\*\*\*\*

## Cotisation volontaire pour le journal **La Moisson**

Au nom du comité directeur de l'A.R.E.Q. Des Prairies, je remercie tous les membres qui ont fait parvenir leur cotisation pour assurer la survie du journal "La Moisson". Toutes les remarques constructives, pertinentes et encourageantes sont grandement appréciées.

Je profite de l'occasion pour féliciter et remercier Paul Blais et Jacques Journault pour leur très grande implication à la rédaction du journal et au montage du site web de l'A.R.E.Q. secteur « D » des Prairies.

P.S.: Ceux qui l'auraient oublié... peuvent encore faire parvenir leur cotisation au casier postal de l'A.R.E.Q. Des Prairies. ( Si votre chèque n'est pas personnalisé, s.v.p. inscrivez votre nom, adresse et numéro de téléphone au verso du chèque). Merci.

*André Couillard, trésorier.*



## Au brunch du 29 octobre BELLE SURPRISE DÉCULOTTANTE!

C'est ce que les membres du comité organisateur du brunch avaient l'air quelques jours précédent le brunch... Comment ça?

Pour plaire à plusieurs de nos membres nous demandons à nos collaborateurs de la chaîne téléphonique de faire les communications deux semaines avant l'activité et nous recevons leur réponse 4 jours avant celle-ci. Or, nos prévisions pour cette activité étaient de 100 à 115 participants (es).

"SURPRISE DÉCULOTTANTE", le 27 oct, Claire Fournier (responsable de la chaîne) nous annonce 154 personnes participantes.

WOW!!!! SUCCÈS!!! Mais où asseoir tout ce monde... et trop tard pour changer d'endroit. Une rencontre la même journée avec le responsable du Quillorama nous permet d'espérer le mieux: « il va faire tout son possible en disposant tables et chaises pour que le brunch soit *agréable*, et surtout je lui demande un service répondant au besoin ».

Résultat: La disposition permettait une bonne circulation, mais la cuisine ne répondait pas suffisamment car il manquait souvent un élément du brunch.

HEUREUSEMENT vous, "participants et participantes", vous avez fait preuve de patience et d'un bel enthousiasme; nous avons reçu des critiques mais les remarques étaient justes, acceptables et constructives car nous comprenions la situation.

BRAVO À TOUS ET ENCORE MERCI POUR VOTRE BELLE PARTICIPATION CAR C'EST TRÈS ENCOURAGEANT POUR CONTINUER À ORGANISER D'AUTRES ACTIVITÉS.

LA LEÇON: s'excuser??? Mais on ne pouvait pas prévoir. Alors à l'avenir:

- il nous faudra considérer encore plus dans l'organisation de nos activités que l'A.R.E.Q., secteur Des Prairies compte maintenant 864 membres, (une augmentation de 80 membres cette année).
- il nous faudra changer d'endroit pour mieux répondre aux besoins à chaque fois qu'il y aura une activité spéciale car la participation est très bonne et nos membres s'attendent à de la qualité.
- il faudra accepter que le coût peut augmenter selon l'endroit choisi,
- il nous faudra aussi avoir la réponse de la chaîne téléphonique une dizaine de jours avant l'activité pour assurer une meilleure planification.
- etc

Vous constatez que Jeanne, André, Élaine, Gilles, Agathe, Normand, et Lise, sont à votre écoute et toujours prêts à répondre à vos besoins selon leur capacité. À bientôt,

*Gilles Charette  
conseiller, A.R.E.Q., secteur des Prairies*

## Déjeuner-rencontre spécial!

Le 29 octobre dernier, quelques 159 personnes se sont présentées au Quillorama à Brossard pour déguster un "excellent brunch". Plusieurs ont profité de cette rencontre pour apporter en grande quantité des articles scolaires et autres pour les enfants démunis du Pérou du projet parrainé par Pierre Francoeur et son épouse Diane. Ceux-ci offraient en vente par la même occasion de jolis articles faits à la main à tous ceux et celles qui voulaient contribuer monétairement à ce projet.

La fête de l'Halloween fut aussi soulignée par des décorations sur les tables et par quelques membres "hasardeux" qui s'étaient costumés pour la joie de tous. Tout le monde s'en est donné à coeur joie parmi les achats, les conversations, les tirages de prix de présence, etc...

Ce fut certainement pour la plupart une occasion de contribuer par un don à la misère humaine, de retrouver anciens et anciennes et de se rappeler de nombreux souvenirs...

Des "déjeuners-rencontres" de ce genre-là nous en voulons encore.

Agathe Frappier, vice présidente.

## Parlement des Sages 2004

Les 13,14,15 septembre, j'ai eu la chance de participer au "Parlement des Sages" avec quelques 117 membres de l'Association québécoise pour la défense des droits des retraités(es) et pré-retraités(es) (TAQ.P.R.).

Voici l'une des deux interventions que j'ai faite sur le 1er projet de loi  
"LA POLITIQUE DE BIEN VIEILLIR".

« M. le Président,

Je constate que dans le projet de loi no.1, on fait mention du bien-fondé de la saine alimentation à l'article 7, ligne 6. Notre santé est si importante qu'il faut donner les meilleures informations possibles au sujet des aliments nuisibles où le "GRAS et le SUCRE" deviennent deux bombes à retardement.

Nous savons tous que la mode est aux repas tout *préparés* (fast food), aux "déjeuners-brunchs" volumineux qui nous incitent à manger en grande quantité et nous font prendre que deux repas par jour, ainsi un déséquilibre alimentaire s'en suit.

Il faudrait M. le Président, faire la promotion du "*BIEN S'ALIMENTER*" et privilégier la nourriture saine et équilibrée, éviter le "junk food" afin de se faire une santé idéale nécessaire à notre bien-être et à notre joie de vivre.

Merci M. le Président. »

*Agathe Frappier,  
Vice-présidente, A.R.E.Q., Secteur des Prairies.*

## LA NON-RENTRÉE du 1er septembre 2004

ensoleillé, 21°

lieu: La Goudrelle

buffet à midi

Commentaires en vrac ( ma tournée des tables)

### Les commentaires les plus répétés:

"Nourriture très bonne."	"Endroit chaleureux."	"Très très propre."
	"Il y a beaucoup de places pour nos déplacements dans cette salle."	
"Service courtois et très poli."	"Le porc.... incroyable."	
"Ne cherchez plus pour l'an prochain."		"Plancher luisant de propreté."
"Très très très bon choix de menu."	"Service rapide."	"Très bonne bouffe."
	"Merci pour tous les efforts et tout le temps que vous nous donnez."	

### Et d'autres commentaires isolés:

"Je préférerais un repas servi par le personnel."

"Je n'aime pas l'ambiance de cabane à sucre." "Il ne faudrait pas revenir ici trop souvent car je prendrais trop de poids."

"Les cadeaux sont de circonstances : champêtre et du terroir." "Très agréable, chaleureux, bonne nourriture mais les gens parlent trop fort." "La ligne d'attente pour la bouffe devrait être sur le bord du mur et non parmi les tables." (Cette remarque a été aussi répétée à la fin du repas par M. Gingras, responsable du service.)

"J'apprécie beaucoup le cadeau reçu, les billets du parc Safari feront bien plaisir à mes deux petits enfants."

"J'apprécie votre choix de lieu pour cette activité, différent d'une année à l'autre et répondant aux besoins." ( G.C.: "Je comprends ici qu'il y aurait appréciation de la continuité dans l'alternance.")

**ET SI VOUS AVEZ DES SUGGESTIONS À FAIRE POUR L'ACTIVITÉ DE " LA NON-RENTRÉE" DE SEPTEMBRE 2005 TRANSMETTEZ- LES DÈS MAINTENANT CAR IL FAUT SOUVENT FAIRE LES RÉSERVATIONS PLUSIEURS MOIS AVANT. TÉLÉPHONEZ-MOI AU (450) 635-3350.**

Gilles Charette  
conseiller, A.R.E.Q., secteur des Prairies

## LE PÉROU

MERCI600foisMERCI600foisMERCI600foisMERCI600foisMERCI600foisMERCI600foisMER

Bonjour à tous,

Suite au brunch du 29 octobre dernier, nous avons fait le tri de tous les articles scolaires recueillis et tous les objets sont partis le 1er novembre dernier pour l'école "La casa de los ninos" du Pérou par l'intermédiaire de "Collaboration Santé Internationale".

Nous aimerions vous dire combien nous sommes heureux et agréablement surpris de votre très grande générosité envers ces jeunes démunis. Nous avons calculé qu'il y avait pour une valeur approximative de 600\$ d'articles et de dons monétaires. Un merci spécial aux personnes qui ont fabriqué des étuis à crayons.

Nous voulons vous assurer de la destination des articles ramassés car nous recevons régulièrement des confirmations du matériel reçu en totalité et distribué avec parcimonie. Nous savons aussi que même les boîtes vides sont récupérées et servent à faire les toitures des maisons dont les murs sont de quatre panneaux d'osier.

Nous nous faisons les porte-parole de tous ces jeunes pour vous dire 600 fois le plus GRAND des mercis (muchas gratias).

Lors du dernier déjeuner de l'A.R.E.Q., n'ayant pu vous parler de l'aide humanitaire que Diane et moi apportons à trois missions du Pérou, je me permets de le faire par le biais de ce journal.

Le projet de l'école de Ventanilla est celui que je connais le plus car j'y ai travaillé pendant trois mois. Il fut planifié par trois missionnaires laïques de l'équipe de soeur Violette dans le but d'aider l'école publique de ce bidonville. Trois groupes d'élèves fonctionnaient à des heures différentes pour un suivi de scolarisation et pour du renforcement. Des bénévoles formés par des québécoises assuraient le suivi pour un léger salaire (propina).

J'y suis allé en 2001, il y avait 54% de chômage, ces gens vivaient une grande détresse n'ayant aucune aide sociale. Souvent il n'y a qu'un seul crayon par maison, alors imaginez le matériel scolaire lorsque transporté à la maison sans sac d'école, ni cartable.

Construit trop près de la mer, le vieux local qui servait d'école est maintenant chose du passé car il s'est enfoncé dans le sol. Un nouveau local a été construit avec services sanitaires et eau courante ce qui diffère de l'ancien où on achetait l'eau au baril.

Cette pauvreté fait aussi augmenter la criminalité: la violence dans les rues, les vols et le trafic de la drogue sont des fléaux etc.. Pour survivre, les familles s'entassent dans les maisons, provoquant encore de la violence et souvent l'inceste.

Nous pourrions vous parler de cette pauvreté pendant encore longtemps, je dois me limiter et vous quitter en prenant soin de vous dire encore comment nous avons apprécié votre grandeur d'âme et vous répéter 600 fois "MERCI".

Pierre Francoeur et Diane Trudeau

N.B.: Nous sommes à la recherche de bénévoles et d'un local pour effectuer notre tri des articles que nous recevons continuellement.

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - AUTAM CHAMPLAIN  
HIVER 2005  
"POUR LE PLAISIR D'APPRENDRE"

RÉSUMÉ DES ACTIVITÉS: (aucun préalable requis)

COURS: Le siècle de Louis XIV: biographie de 7 personnages importants de cette époque  
LIEU: Centre Georges-Henri-Brossard à Brossard,  
HORAIRE: Lundi, p.m.

COURS: La Renaissance, une révolution culturelle.  
LIEU: Centre communautaire St-Michel à St-Lambert  
HORAIRE: Mercredi, a.m.

COURS: La révolution industrielle en Angleterre  
LIEU: Centre communautaire St-Michel à St-Lambert  
HORAIRE: Jeudi, p.m.

CAUSERIES: Sujets variés, à Longueuil, St-Lambert et Brossard

ATELIERS D'ÉCRITURE: Mardi et jeudi

INFORMATIONS ET INSCRIPTION: Date: Mercredi 19 janvier 2005, 13h 30  
Lieu: Centre Georges-Henri-Brossard, 3205  
boul. Rome, Brossard

Informations supplémentaires: Bureau de la Montérégie, (450) 670-5027

\*\*\*\*\*  
**FONDATION LAURE GAUDREAU**

AGENDAS:

Il ne reste que 8 agendas 2005 à vendre au coût de 3\$. Beau petit cadeau de Noël et très pratique. En plus par l'achat d'un agenda vous collaborez à la Fondation Laure Gaudreault..

Les levées de fonds se terminent bientôt, il est toujours possible de recevoir un reçu d'impôt pour les dons dépassants 15\$. Communiquez avec moi pour plus d'informations.

SONDAGE:

Ce sondage s'adresse aux artistes et artisans membres de l'A.R.E.Q. et leurs amis retraités. Le but est de présenter vos œuvres (exposition) en partageant les bénéfices avec la fondation (15%) au printemps ou à l'automne prochain. Les intéressés doivent communiquer avec moi.

*Diane Denis, responsable,  
tél.: (450) 444-6177.*

## Voici votre site Internet: [areqdesprairies.com](http://areqdesprairies.com)

Vous n'êtes pas sans savoir que plus de 65% de la population du Québec est branchée sur le réseau Internet. Plusieurs y font des transactions bancaires et boursières, leurs paiements (Hydro-Québec, Gaz Métro, caisse populaire, carte de crédit), leurs réservations de billets de spectacles ainsi que des jeux et de la recherche tout azimut.

Nous avons mis sur pied un site qui vous permettra

- a) d'accéder au contenu du journal La Moisson,
- b) de visionner le calendrier des activités trimestrielles de votre association et les photos des participants aux différentes activités,
- c) d'accéder à d'autres sites Internet utiles pour vous et de jouer à différents jeux (Scrabble, mots croisés etc.).

Tout cela, à partir de votre site [areqdesprairies.com](http://areqdesprairies.com).

De plus, nous afficherons toutes nouvelles activités ponctuelles offertes aux membres dans l'intervalle des parutions du journal La Moisson. Beaucoup d'autres services seront offerts sur le site [areqdesprairies.com](http://areqdesprairies.com) dans un avenir rapproché.

Nous vous invitons à visiter le site régulièrement de façon à ce qu'il devienne un outil de communication souple, rapide et efficace pour tous les membres de l'association.

Et pourquoi pas, dès maintenant, insérez-le dans votre liste de favoris ou demandez à vos enfants de le faire pour vous. C'est simple, facile et surtout pratique.

Vos dévoués internautes:

**Paul Blais et Jacques Journault**

P.s. Toutes les bibliothèques municipales mettent à la disposition du public l'accès à Internet.

## In memoriam



*Louise-Hélène Ducharme-Richer*

*1930-2004*

Au printemps, le 8 mai 2004, Louise-Hélène nous quitte.

Elle est emportée par le cancer.

Elle est de l'autre côté comme le dit si bien Saint-Augustin.

C'est une grande dame de l'enseignement, à l'écoute de tous et de chacun, très appréciée à l'école Georges-P Vanier à Brossard.

Elle nous laisse sa passion du savoir, sa foi, son goût très vif pour l'opéra et surtout son grand amour pour les enfants et sa famille.

Georgette R-Leprohon, compagne et amie

## Décès depuis septembre 2004

Bédard, Jean-Marc

Tremblay, Yvette

Fafard, Maurice (Montréal)

## Fêtons.....la St-Valentin

La St-Valentin est l'occasion de manifester son amour et son affection, non seulement à son partenaire amoureux, mais aussi à ses enfants, ses amis, ses parents...

On vous invite pour cet événement à venir partager un bon repas entre ami(e)s et connaissances de l'A.R.E.Q.

**Date :** jeudi, 10 février 2005

**Endroit :** Restaurant Roma Antiqua  
4900 Taschereau (près du Zellers)  
Greenfield Park  
Tél : 450-672-2211

**Heure :** Arrivée : 11h30  
Dîner : 12h00

**Prix :** Chaque personne paie pour son menu. Vous pouvez apporter votre vin.

**Confirmation de votre présence :** Par la chaîne téléphonique

Nous vous attendons nombreux dans la partie « restaurant » de cet établissement.

Prix de présence et surprises vous attendent!

Au plaisir de vous accueillir.

Pour informations : Jeanne Ethier Lamoureux (450) 672-8452 et Lise Gélinas Auger (450) 462-3309.

## ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

Nous sommes mardi le 2 novembre.

Je me sens comme lors de ma première journée à l'école, il y a 53 ans. J'ai été invité à me présenter au "Restaurant ELLI" pour rencontrer mes nouveaux petits copains. Suis-je à ma place?

Arrivé sur place je constate qu'il y a beaucoup de visages connus. C'est plus facile ainsi. Je connais déjà près de la moitié d'entre eux.

Je m'installe à une des tables avec deux petites amies. Puis, la table finit par se remplir. En quelques minutes, mes inquiétudes sont derrière.

Je me retrouve avec plein de gens qui, tout comme moi, n'ont pas suffisamment de temps pour faire tout ce qu'ils veulent faire. Je suis au centre de personnes qui ont beaucoup d'intérêts.

Le déjeuner est servi et nous avons droit aux petits exposés qui nous suggéreront encore plus d'activités à essayer.

Ce fut une belle rentrée avec des échanges, des rires et des anecdotes. La rencontre s'est terminée deux heures plus tard sans revoir mes appréhensions du début remontrer le nez.

Nous étions une quarantaine de nouveaux arrivés au restaurant. Gros merci à l'A.R.E.Q. qui nous a reçu à ce déjeuner.

Gilles Brière  
Un petit nouveau.

\*\*\*\*\*

## Retour sur notre tournoi de golf...

Je voudrais remercier les organisateurs du 2e tournoi de golf de l'A.R.E.Q. D Des Paries, Louise Provençal et Yvon Barbeau qui nous ont concocté toute une journée avec au menu:

"Un soleil resplendissant  
Une ambiance chaleureuse,  
De beaux prix de présence  
Et,  
Pour ceux et celles qui ont soupé sur place,  
Une bouffe délectable."

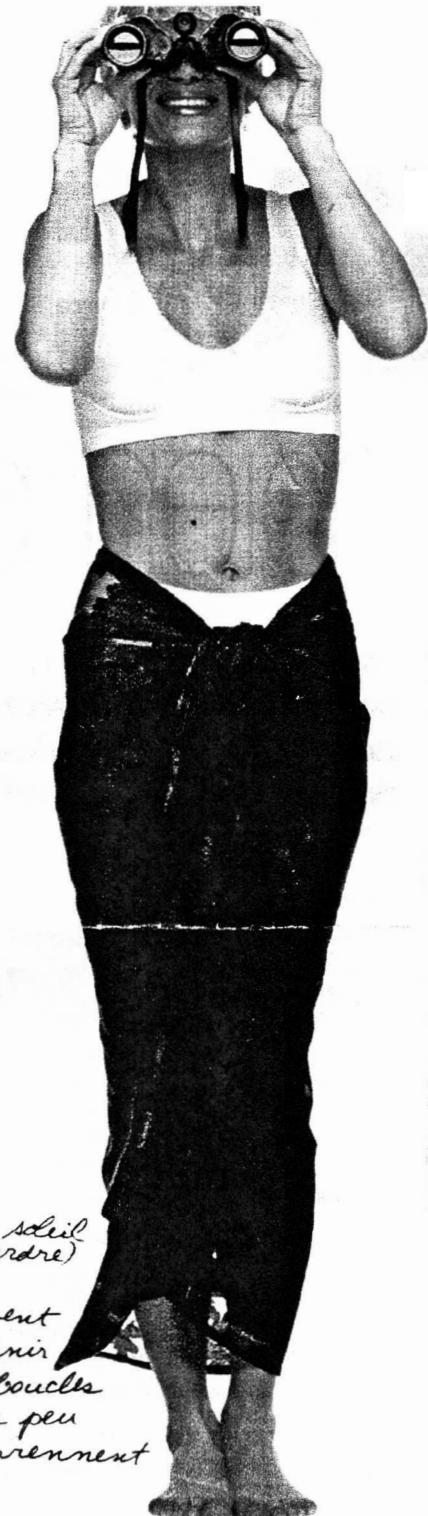
"BRAVO"  
Raymond Pouliot

## À mettre dans ses valises (pour deux semaines)

Pendant la saison hivernale le goût d'aller au "SUD" devient un besoin pour plusieurs... Vous voulez partir avec une valise légère, alors voici quelques suggestions de vêtements et d'accessoires à mettre dans ses valises pour deux semaines.

Bon voyage...

veste  
pantalon classique  
1 jupe  
1 chemisier  
1 robe  
2 t-shirts ou 1 t-shirt et 1 corsage bain-de-soleil  
2 shorts  
2 leggings ou pantalons de sport  
1 jean  
1 pull  
1 maillot de bain  
1 pareo  
2 tenues de nuit  
3 culottes et 2 soutiens-gorge  
chaussettes et collants (selon la destination)  
2 ceintures  
3 paires de chaussures  
2 sacs à main et 1 sac de plage  
1 ou 2 paires de lunettes de soleil (selon notre facilité à les perdre)  
bijoux: barrettes (elles peuvent servir de broches pour retenir le noeud d'un pareo), boucles d'oreilles, 1 ou 2 montres peu coûteuses, bagues (elles prennent peu de place)



## Pages des lecteurs

### Journée littéraire

Nous vous invitons le 7 avril 2005 à la bibliothèque de Brossard, à 13h.30. Venez rencontrer des écrivains.  
Au plaisir de vous y accueillir.

Ginette Dessureault  
Élaine B. Leclerc, tél. (450) 632-4295

### Écrire pour le plaisir

Un club d'écriture, ça te tente? Moi, j'aime écrire, mais pas toute seule! J'ai pensé partager en groupe des idées, des expériences, des jeux d'écriture... On pourrait se réunir une fois la semaine. Dans quelle ville? À notre première rencontre, nous déterminerons ensemble l'endroit le plus approprié. Combien? Rien du tout! C'est juste pour le plaisir d'écrire!

Laisse-moi tes coordonnées, je te contacte le plus vite possible,  
Denise Allard, (450) 635-6123.

### Journée internationale de la femme

DATE:	Mardi, 8 mars 2005
HEURE:	13h30
LIEU:	Salon des Bénévoles, 102 boul Montcalm Nord., Candiac (en haut de l'hôtel de ville)
COÛT:	2\$
THÈMES:	Les retraités "flyés". Historique Voyages à petits budgets. Coopération à Cuba, etc.
CONFÉRENCIÈRE:	Mme Yvette St-Pierre, responsable du secteur de la Rive-Sud.
COLLATION:	Servie vers 15h30
RÉSERVATION:	Avant le 25 février 2005. Vous devez confirmer votre présence par la chaîne téléphonique.

N.B.: Des "ÉPINGLETTES" seront vendues à la porte et les bénéfices recueillis seront versés à un organisme de la région qui vient en aide aux femmes démunies.

RESPONSABLES: Élaine B. Leclerc, tél. (450) 632-4295 Pierrette Ferland, tél.: (450) 462-2944

## Page des lecteurs (suite)

### Ateliers d'écriture

Ateliers d'écriture offerts par l'A.R.E.Q. aux membres du secteur, intéressés par la création littéraire.

Description de l'atelier: exploration du genre littéraire "La Nouvelle", rédaction d'une courte nouvelle à chaque rencontre, correction et analyse des textes produits avec l'objectif de pouvoir savourer le genre soit par la lecture ou l'écriture.

DATE: Les jeudis, 14 avril et 28 avril 2005

HEURE: 13h00 à 16h00

DURÉE: 6 heures

COÛT: 45\$

LIEU: 102, boul. Montcalm, Nord. Candiac  
Salle CWL

ANIMATRICE: Danielle Normandin

RESPONSABLES: Élaine B. Leclerc, membre du comité directeur, tél.: (450) 632-4295 Christiane Carrier,  
membre de l'A.R.E.Q. tél.: (450) 671-5042

MODE DE PAIEMENT: Faire un chèque et envoyer au nom de  
L'A.R.E.Q., D Des Prairie C.P50572  
8230, Taschereau, Brossard, Qc J4X 2V7  
N.B.: Si votre chèque n'est pas personnalisé, s.v.p. inscrivez votre nom, adresse et  
numéro de téléphone au verso du chèque. Merci

NOMBRE DE PARTICIPANTS: 10 à 12 personnes.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: 15 mars 2005 (Téléphonez aux responsables)

Un mot sur l'animatrice:

Mme Normandin est membre de l'Association des Auteurs de la Montérégie. Elle a publié des recueils de poésies et anime depuis plusieurs années des ateliers d'écriture offerts par l'Université de Sherbrooke dans le cadre du programme pour le troisième âge. Ses compétences dans le domaine en font une animatrice très appréciée. Nous avons toutes deux eu le plaisir de participer à ses ateliers et nous vous la recommandons.

Élaine et Christiane



## COURS D'ESPAGNOL (2e session)

Suite au succès de la première session de cours d'espagnol, une deuxième session est offerte aux membres du secteur et à leurs amis.

Ce cours s'adresse donc à ceux qui ont suivi la 1ère session et aux personnes qui ont déjà suivi un cours de base dans le passé.

DATE: Mercredi 9 mars au mercredi 11 mai 2005

HEURE: 13h30 à 16h00

LIEU: 102 boul Montcalm Nord., Candiac  
( en haut de l'hôtel de ville )

COÛT: 120,00\$

ENSEIGNANTE: Maria Ferez Bélanger

INSCRIPTION: Dès maintenant et jusqu'au 2 mars 2005  
et  
Téléphonez à André Couillard, responsable du cours, au (450)465-9093.

### INFORMATIONS

N.B.: Maximum de 12 personnes ( premier arrivé,...)



## DANSE EN LIGNE --- SESSION JANVIER 2005

Nous croyons qu'il est évident que nous aimons la danse en ligne. Une saison de danse n'est pas terminée que nous pensons déjà à l'organisation de la suivante.

La session de janvier 2005 débutera donc le 10 janvier pour durer 15 semaines, soit jusqu'au 18 avril.

Le premier groupe inscrit comme « débutants et débutantes » en septembre 2004 continuera son cours de 12h 45 à 13h 45.

Le deuxième groupe « intermédiaire-avancé » suivra, de 13h45 à 15h45.

Nous nous reverrons donc, les lundis, au Centre Roméo Patenaude au 125 Haendel à Candiac.

Ceux et celles qui dansent ailleurs sont également invités(es) à se joindre à nous s'ils ou elles désirent danser encore plus souvent.

Le coût : 45\$ pour le premier groupe.

60\$ pour le deuxième groupe.

Nous vous attendons .

Au plaisir de vous revoir.

Pour informations ou inscriptions, vous pouvez communiquer avec :

Monique Asselin (450) 635-3323  
ou  
Élisa Landry (450) 672-5017

danse en ligne

## INDEXATION – APPAUVRISSEMENT

On sait tous que pour les années 1982 à 2000, l'indexation des retraites est très partielle (IPC – 3%), qu'elle est, depuis 2000, de 50%... et ce, pour les années de service cotisées. Avec les diverses augmentations (électricité, mazout, transport, taxes, médicaments...), nos revenus de retraite comblent de moins en moins nos besoins. En résumé, **nos revenus de retraite ne suivent pas le coût de la vie.**

Comme le Régime des rentes du Québec et la Pension de la sécurité de la vieillesse sont pleinement indexées, en toute justice, nos revenus de retraite RRE ou RREGOP devraient l'être aussi.

**Pour cela, il faut agir! Rien ne nous sera donné sans efforts!**

Le Comité de l'indexation a organisé notre présence à la manifestation du 20 novembre dernier à Montréal. **Ce fut un succès! Merci pour votre participation!**

Pour soutenir notre argumentation au fait que nous nous appauvrissons d'année en année, une **Séance de calcul de l'appauprissement** sera offerte en janvier ou février 2005. Cette séance vous sera annoncée par la chaîne téléphonique.

D'autres actions sont prévues pour le printemps. Nous solliciterons votre aide qui, bien que minime, est cependant très importante.

Tous unis pour l'indexation,

Diane Hébert

Marcienne Labrie

Donald Laurin



**Calendrier des activités janvier à avril 2005**

Description	Heure	Date	Lieu
Quilles	9h30	Mercredis 25 janvier au 27 avril	Quillorama 3900, boul. Matte Brossard (450) 444-4772
Danse en ligne <u>Voir page 20</u>	Débutants 1 12h45 à 13h45 Inter et avancés 13h45 à 15h45	Lundis 10 janv. au 18 avr.	Centre Roméo-Patenaude Salon Roussillon 125 D, Haendel Candiac
Danse sociale <u>Voir page 6</u>	Débutants : 18h45 Bronze : 20h15	Jeudis 20 janv. au 7 avr.	Salle du Demeur 2000, chemin St-Jean La Prairie
Scrabble	13h30	Jeudis 20 janv. au 21 avr.	Complexe St-Laurent 500, rue St-Laurent La Prairie (450) 444-6700
Aquaforme	12h00	Mardis 11 janvier au 15 juin	Pavillon des sports Jean-de-la-Mennais 870, chemin St-Jean La Prairie
Déjeuners	9h00	Vendredis 28 janvier 25 février 25 mars	Quillorama 3900, boul Matte Brossard (450) 444-4772
St-Valentin <u>Voir page 14</u>	13h30	Jeudi 10 février	Restaurant Roma Antiqua 4900, Taschereau Greenfield Park
Journée de la femme	13h30	Mardi 8 mars	Salon des bénévoles 102 A, boul. Montcalm Candiac
Atelier d'Écriture <u>Voir page 18</u>	13h00 à 16h00	Jeudis 14 et 28 avril	Salle CWL 102, boul Montcalm nord Candiac
Cours d'espagnol <u>Voir page 19</u>	13h30 à 16h00	Mercredis 9 mars au 11mai	102, boul Montcalm nord Candiac
Assemblée générale de secteur	11h30	12 avril	À déterminer
Assemblée générale régionale		12 mai	Ste-Julie
Congrès provincial		24-25-26 mai	Gatineau
Prochain journal	Tombée: 25 février 2005	Parution : Semaine du 14 mars	