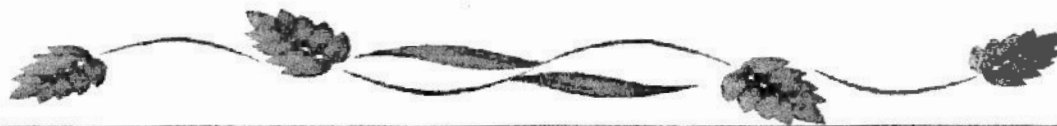


# La Moisson



Journal de L'A.R.E.Q., secteur D Des Prairies, Montérégie 09

Volume 16 numéro 3

Mars 2006

## Mot de la présidente

*J*e côtoyer pour mieux fraterniser  
*N* faut pour cela proposer plein d'activités  
*N*ul besoin de toutes les mentionner  
*C*est ce que L'A.R.E.Q. a su orchestrer.  
*E*videmment, accompagnée des responsables de comités  
*R*ien, sans vous, ne se serait réalisé.  
*E*h! quelle est grande votre générosité!  
*S*aluons bien haut votre solidarité.

Réunions, discussions, animation,  
Entre nous, amènent l'amélioration.  
Maintenons le cap sur les objectifs ciblés  
Ensemble, nous pourrons avancer.  
Rendons visite à nos aînés,  
Car la solitude va progresser  
N faut les aider, les aimer.  
Encourageons les bonnes actions,  
Magasinons sans augmenter la pollution  
Et n'oublions pas la récupération.  
Notre environnement, faisons-y attention.  
Toutes ces prises de conscientisation  
Seront un gage pour les futures générations.

Sincères remerciements à toutes et à tous pour votre  
implication et votre participation.  
Salutations,

*Lucie Gélinaud-Luger*  
Présidente

## Sommaire

Mot du président régional	page 2
Assemblée générale sectorielle	page 3
Assemblée générale régionale	page 4
Salon des artistes et artisans, secteur D/Coupons-rubais	page 5
Sorties théâtre	page 6
Lettre d'un père à son fils/Décès	page 7
Danse sociale/Bridge/Scrabble	page 8
Les remerciements	pages 9-10
St-Valentin	page 11
Concert de Noël	pages 12-13
La guerre, Yes Sir/ Bénévoles	page 14
Changement au journal/Chronique Internet	page 15
Assurances	page 16
Les rentes/Solitude	page 17
Festival de littérature de la Montréal/Déjeuner littéraire/levée de fonds	page 18
Les petits déjeuners	page 19
Déjeuner Spécial/Numéros utiles	page 20
Responsables des activités	page 21
Calendrier des activités	Page 22

Date de tombée du prochain  
journal : 15 juillet 2006  
Prochaine parution : 15 août 2006



Association des retraités  
et retraitées de l'enseignement  
de Québec (AREQ)

## Connaissance et reconnaissance

### Connaissance et reconnaissance



L'année 2006 est déjà bien amorcée... IL est déjà acquis que 2006 sera également une année très occupée parce que nous avons des dossiers à terminer et d'autres à mettre en chantier. Parmi les dossiers à relancer il y a bien sûr celui de l'indexation que la loi spéciale de décembre n'a pas réglé. Nous devons le faire le plus rapidement possible, sans précipitation cependant, et au moment le plus opportun.

Un autre dossier, soit celui des modifications à la loi sur les médicaments, fera l'objet d'un suivi rigoureux, car il nous concerne à plus d'un titre.

Quant aux dossiers à mettre en chantier dès 2006, il y en a un qui me tient particulièrement à cœur à titre de président régional : notre place dans la société et la reconnaissance de notre rôle.

En effet, non seulement nous contribuons largement par notre bénévolat dans une foule de domaines, mais nous payons toujours des taxes et des impôts. C'est pourquoi, je vous invite, toutes et tous, comme retraitées et retraités membres de l'A.R.E.Q., à prendre conscience de la place importante que nous occupons dans cette société. C'est la première étape.

Dans la deuxième étape pour obtenir la reconnaissance de notre rôle, il nous faudra faire en sorte que les gens sachent ce que nous faisons. À nous donc de profiter de toutes les occasions pour parler de nos réalisations, de nos projets, à des amis, lors de réunions, dans les journaux (page des lecteurs), etc. Personne ne le fera pour nous. Alors, il ne faut pas avoir peur de nous afficher et de prendre notre place dans cette société à laquelle nous avons tant donné et à laquelle nous continuons de donner.

Ainsi, avec la connaissance, viendra, espérons-le, la reconnaissance.

Michel A. Gagnon  
Président régional

#### Comité directeur 2005-2006

Lise Auger	Présidente	(450)462-3309
Agathe Frappier Lazure	1 <sup>ère</sup> vice-présidente	1(450)297-3758
Normand Pelletier	2 <sup>e</sup> vice-président	(450)632-0316
Elaine Brosseau Leclerc	directrice	(450)632-4295
Gilles Charette	directeur	(450)635-3350
Jeanne-Éthier Lamoureux	secrétaire	(450)672-8452
André Couillard	Trésorier	(450)465-9093

## Assemblée générale sectorielle

Par la présente, vous les membres de l'A.R.E.Q., Des Prairies, êtes convoqués à l'assemblée annuelle afin de recevoir les informations sur la vie de votre secteur et de procéder à l'élection des responsables.

**Date : vendredi, le 5 mai 2006**

**Lieu : Restaurant «La Casa Grecque»**

8245 Taschereau

Brossard (Tel : 450-443-0323)

**Arrivée : 11 h 30**

**Dîner : 12 h 00** (3 choix au menu : filet de porc, filet de saumon et médaillon de bœuf)

**Assemblée : 13 h 30**

**Coût : 17,50\$**

5\$ pour les membres du secteur

15\$ pour les non-membres

Ordre du jour	Réservation
<ul style="list-style-type: none"><li>-Lecture et acceptation du procès verbal du 12 avril 2005</li><li>- rapport de la présidente</li><li>-Rapport financier</li><li>-Affaires diverses</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inscription lors de l'appel de la chaîne téléphonique.</li></ul>


### Informations concernant les élections au comité directeur

Selon les statuts et règlements votés au congrès 2005, les mandats sont maintenant d'une durée de trois ans.

Il y a élection à la présidence, à la 2<sup>e</sup> vice-présidence et au poste de 2<sup>e</sup> conseiller, conseillère l'année du congrès, soit en 2008; à la 1<sup>re</sup> vice-présidence, au secrétariat, à la trésorerie et au poste de 1<sup>er</sup> conseiller, conseillère l'année avant le congrès, soit en 2007.

Une association vivante dépend de la participation de ses membres.  
Je vous attends en grand nombre,

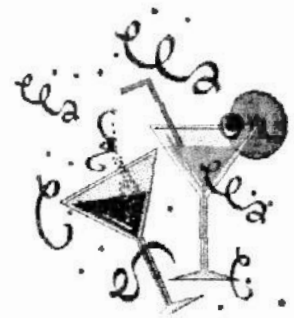
Lise Gélinas Auger  
Présidente

 Je n'ai rien de nouveau à enseigner au monde. La vérité et la non-violence sont aussi vieilles que les collines. (Ghandi) Extrait de *Et s'il n'y avait que l'amour* de Jacques Dufour.

## 20<sup>e</sup> anniversaire de la Montérégie

Thème : **20 ans d'effervescence**

*Auberge de la Rive*  
165, chemin Ste-Anne  
Sorel-Tracy



Assemblée générale régionale : le jeudi 18 mai 2006  
de 12 h 30 à 17 h 00

### Projet d'ordre du jour

Accueil et bienvenue

1. Lecture et approbation de l'ordre du jour
2. Lecture et approbation du procès-verbal de l'assemblée générale régionale du 12 mai 2005
3. Rapport du président
4. Rapport financier pour l'année 2004-2005
5. Rapport des comités
6. Affaires diverses
7. Levée de l'assemblée

### Célébration de l'anniversaire

Déroulement de la soirée	Tirage	Menu
17 h : Cocktail et visite des œuvres d'art 18 h : Mot de bienvenue Banquet Tirage et animation musicale Coût réel : 35\$ Coût : 20\$ 10\$ fourni par la région 5\$ fourni par le secteur	Onze œuvres d'art réalisées par un membre de chacun des secteurs	<i>La crème de poireaux</i> <i>La salade printanière et sa vinaigrette balsamique</i> <i>Le filet de porc au porto</i> <i>Le gâteau duo au chocolat</i> <i>Thé ou café</i> <i>Vin 1/3 litre par personne</i>

### Trajet

Si vous arrivez par l'autoroute 30, tournez à gauche sur le boulevard Gagné (route 133/chemin des Patriotes/rue du Roi), puis à droite sur l'avenue Marie-Victorin/avenue de l'Hôtel Dieu/chemin Ste-Anne.

- Réservez votre billet auprès du trésorier André Couillard d'ici le 9 mai 2006 (450) 465-9093
- Réservation de chambre possible (1-800-369-0059)

## Salon des artistes et artisans de l'A.R.E.Q. «D»

### Moisson d'ART

Pour une deuxième année consécutive, nous organisons une **EXPO-VENTE** à la fin d'octobre 2006 dans une salle du *Complexe Roméo-Patenaude* à Candiac. Notre objectif est de faire connaître les artistes et artisans de l'A.R.E.Q. de notre secteur.

Cet événement rassemblera des personnes pratiquant arts, métiers d'art ou artisanat, soit : peinture, aquarelle, dessin, photos d'art, sculpture, gravure, travaux de bois ou de papier, céramique, poterie, cuir, verre, acrylique, métal, estampe, enluminure, calligraphie, bijoux faits main, fleurs, tricot, dentelle, broderie, teinture ou peinture sur soie, chandelles, produits gourmands faits maison etc. N'hésitez pas à nous faire connaître vos œuvres ou vos produits de qualité façonnés par des gens passionnés!



Si vous désirez vous renseigner et/ou vous inscrire, téléphonez aux personnes du comité organisateur dont le numéro est indiqué ci-dessous. La date limite d'inscription est le 2 juin 2006.

**Le comité organisateur du salon :** Elaine B. Leclerc (450) 632-4295  
Lise Girard Blais (450) 632-7851  
Marcelle Labrie (450) 676-7683  
Thérèse Lefebvre Robitaille (450) 638-1431  
Marie-Reine Taillon (450) 444-5799

### Coupons-rabais

Déjà plus de six mois de passer depuis le début de notre année d'activités 2005-2006 à l'A.R.E.Q. Des Prairies.

Un nouveau projet vous était présenté en août 2005 vous gratifiant de 2 coupons- rabais pour vos activités 2005-2006. Aujourd'hui, 21 février, je suis en mesure de vous donner quelques informations sur le rendement de cette mesure de motivation et de partage équitable des avoirs de votre secteur. Jusqu'à présent, 261 membres sur 941 se sont servis d'au moins 1 coupon- rabais pour un total de 1960\$.

Rappelons que votre secteur reçoit un peu plus de 22\$ par membre pour organiser des activités, répondre aux besoins des membres et satisfaire les besoins administratifs du secteur.

Alors vous avez encore les mois de mars, avril, mai et juin pour vous servir de ces coupons- rabais, si ce n'est pas déjà fait. Il est mentionné que leur valeur prend fin en juin 2006. Allons-nous vous voir lors de l'un de nos prochains déjeuners, ou à la pièce de théâtre ou à toute autre activité organisée par l'A.R.E.Q. Des Prairies???? Profitez-en, c'est votre argent...

Pour plus d'informations à ce sujet, communiquez avec moi au (450) 635-3350

Gilles Charette  
Conseiller



# Sorties Théâtre

**L'A.R.E.Q. et la fondation Laure Gaudreault** de votre secteur ont organisé une sortie théâtre, **le vendredi, 12 mai 2006** à 19 h 45, au Théâtre du Vieux La Prairie, 247, rue Sainte-Marie La Prairie. La troupe de théâtre Optimiste présente «**Lucky Luciano**». Comédie de Marie-Thérèse Quinton et mise en scène de Louise Matteau.

- ✓ 80 billets sont disponibles au prix de 10\$ pour les membres et de 12\$ pour les non-membres.
- ✓ Pour réservation, appelez-moi : Diane Denis. (450) 444-6177

## Synopsis

Lucien Letarte en a assez de sa vie drabe de médecin «respecté pis respectable pis, plus citoyen que tous les autres». Il prend finalement la grande décision : il choisit la voie artistique... du jeudi soir au dimanche après-midi. Mais il doit cacher cette double vie à sa secrétaire Mynette Painchaud, à sa nouvelle flamme Dolores Bouchard et surtout, à son concierge Armand Charpentier. Mais ce dernier découvrira son secret et tentera d'aider de son mieux Luciano Dei Rosa devenu son idole. Sonia, la meilleure amie de Dolores est la seule personne qui ne s'en laissera pas imposer par la star Lucky Luciano.

## L'ATELIER THÉÂTRAL DE LONGUEUIL présente LA DÉPRIME.



Salle Jean-Louis Millette de Théâtre de la Ville de Longueuil, les 28, 29, 30 avril 2006.

Collectif de Julie Vincent, Denis Bouchard, Rémy Girard et Raymond Legault.

Sujet : social; genre : satire. Les Passagers du 52, Paris, juin 1995.

Une journée dans un terminus d'autobus Voyageur.

Une cinquantaine de personnages typiques de ces terminus : chauffeurs, employés d'entretien, «waitress», clochards, voyageurs... qui révèlent nos comportements modernes, nos problèmes en les poussant quelquefois jusqu'à l'absurde et à la satire.

Coût : 15\$ Réservations : Marie-Paule Carrier (450) 674-4528

## La troupe Le Chœur Vives Voix présente

### Les Misérables de Victor Hugo

Au théâtre de la Ville à Longueuil Salle Jean-Louis Millette, 180, rue De Gentilly Est, Longueuil.

Les 14, 15, 20, 21, 22 avril 2006

à 20 h 00 et le 16 avril à 14 h 00.

Direction artistique et musicale : Norman Robert

Prix régulier : 25\$

Aînés et étudiants : 23\$

## Le Théâtre Lyrique de la Montérégie présente

### La veuve Joyeuse revisitée de Franz Lehar

Direction artistique : Michèle Bournival

Direction musicale : Sébastien Laurault

Dates : 11, 12, 13, 14, 18, 19, 20 mai à 20 h 00 et les 14 et 21 mai à 14 h 00

Lieu : Salle Jean-Louis Millette Longueuil

Réservations : (450) 655-2784

Prix : 30\$

Âge d'or : 25\$

[www.letlm.com](http://www.letlm.com)

## Lettre d'un père à son fils

Mon cher fils,

Le jour où tu trouveras que je suis devenu vieux, essaie d'avoir un peu de patience avec moi et essaie de me comprendre.

Si je me salis en mangeant, si j'ai de la difficulté à m'habiller, sois patient! Souviens-toi des heures que j'ai passées à t'apprendre toutes sortes de nouvelles choses lorsque tu étais petit garçon.

Si je répète la même chose, ne m'interromps pas! Écoute-moi! Quand tu étais petit, tu voulais que je te lise la même histoire soir après soir, jusqu'à ce que tu t'endormes.

Si je ne me lave pas aussi souvent sous la douche, ne me réprimande pas! Ne me dis pas que c'est une honte! Souviens-toi combien de raisons je devais inventer pour te faire prendre un bain quand tu étais petit.

En voyant mon ignorance des nouvelles technologies, ne te moque pas de moi! Laisse-moi le temps d'assimiler tout ça et de comprendre. Je t'ai appris tant de chose : bien manger, bien t'habiller, bien te présenter, comment te confronter aux problèmes de la vie.

S'il m'arrive à l'occasion de manquer de mémoire ou de ne pouvoir suivre une conversation, laisse-moi le temps nécessaire pour me souvenir, et si je n'y parviens pas, ne deviens pas arrogant! Le plus important pour moi, c'est d'être avec toi et de pouvoir te parler.

Si je refuse de manger, ne me force pas! Je sais très bien quand j'ai faim et quand je n'ai pas faim.

Quand mes pauvres jambes ne me permettront plus de me déplacer comme avant, tends-moi les bras comme je tenais tes petites mains pour t'apprendre à faire tes premiers pas quand tu étais tout petit.

Quand un jour je te dirai que je ne veux plus vivre, que je veux mourir, ne te fâche pas, car un jour tu comprendras aussi à ton tour. Essaie de comprendre qu'à mon âge, on ne vit plus vraiment, on survit tout simplement.

Un jour, tu comprendras que malgré toutes mes erreurs, j'ai toujours voulu ce qui était le mieux pour toi, et que je te préparais le terrain pour quand tu seras grand.

Tu ne dois pas te sentir triste, malheureux ou incompetent face à ma vieillesse et à mon état. Tu dois rester près de moi, essayer de comprendre ce que je vis et faire de ton mieux comme je l'ai fait à ta naissance.

Aide-moi à marcher. Aide-moi à terminer ma vie avec amour et patience. La seule façon qu'il me reste pour t'en remercier, c'est un sourire et beaucoup d'amour pour toi.

Je t'aime mon fils,

Ton père

(auteur inconnu)

## Décès



**La vie dans l'univers ne cesse pas; elle est éternelle. (Martin Gray)**

Normand Bérubé de Longueuil

Huguette Hélie- Caron de St-Constant

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées

## La santé par la danse sociale

Je viens vous dévoiler un de mes secrets!  
Vous voulez vous débarrasser de votre arthrite, arthrose, mal de dos, lumbago et j'en passe... Eh bien! , j'ai un moyen efficace : la danse sociale!

En dansant, vos muscles sont en plein mouvement, vous leur apportez la souplesse qui leur manque. De plus lorsque vous dansez, vous oubliez vos tracas, alors c'est très bon pour le moral...



Vous êtes seul(s)  
trouvez-vous un (e) partenaire dans vos connaissances ou téléphonez, on réussira sûrement à vous déloger un(e) partenaire. Le côté social de ces soirées est très agréable. Joignez-vous au groupe : on s'amuse en se maintenant en santé; c'est génial!

### Pour informations session d'automne :

Louise Provencal (450) 632-5831

Lise Patenaude (450) 444-4294

Nous sommes maintenant 35 retraités (es) de l'enseignement qui jouent au club de bridge. Il y en a beaucoup d'autres qui jouent dans d'autres clubs (Delson, St-Philippe, St-Lambert...).

Si vous connaissez des personnes qui prendront leur retraite en juin, faites-leur mon message.

Je serai heureuse de leur donner de l'information pour les cours.

Gisèle Gaudette  
(450) 659-1559

## Une histoire vraie!

Il était une fois une personne retraitée de l'enseignement qui a eu une idée formidable. Elle voulait occuper ses loisirs, plus culturels que sportifs, pas seule, mais avec d'autres personnes.

L'idée? Le scrabble libre, en dehors des clubs existants. Le début fut modeste : quatre personnes se rencontraient dans un sous-sol de presbytère.

Depuis l'an 2000, au complexe Saint-Laurent à La Prairie, les jeudis de 13h 30 à 16h 00, entre 20 et 30 personnes se rencontrent pour jouer au scrabble. Ces personnes viennent librement en apportant leur jeu. Elles jouent à deux, trois ou quatre. Il n'y a pas d'obligation d'être là tous les jeudis, ni de performer car il n'y a pas de compétition. C'est un après-midi de détente dans un climat jovial. Ce que les gens aiment, à part le jeu, l'accueil chaleureux, l'esprit de sociabilité et de respect. Que l'on vienne de St-Constant, Delson, Ville Ste-Catherine, Candiac, St-Luc, St-Philippe, Brossard, St-Lambert ou de La Prairie, le but est le même. C'est de venir participer à ce jeu de Scrabble librement sans compétition et chacun à son rythme.

C'est la belle vie!

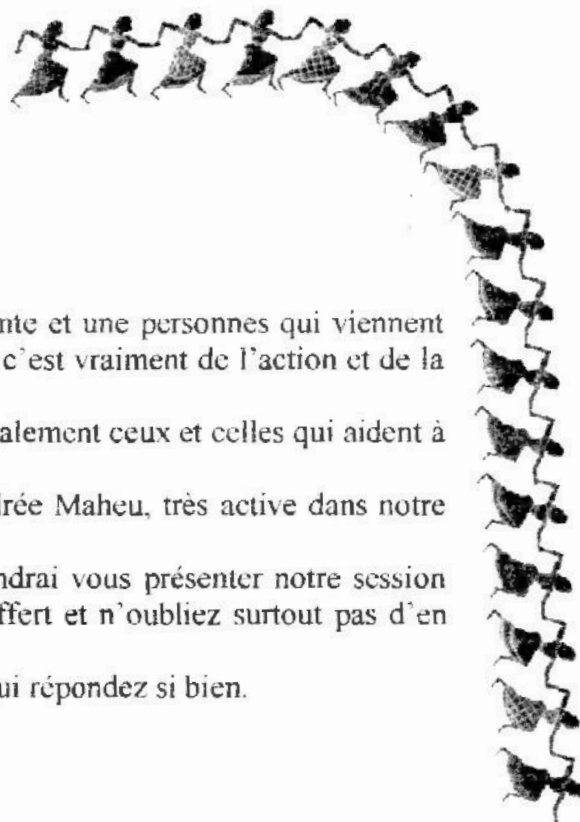
Venez et vous rencontrerez cette personne et les autres...



Claire P. Bernatchez



## Remerciement



Aux danseurs et danseuses en ligne...

**Merci** pour votre participation.

Si cette activité est en santé c'est grâce à vous. Quarante et une personnes qui viennent passer une partie de leur après-midi du lundi à danser, c'est vraiment de l'action et de la participation.

Elisa et moi, profitons de ce moment pour remercier également ceux et celles qui aident à replacer la salle à la fin des cours.

Un merci tout spécial va à mon bras droit, Marie-Andrée Maheu, très active dans notre organisation.

Dans le journal La Moisson du mois d'août, je reviendrai vous présenter notre session d'automne. Le cours de débutants (tes) sera encore offert et n'oubliez surtout pas d'en parler à vos amis (es) d'ici et là.

Il est plaisant d'organiser la danse en ligne pour vous qui répondez si bien.

Grand Merci!

**Monique Asselin**

## Remerciement

Bonjour à tous,

Voilà que se terminera la cinquième année du groupe des Expos de l'A.R.E.Q. à la fin d'avril. Lors de nos débuts en 2000, une douzaine de joueurs se réunissaient le mercredi matin et en 2006, nous sommes rendus à 88 joueurs qui se rencontrent pour s'amuser et aussi socialiser pendant quelques heures.



**Merci** à toutes et à tous de vous impliquer à chaque semaine et de faire de notre groupe, les Expos, un groupe si enthousiaste et agréable.

Pour ceux et celles qui seraient intéressés, la nouvelle saison débutera en septembre et le prochain journal en août vous donnera les informations nécessaires pour faire partie du groupe des quilleurs.

Bienvenue à toutes et tous,

**Pierre Francoeur**

## Remerciement

*Aux bénévoles de l'A.R.E.Q. Des Prairies*

*Croyez-moi  
Il faut aimer ses semblables  
Il faut les aimer de tous ses efforts,  
Le bonheur n'est que là  
Santine*

*Vous n'avez pas à lire Santine,  
Puisque vous vous donnez sans compter  
Pour les membres de l'AREQ des Prairies  
Et moi, je ne saurais vous exprimer suffisamment  
Toute ma reconnaissance pour votre dévouement,  
Votre attention à mon égard.  
De tout cœur, mille MERCI*

*Thérèse Robitaille*

---

## Remerciement

*À qui de droit,  
J'accuse réception de votre lettre contenant un billet de loto.  
J'ai eu 7\$, cela m'a fait plaisir, mais de la peine de ne pas être avec vous tous,  
mais c'est pas facile pour moi de sortir, je suis âgée de 86 ans et malade.  
Passez une Bonne et Heureuse Année remplie de santé et de bonheur.  
Je vous remercie beaucoup d'avoir pensé à moi.  
Bonne et Heureuse année à tous,  
Aline Lamoureux*

**P.S.** Tous les fêtés qui n'ont pu être présents ont reçu un billet de loto par la poste.

## St-Valentin

14 février 2006... dîner au restaurant «Roma Antiqua»

Cent cinquante-deux personnes dont près de 135 membres présents...

Des nounours, du chocolat et une copie d'un beau poème pour tout le monde

Un accueil chaleureux, des repas à la satisfaction de tous,

Des prix de présences pour souligner cette belle journée...

Des sourires, des remerciements... et «c'est bin le fun» de voir tant  
de membres apprécier un nounours aussi significatif.

Merci à Jacques Dufour pour son beau poème,

Merci à Rollande Couillard Charette pour les superbes créations chocolatées,

Merci à la direction du restaurant pour ses gratuités,

Merci à tous les collaborateurs...

Merci à tous pour ce beau succès,

Médaille d'or à tous...

Et les gagnants (es) de nos prix de présences étaient :

Suzanne Bahl, Yves Lefort, Corneliu Radulescu, Françoise Nadeau,

Denise Couillard Michaud, André Paquette, France Perron, Louise Lalonde,

Gisèle Belzile, Huberte Chiasson.

Ils et elles se sont partagés les prix suivants : cinq superbes créations chocolatées,  
trois paires de billets de théâtre, deux repas pour deux donnés par le restaurateur.

Encore une fois, nous n'avons pas regretté notre collaboration, car vous savez  
apprécier...

Gilles Charette

André Couillard

Normand Pelletier



## Magie du 14 février

Les amis, les amies, les p'tits cœurs, les réflexions philosophiques sur le thème de  
l'amour « à la Jacques Dufour », les oursons tout doux, la joie toujours renouvelée des  
retrouvailles avec les ex-collègues, vraiment, nous avons tout pour être heureux...

Que nous a apporté de plus cette Saint-Valentin 2006?

Plein d'autres petits bonheurs : l'accueil chaleureux de notre comité organisateur, un bon  
repas et une flopée de cadeaux en tirage!

Merci aux responsables qui ont répandu cette joie «valentinesque», en ce mardi magique!

**Gisèle Belzile, heureuse gagnante de deux billets de théâtre!**

## Concert de Noël à La Prairie

Encore! Encore!

Avec l'Harmonie Senior Honoré Mercier, la soirée du mercredi, 14 décembre 2005, a pris l'allure d'un festin comme le mentionnait le grand organisateur, Gilles Charest, dans le prélude du programme, modèle de présentation des éléments qui annonçaient des moments magiques.

Une soirée ravissante, dans l'église de *la Nativité-de-la-Sainte-Vierge* qui nous éblouit par son architecture et ses décorations et par une sonorité qui met en valeur tous ces instruments à vent.

Jean-Pierre Thouin, généreux et fin pédagogue, nous a présenté les membres de l'Harmonie avec beaucoup de fierté et de reconnaissance, ses anciens élèves qui semblent bien s'amuser, autant que les auditeurs charmés par tout ce jeune talent au service de l'art. Jean-Pierre a aussi eu la délicatesse de nous expliquer pourquoi le droit d'auteur exige l'utilisation des titres originaux anglais dans le programme. Il a dirigé l'Harmonie avec brio et a donné beaucoup de place à l'excellente co-directrice Linda Brissette. On sentait cette belle complicité entre eux et avec les musiciens. Bravo!

Le chœur de l'église avec les musiciens, la nef avec les membres de l'A.R.E.Q. et leur famille étaient occupés par des gens qui ont répondu avec enthousiasme, sachant que la soirée sortirait de l'ordinaire. Gilles Charest et son comité y avaient mis du temps et préparation pour obtenir un tel succès. On reconnaît aussi le travail de tous les bénévoles qui l'ont appuyé (je pense encore aux jeunes de l'accueil, et à ceux dehors, au froid, pour le stationnement).

L'idée de souligner les 15 années et plus des membres de l'A.R.E.Q. du secteur Des Prairies (et nous étions très nombreux) était excellente. On ne pouvait trouver meilleur endroit, meilleur moment. Tout contribuait à la fête! **Merci** à la présidente Lise Gélinas-Auger et au conseil pour tant de dévouement. **Merci** aussi pour le porte-clés ou le pendentif au logo de l'A.R.E.Q. que les récipiendaires utiliseront avec fierté.

Non seulement la soirée musicale était délicieuse, mais il a fallu aussi se faire offrir café, jus et bouchées pour mieux savourer le bonheur que l'on sentait fort bien dans la place.

Que dire des retrouvailles heureuses des gens présents!

Bravo Gilles, **merci** Lise, salutations à tous ceux qui y ont contribué.

Pourquoi pas... Encore! Encore!

Angers Dessureault  
Brossard

## Retour sur la fête de Noël

Le 1<sup>er</sup> décembre dernier débutait la saison des activités des Fêtes avec le party de Noël de l'A.R.E.Q. Des Prairies. Les 152 personnes présentes prenaient la direction du golf «Le parcours du Cerf» de Longueuil.

Le sourire des gens qui nous accueillaient et l'ambiance chaleureuse de la salle, avec son gros sapin décoré et illuminé, étaient déjà un présage d'une belle rencontre.

Assis à notre table en compagnie d'amis, nous avons dégusté un savoureux repas, servi avec courtoisie, et bu du bon vin. La bonne compagnie des gens autour de nous a fait que nous n'avons pas vu le temps passer.

Puis vint le musicien et ses chansons aux rythmes variés pour les danseurs de danses sociales et de danse de lignes. Cela a permis à tous ceux qui voulaient se délier les jambes de venir tour à tour sur le plancher et de se «trémousser». Nous avons aussi eu le plaisir de gagner un des nombreux prix de présence, distribués gaiement par les animateurs.

En conclusion, nous avons passé une excellente soirée et nous voulons dire «mille mercis» aux dévoués organisateurs.

Luce Mercure et Pierre Le Blanc



## Noël musical du 14 décembre 2005

Recette concoctée par des personnes imaginatives, joyeuses et généreuses.

Tout y était : la jeunesse

la musique

le goûter

les cadeaux aux "15 ans"

Ce fût une soirée très appréciée. Quelle belle rencontre avec ces musiciens si généreux!

À ceux qui ont mis la main à la pâte...

**Merci!**

**Merci!**

**Merci!**

Vicki Godin



## LA GUERRE, Yes Sir!

Il en est des maux de l'humanité comme de ceux de chacun des individus qui la composent. L'ensemble humain ne saurait être qu'à l'image de la moyenne de ses composants dont nous sommes. Nous sommes d'abord en guerre contre nous-mêmes; les conflits intérieurs se succèdent sans arrêt. Dois-je ou ne dois-je pas...? Ai-je bien fait de...? De toutes parts, les "ennemis" sont légion à nous assaillir. Le stress quotidien pour de plus en plus de gens se fait si aigu que plusieurs craquent, las du combat. C'est comme la grippe, personne ne la veut, mais très peu l'évitent. Lorsqu'elle nous frappe d'aplomb, c'est comme une armée d'antibiotiques qu'on lance à son assaut. Et la grippe sera d'autant plus tenace que notre corps, (j'ai failli dire notre cœur) sera intoxiqué...

L'humain est conflit, il est victime ou victorieux, amoindri ou grandi. Loin de moi d'encourager la guerre ou de la justifier à tout prix, mais tant et aussi longtemps que le cœur de l'homme ne cherchera pas à réduire son intoxication, il lui faudra à intervalles réguliers un remède de cheval. Pas surprenant qu'on ait mal à l'âme; on s'évertue à endormir le symptôme sans chercher la cause. La chaîne humaine ne saurait être plus forte que le plus faible de ses maillons.

Je demeure confiant que Dieu, qui "ne donne pas sa paix comme le monde la donne", continue de garder un plein contrôle sur ce qui se passe.

Jacques Dufour  
Brossard



*La maison Jonathan*, ressource communautaire située dans le Vieux-Longueuil, travaille depuis 25 ans auprès des jeunes vivant des difficultés à contrer l'abandon scolaire et l'exclusion sociale sur le territoire de la commission scolaire Marie-Victorin et de Patriotes.

Pour nous permettre année après année de réussir notre mission éducative, nous comptons sur la collaboration généreuse d'adultes signifiants et

compétents pour animer des ateliers de français, d'anglais et de mathématiques, en avant-midi, en début d'après-midi ou en début de soirée, le mardi, le mercredi ou le jeudi.

Pour assister à une rencontre d'information. (450) 670-4099

Pour nous visiter : 81, rue St-Jean, Longueuil

## Changement au journal La Moisson

Depuis avril 2002, le journal La Moisson était sous la direction de monsieur Paul Blais qui avait remplacé madame Gisèle Cormier et monsieur Paul-Denis Asselin. Après la parution de La Moisson de novembre, Paul m'informa qu'il ne pourrait continuer à s'occuper du journal pour des raisons personnelles.

Lors du déjeuner des nouveaux en octobre, Paul présenta le journal et le site internet, et demanda si quelqu'un était intéressé à le seconder. Une nouvelle retraitée, madame Lise Lacombe, offrit ses services.

Devant cette situation, ayant rencontré les personnes concernées, nous en sommes arrivés à la solution suivante : madame Lise Gauthier-Lacombe prend la charge du journal et monsieur Paul Blais s'est offert à donner l'aide nécessaire pour une transition en douceur. Monsieur Jacques Dufour vient compléter ces changements en acceptant d'agir comme correcteur.

**Un grand Merci à monsieur Paul Blais et à son équipe pour tout le travail accompli et l'essor qu'il a apporté à La Moisson au cours de ces années. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses nouveaux défis.**

Par la même occasion, c'est avec grand plaisir que nous accueillons madame Lise Lacombe comme responsable du journal et lui souhaitons ce nouveau défi lui apporte de nombreux moments de plaisir.

Soyez assurée, madame Lacombe, que vous aurez l'appui du comité directeur.

Normand Pelletier  
2<sup>e</sup> vice-président



## Chronique Internet



Bonjour à tous,

Dans cette période de grippe, il est devenu obligatoire ces temps-ci de protéger notre équipement informatique. L'ordinateur relié à Internet est soumis à toutes sortes d'attaques malicieuses : virus, vers informatiques, logiciels espions, etc. De bons logiciels font un travail de protection complet. On peut les acheter en magasin ou sur Internet.

Pour éviter une bonne grippe informatique, protégez-vous!

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à m'écrire par le courriel à l'adresse suivante : [blaispaul@videotron.ca](mailto:blaispaul@videotron.ca)

Paul Blais

## **ASSURANCES...pilules, bobos, individuelles, familiales, etc.**

Mercredi, 1<sup>er</sup> février, j'assistais à ma première session de formation de l'année 2006 afin de mieux répondre aux questions et besoins des membres de mon secteur.

Nous avons revu tout le chapitre de

« J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais avec mes assurances ? »

Vous avez reçu en décembre dernier la « Revue QUOI DE NEUF ? » qui contient les principales réponses à cette question (pages 7 à 11).

### **RECOMMANDATIONS :**

1- En général, à 65 ans, il est plus avantageux de s'inscrire au régime d'assurance médicaments de la RAMQ et garder les garanties complémentaires avec la SSQ, (N.B. : 13500 membres des 14000 membres de plus de 65ans sont assurés par la R.A.M.Q. et gardent les garanties complémentaires de la SSQ).

2- Il ne faut pas s'inscrire aux 2 plans d'assurance médicaments, vous n'êtes pas plus protégé et vous payez des milliers de \$ inutilement : c'est la SSQ ou la RAMQ.

3- Cas particulier : Si les deux conjoints sont membres de l' A.R.E.Q., il est souvent plus avantageux de prendre un plan familial au nom du plus jeune des deux, pour garder tous les avantages jusqu'à ce que le plus jeune ait 65 ans, mais il faut que le plus vieux mette en application son droit d'exemption pour se protéger en cas de décès du plus jeune.

Quoi faire ? Le plus jeune appelle la SSQ pour les changements de « plan individuel à plan familial » et le plus vieux appelle la RAMQ pour les aviser qu'il est protégé par un plan familial du conjoint et il appelle la SSQ pour l'application de son exemption.

### **CONSEIL :**

Advenant un litige entre un membre de l'A.R.E.Q. et la S.S.Q., il ne faut pas se gêner pour faire appel à un membre délégué de l'A.R.E.Q. qui s'occupe de nos assurances ; il y a parfois des interprétations de clauses d'assurances qui peuvent nous apporter une meilleure satisfaction. Appelez, ça ne coûte pas cher, ce n'est pas dérangeant, et ça peut être sécurisant...

Pour plus de détails ou pour d'autres informations, on peut m'appeler au 450-635-3350 ou appeler Mme Linda Olivier de l'A.R.E.Q., conseillère à la sécurité sociale (1-800-663-2408).

### **RENCONTRE D'INFORMATIONS sur les ASSURANCES**

Vous voulez en savoir plus ou vous rassurer avant de prendre des décisions,

Vous voulez rencontrer des délégués au sujet d'assurances.

Nous avons à l'A.R.E.Q. des délégués provinciaux, des délégués régionaux qui peuvent venir nous rencontrer pour nous informer et répondre à nos questions.

Des rencontres seraient donc possibles dans un proche avenir (avril ou mai prochain).

Pour les préparer il est nécessaire de connaître le nombre de membres intéressés.

Vous seriez intéressés à rencontrer ces délégués alors appelez-moi dès que possible.

Ainsi je connaîtrai vos disponibilités et je pourrai mieux répondre à vos besoins.

Gilles Charette au 450-635-3350, délégué sectoriel aux assurances.

## Les rentes

Pourquoi nos rentes de retraite R.R.E. ou R.E.G.O.P. ne sont pas indexées pour les années de service de 1982 à 1999?

C'est la question que plus de 20 000 membres de l'A.R.E.Q. et futurs retraités ont posé à M. Jean Charest, premier ministre, lors du dépôt de la pétition le 14 décembre 2005 à l'Assemblée nationale, demandant l'amélioration de la formule d'indexation pour les années de service de 1982 à 1999.

**À ce jour, nous n'avons pas eu de réponse.** Le comité de retraite a mandaté le conseil d'administration de l'A.R.E.Q. d'aller chercher la réponse auprès des élus et en particulier auprès de M. Charest.

**Mais, nous aussi, nous avons un «job» à faire.**

Si vous voyez votre député provincial, demandez-lui la réponse à notre demande d'améliorer la formule d'indexation des rentes de retraite pour les années de service de 1982 à 1999 où nous avons payé le plein prix de cotisation à 7,95% de notre salaire.

Si vous ne le voyez pas, envoyez-lui une petite lettre demandant une réponse à notre demande.

Votre coup de pouce est nécessaire, car ce n'est que dans la solidarité et la persistance que nous pourrions atteindre notre objectif.

Maintenant, à nos stylos!

Diane Hébert  
Martienne Labrie  
Donald Laurin

## La maladie de la solitude

Lors de la soirée du concert, je mentionnais aux personnes présentes que plusieurs membres du secteur ne pouvaient se présenter à cette soirée parce qu'ils ne sont plus en mesure de se déplacer aussi facilement que bien d'autres. Ils sont cloués à la maison souffrant de différentes maladies ou prenant soin d'un conjoint qui a besoin d'une présence permanente. Pour plusieurs s'ajoute la maladie que j'appelle « maladie de la solitude»

À la fin de la soirée, quelques-uns d'entre vous sont venus me voir pour offrir temps et énergies pour bâtir un projet qui répondrait un peu aux besoins des personnes souffrant de la «maladie de la solitude» À vous qui êtes seuls, communiquez avec moi au (450)635-3350.

Gilles Charette  
Conseiller

## Festival de littérature de la Montérégie

**Jeudi, le 27 avril à 13 h 30**

Bibliothèque de Brossard  
7855, avenue San Francisco  
Informations : Hélène Brosseau

### **Des auteures qui ont les yeux bien ouverts sur le monde**

Micheline Descary, Marcelyne Claudais,  
Florence Nicole, Louise De Gonzague  
Pelletier

Vous rencontrerez :

*Micheline*, une auteure qui voit au-dessus  
du visible, qui traite de l'amour, de  
l'amitié, de l'âme, des clés de la vie.

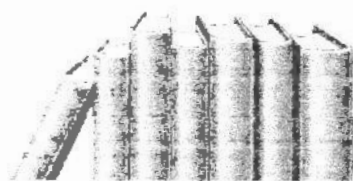
*Marcelyne*, adulée par son public à un  
moment de sa vie, sortie du milieu  
littéraire pour mille et une raisons.

*Florence*, la femme forte au cœur tendre  
dont l'écoute décèle les failles humaines  
toujours dans le plus grand respect.

*Louise*, une poète qui raconte la vie avec  
d'autres mots.

Et pourtant, ce sont toutes des auteures qui  
ont les yeux bien ouverts sur le monde.  
Curieux de connaître leur point de vue?  
De rentrer dans leur univers d'auteurs?  
Elles vous attendent avec impatience à  
cette activité du Festival.

Ginette Dessureault



## Déjeuner littéraire

Vous êtes un écrivain du secteur qui avez  
produit un livre et qui aimeriez qu'une tribune  
vous soit offerte, histoire de vous faire  
connaître et peut-être même vendre le fruit de  
vos pensées.

Votre secteur «Des Prairies» vous en donnera  
l'occasion lors d'un prochain déjeuner.

À celles et ceux que cela intéresse, prenez  
contact avec moi au numéro suivant : (450)  
671-7125.

Comme je le connais, il se fera un plaisir de  
vous faciliter la tâche.

Jacques Dufour

## Invitations pour levées de fond au profit de la Fondation Laure Gaudreault

### Souper dansant (Temps des sucres)

**Vendredi, 7 avril 2006, 18h**

À la Grillade (sortie 68) Autoroute 10  
106, Des Érables, Saint-Alphonse de **Granby**  
Billet : 20\$

Prix de présence: 250\$

Responsable : J. Clément Archambault (450)  
539-2501

Secret bien gardé (Cours de danse pour «Grande Valse»...à  
suivre pendant l'activité!)

**OU**

### Quille-t-on?

**Samedi, 29 avril 2006, 13h-16h**

Salle Champion (en face de l'Hôpital Charles-  
Lemoyne)  
2999, boul. Taschereau, Greenfield Park (près  
de la 116)

Billet : 15\$ (souliers loués compris) Prix de  
présence

Responsable : Michèle C. Chartier (450) 467-  
2721 ou (450) 446-0261 (Yvonne)



## **Aux deux derniers petits déjeuners, les artistes et artisans étaient à l'honneur**

25 novembre 2005

Lors de nos déjeuners mensuels, nous encourageons régulièrement le port du bouton de l'A.R.E.Q.; des prix sont donnés aux membres suite à des tirages. Au déjeuner du 25 novembre, trois livres de Jacques Dufour, écrivain et membre du secteur, de même que 4 agendas ont été remis aux heureux gagnants : Henri-Paul Bazinet, Jean-Yves Arsenault, Jeanne D'Arc Rousseau, Suzanne Denault, Perry Bruhmüller, André Paquette et Carmelle Simoneau.

27 janvier 2006

Accueillis par les membres du comité de déjeuner à la Brasserie Scoop, les cent vingt-deux participants étaient heureux de se retrouver à ce premier déjeuner de l'année 2006. Dans le but d'encourager et faire connaître les artistes, artisans, concepteurs, créateurs membres de notre secteur, quatre prix de présences, œuvres de Lise Blais (450)632-7851 et Marie-Reine Taillon (450) 444-5799 étaient remis aux gagnants suivants, suite à un tirage : Lise Vinet, André Couture, Nicole Lussier et Yvon Montpetit. Bravo!

Pour encourager les artisans de ces œuvres, communiquez avec eux.



### **Prochains petits déjeuners**

**À la Brasserie Scoop**  
**3500 boul. Matte (coin Illinois) Brossard**  
**(450) 444-2258**

**Dates : les 31 mars, 28 avril, 26 mai, 23 juin 2006**

**Suggestions Améliorations Suggestions Améliorations**

Communiquez avec l'un des membres du comité des déjeuners, vos suggestions sont toujours appréciées.

Gisèle Belzile 676-1454

Gilles Charette 635-3350

Jacques Dufour 671-7125

Gilles Gagnon 676-1763

Denise Lacombe 672-2972

Nicole Moisan Lussier 1-450-658-8370

- N'oubliez pas de porter votre bouton avec honneur en tout temps pour la visibilité de l'A.R.E.Q. à l'extérieur et c'est payant à l'intérieur.

Gilles Charette

## Déjeuner spécial 23 juin Brunch complet 5\$

En cette veille de la St-Jean-Baptiste, votre comité du petit déjeuner et votre comité de direction du secteur vous invitent à un déjeuner bien spécial pour clôturer l'année d'activités 2005-2006 (et ce sera la dernière occasion pour se servir d'un coupon-rabais)

Lieu : La Brasserie Scoop  
3500 boul. Matte (coin Illinois),  
Brossard  
tel : (450) 444-2258

Date : **23 juin 2006 de 9 h à 11h**  
Service de 9 h à 10h 15

Coût : 5\$ taxes comprises pour les  
membres (coût réel 12\$, donc 7\$  
payé par l'A.R.E.Q.)  
(Gratuit si vous encore votre coupon-rabais)  
10\$ pour les non-membres

**Suggestion :** Pour souligner notre fête  
nationale, avoir un vêtement bleu et/ou blanc,  
un drapeau ou un symbole du Québec

### *Menu*

Jus d'orange, fromage, omelette, toast  
Hors d'œuvres et crudités  
Bacon, jambon saucisses  
Fèves au lard  
Bagel au saumon fumé  
Yogourt et céréales croquantes  
Salade verte et salade au macaroni  
Pomme de terre sautée  
Thé, café

### **Réservations :**

Vous donnez la confirmation de votre présence au  
membre de la chaîne téléphonique. (N.B. : le restaurant a  
une capacité de 250 personnes)

### **Informations :**

**Téléphonez à l'un des membres du comité de  
déjeuner.**

Gisèle Belzile 676-1454  
Gilles Charette 635-3350  
Jacques Dufour 671-7125  
Gilles Gagnon 676-1763  
Denise Lacombe 672-2972  
Nicole Moisan Lussier 1-450-658-8370

### **Numéros utiles**

A.R.E.Q. : 1-800-663-2408

Site Web : [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)

Carra : 1-800-463-5533 ou (418) 643-4881

Site Web : <http://carra.gouv.qc.ca>

R.R.Q. : 1-800-463-5185 ou (514) 873-2433

S.S.Q. : 1-800-380-2588 ou (514) 223-2501

R.A.M.Q. : 1-888-435-7999 ou (418) 646-4636

Sécurité de vieillesse : 1-800-277-9915  
ou 514-875-7615


Site Web : <http://www.hrdc-drhc.gc.ca>

Office de la protection du consommateur : 1-800-667-4444 ou 514- 873-3701

Resault C.S.Q. : 1-800-363-6344 ou 514-281-8121

**A.R.E.Q. Des Prairies secteur D**  
**Adresse : C.P. 50572, 8230 Taschereau, Brossard, Qc, J4X 2V7**

<b>Les responsables des activités de votre secteur</b>			
<b>Activités</b>	<b>Responsables</b>	<b>Numéros de téléphone</b>	<b>Responsables au C.D.</b>
Activité de la non rentrée/activités d'automne	Agathe Frappier-Lazure	1-(450) 297-3758	Agathe Lazure
Activités culturelles et activités littéraires/Journée de la femme/Cartes de souhaits/Location de salles	Élaine Brosseau L.	(450) 632-4295	Élaine Brosseau L.
Aquaforme	Émilien Leblond	(450) 462-3757	Gilles Charette
Bridge	Gisèle Gaudette M.	(450) 659-1559	André Couillard
Chaîne téléphonique	Claire Fournier André Paquette	(450) 659-0909(514) 352-4456	Lise Auger
Condition féminine	Pierrette Ferland	(450) 462-2944	Élaine Brosseau
Coupons rabais/Déjeuner/covoiturage	Gilles Charette	(450) 635-3350	Gilles Charette
Danse en ligne	Monique Asselin Élisa Landry	(450) 635-3323 (450) 672-5017	Jeanne Éthier-Lamoureux
Danse sociale	Louise Provençal Lise Patenaude	(450) 444-4294	André Couillard
Environnement	Hoang Tran Hank	(450) 466-5555	Lise Auger
Expo-Art	Lise Girard Blais	(450) 632-7851	Élaine Brosseau L.
Fondation Laure Gaudreault	Diane Denis	(450) 444-6177	Lise Auger
Golf	Yvon Barbeau Louise Provençal	(450) 638-2929	André Couillard
Indexation	Diane Hébert Donald Laurin Marcienne Labrie	(450) 671-3994 (450) 656-7237 (450) 676-7683	Lise Gélinas Auger
Internet <a href="http://www.aredesprairies.com">www.aredesprairies.com</a> <a href="mailto:blaispaul@videotron.ca">blaispaul@videotron.ca</a>	Paul Blais	(450) 632-7851	Lise Auger
Journal «La Moisson»	Lise G Lacombe	(450) 465-4345 <a href="mailto:brovero@videotron.ca">brovero@videotron.ca</a>	Normand Pelletier
Party de Noël	Jeanne Éthier Lamoureux Jean-Gilles Beaudin	(450) 672-8452 (450) 659-9780	Jeanne Éthier-Lamoureux
Quilles	Pierre Francœur Monique Asselin	(450) 635-3266 (450) 635-3323	André Couillard
Scrabble	Claire Bernatchez	(450) 659-0977	Normand Pelletier
St-Valentin	André Couillard	(450)-465-9093	Gilles Charette



Activités	Date	Heure	Lieu
Journée de la femme	8 mars	13 h	Centre Roméo-Patenaude 135 Haendel Candiac
Quilles	le mercredi jusqu'au 26 avril	9 h 30	Quillorama 79 Matte Brossard 450-44-4772
Danse en ligne	le lundi jusqu'au 24 avril	12 h 45(débutants) 13 h 45(inter avancés)	Centre Roméo-Patenaude 135 Haendel Candiac
Scrabble	le jeudi jusqu'au 27 avril	13 h 30	Complexe St-Laurent 500, av. St-Laurent La Prairie
Aquaforme	Jusqu'à la mi- juin	Informations : Émilien Leblond (450)462-3757	Pavillon des Sports Jean de la Mennais
Danse sociale	Jusqu'au 6 avril	18 h 45(2 <sup>e</sup> année) 20 h 15(3 <sup>e</sup> année)	Salle des bénévoles 102, boul. Moncalm nord Candiac
Déjeuners	31 mars 28 avril 26 mai, 23 juin	8 h 45	Brasserie Scoop 3500, boul. matte Brossard
Assemblée générale <b>secteur</b>	5 mai	11 h 30	La Casa Grec 8245 Taschereau Brossard
Assemblée générale <b>régionale</b>  banquet	18 mai	12 h 30 à 17 h  18 h	<i>Auberge de la Rive</i> 165, chemin Ste-Anne Sorel-Tracy
Pièce de théâtre	12 mai	19 h 45	247, Ste-Marie La Prairie
Bénévoles	14 juin		
Non rentrée	6 septembre		
Sortie automnale	26 septembre		
<b>Date de tombée du prochain numéro</b>	<b>15 juillet 2006</b>	<b>Prochaine réunion</b>	<b>15 août 2006</b>