

# La Moisson

## A.R.E.Q. DES PRAIRIES SECTEUR D

Adresse : C.P. 50572, 8230 boulevard Taschereau, Brossard, Qc, J4X 2V7  
Volume 18 numéro 1

Août 2007

### Sommaire

On participe à ...	p 1
Mot de la présidente	p 2
Mot du président régional	p 3
Décès	p 3
Le comité directeur	p 4
Numéros importants	p 4
Le comité du journal	p 4
La non-rentrée	p 5
Le tournoi de golf	p 6
Moisson d'Art	p 6
Le dîner de Noël	p 7
Les cours de yoga	p 9
La danse en ligne	p 10
La danse sociale	p 11
Le scrapbooking	p 11
Information en RCR	p 12
Les petits déjeuners	p 13
Les quilles	p 14
Scrabble	p 14
L'aquaforme	p 15
Le bridge	p 15
La chaîne téléphonique	p 16
L'indexation	p 16
La fondation Laure-Gaudreault	p 17
Voyage à l'île d'Orléans	p 18
Comité des Petits Déjeuners	p 19
Rencontre culturelle inoubliable	p 19
Colloque de l'A.R.E.Q. 2007	p 19
Les Joyeux Sorteux	p 20
Pièce de théâtre	p 20
Calendrier des activités	p 21
Responsables des activités	p 22
Coupons-réponses	p 23

### ... l'assemblée générale sectorielle du 1er mai 2007



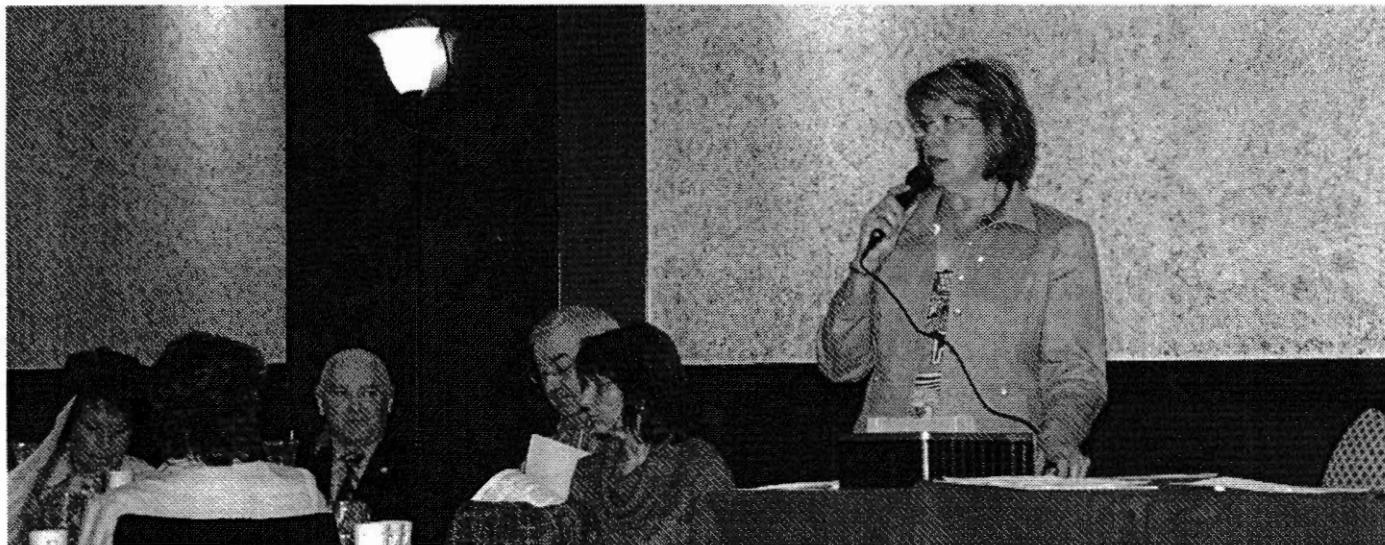
### ... la sortie de l'île d'Orléans le 7 juin 2007



### ... un petit déjeuner du 22 juin 2007



Photo



## Mot de la présidente

À l'assemblée sectorielle du 1<sup>er</sup> mai dernier, j'ai fait le rapport du plan d'action 2005-2008 en précisant les objectifs atteints et ceux que je souhaite qu'ils se réalisent cette année. Je vous fais part de certains points relevés.

Pour susciter la participation et l'intérêt de nos membres, un comité des Petits Déjeuners a été mis sur pied afin d'améliorer l'accueil, l'organisation et l'animation de cette rencontre. Vos réponses nombreuses à leurs invitations prouvent que ces bénévoles font un bon travail. De plus, pour répondre à vos besoins, un cours de yoga a été ajouté à la gamme de nos activités et il a obtenu du succès car il sera reporté à l'horaire à l'automne.

Accentuer nos efforts pour structurer des activités d'entraide, accorder une attention accrue aux membres plus âgés et à ceux qui ont des besoins particuliers par la création d'un comité, n'a pas pris son essor. Le comité direc-

teur a fait quelques tentatives envers nos personnes aînées mais nous n'avons pas réussi à former un tel groupe d'entraide. Cette année sera-t-elle la bonne ?

Pour aider la Fondation Laure-Gaudreault dans ses activités de recrutement de financement, une proposition a été apportée à l'assemblée. Je vous la cite: "Que le secteur Des Praires envoie annuellement un montant de 1,00\$ par membre à la Fondation Laure-Gaudreault afin d'éliminer toutes collectes de fonds" et elle a été adoptée majoritairement. L'assemblée générale seulement peut modifier cette acceptation.

Diffuser une information de qualité est une priorité pour l'A.R.E.Q., voilà la raison de la mise sur pied du comité du journal. Six personnes y travaillent mais elles ont besoin de votre aide pour l'animer. De plus, Inform'A.R.E.Q. appuie cet objectif en diffusant à chaque déjeuner et sur le site Web de notre association les dernières

nouvelles. Votre participation est souhaitée pour écrire des articles ou fournir de l'information.

L'A.R.E.Q. prépare son prochain congrès pour les 2-3-4-5 juin 2008. Depuis 3 ans, nous nous y rendons par délégation et les congressistes doivent être informés afin de prendre les bonnes décisions pour tous les membres. Le 8 novembre 2007, à la région, sera une journée planifiée pour ce début de préparation. Nous devons prévoir aussi une réunion de secteur. Vous voulez vous impliquer, le comité directeur a besoin de vous et d'une certaine relève. J'attends de vos nouvelles avant la fin de septembre.

Je vous souhaite à tous une très belle année aréquienne 2007-2008.

Au plaisir de se rencontrer.

**Lise Gélinas-Auger**  
Présidente

# Mot du président régional

## Les membres de l'A.R.E.Q. dans la société

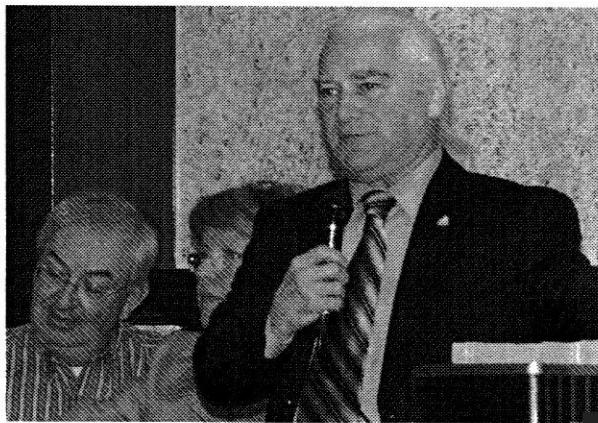
Il y a quelque temps, je signais un texte où j'affirmais que nous étions des citoyennes et des citoyens à part entière de la société. Aujourd'hui, je réitère cette affirmation. Partant de ces prémisses, nous devons pousser plus loin notre réflexion sur les obligations liées à celle-ci comme citoyennes et citoyens, mais aussi comme membres de notre association.

En effet, les choix qui nous seront présentés par nos politiciens dans les mois à venir, nous interpellent à plus d'un titre. Que ce soit dans le domaine du vieillissement de la population, des soins de santé, du coût des médicaments ou de l'accessibilité à ces services, les mois qui viennent seront d'une importance capitale. Si nous exerçons nos rôles de citoyennes et de citoyens ainsi que de membres de l'A.R.E.Q., cela nous permettra d'affermir notre capacité d'influencer les débats dans le sens de nos orientations et de nos besoins.

Évidemment, si la santé est une priorité pour nous, il existe aussi d'autres domaines où nous sommes interpellés. À titre d'exemples: appauvrissement, indexation, environnement,

taxes et impôts, politique, partage d'expertise, bénévolat, suicide, euthanasie, etc. En fait, sur tous les débats en cours dans notre société.

Comme citoyennes et citoyens et membres de l'A.R.E.Q., nous avons le devoir de nous opposer à certaines mesures qui ne correspondent pas à nos valeurs ou à nos besoins. Nous avons non seulement le devoir de dénoncer celles-ci, mais également celui de proposer une ou des solutions de rechange et, s'il le faut, celui de nous mobiliser.



Notre association est porteuse de valeurs humanistes, telles la justice, la démocratie, l'égalité et la solidarité. Forts de cette dernière valeur, nous devons chercher à créer des alliances les plus larges possible avec les groupes partageant nos orientations et nos valeurs.

Cela contribuera à beauprimer nos réflexions et à donner du poids à nos représentations et à nos actions communes.

Être citoyennes et citoyens, être membres de l'A.R.E.Q., c'est s'opposer quand il le faut, proposer des solutions de rechange, et se mobiliser s'il le faut.

**Michel A. Gagnon**  
Président régional

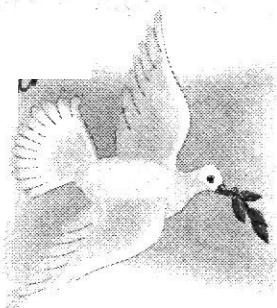
## Décès

*Un seul être vous manque et le monde est dépeuplé. (Lamartine)*

*Madame Doris Tremblay-Nantel*

*de Saint-Rémi-d'Amboise*

*Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.*



**Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)**



# Le comité directeur



**André Couillard**  
trésorier  
450 465-9093

**Élaine Brosseau-Leclerc**  
2<sup>e</sup> conseillère  
450 632-4295

**Gilles Charette**  
1<sup>er</sup> conseiller  
450 635-3350

**Jeanne Éthier-Lamoureux**  
secrétaire  
450 672-8452

**Lise Gélinas-Augier**  
présidente  
450 462-3309

**Michel A. Gagnon**  
président régional

**Normand Pelletier**  
2<sup>e</sup> vice-président  
450 632-0316

**Agathe Frappier-Lazure**  
1<sup>ère</sup> vice-présidente  
1 450 297-3758

## Numéros importants

- A.R.E.Q. 1 800 663-2408
- Carra 1 800 463-5533
- RRQ 1 800 463-5185
- SSQ 1 800 380-2588
- RAMQ 1 800 561-9749
- Sécurité de vieillesse 1 800 277-9915
- Assurances-médicaments 1 888 435-7999
- ResAut CSQ 1 800 363-6344

## Le comité du journal

- Lise Gélinas-Augier *Responsable du journal*
- Normand Pelletier *Cueillette des articles*
- Lise Gauthier-Lacombe *Rédactrice*
- Jacques Dufour *Correcteur*
- Pierre-André Desrosiers *Photographie*
- Gilles Brière *Infographie*



# Dîner de la non-rentrée 2007

Nous voici rendus(es) à nouveau à une activité toujours très attendue par tous les membres de l'A.R.E.Q. Des Prairies : le dîner de la non-rentrée.

Date: jeudi 6 septembre 2007

Lieu: Club de Golf de la Vallée des Forts  
1145, chemin du Petit Bernier  
Saint-Jean-sur-Richelieu  
450 346-6090

Déroulement: 11h30 Punch non alcoolisé  
12h Dîner et présentation  
des nouveaux retraités

Menu: Potage  
Porc braisé  
Délice du pâtissier  
Un verre de vin par personne  
Thé, café, Tisane  
Taxes et service inclus

Coût: 20\$ (membres de notre secteur)  
25\$ (non-membres)

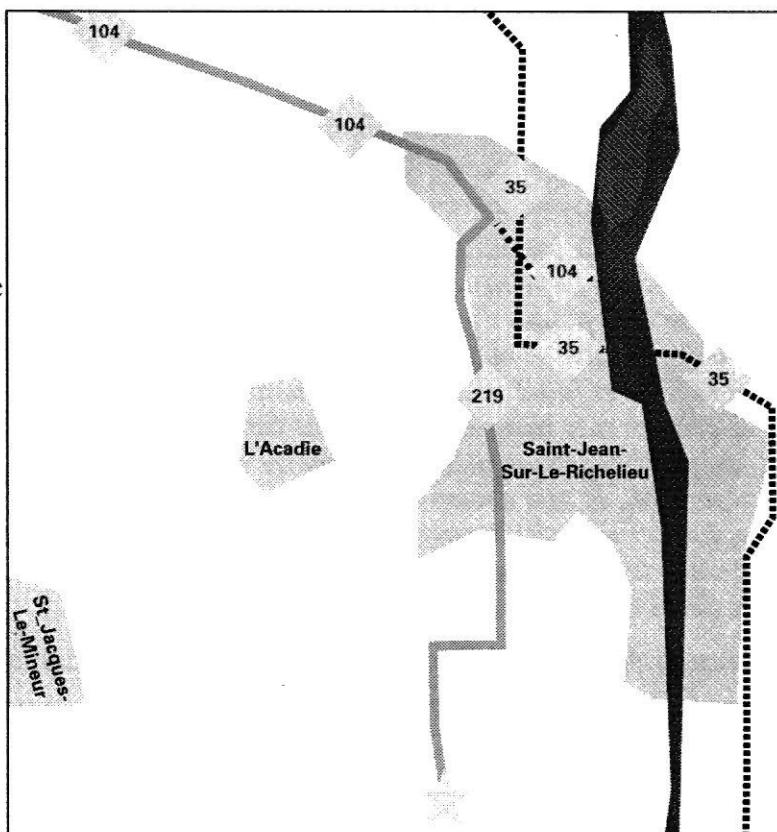
Réservation: Voir coupon-réponse  
page 23.  
*Prière de vous inscrire  
le plus tôt possible*

Date limite: 28 août 2007

Trajet: voir le tracé

Information: Agathe Frappier-Lazure  
1 450 297-3758  
André Couillard  
450 465-9093

- Prendre la ROUTE 104 vers St-Jean.
- À St-Luc, prendre la RUE BERNIER à votre gauche et continuez sur cette rue qui deviendra le CHEMIN DU GRAND-BERNIER NORD puis, le CHEMIN DU PETIT-BERNIER SUD.
- Tourner à votre droite pour prendre la Montée Petit-Bernier jusqu'au bout.
- Tourner à gauche sur le Chemin du Petit-Bernier.
- Vous êtes à moins de 1 km du Club de golf de LA VALLÉE DES FORTS.



Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

# 5<sup>e</sup> Tournoi de golf annuel de l'A.E.E.Q. Des Prairies



Date: lundi 17 septembre 2007

Lieu: Triangle d'Or, Saint-Rémi

Coût: 45\$ par personne (golf, voiturette électrique, surprises, etc.)

Comme l'an dernier, les équipes seront formées de 4 joueurs dont un ou plusieurs sont membres de l'A.R.E.Q. La formule utilisée sera encore cette année *Végas*. Si vous êtes seul ou que votre équipe n'est pas complète, n'hésitez pas à vous inscrire et nous nous chargerons de compléter votre équipe. Tous les joueurs, même débutants sont bienvenus.

Si vous désirez, il y a possibilité de prendre un petit déjeuner sur place. De plus, un souper en soirée peut être pris à la salle à manger du club de golf afin de clôturer en beauté cette journée d'activité.

Un responsable de l'organisation téléphonera au capitaine de l'équipe quelques jours avant le tournoi pour confirmer les heures de départ. Celui-ci avisera ses coéquipiers. Si vous avez des questions concernant le tournoi, vous pouvez rejoindre un des deux responsables aux numéros suivants:

**Yvon Barbeau** 450 904-0533 ou **Pierre Francoeur** 450 635-3266

Bienvenue à tous.

Remplissez et postez le coupon-réponse à la page 23 avant le 9 septembre 2007.

Le montant total de l'équipe doit être inclus par un ou plusieurs chèques libellés au nom de l'A.R.E.Q. Des Prairies.

## Salon Moisson d'art

Vous êtes invités à participer à un événement excitant où...

*Le pinceau et la peinture se conjuguent au présent...*

*Le verre et le plomb s'unissent chaleureusement...*

*Le bois et la scie se marient délicatement...*

*Les broches et la laine se contorsionnent habilement...*

*Les ciseaux et le tissus se rencontrent frénétiquement...*

*L'œil et l'image se mettent en mémoire numériquement...*

*Le poinçon, la soie deviennent paysage miraculeusement...*

*Les formes sculptées émergent de la matière voluptueusement...*

*La colle, le papier valorisent les souvenirs tendrement...*

*Les fleurs et le bois s'amalgament amoureusement...*

Ne manquez pas ce rendez-vous délivrant avec des artistes et artisans!

Date: 27 et 28 octobre 2007

Heure: 10h à 16h

Lieu: Salon des bénévoles  
Hôtel de Ville de Candiac  
102a, boulevard Montcalm



# Activité de Noël 2007

Suite au succès de l'an dernier, le comité directeur vous convie à nouveau à un DÎNER-SPECTACLE pour souligner le temps des festivités de Noël.

DIX-ANS DÉJÀ, thème qui sera exploité pendant cette journée. Venez manger, chanter, danser et vous amuser avec vos amies et amis retraités de l'A.R.E.Q. Une attention particulière sera donnée aux membres retraités qui soulignent leur 10<sup>e</sup> anniversaire de prise de retraite. Une invitation personnelle leur sera adressée de même qu'aux octogénaires du secteur.

**Date:** 4 décembre 2007

**Horaire:** Accueil: 11h

Repas: 12h

Fin des réjouissances: 17h

**Lieu:** Complexe Roméo-Patenaude,  
135, Chemin Haendel  
Candiac

**Coût:** 20\$ pour les membres de notre secteur  
(vous pouvez utiliser un coupon-rabais)  
35\$ pour les non-membres  
gratuit pour nos octogénaires  
(*coût réel: 35\$*)

**Menu:** Vin (1 litre / 4 personnes),  
soupe,  
salade,  
tournedos de poulet,  
tourtière,  
légumes,  
feuilleté de fruits et sucre à la crème,  
café ou thé.

*Servi par LES CUISINES LEBLANC*

**Musique, chants et animation:**

*LA TOURNÉE DU BONHEUR*  
(lire le texte page 8).

**Réservations:** Avant le 26 novembre 2007  
par le coupon-réponse page 23.

**Tables réservées:** Tous les groupes de 4 personnes et plus sont invités à se réserver une table (maximum huit personnes); inscrivez le nom du responsable de votre groupe sur le coupon-réponse.

À l'entrée un numéro de table vous sera attribué.

**Trajets:**

Par la 132 (15) Nord,  
sortie boulevard Montcalm,  
tournez à droite,  
roulez jusqu'à la 2<sup>e</sup> lumière,  
Chemin Haendel et tournez à gauche.

Par la 132 (15) Sud,  
sortie boulevard Montcalm,  
à la lumière tournez à gauche sur boulevard de l'Industrie.  
Roulez jusqu'à Chemin Haendel,  
tournez à gauche.

**Transport:** Besoin de transport...  
Ne vous gênez pas et appelez-nous.

**Informations et responsables de l'activité:**

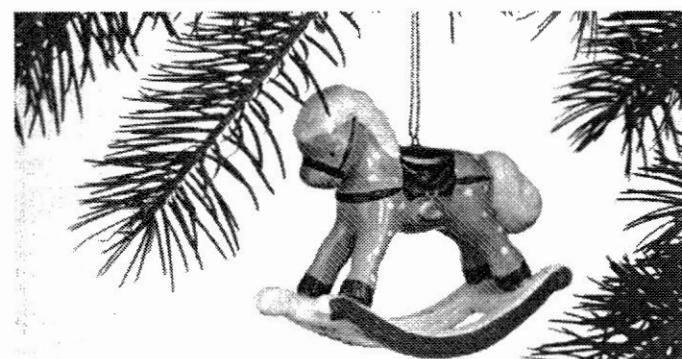
**Nicole Trépanier-Gagné**  
450 659-3372

**Gilles Charette**  
450 635-3350.

**Pour les réservations de tables:**

**Gilles Charette**  
450 635-3350

Il nous fera un grand plaisir de répondre à vos questions et à vos besoins.



**Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)**

# Activité de Noël 2007 ...suite

## LA TOURNÉE DU BONHEUR avec nous le 4 décembre lors de notre dîner de Noël

Un spectacle dans lequel les chansons d'hier à aujourd'hui côtoient l'humour et assurément quelques pas de danse!

*Jean-Guy Piché a tout du séducteur. Véritable capsule d'entrain et de joie de vivre, plus efficace que tous les antidépresseurs réunis, celui-ci sait habilement communiquer la passion qui l'anime... Hommes et femmes tombent sous le charme de son incomparable charisme qui s'alimente à un réel talent pour le chant, le jeu et l'humour.*

### - La Tribune

*QUE SERA SERA, JE L'AI RENCONTRÉ SIMPLEMENT, LA VIE EN ROSE, SPANISH EYES, THAT'S AMORE, DANNY BOY... Ce ne sont là que quelques chansons, d'un répertoire en comptant plus d'un millier, que Rolande Rainville et Jean-Guy Piché, unis dans la vie comme sur la scène, s'amusent à chanter à tous leurs amis de l'âge d'or du Québec. Jean-Guy Piché sait charmer les personnes âgées en leur rappelant de bons souvenirs musicaux.*

### - Journal de Montréal

Depuis 16 ans, plus de 3 000 représentations au Québec, en Ontario, au Nouveau-Brunswick et aux États-Unis.

Au fil des ans, au moins 500 000 personnes ont assisté aux différents spectacles.

Un répertoire de plus de 1 000 chansons et pièces musicales s'étendant du début des années 1900 à aujourd'hui, de *PARTONS LA MER EST BELLE* à *LA COMPLAINE DU PHOQUE EN ALASKA* en passant par *LES JOYEUX TROUBADOURS*, *LES YEUX DU CŒUR* et *SOUVENIRS D'UN VIEILLARD*.

LA TOURNÉE DU BONHEUR, c'est cinq marchands de bonheur qui sèment la joie partout où ils passent. Jean-Guy Piché, chanteur et animateur, Rolande Rainville, claviériste, Bernard Cormier, violoniste, Benoît Piché, trompettiste et Daniel Piché, claviériste. L'animateur-chanteur n'a pas son pareil pour faire rire un public qui apprécie grandement son humour. Il suscite également une réflexion par des pensées d'espoir qu'il distribue comme des étincelles d'amour.

Jean-Guy Piché précise que c'est par choix qu'il se produit auprès des gens du troisième âge. *C'est très valorisant de faire plaisir aux aînés avec qui je vis une véritable histoire d'amour. Je les fais vibrer, vivre des instants de bonheur. J'aime travailler pour ce public parce qu'il est vrai. C'est la nature humaine à sa plus simple expression.*

L'avenir s'annonce sans nuages pour les membres de LA TOURNÉE DU BONHEUR. Ce bonheur doit être contagieux puisque la demande pour des spectacles s'accroît à un rythme impressionnant.

*Textes tirés de leur site Internet*

[www.latourneedubonheur.com](http://www.latourneedubonheur.com)

**Nicole Trépanier-Gagné  
Gilles Charette**

# Activité de Noël 2007 ...suite et fin

IL Y A DÉJÀ 10 ANS... POUR 160 MEMBRES DU SECTEUR...

...C'ÉTAIT UN « BYE BYE BOSS »

... OU UN « ADIEU MONSIEUR LE PROFESSEUR »

Il y a 10 ans, le gouvernement accordait la possibilité à des milliers d'enseignantes et d'enseignants de prendre une retraite « prématurée ».

Dans notre secteur 160 membres prenaient leur retraite en 1997.

Après 10 ans de bénévolat, de voyages, de repas aux restaurants, de magasinage, de gardiennage, de suppléances, d'aide aux grands enfants et aux petits-enfants, ces 160 membres méritent bien que l'on souligne ce départ massif et leur 10 ans de retraité...

CETTE INVITATION SPÉCIALE SE VEUT UN CLIN D'ŒIL POUR SOULIGNER CES 10 DERNIÈRES ANNÉES.

NOUS VOUS DONNONS UN RENDEZ-VOUS

LE 4 DÉCEMBRE 2007,

AU DÎNER-SPECTACLE DE L'A.R.E.Q. (voir page d'informations)

P.S. : Vous pouvez réserver des tables spécialement pour votre groupe.

Le comité directeur et les responsables de l'activité de Noël.

## Yoga à notre rythme

Pour le maintien d'une vie heureuse et sereine, nos cours de Yoga organisés par l'A.R.E.Q. Des Prairies sont maintenus.

Dès mardi le 18 septembre et jusqu'au 20 novembre 2007, les participantes de l'an passé reprendront les cours et la pratique salutaire du Yoga à notre rythme. Cette session comprendra 10 cours de 90 minutes.



Heure: 9h30 à 11h

Lieu: Complexe Roméo-Patenaude  
(local de musique)  
135, chemin Haendel  
Candiac

Coût: 85\$ pour les membres  
95\$ pour les non- membres

Professeure: Lucette L. Bourget d.y.

Réservation: Toutes les participantes de l'an passé qui ont déjà confirmé leur présence ont leur place réservée en priorité. Quelques inscriptions sont encore disponibles.

Au plaisir de se revoir.

Pour information:



Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

# Danse en ligne

Nous recommencerons à danser très bientôt. Alors voici quelques informations concernant la session d'automne.

Pour la session septembre-décembre 2007, les cours de danse en ligne auront encore lieu les lundis après-midi et couvriront 3 heures de cours. Vous pourrez choisir 1 ou 2 heures de cours selon votre convenance.

La première heure: 12h40 à 13h40 pour les débutantes-débutants

La deuxième heure: 13h50 à 14h50 pour les intermédiaires

La troisième heure: 15h à 16h pour les avancées-avancés

**Durée de la session:** 12 semaines

Du 10 septembre au 10 décembre avec une relâche le 17 septembre 2007. Nous prendrons congé le 8 octobre, jour de l'Action de Grâces.

**Lieu:** Complexe Roméo- Patenaude (salon Montcalm)  
135, chemin Haendel  
Candiac

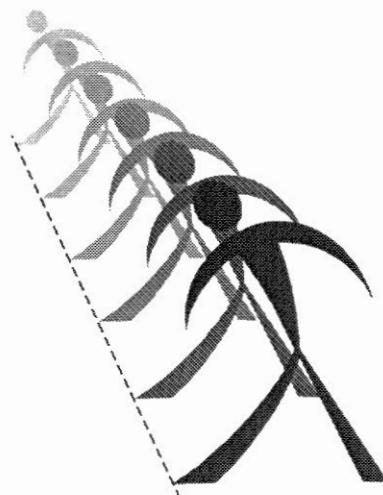
**Coût:** les coûts dépendent toujours du nombre d'inscription

Pour le moment, nous prévoyons :

36\$ pour le choix d'un cours par semaine

60\$ pour le choix de deux cours par semaine

Ces frais seront défrayés dès le premier cours.



Pour les nouvelles et les nouveaux, il y aura porte ouverte le 10 septembre pour vous faire connaître l'ambiance des cours et vous donner le goût de vous joindre à nous. Il nous fera plaisir de recevoir vos amies et amis et toutes personnes qui, dansant ailleurs, aimeraient le faire également les lundis après-midi.

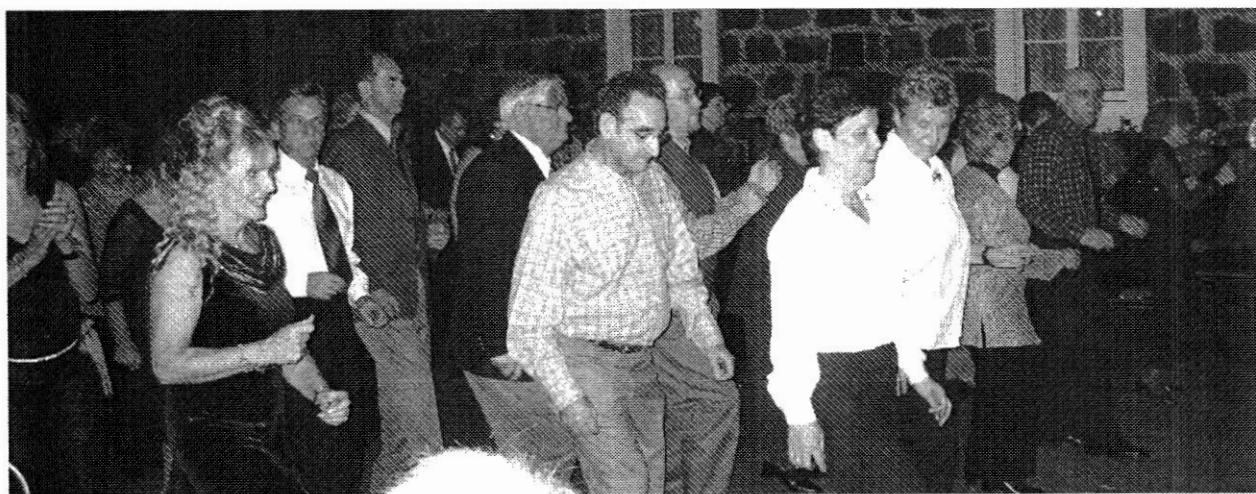
**Professeure:** Madame Lise Jean

**Responsables:**

Monique Asselin  
450 635-3323

Marie-André Maheu  
450 465-5601

Élisa Landry  
450 672-5017



## Danse sociale

Le groupe A.R.E.Q. Danse Sociale invite tous les membres de l'A.R.E.Q. Des Prairies et leurs amis à venir faire de l'exercice sans douleur, à entraîner leur mémoire et leur cœur. Pour du plaisir garanti et pour garder la forme, joignez-vous à nous.

**Date:** Jeudi

18h pour les débutants

19h15 pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années bronze

20h30 pour les 4<sup>e</sup> années bronze

**Durée:** cours année divisé en deux sessions

**Automne 2007:** du 20 septembre au 6 décembre inclus

**Coût:** Pour les 12 cours d'une durée de 1h15 chacun

140\$ le couple (session d'automne)

**Lieu:** Salon des bénévoles  
Hôtel de Ville de Candiac  
102a, boul. Montcalm nord

**Inscriptions et renseignements:**

Louise Provencal (responsable de l'activité pour l'A.R.E.Q.) 450 550-9423

Lise Patenaude (professeure FLDQ et CPDDSQ) membre de l'A.R.E.Q. 450 444-4294

*Faites le premier pas, inscrivez-vous... nous ferons les autres ensemble!*

Bienvenue à tous!

## Ateliers de SCRAPBOOKING!

Vous avez beaucoup de photos, de souvenirs que vous aimeriez organiser? Vous aimeriez créer des albums de famille, de voyages ? Vous aimeriez développer votre créativité?

Préparez des cadeaux originaux et personnels à offrir à vos proches. Apprenez comment bien utiliser une gamme complète de produits de qualité et des astuces pour créer des pages originales avec vos photos.

Vous verrez comment le Scrapbooking est devenu le loisir le plus populaire en Amérique du Nord!

**Professeure:** Chantal Frenette (fille de Cécile Frenette-Trudel), se fera un plaisir de partager ses années d'expérience et de formation en Scrapbooking.

**Lieu:** Studio de Scrapbooking Chantal Frenette,  
69, Place de Bretagne, Candiac, J5R 3M9

**Date:** Jeudi de 9h30 à 11h30

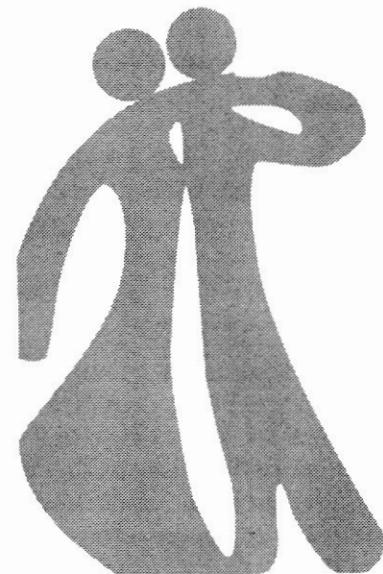
À partir du 20 septembre, pour une durée de 10 semaines.

**Coût:** entre 10\$ et 15\$ le cours (à confirmer lors de l'inscription)

**Aussi offerts:** Création d'albums photos numériques (*idéal comme cadeau de Noël*)

**Date:** Vendredi le 5 octobre de 13h à 14h30

Pour plus de renseignements, contactez Chantal Frenette au 450 444-2339  
[souvenirs123go@sympatico.ca](mailto:souvenirs123go@sympatico.ca)



Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

# Formation en RCR et premiers soins... un cadeau pour la vie

Par le centre de Formation Éric Langevin,  
mandaté par la Croix-Rouge

Votre secteur offre à ses membres la possibilité de suivre une formation en secourisme et de RCR. (réanimation cardiorespiratoire)

*...Textes de la Croix-Rouge et du centre de formation*

Vos compétences en matière de secourisme et de RCR peuvent vous être utiles dans votre vie de tous les jours, à la maison, auprès de vos enfants, petits-enfants, etc. Elles vous préparent à agir lors de situations d'urgence, à les maîtriser et à gérer celles-ci. Avant même qu'un intervenant professionnel n'arrive sur les lieux pour porter secours à quelqu'un dans le besoin, votre aide peut faire toute la différence.

La formation en secourisme et RCR de la Croix-Rouge canadienne est donnée au moyen d'étapes faciles à suivre : nous enseignons des techniques simples pouvant être utilisées dans toutes sortes de situations, qu'il s'agisse de blessures, d'urgences mineures ou de blessures plus sérieuses. Grâce aux connaissances et aux compétences acquises durant ce cours, vous serez en mesure de sauver une vie.

Les cours sont fondés sur une combinaison de techniques d'enseignement qui comprend entre autres :

- Des affiches pédagogiques, des mises en situations et des exercices
- La démonstration des techniques et la mise en pratique de celles-ci
- Des discussions, des questions et des réponses

Vous vous exercerez à l'aide de matériel de formation varié, ce qui favorisera l'acquisition de compétences. Le matériel comprend: les mannequins permettant de s'exercer à effectuer la RCR, les pansements, les attelles, les trousse de secours, les injecteurs d'épinéphrine de pratique, les inhalateurs avec séparateur de dose, etc.

**Venez apprendre tout en vous amusant!**

Cette formation d'une durée de 8 heures est dynamique et adaptée à votre réalité.

Vous y apprendrez :

**LA RÉANIMATION CARDIORESPIRATOIRE**  
pour un bébé, un enfant et un adulte.

**L'ÉTOUFFEMENT**

**LE PREMIERS SOINS:** diabète, inconscience, saignement, etc.

Joignez-vous à nous et vous verrez que vous aussi, pouvez faire la différence.

**Date de formation:** 18 et 25 octobre 2007

**Heure:** 13h à 17h (2 cours de 4 heures)

**Lieu:** Salon des bénévoles  
Hôtel de Ville de Candiac  
102 a, boul Montcalm nord

**Coût:** 25\$ pour les membres

**Coût réel:** 60\$, votre association paie la différence

**Inscription:** maximum 30 membres

**Inscriptions:** compléter le coupon-réponse avant le 11 octobre 2007

**Information et responsable de l'activité:**

Gilles Charette  
450 635-3350

## **Coupon-réponse Formation en RCR et premiers soins**

**Coût:** 25\$ pour les membres

Nom: \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone:

Chèque libellé à: A.R.E.Q. Des Prairies

Faire parvenir chèque et coupon  
avant le 11 octobre 2007 à:

A.R.E.Q. Des Prairies  
C.P. 50572  
8230, boulevard Taschereau  
Brossard  
J4X 2V7



**Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)**

# Les petits déjeuners du secteur Des Prairies

## Bienvenue aux 1028 membres du secteur

### Objectifs:

- Activité-rencontre entre les membres de l'A.R.E.Q. du secteur Des Prairies pour leur permettre d'échanger, de rencontrer et fraterniser avec de nouvelles personnes dans un climat convivial autour d'un bon repas à un prix raisonnable.
- Activité-locomotive pour donner des informations aux membres et susciter leur intérêt à participer aux activités. Distribution de l'INFORM'A.R.E.Q., bulletin d'informations de dernière minute.

### Lieu:

Suite aux critiques positives que nous avons reçues sur le service et la qualité de la cuisine, nous continuerons l'activité à la:

Brasserie Scoop  
3500, boulevard Matte  
Brossard  
450 444-2258



### Calendrier de nos prochains PETITS DÉJEUNERS

28 septembre,  
26 octobre  
30 novembre 2007

Heure: de 8h45 à 10h30

### Menus et coûts:

Les menus seront les mêmes et il faut prévoir une légère augmentation des coûts d'environ 0,25\$.

### Animation:

Tour en respectant l'objectif premier de ces rencontres, vous laissez «jaser» entre vous, nous vous donnerons des informations sur les activités du secteur et de votre association. Présentation et vente d'œuvres de nos artistes du secteur et partage avec eux. Des miniconférences pourraient compléter occasionnellement l'animation après le déjeuner.

### Spécial pour le déjeuner du 28 septembre

2\$ seront remis pour le port du bouton de l'A.R.E.Q. à tous les membres de notre secteur.

Votre comité 2007-2008

Gisèle Belzile	Denise Lacombe	Nicole Lussier	Marcel Carrier	Gilles Charette
450 676-1454	450 672-2972	1 450 447-8649	450 454-6445	450 635-3350

Nous sommes à votre écoute pour mieux répondre à vos besoins.  
Bienvenue à celles et à ceux qui voudraient se joindre à nous.  
Au nom du comité des Petits Déjeuners.

Gilles Charette



Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

# Quilles

## Les Ex-Pros de l'A.R.E.Q. Des Prairies

### Inscriptions

Les nouveaux membres doivent s'inscrire avant le 29 août 2007.

Vous êtes invités à vous joindre aux équipes actuelles. Même si vous n'avez jamais joué aux quilles, vous pouvez faire partie de notre ligue, car le but est de s'amuser et non de compétitionner.

La prochaine session de 15 semaines débutera le 12 septembre. Les rencontres auront lieu au **QUILLORAMA** de Brossard les mercredis de 9h30 à 11h45.

Le coût est de 150\$ pour 15 semaines et un repas de fin de session. Les frais sont payables à la première rencontre et vous devez déjà avoir fait votre inscription.

*N.B. LE NOMBRE DE PARTICIPANTS EST LIMITÉ.*

Pour vous inscrire, communiquer avec:

Pierre Francoeur  
450 635-3266

Bernard Michaud  
450 632-3272  
[bernard.michaud@sympatico.ca](mailto:bernard.michaud@sympatico.ca)



## Les mots sans les maux

### Si le scrabble vous intéresse...

Lieu:

Complexe St-Laurent  
500, rue St-Laurent  
La Prairie

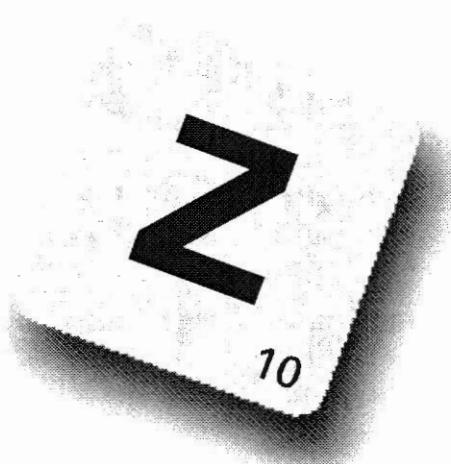
Date:

Les jeudis  
du 20 septembre  
au 13 décembre 2007

Heure: 13h30

Information:

Claire Bernachez  
450 659-0977



# Aquaforme

Eh oui, encore cette année, vous pouvez vous joindre au groupe dynamique au Pavillon des Sports de Jean de la Mennais, situé au 870, chemin de St-Jean à La Prairie.

Ces rencontres auront lieu aux jours et heures déterminés par le professeur, selon son horaire. La durée est d'une heure, possiblement deux fois par semaine, du début septembre jusqu'à la mi-juin.

Ces activités aquatiques s'adressent autant aux femmes qu'aux hommes. Il n'y a pas d'inscription obligatoire.

Pour connaître l'horaire des activités, communiquez au début de septembre avec:

un responsable de  
Jean de la Mennais  
450 444-7235

Émilien Leblond  
membre de l'A.R.E.Q.  
450 462-3757



## Le bridge

Le cerveau aussi a besoin de gymnastique et le bridge est salutaire pour garder sa mémoire et sa concentration.

Parmi les nouveaux retraités, peut-être y a-t-il de futurs joueurs de bridge?

Information:

Gisèle Gaudette de l'A.R.E.Q.  
450 659-1559



*Les plus merveilleuses choses au monde ne peuvent pas être vues ni touchées.  
Elles doivent être perçues avec le cœur.*

Helen Keller



Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

# Chaîne téléphonique

Les téléphonistes rejoignent environ 500 à 600 personnes lors des activités de l'A.R.E.Q. par les chaînes téléphoniques.

Il arrive très souvent qu'elles parlent à des boîtes vocales et n'ont jamais de suite à leurs appels. Alors, si certaines personnes ne souhaitent plus que nous les appelions, faites-le nous savoir afin que nous puissions alléger nos listes pour rajouter les nouveaux retraités(es), car vous savez que trouver des bénévoles pour la chaîne est assez difficile.

Suite à ce petit mot, vous pouvez communiquer avec :

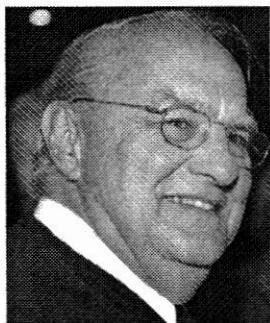
André Paquette  
514 352-4456  
rejeandre@videotron.ca

Claire Fournier  
450 659-0909  
cfournier09@videotron.ca

Merci de votre collaboration  
Claire Fournier



Claire Fournier



Donald Laurin

## Indexation

### Ça grouille en indexation...

Peut-être, il vous semble que, depuis les manifestations de l'A.R.E.Q. de novembre 2006, rien ne se passe pour régler le problème de la perte du pouvoir d'achat des retraités de l'État.

Malgré ces apparences si trompeuses, l'A.R.E.Q. a bâti une **COALITION** de tous les groupes de retraités visés par ce problème, que ce soient les cadres scolaires, les directeurs d'école, les fonctionnaires, les professionnels de l'État, les infirmières, etc. Cette **COALITION** regroupe maintenant près de 120 000 retraités. Cette réalisation de l'A.R.E.Q. a nécessité plusieurs rencontres des groupes concernés, plusieurs heures de discussion et l'élaboration d'une plate-forme commune.

Cette concertation de tous les retraités du R.R.E., du R.R.F. et du R.R.E.G.O.P. permettra de parler d'**une seule voix** au gouvernement qui ne pourra ainsi nous diviser. Ainsi, notre force de persuasion se trouve renforcée. Notre revendication d'un traitement équitable sera mieux portée. Cette **COALITION** est porteuse d'espoir.

Suite aux dernières élections provinciales, plusieurs nouveaux députés sont apparus. Plusieurs de ceux-ci n'ont jamais entendu parler du problème de l'indexation des retraites. Encore là, l'A.R.E.Q. a repris le bâton du pèlerin pour rebâtir des alliances avec des représentants des différents partis politiques (ADQ, PQ, Libéral) et pour expliquer notre demande de créer une table de discussion pour régler le problème de l'indexation.

À l'automne 2007, nous fêterons le 25<sup>e</sup> anniversaire d'une loi **injuste** envers les retraités de l'État, loi qui a amputé la formule d'indexation de nos retraites pour les années 1982 à 1999. Il faut se souvenir de cette loi maudite qui nous pénalise pour le restant de nos jours.

**Préparons-nous à être disponible pour toute action de masse de tous les retraités de l'État. L'indexation, nous l'aurons à condition que nous y mettions chacune et chacun notre énergie.**

Le comité de l'indexation: Diane Hébert, Marcienne Labrie et Donald Laurin

# Fondation Laure-Gaudreault

Bonjour chers membres,

Je tiens à vous remercier pour votre nombreuse et dynamique participation au Quille-t'on. Cela m'a fait chaud au cœur. N'oubliez pas de mettre à votre agenda celui du 29 mars 2008 au même endroit.

Je vous remercie également pour votre adhésion à la Fondation. Si ce n'est pas déjà fait vous pouvez toujours remplir la brochure bleue ou me téléphoner. La FLG remet un reçu d'impôt pour toute contribution de 15\$ ou plus et elles sont cumulatives. Ex. : Vous avez donné votre 15\$, mais à une autre occasion, vous décidez de donner 10\$ et une 3<sup>e</sup> fois, 5\$. À la fin de l'année vous recevrez un reçu de 30\$. Naturellement à condition que le tout soit signalé à la Fondation par le formulaire habituel. Donc, contactez-moi.

Tous vos dons reviennent à la région et ont des retombées dans votre milieu. Grâce à votre générosité, voici les trois organismes qui, cette année, en ont bénéficié:

**NOUVEL ENVOL 1000\$**,  
**LUNCH CLUB SOLEIL 200\$**,  
**CENTRE DE RESSOURCES DYSPHASIA 300\$.**

*Souscrire, c'est suivre les traces de Laure Gaudreault, cette dame qui a revalorisé l'enseignement en fondant les premiers syndicats qui ont donné naissance à la CSQ.*

Plus tard, elle a mis sur pied l'A.R.E.Q. toujours avec le souci de venir en aide à ses membres.

Voici comment je peux aider ma Fondation:

- J'envoie ma souscription
- Je transmets les noms des retraité(e)s qui ont besoin d'aide ou les invite à communiquer avec moi.  
(Tout se fait dans la confidentialité).
- Je fais connaître FLG à mes proches et les invite à souscrire.
- J'achète le livre Souvenirs de Laure-Gaudreault (10\$)
- J'achète des cartes de condoléances. (reçu 10\$)
- J'utilise l'enveloppe pour les dons au moment d'un décès. (reçu)



Laure Gaudreault

Je vous souhaite de passer d'agréables vacances dans la tranquillité de votre foyer, au bord de la mer, au golf ou autres destinations de votre choix.

Bon repos et au plaisir de vous revoir en santé à l'automne.

Claude (tte) Michaud-Vaillancourt  
450 466-9761  
[claudemv@videotron.ca](mailto:claudemv@videotron.ca)



**Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)**

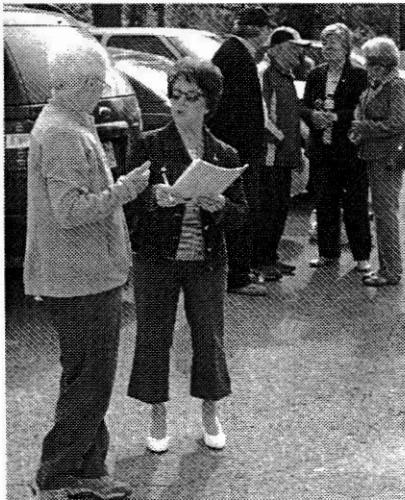
## Sortie à l'Île d'Orléans

Le 7 juin 2007 restera gravé longtemps dans ma mémoire. Quelle belle journée au pays de Félix Leclerc! Le tour de l'Île d'une durée de trois heures, raconté par notre guide Louise Demers, fut intéressant, instructif et comique. On va se souvenir des deux grandes rivières de l'Île.

Un arrêt à *La Boulange* nous a permis de faire l'achat de pains, de pâtisseries et de confitures soignées et préparées par l'artisan boulanger.

Quelques-uns sont allés se recueillir sur la tombe de Félix qui se veut d'une grande simplicité. Son nom est gravé dans la pierre tombale ainsi que deux dates : 1914-1988. Une coutume veut qu'on y dépose des souliers et des sous noirs.

Plusieurs ont admiré le paysage avec vue sur le fleuve. Gérard Létouneau a été impressionné par les champs de culture et par la cordialité de notre groupe de l'A.R.E.Q. Mon coup de cœur va à la visite de l'Espace Félix Leclerc, ce grand



poète. Plusieurs personnes sont allées voir l'exposition permanente au 2<sup>e</sup> étage qui présentait des œuvres originales d'artistes de renommée. Pour moi, ce fut trop court. Je vais y retourner et prendre le temps de m'arrêter plus longtemps pour admirer davantage toutes les beautés de l'Île.

*«Abuse du présent, laisse le futur aux rêveurs et le passé aux morts» Félix Leclerc*

Je termine en remerciant chaleureusement Agathe Frappier-Lazure pour cette merveilleuse journée. On s'est instruit, on a ri et on a fraternisé dans la joie.

Félix nous dit: *«La terre est grande et vaste le monde. Sois curieux, va voir, sors. Au bout de ton jardin, il y a des planètes et si tu n'as pas de jardin, invente-le».*

Jacqueline Laframboise-Létourneau



## Comité des Petits Déjeuners

C'est un simple merci aux membres du comité des Petits Déjeuners. Merci à Gisèle Belzile, Nicole Lussier, Denise Lacombe, Marcel Carrier et Gilles Charette.

C'est passablement difficile d'orchestrer une rencontre pour plus ou moins deux cents personnes à chaque fin de mois, de trouver un endroit accueillant, bon et pas cher. De plus, nous avons droit à Inform'A.R.E.Q. Il faut le faire! Au Scoop, nous profitons de tout dans une atmosphère d'échange, de rires et de taquineries.

J'aimerais également remercier les autres comités. C'est grâce à des personnes dévouées comme vous que nous jouissons d'une association très vivante.

Sincèrement,

Lorraine Cyr-Bonneau

## Rencontre culturelle inoubliable

Jeudi, le 5 avril dernier à l'occasion du mois de la littérature, une quarantaine de retraités ont eu la chance d'assister à la conférence d'une de nos grandes écrivaines québécoises en la personne de Pauline Gill.

Le sujet a surtout porté sur son dernier ouvrage, soit la biographie de la doctoresse Irma Le Vasseur, fondatrice de l'hôpital St-Justine pour enfants.

Grand merci aux responsables d'un si bon choix, l'intérêt était au maximum.

Lucie Leclerc



Pauline Gill

## Colloque 2007

Cette invitation s'est voulue une rencontre enrichissante avec différents panélistes tels que juriste, avocat, sociologue, anthropologue, gérontologue etc. Par leur discours, nous nous sommes sentis revalorisés en tant que retraités.

Loin d'être une charge pour la communauté, notre engagement bénévole ou rémunéré tant au niveau politique, social, familial ou autre constitue un apport indispensable pour le

mieux-être de tous. Le message que nous retenons c'est de continuer à prendre notre place dans la société pour une action efficace et peu coûteuse auprès de notre entourage.

Personnellement, nous avons beaucoup apprécié le contenu de cet évènement. Merci, car ce fut un privilège d'y assister.

Hélène Guérard  
Jacqueline Beaudry



Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

## Les Joyeux Sorteux

Joignez-vous aux JOYEUX SORTEUX au Manoir des Laurentides de Saint-Donat les 22, 23 et 24 septembre prochain et venez voir les montagnes arborer leurs magnifiques couleurs automnales. Formule tout inclus de mini-vacances: deux nuits, trois jours, six repas, de l'animation, deux spectacles, et ce, à partir de 180\$ par personne, taxes et service inclus.

Réservez tôt pour une meilleure place. Téléphonez à ...

Suzanne Deneault-Bahl  
450 676-1804

## C'était avant la guerre à l'Anse-à-Gilles

En collaboration avec Azimut Diffusion et l'A.R.E.Q. secteur Richelieu, la troupe l'Intemporelle présentera de nouveau à la salle George-Codling du Théâtre du Marché à Sorel-Tracy les 27, 28 et 29 septembre 2007 à 20h30.

*C'était avant la guerre à l'Anse-à-Gilles*

de: Marie Laberge

avec:

Myriam Arpin,  
Ginette Ducharme,  
Marie-Jeanne Leclerc et  
Claude Thibault

Vous avez été conquis par la télésérie *Nos étés* Venez donc à l'Anse-à-Gilles en 1936 ...une campagne du bord du fleuve, dans le comté de Montmagny ...le Québec d'autrefois où *rien ne doit mourir et rien ne doit changer* où seul le passage immuable des saisons rythme la vie

et laissez Marianna, Honoré, Rosalie et Mina vous raconter une histoire une histoire d'hier une histoire d'aujourd'hui

Pour information:

Ginette  
450 742-9618

## Petits Déjeuners... des gagnants

Gagnants au déjeuner du 30 mars:

Jocelyne Léger, Angers Dessureault, Jean-Gilles Beaudin, Huguette Thériault, Louise Lalonde, Bernard Gauthier, Lise Vinet, Henri-Paul Bazinet, Normand Charron, D'Estienne Mathieu, Gilles Brière et Diane Legrand.

Gagnants au déjeuner du 27 avril:

Claire Fournier, Pierre Turcotte, Marie-Claire Bertrand, Martine Lévesque, Nicole Carreau, Lise Lefebvre, Denise Roy-Mailhot, André Couillard, Danielle Beauregard, Martial Daigneault, Gisèle Arsenault, Ginette Dessurault, Lorraine Cyr-Bonneau, Jean-Gilles Beaudin et Martial Dufault.

Gagnants au déjeuner du 25 mai:

Des déjeuners gratuits ont été remis à Thérèse Guérin, Yvette Rocheleau, Pierre Vaillancourt, Gérald Bourret, Gérald Marcil, Lise Vinet, Diane Gélinas et Béatrice Dubé

Gilles Charette  
Conseiller



Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

# Calendrier des activités

ACTIVITÉS	DATES	HEURES	LIEU
La non-rentrée p. 5	6 septembre	11h45	Golf La Vallée des Forts St-Jean-sur-le Richelieu 1145, chemin du Petit Bernier
Tournoi de golf p. 6	17 septembre		Club de golf Le Triangle d'Or St-Rémi
Formation R.C.R. p. 12	18 octobre 25 octobre	13h à 17h	Salon des bénévoles Hôtel de ville de Candiac 120A, boulevard Montcalm
Dîner de Noël p. 7	4 décembre	11h	Complexe Roméo-Patenaude 135, chemin Haendel Candiac
Petits Déjeuners p. 13	28 septembre 26 octobre 30 novembre	8h45	Brasserie Le Scoop 3500, boulevard Matte Brossard
Moisson d'Art p. 6	27 octobre 28 octobre	10h à 16h	Salon des bénévoles Hôtel de ville de Candiac 120A, boulevard Montcalm
Danse en ligne p. 10	Lundi du 10 septembre au 10 décembre	12h40 13h50 15h	Complexe Roméo-Patenaude 135, chemin Haendel Candiac
Danse sociale p. 11	Jeudi du 20 septembre au 6 décembre	18h 19h15 20h30	Salon des bénévoles Hôtel de ville de Candiac 120A, boulevard Montcalm
Scrabble p. 14	Jeudi du 20 septembre au 13 décembre	13h30	Complexe St-Laurent 500, rue St-Laurent La Prairie
Quilles p. 14	12 septembre (durée 15 semaines)	9h30	Quillorama Brossard 3900, boulevard Matte Brossard
Yoga p. 9	18 septembre au 20 novembre	9h30 à 11h	Complexe Roméo-Patenaude 135, chemin Haendel Candiac
Aquaforme p. 15	de septembre à mi-juin		Pavillon des Sports Jean-de-la-Ménais La Prairie
Prochain journal	le 10 novembre		



# A.R.E.Q. Des Prairies secteur D

Adresse : C.P. 50572, 8230 Taschereau, Brossard, Qc, J4X 2V7

Activités	Responsables	Téléphone	Responsables au C.D.
Aquaforme	Émilien Leblond	450 462-3757	
<i>Assurances</i>	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Bridge	Gisèle Gaudette	450 659-1559	Gilles Charette
<i>Carte de portant</i>	Cécile Frenette	450 659-9007	André Couillard
Chaîne téléphonique	Claire Fournier André Paquette	450 659-0909 514 352-4456	<i>Clarie</i> Lise Gélinas-Augier
<i>Carte de femme</i>	Hélène Guérard Jacqueline T.-Beaudry	450 656-5051 450 724-0765	<i>Clarie</i> Gilles Charette
Coupons-rabais, déjeuner, covoiturage	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
<i>Cours RCC</i>	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Danse en ligne	Monique Asselin Élisa Landry	450 635-3323 450 672-5017	Jeanne Éthier-Lamoureux
Danse sociale	Louise Provençal Lise Patenaude	450 550-9423 450 444-4294	André Couillard
Dîner de Noël	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Environnement	Hoang Tran Hank	450 466-5555	Normand Pelletier
<i>Expo arts</i>	Lise Girard-Blais	450 632-7851	<i>Clarie</i> Lise Gélinas-Augier
Fondation Laure-Gaudreault	Claudette Michaud-Vaillancourt	450 466-9761	<i>Lesé</i>
<i>Indépendance</i>	Diane Hébert Donald Laurin Marcienne Labrie	450 671-3994 450 656-7237 450 676-7683	<i>Normand</i> Normand Pelletier
Internet <a href="http://www.areqdesprairies.com">www.areqdesprairies.com</a>	Paul Blais	450 632-7851	Lise Gélinas-Augier
<i>Journal</i> <i>Quills</i>	Lise Gélinas-Augier Normand Pelletier	450 462-3309 450 632-0316	André Couillard
Scrabble	Claire Bernatchez	450 659-0977	Normand Pelletier
Sociopolitique	<i>Gilles Charette</i>		Élaine Brosseau-Leclerc
Tournoi de golf	Yvon Barbeau Pierre Francoeur	450 904-0533 450 635-3266	Jeanne Éthier-Lamoureux
Yoga		450 -	Jeanne Éthier-Lamoureux

## **Coupon-réponse Dîner de Noël 2007**

Responsable du groupe: \_\_\_\_\_ Tél.: \_\_\_\_\_

Tél.: -----

Nom (lettres moulées)

Prénom

Membre (oui / non)

1. ....	.....	.....
2. ....	.....	.....
3. ....	.....	.....
4. ....	.....	.....
5. ....	.....	.....
6. ....	.....	.....
7. ....	.....	.....
8. ....	.....	.....

Prix: 20\$ (pour les membres)  
35\$ (pour les non-membres)

Chèque libellé à:  
A.R.E.Q. Des Prairies  
C.P. 50572  
8230, boulevard Taschereau  
Brossard  
J4X 2V1

Faire parvenir votre chèque à:  
Gilles Charette  
136, rue Potvin  
Delson, (Québec)  
J5B 2G7

**Montant inclus:** .....

## **Coupon-réponse du tournoi de golf annuel de l'A.R.E.Q. des prairies**

Capitaine: ..... Tél.: .....

Joueurs: \_\_\_\_\_

Chèque libellé à: A.R.E.Q. Des Prairies (45\$ / personne)  
Envoyez avant le 9 septembre 2007 à:

Montant inclus: .....

**Yvon Barbeau**  
775, boulevard Provencher  
Brossard (Québec) J4W 1Y5

ou **Pierre Francoeur**  
51, rue Naples  
Candiac (Québec) J5R 5N3

## **Coupon-réponse non-rentrée 2007**

Nom: \_\_\_\_\_ Nom: \_\_\_\_\_

Nombre de personnes membres:

Nombre de personnes non-membres:

Chèque libellé à: A.R.E.Q. Des Prairies

Faire parvenir à:

A.R.E.Q. Des Prairies  
C.P. 50572

8230, boulevard Taschereau  
Brossard  
J4X 2V7

Montant inclus:

# Colloque de l'A.R.E.Q. 2007

Bonjour à vous tous

Les 23 et 24 mai derniers, j'ai assisté avec quelques-uns de mes collègues au colloque de l'A.R.E.Q. 2007 sous le thème *À la retraite toujours dans l'action* avec comme marraine de ce colloque madame Jeannine Sutto. Quel bel exemple de vieillissement que cette dame pleine de vie et avec encore le goût d'apprendre.

Nous avons eu droit à des panélistes chevronnés qui nous ont entretenus sur le mieux-être des personnes aînées allant du regard historique, de l'implication citoyenne, de l'engagement social des proches aidants, de l'immigration à l'horizon... pour en venir à la conclusion que l'engagement des personnes retraitées(és) est une richesse inestimable et qu'elles jouent un rôle très significatif dans la société.

Malheureusement, un petit incident à un œil m'a fait quitter le colloque plus tôt que je le pensais et par le fait même, je n'ai pas eu la chance d'entendre les conférences de clôture et les derniers mots de la marraine et de la présidente de l'association, madame Mariette Gélinas.

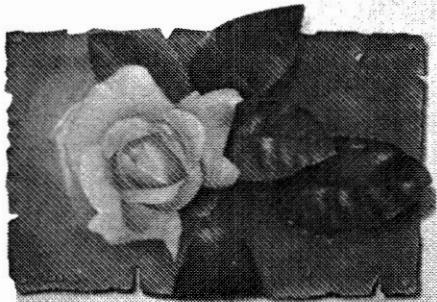
Finalement, ce fut un colloque de réflexion sur l'exigence de l'engagement social des personnes retraitées en insistant sur la richesse de cet événement.

**Agathe Frappier-Lazure**  
Vice-présidente

## Un gros merci!

Au nom des 80 et quelques bénévoles de l'A.R.E.Q. (secteur Des Prairies), je veux remercier chaleureusement les responsables de l'organisation du dîner de reconnaissance auquel nous avons été conviés, le 13 juin 2007.

C'était la *dolce vita* pour nous, ce midi-là! L'accueil personnalisé, l'agréable compagnie, l'atmosphère festive, la nourriture succulente, quelle belle façon de reconnaître notre engagement et de nous redonner de l'énergie ! Pour ce beau témoignage à notre égard, un gros merci à vous, membres du comité directeur, qui êtes aussi des bénévoles ! Félicitations pour votre travail très apprécié tout au long de l'année !



À tous ceux et celles qui auraient le goût de se joindre à nous dans l'action bénévole, nous vous attendons. À bientôt !

Marielle Turmel