



## A.R.E.Q. DES PRAIRIES SECTEUR D

Adresse : C.P. 50572, 8230 boulevard Taschereau, Brossard, Qc, J4X 2V7

Volume 18 numéro 3

Mars 2008

### SOMMAIRE

Le comité directeur	p 2
Numéros importants	
Le comité du journal	
En vrac	
Mot de la présidente	p 2
Mot du président régionale	p 4
Décès	
Assemblée sectorielle	p 5
Petits bonheurs bien appréciés	
Assemblée régionale	p 6
Bénévoles demandés	
Festival de la littérature en Montérégie	p 7
Salon Moisson d'Art 2008	
Les petits déjeuners mensuels	p 8
Saint Valentin	p 9
Dîner de Noël 2007	
Visite chez nos octogénaires	
Voulez-vous savoir combien vous avez perdu?	p 10
Que faire avec 2 000 000 000\$ de surplus ...	
Fondation Laure-Gaudreault	p 11
Références Internet	
Comité socio-politique	p 12
Un petit geste pour... l'environnement	p 13
Rabais et gratitudes	p 14
Le Théâtre lyrique de la Montérégie	
Les Grands Explorateurs	p 15
Pour le mieux-être des jeunes	
Un 1 <sup>er</sup> anniversaire	
Comité des hommes	p 16
Relais pour la vie	
Pièces de théâtre	
Deux coupons réponses	p 17
Responsables des activités	p 18

*Joli printemps*

*Celui qui n'a point vu le printemps gracieux  
Quand il étale au ciel sa richesse prisée,  
Remplissant l'air d'odeurs, les herbes de rosée,  
Les cœurs d'affection et de larmes les yeux :*

*Qu'il s'arrête pour voir la céleste lumière.*

*Mais que dis-je?*

*Ah! Mon Dieu qu'il ne s'arrête pas.*

*Philippe Desportes (extrait)  
(1546-1606)*



Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

## Le comité directeur

Lise Gélinas-Auger  
présidente  
450 462-3309

Agathe Frappier-Lazure  
1<sup>e</sup> vice-présidente  
1 450 297-3758

Normand Pelletier  
2<sup>e</sup> vice-président  
450 632-0316

Gilles Charette  
1<sup>e</sup> conseiller  
450 635-3350

Élaine Brosseau-Leclerc  
2<sup>e</sup> conseillère  
450 632-4295

André Couillard  
trésorier  
450 465-9093

Jeanne Éthier-Lamoureux  
secrétaire  
450 672-8452

## Numéros importants

- A.R.E.Q. 1 800 663-2408
- Carra 1 800 463-5533
- RRQ 514 873-2433
- SSQ 514 223-2501
- RAMQ 514 864-3411
- Sécurité de vieillesse 1 800 277-9915
- Assurances-médicaments 514 864-3411 Code 6108
- ResAut CSQ 1 800 363-6344
- SAAQ 1 800 361-7620
- Secrétariat des aînés 1 877 502-4127
- Assurance-voyage 514 286-8412

**411**

Gratuit pour  
les personnes de  
65 ans et plus

## Le comité du journal

- Lise Gélinas-Auger Responsable du journal
- Normand Pelletier Cueillette des articles
- Lise Gauthier-Lacombe Rédactrice
- Jacques Dufour Correcteur
- Pierre-André Desrosiers Photographie
- Gilles Brière Infographie



Le comité du journal a obtenu une compensation monétaire suite à des erreurs d'impression du bulletin de décembre 2007.

## En vrac

Cette année, le dîner de la Non-Rentrée se tiendra:  
Au Club de Golf Hemingford  
Le 3 septembre 2008

D'autres informations suivront dans le prochain  
numéro du journal La Moisson

Date de tombée pour les articles du prochain journal :  
15 juin 2008

Faire parvenir ses articles à :  
Normand Pelletier

npelletier3@sympatico.ca

**Rappel**

Vous avez jusqu'au 30 juin 2008 pour profiter des rabais de 5\$ avec vos coupons-rabais. Surveillez nos activités où vous pourrez en profiter. Jusqu'à présent (1er mars 2008) 481 membres en ont profité pour une somme totale de 3005\$.

Gilles Charette



## Mot de la présidente

Chers membres,

En août 2003, je signalais pour la première fois le mot de la présidente dans ce bulletin. Cinq années se sont écoulées... et me voilà au dernier.

Une partie de ma tâche consistait à vous représenter à divers paliers de l'A.R.E.Q. J'ai donc été présente à 3 congrès (préparé le 4<sup>e</sup>), assisté à 10 conseils provinciaux qui m'ont amenée aussi loin que Val-d'Or et Rimouski et participé à une quarantaine de conseils régionaux.

J'y ai côtoyé des personnes d'une grande richesse qui m'ont permis d'évoluer personnellement et de plus, m'ont aidé à mieux comprendre la mission de l'A.R.E.Q. Je leur en suis très reconnaissante.

Les principales préoccupations pour la présidence sont de s'assurer que le secteur réponde aux attentes de l'asso-

ciation et que tous les membres y soient entendus et respectés. Elle y arrive avec l'aide du comité directeur.

Je veux souligner le travail exceptionnel accompli par ses personnes si dévouées. Je les remercie pour leurs échanges constructifs, leur dévouement sans borne, leur disponibilité exemplaire (au moins 12 réunions par année et ce, même durant l'été) et surtout leur appui constant. Je me suis fait des amies et amis pour la vie.

À tous les bénévoles impliqués

dans notre secteur, vous méritez notre gratitude pour votre bon travail.

Aux responsables et aux membres de comités, aux organisateurs d'activités, à nos téléphonistes et à celles et ceux que nous oublions de mentionner quelques fois, le comité directeur vous dit *MERCI* pour les précieux services rendus.

Je termine en vous remerciant de m'avoir donné l'occasion de vivre cette expérience. Vos bonnes paroles, vos discussions, votre participation, vos sourires, votre implication et votre reconnaissance m'ont donné de l'énergie pour relever ce défi qui restera toujours pour moi... une très grande aventure.

Sincèrement,

Lise Gélinas-Auger  
Présidente



Lise Gélinas-Auger  
Présidente



# Mot du président régional

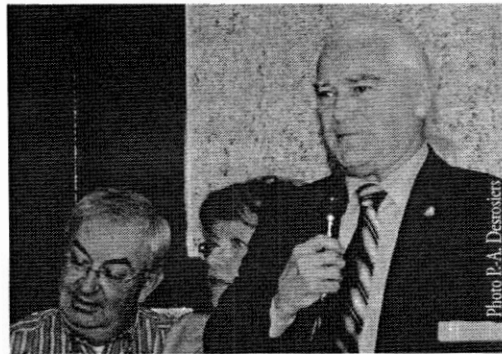
## L'art de diviser pour régner

Cette vieille tactique est toujours d'actualité. Aujourd'hui, des politiciens, des économistes, des gens d'affaires, supportés par certains éditorialistes, prédisent l'apocalypse suite au vieillissement de la population. Aussitôt, il leur faut trouver des coupables. Et vous l'aurez deviné, les coupables sont les personnes âgées qui engendreront des coûts de santé insupportables pour la jeune génération, qui créeront une pénurie de main-d'oeuvre et de ce fait, feront augmenter la dette.

Avec une telle approche, il est difficile de parler de solidarité ou d'intergénérationnel. Mais qu'en est-il vraiment?

Qu'on se le dise : le vieillissement n'est pas l'apocalypse prédite par certains. Ce n'est pas non plus un phénomène instantané. Nous ne vieillissons qu'un jour à la fois après tout. Et comme nous sommes conscients de la situation, nous pouvons prendre les mesures appropriées concernant la pénurie de main d'oeuvre appréhendée. (formation continue, gestion, salaire attractif, technologie, etc.) Nous sommes passés à travers la révolution industrielle, à travers les progrès technologiques de la deuxième guerre mondiale et des années 80.

Et les coûts du système de santé? Encore là il n'y a pas lieu de paniquer. Une étude du ministère des finances du Canada et une analyse de l'OCDE concluent que les dépenses seront soutenables car l'augmentation générée par le vieillissement de la population n'a été que de 1% en 2001, qu'il sera de 1,2% en 2011 et de 1,4% en 2021. En fait, les coûts de santé engendrés par un individu le sont dans les 6 derniers mois de sa vie et cela, qu'il décède à 50 ans, à 60 ans ou plus.



Alors pourquoi un tel acharnement à faire peur au monde, à diviser les groupes et à les opposer les uns aux autres? Il y a un vieil adage qui dit: «Cherchez à qui le crime profite». Dans ce cas-ci, il y a deux groupes à qui ça profite: le gouvernement pour imposer ces changements et à ceux qui veulent faire de l'argent en exploitant les malades.

L'intergénérationnel ne doit pas être qu'un vœu pieux mais plutôt une réalité. Une réalité qui permettra à toutes les générations de vivre en harmonie car dans un très proche avenir, ce ne sera pas deux ou trois générations qui se côtoieront mais bien quatre ou cinq générations. Alors imaginez la vie avec quatre ou cinq générations qui s'accusent de tous les maux et s'entre-déchirent.

**Michel A. Gagnon**  
Président régional

## Décès

*Un seul être vous manque et le monde est dépeuplé. (Lamartine)*

*Monsieur Julien-François Clermont  
de Brossard*

*Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.*



# Assemblée générale sectorielle

Par la présente, vous les membres de l'A.R.E.Q. Des Prairies, êtes convoqués à l'assemblée annuelle afin de recevoir des informations, d'apporter des suggestions, de prendre des décisions et de procéder à l'élection des responsables.

Date : Vendredi, le 2 mai 2008

Lieu : Domaine des Cascades  
3605, boulevard Marie-Victorin  
Ville Sainte-Catherine

Accueil : 9h15

Assemblée : 9h45

Dîner : 12h30

Coût : 10\$ pour les membres de notre secteur

Projet d'ordre du jour

- Lecture et acceptation du procès-verbal du 1<sup>e</sup> mai 2007
- Rapport de la présidence
- Rapport des comités
- Rapport financier
- Élections ...
  - à la présidence
  - à la 2<sup>e</sup> vice-présidence
  - au 2<sup>e</sup> conseiller
- Questions diverses

Vous pourrez vous procurer les formulaires officiels de mise en candidature auprès de Jeanne Éthier-Lamoureux, secrétaire de l'A.R.E.Q. Des Prairies : 450 672-8452.

L'inscription, avant le 26 avril 2008, par le coupon-réponse en page 17 est requise pour l'organisation de cette journée. (la carte de membre est obligatoire)

Le comité directeur vous attend nombreux à cette rencontre.

Lise Gélinas-Auger  
Présidente

## Petits bonheurs bien appréciés

On pourrait croire que nous avions du mérite d'assister à une conférence, en ce bel après-midi sans averses de neige et même très ensoleillé du jeudi 13 mars...

Et bien, nous avons eu ce que nous méritions après les rigueurs hivernales : des rencontres fort agréables et des moments de réflexion enrichissants sur nos attitudes face au bonheur dans le quotidien.

Merci et félicitations à Mme Micheline Descary, conférencière chaleureuse, structurée et intéressante ! Merci aussi à Jacqueline pour la pause-café pleine de délices!

À l'heure du départ, le soleil s'est même attardé... pour saluer les conversations qui s'étiraient.

Lucette Lalande-Boudreau  
Nicole Boivert  
Marielle Turmel  
et les autres...



Jacqueline  
Tremblay-Beaudry



Élaine  
Brosseau-Leclerc





# Assemblée générale régionale

Vous êtes convoqués à l'assemblée générale régionale de la Montérégie.

Date : Mercredi, 21 mai 2008

Lieu : Relais des Gouverneurs  
725, boulevard Séminaire Nord  
Saint-Jean-sur-Richelieu

Accueil : 8h30

Assemblée : 9h

Projet d'ordre du jour

- Rapport du président
- Dépôt des états financiers
- Rapport des comités régionaux
- Plan d'action et de cohésion régional 2008-2009
- Élection à la présidence régionale
- Questions diverses

Dîner : 12h30

Coût : 15\$ pour les membres  
30\$ pour les non-membres

La région et le secteur paient la différence.

Les billets sont disponibles auprès du trésorier André Couillard au 450 465-9093.

Des informations vous seront données lors de l'assemblée du secteur et des déjeuners.

## Bénévoles demandés

Le Réseau Internet de Brossard, un organisme à but non lucratif, est à la recherche de formateurs bénévoles pour donner des cours d'introduction au micro-ordinateur et à l'Internet. Vous voulez partager votre expérience et vos connaissances, n'hésitez pas à me contacter.

Guy Vaillancourt  
450 466-9761

# Festival de la littérature en Montérégie

## Rencontre de l'A.R.E.Q. avec Yves Beauchemin

L'histoire poignante de Charles le Téméraire dans laquelle le rêve côtoie le désespoir fait-elle oublier la fresque historique d'un Québec aux années soixante-dix en pleine effervescence? Revenu sur la scène littéraire après cinq ans d'absence, Yves Beauchemin s'en défend bien. L'auteur vous attend pour vous parler avec abondance de son Charles encore en devenir.

Juliette Pomerleau en réédition? Il paraît que seul son éditeur le sait...

Venez trouver réponses à vos questions en rencontrant Yves Beauchemin.

Date : Jeudi, le 10 avril 2008

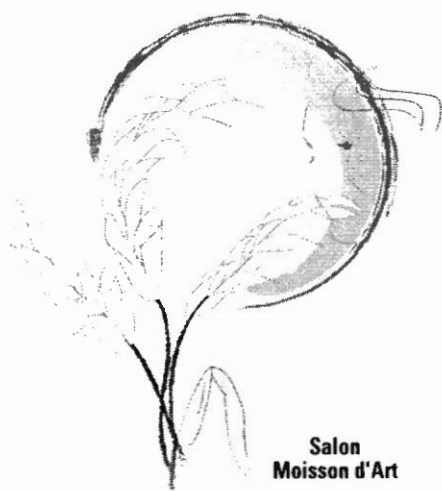
Heure : 19h30

Lieu : Maison Melançon  
112, boulevard Marie-Victorin  
Candiac

Réservations et informations :

Mme Carole Charron  
450 635-0056

## Salon Moisson d'Art 2008



Pour sa 4<sup>e</sup> année, le Salon Moisson d'Art prend un nouvel essor. Il ouvre maintenant ses portes aux créatrices et créateurs, membres de l'A.R.E.Q. Des Prairies ainsi qu'à leurs parents et amis.

Le Salon se tiendra les 25 et 26 octobre 2008 à Candiac pour son expo-vente annuelle. Artistes: peinture, sculpture, gravure, photographie,... artisans: vitrail, bijoux, travail sur bois, couture, tricot, broderie,... écrivains, musiciens et autres se feront un plaisir de vous présenter leurs œuvres.

Si vous désirez y participer ou connaissez quelqu'un de votre entourage qui aimerait se joindre à nous, remplissez le formulaire d'inscription et retournez-le à madame Juliette Cusson pour le 23 mai 2008.

Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec : Juliette Cusson au 450 635-9015

L'inscription au Salon Moisson d'Art se fera par la poste. Remplissez le formulaire d'inscription que vous trouverez au bas de la page 17 et

retournez-le le plus tôt possible car le choix de l'emplacement lors du salon se fera selon l'ordre de réception des inscriptions. La date limite d'inscription est le 23 mai 2008.

### Frais d'inscription :

35\$ pour les membres

45\$ pour les non-membres (référés par un membre de l'A.R.E.Q.)

L'inscription n'est pas remboursable en cas de désistement.

Dates : Samedi et dimanche, 25 et 26 octobre 2008

Heure : De 10h à 16h

Endroit : École Saint-Marc  
30, Chemin Haendel  
Candiac.

### Responsables du comité:

Marie Landry  
450 678-0038

Marcienne Labrie  
450 676-7683



Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

## Les petits déjeuners mensuels

Lieu: Brasserie Scoop  
3500, boulevard Matte  
Brossard

Dates : 25 avril, 30 mai et 20 juin

Heure : 8 h 45 à 10 h 30

Dans le but de mieux vous transmettre les informations de dernière heure « L'INFORM'A.R.E.Q. » vous est remis lors des déjeuners de l'A.R.E.Q. Ce bulletin d'une feuille transmet des messages courts, clairs et précis. Les membres intéressés à transmettre un message par ce moyen doivent m'appeler ou me le transmettre par courriel au moins 4 jours avant le déjeuner.

À la demande des membres participants et tout en respectant nos objectifs, les interventions au micro sont limitées mais pas éliminées. Pour diminuer la durée et augmenter la qualité d'audition, il y va de soi de respecter les personnes qui parlent par un silence. Merci pour votre collaboration.

On vous rappelle que le port du bouton de l'A.R.E.Q. est toujours souhaité et vous permet de gagner des petits cadeaux...

Votre comité 2007-2008 :

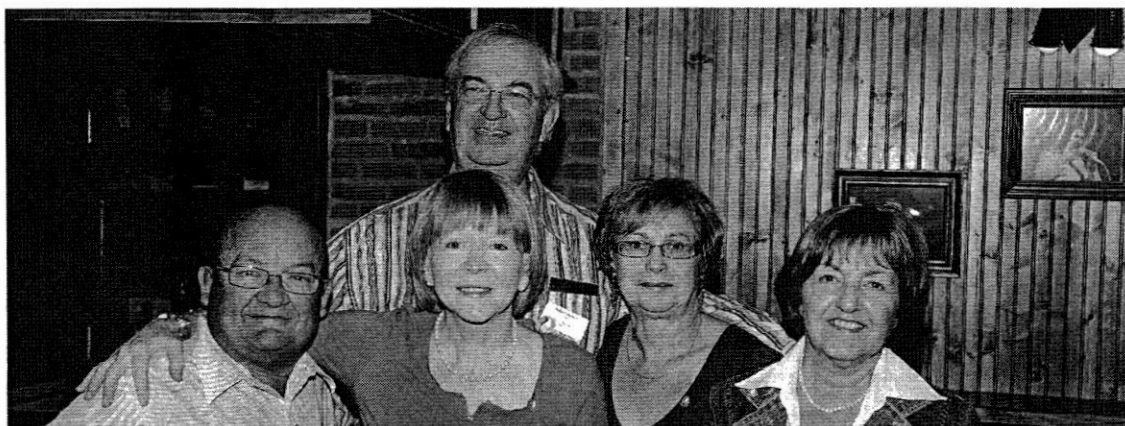
Gisèle Belzile Denise Lacombe Nicole Lussier  
450 676-1454 450 672-2972 1 450 447-8649

Marcel Carrier Gilles Charette  
450 454-6445 450 635-3350

Nous sommes à votre écoute pour mieux répondre à vos besoins. Bienvenue à celles et ceux qui voudraient se joindre à nous.

Au nom du comité des PETITS DÉJEUNERS

Gilles Charette  
courriel: gcgilles@sympatico.ca



## Les petits déjeuners...des gagnants

Des prix de présence sont donnés à tous nos déjeuners suite à un tirage. Le port du bouton de l'A.R.E.Q. est toujours gratifié.

Voici le nom des gagnants lors de nos 3 derniers déjeuners ainsi que les prix qu'ils ont gagnés.

**Déjeuner du 30 novembre 2007** (présences : 141 personnes) Tirage de 7 coupons-rabais de 5\$ :  
Fernand Bédard, Jean Lavigne, Nicole St-Pierre, Pierre Brunet, Normand Pelletier, Claire Fournier et Pierre Vaillancourt.

**Déjeuner du 25 janvier 2008** (présences : 145 personnes à -18°C) Tirage de 5 coupons-rabais de 5\$ :  
André Brais, Yvon Séguin, Diane Trudeau, Gilles Desmeules et Marie-Reine Taillon

**Déjeuner du 29 février** (présences : 123 personnes à -25°C) Tirage de 5 coupons-rabais de 5\$ :  
Pierre Francoeur, Denise Lacombe, Pauline Lamarche, Lise Vinet et Yves Lefort.



## Saint Valentin



Allô!

C'est Marcienne Pellerin, téléphoniste de l'A.R.E.Q. Voici un petit retour sur le dîner de la St-Valentin au Parcours du Cerf. C'est un très bel endroit. Nous étions cent

vingt-trois dans une grande et belle salle à manger : excellent service! Un menu de choix délicieux et généreux!

Quelle rencontre! Animation originale et très plaisante. Jeanne y a mis tout son cœur. Nous avons vraiment vécu la «fête de l'amour». C'est vrai, «le cœur ne vieillit pas.» Bravo! Merci à Jeanne Lamoureux.

N.B. Jeanne, même ton nom allait avec cette fête de la St-Valentin : L'amoureux

**Marcienne Pellerin**  
téléphoniste

## Dîner de Noël 2007



Mme Thérèse Lavoie

Remerciements de notre nonagénaire présente :

Quel original et divertissant dîner vous nous avez offert le 4 décembre dernier où se retrouvaient 330 personnes pour fêter Noël. Que dire de cette surprise du Minuit Chrétien entonné par ce chœur d'hommes, chanté avec cœur et justesse, ils m'en ont

donné des frissons. La salle stupéfiée a écouté ce chant avec respect comme si elle avait été à l'église.

En plus de l'accueil chaleureux fait à toutes les personnes de 80 ans et plus, vous les avez reçus avec honneur et grande générosité car même le Père Noël avait pensé à chaque personne octogénaire.

Nous avons aussi très bien mangé, même trop; nous avons beaucoup chanté avec un très bon orchestre qui a aussi fait danser surtout les plus jeunes que moi. Bravo et grand merci pour cette bonne organisation. Voilà, c'était mon petit message aux organisateurs.

**Mme Thérèse Lavoie**  
90 ans.

## Visite chez nos octogénaires

Pour compléter les belles paroles de Mme Lavoie, je vous informe que plusieurs des membres octogénaires absents lors du dîner de Noël ont été visités depuis le 4 décembre. Le même petit cadeau remis par le Père Noël leur a été donné lors de cette visite de courtoisie; d'autres le seront dans les semaines à venir.

Le secteur Des Prairies compte présentement dans ses rangs 39 octogénaires et nonagénaires et la très grande majorité d'entre eux sont autonomes. Ce qui se répète le plus souvent c'est qu'ils n'ont pas assez

de visites et d'appels téléphoniques et ainsi pour certains d'entre eux la solitude est presque une maladie.

S'il y en a parmi vous qui voulez vous joindre à moi pour leur rendre occasionnellement une petite visite, téléphonez-moi et je vous mettrai en lien selon votre lieu de résidence et vos disponibilités.

**Gilles Charette**  
450 635-3350



# Voulez-vous savoir combien vous avez perdu?

**Oui?** À cause de la désindexation des années cotisées de 1982-1999, depuis votre prise de retraite.

Allez sur le site de l'A.R.E.Q. à [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net) Cliquez sur EXERCICE DE CALCUL DE LA CONTRIBUTION NON-VOLONTAIRE et ensuite sur SECTION SPÉCIALE. Ayez en mains l'état des dépôts au 15 janvier 2008 de la CARRA et

prenez-y les chiffres inscrits au verso.

Prenez une grande respiration et vous constaterez que votre perte est considérable.

Voilà pourquoi, il est important que chacun de nous fasse sa part dans les actions à mener pour que le gouvernement corrige cette injustice et accepte de créer une Table de travail permanente dont l'objectif serait de trouver de solu-

tions au maintien du pouvoir d'achat des personnes retraitées de l'Etat.

Le Comité sur l'indexation

## Que faire avec 2 000 000 000\$ de surplus à la Caisse de Retraite?



Donald Laurin

Pour faire suite au dépôt de l'évaluation actuarielle du RREGOP au 31 décembre 2005, l'excédent de l'actif sur le passif (surplus selon l'A.R.E.Q.) est de l'ordre de 6 milliards de dollars dont 2 milliards de dollars proviennent des cotisations 1982-1999 des retraités.

Le 16 octobre 2007, l'Assemblée Nationale a voté unanimement la création d'un comité pour déterminer les impacts financiers de l'indexation pour les retraités, les cotisants et les régimes de retraite des différents scénarios allant du statu quo à la pleine indexation rétroactive.

Ce comité a remis son rapport à la mi-mars.

Que nous dira Mme Monique Jérôme-Forget, présidente du Conseil du Trésor? «*LE GOUVERNEMENT*

*N'A PAS D'ARGENT ET CELA COÛTE CHER... SOYEZ HEUREUX D'AVOIR UN RÉGIME DE RETRAITE, D'AUTRES N'EN ONT PAS»*

**CES RÉPONSES SONT ERRONÉES. LA VRAIE QUESTION EST LA SUIVANTE :** Que fait le Gouvernement avec les 2 milliards de dollars de surplus des cotisations de 1982-1999 des retraités?

Pour l'A.R.E.Q., 25 ans d'injustice, c'est assez. L'indexation... maintenant.

**SOYONS PRÊTS À AGIR ET RÉAGIR POUR REVENDIQUER NOTRE DÛ.**

Le comité de l'indexation

**Diane Hébert** **Marcienne Labrie** **Donald Laurin**  
450 671-3994 450 676-7683 450 656-7237

# Fondation Laure-Gaudreault



Laure Gaudreault

Bonjour chères collègues et chers collègues,

La Fondation Laure-Gaudreault se fait de plus en plus connaître, et ce, grâce à vous tous, qui y contribuez soient par vos inscriptions, vos dons généreux, vos achats de cartes de condoléances ou les volumes **LES SOUVENIRS DE LAURE-GAUDREAU**.

Vous n'êtes pas sans savoir que l'argent recueilli a des retombées sur notre région : les personnes retraitées démunies, la recherche médicale reliée aux problèmes de l'âge, des jeunes dans le besoin. N'hésitez pas à me faire connaître les personnes dans le besoin.

Je suis fière de participer à cet engagement de l'Association des retraitées et retraités de l'ensei-

gnement du Québec et vous remercie chaleureusement pour le support que vous m'apportez.

Grâce à votre implication et à votre générosité, cette mission grandit de jour en jour et je vous en suis très reconnaissante.

Tous les membres sont invités à participer à l'Assemblée Générale Régionale de la Fondation Laure-Gaudreault, qui aura lieu le 28 mai 2008, à 9h30 à l'Hôtel Le Granbyen, au 700, rue Principale, Granby.

Coût/personne : 20\$ taxes et service inclus.

L'Assemblée sera suivie d'un tour de ville historique de Granby.

Pour plus d'information....

**Claudette Michaud-Vaillancourt**

Responsable de la FLG

450 466-9761

## Références Internet

Nous vous invitons à aller sur le site Internet de l'A.R.E.Q. [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net) pour prendre connaissance des plus récentes actions et revendications de notre association. Des documents sont ajoutés presque quotidiennement aux sections Actualités, Communiqués, Indexation et autres. Des segments vidéo viennent d'être ajoutés et bientôt, vous y retrouverez une section regroupant les mémoires et les avis déposés dans le cadre des consultations publiques.

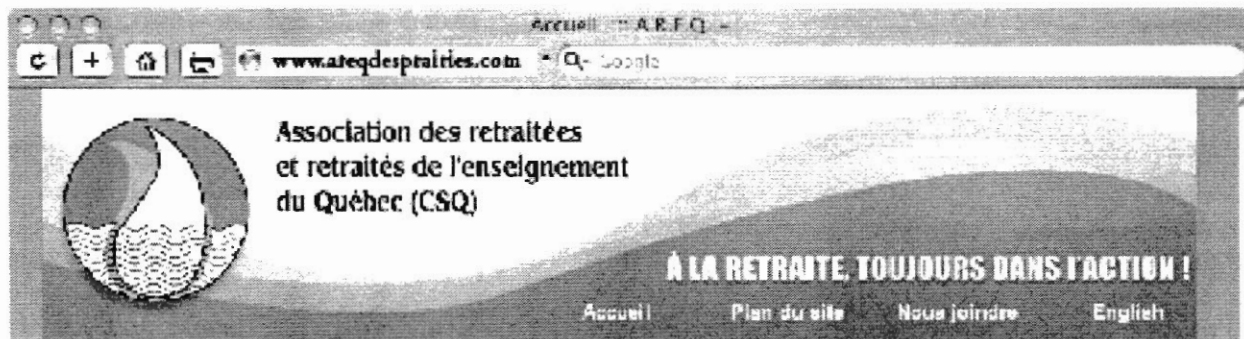
N'hésitez pas à faire part d'informations susceptibles d'être mises en ligne au bénéfice des membres de

l'A.R.E.Q. Vos commentaires et suggestions sont également les bienvenus sur ce site.

Nous avons également un site Internet pour notre secteur : [www.areqdesprairies.com](http://www.areqdesprairies.com) Vous pouvez le consulter pour avoir des nouvelles de notre milieu. De plus, si vous ne pouvez assister aux déjeuners mensuels, veuillez noter que l'Inform'A.R.E.Q. est disponible sur ce site. N'hésitez pas à le consulter.

**Lise Gélinas-Auger**

Présidente



Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

# Comité socio-politique

Une rencontre régionale au mois de février dernier était au calendrier du comité. Élane Brosseau-Leclerc et Gilles Charette y étaient présents et vous rapportent quelques commentaires blâmant ou critiquant les personnes du 3e âge. Cependant, d'autres articles nous apportent une dimension différente. Les extraits sont tirés de différents journaux parus depuis quelques mois.

## LE QUÉBEC PREND UN COUP DE VIEUX

Le vieillissement de la population provoque une augmentation des charges sociales, tout en réduisant le nombre de personnes au travail.

La Presse 30 octobre

## LES BABY-BOOMERS RALENTISSENT L'ÉCONOMIE

La facture des baby-boomers : Les baby-boomers canadiens vont partir nombreux à la retraite et laisser peu d'enfants derrière eux...

Coût annuel prévu : 38 milliards dès 2020

La Presse

## UNE VISION APOCALYPTIQUE

L'évolution des dépenses de santé dépend plus des décisions du gouvernement que du vieillissement...

François Béland

professeur en administration de la santé à la faculté de médecine de l'Université de Montréal

## VIEILLISSEMENT : ON SURESTIME SON POIDS SUR LES FINANCES

Depuis la mise en place du régime d'assurance maladie, en 1970, le nombre de Québécois âgés de 65 ans et plus a déjà doublé, passant à 13% de la population, souligne M. Béland. Les dépenses de ce régime ont pourtant augmenté moins vite que les recettes de l'État, explique-t-il dans son étude.

La Presse

## LES AÎNÉS RAPPORTENT PLUS QU'ILS N'EN COÛTENT À L'ÉCONOMIE

Les personnes âgées s'avèrent souvent moins une charge qu'un soutien pour l'économie en raison des impôts qu'elles payent, du travail bénévole et des aides à leur famille qu'elles dispensent, indique une étude mondiale dévoilée par la banque britannique HSBC.

La Presse

## À LA RETRAITE, TOUJOURS DANS L'ACTION

EXTRAIT DU LIVRE ACTES DU COLLOQUE DE L'A.R.E.Q. 2007

Le POIDS DES AÎNÉS dans une société n'est pas plus lourd à porter que celui des autres grandes catégories d'âge. De tous les gens de 65 ans et plus, la très grande majorité, plus de 90% si l'on décompte environ 8% des personnes handicapées et institutionnalisées, sont des adultes autonomes comme vous et moi, qui mangent, vivent, dorment, voyagent, travaillent, investissent et dépensent de leurs ressources personnelles pour se payer quelques services particuliers sans recourir à un État, à leurs enfants à qui ils/elles vont, à leur mort, léguer résidence, assurances-vie et REER.

Qu'on cesse donc de nous rendre responsables de tous les maux de la terre et de faire peur aux jeunes avec des croque-mitaines. Agir en citoyen, c'est se montrer solidaire... Debout les vieux, debout les professeurs retraités, il est temps de reprendre le micro.

Renaud Santerre

anthropologue  
professeur à l'Université de Montréal

En contrepartie, voici d'autres articles de La Presse

Nous vous encourageons à répondre aux auteurs de ces articles, à donner votre opinion, car nous savons que les retraités sont des membres utiles à la société.

Gilles Charette



# Un petit geste pour l'environnement

«Soyez vous-même le changement que vous voudriez voir dans le monde.» *Ghandhi*

- Les ampoules fluocompactes font partie des déchets dangereux qu'il est préférable de ne pas jeter à la poubelle. Elles contiennent environ 5 milligrammes de mercure. En raison de leur efficacité énergétique, elles demeurent toutefois un choix plus écologique que les ampoules traditionnelles. Il suffit de s'en débarrasser à l'occasion d'une collecte de déchets dangereux.
- Vous ne voulez plus recevoir le Publisac à votre porte... très facile : un simple coup de fil (450 926-8313) suffit pour demander une étiquette autocollante que vous apposez sur votre boîte aux lettres. Recycler ces réclames, c'est bien; les éliminer à la source, c'est mieux.
- Les aliments parcourent en moyenne 2600 kilomètres avant d'arriver dans notre assiette. Privilégier les produits locaux est une façon toute simple d'intervenir sur la production de gaz à effet de serre. Et puis, on encourage les petits producteurs d'ici. Choisir des produits alimentaires non suremballés lorsque c'est possible.
- Éviter de laisser tourner le moteur de votre auto au ralenti ainsi que d'accélérer ou de ralentir inutilement. Cela gaspille l'essence et augmente les émissions de dioxyde de carbone.
- Pas une journée ne passe sans qu'on nous rappelle avec urgence dans quel état piteux se trouve notre planète. Vous voulez bien faire votre part? Il s'agit d'évaluer l'impact écologique réel de nos habitudes quotidiennes et de faire des choix de consommation éclairés. C'est la mission que se donne La vie en vert, le magazine du consommateur responsable, diffusé à Télé-Québec le mardi à 14h, le samedi à 18h30 et, en rediffusion, le mercredi à 23h30.
- Deux milliards de sacs de plastique sont remis aux consommateurs québécois chaque année. Ils mettent 400 ans à se désintégrer... une bonne raison d'utiliser des sacs réutilisables. À la longue, si tout le monde le fait, les industriels vont fabriquer moins de sacs en plastique jetables et l'environnement va mieux se porter. (Yann Perreau)
- Remplacez les papiers d'emballage par des pages de magazines ou de journaux de photos. Soyez inventifs, servez-vous des titres pour faire des poèmes. C'est une façon de dire aux manufacturiers que nous pouvons tout à fait nous passer des rouleaux de papier d'emballage tout neufs qui ne serviront de toute façon qu'à être déchirés. (Yann Perreau)
- Pensons rapporter nos médicaments inutilisés à la pharmacie. En les jetant dans la poubelle ou la toilette, on contamine les nappes phréatiques ou les rivières. (Coup de pouce, mai 2007)
- Cinquante pour cent. Voilà la proportion d'eau inutilement consommée par les canadiens pour arroser leur terrain l'été. Cette perte est due à l'évaporation ou à l'écoulement après un arrosage excessif. Mieux vaut donc arroser le soir et éviter de mouiller le trottoir plutôt que le terrain. (Ressources naturelles Canada)
- On débranche les appareils électroniques ou informatiques quand on a fini de les utiliser afin de réellement les éteindre. Le mode veille est très gourmand en énergie. Pour éteindre d'un seul coup, on les branche tous sur une prise multiple munie d'un interrupteur. Les appareils qui sont en mode veille ou qui affichent l'heure absorbent 10% de la consommation énergétique des ménages. (Coup de pouce, mai 2007)

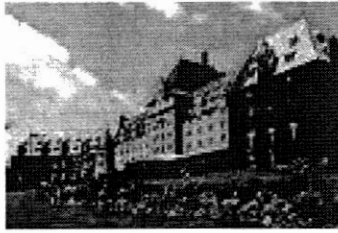


*Extrait : La Petite Feuille  
Secteur E, Vieux-Longueuil  
Juin 2007 et janvier 2008.*





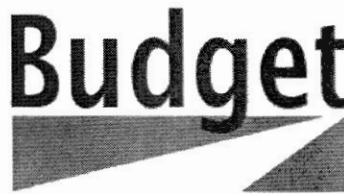
## Rabais et gratuités



**Fairmont  
Le manoir Richelieu**

Depuis le 1er janvier 2008, les membres de l'A.R.E.Q. bénéficient de 15% de rabais sur le tarif régulier lors de leur séjour au Fairmont Le Manoir Richelieu.

\* Offre valide selon la disponibilité et sur présentation de carte de membre de l'A.R.E.Q.



**Location  
d'autos Budget**

Profitez de certains avantages (tarification préférentielle, kilométrage illimité, couverture d'assurances complète). L'entente peut différer d'une région à l'autre.

\* Pour connaître le numéro de l'entente nécessaire lors de votre réservation, veuillez contacter votre présidente de secteur.



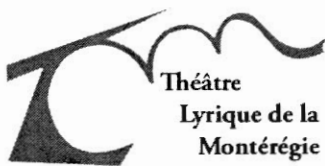
**Via Rail**

Bénéficiez de 5% de rabais supplémentaires sur la meilleure tarification disponible (ce rabais ne peut être jumelé à l'offre «Aînés : emmenez un compagnon gratuitement»).

\* Pour connaître le numéro de l'entente nécessaire lors de votre réservation, veuillez contacter votre présidente de secteur. Pour plus de renseignements concernant cette offre, visitez le [viarail.ca/aines/fr\\_aîne\\_conf.html](http://viarail.ca/aines/fr_aîne_conf.html)

Pour prendre connaissance de l'ensemble des «Rabais et gratuités» offerts aux membres de l'A.R.E.Q., consultez la section du même nom sur le site Internet [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)

## Le théâtre lyrique de la Montérégie



Une troupe de plus de quarante chanteurs-comédiens-danseurs dirigée par des professionnels de l'art lyrique qui produit annuellement opéra-bouffe ou opérette : voilà le Théâtre lyrique de la Montérégie. Un spectacle hautement professionnel par une troupe semi-professionnelle.

Ce théâtre s'inscrit dans la lignée des Variétés lyriques de Lionel Daunais, très populaires à l'époque, et du Théâtre lyrique de Boucherville. En 2007, la troupe a choisi de présenter *Le Baron Tzigane* de Johann Strauss, spectacle à grand déploiement dans les décors et costumes de l'époque; une œuvre grandiose avec orchestre qui ajoutera un éclat professionnel à cette musique légère, enlevante et joyeuse. Une œuvre où tous les arts de la scène sont présents. Ainsi, le Théâtre lyrique de la Montérégie offre un tremplin à des jeunes qui aspirent à faire carrière en musique ou en art lyrique. Faut-il rappeler que la troupe de TLM fut invitée à présenter cette opérette en France, département de La Loire, en juin 2007.

L'engouement du public pour ce genre de spectacle amène la troupe à donner plusieurs représentations et les dates des spectacles seront les suivantes : les 8, 9, 10, 15, 16 et 17 mai à 20 h ainsi que les 11, 17 et 18 mai à 14h, au théâtre de la Ville (salle Jean-Louis Millette) à Longueuil, 180, Gentrilly Est.

Noël Boisclair  
Choriste membre du TLM  
Membre du secteur

Tel : 450 550-1338  
Billet : 32\$ Aînés : 28\$

**Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)**



# Les Grands Explorateurs



Vous rêvez de faire des voyages captivants et à peu de frais? Joignez-vous aux 42000 abonnés des Grands Explorateurs et aux 375000 spectateurs à travers la province et vous visiterez des pays en compagnie de guides très spécialisés, les explorateurs eux-mêmes: Géorgie du Sud, Patagonie, Russie, Sahara, Arménie, Australie, Bretagne et la Provence en Hors Série.

À peu de frais..., car je suis ambassadeur pour les Grands Explorateurs et à ce titre, je peux vous offrir des abonnements à prix corporatif (réduit). Pour la programmation et le choix des salles, consultez le site

[www.lesgrandsexplorateurs.com](http://www.lesgrandsexplorateurs.com)

ou téléphonez-moi au 450 655-9816 ou à

[laquerre@videotron.ca](mailto:laquerre@videotron.ca)

Jean-Guy Laquerre

Membre du secteur Lajemmerais

## Pour le mieux-être des jeunes



Maria Landry

À titre d'enseignante retraitée qui tient à cœur le bien-être des jeunes, j'aimerais vous informer d'une possibilité pour vous de bénéficier d'une rencontre amicale et fraternelle avec des gens des villes environnantes qui partagent les mêmes valeurs au Club Richelieu Brossard.

Permettez-moi d'abord de souligner le fait que le mouvement Richelieu fut fondé en 1944 pour

défendre et promouvoir la langue française. Il existe maintenant plus de 250 clubs dans 13 pays francophones à travers le monde.

Les buts du Richelieu sont la promotion de la langue française et l'épanouissement de la personnalité des membres par le biais d'actions culturelles, sociales et communautaires. Les œuvres principales sont orientées vers l'aide à l'enfance et la jeunesse notamment la prévention du suicide chez les jeunes et les maladies infantiles.

Au Club Richelieu Brossard, un club mixte d'hommes et de fem-

mes professionnelles ou en affaires, les soupers ont lieu au Breakfast Club, 7579, boulevard Taschereau à Brossard, tous les quinze jours, le mardi soir de 18 h 15 à 21 h 30. Si vous désirez plus d'information, n'hésitez pas à me contacter au 450 445-9092 ou par courriel :

[maria.landry@videotron.ca](mailto:maria.landry@videotron.ca).

Au plaisir de vous rencontrer!

Maria Landry

Secrétaire du district

Vallée-Laurentienne

Du Richelieu International

Responsable de la promotion de la francophonie

Membre du secteur

## Un 1<sup>er</sup> anniversaire

*Déjà un an s'est écoulé depuis la mort de Julie Touchette Brin.*

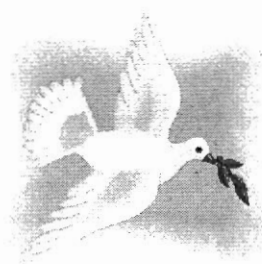
*Un départ précipité, anticipé de cancers répétitifs.*

*Je suis convaincue que Julie aurait voulu vous saluer tous et de façon particulière, celles et ceux qui ont œuvré avec elle à l'école Saint-Michel et à l'école Samuel de Champlain à Brossard.*

*Chère Julie, c'est avec amitié que nos pensées et nos prières t'accompagnent.*

Thérèse Joyal

Membre du secteur



Association des retraitées  
et des retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

## Comité des hommes

Aux hommes retraités de l'enseignement de la région 09, la Montérégie.

Le comité de la condition masculine de Saint-Jean-sur-le-Richelieu vous invite à un déjeuner-causerie :

### Retraité...retré

Conférencier : Yves Cartier  
psychologue

Date : vendredi  
18 avril 2008

Endroit : Hôtel Relais Gouverneur  
725, boul. du Séminaire Nord  
Saint-Jean-sur-Richelieu

Heure : 9 h

Coût : 15\$

Quoique retraités, nous ne sommes pas tout à fait retirés de

la circulation, alors nous pourrions nous rencontrer.

Confirmer votre présence auprès de :

Jean-Guy Gaudreau

responsable

Tél : 514 990-8821

Courriel :

ritajeanguy@sympatico.ca

## Relais pour la vie

Samedi le 14 juin prochain sera tenu à La Prairie, un relais pour la vie au profit de la Société canadienne du cancer.

Cet événement vise à rassembler des personnes ayant survécues à

un cancer ou ayant été touchées par la perte d'un être cher à cause d'un cancer.

Il est temps de vous inscrire ou de former une équipe pour vous inscrire et participer à cet évène-

ment. Pour de plus amples informations :

[www.cancer.ca/relais](http://www.cancer.ca/relais)

Claudette Rioux

riouxjr@primus.ca

Jean-René Rioux membre du secteur  
450 444-9215

## Pièces de théâtre

Le CHŒUR VIVES-VOIX présente *Dans la cour des grands classiques* les 11, 12, 17, 18 et 19 avril, 20h et les dimanches 13 et 20 avril à 14h.

Aînés 25\$

Directeur : Norman Robert

Nous présentons l'histoire du chant, de la préhistoire jusqu'à aujourd'hui, où chaque époque est illustrée en chansons, en mouvements (acrobatie, danse), en costumes, en projections dont ...

- le Moyen-Âge : *LE CHANT DES OISEAUX* de Clément Janequin
- le baroque : *DIDON ET ÉNÉE* de Henry Purcell
- le classique : *ROMÉO ET JULIETTE* de Gounod
- le romantique : *MME BUTTERFLY* de Giacomo Puccini
- le contemporain : *CANTATE POUR UNE JOIE* de Pierre Mercure

L'ATELIER THÉÂTRAL DE LONGUEIL joue la comédie *TRAITEMENT DE CANAL* de Marie-Thérèse Quinton les 25 et 26 avril 2008 et dimanche 27 avril à 14h.

Coût 15\$.

Metteur en scène : Gilles-Philippe Pelletier.

*À la suite d'un empoisonnement alimentaire ayant conduit à l'hôpital les animateurs vedettes d'une station de télévision spécialisée dans le DIRECT, la directrice, le comptable, la réceptionniste et le helper sont appelés à animer, à présenter les invités, à jouer un téléroman...*

Quatorze personnages interprétés par les membres de la troupe.

Marie-Paule Carrier

450 674-4528

vend des billets pour les 2 troupes dans lesquelles elle joue.

Salle Jean-Louis-Millette  
Théâtre de la Ville Longueuil  
180, rue Gentilly Est,  
Longueuil.

Membre du secteur Vieux-Longueuil

