



Dîner de Noël *10 décembre 2009*

détails page 19



CONFÉRENCE

de Mme Clara Toner

12 novembre 2009, voir page 16

Projet

AREQ / MayaQuébec

la suite page 9

DOSSIER : ASSURANCES-MÉDICAMENTS pages 10 et 11

SOMMAIRE

- | | |
|---|---|
| P. 2- Bottin / Calendrier des activités à venir | P. 16- Comité sectoriel de l'environnement |
| P. 3- Message de Christiane P.-Lapalme, présidente | P. 17- Comité sectoriel de la condition des hommes |
| P. 4- Message de Michel Gagnon, président régional | P. 18- Les petits déjeuners |
| P. 5- Comité sectoriel sur l'indexation | P. 19- Dîner spécial de « Noël » |
| P. 6- MÉLI-MÉLO | P. 20- Conférence de Clara Toner |
| P. 7- Chaîne téléphonique et Réseau courriel | P. 21- IN MEMORIAM |
| P. 8- Nouveaux retraités | P. 22- Aquaforme / Bridge / Cours de danse |
| P. 9- Projet AREQ/ MAYAQUÉBEC | P. 23- Cours de langues / Quilles / Scrabble / Yoga |
| P. 10-11- Dossier Assurances-médicaments... 65 ans??? | P. 24- Tableau des activités et des responsables |
| P. 12-13- Comité sectoriel de la condition des femmes | P. 25- Les coupons-rabais |
| P. 14- La Fondation Laure-Gaudreault | P. 26- Coupons-rabais et coupons-réponses. |
| P. 15- Comité sectoriel sociopolitique | P. 27- Photos-reportage : « La Non-Rentrée » |
| | P. 28- Photos-reportage : Manifestation du 30 sept. |

N.B. : afin de ne pas alourdir les textes, le masculin sera employé pour représenter le

Votre comité directeur 2009-2010



de gauche à droite

Nicole Trépanier Gagné, conseillère, 450 659-3372
arniga@netcourrier.com

Gilles Charette, 2^e vice-président, 450 635-3350
gcgilles@sympatico.ca

Christiane Potvin-Lapalme, présidente, 450 635-1309
christianelapalme@hotmail.com

Jeanne Éthier-Lamoureux, secrétaire, 450 672-8452
jeannel1@live.ca

André Daoust, conseiller, 450 245-0088
daoustandre@hotmail.com

Agathe Frappier-Lazure, 1^{ère} vice-prés. 450 638-2018

LE COMITÉ DU JOURNAL

Responsables du journal: Gilles Charette
Nicole Trépanier Gagné
Mise en page : Gilles Charette
Collaborateur: Émilien Leblond
Correcteurs : Nicole Trépanier Gagné
Christiane Potvin-Lapalme
Angers Dessureault
Photographe : Pierre André Desrosiers

NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ (CSQ) : 1 800 663-2408
CARRA : 1 800 463-5533
RRQ : 1 800 463-5185
SSQ : 1 888 380-2588
RAMQ : 1 800 561-9749
Sécurité de vieillesse : 1 800 277-9915
Assurances-médicaments : 1 888 435-7999
ResAut CSQ, La Personnelle : 1 800 363-6344
Assurance-voyage : 1 514 286-8412
Protection du consommateur : 1 888 672-2556

VOUS CHANGEZ D'ADRESSE!!! Si vous changez d'adresse, de numéro de téléphone, veuillez avertir la CARRA, l'AREQ(CSQ) et la présidente Christiane Potvin-Lapalme 450 635-1309, plusieurs inconvénients vous seront évités.

Calendrier des activités à venir...

Jeudi, 12 novembre :	Conférence de Clara Toner	Page 20
Vendredi, 27 novembre :	Petit déjeuner.	Page 18
Mardi, 1 ^{er} décembre :	Tombée des articles pour le journal du 15 janvier.	Page 6
Jeudi, 10 décembre :	Dîner de Noël.	Page 19
Mercredi 8 janvier :	Début de l'activité hebdomadaire « Quilles ».	Page 23
Semaines du 18 et 25 janvier	Début des activités hebdomadaires	Pages 22 et 23
Vendredi, 29 janvier:	Petit déjeuner.	Page 18
Vendredi, 12 février:	Dîner de la Saint-Valentin.	Page 6
Vendredi, 26 février:	Petit déjeuner.	Page 18
Vendredi, 26 mars:	Petit déjeuner.	Page 18

**ATTENTION : « 2 COUPONS-RABAIS de 5,00\$
À DÉCOUPER À LA PAGE 26 »**

Mot de la présidente



Bonjour,

Déjà octobre qui achève... Comme le temps passe!

Derrière nous en ce début d'année, l'accueil des nouveaux retraités, le dîner de la non-rentree et le rassemblement à Québec pour l'obtention d'une table de travail. **Merci à tous** pour votre participation lors de ces différents événements. Votre implication est importante pour la vie de votre secteur.

Le 30 septembre dernier, une des nôtres, madame **Thérèse Lavoie, 92 ans**, nous a donné un bel exemple de solidarité en participant au rassemblement à Québec. Merci et bravo. D'autres octogénaires, ainsi que près de 170 retraités plus jeunes, qui n'avaient pas peur du froid et de la pluie nous accompagnaient lors de ce ralliement. Merci à chacun de vous!

Un autre agréable événement à souligner : le 24 septembre à Beloeil, la signature d'un protocole d'entente entre les responsables régionales de la Fondation Laure-Gaudreault et ceux de notre région.

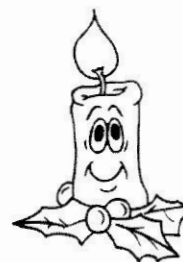
Comme aide humanitaire, nous avons choisi de soutenir **le projet « MayaQuébec »**. Lors de sa conférence, **madame Francine Marceau**, bénévole au Guatemala, nous a présenté le travail réalisé depuis 2004 pour amener les femmes de ce pays à acquérir plus d'autonomie. En visionnant le diaporama, nous avons pu constater l'ampleur du projet. La création d'une coopérative entièrement gérée par ces femmes et le travail de couture qu'elles accomplissent nous démontrent tout le chemin parcouru. C'est tout simplement admirable.


Les 24 et 25 octobre nous avons pu admirer les œuvres de 45 artistes membres et amis de l'AREQ lors du **5^e salon Moisson d'Art**, tenu à l'école Saint-Marc de Candiac. Tous les efforts ont été déployés pour en assurer le succès. Merci aux participants, aux visiteurs et aux partenaires. À l'an prochain.

Noël à nos portes!... Déjà!... Comme le temps passe! ...

Joyeux Noël et Bonne Année à chacun de vous.

Christiane Potvin-Lapalme, présidente du secteur des Prairies-Brossard.





Tommy Paolo Gattuso
Propriétaire

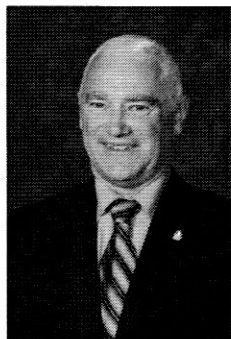
Pour réservation: **450-444-7272**

30 Blvd Taschereau, suite 110
La Prairie • Qc • J5R 5H7 • Fax: 450-444-1411

Apportez votre vin

DINER SOUP

Mot du président régional



L'AREQ s'est mobilisée 30 septembre 2009

MERCI!

Le 30 septembre dernier, les membres de l'AREQ ont répondu à l'appel et se sont mobilisés pour faire avancer notre revendication pour l'indexation de nos rentes de retraite.

J'estime, à titre de président régional, que notre mobilisation au niveau national, en appui à nos demandes, a permis à nos représentantes et à nos représentants de faire avancer notre dossier lors de cette grande manifestation nationale à Québec le mercredi 30 septembre dernier.

Merci aux membres qui ont su passer de la parole aux actes en participant nombreux à cette grande manifestation nationale. Merci pour votre engagement.

*Solidairement,
Michel A Gagnon,
Président régional de la Montérégie*

Réflexions

« L'âge mûr c'est être toujours jeune
mais avec beaucoup plus d'efforts. »

« Plein de gens n'arrivent pas à 80 ans
car pendant trop longtemps ils se sont battus pour rester à 40 ans. »

« Dans les yeux d'un jeune brille la flamme
dans les yeux d'un vieux brille la lumière. »

« Nous désirons tous vivre vieux mais refusons de l'être. »

Humour

Le bus est en retard et le temps passe. Au bout d'une heure, une des vieilles se tourne vers l'autre et dit: « Tu sais, ça fait tellement longtemps qu'on est là à attendre assises sur le banc que j'ai le derrière tout endormi! » Et l'autre se retourne vers elle et répond: « Ouais, je sais! Je l'ai entendu ronfler! »



5 000 personnes retraitées prennent d'assaut le Parlement!

5 000 membres de l'AREQ et d'autres Associations de personnes retraitées de l'État ont manifesté bruyamment, le 30 septembre à l'Assemblée nationale, pour réclamer la création d'une table de travail avec le gouvernement.

5 000 personnes âgées dans la rue pour exprimer à la fois leur impatience et leur exaspération, qui l'eût cru?

Malgré une météo capricieuse, les manifestantes et manifestants ont été chauffés à bloc par des chants, des slogans, une mise en scène toute spéciale et des discours bien sentis. Pas de doute, la présidente du Conseil du trésor devra réaliser que les personnes retraitées ne baisseront pas les bras.

Les personnes retraitées de l'État ont aussi reçu une nouvelle réjouissante : selon un sondage CROP exclusif réalisé pour le compte de l'AREQ, 79 % des Québécoises et Québécois appuient la demande de création d'une table de travail.

« Quand des milliers de personnes âgées provenant de toutes les régions sortent dans la rue et reçoivent l'appui de la population québécoise, le gouvernement a le devoir de les entendre et de respecter ses engagements », a souligné la présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas, lors de son allocution.

Un immense bravo à celles et ceux qui ont fait de cette manifestation un succès, que ce soit au siège social, au comité national de la retraite, dans les régions et dans les secteurs.

Pour plus d'informations concernant cette manifestation et le sondage CROP, nous vous invitons à visiter le www.areq.qc.net.

UN GRAND MERCI ET UN GROS BRAVO AUX 168 RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'AREQ DES PRAIRIES-BROSSARD QUI ONT PARTICIPÉ À CE SUCCÈS.

Donald Laurin

Meli-melo

« La Moisson » 4 publications par année

Nous demandons aux membres qui veulent faire publier des informations dans « La Moisson » de bien prendre note des nouvelles échéances :

3^e parution : Pour couvrir les activités de la période du 15 janvier au 15 avril 2010
Tombée des articles : le 1^{er} décembre
Distribution : 15 janvier

4^e parution : Pour couvrir les activités de la période du 15 avril au 15 août 2010
Tombée des articles : le 1^{er} mars
Distribution : 15 avril

Ce calendrier est à titre indicatif, il est sujet à être révisé par votre comité directeur après chaque parution. Nous vous invitons fortement à ne pas attendre à la dernière journée pour remettre vos textes, le service n'en sera que meilleur.

Gilles Charette

Avls de recherche...

*Tu as quelques heures à offrir.
Tu aimes travailler en équipe.
Tu as un grand intérêt pour ton Association.
Tu peux aider à monter le journal ou pour une autre activité...
Il y a une place pour toi. Nous t'attendons.
Communique avec Gilles Charrette
450 635-3350, gcgilles@sympatico.ca, ou
Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372,
arniga@netcourrier.com*

Dîner de la Saint-Valentin

RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE DE VENDREDI,
12 FÉVRIER. LES DÉTAILS SERONT DANS
« La Moisson » DE JANVIER PROCHAIN.

Journée de la femme 2 conférences

RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE DE MERCREDI,
10 MARS (am et pm). LES DÉTAILS SERONT DANS
« La Moisson » DE JANVIER PROCHAIN.

REMERCIEMENTS

En septembre dernier, après 9 années de loyaux services, M. André Couillard remettait sa démission à titre de trésorier du secteur. Merci André pour ton travail dévoué, ta fidèle présence aux réunions et ta participation aux différentes activités de notre Association. André, nous te souhaitons beaucoup de succès et de satisfaction dans tous tes engagements futurs.

Au nom de tous les membres de notre secteur
Christiane Potvin-Lapalme, présidente.

Spectacle

Cette année, le Théâtre Lyrique de la Montérégie présente «La Fille du Tambour-Major», opérette de Jacques Offenbach.
Costumes flamboyants, décors grandioses, orchestre et nombreux chanteurs.

Présentation : les 13-14-15 mai 2010 à 20h 00
les 15-16 mai 2010 à 14h 00

Lieu : Théâtre de la Ville, salle Pratt & Whitney
150, rue Gentilly Est, Longueuil

Coût : avant le 14 décembre 30,00\$
après cette date 34,00\$

Billetterie : 450 550-1338

HOMMAGE À UN BÉNÉVOLE

Hommage à un membre de l'AREQ pour son bénévolat...

Malheureusement, pour la parution de ce journal, il m'est impossible de vous présenter une de ces personnes d'exception qui sillonne notre Association. Un petit accident, sans gravité, m'a toutefois obligé à suspendre mes activités pour un certain temps. Même si tout va maintenant beaucoup mieux, il m'est toujours impossible de conduire mon auto. Encore quelques semaines et cela sera histoire du passé. Pour le prochain journal, je vous promets donc de belles histoires d'engagement et d'amour de quelques-uns de nos membres.

Nicole Trépanier Gagné

Chaîne téléphonique et réseau courriel

Réseau courriel...410 membres inscrits...et ça marche.



Le réseau a accumulé jusqu'à présent plus de 410 inscriptions, c'est 115 de plus qu'au mois d'août. Les commentaires que je reçois régulièrement sont très encourageants. Les membres « branchés » disent apprécier recevoir **régulièrement, tous les LUNDIS**, un message de L'AREQ des Prairies-Brossard. Il peut arriver qu'un message supplémentaire soit envoyé le **JEUDI, si nécessaire**.

Ces membres reçoivent régulièrement des informations de leur Association, messages en provenance de l'exécutif national, du comité régional ou du comité sectoriel. Plusieurs de ces informations ne peuvent être transmises par téléphone, longueur et type de message obligeant. Les uns diront qu'il y a des favoris et d'autres diront que l'on ne peut pas se passer de ce nouveau moyen de communication.

Si vous avez une adresse courriel, nous vous invitons à vous inscrire sur notre réseau. Nous vous assurons que nous ne nous servons de ce moyen de communication que pour transmettre les messages de l'Association et de ses membres et que tous les messages sont autorisés par le comité directeur du secteur. Pour transmettre les messages, nous nous servons toujours de la ligne Cci (copie carbone invisible), c'est de la plus grande discrétion. Ainsi, votre adresse n'est jamais communiquée aux autres membres. Depuis le mois de mai dernier, nous avons transmis une trentaine de messages et nos membres ne nous ont donné que des appréciations et des commentaires positifs.

Pour tout commentaire ou pour vous inscrire, communiquez dès maintenant à mon adresse courriel : gcgilles@sympatico.ca

Gilles Charette

Courriels de l'AREQ, les lundis et jeudis. Surveillez votre boîte de réception.

Chaîne téléphonique

Suite au succès des inscriptions au réseau courriel, une réorganisation de la chaîne téléphonique s'est avérée nécessaire. Nous avons retiré les 410 abonnés au réseau courriel de la chaîne téléphonique, et ainsi diminuer le nombre de téléphonistes. La tâche pouvait difficilement être confiée à d'autres membres puisque les inscriptions au réseau se faisaient quotidiennement, c'est donc notre présidente qui a restructuré la chaîne téléphonique et qui tient à jour les données consécutivement aux inscriptions au réseau courriel.



Grands et multiples remerciements aux téléphonistes qui ont accepté ces changements et qui doivent modifier régulièrement leur maillon de la chaîne.

Un 2^e mouvement se prépare

Les téléphonistes qui n'ont pas encore été retenus pour la nouvelle chaîne téléphonique seront demandés pour joindre tous les membres qui ne sont pas inscrits sur le réseau courriel ou sur la chaîne téléphonique. À ces membres, le service de courriel sera offert mais ils demeureront libres d'y adhérer. Si ce message vous concerne, vous pouvez immédiatement communiquer avec moi.

Christiane Potvin-Lapalme, 450 635-1309, ou christianelapalme@hotmail.com

Bienvenue aux nouveaux retraités

61 NOUVEAUX RETRAITÉS pour la période : 15 août 2008 au 11 octobre 2009

Amesse-Péladeau Céline
Barrette Louise
Bériaault-Duval Réjeanne
Bérubé Benoît
Bisaillon-Beaudry Céline
Bleau Francine
Bouchard Monique
Bourdages Michèle
Brosseau Micheline
Cardinal Diane
Chabot Christine
Charette Lucile
Chassé Micheline
Côté Christine
Côté-Pelletier Louise
Del Vecchio Johanne
Deschamps Louise
Desrosiers Dorothée
Di Luccio Rosina
Duhamel Francine
Fontaine Lise

Fortin Micheline
Fournier Jocelyne
Gagnon Pierre
Galipeau Francine
Gareau Marie
Gaspard Margarette
Germain Jean-Roch
Grimala Jean-François
Guimond Dyane
Hamelin Michel
Jubinvillle Denise
Laliberté Isabelle
Lalonde Johanne
Lanteigne Roger
Lauzon-Brunelle Louise
Lavallée Francine
Lavallée-Schiele Lucie
Lavoie Rose-Yvette
Lebeau Louise
Lebouc Jean
Meunier Ariane

Morency Danielle
Morissette Pauline
Ouimet Louise
Pansieri-Charron Louise
Perreault Hélène
Pinsonneault-Dupré Carole
Rainville Jean
Raymond Diane
Rivard Ginette
Rodrigue Denise
Routhier Mélanie
Smith Richard
Soyeux Christian
Thibaudeau-Beaudry
Francine
Thibodeau Réjean
Tremblay Nicole
Vaillancourt Yves
Villeneuve Michel
Wielgopolski Daniel

Bienvenue dans cette grande famille «AREQ des Prairies-Brossard», ce sera toujours un grand plaisir de vous accueillir à nos activités. Vous y rencontrerez d'anciens collègues de travail avec qui vous vous rappellerez de bons souvenirs tout en échangeant sur vos projets d'avenir.

Lors des déjeuners mensuels et de différentes activités, vous pourrez rencontrer des membres du comité directeur ainsi que des membres du comité des nouveaux retraités. De plus, vous serez informés sur tout ce qui se passe dans votre association pour l'amélioration de votre qualité de vie.

Pour toutes informations, nous vous invitons à nous joindre, ce sera toujours un plaisir de répondre à vos besoins.

Gilles Charette, vice-président.

Mariage de l'AREQ des Prairies-Brossard et le Guatemala



des Prairies-Brossard



So... So... So... Solidaridad



des Prairies-Brossard

1^{er} bébé (ou 1^{ère} étape)

La solidarité des membres de notre secteur se manifeste de multiples façons.

La collaboration entre les membres du secteur et l'Association MayaQuébec s'est amorcée avec enthousiasme mardi, le 6 octobre dernier. La conférence sous le thème de la solidarité a alimenté le rêve de quelques-uns des participants qui se décideront probablement à tenter l'expérience de l'aide humanitaire internationale. Certains ont déjà offert concrètement leur soutien à l'atelier de couture alors que d'autres sont repartis avec plein d'idées pour que le mariage AREQ des Prairies-Brossard et le Guatemala soit des plus heureux.

Des pistes de collaboration nous ont été proposées. Les femmes de MayaQuébec qui nous ont été présentées vivent dans un bidonville. Elles ont besoin de travailler pour offrir une vie décente à leur famille. Comment les aider?

- en commandant des sacs de coton (pour faire vos emplettes) pour les associations dont vous faites partie ou pour des campagnes de financement (club, écoles, ...). Passez le mot aux enseignants en exercice. Pourquoi ne pas offrir un sac de coton fait par une artisane guatémaltèque au lieu du chocolat ? 100 sacs : 3, 50\$ l'unité ; 500 sacs : 3,00\$; 1000 sacs : 2,50\$. Pour les commandes de sacs et autres détails, nous vous prions de communiquer par courriel à : explorateurs@hotmail.com.
- en habillant un enfant pour lui permettre de fréquenter l'école. Un uniforme scolaire confectionné par les couturières coûte 20,00\$. Une école primaire de 100 élèves construite par des membres de la FADOQ accueillera en janvier prochain des orphelins et des enfants de milieu très défavorisé. Notre secteur ne pourrait-il pas contribuer à habiller ces enfants tout en fournissant du travail à des couturières guatémaltèques? Un don qui fait d'une pierre deux coups : une couturière qui améliore la vie de sa famille et un enfant qui pourra ainsi accéder à l'éducation.
- en participant à son programme de bourses d'études pour les filles des couturières, programme supervisé par le Conseil d'administration de MayaQuébec. Un don de 100\$ couvre les frais de scolarité pour un an.

Pour les dons de plus de 10\$ pour les uniformes et les bourses d'étude, un reçu de charité vous est remis. Il s'agit de faire le chèque à l'ordre de CASIRA, ong et d'y indiquer le projet auquel vous le destinez (ex. : uniformes MayaQuébec ; bourses d'études MayaQuébec). Votre nom et adresse clairement indiqués. Tous les chèques sont envoyés à : AREQ des Prairies-Brossard, projet MayaQuébec, C.P. 204, Delson, (Qué) J5B 2H5

Les dons seront remis à 100% aux bénéficiaires guatémaltèques sans qu'il n'en coûte aucun frais d'administration et soyez assurés que l'objectif que vous avez choisi sera respecté.

Continuons de faire la preuve que pour nous, retraités de l'enseignement, la solidarité, ça nous connaît ! Merci à tous ceux qui, déjà, nous ont offert leur appui!

Francine Marceau, membre de l'AREQ et bénévole au projet MayaQuébec

(VOICI LE RÉSUMÉ DE LA SOIRÉE D'INFORMATIONS DU 13 OCTOBRE 2009)

J'aurai bientôt 65 ans, que faire avec mes assurances-médicaments??? **SSQ ou RAMQ ou les 2 à la fois ?????**

L'assurance-médicaments est obligatoire au Québec, nous devons tous être couverts.

RAMQ = Régime d'Assurances-Maladie du Québec.

RGAM = Régime Général d'Assurance-Médicaments.

SITUATION # 1

Lorsqu'une personne est sur le point d'atteindre l'âge de 65 ans, elle reçoit une lettre de la RAMQ lui mentionnant qu'elle sera inscrite **automatiquement** à l'assurance-médicaments RGAM de la RAMQ. Cependant, cette personne peut choisir de demeurer avec son assurance collective SSQ, mais elle doit alors en aviser la RAMQ.

QUOI CHOISIR?

OPTION A

- **S'inscrire** au RGAM de la RAMQ et inscrire les personnes à charge, s'il y a lieu.
- **Conserver** ses garanties complémentaires d'assurance-maladie avec la SSQ.

Conséquences :

- **Réduction de la prime** par rapport à la prime avant 65 ans.
- **Maintien de la couverture des garanties complémentaires**, y compris celle pour les médicaments non couverts par le RGAM, mais admissibles à un remboursement par la SSQ pour la personne adhérente, la personne conjointe ou l'enfant à charge. Vous trouverez la liste des garanties complémentaires pages 11 à 15 de la brochure de la SSQ.

- **COÛT :**
Prime RAMQ + PRIME SSQ
Protection individuelle : 1 380,00\$ / année
Protection familiale : 2 761,00\$ / année

QUOI FAIRE si je choisis l'Option A?

Pour la protection individuelle,

on se rappelle que l'inscription de la personne de 65 ans est faite automatiquement. La SSQ considère que cette personne maintient son inscription au RGAM.

ÉCRIRE à la SSQ que vous voulez maintenir la couverture des garanties complémentaires.

Informez les personnes à votre charge, s'il y a lieu.

Sur votre déclaration d'impôt (annexe K), vous aurez une prime à payer.

La SSQ considère que vous êtes couvert par la RAMQ pour les médicaments, il y aura réduction de votre prime.

Cette décision est irrévocable! La personne ne pourra plus être assurée par la SSQ pour les médicaments couverts par la RAMQ.

Pour la protection familiale,

le conjoint et les enfants à votre charge qui n'ont pas accès à un régime collectif doivent obligatoirement s'inscrire à la RAMQ pour les médicaments.

Vous devez ensuite informer la SSQ que le conjoint et les enfants à charge sont inscrits à la RAMQ pour les médicaments pour avoir la réduction de votre prime. Si votre conjoint a accès à un régime collectif (s'il a utilisé son droit d'exemption), il doit réintégrer ce régime dans les 90 jours qui suivent la fin de la protection et demander une protection individuelle.

OPTION B

- Maintenir à la fois sa garantie des médicaments et toutes ses garanties complémentaire d'assurance maladie avec la SSQ.

Conséquence

→ **Imposition d'une surprime importante** par rapport à la prime avant 65 ans.

- **COÛT :**
Protection individuelle : **3 974,00\$ / année**
Protection familiale : **7 948,00\$ / année**

Quoi faire si je choisis l'option B?

Informez par **LETTRE** la RAMQ et la SSQ de sa décision.

Cette décision est révoquée! La personne adhérente peut s'inscrire en tout temps au RGAM.

- **ÉCART ENTRE L'OPTION A ET L'OPTION B :**

Protection individuelle : **2 594,00\$ / année**
Protection familiale : **5 187,00\$ / année**

- **RECOMMANDATION :**

IL EST CONSEILLÉ DE PRENDRE L'OPTION A,

car l'option B est très dispendieuse pour avoir les mêmes couvertures.

SITUATION #2**LA PERSONNE CONJOINTE ATTEINT SES 65 ANS AVANT LA PERSONNE ADHÉRENTE :**

Cette personne a aussi le choix des 2 options (A ou B) avec les mêmes effets.

Option A : **S'inscrire** au RGAM et à SSQ

COÛT : Protection familiale : 2 767,00\$ / an

Conséquences

Maintien de toutes ses garanties complémentaires, y compris celle pour les médicaments non couverts par le RGAM mais admissibles à un remboursement par la SSQ

Réduction de la prime

Important : pour bénéficier de cette **réduction**, la personne adhérente doit **informer** la SSQ par écrit du nom et de l'âge de la personne conjointe en mentionnant qu'elle est inscrite au RGAM.

Cette décision est irrévocable !

Option B : **Maintenir l'ensemble de ses garanties** avec la SSQ (médicaments et garanties complémentaires)

Conséquences : **Primes non modifiées :**

COÛT : Protection familiale : 2 968,00\$ / an

Que faire ?

Informez par **LETTRE** la RAMQ et la SSQ de sa décision

INFORMATIONS : Gilles Charette 450 635-3350

Représentant sectoriel pour les assurances des membres.

Comité sectoriel de la condition des femmes



MAYA ANGELOU, de son vrai nom Marguerite Johnson, est une poétesse, écrivain, actrice et militante afro-américaine née le 4 avril 1928 à Saint-Louis, Missouri (États-Unis). Elle est une figure importante du mouvement américain pour les droits civiques. Elle est devenue une figure emblématique de la vie artistique et politique outre-Atlantique où ses livres sont au programme des écoles.

Voici le meilleur poème de MAYA ANGELOU.

UNE FEMME DEVRAIT AVOIR...

Suffisamment d'argent à elle pour quitter la maison
Et se louer un hébergement
Au cas où elle le souhaiterait ou en aurait besoin...

UNE FEMME DEVRAIT AVOIR...

Quelque chose de parfait à se mettre sur le dos au cas où son employeur , ou
... L'homme de ses rêves
Voudrait la rencontrer dans une heure...

UNE FEMME DEVRAIT AVOIR

Une jeunesse qu'elle est heureuse de laisser derrière elle...

UNE FEMME DEVRAIT AVOIR

Un passé suffisamment juteux pour avoir hâte de le raconter durant son grand âge...

UNE FEMME DEVRAIT AVOIR

Un tournevis, une perceuse sans fil, et... un soutien-gorge en dentelle noire...

UNE FEMME DEVRAIT AVOIR

Une amie qui la fait toujours rire... et une autre qui la laisse pleurer

UNE FEMME DEVRAIT AVOIR

Un beau meuble qui n'a pas déjà appartenu à une personne de sa famille...

UNE FEMME DEVRAIT AVOIR

Huit assiettes assorties, des verres à vin sur tige,
Et une recette en vue d'un repas
Qui donnera à ses invités le sentiment d'être honorés...

UNE FEMME DEVRAIT AVOIR

Le sentiment de maîtriser sa destinée...

TOUTE FEMME DEVRAIT SAVOIR
Comment tomber en amour sans se perdre elle-même

TOUTE FEMME DEVRAIT SAVOIR
Comment quitter un emploi,
Rompre avec un amant,
Et confronter une amie
Sans gâcher l'amitié...

TOUTE FEMME DEVRAIT SAVOIR
Quand il faut faire des efforts... et QUAND IL VAUT MIEUX PARTIR...

TOUTE FEMME DEVRAIT SAVOIR
Qu'elle ne peut pas changer la longueur de ses jambes,
La largeur de ses hanches, ou la nature de ses parents...

TOUTE FEMME DEVRAIT SAVOIR
Que son enfance n'a peut-être pas été parfaite, mais qu'elle est terminée...

TOUTE FEMME DEVRAIT SAVOIR
Ce qu'elle est prête à faire ou non... pour l'amour ou autre chose...

TOUTE FEMME DEVRAIT SAVOIR
Comment vivre seule... même si ça ne lui plaît pas...

TOUTE FEMME DEVRAIT SAVOIR
En qui elle peut avoir confiance
Ou non,
Et pourquoi elle ne devrait pas s'en tenir responsable...

TOUTE FEMME DEVRAIT SAVOIR
Où aller...
Que ce soit à la table de la cuisine de sa meilleure amie...
Ou dans la charmante auberge au fond des bois...
Quand son âme a besoin de paix...

TOUTE FEMME DEVRAIT SAVOIR
Ce qu'elle peut accomplir ou non dans une journée...
Dans une mois... et dans une année...

ET RAPPELLE-TOI CECI :
LES BONS AMIS SONT COMME LES ÉTOILES,
ON NE LES VOIT PAS TOUJOURS,
MAIS ON SAIT TOUJOURS QU'ILS SONT LÀ!!!!

Sois toi-même... la personnalité des autres est déjà prise.

Comité sectoriel : La Fondation Laure-Gaudreault



Bonjour à tous,
J'espère que vous avez tous profité de votre été malgré la température maussade. À voir vos sourires au dîner de la non-rentree, les gens étaient heureux de se retrouver.

Lors de cette occasion, nous avons récolté un montant de 112\$ pour la Fondation Laure-Gaudreault, j'en profite pour remercier les personnes qui ont fait volontairement un don.

Laure Gaudreault n'avait qu'un seul et unique but : celui d'améliorer le sort de chacun. Or, à son exemple, par la Fondation, nous nous sommes donné des outils pour aider les nôtres qui sont dans le besoin ainsi que les jeunes. Alors, voici le nom des organismes qui ont bénéficié d'une certaine aide. Laure Gaudreault disait : La charité c'est une vertu... Mais la justice en est une encore plus grande...



Photo : Claudette Michaud-Vaillancourt, responsable de la FLG, a remis un chèque au montant de 1 000\$ à madame Lorraine Campeau, directrice de Nouvel Envol, organisme de Brossard qui vient en aide aux personnes atteintes de cancer.

Madame Ginette Savoie, présidente du centre Dysphasia, a également reçu un chèque au montant de 500\$. L'organisme offre des services aux enfants ayant des troubles sévères du langage d'ordre neurologique, la dysphasie, et aux enfants autistiques.

Je fais appel aux membres qui n'ont pas pu se procurer leur carte de membre. Elle coûte 10,00\$ et ainsi vous êtes membre à vie. Vous pouvez acheter le livre de Laure Gaudreault ou utiliser les cartes de condoléances lors de décès 10,00\$. Communiquez avec moi au 450 466-9761 ou claudemv@videotron.ca, je me ferai un plaisir de répondre à votre demande.

Au plaisir et passez une belle année en santé...
Claudette Michaud-Vaillancourt, responsable sectorielle



Photo : Madame Germaine Viau, présidente, et monsieur Jean-Louis Faucher, vice-président de Lunch Club Soleil de Brossard, reçoivent ici un chèque de 800,00\$ de la Fondation Laure-Gaudreault. Ce chèque leur est remis par la responsable FLG du secteur, Mme Claudette Michaud (au centre). L'organisme bénéficiaire vient en aide aux aînés esseulés afin d'améliorer leur qualité de vie.



Photo : Prise lors de la signature du protocole d'entente entre les représentants de la région et celles de la Fondation Laure-Gaudreault le 24 septembre dernier à Beloeil. De gauche à droite: Michèle C. Chartier, secrétaire du comité régional de la Fondation, Christiane P.-Lapalme, présidente secteur et 1ère vice-présidente de la région Montérégie, Yvonne Morneau, présidente régionale de la FLG, Michel A. Gagnon, président régional de la Montérégie

à conserver...	AREQ(CSQ) des Prairies-Brossard Ressources	
NOM	SERVICE	TÉLÉPHONE
ACEF Rive-Sud	Aide au budget et à l'endettement	450 677-6394
Action service aux aidants	Soutien aux personnes aidantes	450 445-2672
Aphasie Rive-Sud	Soutien et activités adaptées	450 616-0688
Association des alternatives en santé mentale	Ressources en santé mentale	450 659-0054
Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale	Soutien psychologique	Brossard 450 677-5697
ARAVC (Ass. pour le rétablissement des accidentés vasculaires cérébraux)	Regroupement tous les lundis	450-659-0466
AQDR (Ass. québécoise sur la défense des retraités)	Information et action	450 659-7514
CAVAC	Aide aux victimes d'actes criminels	450 670-3400
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud	Transport, repas, accompagnement	450 659-9651
Centre communautaire et bénévole "La Mosaïque"	Dépannage alimentaire, transport médical, vêtements	Brossard 450 465-1803
Centre de crise A) l'Accès B) La Maison sous les arbres	Service d'écoute, hébergement,	Brossard 450 679-8689 Saint-Constant 450 659-5935
Centre de femmes l'Éclaircie	Écoute, accompagnement juridique, cours/ateliers	La Prairie 450 444-3131
Clinique du sein de l'hôpital Charles-Lemoyne	Rendez-vous à l'intérieur d'une semaine si vous n'avez pas de médecin de famille	450 466-5626
Com-Femme	Activités diverses favorisant les échanges, la solidarité, l'autonomie...	Brossard 450 676-7719
Complexe Le partage	Articles à rabais, aide alimentaire	La Prairie 450 444-0803 Saint-Constant 450 633-1688
Comptoir du meuble familial	Pièces et appareils ménagers d'occasion, technicien pour réparation...	450 638-3555
Déprimés anonymes inc.	Aide, groupe d'entraide	514 278-2130
Info-Abus envers les aînés	Ligne d'écoute, soutien, information (appels à frais virés acceptés)	514- 489-2287
Inform'Elle	Conseils juridiques, informations juridiques et sociales.	450 443-8221
Maintien Plus	Entretien domestique	450 619-0817
Maison des aînés	Activités culturelles, service à domicile...	450 659-8787
Maison de transition l'Égide	Hébergement pour femmes victimes de violence conjugale	450 619-9000
Popote constante	Repas chauds servis deux fois semaine à domicile	450 632-4012
Société Alzheimer	Support aux proches, aide psychologique	450 442-3333
Tel-Aînés	Service d'écoute	514 353-2463

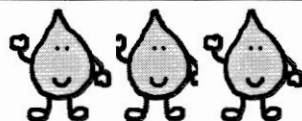
Document préparé par les membres du comité socio-politique

à conserver

Eve Martel



Saviez-vous que ...



- Sur cette terre dont nous partageons les ressources, 1,4 milliard de personnes n'ont pas accès à l'eau potable, non pas parce qu'elles vivent dans des régions à forte pénurie d'eau (état de situation de quelques dizaines de millions) mais parce qu'elles sont pauvres. En revanche, les plus riches parviennent à s'approvisionner en eau même dans les régions les plus désertiques. On évalue que 20 % de la population mondiale consomme 86 % des ressources hydriques.
- Les profits privés des ventes d'eau minérale et d'eau de source en bouteille (eaux qui sont de propriété publique) dépassent les 50 milliards de dollars par an, à savoir deux fois et demie la somme qui permettrait à 2,6 milliards d'êtres humains d'avoir accès à des latrines publiques.
- Les dépenses militaires mondiales pour une année (environ 1 870 milliards de dollars) sont supérieures à ce que l'on devrait dépenser en 10 ans pour permettre à tous les habitants de la planète d'avoir accès à l'eau potable, aux services sanitaires et de santé de base.
- Les Canadiens ont consommé 2,7 milliards de litres d'eau en bouteille en 2008.

Source : Le manifeste de l'eau pour le XXI^e siècle, Riccardo Petrella 2008.



Saviez-vous... combien peut-on manger d'eau?

(par M^{me} Claudette Lefebvre)



Titre bizarre vous en conviendrez! Est-ce possible de manger de l'eau? Et bien d'une certaine façon, oui, c'est possible, si on s'interroge sur la quantité d'eau requise pour produire les éléments nécessaires de notre alimentation.

Il n'est pas facile de brosser un portrait exact des besoins en eau pour produire nos aliments au quotidien, mais un volume entre 2 000 et 5 000 litres serait assez juste. En fait, la quantité varie selon le pays d'origine de l'aliment.

Ainsi, produire une tonne de riz américain nécessite environ 1 656 m³ d'eau, de riz chinois environ 1 716 m³ et de riz indien environ 18 694 m³. Pourquoi une telle différence? La raison est qu'il faut considérer à la fois le climat en général, les précipitations, les méthodes d'irrigation et de drainage des terres ainsi que différents facteurs qui peuvent entrer en ligne de compte.

Pièces et produits en plastique

- Le Canada héberge plus de 2 600 entreprises oeuvrant dans le domaine du plastique.
- Près de 125 000 travailleurs au Canada occupent un emploi relié au plastique.
- Un sac réutilisable de grande qualité a le potentiel d'éliminer 1000 sacs de plastique de son vivant.
- En poids, les plastiques représentent 7% du total des déchets municipaux solides et comptent pour plus de 20% de leur volume.
- On estime qu'un million de créatures marines meurent chaque jour à cause de contaminants en plastique qui se retrouvent dans l'océan.
- Chaque heure, les Nord-Américains consomment 2,5 millions de bouteilles en plastique.

Messieurs, saviez-vous que...



- Les hommes meurent davantage de cancers, d'accidents de voiture et par suicide;
- les 10 emplois les plus dangereux sont occupés par des hommes : bûcheron, pêcheur, marin, pilote, monteur de structures d'acier, mineur, ouvrier de la construction, chauffeur et livreur, agriculteur, policier et gardien de sécurité;
- le cancer le plus mortel chez l'homme est, pour 100 000 habitants, le cancer du poumon (hommes : 89 / femmes : 49) suivi du cancer du côlon et du rectum (hommes : 33 / femmes : 20) et du cancer de la prostate (Hommes : 21), et du cancer de la vessie (hommes : 13 / femmes : 6) sans oublier l'ensemble des tumeurs malignes (hommes : 264 / femmes : 182);
- selon le taux de prévalence de 2004-2005, 7,5 % des hommes (en comparaison avec 5,7 % des femmes) souffrent de diabète.¹

D'autres données vous seront offertes dans les mois à suivre non pas dans le but de vous déprimer, mais bien au contraire de vous souligner l'importance d'adopter de saines habitudes de vie... À quand remonte votre dernière visite chez le médecin?

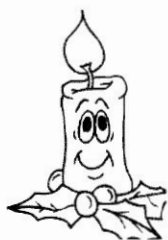
¹: Données tirées de l'article « Des chiffres et des hommes » par Jonathan Trudel, dans l'édition de l'Actualité.com du 2 mars 2009.



Les membres du comité directeur
vous souhaitent
de Joyeuses Fêtes
et une

Bonne et Heureuse Année 2010

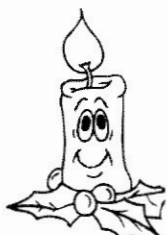
Santé...Santé...et... Santé



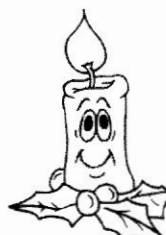
Nicole



Agathe



Jeanne



André



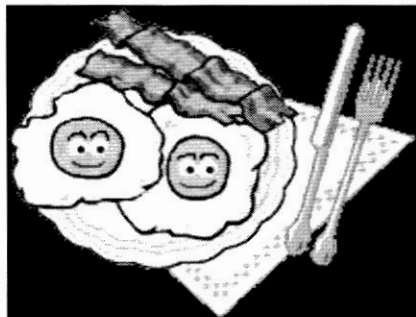
Christian



Gilles

Les petits déjeuners du secteur des Prairies-Brossard

☺ *Bienvenue aux 1 135 membres* ☺



Temps de rencontres entre les membres pour échanger dans un climat convivial autour d'un bon repas et à un prix raisonnable.

Temps pour transmettre des informations de dernière heure; l'INFORM'AREQ est distribué à tous les membres présents et à partir de septembre prochain, il sera envoyé par courrier électronique à tous ceux qui auront remis leur adresse courriel. N.B. : Au moment de l'écriture de ce message, nous apprenons que le restaurant-brasserie SCOOP aura dans les prochains mois une **nouvelle administration**. Sa vocation ne devrait pas changer.

- DATES :** les vendredis, 27 NOVEMBRE 2009, 29 JANVIER, 26 FÉVRIER, 26 MARS 2010
- HORAIRE :** 08h 45 à 10h 30
- LIEU :** brasserie SCOOP, 3500, boulevard Matte, Brossard 450 444-2258
- ANIMATION:** brèves informations sur la vie et les activités de votre Association, présentation et vente d'œuvres de nos artistes du secteur, des causeries pourraient compléter occasionnellement l'animation.
- PRIX DE PRÉSENCE :** le port du bouton de l'AREQ (CSQ) continuera d'être gratifié.
- INFORMATIONS :** comité des petits-déjeuners: Jocelyne Dumais-Carrier et Marcel Carrier 450 454-6445
Denise Lacombe 450 672-2972 André Daoust 1 450 245-0088
Fernand Bédard 450 678-7569 Gilles Charette 450 635-3350, responsable.

N.B. : les COUPONS-RABAIS ne peuvent plus servir de mode de paiement.

GAGNANTS au déjeuner du 25 sept 09 : (141 personnes présentes)

Nous avons remis : 3 sacs du projet « MayaQuébec », 3 porte-clefs, 2 crayons de l'AREQ: Juliette Cusson, Thérèse Robitaille, Rose-Yvette Lavoie, Maurice Guérin, Guy Dupré, Helen Mc Groff-La Prairie, Hélène Charest, Alain Charron.

Festival de la littérature en Montérégie Dans l'intimité de Gratien Gélinas

Dans le cadre du 100^e anniversaire de naissance de cet humoriste et dramaturge, deux membres de sa famille viendront nous entretenir de l'homme et de son œuvre. Son fils cadet, Pascal, nous offrira un visionnement commenté de son tout récent documentaire; sa petite-fille, Anne-Marie Sicotte, auteure de plusieurs ouvrages biographiques, évoquera la vie de celui qui fut, pendant un quart de siècle, la plus grande vedette du Canada français.

Anne-Marie aura un livre d'images sur Gratien Gélinas publié à l'automne chez VLB éditeur et le documentaire de Pascal Gélinas sera diffusé sur les ondes de Radio-Canada vers la fin de l'année 2009.

L'AREQ des Prairies-Brossard collabore à cette activité et invite tous ses membres à assister à cette présentation.

DATE : Mercredi, 14 avril 2010 à 13 h 30.

LIEU : Centre Claude-Hébert 59, chemin Haendel, Candiac.

COÛT : Gratuit

INFORMATIONS : Ginette Demers-Dessureault, 450 672-4843,

Dîner de NOËL 10 décembre

Tradition... Réjouissances... Repas... Chants.....Musique ...Cadeaux

Vous êtes de nouveau conviés à un **DÎNER-MUSICAL** pour souligner le temps des festivités de Noël.

Une attention spéciale sera de nouveau donnée à nos membres octogénaires (voir note au bas de la page)



DATE : jeudi, 10 décembre 2009 à 11h 00

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude, 135, chemin Haendel, Candiac

TRAJET : par la 132 (15) Nord, sortie boulevard Montcalm, tourner à droite, rouler jusqu'à la 2^e lumière, chemin Haendel et tourner à gauche;
par la 132 (15) Sud, sortie boulevard Montcalm, à la lumière tourner à gauche sur boulevard de l'Industrie, rouler jusqu'à chemin Haendel, tourner à gauche..

REPAS: punch (non alcoolisé), assiette de crudités et trempette, pain, potage, salade, ballotine de poulet, tourtière et légumes, dessert: spécial de Noël, café, thé, tisane. Service aux tables par le traiteur « Le Buffet du Chef » de Napierville.

VIN: VOUS POUVEZ APPORTER VOTRE VIN car il n'est pas inclus avec votre repas.

COÛT : 25,00\$ pour les membres du secteur (20,00\$ avec coupon-rabais)
30,00\$ pour les non-membres (coût réel 32,00\$)
GRATUIT pour nos octogénaires et nonagénaires.



MUSIQUE, CHANTS ET ANIMATION : Simon Desjardins

RÉSERVATIONS : complétez le coupon-réponse de la page 23

DATE LIMITE: 1^{er} décembre 2009 **MAXIMUM 300 PERSONNES**

TABLES RÉSERVÉES: les groupes de 4 personnes et plus sont invités à se réserver une table (maximum 8 personnes); inscrivez le nom du responsable de votre groupe sur le coupon-réponse. Informations pour les réservations de table: Gilles Charette

TRANSPORT : besoin de transport... n'hésitez pas à nous téléphoner.

INFORMATIONS : Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372 Gilles Charette, 450 635-3350

MESSAGE À NOS MEMBRES OCTOGÉNAIRES et NONAGÉNAIRES

À l'occasion de notre dîner de Noël, pour une cinquième année consécutive, une attention particulière vous sera accordée à vous, membres octogénaires et nonagénaires. Partager ce repas avec vous est un cadeau pour nous. En novembre, vous recevrez une lettre d'invitation pour ce dîner. Par la suite, il y aura une communication téléphonique pour connaître votre réponse.

Vous n'avez pas à répondre par courrier pour donner votre réservation, ni à envoyer de chèque puisque votre secteur vous offre ce repas de Noël en cadeau.

D'ici là, nous vous disons : santé et au plaisir de vous rencontrer.

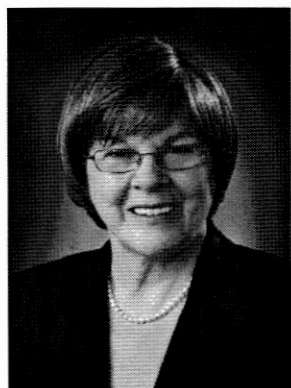
Nicole Trépanier Gagné et Gilles Charette

Conférence

Afin de répondre à un désir exprimé par plusieurs membres de notre secteur nous vous proposons une conférence dont le thème est :

« Faire les premiers pas vers une plus grande liberté ».

La liberté est un des biens les plus précieux et les plus difficiles à préserver. Pour vivre pleinement notre vie, il faut savoir gérer le pouvoir que nous donnons aux autres, mais aussi celui que les autres veulent prendre sur nous. Nous perdons notre liberté de façon subtile dans des petits gestes de tous les jours. Nous disons « oui » alors que nous avons envie de dire « non », nous acceptons des limites de peur de déranger ou de perdre, nous faisons semblant d'être bien alors que nous sommes mal. Quels pas pouvons-nous faire pour nous sortir de certaines situations qui nous coincent sans tout faire sauter. C'est ce que nous allons regarder ensemble lors de notre rencontre.



Conférencière : Clara Toner

Thérapeute en relation d'aide depuis 17 ans, formée à l'approche non-directive créatrice, elle a complété une recherche de 4 ans sur l'idéalisation de la relation de couple. Depuis 13 ans, elle donne des ateliers et des conférences pour enseigner les bases de l'estime de soi et de la communication respectueuse et conciliante entre les personnes. Dans sa pratique privée, elle aide des personnes qui veulent vivre une vie plus satisfaisante seule(s) ou en couple.

Mariée depuis 50 ans et mère de 6 enfants, sa longue expérience personnelle et professionnelle lui donne une grande crédibilité.

Date: le jeudi, 12 novembre 2009

Heure: 13h 30 à 15h 30

Lieu: salle de conférence du Complexe sportif de Delson, 100, avenue de Delson, Delson.

Trajet: Route 132 direction pont Mercier, tourner à gauche boulevard Georges-Gagné, rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche avenue de Delson. Grand stationnement gratuit.

Coût: gratuit (projet « AREQ en Action »)

Inscription: une confirmation de votre présence serait souhaitable :

Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372, arniga@netcourrier.com

Agathe Frappier-Lazure, 450 638-2018

Invitez vos parents et vos amis à vous accompagner.

Il nous fera grand plaisir de vous accueillir nombreux.

IN MEMORIAM

Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.



En souvenir de Monique Cabana,
décédée à l'âge 63 ans, le 10 juillet 2009

Ses amies gardent le souvenir ...
D'une femme joyeuse, attentive et chaleureuse,
D'une femme organisée, jamais à court d'idées,
D'une artiste jonglant avec les mots, les couleurs,
D'une battante voulant profiter de la vie au maximum!
Que de moments agréables gravés en nos cœurs!

Diane Hébert



Yvette Valcourt, retraitée
ex-enseignante à l'école les
Tourterelles puis à l'éduca-
tion des adultes en alpha-
bétisation décédée le 14
juillet, à l'âge de 72 ans.



Mme Claudette Sinclair-Plante,
retraîtée, ex-enseignante en
sciences à Brossard, est
décédée le 17 septembre, à
l'âge de 75 ans. Sa famille et
ses amis, surtout ceux du
domaine de l'éducation, se
souviendront de sa détermi-
nation, de son courage face à
l'adversité, de son désir de
vivre, de sa soif de savoir, de
sa sérénité et de sa foi dans
la vie.

M. Armand Guilbault, retraité, ex-
enseignant à l'école Louis-Cyr à Napierville, est
décédé le 16 août 2009 à l'âge de 76 ans.

Sonia MAYRAND-Parent, de La Prairie,
est décédée le 10 octobre 2009, à l'âge de 39 ans,
elle était la fille de Frédéric Parent et de
Francine Mayrand membre de l'AREQ.

Si vous apprenez le décès d'un membre ou
d'un de ses proches, nous vous demandons
de transmettre l'information à un membre
du comité directeur.

À bord de l'Orford-Express

Quelle belle expérience de vivre à bord de ce train un « Souper à la brunante ».

- Je l'ai vécue et j'ai pu admirer un magnifique coucher de soleil tout en dégustant un repas qui, disons-le était excellent, et terminer le voyage par une vue d'ensemble de la belle ville de Magog tout illuminée. Le bon service et l'animation à bord font de ce trajet touristique un événement exceptionnel qui mérite d'être vécu. À vous maintenant de planifier un temps de vos vacances pour visiter ce beau coin des Cantons de l'Est.

Réservez maintenant. L'Orford-Express propose des randonnées avec repas les jeudis, vendredis, samedis et dimanches. Tél : 1 819 575-8081 ou 1 866 575-8081.

Agathe Frappier, vice-présidente.

Activités hebdomadaires

AQUAFORME

Venez vous joindre à un groupe dynamique d'aquaforme. Ces activités aquatiques s'adressent autant aux hommes qu'aux femmes. Il n'y a pas d'inscription obligatoire.

DATE : ces activités ont lieu aux jours et heures déterminés par le professeur, selon ses disponibilités.

LIEU : Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais, 870, chemin de Saint-Jean, La Prairie.

HORAIRE : la durée de l'activité est d'une heure, de septembre à la mi-juin. Communiquez avec un responsable du Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais : 450 444-7235

COÛT : 2,50\$ / visite, payable à l'entrée. **Les coupon-rabais ne sont pas acceptés.**

INFORMATIONS : Emilien Leblond 450 462-3757

BRIDGE

Activité divertissante, passionnante qui aide à cultiver la mémoire et exercer notre concentration. N'hésitez pas à vous joindre à nous.

Bienvenue aux novices et aux grands adeptes.

INFORMATIONS : Gisèle Gaudette 450 672-6403

COURS DE DANSE EN LIGNE

Pour la session janvier-mai 2010, les cours de danse en ligne auront encore lieu les lundis après-midi pour une durée de 3 heures. Vous pourrez choisir 1 ou 2 heures de cours selon votre convenance.

DATE : du 18 janvier au 3 mai inclusivement (session de 15 cours)
relâche le 5 avril (lundi de Pâques)

HORAIRE : 12h 40 à 13h 40 pour les élèves « débutants »
13h 50 à 14h 50 pour les élèves « intermédiaires »
15h 00 à 16h 00 pour les élèves « avancés »

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude, 135 D, chemin Haendel, Candiac.

COÛT : 50,00\$ pour les cours d'une heure
85,00\$ pour les cours de deux heures.

Le coût devra être acquitté dès le premier cours (argent ou chèque au nom de « AREQ des Prairies-Brossard »). Les membres peuvent utiliser un coupon-rabais.

PROFESSEUR : Lise Jean

NOTE : Bienvenue à tous. Invitez vos connaissances à se joindre à notre groupe le lundi après-midi. Pour les nouveaux, il y aura porte ouverte le 18 janvier.

INFORMATIONS : Jeanne Éthier-Lamoureux 450 672-8452 et Huguette Masse-Brais 450 659-0119

COURS DE DANSE SOCIALE

Cette année encore, le groupe AREQ des Prairies-Brossard invite tous les membres et leurs amis à faire de la danse sociale une activité de choix. Nous vous invitons à vous joindre à nous pour du plaisir garanti dans une atmosphère de détente.

DATE : les jeudis soirs, du 28 janvier au 15 avril 2010. Session de 12 semaines

HORAIRE : 18h 45 à 20h 15 : **niveau Bronze, 3^e et 4^e années..**
20h 15 à 21h 45 : **révision Bronze, 5^e année enrichie.**

LIEU : Hôtel de ville de Candiac, 102A, boulevard Montcalm Nord, (2^e étage)

COÛT : à déterminer

INFORMATIONS : Luce Mercure-Le Blanc 450 445-2009, Denise Roy-Mailhot 450 659-1305.

« Faites le premier pas en vous inscrivant, nous ferons les autres ensemble! »

Bienvenue à tous



Activités hebdomadaires

COURS D'ESPAGNOL

Hola! Me llamo Cristina.

Et oui les cours d'espagnol ont débuté. Nous avons formé trois groupes, deux de débutants et un d'intermédiaire. Nous apprenons dans la joie et la bonne humeur. Il y a beaucoup d'interaction entre les participants et apprendre est un plaisir. Des membres de niveaux intermédiaires peuvent s'inscrire pour compléter le groupe pour la session débutant en janvier. Hasta la vista! Je vais réviser mes notes de cours.

COURS D'ANGLAIS

Sorry, pour le cours d'anglais. Les embûches furent plus nombreuses, recherche d'un professeur, d'un local. Mais des vingt personnes intéressées au début, il n'en reste que huit à ce jour. Pour avoir le cours, il faudrait au moins quinze personnes. Il y aura une autre offre en janvier. Les cours se donneraient le mercredi et le vendredi matin de 10h. à 11h. 30 au Centre communautaire Conrad Monette à Delson.

INFORMATIONS et RÉSERVATIONS: Christiane P.-Lapalme, 450 635-1309 ou christianelapalme@hotmail.com

QUILLES

DÉBUT : 6 janvier 2010

HORAIRE : les mercredis, de 9 h 30 à 11 h 45

LIEU: QUILLORAMA, 3900, boulevard Matte, Brossard

INFORMATIONS : Pierre Francoeur 450 635-3266

NOTE : Quelques places sont disponibles pour ceux qui désirent s'inscrire.



SCRABBLE

Accueil, amitié, activité accessible à tous et on ne s'ennuie pas...

LIEU : Complexe Saint-Laurent, 500, rue Saint-Laurent, La Prairie

DATE : les jeudis, du 21 janvier au 29 avril 2010 à 13h 30

INFORMATIONS : Claire Paquette-Bernachez 450 659-0977

YOGA

Pour le maintien d'une vie heureuse et sereine, l'AREQ(CSQ) des Prairies-Brossard souhaite maintenir les cours de yoga. Les personnes qui désirent se joindre au groupe pour la pratique salutaire du yoga sont les bienvenues.

Cette session comprendra 15 cours de 90 minutes.

Professeur : Carole Deslauriers

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude (local de musique) 135, chemin Haendel, Candiac

DATE : les mardis, du 19 janvier 2010 au 27 avril 2010, de 9h30 à 11h

COÛT : 145\$ pour les membres et 150\$ pour les non-membres

INSCRIPTION : les participants de l'automne qui confirmeront leur inscription avant le 1^{er} décembre auront leur place réservée en priorité. Des places sont disponibles.

IMPORTANT DE VOUS INSCRIRE AVANT LE 15 DÉCEMBRE 2009

INFORMATIONS et RÉSERVATIONS: Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372, arniga@netcourrier.com



AREQ(CSQ) des Prairies-Brossard

C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5,

Activités	Responsables	Téléphone	Répondants au comité sectoriel
Aquaforme	Émilien Leblond	450 462-3757	Gilles Charette
Bridge	Gisèle Gaudette	450 672-6403	Agathe Frappier-Lazure
Cartes de souhaits	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc	450 659-9007 450 632-4295	Nicole Trépanier Gagné
Chaîne téléphonique	Christiane Potvin-Lapalme	450 635-1309	Christiane Potvin-Lapalme
Comité de l'environnement	Poste à combler		Gilles Charette
Comité de l'indexation	Diane Hébert Donald Laurin Marcienne Labrie	450 671-3994 450 656-7237 450 676-7683	Christiane Potvin-Lapalme
Comité sociopolitique	Gilles Hébert	450 348-9527	Christiane Potvin-Lapalme
Comité de la condition des femmes	Hélène Guérard Jacqueline T.-Beaudry	450 656-5051 450 724-0765	Agathe Frappier-Lazure
Comité de la condition des hommes	POSTE À COMBLER	450 444-7568	André Daoust
Comité des nouveaux retraités	Diane Gagnon-Veronneau Pauline Morissette Suzanne Parent Michelle Poupard	450 724-4091 450 462-5702 450 635-7987 450 923-0858	Gilles Charette
Assurances Réseau courriel Coupons-rabais Covoiturage	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Cours d'espagnol Cours d'anglais	Christiane Potvin-Lapalme		Christiane Potvin-Lapalme
Danse en ligne	Jeanne Éthier-Lamoureux Huguette Masse-Brais	450 672-8452 450 659-0119	Jeanne Éthier-Lamoureux
Danse sociale	Luce Mercure-Le Blanc Denise Roy-Mailhot	450 445-2009 450 659-1305	Nicole Trépanier Gagné
Dîner de la Non-Rentrée	Agathe Frappier-Lazure Gilles Charette	450 638-2018 450 635-3350	Agathe Frappier-Lazure
Dîner de Noël Journal « La Moisson »	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné	450 635-3350 450 659-3372	Gilles Charette
Dîner de la Saint-Valentin	Agathe Frappier-Lazure Jeanne Éthier-Lamoureux	450 638-2018 450 672-8452	Jeanne Éthier-Lamoureux
Fondation Laure-Gaudreault	Claudette Michaud- Vaillancourt Anne Rousseau	450 466-9761 450 443-0113	Christiane Potvin-Lapalme
Internet www.aredesprairiesbrossard.org	POSTE À COMBLER		Christiane Potvin-Lapalme
Petits déjeuners	Fernand Bédard Marcel Carrier	450 678-7569 450 454-6445	Gilles Charette
Quilles	Pierre Francoeur Monique Yelle-Asselin	450 635-3266 450 635-3323	Christiane Potvin-Lapalme
Salon Moisson d'Art	Diane Hébert Marie Landry Marcienne Labrie	450 671-3994 450 678-0038 450 676-7683	Christiane Potvin-Lapalme
Scrabble	Claire Bernatchez	450 659-0977	Nicole Trépanier Gagné
Tournoi de golf	Pierre Francoeur	450 635-3266	Jeanne Éthier-Lamoureux
Yoga	Nicole Trépanier Gagné		Nicole Trépanier Gagné

Coupons-rabais

5\$ 5\$ 5\$ 5\$

Depuis le début de leur utilisation, 530 membres se sont servis de ces coupons, l'an dernier ils représentaient la somme de 4065\$ de rabais remis à nos membres; suite à ce succès, c'est avec plaisir que le comité directeur vous remet deux nouveaux coupons-rabais de 5,00\$ pour les activités de l'année 2009-2010 **que vous retrouverez à la page 26**

Le bilan budgétaire nous permet de vous en remettre encore deux; au mois de décembre prochain, suite à notre révision des prévisions budgétaires, nous saurons s'il est possible de vous en donner un ou deux de plus... Une saine administration du budget de votre secteur fait partie de nos priorités.

N.B. : Si les informations qui suivent sont de la répétition pour plusieurs d'entre vous, elles seront utiles pour les nouveaux membres et pour ceux qui les ont oubliées.

Le projet de « COUPONS-RABAIS » a comme objectifs de


- susciter une plus grande participation des membres aux activités du secteur des Prairies-Brossard,
- permettre à plus de membres de profiter des réductions et en améliorer l'équité.

Ce projet se veut simple pour tous les membres et les organisateurs d'activités. Voici donc quelques modalités d'application:

- Chaque membre reçoit par son journal 2 coupons-rabais de 5,00\$. Ils ne sont pas transférables à d'autres personnes.
- Ce membre peut se servir de ses coupons pour obtenir une **RÉDUCTION de 5,00\$** lors du paiement des activités suivantes : dîners de la non-rentree, de Noël et de la Saint-Valentin, assemblées, journée de la femme, yoga, quilles, danse en ligne, danse sociale, cours d'espagnol et d'anglais et les autres activités de plus de 5\$ organisées par le secteur à l'exception des déjeuners.
- **Le membre doit inscrire en lettres moulées son nom et le nom de l'activité à laquelle le coupon est remis.**
- Ils peuvent être échangés entre le 1^{er} septembre 2009 et le 30 juin 2010, ils n'ont aucune valeur marchande et aucune reproduction ne sera acceptée.
- **UN SEUL COUPON-RABAIS PEUT SERVIR LORS D'UNE ACTIVITÉ.**
- Le coupon n'est pas rétroactif; on ne peut donc pas demander un remboursement pour une activité passée.
- Suite au paiement d'une activité, le trésorier ou un membre du comité directeur recueillera les coupons-rabais de chaque responsable d'activité et lui remettra un chèque équivalent.
- Une compilation régulière sera faite par Gilles Charette afin d'informer le comité directeur des échanges de coupons-rabais accumulés.
- Pour plus de détails sur les modalités, les membres et les responsables d'activités pourront communiquer avec Gilles Charette au 450 635-3350 ou Christiane Potvin-Lapalme 450 635-1309.

Gilles Charette, vice-président


À découper

AREQ  **COUPON-RABAIS 5\$**
Secteur des Prairies-Brossard

IMPORTANTE CONSIGNE:
Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix des activités du secteur : (sauf les déjeuners).
Échangeable que par la personne identifiée au verso.

Je profite du rabais à l'activité : _____

Nom : _____
En lettres moulées

AREQ  **COUPON-RABAIS 5\$**
Secteur des Prairies-Brossard

IMPORTANTE CONSIGNE:
Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix des activités du secteur : (sauf les déjeuners).
Échangeable que par la personne identifiée au verso.

Je profite du rabais à l'activité : _____

Nom : _____
En lettres moulées

COUPON-RÉPONSE pour le DÎNER DE NOËL du 10 DÉCEMBRE 2009

Nom et prénom en lettres moulées (nom de fille pour les dames)

1- _____	Téléphone: _____
Responsable du groupe/table	membre (oui/non)
2- _____	_____
3- _____	_____
4- _____	_____
5- _____	_____
6- _____	_____
7- _____	_____
8- _____	_____

Nombre de personnes membres : ____ (x 25,00\$)=____ non-membres : ____ (x30,00\$)=____ MONTANT INCLUS : ____ \$

Chèque libellé à AREQ des Prairies-Brossard (**FAIRE PARVENIR AVANT LE 1^{er} décembre 2009**)

Faire parvenir à : **AREQ des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5**

Pages 27 et 28 : Photos-reportages de Pierre-André Desrosiers

P.27 : Photos prises lors du dîner de la non-rentree, le 10 septembre 2009. **282 participants** ont pu échanger et se rappeler de bons souvenirs, avant, pendant et après un excellent repas servi par le « Buffet du Chef » de Napierville, au Musée Ferroviaire de Saint-Constant. Plus de **200 d'entre eux** ont profité de l'occasion pour visiter les nouvelles installations du Musée agrandi et restauré. Les membres du comité directeur n'ont reçu que de commentaires positifs et plusieurs membres nous ont même recommandé d'y revenir pour compléter leur visite sous la supervision de guides très accueillants et connaissant bien l'histoire de l'évolution du chemin de fer au Canada. 41 d'entre eux ont très apprécié la conférence sur les vins donné par le **M. Francis Gagné**, sommelier au restaurant « **La Nouvelle Saulaie** » de Boucherville.

P.28 : Le 30 septembre dernier, 168 membres du secteur se rendaient à Québec pour se joindre au 5000 retraités de l'État rassemblés pour réclamer la création d'une table de travail avec le gouvernement. Fait remarquable, **Mme Thérèse Lavoie**, âgée de 92 ans et membre du secteur, a tenu à être du nombre pour appuyer les revendications même si elle n'est pas concernée.

DÎNER de la « Non-rentree », 10 septembre 2009



GROUPE DES
NOUVEAUX RETRAITÉS



VISITE DU MUSÉE
FERROVIAIRE



DÎNER TRÈS APPRÉCIÉ



CONFÉRENCE SUR LES VINS



Retourner toute correspondance
ne pouvant être réclamé à
AREQ des Prairies,
C.P. 204, Delson. Qc
J5B 2H5

NOTRE SECTEUR : BRAVO... 4 AUTOBUS... 168 MEMBRES-PARTICIPANTS



Manifestation indexation Québec sept 2009



←
DONALD
LAURIN



← « JE VOUS APPUIE »,
NOUS DISAIT Mme THÉRÈSE
LAVOIE, 92 ANS

