

*Bonne et heureuse année...  
joie, amour, santé <sup>au cube</sup> ...*

## NOUVEAU CHANGEMENT

Les petits déjeuners, les derniers  
JEUDIS du mois  
à Delson... voir page 15

## JOURNÉE de la FEMME

10 MARS

Conférences de Lorraine Pagé  
et de Claude Vigneau... voir page 10

Dîner de la Saint-Valentin : vendredi, 12 février ...voir page 12

## SOMMAIRE

- P. 2- Bottin / Calendrier des activités à venir
- P. 3- Message de Christiane P.-Lapalme, présidente
- P. 4- Message de Michel Gagnon, président régional
- P. 5- Comité sectoriel sur l'indexation
- P. 6- Méli-mélo
- P. 7- Chaîne téléphonique et réseau courriel  
Fondation Laure-Gaudreault
- P. 8- Projet AREQ/ MAYAQUÉBEC
- P. 9- Comité sectoriel sociopolitique  
Comité sectoriel de l'environnement
- P. 10- Comité sectoriel de la condition des femmes
- P. 11- Hommage à une bénévole
- P. 12- Dîner spécial de la « Saint-Valentin »

- P. 13- Conférence de Laure Waridel, éco-sociologue.
- P. 14- Conférences de Mme Catherine Lacroix et de  
Mme Rose-Marie-Charest
- P. 15- Les petits déjeuners
- P. 16- Aquaforme / Bridge / Cours de danse
- P. 17- Quilles / Scrabble / Yoga/ Remerciements
- P. 18- Moisson d'Art / Dossier ASSURANCES
- P. 19- Photos-reportage : Moisson d'Art
- P. 20- Voyage dans les Cantons de l'Est.
- P. 21- IN MEMORIAM / Communiqué
- P. 22- Tableau des activités et des responsables
- P. 23- Coupons-rabais et coupons-réponses.
- P. 24- Photos-reportage : le « Dîner de Noël »

N.B. : afin de ne pas alourdir les textes, le masculin sera employé pour représen

## Votre comité directeur 2009-2010



de gauche à droite

|  |              |
|--|--------------|
| Nicole Trépanier Gagné, conseillère,<br>arniga@netcourrier.com           | 450 659-3372 |
| Gilles Charette, 2 <sup>e</sup> vice-président,<br>gcgilles@sympatico.ca | 450 635-3350 |
| Christiane Potvin-Lapalme, présidente,<br>christianelapalme@hotmail.com  | 450 635-1309 |
| Jeanne Éthier-Lamoureux, secrétaire,<br>jeannel1@live.ca                 | 450 672-8452 |
| André Daoust, conseiller,<br>daoustandre@hotmail.com                     | 450 245-0088 |
| Agathe Frappier-Lazure, 1 <sup>re</sup> vice-prés.                       | 450 638-2018 |

### LE COMITÉ DU JOURNAL

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Responsables du journal: | Gilles Charette<br>Nicole Trépanier Gagné                                 |
| Mise en page :           | Gilles Charette   |
| Collaborateur:           | Émilien Leblond   |
| Correcteurs :            | Nicole Trépanier Gagné<br>Christiane Potvin-Lapalme<br>Angers Dessureault |
| Photographe :            | Pierre André Desrosiers   |

### NUMÉROS IMPORTANTS

|                              |                |
|------------------------------|----------------|
| AREQ (CSQ) :                 | 1 800 663-2408 |
| CARRA :                      | 1 800 463-5533 |
| RRQ :                        | 1 800 463-5185 |
| SSQ :                        | 1 888 380-2588 |
| RAMQ :                       | 1 800 561-9749 |
| Sécurité de vieillesse :     | 1 800 277-9915 |
| Assurances-médicaments :     | 1 888 435-7999 |
| ResAut CSQ, La Personnelle : | 1 800 363-6344 |
| Assurance-voyage :           | 1 514 286-8412 |
| Protection du consommateur : | 1 888 672-2556 |

**VOUS CHANGEZ D'ADRESSE!!!** Si vous changez d'adresse, de numéro de téléphone, veuillez avertir la CARRA, l'AREQ(CSQ) et la présidente Christiane Potvin-Lapalme 450 635-1309, plusieurs inconvénients vous seront évités.

## Calendrier des activités à venir...

|                                |  |                |
|--------------------------------|--|----------------|
| Semaines du 18 et 25 janvier : | Début des activités hebdomadaires                    | Pages 16 et 17 |
| Jeudi, 28 janvier:             | Petit déjeuner.                                      | Page 15        |
| Mercredi, 10 février           | Conférence de Mme Catherine Lacroix                  | Page 14        |
| Vendredi, 12 février:          | Dîner de la Saint-Valentin.                          | Page 12        |
| Jeudi, 25 février:             | Petit déjeuner.                                      | Page 15        |
| Mercredi, 10 mars :            | Journée de la femme « CONFÉRENCES »                  | Page 10        |
| Jeudi, 25 mars:                | Petit déjeuner.                                      | Page 15        |
| Mercredi, 21 avril :           | Conférence de Mme Rose-Marie Charest                 | Page 14        |
| Vendredi, 23 avril :           | Conférence de Laure Waridel                          | Page 13        |
| Vendredi, 28 mai :             | Voyage dans les Cantons de l'Est, « Orford-Express » | Page 20        |

**ATTENTION : « 2 COUPONS-RABAIS de 5,00\$  
À DÉCOUPER À LA PAGE 23 »**

---

## Mot de la présidente

---



Bonjour,  
Nous sommes déjà en 2010! Que le temps passe vite...  
Je vous souhaite une année remplie de joie, d'amour et surtout la **santé**.  
Des résolutions pour la nouvelle année ?  
Les activités ont repris, la joie de se retrouver pour s'amuser, se détendre, faire de l'exercice.

**La santé** est un domaine qui nous interpelle beaucoup. Les statistiques révèlent que beaucoup de québécois n'ont pas de médecin de famille. Le gouvernement veut faire valoir les beaux côtés d'un partenariat public-privé quand il est démontré que ce n'est pas avantageux. On veut instaurer une médecine à deux vitesses.

En 2009, nous avons connu la vague de la grippe A H1N1, la période de vaccination, l'inquiétude quant à cette pandémie. Restons vigilants. On ne connaît pas l'avenir.  
Lors du Conseil national d'octobre, nous avons pu prendre connaissance d'un dossier qui est un enjeu social majeur : **le droit de mourir dans la dignité**. M. Marcel Mélançon, professeur associé en bioéthique à l'UQAC, nous a expliqué la différence entre les concepts d'euthanasie, de suicide assisté et de soins palliatifs.


À cet effet, l'AREQ demande au gouvernement d'apporter un meilleur éclairage au débat social entourant l'euthanasie et le suicide assisté. Cette réflexion se poursuivra lors du Conseil national d'avril prochain.

Durant ce Conseil national, l'AREQ et la Fondation des maladies du cœur du Québec ont annoncé une entente de partenariat en matière de promotion de la santé, particulièrement en lien avec la saine alimentation et les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires. Différentes initiatives en matière d'information et de formation seront mises sur pied pour les membres de l'AREQ, soit des conférences sur mesure, diffusion de capsules par les différents moyens de communication, site internet, magazine Quoi de neuf, bulletin Le Focus.

Tenez-vous informés en visitant régulièrement le site internet de l'AREQ. Vous pourrez suivre les travaux de votre association.

À la prochaine...  
Christiane Potvin-Lapalme

---



RESTAURANTE

Apportez votre vin

DINER SOUPER

**Tommy Paolo Gattuso**  
Propriétaire

Pour réservation: **450-444-7272**

30 Blvd Taschereau, suite 110  
La Prairie • Qc • JSR 5H7 • Fax: 450-444-1411

---

## Mot du président régional

---



### Que nous réserve 2010?

*D'abord et avant tout, il me fait plaisir de vous souhaiter une bonne et heureuse année et surtout la santé. L'année 2009 aura été une année fort bien remplie puisque que nous avons fait ensemble un travail colossal sur l'ensemble de nos dossiers.*

*Je remercie toutes celles et tous ceux qui se sont engagés à fond pour la promotion et la défense de nos droits.*

*L'engagement des membres de l'AREQ Montérégie a culminé avec notre mobilisation du 30 septembre dernier pour l'avancement du dossier de l'indexation et l'obtention d'une table de travail permanente avec le Conseil du trésor. Encore une fois merci aux participants de cette manifestation, qui a démontré notre détermination à obtenir gain de cause dans ce dossier.*

### Et 2010 ?

*Pour ne rien vous cacher, l'année 2010 s'annonce très difficile avec la négociation des 475 000 employés de l'État tant à la table centrale qu'aux tables sectorielles. Les parties sont aux antipodes l'une de l'autre, les syndiqués réclamant des améliorations et la partie patronale ne présentant que des récupérations et des retours en arrière sur tous les fronts.*

*Que vient faire ce «rapport de négociation» dans ce mot du président ? Tout simplement que notre revendication pour l'indexation est portée par les 475 000 employés de l'État. Selon la loi, ceux-ci sont les seuls habilités à «négocier» avec le gouvernement sur les questions de retraite.*

*Hors, la réponse du gouvernement au dépôt syndical sur la retraite et réclamant l'indexation est la suivante: pas une ligne, pas même un mot sur le sujet dans le dépôt patronal.*

### Que pouvons nous faire ?

**Surtout ne pas baisser les bras.** Au contraire ! **Nous devons rester mobilisés**, continuer à convaincre davantage nos membres, la population, les politiciens, etc.

À celles et à ceux qui seraient tentés de baisser les bras, de tout laisser tomber, je leur rappelle bien humblement que les grands dossiers tels les droits parentaux et l'équité salariale ont mis près de 15 ans avant d'être réglés. **Conclusion: Évitions de donner l'impression qu'il nous aurons à l'usure.** Ne lâchons pas !

Solidairement,  
Michel A Gagnon,  
Président régional de la Montérégie



---

## *Comité sectoriel sur l'indexation*

---

(Note : Les membres du comité sectoriel sur l'indexation accordent leur espace pour permettre à un membre, Normand Charron, de donner son opinion sur les avoirs nets des familles.)

### **AVOIRS NETS des FAMILLES et DETTE PUBLIQUE, TRANSFERT de DETTE ou PROTECTION d'HÉRITAGE ?**

Statistiques Canada nous révèlent des données intéressantes trop peu reprises par les médias ou politiciens. Ainsi, l'avoir net (1) des unités familiales au 31 mars 2005 étaient de 4 900 milliards \$ (l'équivalent de 4 900 stades olympiques!!)

De plus, (2) 32.5 % des 55 ans et plus possèdent 50% de l'avoir net des unités familiales, soit 2 450 milliards \$ ou 582 000\$ par unité. D'autre part, 50% de l'ensemble des unités familiales détiennent 94% des avoirs nets (4 600 milliards \$). Enfin, 21.7% des unités familiales ont 3 500 milliards \$ (71.4% des avoirs) pour une moyenne de 1,2 million \$ par unité familiale.

Les médias parlent beaucoup de dette publique en omettant de parler des actifs des gouvernements. Au 31 décembre 2007, (3) l'actif financier et passif consolidés des administrations publiques générales, fédérale, provinciales et locales : actifs 453 milliards \$ moins les dettes nettes 1 200 milliards \$ = une dette nette de 758 milliards \$ pour tous les niveaux de gouvernement.

À la même date pour le Québec, l'actif est de 103 milliards \$ et le passif de 208 milliards \$, pour une dette nette 104 milliards \$. (TVA parle d'une dette de 224 milliards \$ en novembre 2009; cependant, il omet les actifs du Québec.)

De plus, les actifs des gouvernements seraient inscrits à leur valeur au coût d'investissement et non à leur valeur de remplacement : par exemple, le métro de Jean Drapeau aurait une valeur de 600 millions \$ au lieu d'une valeur de remplacement de 10 milliards \$! Cela change la donne lorsqu'on parle de léguer une dette à la prochaine génération.

En 1999, (5) le Québec avait 20.5% de l'avoir net des unités familiales canadiennes. Or, Statcan ne fait plus la répartition par province. Gardons le même ratio pour fin d'analyse. Ainsi, l'avoir net des québécois est de 1 000 milliards \$, détenus par les 55 ans et plus à un taux de 50%, soit 500 milliards \$. Cette somme sera transmise en héritage... "à brève échéance"... de 20 à 30 ans!!

En conclusion, la dette du Québec représente 10% de l'avoir nette des unités familiales: 100 milliards \$ / 1 000 milliards \$. C'est l'équivalent d'une hypothèque de 20 000\$ sur une maison de 200 000\$. Rien d'alarmant.

La dette publique créera la catastrophe selon les tenants de la thèse : "héritage empoisonné, soins de santé d'une population vieillissante, gaspillage d'électricité, diminution de la population active, etc". Il faut croire que le lobby politique des fortunes (1 000 milliards \$) est le plus fort pour protéger leur héritage que le lobby des services dans les hôpitaux et les écoles. Que le gouvernement aille chercher les fonds dans les poches des 32.5% des 55 ans et plus qui sont assis sur un magot de 500 milliards \$ ou des 50% des unités familiales qui ont 94% de l'avoir net des familles.

Dans l'ensemble canadien, (2) il y a 870,000 unités familiales (6.5%) ayant un avoir négatif de 14 000\$. En plus, 1.2 million de familles (9%) ont un avoir moyen de 1 750\$. Enfin, 3.6 millions d'autres unités familiales (26.9%) ont un avoir net de 4 000\$. Sûrement, ces données démontrent qu'il faut s'apitoyer sur la misère des riches!

Normand Charron , retraité, [charronnormand@videotron.ca](mailto:charronnormand@videotron.ca)

#### Références : Statistiques Canada

- 1 - Avoirs et dettes détenus par les unités familiales, montants totaux.
- 2 - Valeur nette des unités familiales, selon certaines caractéristiques des familles.
- 3 - Actif financier et passif consolidés des administrations publiques générales, fédérale, provinciales et locales.
- 4 - Actif financier et passif des administrations publiques générales, provinciales .
- 5 - Composition de l'avoir et de la dette, incluant les régimes.

## Spectacle à ne pas manquer.

*Le Théâtre Lyrique de la Montérégie  
présente*

### « La Fille du Tambour-Major » *opérette de Jacques Offenbach.*

*50 comédiens et chanteurs ainsi qu'un orchestre de  
10 musiciens vous entraîneront dans un beau  
voyage au cœur de l'Italie.*

*Des airs de valse et de tarentelle sur une toile de  
fond d'époque napoléonienne vous feront vivre une  
merveilleuse histoire dans laquelle l'amour  
triomphera comme dans les plus belles opérettes  
d'Offenbach.*

*Présentation : les 13-14-15 mai 2010 à 20 h  
les 15-16 mai 2010 à 14 h*

*Lieu : Théâtre de la Ville salle Pratt & Whitney  
150, rue Gentilly Est, Longueuil*

*Coût : 34\$*

*Billetterie : 450 550-1338*

*Réservez tôt, plus de la moitié des billets sont  
déjà vendus.*

*Informations : Nicole Trépanier Gagné*

*450 659-3372*

*arniga@netcourrier.com*

\*\*\*\*\*

### « La Moisson » 4 publications par année

Nous demandons aux membres qui veulent publier des  
informations dans « La Moisson » de bien prendre note  
de la prochaine échéance :

4<sup>e</sup> parution : Pour couvrir les activités de la période  
du 15 avril au 15 août 2010

Tombée des articles : le 1<sup>er</sup> mars

Distribution : 15 avril

Ce calendrier est à titre indicatif, il est sujet à être révisé  
par votre comité directeur après chaque parution. Nous  
vous invitons fortement à ne pas attendre à la dernière  
journée pour remettre vos textes, le service n'en sera  
que meilleur.

Gilles Charette

\*\*\*\*\*

## LES JOYEUX SORTEUX

vous invitent ce printemps à "L'AUBERGE LA  
CALÈCHE" de Sainte-Agathe les 23, 24 et 25 avril  
prochains. Formule tout inclus: 2 nuits, 3 jours, 6 repas  
dont le "méga buffet dansant" avec Daniel Fontaine et le  
spectacle de Michel Louvain au Théâtre Le Patriote. Prix  
à partir de 187\$ par personne, taxes incluses.

RÉSERVEZ TÔT EN TÉLÉPHONANT À

Suzanne Deneault-Bahl, membre de l'AREQ 450 676-1804

\*\*\*\*\*

## La Société d'histoire de La Prairie-de-la Magdeleine (SHLM)

1<sup>er</sup> message

Vous êtes invités à assister aux conférences mensuelles de  
la SHLM qui se tiennent au 249, rue Sainte-Marie à La  
Prairie à 19 h 30. Les frais sont de 3 \$.

Le 19 janvier 2010 : « Votre nom et son histoire » par  
monsieur Roland Jacob;

Le 16 février 2010 : « La seigneurie de La Salle » par  
madame Hélène Trudeau;

Le 20 avril 2010 : « Se marier en 1750 » par madame  
Jacinthe Tardif;

Le 18 mai 2010 : « La colonisation des milieux humides en  
Nouvelle-France incluant La Prairie » par monsieur Marcel  
Moussette.

Pour plus d'informations, par téléphone au (450) 659-1393  
ou consultez le site de la SHLM : [www.laprairie-shlm.com](http://www.laprairie-shlm.com)

2<sup>e</sup> message

Avez-vous des livres en trop?

La SHLM est en période de cueillette de livres neufs ou  
usagés pour organiser une activité de financement qui se  
tiendra en juin. Tous les genres de livres sont acceptés. De  
plus, les livres en lien avec l'histoire des municipalités, des  
paroisses, des institutions et des familles sont recherchés.  
La SHLM conservera les livres qui compléteront ses  
collections et les autres livres seront mis en vente en juin.

Vous pouvez déposer vos livres au local de la Société  
d'histoire, 249, rue Sainte-Marie, à La Prairie, durant les  
heures d'ouverture : lundi de 19 h à 21 h

mardi, mercredi et jeudi, de 10 h à 17 h.

Informations : 450 659-1393.

Hélène Létourneau et Jean-Pierre Yelle, membres de  
l'AREQ et bénévoles à la SHLM.

\*\*\*\*\*

---

## Chaîne téléphonique et réseau courriel

---

### Réseau courriel...528 membres inscrits...et ça marche.



Le réseau a accumulé jusqu'à présent plus de 528 inscriptions, c'est 118 de plus qu'au mois d'octobre. Les membres « branchés » reçoivent **régulièrement, tous les LUNDIS**, un message de l'AREQ des Prairies-Brossard. Il peut arriver qu'un message supplémentaire soit envoyé le **JEUDI, si nécessaire**. **IMPORTANT : POUR VOUS INSCRIRE OU SI VOUS AVEZ DONNÉ VOTRE ADRESSE COURRIEL ET QUE VOUS NE RECEVEZ PAS DE MESSAGE TOUTS LES LUNDIS, SVP APPELEZ-MOI AU 450 635-3350 OU ÉCRIVEZ-MOI À [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca), une correction sera apportée.**

Gilles Charette

**Courriels de l'AREQ, les lundis et jeudis. Surveillez votre boîte de réception.**

### Chaîne téléphonique



De grands remerciements à toute l'équipe de téléphonistes pour tous les efforts que vous avez donnés pour rejoindre les membres qui n'étaient pas sur la chaîne téléphonique ou sur le réseau courriel. Des messages de satisfaction sont régulièrement reçus démontrant la qualité du service de communication.

Christiane Potvin-Lapalme 450 635-1309 ou [christianelapalme@hotmail.com](mailto:christianelapalme@hotmail.com)

---

## Comité sectoriel de la Fondation Laure-Gaudreault

---

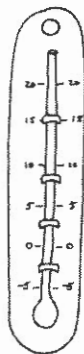


Bonjour,

L'hiver montre ses gros sabots et les sapins de Noël sont déjà rangés. Bien que ces changements importants nous rendent parfois la vie morose, il faut se garder actifs.

En effet, le quille-t-on est là pour nous permettre de nous rassembler et poursuivre l'œuvre de Laure-Gaudreault. N'est-ce pas en grande partie grâce à cette grande dame que nous bénéficions aujourd'hui d'une retraite assez convenable ?

Le 5<sup>e</sup> Quille-t-on régional aura lieu **samedi le 20 mars 2010 à 14 h à la salle Champion au 2999 boulevard Taschereau, Greenfield Park, au coût de 15\$**. La salle est réservée jusqu'à 17h. Vous comprendrez que les fonds recueillis ont des retombées dans toute notre communauté.



Vous n'êtes pas sans savoir que cette année est le 20<sup>e</sup> anniversaire de la Fondation. Pour ce faire, nous avons pensé de nous donner comme défi de recruter le plus grand nombre de personnes. La carte de membre coûte 10\$ et ainsi vous devenez **membre à vie**. Saviez-vous que dans notre secteur nous comptons 110 membres et que nous sommes au-delà de 1000 enseignants retraités ? Ce qui représente à peine 10% des membres qui possèdent leur carte. Alors, si les non-membres se donnaient la main et remplissaient le feuillet bleu, (si vous n'en avez pas, je me ferai un plaisir de vous en remettre un) nous pourrions faire monter le mercure vers la chaleur au lieu de rester dans la froidure de l'hiver. Est-ce possible et réaliste d'atteindre 50% d'ici mai 2010 ?

Si vous décidez de devenir membre, s'il vous-plaît m'en informer afin d'ajuster le mercure du thermomètre ? Vous n'êtes pas certain de l'être ? Communiquez avec moi au 450 466-9761 ou [claudemv@videotron.ca](mailto:claudemv@videotron.ca); je me ferai un plaisir de vous en informer. Espérant vous voir nombreux au Quille-ton et voir le thermomètre se graduer au rythme d'une tempête de neige.

Au plaisir et passez une belle année en santé...  
Claudette Michaud-Vaillancourt, responsable sectorielle

---

## *Mariage de l'AREQ des Prairies-Brossard et le Guatemala*

---



des Prairies-Brossard



So... So... So... Solidaridad



des Prairies-Brossard

### **Éducation et récession, une conciliation difficile dans un pays en voie de développement**

Nous voilà donc tous remis des festivités de fin d'année. Au Guatemala, il est bien évident que ce temps de l'année n'a pas apporté de grands changements dans le quotidien des familles du quartier défavorisé où nous travaillons. Sauf le 21 décembre où, comme à tous les ans, nos couturières et leur famille ont pu participer à une activité de Noël organisée par les bénévoles d'Amistad-Guatemala : distribution de hot dogs, breuvage et petits cadeaux pour les enfants.

Présentement, à la mi-janvier, c'est le retour à l'école pour les enfants guatémaltèques après leurs vacances annuelles de deux mois. C'est un moment stressant pour les parents qui, bien sûr, n'ont pas réussi à économiser ce qu'il faut pour payer les uniformes scolaires, livres, cahiers et fournitures. C'est donc présentement que les demandes d'aide nous parviennent. Nous prévoyons distribuer cette année une trentaine de bourses d'études aux enfants des couturières et même à quelques-unes des associées qui désirent augmenter leur scolarité en prenant des cours pendant les fins de semaine. Je tiens à remercier ici tous ceux d'entre vous qui nous avez fait parvenir un don, que ce soit pour une bourse d'études ou un uniforme. Pour ceux qui désirent encore le faire, il n'est pas trop tard. Les chèques sont faits à l'ordre de Casira avec mention du projet, uniformes ou bourses MayaQuébec, et envoyés à AREQ des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson (Qué) J5B 2H5. Un reçu de charité vous sera émis.

Une nouvelle très intéressante nous est arrivée en fin d'année dernière. Grâce à la collaboration d'un groupe de Québécois qui a construit une école dans un tout petit hameau isolé et très pauvre du Guatemala, Icacal, MayaQuébec a obtenu un contrat pour confectionner l'uniforme scolaire que les enfants porteront à leur rentrée de 2010. Et, dans cette même région, les dirigeants d'autres hameaux ont manifesté leur intention de faire de même l'an prochain. C'est ainsi qu'un groupe de femmes de l'un des quartiers les plus défavorisés de la capitale, grâce au soutien de bénévoles et de généreux collaborateurs, en arrive à apporter de l'espoir dans de petites communautés de leur pays. Ceci est source de grande fierté pour ces femmes, tout autant que de réussir à vendre des produits de qualité à l'exportation.

N'oubliez pas que les 12 associées de MayaQuébec sont toujours disposées à confectionner des sacs pour toute campagne de financement ou pour des cadeaux corporatifs. Escompte de quantité; liste de prix sur demande. Contactez-nous à : [explorateurs@hotmail.com](mailto:explorateurs@hotmail.com). Et si vous avez envie de relever de nouveaux défis dans vos projets de retraite, consultez [www.amistadcasira.com](http://www.amistadcasira.com) et inscrivez-vous!

Francine Marceau, membre de l'AREQ et participante au projet MayaQuébec



---

## Comité sectoriel sociopolitique

---

### Laissez-moi vieillir en paix!

Non mais, ça va faire! J'en ai ras-le-bol de lire tous ces articles négatifs sur le vieillissement de la population. On naît un jour, il faut bien vieillir par la suite. Qu'est-ce qu'ils ont tous avec ces études et autres commentaires concernant le sujet?

Je suis à la retraite depuis près de quatre ans, après 44 années sur le marché du travail à temps plein. J'ai payé des impôts, de la Régie des rentes, des gardiennes et des frais de scolarité pour mes enfants, des taxes municipales et scolaires. Durant toutes ces années, j'ai aussi payé des coiffeurs, des nettoyeurs, des restaurateurs, des garagistes, de l'essence, des boutiques de vêtements, etc., puisque travailler engendre aussi des dépenses. J'ai de plus contribué à la caisse de retraite obligatoire de mon employeur, parfois en rouspétant, je l'avoue.

Aujourd'hui, on voudrait me faire sentir coupable de faire partie de ce groupe de personnes vieillissantes.

**ASSEZ, c'est ASSEZ!** J'ai contribué à cette société qui me redonne aujourd'hui mon dû, puisque j'ai payé ce dû. Tout ce que je touche aujourd'hui en prestations de retraite, je l'ai versé en cotisations durant mes années de travail. Alors, on ne me fait pas de cadeau, loin de là. Je n'habite pas une résidence pour personnes âgées, ne

pas mes hivers dans le Sud, ne fais pas de voyage de groupe. J'habite un coquet logement, j'ai des propriétaires gentils, une vie de quartier agréable. Mais, je passe des heures à calculer mon budget pour savoir si je peux une petite gâterie, je lis beaucoup, je marche, je joue aux cartes, je fais de l'artisanat, ça coûte rien et ça remplit bien mes journées.

Alors, cessez de nous voir comme un boulet pour la société. Regardez plutôt le nombre de personnes âgées qui mangent au restaurant, se font coiffer, prennent un taxi pour se déplacer. Avez-vous assisté à un spectacle dernièrement ou à du théâtre? Il y a parfois 80% de têtes grises dans l'assistance. Plusieurs artistes crèveraient de faim si cette population n'assistait pas à leur spectacle.

**Cette étape de la vie est belle, alors, arrêtez de me la reprocher.**

Cessez de nous faire sentir de trop dans votre monde actuel. Un jour, vous aussi vous atteindrez cet âge et vous voudrez qu'on vous respecte. Quant à moi, je continue mon petit bonhomme de chemin en ajoutant une année de plus à mon vieillissement. Cette étape de la vie est belle, alors arrêtez de me la reprocher.

**MARIE-JOSÉE BOURGAULT, « Lettre de la semaine, La Presse, 2 septembre 2008 »**

**Vous voulez écrire et faire paraître votre texte parce que vous croyez qu'il peut répondre au besoin de nos membres, transmettez-nous-le par courriel ou courrier à l'une des adresses que vous trouvez en pages 1 et 2**

---

## Comité sectoriel de l'environnement

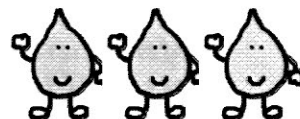
---

### Saviez-vous... combien peut-on manger d'eau?

(par M<sup>me</sup> Claudette Lefebvre)... suite

Titre bizarre, vous en conviendrez! Est-ce possible de manger de l'eau? Et bien d'une certaine façon, oui, c'est possible, si on s'interroge sur la quantité d'eau requise pour produire les éléments nécessaires à notre alimentation.

En plus de son pays de provenance, la quantité d'eau utilisée pour produire un aliment peut dépendre de l'aliment lui-même. Une tranche de pain blanc demande 45 % plus d'eau à produire qu'une tranche de pain brun. Pourquoi? Eh bien le pain blanc est fait de plus de farine et cette farine est en plus blanchie.



L'élevage implique aussi l'utilisation d'un très grand volume d'eau. On doit abreuver le bétail, nettoyer les installations et l'équipement. En plus, le bétail doit être alimenté avec une certaine quantité de nourriture qu'il faut produire et qui nécessite en soi une certaine quantité d'eau.

Selon l'ONU, la population mondiale atteindra 9 milliards en 2050 et cette population devra se nourrir, bien sûr! Donc, il faudra encore plus d'eau pour produire tous ces aliments nécessaires à la vie humaine.



---

# Comité sectoriel de la condition des femmes

---

## Journée de la Femme

Pour souligner la journée de la femme, nous vous invitons à venir entendre deux (2) dynamiques conférenciers sous les thèmes de la philosophie et du féminisme. Cela ne vous dit rien, alors venez les écouter et vous changerez d'idée car ces causeries risquent de bouleverser un grand nombre de vos idées. Les hommes audacieux sont les bienvenus!

**Date:** le mercredi 10 mars 2010

**Heure:** 9h à 15h 30

**Lieu:** Centre communautaire Conrad-Monette  
1, 1<sup>re</sup> Avenue, Delson.

**Trajet:** De l'Autoroute 30 et de la Route 132, prendre la direction de la Route 132, direction pont Mercier, 1<sup>re</sup> intersection, tourner à gauche sur la rue Principale Sud, jusqu'à la 1<sup>re</sup> Avenue. Grand stationnement gratuit.

**Coût:** 10,00\$ (coupon-rabais de 5,00\$ accepté)

**Inscription:** Complétez le coupon-réponse de la page 23, date limite : le 3 mars 2010.



### Horaire et programme de la journée

9h Accueil

9h 30 Conférencier : **Monsieur Claude Vigneau**, théologien, psychopédagogue.

Sujet : **La philosophie et les femmes**

« Quand les femmes se sont mises à vraiment faire de la philosophie, tout a changé. Les hommes, jusque là, disaient-elles, s'étaient cru justifiés de tout définir selon leur vision de mâles : de la définition de ce qui était signe d'intelligence jusqu'à la morale en passant par la religion. À l'heure où l'égalité des sexes semble marquer le pas, nous découvrirons comment cette doctrine nous a aidés à cheminer. »

11h 30 Temps libre

12h 00 Dîner sur place préparé par un traiteur.

Menu : Soupe, wrap au poulet, sandwich (œuf, jambon), salade, crudités et trempette, dessert et breuvage.

13h 30 Conférencière : **Madame Lorraine Pagé**, pédagogue, ex-présidente de la CEQ

Sujet : **L'histoire du féminisme au Québec**

Au cours du XX<sup>e</sup> siècle, le féminisme a non seulement changé les rapports entre les personnes, mais également profondément transformé les sociétés occidentales. Cette causerie permettra de remonter aux sources du féminisme, d'en retracer les luttes et d'en connaître des figures de premier plan au Québec.

15h 30 Évaluation et départ.

Informations : Jacqueline Beaudry 450 724-0765

Hélène Guérard 450 656-5051

Responsables du comité de la Condition des Femmes

---

## Homage à une bénévole

---

### Madame Huguette Panneton-Mitchell

*Je ne vous apprends rien, lorsque je dis que l'AREQ des Prairies-Brossard regorge de personnes de qualité, de personnes de choix, de personnes exceptionnelles.*

*Aujourd'hui, je me permets de vous présenter l'une d'elles : madame Huguette Panneton-Mitchell.*

*Huguette est une femme toute simple, discrète mais combien disponible, efficace et généreuse de sa personne et de son temps qu'elle donne sans compter pour écouter et venir en aide à ceux qui en expriment le besoin.*

*Dans sa vie, l'éveil au bénévolat commence tôt; dès l'enfance, tantôt avec sa mère, avec qui elle tricote, tantôt avec son père, avec qui elle participe à la mission des paniers de Noël. Quelques années plus tard, pensionnaire, elle recueille vêtements et sous pour les missions.*

*Et depuis, le bénévolat fait toujours, intégralement parti de sa vie.*

*Durant plus de 20 ans, avec son époux, elle accompagne des couples en cheminement à la préparation au mariage avec le Service de Préparation au Mariage.*

*Pendant plus de 5 années, à l'hôpital Sainte-Justine, avec le programme de LEUCAN, elle visite des enfants atteints de cancer.*

*Durant cette période, elle suit une formation lui permettant d'accompagner adéquatement des parents endeuillés.*

*À la retraite, elle fait la tournée des écoles pour présenter LEUCAN et ainsi sensibiliser : enseignants, parents et enfants à des besoins bien de chez-nous.*

*Aujourd'hui, une formation en massothérapie, l'amène à offrir quelques instants de détente à des personnes aux soins palliatifs de l'hôpital Charles Le Moine.*

*Elle prête également son oreille et sa capacité d'accueil à la ligne Inform'Elle : service de référence en droit familial situé à Longueuil.*

*Voilà, je crois une personne de coeur, une personne bien engagée dans notre société.*

*Merci à vous madame Huguette pour cette présence et tout cet amour auprès de ceux qui ont tellement besoin.*

Inform'Elle 3757, Mackay, St-Hubert 450 443-3442  
droitpourelle@informelle.osbl.ca      www.informelle.osbl.ca

Nicole Trépanier Gagné

---

## Comité sectoriel de la condition des femmes (suite)

---

### Marche mondiale des femmes en 2010

« Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche! »

C'est sous ce thème qu'il y aura lancement des actions et revendications les 7 et 8 mars 2010.

Du 12 au 16 octobre 2010 : Marches dans toutes les régions du Québec.

Le 17 octobre 2010 : Rassemblement de clôture à Rimouski

Plus d'informations vous parviendront sous peu, en attendant informez vos amies, échangez, discutez de l'obligation de vous impliquer et prenez soin de vos pieds...

Agathe Frappier, comité sectoriel, responsable au comité directeur.

# Dîner spécial de la Saint-Valentin.

*La Saint-Valentin à l'AREQ des Prairies-Brossard,  
ça se fête le 12 février 2010.*

*INVITATION à tous les amoureux de la vie à  
venir partager un bon repas entre amis.*



**DATE :** vendredi 12 février 2010, à 11 h 30

**LIEU :** restaurant « SCALINI DI MARE » (voisin du Roma Antiqua)  
4902, boulevard Tachereau, Greenfield Park, 450 672-0072

**REPAS:** choix de 5 menus

**VIN :** vous pouvez apporter votre vin

**COÛT :** chacun paie pour son repas au restaurant (coupon-rabais accepté)

**RÉSERVATIONS :** vous confirmez votre présence par courriel (gcgilles@sympatico.ca) ou par la  
chaîne téléphonique **AVANT LE 7 FÉVRIER.**

**INFORMATIONS :** Jeanne Ethier Lamoureux 450 672-8452  
Agathe Frappier Lazure 450 638-2018

*Au plaisir de vous accueillir en très grand nombre.  
Comme toujours, des surprises vous attendent.*



## Méli-mélo (suite)

### THÉÂTRE

L'atelier de théâtre de la Maison des aînés de La Prairie  
présentera une pièce de théâtre écrite par Michel Barbeau  
dont le titre s'intitule : **Le poisson est ferré.**

L'action se passe pendant les années 1990.

À l'occasion du Salon de la chasse et de la pêche, un pourvoyeur  
fait tirer un séjour gratuit à sa pourvoirie. Il truque le concours  
pour que seulement des femmes gagnent. Cette situation donnera  
lieu à des échanges et des tactiques comiques entre le pourvoyeur  
et le groupe de femmes.

*Faites  
plaisir  
à ceux  
que vous  
aimez  
offrez-leur  
une douceur  
chocolatée.*

1070, Union, Ville Sainte-Catherine • 450.635.8330

Douze comédiens et comédiennes font partie de la distribution dont **deux membres de l'AREQ : Claire Bernatchez et Jeannine Lavallée.**

Cette pièce sera jouée au théâtre du Vieux La Prairie au 247, rue Sainte-Marie à La Prairie :

les samedis 13, 20 et 27 mars à 19 h 30

les dimanches 14, 21 et 28 mars à 14 h

**Admission : 12\$**

**Informations :** Maison des aînés de La Prairie au 450-659-8787

Bienvenue à tous!

Jeannine Lavallée membre de l'AREQ des Prairies-Brossard

### Conférence de Laure Waridel, éco-sociologue et auteure



#### « Changer le monde: Un geste à la fois »

*Sociologue spécialisée en développement international et en environnement, Laure Waridel est considérée comme l'une des pionnières du commerce équitable et de la consommation responsable au Québec. Elle a co-fondé Équiterre, une organisation vouée à la promotion de choix écologiques et socialement équitables.*

*Laure Waridel a plusieurs fois été qualifiée de leader par les grands médias dont le magazine Maclean's qui l'a présentée comme faisant partie des « 25 jeunes Canadiens qui sont en train de changer le monde ».*

**Thème :** Nos choix de consommation sont généralement perçus comme des gestes individuels. Chacun choisit ce qu'il veut en fonction de ses besoins, de ses préférences et de ses moyens. Nos choix personnels ont une incidence sur nos communautés et notre environnement. La nourriture que nous mangeons, les vêtements que nous portons, les moyens de transport que nous utilisons et bien d'autres gestes que nous posons quotidiennement nous relient à des milliers d'hommes, de femmes et d'enfants partout à travers la planète. Ils nous lient aussi aux écosystèmes puisque tous les biens qui nous entourent proviennent d'une manière ou d'une autre des ressources de la Terre.

Chaque geste a beaucoup d'impact, car il s'additionne à d'autres et ... Une fois informé, il nous est possible de prendre part à une multitude de solutions.

Au cours de cette présentation, il sera donc question des grands défis environnementaux et sociaux auxquels nous faisons face individuellement et collectivement ainsi que de mille et un petits gestes que nous pouvons poser, individuellement et collectivement, pour changer le monde, un geste à la fois ici comme ailleurs...

La gestion de l'eau, la consommation responsable, la question de la privatisation de l'eau et de ses conséquences sont des incontournables. Protégeons notre eau dans nos gestes quotidiens.

**Date :** le vendredi, 23 avril 2010  
**Heure :** 13 h à 15 h ( accueil : 12 h 15)  
**Lieu :** Centre des Arts Juliette-Lassonde, 1705, rue Saint-Antoine, Saint-Hyacinthe.  
**Trajet:** Autoroute 20 Est, sortie 130 Sud, prendre la Route 137/235 direction Granby (0,7 km.)  
Tourner à droite sur boulevard Laframboise (2,4 km.)  
Tourner à droite rue Dessaulles ( 0,3 km.) Tourner à gauche avenue de l'Hôtel-Dieu (0,4km)  
Tournez à gauche à la 3<sup>e</sup> intersection et continuez sur rue Saint-Antoine.  
**Coût :** 7,00\$ pour les membres,  
10,00\$ pour les non-membres, (valeur réelle 29,00\$)

**Informations et réservations:** Christiane Potvin-Lapalme 450 635-1309 avant le 1<sup>er</sup> avril 2010.

Activité organisée en partenariat avec les organismes suivants et dans le cadre des projets l'AREQ en action :

AREQ, secteur Richelieu-Yamaska (Saint-Hyacinthe/Beloeil/Saint-Hilaire), secteur de Longueuil, secteur de LaPommeraiie (Granby), secteur de Lajemmerais (Saint-Basile/Boucherville), secteur des Prairies/Brossard, Boisé des Douze, COGEBY, Conseil de gestion du bassin versant de la Yamaska, CCCPEM, Comité des citoyens et des citoyennes pour la protection de l'environnement maskoutain.

---

## Conférences

---

### Conférencière : Madame Catherine Lacroix

*Madame Catherine Lacroix possède une formation en relations humaines et en psychologie. Elle a fait sa recherche de thèse et de maîtrise sur l'humour. Ce qui l'amena à une profonde réflexion et transforma radicalement le cours de son existence.*

*De 1991 à 1995, elle anima, à la télévision, plus de 150 émissions dont elle est l'auteur : « Être au pouvoir de soi ».*

*Depuis plus de 20 ans, madame Lacroix se concentre sur le développement global de l'être humain.*

*Lors de sa conférence, madame Lacroix nous entretiendra « sur la puissance de m'ouvrir à la valeur de la compassion ». Elle nous amènera à sentir comment le jugement, la colère et la haine perturbent notre mental, perpétuent le malheur et sont de surcroît les plus grands obstacles à la compassion et au bonheur. Elle tentera de nous faire découvrir toute la puissance de la compassion qui atténue les peurs, favorise l'ouverture à soi (paix, amour, joie), génère une atmosphère amicale, chaleureuse et engendre par le fait même une énergie qui guérit.*

**Date :** le mercredi 10 février 2010

**Heure :** 19 h 30 à 21 h

**Lieu :** église Christ-Roi, 352, rue Lavoie, La Prairie

**Coût :** 15\$ Billets disponibles : Caisse Populaire de La Prairie, 450, boulevard Taschereau et à la porte, le soir de la conférence.

**Information:** Communiquer avec Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372 ou [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)

\*\*\*\*\*

### Conférencière : Madame Rose-Marie Charest

**Thème :** « La famille : lieu de stabilité et de transformation »

*Psychologue clinicienne, chroniqueuse à la radio de Radio-Canada à l'émission « C'est bien meilleur le matin », présidente de l'Ordre des psychologues du Québec depuis 1998, Rose-Marie Charest est une conférencière réputée pour sa capacité de transmettre un message qui rejoint les préoccupations actuelles sur un ton à la fois sensible, respectueux et humoristique.*

*S'appuyant sur ses connaissances cliniques et sur des expériences professionnelles variées, elle observe la transformation rapide et profonde de la famille. Et pourtant les liens familiaux sont de loin les plus stables d'une étape à l'autre de notre vie. La relation des enfants à leurs parents, des frères et sœurs entre eux, des parents à leurs enfants, des parents entre eux évolue en fonction de facteurs internes et externes.*

*Les changements de valeurs, les transformations sociales, les cycles économiques ont leur impact non seulement sur l'individu mais sur la famille.*

*Comment évoluer sans se priver de cette essentielle stabilité?*

*Comment composer avec les changements plutôt que de résister passivement?*

*Comment être à la fois ancré dans sa famille et ouvert sur le monde?*

**Date :** le mercredi 21 avril 2010

**Heure :** 19 h 30 à 21 h

**Lieu :** église Christ-Roi, 352, rue Lavoie, La Prairie

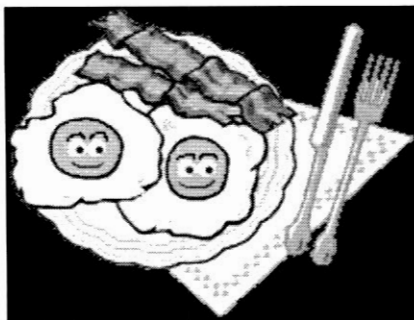
**Coût :** 15\$ Billets disponibles : Caisse Populaire de La Prairie, 450, boulevard Taschereau et à la porte, le soir de la conférence.

**Information:** Communiquer avec Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372 ou [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)



# ***Les petits déjeuners du secteur des Prairies-Brossard***

☺ **Bienvenue aux 1135 membres** ☺



Au secteur des Prairies-Brossard, les petits déjeuners sont des temps de rencontres entre les membres pour échanger et fraterniser, dans un climat convivial autour d'un bon repas et toujours à un prix raisonnable.

C'est aussi un temps pour transmettre des informations de dernière heure; depuis 4 ans l'INFORM'AREQ est distribué à tous les membres présents et envoyé par courrier électronique à tous ceux qui sont sur le réseau de l'AREQ des Prairies-Brossard.

**NOUVEAU : CHANGEMENT D'ADRESSE :** Suite à la vente du Scoop et des présentes rénovations par le nouveau propriétaire et pour les mois prochains, nous avons dû chercher et trouver un nouvel établissement qui répondrait à nos besoins (175 places disponibles, tables mobiles, près de la majorité des membres, grand stationnement, propreté, menu varié et santé, prix raisonnables). Notre choix s'est arrêté au restaurant Eggsquis de Delson. Si vous avez d'autres suggestions à faire et répondant à nos besoins, communiquez-les à un membre du comité. Merci!

**CHANGEMENT DE JOURNÉE :** Ce changement répond mieux aux disponibilités et à l'affluence de la clientèle du restaurant.

**LIEU : RESTAURANT**



**Adresse :** 8, boulevard Georges-Gagné, Delson  
450 638-5553

**Trajet :** de Brossard : Prendre la Route 132 sortie 98 direction vers le pont Mercier.  
À la 2<sup>e</sup> intersection (lumière), tournez à gauche boulevard Georges-Gagné, le restaurant est à 100 mètres du coin.

**DATES :** les **JEUDIS**, 28 janvier, 25 février, 25 mars 2010

**HORAIRE :** 8h 45 à 10h 30

**PRIX DE PRÉSENCE :** le port du bouton de l'AREQ (CSQ) continuera d'être gratifié.

**NOTE :** 1- *Pour accélérer le service nous avons restreint le menu à 8 choix, diversifiés et populaires.*

2- *La direction du restaurant vous accorde 1,00\$ de réduction sur le prix régulier.*

**Les COUPONS-RABAIS ne peuvent pas servir de mode de paiement.**

**INFORMATIONS :** comité des petits déjeuners: Jocelyne Dumais-Carrier et Marcel Carrier 450 454-6445  
Denise Lacombe 450 672-2972 André Daoust 1 450 245-0088  
Fernand Bédard 450 678-7569 Gilles Charette 450 635-3350, responsable.

---

## Activités hebdomadaires

---

### AQUAFORME

Venez vous joindre à un groupe dynamique d'aquaforme. Ces activités aquatiques s'adressent autant aux hommes qu'aux femmes. Il n'y a pas d'inscription obligatoire.

DATE : ces activités ont lieu aux jours et heures déterminés par le professeur, selon ses disponibilités.  
LIEU : Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais, 870, chemin de Saint-Jean, La Prairie.  
HORAIRE : la durée de l'activité est d'une heure, de septembre à la mi-juin. Communiquez avec un responsable du Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais : 450 444-7235  
COÛT : 2,50\$ / visite, payable à l'entrée. **Les coupon-rabais ne sont pas acceptés.**  
INFORMATIONS : Emilien Leblond 450 462-3757

---

### BRIDGE

Activité divertissante, passionnante qui aide à cultiver la mémoire et exercer notre concentration. N'hésitez pas à vous joindre à nous.

Bienvenue aux novices et aux grands adeptes.

INFORMATIONS : Gisèle Gaudette 450 672-6403

---

### COURS DE DANSE EN LIGNE

Pour la session janvier-mai 2010, les cours de danse en ligne auront encore lieu les lundis après-midi pour une durée de 3 heures. Vous pourrez choisir 1 ou 2 heures de cours selon votre convenance.

DATE : du 18 janvier au 3 mai inclusivement (session de 15 cours)  
relâche le 5 avril (lundi de Pâques)

HORAIRE : 12h 40 à 13h 40 pour les élèves « débutants »  
13h 50 à 14h 50 pour les élèves « intermédiaires »  
15h 00 à 16h 00 pour les élèves « avancés »

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude, 135 D, chemin Haendel, Candiac.

COÛT : 50,00\$ pour les cours d'une heure

85,00\$ pour les cours de deux heures.

Le coût devra être acquitté dès le premier cours ( argent ou chèque au nom de « AREQ des Prairies-Brossard »). Les membres peuvent utiliser un coupon-rabais.

PROFESSEUR : Lise Jean

NOTE : Bienvenue à tous. Invitez vos connaissances à se joindre à notre groupe le lundi après-midi.

Pour les nouveaux, il y aura porte ouverte le 18 janvier.

INFORMATIONS : Jeanne Éthier-Lamoureux 450 672-8452 et Huguette Masse-Brais 450 659-0119

---

### COURS DE DANSE SOCIALE

Cette année encore, le groupe AREQ des Prairies-Brossard invite tous les membres et leurs amis à faire de la danse sociale une activité de choix. Nous vous invitons à vous joindre à nous pour du plaisir garanti dans une atmosphère de détente.

DATE : les jeudis soirs, du 28 janvier au 15 avril 2010. Session de 12 semaines

HORAIRE : 18h 45 à 20h 15 : **niveau Bronze, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années.**  
20h 15 à 21h 45 : **révision Bronze, 5<sup>e</sup> année enrichie.**

LIEU : Hôtel de ville de Candiac, 102A, boulevard Montcalm Nord, (2<sup>e</sup> étage)

COÛT : à déterminer

INFORMATIONS : Luce Mercure-Le Blanc 450 445-2009, Denise Roy-Mailhot 450 659-1305.

« Faites le premier pas en vous inscrivant, nous ferons les autres ensemble! »

Bienvenue à chacun.



---

## Activités hebdomadaires

---

### QUILLES

DÉBUT : 6 janvier 2010  
HORAIRE : les mercredis, de 9h 30 à 11h 45  
LIEU : QUILLORAMA, 3900, boulevard Matte, Brossard  
INFORMATIONS : Pierre Francoeur 450 635-3266  
NOTE : Quelques places sont disponibles pour ceux qui désirent s'inscrire.

---

### SCRABBLE

Accueil, amitié, activité accessible à tous et on ne s'ennuie pas...  
LIEU : Complexe Saint-Laurent, 500, rue Saint-Laurent, La Prairie  
DATE : les jeudis, du 21 janvier au 29 avril 2010 à 13 h 30  
INFORMATIONS : Claire Paquette-Bernachez 450 659-0977

---

### YOGA

Pour le maintien d'une vie heureuse et sereine, l'AREQ(CSQ) des Prairies-Brossard maintient les cours de yoga. Les personnes qui désirent se joindre au groupe pour la pratique salutaire du yoga sont les bienvenues.  
Cette session comprendra 15 cours de 90 minutes.  
**Professeur : Carole Deslauriers**

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude (local de musique) 135, chemin Haendel, Candiac  
DATE : les mardis, du 19 janvier 2010 au 4 mai 2010, de 9h 30 à 11 h ,relâche le 2 mars.  
COÛT : 145\$ pour les membres et 150\$ pour les non-membres  
INSCRIPTION : quelques places sont encore disponibles;  
**important de vous inscrire avant le 19 janvier 2010;**

INFORMATIONS et RÉSERVATIONS: Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)

---

## Méli-mélo... suite

---

### REMERCIEMENTS

Merci au journal " La Moisson" et particulièrement à M. Gilles Charette de nous avoir fait connaître le restaurant **Gattuso** de La Prairie. Mardi, 29 décembre, mes 30 invités furent agréablement surpris et ravis de la qualité des repas et de la présentation des menus. Définitivement la meilleure table du boulevard Taschereau, de La Prairie à Longueuil! Un seul problème... Mes neveux et nièces veulent se faire inviter encore par «mon oncle» pour profiter de la réduction de 25% pour les membres de l'AREQ et leurs invités !!!

Normand Charron, membre de l'AREQ

### REMERCIEMENTS

Merci beaucoup d'avoir si bien organisé le party de Noël.

Le repas était excellent sur toute la ligne. L'hommage aux aînés a été très apprécié. La salle choisie est parfaite aussi et beaucoup mieux qu'ailleurs. L'animateur choisi était bien quoi qu'il manquait quelques petites danses en ligne pour me satisfaire pleinement... C'est beaucoup de dévouement afin d'essayer de plaire à tout le monde.

Un gros merci à toute l'organisation.  
Francine Barbeau



---

## Salon Moisson d'Art 2009

---



### Un franc succès!

Les 24 et 25 octobre, s'est tenu le 5<sup>e</sup> Salon Moisson d'Art à Candiac

Les visiteurs ont pu y découvrir les œuvres, les créations de nos exposants, membres de l'AREQ des Prairies-Brossard, ainsi que celles de leurs amis. Talent, imagination et savoir-faire étaient au rendez-vous!



Félicitations aux deux gagnants, membres de notre secteur : Suzanne D. Demarbre, sculptrice, et Laurent Sansfaçon, pastelliste.

Cette année, l'AREQ régional a encouragé nos artistes et a acheté deux œuvres.

Tenir un tel événement demande un support financier et un travail d'équipe. Un grand merci à l'AREQ des Prairies-Brossard qui chapeaute ce salon et à tous nos partenaires tant politiques que commerciaux.

Un grand merci également à tous les bénévoles qui ont donné temps et énergie pour faire de cet événement une réussite.

Finalement, un grand merci à tous nos visiteurs qui sont venus partager nos passions.

À l'an prochain!

Le Comité organisateur,

Diane Hébert, Marcienne Labrie, Marie Landry

---

## Dossier ASSURANCES

---

**1<sup>er</sup> janvier 2010**

Modifications des primes d'assurance-maladie et d'assurance-vie.

Assurance-maladie : hausse de 1,7%

Assurance-vie : hausse de 1,8%

Notes importantes : 1- Gardez pour vous y référer le dépliant qui accompagnait votre dernière revue « *Quoi de neuf* », décembre 2009, tous les tableaux de vos primes y sont présentés.  
2- Pour plus de détails sur les modifications de primes, vous pouvez vous référer au texte de la revue à la page 28 ou consulter le site Internet de l'AREQ sous la rubrique « Assurances »

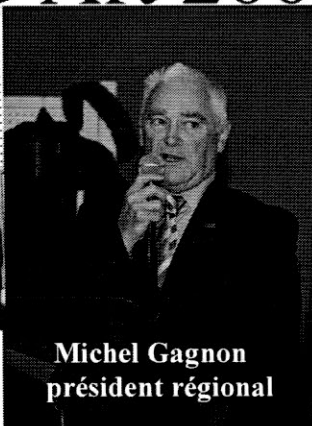
INFORMATIONS : Gilles Charette 450 635-3350, représentant sectoriel pour les assurances des membres.



# La Moisson d'Art 2009



**Le comité organisateur, Diane Hébert, Marie Landry et Marcienne Labrie, accompagné de la présidente Christiane Potvin-Lapalme**



**Michel Gagnon  
président régional**



**Thérèse Robitaille**



**Kiosque de Barbara Chlébus-Dubiel**



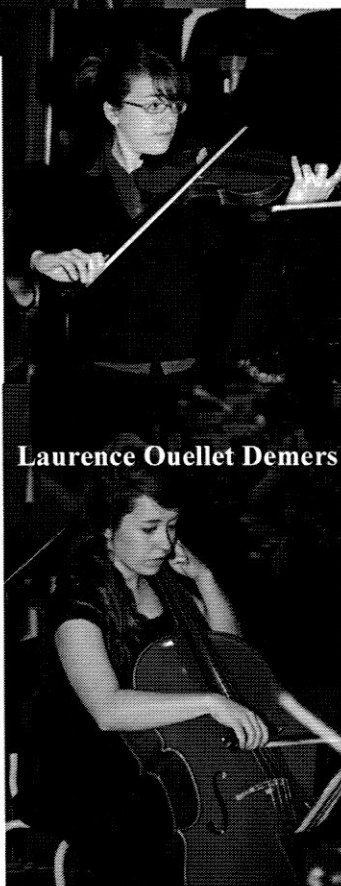
**Danielle Beauregard**



**Juliette Cusson**



**Marie-Reine Taillon-Bascaron**



**Laurence Ouellet Demers**



**Lise Blais**



**Suzanne D. Demarbre**



**Claire Fournier**



## Voyage d'un jour

# Découverte des Cantons de l'Est à bord du train touristique Orford Express



**Voyage offert à tous les membres du secteur et leurs amis**

**le vendredi 28 mai 2010**

### Programme de la journée

8h Départ en autocar de luxe du  
Centre communautaire Conrad-Monette  
1, 1<sup>ère</sup> Avenue, Delson.  
Rencontre avec votre guide.

9h 30 **Visite de l'Abbaye Saint-Benoît-du-Lac**  
*L'abbaye Saint-Benoît-du-Lac, fondée en 1912, compte une cinquantaine de moines qui vivent selon la règle monastique rédigée par saint Benoît, d'où leur nom de «Bénédictins».*

11h **Circuit touristique de Sherbrooke** en •  
compagnie de monsieur Charles Benjamin •  
Howard « **Le Sénateur** » ou d'un membre •  
de sa famille ! •

*Découvrez le Domaine Howard, les magnifiques jardins entourant les résidences cossues, les alentours du domaine dont le quartier du Vieux-Nord et ses nombreuses maisons Victoriennes, le Centre-ville historique de Sherbrooke et ses murales, la gorge de la rivière Magog, le renommé Parc Jacques-Cartier et sa promenade du lac des Nations*

12h 30 **All aboard! En voiture!**

Montez à bord de **L'Orford Express**

Dîner servi à bord (alcool non-inclus). La balade vous fera découvrir les beautés des Cantons de l'Est : Sherbrook- Lac Magog- Magog – Lac Orford – Eastman!

Les circuits proposés par l'Orford Express vous mèneront au cœur d'une nature généreuse où montagnes, vallons, prairies et lacs s'offrent au regard comme autant de tableaux de maîtres.

Pause à Magog

16 h 30 Retour à Sherbrooke  
Visite du Marché de la Gare !

17 h 30 Souper

19 h 30 En route, retour

21 h 00 Arrivée à Delson

**PRIX : 155,00\$** pour les membres (coupons-  
rabais acceptés)

**169,00\$** pour les non-membres.

**Ce prix comprend :**

le transport en autobus de luxe  
1 dîner, 1 souper  
toutes les visites  
les taxes et le service

### RÉSERVATIONS :

compléter le coupon-réponse de la page 23

**Date limite le 30 AVRIL 2010.**

**(maximum 56 personnes)**

### INFORMATIONS :

Agathe Frappier-Lazure 450 638-2018

Gilles Charette 450 635-3350

\*\*\*\*\*

Accessoires pour la décoration de gâteaux et chocolat  
Cours de chocolat, pâtisseries et de décoration de gâteaux

Tél: (450) 635-8330  
Sans frais: 1-866-488-8330

www.creationsgourmandes.com

1070, rue Union • Ville Ste-Catherine • (Québec) J5C 1B3

# IN MEMORIAM

*Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.*



VIGNEAULT, Claude 1948-2009

(Parution: 2009-12-22 au 2009-12-22 dans La Presse et le Journal de Montréal)

« Il maniait les mots de façon exceptionnelle. Il le faisait pour tous. Ce qui aujourd'hui nous laisse vide de mots et plein de maux. Son humeur, sa générosité, sa disponibilité, sa sagesse, ses opinions le distinguaient parmi tous. Il marquait à sa façon, avec une éloquence percutante, toujours franche. Il est avec nous à jamais ». Dans le deuil se retrouve sa conjointe Johanne Cecchini de l'école Saint-Marc.

Enseignant en éducation physique au primaire, à l'école Jean-Leman entre autre, il s'était fait aussi connaître comme un vigilant représentant syndical pendant plusieurs années.

Décédé le 21 décembre, les funérailles ont eu lieu à Saint-Lambert le 23 décembre 2009.

**Mme Jeanne D'Arc Sicotte** est décédée le 29 novembre 2009, mère d'Yvette Gamache-Riel ex-enseignante à l'école Notre-Dame de La Prairie.

*Si vous apprenez le décès d'un membre ou d'un de ses proches, nous vous demandons de transmettre l'information à un membre du comité directeur ( voir page 2). Merci*

## Communiqué : Bénévoles demandés

### Lire et faire lire

« Le plaisir de la lecture pour les enfants par des retraités bénévoles »

(Une mobilisation de tout le Québec, soutenue par des centaines d'écrivains et de bénévoles et dont l'AREQ est l'un des organismes fondateurs).

**Objectifs:** Encourager et développer le goût de la lecture, favoriser le développement de liens entre les générations. Programme destiné aux enfants de 4 à 8 ans, des classes de maternelles et du premier cycle des écoles primaires. C'est une activité ludique qui permet de diminuer l'échec scolaire et aide à la prévention de la délinquance.

**Écoles :** À la demande des écoles, des retraités bénévoles rencontrent, une fois par semaine, des groupes de 2 à 5 enfants, pendant une période de 8 semaines, de mars à mai. L'intervention des bénévoles est intégrée au projet pédagogique de l'école.


**Information et inscription au programme :** Madame Thuy Hang Tran, bibliothécaire professeur, responsable secteur jeunesse, bibliothèque de Brossard, 450 923-6350 poste 6279.

## AREQ(CSQ) des Prairies-Brossard

C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5,

| Activités  | Responsables   | Téléphone  | Répondants au comité sectoriel |
|--|--|--|--------------------------------|
| Aquaforme  | Émilien Leblond  | 450 462-3757   | Gilles Charette                |
| Bridge   | Gisèle Gaudette  | 450 672-6403   | Agathe Frappier-Lazure         |
| Cartes de souhaits   | Cécile Trudel-Frenette<br>Élaine Brosseau-Leclerc                                  | 450 659-9007<br>450 632-4295                                 | Nicole Trépanier Gagné         |
| Chaîne téléphonique  | Christiane Potvin-Lapalme  | 450 635-1309   | Christiane Potvin-Lapalme      |
| Comité de l'environnement  | <b>Poste à combler</b>   |  | André Daoust                   |
| Comité de l'indexation   | Diane Hébert<br>Donald Laurin<br>Marcienne Labrie                                  | 450 671-3994<br>450 656-7237<br>450 676-7683                 | Christiane Potvin-Lapalme      |
| Comité sociopolitique  | Gilles Hébert  | 450 348-9527   | Christiane Potvin-Lapalme      |
| Comité de la condition des femmes  | Hélène Guérard<br>Jacqueline T.-Beaudry  | 450 656-5051<br>450 724-0765                                 | Agathe Frappier-Lazure         |
| Comité de la condition des hommes  | <b>POSTE À COMBLER</b>   |  | André Daoust                   |
| Comité des nouveaux retraités  | Diane Gagnon-Veronneau<br>Pauline Morissette<br>Suzanne Parent<br>Michelle Poupart | 450 724-4091<br>450 462-5702<br>450 635-7987<br>450 923-0858 | Gilles Charette                |
| Assurances<br>Réseau courriel<br>Coupons-rabais<br>Covoiturage                                 | Gilles Charette  | 450 635-3350   | Gilles Charette                |
| Cours d'espagnol<br>Cours d'anglais  | Christiane Potvin-Lapalme  | 450 635-1309   | Christiane Potvin-Lapalme      |
| Danse en ligne   | Jeanne Éthier-Lamoureux<br>Huguette Masse-Brais                                    | 450 672-8452<br>450 659-0119                                 | Jeanne Éthier-Lamoureux        |
| Danse sociale  | Luce Mercure-Le Blanc<br>Denise Roy-Mailhot  | 450 445-2009<br>450 659-1305                                 | Nicole Trépanier Gagné         |
| Dîner de la Non-Rentrée  | Agathe Frappier-Lazure<br>Gilles Charette  | 450 638-2018<br>450 635-3350                                 | Agathe Frappier-Lazure         |
| Dîner de Noël<br>Journal « La Moisson »  | Gilles Charette<br>Nicole Trépanier Gagné  | 450 635-3350<br>450 659-3372                                 | Gilles Charette                |
| Dîner de la Saint-Valentin   | Agathe Frappier-Lazure<br>Jeanne Éthier-Lamoureux                                  | 450 638-2018<br>450 672-8452                                 | Jeanne Éthier-Lamoureux        |
| Fondation Laure-Gaudreault   | Claudette Michaud-<br>Vaillancourt<br>Anne Rousseau                                | 450 466-9761<br>450 443-0113                                 | Christiane Potvin-Lapalme      |
| Internet<br><a href="http://www.aredesprairiesbrossard.org">www.aredesprairiesbrossard.org</a> | <b>POSTE À COMBLER</b>   |  | Christiane Potvin-Lapalme      |
| Petits déjeuners   | Fernand Bédard<br>Marcel Carrier   | 450 678-7569<br>450 454-6445                                 | Gilles Charette                |
| Quilles  | Pierre Francoeur<br>Monique Yelle-Asselin  | 450 635-3266<br>450 635-3323                                 | Christiane Potvin-Lapalme      |
| Salon Moisson d'Art  | Diane Hébert<br>Marie Landry<br>Marcienne Labrie                                   | 450 671-3994<br>450 678-0038<br>450 676-7683                 | Christiane Potvin-Lapalme      |
| Scrabble   | Claire Bernatchez  | 450 659-0977   | Nicole Trépanier Gagné         |
| Yoga   | Nicole Trépanier Gagné   | 450 659-3372   | Nicole Trépanier Gagné         |
|  |  |  |                                |
|  |  |  |                                |


à découper

**AREQ**  **COUPON-RABAIS 5\$**  
Secteur des Prairies-Brossard

IMPORTANTE CONSIGNE:  
Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix des activités du secteur : (sauf les déjeuners).  
Échangeable que par la personne identifiée au verso.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_  
En lettres moulées

**AREQ**  **COUPON-RABAIS 5\$**  
Secteur des Prairies-Brossard

IMPORTANTE CONSIGNE:  
Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix des activités du secteur : (sauf les déjeuners).  
Échangeable que par la personne identifiée au verso.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_  
En lettres moulées

**COUPON-RÉPONSE pour les conférences de la Journée de la femme, 10 mars 2010**

Nom et prénom en lettres moulées (nom de fille pour les dames)

Téléphone

1- \_\_\_\_\_

courriel : \_\_\_\_\_

2- \_\_\_\_\_

courriel : \_\_\_\_\_

Nombre de personnes membres : \_\_\_\_ (x 10,00\$) = \_\_\_\_ MONTANT INCLUS : \_\_\_\_ \$

Chèque libellé à AREQ des Prairies-Brossard **(FAIRE PARVENIR AVANT LE 3 mars 2010)**

Faire parvenir à : AREQ des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5

**COUPON-RÉPONSE pour le voyage d'un jour, Découverte des Cantons de l'Est  
28 mai 2010**

Nom et prénom en lettres moulées (nom de fille pour les dames)

Téléphone

1- \_\_\_\_\_

courriel : \_\_\_\_\_

2- \_\_\_\_\_

courriel : \_\_\_\_\_

Nombre de membres : \_\_\_\_ (x 155,00\$) = \_\_\_\_ non-membres : \_\_\_\_ (x169,00\$) = \_\_\_\_ MONTANT INCLUS : \_\_\_\_ \$

Chèque libellé à AREQ des Prairies-Brossard **(FAIRE PARVENIR AVANT LE 30 avril 2010)**

Faire parvenir à : AREQ des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5

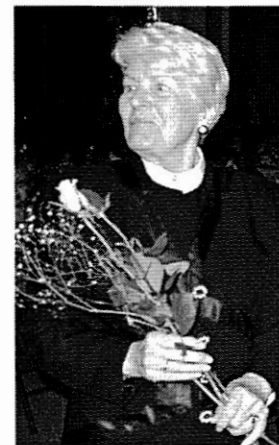


Retourner toute correspondance  
ne pouvant être réclamé à  
AREQ des Prairies-Brossard  
C.P. 204, Delson. Qc  
J5B 2H5

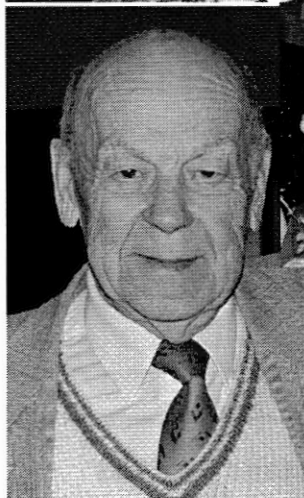
# Le Dîner de Noël 2009



**THÉRÈSE LAVOIE 93 ans**  
et sa nièce Nicole Lavoie-Renaud



**MARCIENNE PELLERIN**



**PIERRE VAILLANCOURT 90 ans**



**ANTONINE  
MONDAT**

**FRANÇOISE  
DUGUAY**

**THÉRÈSE BRISSON, GÉRALD DOUCET, MARIETTE LELIÈVRE,  
FLORIANNE VANASSE-PARENT**

**HOMMAGE AUX  
OCTOGÉNAIRES ET  
NONAGÉNAIRES**

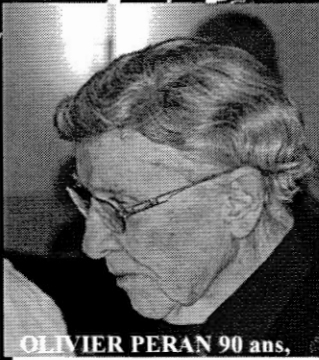


**GERMAIN  
HUARD**

**RÉJEAN LEFRANÇOIS**



**FLEURETTE LAMARRE 96 ans, THÉRÈSE ROBITAILLE,**



**OLIVIER PERAN 90 ans,**



**JACQUES FAURE**