

Pierre Francoeur,
le bénévole de
l'année
2009-2010

(texte page 14)

Dîner de la non-rentree
Jeudi 9 septembre 2010
à
«*ESPACE RIVE-SUD*»
La Prairie
Toutes les informations à la page 17

Les petits déjeuners du secteur des Prairies-Brossard, page 16

Activités spéciales pour la
JOURNÉE DES AÎNÉES
Vendredi 1^{er} octobre
Tous les détails à la page 18

Voyage d'un jour
Au pays de Fred Pellerin
À Saint-Élie-de-Caxton
Jeudi 7 octobre 2010
Tous les détails à la page 19

SOMMAIRE

- P. 2- Bottin / Calendrier des activités à venir
- P. 3- Message de Christiane P.-Lapalme, présidente
- P. 4-5- Plan d'action
- P. 6- Message de Michel Gagnon, président régional
- P. 7- Comité sectoriel sur l'indexation
- P. 8- Chaîne téléphonique et réseau courriel
Comité sectoriel des nouveaux retraités
- P. 9- Comité sectoriel de l'environnement
Votre journal « la Moisson » : 4 publications
- P. 10- Dossier : Santé
Comité sectoriel de la condition des hommes
- P. 11- Comité sectoriel de la condition des femmes
- P. 12- Comité sectoriel de la Fondation Laure-Gaudreault
- P. 13- Projet AREQ/ MAYAQUÉBEC

- P. 14- Hommage à un bénévole
- P. 15- Les souvenirs d'Antonine Mondat
- P. 16- Les petits déjeuners / Salon Moisson d'Art
- P. 17- Dîner de la « **Non-Rentrée** »
- P. 18- La « Journée des Aînés »
- P. 19- Voyage à Saint-Élie-de-Caxton
- P. 20- Aquaforme / Bridge
Cours de danse en ligne/ Cours d'espagnol
- P. 21- Cours de danse sociale / Quilles / Scrabble
Cours de yoga
- P. 22-23- Brunch des bénévoles / Arts visuels
- P. 24- Méli-Mélo
- P. 25- IN MEMORIAM / Remerciements
- P. 26- Coupons-réponses
- P. 27- Coupons-rabais / Tableaux

Votre nouveau comité directeur 2010-2011



de gauche à droite

Doris Croteau, conseillère croteaud@videotron.ca	450 633-0687
Fernand Bédard, trésorier fernand_bedard@hotmail.com	450 678-7569
Christiane Potvin-Lapalme, présidente christianelapalme@hotmail.com	450 635-1309
Gilles Charette, 2 ^e vice-président gcgilles@sympatico.ca	450 635-3350
Nicole Trépanier Gagné, 1 ^{ère} vice-prés. arniga@netcourrier.com	450 659-3372
Louise Côté-Pelletier, conseillère mapelletier_@videotron.ca	450 346-7858

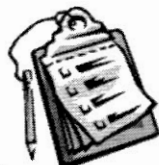
LE COMITÉ DU JOURNAL

Responsables du journal:	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné
Mise en page :	Gilles Charette
Collaborateur:	Émilien Leblond
Correcteurs :	Nicole Trépanier Gagné Christiane Potvin-Lapalme Angers Dessureault
Photographe :	Pierre-André Desrosiers

NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ (CSQ) :	1 800 663-2408
CARRA :	1 800 463-5533
RRQ :	1 800 463-5185
SSQ :	1 888 380-2588
RAMQ :	1 800 561-9749
Sécurité de vieillesse :	1 800 277-9915
Assurances-médicaments :	1 888 435-7999
ResAut CSQ, La Personnelle :	1 800 363-6344
Assurance-voyage :	1 514 286-8412
Protection du consommateur :	514 253-6556

VOUS CHANGEZ D'ADRESSE!!! Si vous changez d'adresse, de numéro de téléphone, veuillez avertir la CARRA, l'AREQ(CSQ) et la présidente Christiane Potvin-Lapalme, plusieurs inconvénients vous seront évités.



Calendrier des activités à venir...

Semaine du 6 septembre :	Début des activités hebdomadaires.	pages 20 et 21
Jeudi 9 septembre :	Dîner de la non-entrée à l'ESPACE RIVE-SUD à La Prairie.	page 17
Samedi 11 septembre :	Présentation de la pièce de théâtre « Laure Gaudreault, une battante »	page 12
Mardi 21 septembre :	Tombées des articles pour la prochaine édition de journal « La Moisson »	page 9
Jeudi 23 septembre :	Premier « Petit déjeuner » de l'année à « LA STATION DES SPORTS »	page 16
Vendredi 1^{er} octobre :	Activités spéciales pour la « Journée des Aînés »	page 18
Jeudi 7 octobre :	Voyage à Saint-Élie-de-Caxton, « Pays de Fred Pellerin »	page 19
Jeudi 7 octobre :	Début des ateliers « En Santé après 50 ans » pour le groupe #1	page 10
Samedi 23 octobre :	Salon Moisson d'Art.	page 16
Dimanche 24 octobre :	Salon Moisson d'Art.	page 16
Jeudi 28 octobre :	Deuxième « Petit déjeuner » à « LA STATION DES SPORTS »	page 16
Lundi 1 ^{er} novembre :	Début des ateliers « En Santé après 50 ans » pour le groupe #2	page 10
Jeudi 25 novembre :	Troisième « Petit déjeuner » à « LA STATION DES SPORTS »	page 16
Jeudi 9 décembre :	Dîner de Noël et spectacle.	page 24

« 2 COUPONS-RABAIS de 5,00\$ à la PAGE 27 »

Mot de la présidente sectorielle



Bonjour,

Une nouvelle année commence! Année de congrès. Année de décisions. Plusieurs dossiers sont sur la table, notamment l'indexation, la santé, les communications et l'environnement.

Cette année est aussi l'année de la Marche mondiale des femmes. Marche qui revient tous les 5 ans depuis 1995. À cette occasion, notre secteur participera à l'activité aux 3 niveaux: au local, au régional ainsi qu'au national. Par ce moyen, les femmes feront connaître aux élus et à la population leurs revendications.

Bravo! Nous venons de faire un petit pas vers le recouvrement de notre pouvoir d'achat. En effet, le gouvernement a conclu une entente avec le Front commun concernant le régime de retraite. C'est la première fois que les centrales syndicales obtiennent du gouvernement un déclencheur d'indexation de la rente des personnes retraitées de façon à pallier à leur perte du pouvoir d'achat récurrente. Par contre, nous devons poursuivre les démarches nécessaires pour atteindre le maintien du pouvoir d'achat de nos membres.

Pour cette année, deux nouvelles cibles se sont ajoutées dans la réalisation de notre plan d'action: la vie associative et le sociopolitique. Nous faisons partie d'une association, l'AREQ, qui se divise en 3 paliers d'intervention: le sectoriel, le régional et le national.

Pour une plus grande unité, nous favorisons les projets intersectoriels. Nous pouvons ainsi bénéficier des expériences vécues dans les autres secteurs tout en faisant connaître nos réalisations.

Au niveau du sociopolitique, nous souhaitons que nos membres prennent davantage conscience des problèmes de société. Les cibles à travailler sont nombreuses mais les sujets d'intérêt général tels la carte électorale, le mode de scrutin, les droits des personnes âgées et mourir en toute dignité sont des thèmes qui seront abordés.

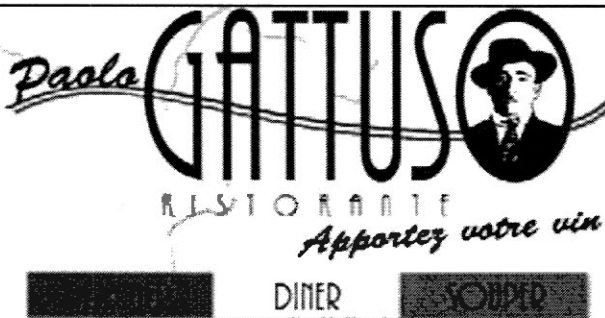
Il ne faut pas uniquement travailler les nouvelles cibles, il est important de continuer les actions commencées il y a 2 ans. Le comité de la condition des hommes est encore à l'état de projet. Messieurs, à vous d'y donner vie.

Lorsque je parlais de projets intersectoriels, cette année un comité environnement s'est formé suite à la rencontre en environnement tenue à Saint-Hyacinthe. Des personnes présentes du secteur se sont engagées à faire leur part. Bravo!

À tous les nouveaux retraités, je souhaite la bienvenue. Bienvenue dans cette belle famille de l'AREQ. Puisse votre nouveau mode de vie vous combler. Je vous invite à participer aux différentes activités organisées par notre secteur. Il me fera toujours un immense plaisir de vous y accueillir.

À chacun, bon début d'année!

Christiane Potvin-Lapalme



Tommy Paolo Gattuso
Propriétaire

Pour réservation: **450-444-7272**

30 Blvd Taschereau, suite 110
La Prairie • Qc • JSR 5H7 • Fax: 450-444-1411

25% de rabais pour nos membres: LES LUNDIS, MARDIS ET MERCREDIS après 17 heures. Le membre aura une réduction de 25% peu importe le nombre d'invités sur sa facture. Cette offre est valable pour un temps limité. Voisin de l'APL.

Montréal 09 Plan d'action intégré 2008-2011

National

Régional

Sectoriel

ORIENTATIONS	OBJECTIFS	OBJECTIFS	MOYENS	OBJECTIFS	MOYENS
#1 Indexation	Accentuer la pression sur les politiciens	Poursuivre la mobilisation et l'information des membres	CE-CR-Comité régional. Café rencontre (membres, députés) Opération calcul Contact syndicats Lettres types Concertation régionale (R)	Mobiliser et informer nos membres	Participation aux actions proposées par le régional et le national.
		Accroître notre capacité d'action, de réaction et de mobilisation	Équipes d'intervention rapide complétées Listes mise à jour. (C)	Poursuivre les actions de sensibilisation	Maintien des équipes d'intervention rapide et prévision de substituts.
#2 Dossier santé	Défendre le financement public des soins de santé	Informer nos membres	Bulletin Rencontres Courriels, etc. (FAIT)	Informer nos membres	Informations lors des déjeuners mensuels Conférences Articles dans « La Moisson »
	Obtenir un guichet unique pour les services à domicile	Faire pression sur les politiciens et les régies régionales	Informations aux membres (D-P) Rencontres Lettres aux journaux Concertation régionale, etc.	Exercer des pressions sur les politiciens et les régies régionales	Informations à nos membres Rencontres avec les politiciens de notre secteur Lettres dans les journaux locaux Participation aux assemblées régionales
#3 Communications	Améliorer nos outils de communications	Interne: s'entendre sur un contenu de base	Rencontre des responsables de bulletins (FAIT)	Remettre sur pied le site Web Favoriser la communication par courriel	Organisation d'un site Web Participation à la rencontre régionale des responsables de bulletins Organisation d'un réseau de courriels
		Externe: percer le mur des médias (écrits et électroniques)	Mise sur pied d'un comité de communication sectoriel (D-P)	S'assurer d'une place dans les médias locaux	Articles de journaux Rencontre avec les responsables des différents journaux locaux
#4 La place des aînés dans la société	Améliorer l'image des aînés dans la société	Combattre les mythes et les préjugés (santé et économie)	Informations aux membres Connaissance de nos contributions (sociale et économique) Interventions sur les questions de santé (D-P)	Faire connaître les réalisations de nos membres Se regrouper avec d'autres associations d'aînés	Participation à la <i>Journée des aînés</i> en collaboration avec d'autres associations Conférences sur des sujets relatifs à la santé Poursuite de nos activités sociales, culturelles et sportives.

National
Régional
Sectoriel

ORIENTATIONS	OBJECTIFS	OBJECTIFS	MOYENS	OBJECTIFS	MOYENS
#5 Environnement et développement durable		Informar les membres sur les questions environnementales	Articles dans les bulletins Capsules Rencontres Collaboration avec d'autres organismes Accent sur le <i>Jour de la Terre</i>	Souligner le Jour de la Terre Sensibiliser les membres aux problèmes environnementaux.	Projet intersectoriel, capsules dans <i>La Moisson</i> Conférences Ateliers de sensibilisation
#6 Condition des femmes		Travailler à réduire la pauvreté des femmes âgées et la violence à leur endroit	Informations aux membres Rencontres ou conférences sur le sujet, etc.	Informar les membres, les sensibiliser à dénoncer les abus, la violence	Partenariat avec les services policiers Capsules dans <i>La Moisson</i> Conférences
#7 Condition des hommes		Compléter nos comités sectoriels.	Exploration de nouvelles pistes pour intéresser les hommes Informations aux membres masculins sur les besoins répertoriés Liste de conférenciers, etc.	Recruter des hommes intéressés Briser leur isolement Les aider à exprimer leurs besoins	Déjeuners-rencontres Conférences Sorties « masculines »

Pour la dernière année du triennat (2010-2011) nous complétons notre plan d'action avec l'ajout des orientations suivantes :

#8 Vie associative		Développer la cohésion et la solidarité Impliquer davantage les membres dans la réalisation du plan d'action	Formation des nouvelles personnes élues Tournée du CE Congrès Travailler en intersectoriel	Bien outiller les nouveaux élus Favoriser l'échange entre les secteurs Accroître l'implication des membres	Accompagner les nouveaux élus lors des formations Diffuser les bulletins sectoriels Développer des projets intersectoriels Inviter des membres lors des réunions du CD Accueillir les nouveaux retraités.
#9 Sociopolitique		Encourager la participation des personnes âgées aux grands débats de la société	Sensibilisation des membres sur divers sujets d'intérêt général: carte électorale mode de scrutin droits des personnes âgées mourir en toute dignité, etc.	Faire prendre conscience des problèmes de société	Flash AREQ (capsules hebdomadaires) Site Internet Conférences Rencontres de discussions

Mot du président régional



Politique et volonté populaire »

Loin de moi l'idée de «faire de la politique partisane». L'objectif de ce texte vise plutôt à susciter une réflexion sur le fonctionnement de notre système de scrutin en lien avec la volonté populaire exprimée lors des élections.

Nous avons actuellement un système de scrutin appelé « majoritaire uninominal à un tour » c'est-à-dire que nous votons une seule fois pour une seule personne. La personne qui reçoit le plus de votes obtient un siège.

Ce système est remis en question un peu partout dans le monde, ainsi qu'au Québec, car il crée des distorsions entre les résultats (composition de l'Assemblée nationale) et la volonté populaire exprimée. À titre d'exemple, lors de l'élection de 1998 au Québec, le PLQ avait obtenu 43,5 % des votes et le PQ 42,9 %. Cependant c'est le PQ qui forma le gouvernement puisqu'il avait remporté 60,8 % des sièges contre 38,4 % pour le PLQ. Conclusion: une distorsion importante et un non respect de la volonté populaire.

Distorsion également lors des élections de 2003. Le PLQ a obtenu 45,9 % des votes contre 32,2 % pour le PQ, et 18,2 pour l'ADQ. Le PLQ obtient 60,8 % des sièges, le PQ, 36 % et l'ADQ 3,2 %.

Encore une fois la volonté populaire n'est pas respectée puisque des partis sont sur-représentés par rapport au pourcentage de votes obtenus alors que d'autres sont sous-représentés.

Ce que nous venons de voir concerne le niveau national. Cependant le même phénomène se reproduit au niveau des diverses régions du Québec.

Enfin, il faut que nous réalisons que, depuis des décennies, nous sommes toujours gouvernés par un parti politique que la majorité des québécois rejettent. En 1998 c'était le PQ qui a gouverné avec 42,9 % des votes et 60,5 % des sièges alors que 57,1 % de la population avait voté pour d'autres partis. En 2003 ce fut le PLQ qui gouverna avec 45,9 % des votes et 60,8 % des sièges alors que 54,1% de la population avait voté contre.

Alors que faire? Des solutions qui tiennent davantage compte de la volonté populaire existent et plusieurs pays y ont recours. Informez-vous auprès de votre comité directeur ou auprès de l'organisme «Mouvement Démocratie Nouvelle».

Bonne réflexion !

Solidairement,
Michel A Gagnon,
Président régional de la Montérégie

Texte à réfléchir...

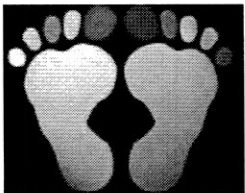
«La source de toute abondance ne se trouve pas à l'extérieur de vous, elle fait partie de ce que vous êtes. Commencez cependant par reconnaître l'abondance à l'extérieur de vous. Voyez la plénitude de la vie, la chaleur du soleil sur votre peau, les magnifiques fleurs dans la vitre du fleuriste, le fruit succulent dans lequel vous mordez ou l'abondante pluie qui tombe du ciel et vous trempe. La plénitude de la vie est en tout. Quand vous reconnaissez l'abondance qui est autour de vous, l'abondance latente en vous s'éveille».

Eckhart Tolle, Nouvelle terre.

Je nous souhaite des journées remplies de reconnaissance envers la générosité de la vie.

Je nous souhaite des yeux et un coeur ouverts sur tous ces moments simples mais si magiques à savourer quotidiennement.

Nicole Trépanier Gagné



DEUX PETITS PAS....VERS L'INDEXATION

Au cours du mois de juin dernier, il y a eu deux nouvelles qui nous permettent de raviver notre foi de voir poindre l'indexation des années cotisées entre 1982-1999.

NOS EFFORTS N'ONT PAS ÉTÉ VAINS.

D'abord, L'ACCORD DU FRONT COMMUN SYNDICAL SUR LA NÉGOCIATION DU RREGOP »

Pour la première fois, apparaît dans une convention collective une obligation d'utiliser les surplus du régime de retraite pour accorder une indexation aux années cotisées de 1982 à 1999. Nous pouvons dire merci à la CSQ d'avoir tenu son bout face aux autres centrales et aussi face au gouvernement.

Mais cet accord n'est pas parfait.

À partir du 1^{er} janvier 2009, la méthode d'évaluation actuarielle passe d'une période de cinq ans à une période d'un an. Ainsi, à chaque année, nous saurons s'il y a un surplus ou un déficit. Nous n'attendrons pas 5 ans pour la savoir comme avant.

Par la suite, 10% du résultat annuel servira à un fonds de stabilisation pour maintenir les taux de cotisation au régime, et un autre 10% du résultat annuel servira à un fonds d'amortissement pour prévoir les écarts de cotisation. Ainsi donc, s'il y a un surplus, 20% du surplus va aux deux fonds et 80% va à l'indexation des rentes de retraites pour les années 1982-1999.

Il faut dire que le gouvernement n'a pas décidé s'il participait à 50% des coûts de l'indexation des dites années.

PAR CONSÉQUENT, cette entente n'est pas parfaite, car elle n'assure une indexation ponctuelle que s'il y a un surplus durant l'année précédente et aussi elle ne crée aucune obligation au gouvernement à contribuer à sa part de responsabilité.

Enfin, nous le voyons bien que de véritables surplus

nécessaires à l'indexation des années 1982-1999 ne seront disponibles qu'après au moins 5 ans du nouveau régime.

MAIS, C'EST UN COMMENCEMENT

Puis, CRÉATION DU COMITÉ CONSULTATIF SUR L'INDEXATION.

Pour faire suite aux audiences de la Commission des Finances publiques de l'Assemblée Nationale, audiences auxquelles l'AREQ a participé de façon positive et éloquente, cette commission propose la création d'un comité consultatif, à la CARRA, sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation. Ce comité réunirait les associations de retraités, des syndicats et le gestionnaire du régime CARRA.

Ce dit comité sur l'enjeu de l'indexation va permettre la recherche et la mise en œuvre de solutions durables à l'indexation sur la base d'hypothèses chiffrées et connues.

LA PRESSION DES MEMBRES DE L'AREQ et des associations de retraités A DONNÉ DES FRUITS.

Toutefois, en bout de ligne, le gouvernement devra être partie prenante des discussions et des solutions à mettre de l'avant.

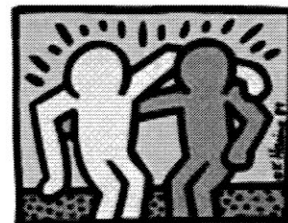
Si ce comité trouvait des solutions à l'indexation des années 1982-1999, encore là, le dernier mot appartiendra au gouvernement.

VOILÀ POURQUOI, LES MEMBRES DE L'AREQ NE DOIVENT PAS BAISSER LES BRAS ET DOIVENT CONCENTRER LEURS PRESSIONS INCESSANTES SUR LE GOUVERNEMENT.

Ce ne sont pas « deux pas dans la bonne direction » qui doivent nous contenter!

ENSEMBLE, NOUS L'AURONS!

Comité sur l'indexation
Diane Hébert
Marcienne Labrie
Donald Laurin



Chaîne téléphonique et réseau courriel

Réseau courriel...561 membres inscrits en une seule année...



Le réseau courriel a accumulé depuis le mois de mai 2009 plus de 561 inscriptions. Ils reçoivent régulièrement des informations de leur Association, messages en provenance du comité national (Québec), du comité régional ou du comité sectoriel. Plusieurs de ces informations ne peuvent être transmises par téléphone, longueur et type de message obligent.

Si vous avez une adresse courriel, nous vous invitons à vous inscrire. Ce moyen ne sert qu'à vous transmettre les messages de l'Association et de ses membres.

Nous nous servons toujours de la ligne Cci (copie carbone invisible) pour transmettre les messages, c'est donc la plus grande discrétion. Ainsi, votre adresse n'est jamais communiquée aux autres. Communiquez dès maintenant votre adresse à Gilles Charette (gcgilles@sympatico.ca) si ce n'est pas déjà fait.

Les membres « branchés » reçoivent régulièrement, tous les LUNDIS, un message de l'AREQ des Prairies-Brossard. Il peut arriver qu'un message supplémentaire soit envoyé le JEUDI, si nécessaire.

Gilles Charette, responsable du réseau courriel

Chaîne téléphonique



La chaîne téléphonique est un moyen de communication très utile. Cette année, encore, des téléphonistes vous contacteront pour vous faire quelques rappels ou vous transmettre des messages importants.

Si une téléphoniste vous laisse un message, il serait important de faire le suivi en lui retournant son appel. Si vous avez une adresse courriel, n'hésitez pas à leur donner. Vous pourrez ainsi être plus rapidement et davantage informé.

Par contre si vous n'êtes pas inscrit sur une liste téléphonique, que vous ne possédez pas d'adresse courriel et que vous désirez recevoir l'appel d'une téléphoniste, n'hésitez pas à me contacter.

Christiane Potvin-Lapalme, responsable de la chaîne téléphonique
450 635-1309

Comité sectoriel des nouveaux retraités

Oyé! Oyé! Nouveaux retraités de 2010!

Cette année, à défaut de la cloche de septembre, un dîner de la non-rentree vous est proposé comme rendez-vous avec d'autres collègues qui, comme vous, ont fait le choix de vivre une autre étape de leur vie. Une attention toute particulière vous sera accordée.

Le dîner de la non-rentree est un moment-clé pour faire connaissance avec les membres de l'AREQ de notre secteur et de prendre conscience de l'importance de cette Association. En effet, elle est une représentation très significative à différents paliers de la société.

Pauline Morissette

Au nom du comité des nouveaux:

Diane Gagnon-Véronneau 450-754-4091

Suzanne Parent 450-635-7987

Michelle Poupard 450-923-0858

Dyane Guimond 450-444-2233

Pauline Morissette 450-462-5702

diane67@videotron.ca

sueparent@videotron.ca

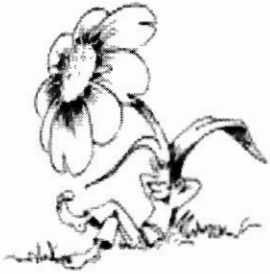
michellepoupard@sympatico.ca

jp.asselin@videotron.ca

pmori@videotron.ca

Comité sectoriel de l'environnement

L'environnement, une priorité !!!



Conjointement avec cinq autres secteurs de la Montérégie, l'AREQ des Prairies-Brossard a souligné la Journée de la Terre par une conférence qui a eu lieu à Saint-Hiacynthe le 23 avril 2010 au Centre des Arts Juliette-Lassonde.

«Changer le monde : un geste à la fois », tel était le thème de cette rencontre. Laure Waridel, retenue en Europe à cause des retombées du volcan islandais, a été remplacée à pied levé par deux conférenciers: Jean Tétrault et Jacques Brouillette. Sujet sérieux, mais développé avec humour, par deux hommes (tantôt professeurs tantôt scientifiques... ou ...) désirant susciter une réflexion sur la gestion et la privatisation de l'eau, la consommation responsable et la protection de l'environnement dans notre quotidien.

L'idée principale de leur exposé se résumerait ainsi: un geste qui pourrait nous sembler anodin quand nous le

posons, lorsqu'il est répété par des milliers, voire des millions de gens, devient un grand geste protecteur pour l'environnement.

Tous ceux qui étaient présents à cette assemblée sont repartis en se demandant ce qu'ils pourraient faire de plus pour laisser aux générations futures (les petits-enfants de nos petits-enfants, ne l'oublions pas...) un monde plus sain où il ferait bon vivre.

La causerie s'est poursuivie autour d'un délicieux buffet et c'est pendant cette discussion informelle que nous nous sommes questionnées sur la pertinence de mettre sur pied un comité sur l'environnement dans notre secteur Des Prairies-Brossard.

Notre réflexion se poursuit toujours. C'est donc une histoire à suivre.

Francine Crête
Jeanne E-Lamoureux
Francine Duhamel

« La Moisson » 4 publications par année

La publication de votre bulletin « La Moisson » doit garder comme objectif de bien informer ses membres en étant le mieux possible « à jour » dans ses informations. C'est le principal motif qui a guidé votre comité directeur à vous présenter encore cette année quatre parutions.

Tout en vous informant sur toutes les activités organisées dans le secteur, nous avons aussi la responsabilité de respecter la mission de l'AREQ(CSQ), plusieurs sujets de nos textes auront comme objectif de promouvoir et défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques des membres et des personnes âgées et ainsi contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Nous demandons aux membres qui ont l'habitude de faire publier des informations dans « La Moisson » de bien prendre note des prochaines échéances :

1^{ère} : Pour couvrir la période du 15 août au 1^{er} novembre

Tombée des articles : le 15 juin

Distribution : 15 août

2^e : Pour couvrir la période du 1^{er} nov. au 15 janvier

Tombée des articles : le 21 septembre

Distribution : 1^{er} novembre

3^e : Pour couvrir la période du 15 janvier au 15 avril

Tombée des articles : le 1^{er} décembre

Distribution : 15 janvier

4^e : Pour couvrir la période du 15 avril au 15 août

Tombée des articles : le 1^{er} mars

Distribution : 15 avril

Ce calendrier est à titre indicatif, il est sujet à être révisé par votre comité directeur après chaque parution. Nous vous invitons fortement à ne pas attendre à la dernière journée pour remettre vos textes, le service n'en sera que meilleur.

Nicole Trépanier Gagné
Gilles Charette

Dossier... SANTÉ

« EN SANTÉ APRÈS 50 ANS »

Par une approche dynamique de discussions animées, des jeux, des vidéos ou autres, le programme de formation est offert en collaboration avec l'Agence de développement des réseaux locaux de services de santé et services sociaux de la Montérégie, la FADOQ Montérégie et votre CSSS Jardins-Roussillon.

Le programme se compose d'une série de 6 rencontres gratuites. Les sujets abordés seront : les médicaments, le sommeil, les articulations, le système digestif, le stress et des trucs pour vivre en santé plus longtemps. La prévention votre meilleur atout !

Âge : 50 ans et plus
Conférencière : Infirmière du CLSC

Groupe #1 : Du 7 oct. ou 18 nov. (relâche le 28 oct.)
Jour/Heure : Jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

Groupe #2 : Du 1^{er} novembre au 6 décembre
Jour/Heure : Lundi de 9 h 30 à 11 h 30

Coût : Gratuit
Endroit : Salle de conférence du Centre sportif de Delson
100, avenue Delson, Delson
Participants : 40 personnes maximum/groupe
Inscription et information,
Christiane Potvin-Lapalme au 450 635-1309

Comité sectoriel de la condition des hommes

Rapport sur la deuxième réunion du café-rencontre au masculin, tenue le 8 juin 2010

Le comité sectoriel de l'AREQ du Vieux-Longueuil a tenu son deuxième café-rencontre au masculin au café Sainte-Agnès. À cette occasion, le responsable régional Louis-Philippe Grenier a fait rapport de la réunion du comité national de la condition des hommes qui s'est tenue en mai à Québec. Sur l'initiative d'Éric Laroche, permanent de l'AREQ affecté à ce dossier et d'André Pelletier, le responsable national, tous les responsables régionaux ont pu échanger sur l'évolution du comité dans leur région respective.

Il est bon de noter que le consensus s'est vite fait quant à la pertinence de maintenir un comité de la condition des hommes et qu'il en existe un dans toutes les régions administratives de l'AREQ, sauf en Abitibi-Témiscamingue. Les préoccupations sont les mêmes partout, de sorte qu'il est possible de travailler de concert. Une boîte à outils et une copie du rapport Rondeau sur la condition des hommes ont été remises à chaque participant par les membres du comité national pour étayer le travail et la réflexion en région. Il semble que partout, un même problème existe : la difficulté de contacter les hommes ; est-ce qu'ils n'osent pas s'exprimer, parler de leur vécu ou est-ce qu'ils n'en sentent pas le besoin ? L'écoute est sans doute la première étape, une approche informelle sans laquelle le reste ne fonctionne pas.

Pour briser la solitude, essayer de sensibiliser les hommes à la nécessité de réagir dans des sujets qui les concernent au premier titre, l'AREQ Montérégie propose différentes activités récréatives (golf, pétanque, marche) et espère offrir des services à tous les niveaux (informatique, langues, voyages) tant culturels, sociaux

que politiques. Ainsi le comité sectoriel du Haut-Richelieu lance le 25 août 2010 son recueil *« Mémoires d'hommes »* ; l'AREQ du Vieux-Longueuil organise une activité dans le cadre des Retrouvailles le 9 septembre 2010. Elle planifie déjà une série d'autres activités pour l'automne : un café-rencontre au masculin en octobre, le lancement d'un site Internet réservé à la condition des hommes en novembre. Au début de l'année 2011, les cafés-rencontre au masculin se poursuivront ; en février ou mars, une activité intersectorielle portant sur la sexualité des hommes à la retraite est également prévue avec un éminent conférencier invité.

Chez nous, que pouvons-nous faire ? D'abord, alimenter la réflexion et faire connaître nos besoins, notre intérêt, trouver des sujets qui pourraient être traités sous forme de capsules d'information (ainsi les coopératives de santé, sujet à la mode semble-t-il), faire paraître des articles pour inviter des retraités de l'enseignement (et les autres) à se prononcer. Évidemment, le premier endroit où il faut s'afficher, c'est dans nos publications internes des unités sectorielles de l'AREQ.

Le comité de la condition des hommes doit exister parce qu'il répond à des besoins ; sa forme pourrait être modulée selon les disponibilités des participants. Être à l'écoute, se mobiliser et agir, tout un programme à la mesure de notre engagement en tant qu'homme du XXI^e siècle. Qu'en pensez-vous ? Faites connaître votre opinion, elle est essentielle à l'action.

M. Beauregard,
André Daoust,
Responsables de la condition masculine

Comité sectoriel de la condition des femmes

MARCHE MONDIALE DES FEMMES



Ce début d'année s'annonce avec un événement bien spécial: « LA MARCHÉ MONDIALE DES FEMMES » (MMF), qui se tiendra du 12 au 17 octobre. Le but de cette mobilisation est de clôturer les actions et faire le point sur les réponses gouvernementales face à nos revendications. Les gains obtenus profiteront à l'ensemble de la société. Votre participation est importante. S'il vous est impossible de marcher, participer en sensibilisant le plus de personnes autour de vous, surtout les jeunes, face aux revendications faites par et pour

les femmes (pauvreté, violence envers les femmes, etc. Nous avons besoin de relève pour continuer les démarches entreprises et pour garder nos droits durement gagnés en tant que femmes car rien n'est définitivement acquis dans notre société multiculturelle.

Thème : TANT QUE LES FEMMES NE SERONT PAS LIBRES NOUS SERONS EN MARCHÉ!

MARCHE LOCALE MARDI 12 OCTOBRE

LIEU : Complexe Saint-Laurent,
500, rue Saint-Laurent, La Prairie

REVENDICATION LOCALE :

On demande aux municipalités du territoire de se doter d'un « CODE DU LOGEMENT ».

HORAIRE :

9 h: Accueil, déjeuner collectif gratuit et présentation/animation des revendications.

10 h 30 : Départ pour la marche dans les rues du Vieux-La Prairie (environ 1,3 km.)

11 h : Arrivée à la Place de la Boulangerie, présentation et remise des revendications aux élués et prise de photo des marcheuses.

11 h 30 : Consignes pour le retour au Complexe Saint-Laurent par la piste cyclable.

MARCHE RÉGIONALE- JEUDI 14 OCTOBRE

(n.b. : changement de lieu)

LIEU : Longueuil

HORAIRE : à déterminer

STATIONNEMENT : à déterminer

DÉPART : à déterminer

Nous prendrons le pont Jacques-Cartier pour marcher jusqu'à l'Île Sainte-Hélène. Nous désirons renommer la « Terre des Hommes » en « Terre des Femmes » de manière symbolique.

On a besoin de vous pour faire de ce rassemblement une réussite!

MARCHE NATIONALE- DIMANCHE 17 OCTOBRE

RASSEMBLEMENT DE CLÔTURE

LIEU : Rimouski, parc BEAUSÉJOUR

HORAIRE : 13 h 30 à 15 h 30

TRANSPORT :

1- Autos : Plusieurs d'entre vous ont décidé de s'organiser elles-mêmes.

Votre participation est très encourageante.

2- Autobus : Les membres communiqueront avec nous pour plus d'informations.

Au niveau INTERNATIONAL

(pour votre information)

Le rassemblement aura lieu dans le Sud-Kivu, au Congo, avec des déléguées des 70 pays participants à « la Marche Mondiale des Femmes », en solidarité avec les femmes qui militent pour la paix et la démilitarisation.

REVENDICATIONS

- Autonomie économique des femmes
- Abolition de la violence envers les femmes
- Paix et démilitarisation
- Bien commun et accès aux ressources
- Revendications des femmes autochtones (Québec seulement)

Jacqueline Beaudry 450 724-0765

jacqueline.beaudry@videotron.ca

Hélène Guérard 450 656-5051,

soleilhelen@bell.net

Responsables du comité de la Condition des Femmes

Comité sectoriel de la Fondation Laure-Gaudreault



Pourquoi ne pas devenir membre à vie ? Moi, j'y adhère.

Je sais. Il m'arrive parfois de rêver et de prendre mes rêves pour la réalité. Imaginez un moment que si seulement 100 retraités de plus de notre secteur de l'AREQ, j'ai bien dit 100 de plus, pas 1140... soit 10 %, devenaient membres à vie pour seulement 10 \$ par carte de membre. Vous croyez peut-être que c'est utopique ! Non, je ne crois pas. C'est mon défi.

Qui n'a pas le défi d'aider la société ? Vous savez tous que la FLG a comme but premier de soutenir ces jeunes pris avec de gros problèmes, ces jeunes à qui nous, personnes retraitées de l'enseignement, avons enseigné. Le rôle de la FLG est aussi de soulager des personnes âgées frappées par la maladie, ce qui vient brimer leur quotidien et leur rend les journées longues et pénibles.

Alors, si nous voulons changer les choses, il ne tient qu'à nous, retraités de l'enseignement, de témoigner notre reconnaissance pour ce que nous avons reçu par le passé et améliorer le présent de ces quelques êtres dans le besoin.

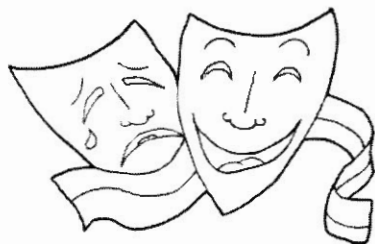
Pourquoi ne pas remercier Laure Gaudreault qui a travaillé fort pour bâtir la société enseignante en offrant un don ou en devenant membre à vie ? Ce serait le plus bel engagement devant la misère des autres.

Il vous reste un geste à poser pour faire votre part et n'oubliez pas que l'argent donné a une retombée directe dans notre milieu.

Ne tardez pas. Battez le fer pendant qu'il est chaud et en chœur, touchons le cœur des gens dans le besoin. Donc le feuillet bleu, pensez-y à deux fois avant de le mettre de côté. Et permettez-moi de réaliser mon rêve.

Claudette Michaud-Vaillancourt

FONDATION LAURE-GAUDREULT 20^E ANNIVERSAIRE EN MONTÉRÉGIE



La Fondation Laure-Gaudreault fête son 20^e anniversaire en Montérégie cette année. La troupe L'Intemporelle a été sollicitée pour faire une adaptation et la mise en scène d'une pièce de théâtre portant sur la vie de Laure Gaudreault. Cette pièce intitulée « Laure Gaudreault, une battante » a été écrite par Pauline Robert, membre du secteur Granby-La Pommerai.

Elle sera présentée le samedi 11 septembre 2010 en après-midi, à l'école secondaire de Montagne, 995, rue de Montarville, à Boucherville. Les billets, au coût de 20\$, sont vendus par Christiane Potvin-Lapalme, votre présidente, au 450 635-1309.

Y participeront aussi Monique Fortin, Louise Provençal, Nicole Perron, Jean-Claude Bardier, René Mineau, Danielle Duchesneau et Rémi Ouellette, membres de la région.

Mariage de l'AREQ des Prairies-Brossard et le Guatemala



Les couturières de MayaQuébec sont fières de pouvoir aider leurs compatriotes sinistrés

Vous avez sûrement appris que la population du Guatemala a été éprouvée à son tour au début de l'été par deux désastres naturels : dans la région de Sololá, des glissements de terrain dus à de fortes pluies accompagnant l'ouragan Agatha et l'éruption du volcan Pacaya. Celui-ci, situé à une cinquantaine de kilomètres de la capitale, a craché ses cendres jusque dans le bidonville où sont situés l'atelier de couture et la maison des couturières. «Il ne manquait plus que cela!» nous sommes-nous exclamés ici. Puis, prenant exemple de leur grande capacité de résilience et en écoutant les appels à l'aide provenant des régions touchées, nous nous sommes demandé ensemble : «Que pourrions-nous faire pour aider les sinistrés, ceux qui ont tout perdu?» Tout naturellement, les couturières ont pensé partager ce qu'elles savent si bien faire. Il a été décidé d'offrir des couvertures pour les familles qui ont dû être déplacées dans des camps.



La distribution des dons aux sinistrés

Merci à vous tous de permettre à des femmes d'un milieu très défavorisé de pouvoir aider leurs compatriotes. Voici ce qu'a dit la présidente au nom des couturières lors de la remise des dons : «Nous sommes très contentes de pouvoir aider des victimes en ces moments où l'aide humanitaire est tout à fait nécessaire. Nous sommes fières de participer à cette solidarité en offrant des produits faits de nos propres mains. Nous espérons que les 50 couvertures que nous remettons aujourd'hui pourront soulager ces familles qui en ont tant besoin.»

Si vous voulez faire un don en argent ou en matériel (produits d'hygiène; effets scolaires; vêtements, sandales et souliers propres pour les enfants), nous vous invitons à communiquer au plus tôt car les conteneurs partiront à la fin d'août:

explorateurs@hotmail.com, 450 444-4231.

Nous nous engageons à remettre vos dons.

Nous remercions le comité organisateur du Salon Moisson d'Art 2010 de nous avoir si gentiment invités à participer à leur expo-vente annuelle les 23 et 24 octobre. Nous y présenterons le travail de nos artisanes guatémaltèques. Au plaisir de vous y retrouver!

Un dernier merci au comité directeur de notre secteur qui a appuyé le projet MayaQuébec tout au cours de la dernière année.

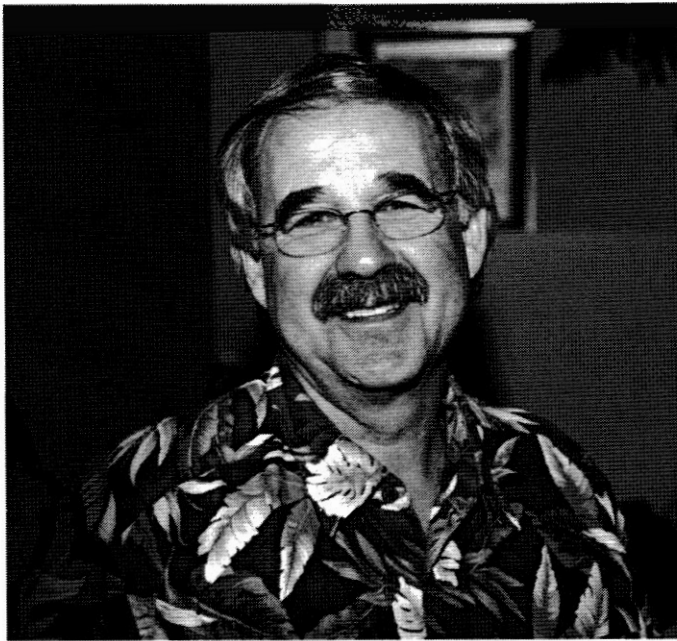
*Francine Marceau,
membre de l'AREQ(CSQ) des Prairies-Brossard*



La coordonnatrice de MayaQuébec remet, au nom des associées, 50 couvertures pour les sinistrés

Cette opération a évidemment pu être réalisée grâce à la générosité de donateurs québécois dont les membres de l'AREQ font partie.

Homage à un bénévole



Pierre Francoeur

« Le bénévolat... c'est contagieux!!! »

Tous, nous connaissons Diane Trudeau et Pierre Francoeur, un couple de nos retraités, pour leur appartenance et leur participation aux activités de l'AREQ. Depuis de nombreuses années Diane est une téléphoniste fidèle et responsable de notre Association. Longtemps et encore si l'occasion s'y prête, elle offre ses services au Centre de bénévolat de la Rive-Sud.

Pierre est l'un des responsables de l'activité quilles. Durant plusieurs années, avec Jeanne Ethier-Lamoureux, il a organisé la fête de Noël pour notre Association.

La Croix-Rouge organise une activité, là aussi, Pierre oeuvre généreusement et cela sans compter son temps. Un sinistre survient, même durant la nuit, Pierre n'hésite pas, vite il se rend sur les lieux afin encore une fois d'apporter son support.

Il n'est donc pas rare que nous puissions observer sa grande générosité, sa participation, son dévouement, sa disponibilité et son sens de responsabilité dans tous ses engagements.

Pierre est toujours présent pour les membres de l'Association et comme un scout, il répond: «Toujours présent».

Cette présence généreuse de Pierre et de Diane, sa conjointe, ne connaît pas de frontière. Là où les besoins sont grands, c'est souvent ensemble qu'ils répondent: «Présents».

C'est pourquoi leur aide et leur collaboration s'étendent bien au-delà des limites territoriales allant du Pérou, au Guatemala, à la Bolivie, à Acapulco, au Paraguay et même plus. Leur participation humanitaire est variée passant de l'écoute, à l'aide pour l'instauration d'un service, à l'éducation, à l'envoi de biens venant du Québec et répondant à l'urgence de besoins des personnes jusqu'à une participation plus physique telle que des travaux de construction ou de rénovation et cela dans des conditions souvent très difficiles à cause de la grande chaleur mais aussi souvent dans des conditions d'hébergement plus que rudimentaires.

Diane et Pierre disent: «Lorsque nous vivons avec le peuple défavorisé nous devenons plus sensibles à leurs besoins et nous prenons aussi davantage conscience de la chance que nous avons d'avoir les conditions de vie que sont les nôtres. Malheureusement, il arrive que notre trop grand confort nous fasse oublier les valeurs de base».

Ils ajoutent: «Nous croyons que notre exemple a permis de sensibiliser notre entourage. Quelques-uns ont suivi nos traces alors que d'autres, ayant pris conscience des valeurs importantes pour eux, ont choisi de partager et de s'engager sous différentes formes».

Depuis quelques années, un nouvel appel s'est fait entendre, celui de la venue de petits-enfants à aimer et à choyer abondamment.

Quelques minutes ou quelques heures passées en leur présence et déjà on se sent transformé et on a le désir de faire plus, d'être davantage à l'écoute des besoins de ceux qui nous entourent. Un couple, deux personnes merveilleuses à découvrir, à connaître, à côtoyer.

Diane et Pierre des personnes engagées!

***Félicitations à Pierre,
notre bénévole de l'année!***

Nicole Trépanier Gagné, vice-présidente

VOUS FAITES PARTIE DE L'AREQ

Vous avez un besoin de dire, d'écouter, d'être écouté et même de chanter, ou d'une courte visite en passant....d'un brin d'aide...

Quelque chose qui fait du bien. Nous avons quelqu'un pour vous. Communiquez avec Patricia au 450 635-4068 (3 bips pour message).

N.B. Si vous avez quelques minutes à partager dans la douceur d'une rencontre, ce serait apprécié. Merci!

Patricia Vallée...

La parole est à nos membres...

Souvenirs...



Déambulant dans les rues de ma ville, les souvenirs défilent dans ma mémoire au rythme accéléré de mes pas.

Tout y passe : enfance, adolescence, jeunesse, espace de vie nommée « âge mur », vieillesse. Comme vous, collègues de ma génération, j'ai connu les joies et déceptions du beau métier que nous avons exercé, oui j'ose le dire, de façon professionnelle.

Aujourd'hui vivre l'instant présent, me préoccuper le moins possible de l'avenir, tel est mon leitmotiv. Je veux tirer le meilleur de cet amalgame d'états de vie pour me constituer un art de vivre.

Lorsque le passé me rattrape, j'aime constater les progrès accomplis : de « maîtresse d'école » je suis devenue enseignante; j'ai l'impression d'avoir « monté de classe »!... Après la lecture de ce contrat d'enseignement d'une institutrice qui œuvrait dans le monde de l'éducation en 1910, je peux dire que nous venons de loin...de très loin...

- L'enseignante ne doit pas être mariée.
- Elle ne doit jamais se tenir en compagnie d'hommes.
- Elle doit toujours être à la maison entre 8 heures du soir et 6 heures du matin, à moins d'être en train de travailler à l'école.
- Elle ne peut se tenir dans ou près d'un restaurant du village.
- Elle ne doit jamais quitter le village sans la permission des commissaires.
- Elle ne peut pas fumer.
- Il lui est interdit de boire du vin, du whisky ou de la bière.

- Elle ne peut jamais aller en carriole avec un autre homme que son père ou son frère.
- Elle ne doit pas porter des couleurs voyantes.
- Elle ne doit pas faire des « arrangements » avec ses cheveux.
- Elle doit porter au moins deux vêtements supérieurs, dont un châle.
- Aucune de ses robes ne doit être à plus de 2 pouces au-dessus de la cheville.
- Elle doit faire en sorte que son école soit toujours très propre et accueillante.
- En conséquence, elle doit :
 - balayer le plancher de la classe tous les jours,
 - laver le plancher au moins une fois la semaine à l'eau chaude et savonneuse,
 - nettoyer le tableau au moins une fois par jour,
 - allumer le feu de la fournaise à 7 heures AM, afin que la classe soit réchauffée à l'arrivée des élèves vers 8 heures.

(Extrait d'un journal de la région de Saint-Nicolas, Comté de Lévis. Source : L'Echo-J, janvier 1977, AREQ 05-J (Estrie) East-Angus)

Je ne suis sûrement pas la seule à avoir habité l'école de rang. L'article 13 était implicite à la tâche d'enseignement avec un salaire annuel de 600\$. 1947, l'année de mes débuts a été remplie de surprises; cette situation existait encore en 1951 avec possibilité d'augmentation salariale jusqu'à 1000\$ selon le bon vouloir des commissaires.

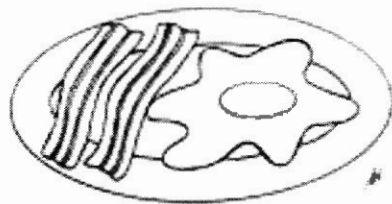
À quand remonte l'arrivée des concierges? À mon retour au travail en 1962, un concierge faisait partie du personnel de l'école à la commission scolaire de Candiac. Ouf!...

Merci à vous qui avez travaillé à améliorer le sort des « maîtresses d'école », à revaloriser le métier le plus beau du monde ou...profession?

Antonine Mondat, membre octogénaire du secteur.

Les petits déjeuners du secteur des Prairies-Brossard

☺ *Bienvenue aux 1155 membres* ☺



Au secteur des Prairies-Brossard, les petits déjeuners sont des temps de rencontres entre les membres pour échanger et fraterniser, dans un climat convivial autour d'un bon repas et toujours à un prix raisonnable.

C'est aussi un temps pour transmettre des informations de dernière heure; depuis 4 ans l'INFORM'AREQ est distribué à tous les membres présents et envoyé par courrier électronique à tous ceux qui sont sur le réseau de l'AREQ des Prairies-Brossard.

DATES : **les jeudis** 23 SEPTEMBRE, 28 OCTOBRE, 25 NOVEMBRE 2010

HORAIRE : **08 h 45 à 10 h 30**

LIEU : **LA STATION DES SPORTS (autrefois la brasserie SCOOP)**
3500, boulevard Matte, Brossard, 450 907-4433

MENU et COÛT : similaires à ce que nous connaissions à la brasserie Scoop,
les COUPONS-RABAIS ne peuvent pas servir de mode de paiement.

ANIMATION: brèves informations sur la vie et les activités de votre Association,
présentation et vente d'œuvres de nos artistes du secteur.

PRIX DE PRÉSENCE : le port du bouton de l'AREQ (CSQ) continuera d'être gratifié.

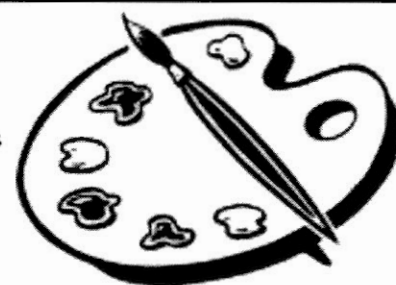
INFORMATIONS : Jocelyne Dumais-Carrier et Marcel Carrier 450 454-6445, Denise Lacombe 450 672-2972,
Fernand Bédard 450 678-7569, Gilles Charette 450 635-3350

Salon Moisson d'Art 2010

Les artistes et artisans de l'AREQ des Prairies-Brossard et leurs amis sont à l'œuvre Pour une sixième année consécutive afin de vous offrir une expo-vente exceptionnelle. Un peu plus de 40 personnes talentueuses vous présenteront des œuvres de qualité dans les domaines des arts visuels, des métiers d'art et de l'artisanat. Ne manquez pas ce rendez-vous! Parlez-en à vos parents, amis et connaissances. On vous attend! L'entrée est libre et un grand stationnement est à votre disposition.

Date : samedi et dimanche les 23 et 24 octobre de 10 h à 16 h

Lieu : école Saint-Marc, 30, chemin Haendel, Candiac.



Trajet: de l'Autoroute 30

Prendre la sortie 98N en direction de Candiac.
Prendre la sortie 44, direction Candiac/ boulevard Montcalm.
Tourner à droite sur boulevard Montcalm.
2^e lumière : tourner à gauche sur le chemin Haendel

Trajet: de la Route 132

Sortie 44, direction Candiac/ boulevard Montcalm.
Tourner à gauche à l'intersection en T, sur le boulevard de l'Industrie.
1^{ère} lumière : tourner à droite sur le boulevard Montcalm.
1^{ère} lumière : tourner à gauche sur le chemin Haendel

Responsables du Salon Moisson d'Art

Diane Hébert 450 671-3994
Marcienne Labrie 450 676-7683
Ève Martel 450 359-8074

Dîner de la « Non-Rentrée » à ... ESPACE RIVE-SUD



Moment privilégié pour tous les membres du secteur de se rencontrer, d'échanger, de discuter et de festoyer... Profitez de l'occasion pour visiter ce nouveau chic « Club-House » du terrain de golf de La Prairie. Un spectacle architectural en parfaite harmonie avec cette oasis naturelle qu'est le Club de golf La Prairie, Espace Rive-Sud est un centre multifonctionnel d'une envergure inégalée sur la rive sud.

DATE : jeudi 9 septembre 2010 à 11h 15

LIEU : Espace Rive-Sud (terrain de golf de La Prairie)
500, avenue du Golf
Intersection avenue De Balmoral et boulevard Taschereau à La Prairie

PROGRAMME: 11 h 15: accueil / punch (non alcoolisé)
11 h 45: mot de bienvenue et présentation des nouveaux retraités et DÎNER.
Menu: salade du jour, médaillon de bœuf, légumes, dessert du jour, café et infusion.
Vin : vendu sur place (on ne peut pas apporter son vin)



COÛT : 30.00\$ pour les membres du secteur (25,00\$ avec un coupon-rabais)
40.00\$ pour les non-membres... (coût réel, taxes et service inclus : 40,00\$)

RÉSERVATIONS : complétez le coupon-réponse de la page 26
DATE LIMITE: 31 août 2010 MAXIMUM : 300 PERSONNES

TABLES RÉSERVÉES: les groupes de 4 personnes et plus sont invités à se réserver une table (maximum : dix personnes); inscrivez le nom du responsable de votre groupe sur le coupon-réponse. À l'entrée, un numéro de table vous sera remis (le même processus que l'an dernier).

NOUVEAUX RETRAITÉS : UNE INVITATION SPÉCIALE VOUS PARVIENDRA.

TRANSPORT : Besoin de transport... n'hésitez pas à communiquer avec nous..

INFORMATIONS : Gilles Charette, 450 635-3350 ou gcgilles@sympatico.ca
Nicole Trépanier-Gagné, 450 659-3372
Christiane Potvin-Lapalme, 450 635-1309

« Voyage d'un jour » ...Vendredi le 28 mai 2010

Vendredi le 28 mai dernier, profitant d'une très belle journée, un groupe de l'AREQ des Prairies-Brossard (dont je fais partie) s'est offert un « Voyage d'un jour » à la découverte des Cantons de l'Est. Pour ma première visite à l'Abbaye de Saint-Benoît-du Lac, je fus émerveillée devant ce magnifique monument, avec cette tour tout en hauteur, construit au début du 20^e siècle. Un long corridor bien éclairé tout en couleur accueille les visiteurs pour les mener vers une grande et belle église. Nous avons aussi découvert le magnifique Domaine Howard tout en rencontrant la 3^e et dernière épouse de cet illustre sénateur. Au centre-ville de Sherbrooke nous avons admiré les impressionnantes fresques murales peintes sur certains murs extérieurs qui racontent l'histoire de cette ville. À bord du train Orford-Express, tout en dégustant un excellent dîner, nous avons admiré toutes les beautés des Cantons de l'Est, de Sherbrooke à Eastman. Après une visite au Marché de la Gare quoi de mieux qu'un bon souper à la Brasserie Le Dauphin avant le retour à la maison.

Ce « Voyage d'un jour » m'a permis de m'instruire et d'apprendre tout en fraternisant avec des gens intéressants.

Un gros merci aux organisateurs de cette belle journée.

Un merci bien particulier à la présidente madame Christiane Lapalme qui nous a accompagnés durant ce merveilleux voyage.

Madeleine Brunelle

Conférences

JOURNÉE DES ÂÎNÉS

vendredi 1^{er} octobre

Dans le cadre de la journée internationale des personnes âgées, le **vendredi 1^{er} octobre** prochain, venez participer à une journée d'activités. Pendant l'avant-midi, deux conférences vous seront présentées sous des thèmes très différents et en après-midi, musique et chansons vous raviront. Cette journée sera réalisée conjointement avec le Service des Loisirs de la ville de Delson, le Club de l'Age d'or de Delson et l'AREQ des Prairies-Brossard. Les partenaires financiers sont la Caisse Desjardins Des Berges de Roussillon et la TRAM (Table Régionale des Aînées de la Montérégie).

Programme:

- 9 h 30: Conférence sur le « **Programme PAIR** » qui assiste les personnes retraitées, malades ou vivant seules. On y offre un service d'appels téléphoniques personnalisés afin de contrôler l'état de santé des aînés de façon journalière.
Ce volet sera présenté par un policier préventionniste.

Pair



KATIALEPAGE
S T Y L I S T E

10 h 15 : Pause-santé

10 h 30 : Conférence : « **Comment choisir intelligemment sa garde-robe?** » présentée par Mme Katia Lepage, styliste.

- Les essentiels d'une garde-robe
- Comment faire des agencements
- Astuces et conseils pour avantager votre type de silhouette
- Regard sur les tendances automne-hiver 2010-11



12 h : Dîner (buffet)

13 h 30: **Causerie interactive en chansons animée par Gilbert Doucet**
« **Panorama de la chanson québécoise** »



Présentation des auteurs/compositeurs/interprètes québécois de 1980 à nos jours, dont Luc Plamondon, Daniel Lavoie, Michel Rivard, Richard Séguin, Paul Piché, Les Colocs, Daniel Bélanger, Céline Dion, Mes Aïeux, Les Cowboys Fringants, Pierre Lapointe, Ariane Moffat, Tricot Machine...

Structuration de l'industrie de la chanson avec l'Association québécoise de l'industrie du disque, du spectacle et de la vidéo (ADISQ)

15 h : Clôture et évaluation de la journée

COÛT : 10\$ (Les membres de notre secteur peuvent utiliser un coupon-rabais)

INSCRIPTION : Compléter le coupon-réponse de la page 27. Date limite : 28 septembre 2010.

LIEU : Salle de conférence du Centre sportif de Delson
100, avenue Delson, Delson.

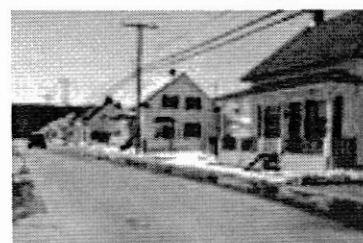
TRAJET: Route 132 direction pont Mercier, tourner à gauche boulevard Georges-Gagné, rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche avenue de Delson. Grand stationnement gratuit.

INFORMATIONS: Christiane Potvin-Lapalme, 450 635-1309

Voyage d'un jour



Les couleurs d'automne *Au Pays de Fred Pellerin* *et Saint-Élie-de-Caxton*



Voyage offert à tous les membres du secteur et leurs amis

le jeudi 7 octobre 2010

Programme de la journée

- 8h Départ en autocar de luxe du
Centre communautaire Conrad-Monette
1, 1^{ère} Avenue, Delson.
Rencontre avec votre guide.
- 10h 30 **Visite de l'écomusée de la micro-brasserie
Nouvelle-France,
Saint-Alexis-des-Monts**
*Histoire et saveurs dans une ambiance qui
rappelle les tavernes du temps de la
Nouvelle-France, les bières brassées sur
place nous seront présentées, accompa-
gnées d'une platée du terroir du village.*
- 12h **Dîner à la micro-brasserie**
- 15h15 **Visite guidée du village Saint-Élie-de-
Caxton**
La visite guidée en carriole, « Fred me
raconte », vous permet de parcourir les rues
du village tout en écoutant les histoires
imaginées et racontées par la voix de Fred
Pellerin et autres.

Visite du Musée "Nos souvenirs"

Le musée expose plusieurs thèmes tels :
canotiers, bûcherons, draveurs, guide de
chasse et pêche, beurriers, fromagers,
boulangers et nombreux autres métiers
exercés par plusieurs citoyens du village
entre les années 1890 et 1950.

Saint-Élie-de-Caxton, un village d'histoire et
de légendes!

Visite de l'église de Saint-Élie-de-Caxton

17h30 **Souper à Saint-Élie-de-Caxton**

19 h 30 En route, retour

21 h 00 Arrivée à Delson

PRIX : 130,00\$ pour les membres (coupons-rabais
acceptés)

139,00\$ pour les non-membres.

Ce prix comprend :

- le transport en autobus de luxe
- un guide accompagnateur
- 1 dîner, 1 souper
- toutes les visites
- les taxes et le service

RÉSERVATIONS :

compléter le coupon-réponse de la page 26

Date limite : le 5 SEPTEMBRE 2010.

Maximum : 55 personnes

INFORMATIONS :

Agathe Frappier-Lazure 450 638-2018

Christiane Potvin-Lapalme 450 635-1309

Créations Gourmandes
Chocolatier Pâtissier

Accessoires pour la décoration de gâteaux et chocolat
Cours de chocolat, pâtisseries et de décoration de gâteaux

Tél.: (450) 635-8330
Sans frais: 1-866-488-8330

www.creationsgourmandes.com

1070, rue Union • Ville Ste-Catherine • (Québec) J5C 1B3

ATTENTION: RABAIS DE 15% sur tous vos achats
pour les membres de notre secteur (sur
présentation de votre carte de membre ou bouton)

Activités hebdomadaires

AQUAFORME

Venez vous joindre à un groupe dynamique d'aquaforme. Ces activités aquatiques s'adressent autant aux hommes qu'aux femmes. Il n'y a pas d'inscription obligatoire.

DATE : ces activités ont lieu aux jours et heures déterminés par le professeur, selon ses disponibilités.
HORAIRE : la durée de l'activité est d'une heure, de septembre à la mi-juin. Communiquez avec un responsable du Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais : 450 444-7235
LIEU : Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais, 870, chemin de Saint-Jean, La Prairie.
COÛT : 2,50\$ / visite, payable à l'entrée. **Les coupon-rabais ne sont pas acceptés.**
INFORMATIONS : Emilien Leblond 450 462-3757

BRIDGE

Activité divertissante, passionnante qui aide à cultiver la mémoire et exercer notre concentration. N'hésitez pas à vous joindre à nous.

INFORMATIONS : Gisèle Gaudette 450 672-6403

COURS DE DANSE EN LIGNE

Voici la cédule pour l'année 2010-2011

Session automne: 12 cours
DATE : du lundi 13 septembre au lundi 6 décembre 2010 inclusivement.
relâche le lundi 11 octobre (Action de Grâce)
COÛT : 45,00\$ pour les cours d'une heure
70,00\$ pour les cours de deux heures.
Le coût devra être acquitté dès le premier cours (argent ou chèque au nom de « AREQ des Prairies-Brossard »). Les membres du secteur peuvent utiliser un coupon-rabais.

Session hiver: 15 cours
DATE : du lundi 10 janvier au lundi 18 avril 2011 inclusivement.
relâche le lundi 11 octobre (Action de Grâce)
COÛT : 50,00\$ pour les cours d'une heure
85,00\$ pour les cours de deux heures.
Le coût devra être acquitté dès le premier cours (argent ou chèque au nom de « AREQ des Prairies-Brossard »). Les membres du secteur peuvent utiliser un coupon-rabais.

HORAIRE : 12h 40 à 13h 40 pour les élèves « débutants »
13h 50 à 14h 50 pour les élèves « intermédiaires »
15h 00 à 16h 00 pour les élèves « avancés »

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude, 135 D, chemin Haendel, Candiac.
Salon des bénévoles : la semaine de relâche des enfants.

INFORMATIONS : Jeanne Éthier-Lamoureux 450 672-8452 et Huguette Masse-Brais 450 659-0119

COURS D'ESPAGNOL

Cette année encore des cours d'espagnol seront offerts.

DATE : début des cours : pendant la semaine du 5 octobre
Les mardis pour les débutants, les mercredis pour intermédiaires et les jeudis pour les avancés
HORAIRE : 13 h 30 à 16 h
LIEU : Centre communautaire Conrad-Monette
1, 1^{ère} Avenue, Delson.

INFORMATIONS : Christiane Potvin-Lapalme, 450 635-1309 ou christianelapalme@hotmail.com

Activités hebdomadaires

COURS DE DANSE SOCIALE

Encore cette année, l' AREQ des Prairies-Brossard invite tous les membres et leurs amis à faire de la danse sociale une activité de choix. Nous vous invitons à vous joindre à nous pour du plaisir garanti dans une atmosphère de détente.

DATE: début des cours: **mercredi 22 septembre 2010**. Session de 12 cours.
HORAIRE : 18 h 00 à 19 h 15 **Niveau débutant**. Nouveau cours si le nombre d'inscriptions est suffisant.
Important, communiquez avec nous avant la fin d'août.
19 h 15 à 20 h 30 **Niveau Bronze 4e année**
20 h 30 à 21 h 45 **Revision Bronze début Argent 6e année**
LIEU : Complexe Roméo-Patenaude , 135, chemin Haendel, Candiac
COÛT: 75\$ par personne
PROFESSEUR : Lise Patenaude, membres de l'AREQ



INFORMATIONS : Luce Mercure-Le Blanc 450 445-2009, Denise Roy-Mailhot 450 659-1305.
« *Faites le premier pas en vous inscrivant, nous ferons les autres ensemble!* »
BIENVENUE À CHACUN.

QUILLES

DÉBUT : 8 septembre 2010
HORAIRE : les mercredis, de 9h 30 à 11h 45
LIEU: QUILLORAMA, 3900, boulevard Matte, Brossard
INFORMATIONS : Pierre Francoeur 450 635-3266
Monique Yelle-Asselin 450 635-3323
NOTE : **Plusieurs places sont disponibles pour ceux qui désirent s'inscrire.**



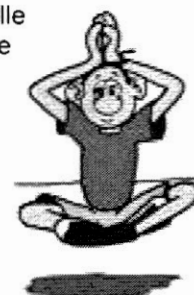
SCRABBLE

Accueil, amitié, activité accessible à tous et on ne s'ennuie pas...
LIEU : Complexe Saint-Laurent, 500, rue Saint-Laurent, La Prairie.
DATE : les jeudis, du 23 septembre au 16 décembre 2010 à 13 h 30.
INFORMATIONS : Claire Paquette-Bernachez, 450 659-0977

COURS DE YOGA

Pour le maintien d'une vie saine et heureuse, l'AREQ(CSQ) des Prairies-Brossard vous offre pour la nouvelle année, les cours de yoga adaptés pour les personnes de 50 ans et plus. Les personnes désirant se joindre au groupe pour la pratique salutaire du yoga sont les bienvenues.

DATE : les mardis, du 22 septembre 2010 au 7 décembre 2010 (session de 12 cours)
HORAIRE : de 9h 30 à 11 h
LIEU : Complexe Roméo-Patenaude (local de musique) 135, chemin Haendel, Candiac
COÛT : 120\$ par personne. (les membres peuvent utiliser un coupon-rabais)
PROFESSEUR : Carole Deslauriers, diplômée en Yoga



INSCRIPTION : **important de vous inscrire avant le début des cours**. Maximum 15 places. Vous pouvez le faire dès maintenant ou après le 7 septembre car je serai absente du 20 août au 7 septembre.
INFORMATIONS et RÉSERVATIONS: Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372, arniga@netcourrier.com

Brunch des bénévoles.

Mercredi le 16 juin, au restaurant du Vieux-Fort à La Prairie, nous avons eu le plaisir d'accueillir 68 de nos bénévoles de l'AREQ des Prairies/Brossard pour leur exprimer notre reconnaissance pour tout le travail fait par chacun d'eux. Pouvoir compter sur la générosité et la fidélité de ses membres est une immense richesse pour une Association comme la nôtre.

MERCI est un mot bien court pour vous assurer de toute notre appréciation et de toute notre gratitude pour chaque geste posé.

Nous souhaitons que ce bien banal mais très sincère MERCI soit aussi reçu par nos bénévoles qui n'ont malheureusement pas pu être des nôtres pour ce déjeuner de reconnaissance.

Le plaisir de se retrouver et de partager était au rendez-vous.

Les conversations et les rires en faisaient foi.

Lors de ce déjeuner, nous avons souligné d'une façon plus spéciale le bénévolat de monsieur Pierre Francoeur. En guise de remerciement pour son engagement social de plusieurs années une carte-privilèges lui a été offerte pour la durée d'une année.

Cette carte lui donne un droit de participation gratuite à toutes les activités organisées par notre secteur pour l'année 2010-2011: tous les petits déjeuners, dîners de la Non-Rentrée, de Noël et de la Saint-Valentin, assemblées générales sectorielle et régionale ainsi que les conférences.

(VOIR LA PHOTO PAGE SUIVANTE).

Nicole Trépanier Gagné, vice-présidente

ARTS VISUELS



Lors du Salon Moisson d'Art d'octobre dernier, 3 personnes de notre région, qui avaient été mandatées en tant que juges, pour faire l'achat d'œuvres d'art lors d'expositions des artistes des différents secteurs, ont acheté une sculpture de l'artiste Suzanne Duhamel-Demarbre, de notre secteur. La région bénéficiait alors d'une somme de 1000\$, venant du national. Il y a eu des expositions dans 3 secteurs et les juges ont fait l'acquisition de 5 œuvres.

Afin de créer un fonds dans le but de valoriser les talents artistiques des membres de la région, des billets de tirage ont été mis en vente lors de l'assemblée générale régionale. Lors de cette vente, 350\$ ont été recueillis. Le bronze, oeuvre de madame Suzanne Duhamel-Demarbre a été gagné par madame Lise Gélinas-Auger de notre secteur.

Merci à toutes les personnes qui ont acheté les billets et bravo à toi, Lise. Je suis certaine que cette œuvre d'art a une place d'honneur chez toi.

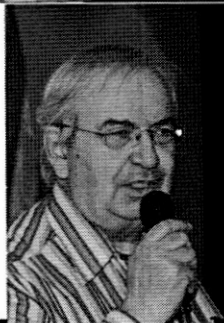
Christiane Potvin-Lapalme

Michel Gagnon, président régional
 Jeanne Éthier-Lamoureux, secrétaire
 Christiane Potvin-Lapalme, prés.sectorielle

Assemblée générale mai 2010



Des membres étudient le plan d'action



à gauche
 Gilles Charette
 (vice-président)



à droite
 Donald Laurin
 (indexation)



Des membres analysent le bilan financier



Diane Hébert
 (Moisson-d'Art)



Hélène Guérard
 (cond.des femmes)



Claudette Michaud-
 Vaillancourt
 (F.L.G.)

Brunch des bénévoles juin



à droite
 Pierre Francoeur
 (bénévole de l'année)
 Nicole Trépanier Gagné
 (vice-présidente)
 Christiane Potvin-Lapalme
 (présidente sectorielle)



Nos bénévoles heureux
 de fraterniser ensemble



Méli-melo

Dîner de Noël 2010

RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE DU
JEUDI 9 DÉCEMBRE.

En plus du dîner et des cadeaux, un grand **spectacle musical de deux heures** vous sera offert par 10 chanteurs...

TOUS LES DÉTAILS VOUS SERONT DONNÉS DANS « La Moisson » DE NOVEMBRE PROCHAIN.

Vous changez d'adresse civique... ou de courriel?



Chaque année, des centaines de membres de l'AREQ déménagent. D'autres changent de fournisseur Internet ou de logiciel de messagerie, de sorte que leur adresse courriel inscrite dans la banque de données de l'AREQ devient caduque.

Ainsi, l'AREQ arrive difficilement à joindre certains membres pour leur communiquer de l'information concernant ses activités et ses services.

Afin que nous puissions mettre à jour notre banque de données, nous comptons sur votre collaboration pour nous informer de toute modification de vos coordonnées personnelles (changement d'adresse, nouvelle adresse courriel, etc.). Deux moyens s'offrent à vous : 450 635-1309 ou christianelapalme@hotmail.com.

Christiane Lapalme, présidente

Procédure lors d'un décès

Avis par la famille ou avis par la personne présidente d'un secteur?

Lorsqu'un membre de l'AREQ décède, il est important que cette information soit transmise **au siège social de l'Association (1-800 663-2408)**.

Parfois la famille s'en charge et parfois la personne présidente d'un secteur s'en charge. Pour éviter des incidents fâcheux, nous avons besoin du nom de la personne décédée, de son numéro d'assurance sociale ainsi qu'un avis de décès paru soit dans un journal ou soit sur un site de maison funéraire. Les erreurs sur la personne peuvent causer des préjudices qui souvent sont irréparables.

Méli-melo

Ohé! Ohé! Les Joyeux Sorteux fêtent leur 10e anniversaire ... les 13, 14 et 15 mai 2011

à l'Hôtel du Parc Orford à Magog sous le thème
« country-western ».

Nous avons réservé l'hôtel au complet (52 chambres). Soyez de la fête. Des surprises vous attendent. Visite patrimoniale et théâtrale de Sherbrooke (optionnelle).

Prix à partir de 200\$ (taxes et service inclus) pour un séjour de 2 nuits, 3 jours, 6 repas, 4 apéros et 2 spectacles en soirée.

Informations : Suzanne Deneault Bahl, membre de l'AREQ, 450 676-1804.

La Société d'histoire de La Prairie-de-la-Magdeleine (SHLM) vous invite...

Exposition estivale à la SHLM au 249, rue Sainte-Marie à La Prairie (entrée gratuite)

Du 14 juin au 26 septembre 2010, la Société d'histoire de La Prairie-de-la-Magdeleine vous propose une exposition sur les tramways de Montréal dans la première moitié du 20e siècle. À travers des photos et des objets reliés à l'univers des tramways, venez découvrir et, peut-être pour certain, revivre cette époque romantique du transport en commun.

**Conférences 2010-2011 (3 \$ pour les non-membres)
Bienvenue à tous**

Sept conférences vous sont proposées durant l'année. Voici les trois premières : 21 septembre « *La croix à la mémoire du 2e combat de La Prairie au rang de la Bataille* » par Jean Joly, le 19 octobre « Les noms de famille dans une société distincte » par Roland Jacob et le 16 novembre « *Les soldats de la guerre de Sept Ans en Nouvelle-France* » par Marcel Fournier. Ces conférences débutent à 19 h 30 au 249, rue Sainte-Marie à La Prairie.

Pour informations sur les activités et heures d'ouverture : 450 659-1393, histoire@laprairie-shlm.com

Web: www.laprairie-shlm.com

Jean-Pierre Yelle, membre de l'AREQ

IN MEMORIAM "C'est grand la mort, c'est plein de vie dedans". Félix Leclerc

Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.

Mme SIMONE LEMIEUX-CHARETTE est décédée le 12 avril, à l'âge de 88 ans. En plus de son fils Gilles Charette, membre du secteur et vice-président, elle laisse dans le deuil, ses deux filles Francine et Nicole ainsi que plusieurs parents et amis.

Mme CARMEN GOULET est décédée le 18 avril, à l'âge de 94 ans. Elle était la mère de M. Pierre-André Desrosiers, membre du secteur et notre photographe au journal « la Moisson ». Elle laisse dans le deuil, son fils, ainsi que plusieurs neveux et nièces.

M. PAUL MARTIN est décédé le 18 avril à l'âge de 66 ans, époux de Gaétane Robidoux, membre de l'AREQ. Outre son épouse, il laisse dans le deuil sa fille Nathalie, sa petite-fille Cassandre, ainsi qu'autres parents et amis.

Mme FLORIANNE PARENT-VANASSE est décédée le 20 avril, à l'âge de 87 ans, elle était membre du secteur et la soeur de Thérèse Parent Bureau également membre du secteur.

M. YVES DORÉ, membre de notre secteur est décédé le 15 juillet, à l'âge de 85 ans. Il laisse dans le deuil son épouse Lucie Lamarre, sa soeur Yolande et sa nièce Diane Hébert (membres de l'AREQ) ainsi que plusieurs parents et amis.



Remerciements

ÉCOLE DU TOURNANT...GALA MÉRITAS 2010

AREQ des Prairies-Brossard,

Le 19 mai dernier, se tenait l'édition 2010 du Gala des Prix SESAME de l'école du Tournant. Devant une salle composée des jeunes, de leur famille et leurs amis, les 31 lauréats ont pu être félicités publiquement pour leurs efforts, leur persévérance et leur réussite. De plus, les jeunes nous ont offert des performances artistiques hautes en couleur.

Au nom de l'équipe-école, je tiens particulièrement à vous remercier de vous être associé à cet événement, à titre de partenaire financier. Par votre contribution, vous reconnaissez l'importance de rendre hommage aux jeunes qui ont relevé le défi de renouer avec le monde scolaire. Nous apprécions grandement votre sensibilité à la cause des jeunes raccrocheurs et soyez assurés qu'ils vous en sont sincèrement reconnaissants.

Cordialement, Dominique Lafleur, directrice.

ÉCOLE LOUIS-CYR...CÉRÉMONIE DES FINISSANTS

AREQ des Prairies-Brossard,

Remerciements, pour votre engagement et votre support lors de la cérémonie des finissants de l'école Louis-Cyr 2010,

Nicole Laliberté Cyr, responsable de l'activité.

ÉCOLE ANTOINE-BROSSARD...GALA MÉRITAS 2010

AREQ des Prairies-Brossard,

Lors de cet événement, nous avons remis votre bourse à une jeune de 5e secondaire; elle s'est méritée ce prix d'excellence pour sa persévérance académique car au cours de son cheminement, elle a été en mesure de surmonter les différents obstacles en ayant toujours le sourire. Nous vous remercions pour ce geste très apprécié.

Veuillez agréer, l'expression de nos sentiments distingués.

Lise Lalonde-Gaucher, directrice de la 5^e secondaire.

ÉCOLE PIERRE-BÉDARD...GALA MÉRITAS 2010

AREQ des Prairies-Brossard,

Sincères remerciements, pour votre support lors du gala méritas des finissants de notre école et pour l'intérêt que votre Association porte à nos jeunes.

Cordialement, Nathalie Warren, responsable de l'activité.

COUPON-RÉPONSE pour le dîner de la NON-RENTREE du 9 septembre 2010

Nom et prénom en lettres moulées (nom de fille pour les dames s.v.p.)

1-	Responsable du groupe/table	Téléphone:	
			membre (oui/non)
2-			
3-			
4-			
5-			
6-			
7-			
8-			
9-			
10-			

Nombre de personnes membres : ____ (x 30,00\$)=____ non-membres : ____ (x40,00\$)=____ MONTANT

INCLUS : ____ \$

Chèque libellé à AREQ des Prairies-Brossard (**FAIRE PARVENIR AVANT LE 31 AOÛT 2010**)

Faire parvenir à : AREQ(CSQ) des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5

COUPON-RÉPONSE : Voyage à Saint-Élie-de-Caxton, jeudi 7 octobre 2010

Nom et prénom en lettres moulées (nom de fille pour les dames) Téléphone

1-		
2-		

Nombre de membres : ____ (x 130,00\$)=____ non-membres : ____ (x139,00\$)=____ MONTANT INCLUS : ____ \$

N.B. : Joindre à votre chèque le coupon-rabais s'il y a lieu.

Chèque libellé à AREQ des Prairies-Brossard (**FAIRE PARVENIR AVANT LE 5 septembre 2010**)

Faire parvenir à : AREQ des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5

COUPON-RÉPONSE : La « Journée des Aînés », 1^{er} octobre 2010

Nom et prénom en lettres moulées (nom de fille pour les dames) Téléphone

1-		
2-		

MONTANT INCLUS: ____ (10\$/ par personne)

N.B. : Joindre à votre chèque le coupon-rabais s'il y a lieu.

Chèque libellé à AREQ des Prairies-Brossard (**FAIRE PARVENIR AVANT LE 28 SEPTEMBRE 2010**)

Faire parvenir à : AREQ(CSQ) des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5

**COUPON-RABAIS 5\$****Secteur des Prairies-Brossard**

2010-2011 (limite 30 juin)

IMPORTANTE CONSIGNE:

Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix des activités du secteur : (sauf les déjeuners).
Échangeable que par la personne identifiée au verso.

Je profite du rabais à l'activité : _____

Nom : _____

En lettres moulées

**COUPON-RABAIS 5\$****Secteur des Prairies-Brossard**

2010-2011 (limite 30 juin)

IMPORTANTE CONSIGNE:

Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix des activités du secteur : (sauf les déjeuners).
Échangeable que par la personne identifiée au verso.

Je profite du rabais à l'activité : _____

Nom : _____

En lettres moulées

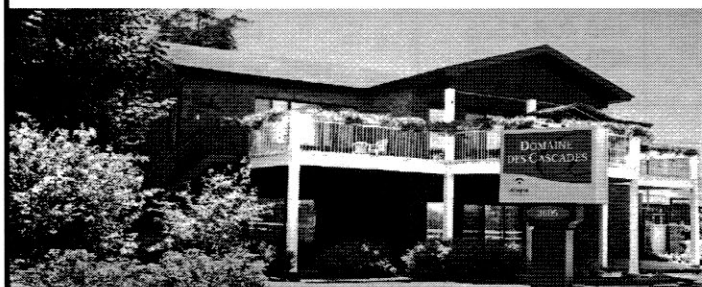
AREQ(csq) des Prairies-Brossard**C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5**

Activités	Responsables	Téléphone	Répondants au comité sectoriel
Aquaforme	Émilien Leblond	450 462-3757	Gilles Charette
Bridge	Gisèle Gaudette	450 672-6403	Gilles Charette
Cartes de souhaits	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc	450 659-9007 450 632-4295	Nicole Trépanier Gagné
Chaîne téléphonique	Christiane Potvin-Lapalme	450 635-1309	Christiane Potvin-Lapalme
Comité de l'environnement	Francine Crête Jeanne E-Lamoureux Francine Duhamel	450 468-4328 450 672-8452 450 651-4466	Louise Côté-Pelletier
Comité de l'indexation	Diane Hébert Donald Laurin Marcienne Labrie	450 671-3994 450 656-7237 450 676-7683	Christiane Potvin-Lapalme
Comité sociopolitique	Gilles Hébert	450 348-9527	Christiane Potvin-Lapalme
Comité de la condition des femmes	Hélène Guérard	450 656-5051	Nicole Trépanier Gagné
Comité de la condition des hommes	André Daoust	450 245-0088	Fernand Bédard
Comité des nouveaux retraités	Diane Gagnon-Veronneau	450 724-4091	Gilles Charette
Assurances, Réseau courriel	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Coupons-rabais	Christiane Potvin-Lapalme	450 635-1309	Christiane Potvin-Lapalme
Cours d'espagnol	Jeanne Éthier-Lamoureux Huguette Masse-Brais	450 672-8452 450 659-0119	Doris Croteau
Danse en ligne	Luce Mercure-Le Blanc Denise Roy-Mailhot	450 445-2009 450 659-1305	Nicole Trépanier Gagné
Danse sociale	Nicole Trépanier Gagné Christiane Potvin-Lapalme	450 659-3372 450 635-1309	Nicole Trépanier Gagné
Dîner de la Non-Rentrée	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné	450 635-3350 450 659-3372	Gilles Charette
Dîner de Noël	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné	450 635-3350 450 659-3372	Gilles Charette
Journal « La Moisson »	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné	450 635-3350 450 659-3372	Gilles Charette
Dîner de la Saint-Valentin	Claudette Michaud-Vaillancourt Anne Rousseau	450 466-9761 450 443-0113	Christiane Potvin-Lapalme
Fondation Laure-Gaudreault	Fernand Bédard Marcel Carrier	450 678-7569 450 454-6445	Gilles Charette
Petits déjeuners	Pierre Francoeur Monique Yelle-Asselin	450 635-3266 450 635-3323	Christiane Potvin-Lapalme
Quilles	Diane Hébert Eve Martel Marcienne Labrie	450 671-3994 450 359-8074 450 676-7683	Christiane Potvin-Lapalme
Salon Moisson d'Art	Claire Bernatchez	450 659-0977	Nicole Trépanier Gagné
Scrabble	Agathe Frappier-Lazure	450 638-2018	Christiane Potvin-Lapalme
Sorties culturelles	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Nicole Trépanier Gagné
Yoga			

Retourner toute correspondance
ne pouvant être réclamée à
AREQ des Prairies-Brossard
C.P. 204, Delson, Qc
J5B 2H5



DOMAINE DES CASCADES
résidence pour retraités



Là où il fait bon vivre !

- Appartements spacieux & modernes avec balcon
- Cour extérieure aménagée

Services sur place

- Service aux tables en salle à manger
- Service de traiteur en résidence et avec livraison
- Salon de coiffure, services bancaires et dépanneur/pharmacie
- Personnel qualifié en poste 24/7

Activités

- Calendrier d'activités complet & sorties extérieures
- Chapelle et bibliothèque

**1000\$ de crédit en résidence à la signature d'un bail
avant le 31 octobre 2010 pour les membres de l'AREQ**

3605, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine
450.635.8441

Membre de RQRA et certifiée loi 83

Un monde d'attentions | residencesallegro.com