

AREQ(CSQ) des Prairies-Brossard  
Adresse : C.P. 204, Delson, Qc J5B 2H5

novembre 2010  
vol. 21 no. 2

DÎNER- SPECTACLE  
de NOËL 2010  
jeudi 9 décembre  
détails: pages 14 et 15



*Les petits déjeuners*  
page 14

Conférence de  
André Bienvenue  
le 18 novembre, page 18



## BIENVENUE AUX NOUVEAUX RETRAITÉS

Étaient présents lors du dîner de la non-rentree : 1ère rangée: Christiane Potvin-Lapalme, prés., Jacinthe Tanguay, Francine Caron-Bellefleur, Diane Rouleau, Nicole St-Germain-Rondeau, Louise Demers, Marjolaine Soucy-Paquet. 2e rangée: Micheline Huot, Marie-Claude Charland, Lise Gagnon-Lemenn, Murielle Lacasse-Descent, Nicole Morin, Serge Rodrigue. 3e rangée: André Grand-Maison, France Gadoury, Yves Livernois. Étaient absents: Norma April, André Avard, Christiane Binette, Kesner Castor, Carmen Fréchette, Louise Gareau, Denis Lepage, Lise Létourneau-Perras, Carole Létourneau-Sauvé, Colette Mongeau, James Munro, Louise Pintal, Marie Tardy.

## Votre comité directeur 2010-2011



de gauche à droite

Doris Croteau, conseillère croteaud@videotron.ca	450 633-0687
Fernand Bédard, trésorier fernand_bedard@hotmail.com	450 678-7569
Christiane Potvin-Lapalme, présidente christianelapalme@hotmail.com	450 635-1309
Gilles Charette, 2 <sup>e</sup> vice-président gcgilles@sympatico.ca	450 635-3350
Nicole Trépanier Gagné, 1 <sup>ère</sup> vice-prés. amiga@netcourrier.com	450 659-3372
Louise Côté-Pelletier, conseillère mapelletier_@videotron.ca	450 346-7858

### LE COMITÉ DU JOURNAL

Responsables du journal:	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné
Mise en page :	Gilles Charette
Collaborateur:	Émilien Leblond
Correcteurs :	Nicole Trépanier Gagné Christiane Potvin-Lapalme Angers Dessureault
Photographe :	Pierre-André Desrosiers

### NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ (CSQ) :	1 800 663-2408
CARRA :	1 800 463-5533
RRQ :	1 800 463-5185
SSQ :	1 888 380-2588
RAMQ :	1 800 561-9749
Sécurité de vieillesse :	1 800 277-9915
Assurances-médicaments :	1 888 435-7999
ResAut CSQ, La Personnelle :	1 800 363-6344
Assurance-voyage :	1 514 286-8412
Protection du consommateur :	514 253-6556

**VOUS CHANGEZ D'ADRESSE!!!** Si vous changez d'adresse, de numéro de téléphone, veuillez avertir la CARRA, l'AREQ(CSQ) et la présidente Christiane Potvin-Lapalme, plusieurs inconvénients vous seront évités.

### SOMMAIRE

P. 2- Bottin et Sommaire	P. 13- Projet AREQ/ MAYAQUÉBEC
P. 3- Message de Christiane P.-Lapalme, présidente Calendrier des activités à venir	P. 14- Les petits déjeuners / Spectacle de Noël
P. 4- Message de Michel Gagnon, président régional La parole est à nos membres-Antonine Mondat.	P. 15- <b>DÎNER-SPECTACLE DE NOËL</b>
P. 5- Comité sectoriel sur l'indexation	P. 16- Aquaforme / Bridge Cours de danse en ligne/ Cours d'espagnol
P. 6- Chaîne téléphonique et réseau courriel	P. 17- Cours de danse sociale / Quilles / Scrabble Cours de yoga
P. 7- Comité sectoriel de l'environnement Votre journal « La Moisson » : 4 publications	P. 18- <b>CONFÉRENCE DE ANDRÉ BIENVENUE</b>
P. 8- 9- Comité sectoriel de la condition des femmes Moment de réflexion	P. 19- Photo de la non-rentree
P. 10- 11- Hommage à nos bénévoles	P. 20- IN MEMORIAM
P. 12- Comité sectoriel de la condition des hommes	P. 21- Méli-Mélo
	P. 22- Remerciements / Coupon-réponse
	P. 23- Coupons-rabais / Tableau des activités

**« 2 COUPONS-RABAIS de 5,00\$ à la PAGE 23 »**

N.B. : afin de ne pas alourdir les textes, le masculin sera employé pour représenter le masculin et le féminin.

## Mot de la présidente sectorielle



Bonjour,  
Déjà la 2<sup>e</sup> parution de notre journal « La Moisson ». Lors du dîner de la non-rentree quelque 250 personnes ont profité de l'occasion pour fraterniser. À l'occasion de cet événement, nous avons accueilli nos nouveaux retraités. La joie des retrouvailles se faisait sentir. Nous avons également pris quelques minutes pour bien humblement remercier les 4 membres sortants de notre conseil de direction: André Daoust, Agathe Frappier-Lazure, Jeanne Ethier-Lamoureux et André Couillard pour leur précieux travail, leur grande disponibilité et leur fidèle engagement au service de notre secteur.

Malgré une température maussade, les adeptes des petits déjeuners étaient heureux de se retrouver dans un environnement entièrement rénové. En effet, nous sommes revenus à l'ancien « Scoop » maintenant « La Station des Sports ».

Le 1<sup>er</sup> octobre, c'est ensemble que nous avons célébré « La journée des aînés ».

En première partie, monsieur René Fleury, policier-éducateur nous a informés de l'importance du **Programme Pair**.

Notre 2<sup>e</sup> conférencière, madame Katia Lepage, styliste, nous a démontré la façon de choisir intelligemment notre garde-robe. Les participantes ont grandement apprécié sa présentation.

Après le dîner, monsieur Gilbert Doucet nous a fait chanter sur les airs de la musique québécoise des années 80 à aujourd'hui. Ce fut une belle réussite!

Grand merci à tous les participants à la Marche des Femmes tant au niveau local, régional et national. Ce n'est pas seulement une question de femmes, les demandes en sont souvent qui touchent la famille (ex.: logements sociaux). Bravo!

À la mi-octobre, j'étais à Rivière-du-Loup en Conseil National. Nous avons continué nos réflexions sur le thème « Mourir en toute dignité » et nous avons discuté sur les sujets du prochain congrès. Je vous en donnerai le compte-rendu dans la prochaine parution.

Je tiens aussi à remercier chaleureusement madame Claudette Michaud-Vaillancourt pour l'inestimable travail effectué pour la Fondation Laure-Gaudreault durant 5 années. Elle quitte ses fonctions pour des raisons familiales mais son cœur demeurera toujours avec la Fondation. Si vous avez quelques disponibilités pour œuvrer à la Fondation, faites nous signe, il nous fera un immense plaisir de vous supporter dans votre engagement.

Bienvenue aux nouveaux retraités. Au plaisir de vous rencontrer lors de nos diverses activités.  
Christiane Potvin-Lapalme



### Calendrier des activités à venir...

<b>Jeudi 18 novembre :</b>	<b>Conférence de M André Bienvenue</b>	<b>page 18</b>
<b>Jeudi 25 novembre :</b>	<b>Troisième « Petit déjeuner »</b>	<b>page 14</b>
<b>Lundi 14 février :</b>	<b>Dîner-Spectacle de la Saint-Valentin</b>	<b>page 6</b>
<b>Mardi 15 mars :</b>	<b>Journée de la femme</b>	<b>page 9</b>
<b>Jeudi 9 décembre :</b>	<b>Dîner-Spectacle de Noël.</b>	<b>pages 14 et 15</b>

**Paola GATTUSO**  
RESTAURANTE  
Apportez votre vin

**DINER** **SOUPER**

**Tommy Paolo Gattuso**  
Propriétaire

Pour réservation: **450-444-7272**

30 Blvd Taschereau, suite 110  
La Prairie • Qc • JSR 5H7 • Fax: 450-444-1411

**25% de rabais pour nos membres:** LES LUNDIS, MARDIS ET MERCREDIS après 17 heures. Le membre (et ses invités) aura une réduction de 25% sur sa facture. Cette offre est valable pour un temps limité. Voisin de l'APL.

## Mot du président régional



### Indexation

*Un pas en avant, mais*

*lutte continue...*

Depuis la manifestation de septembre 2009 et des deux Commissions parlementaires, des développements importants se sont produits; d'une part la Commission des affaires publiques a remis son rapport et d'autre part une entente de principe entre le Front commun et le Gouvernement est intervenue.

En ce qui a trait au rapport il préconise la mise sur pied d'un Comité consultatif formé des retraités, des syndicats et des gestionnaires de la CARRA.

Son mandat: les services aux personnes retraitées et l'indexation. L'AREQ a pris la décision de participer à ce Comité lors de son dernier CA estimant que la politique de la chaise vide serait plus préjudiciable pour les membres que nous représentons.

Enfin, contrairement à ce que beaucoup de nos membres pensaient, le Front commun a tenu la revendication sur la retraite jusqu'au bout. Bien sûr nous n'avons pas la pleine indexation pour demain mais la porte est entrouverte. À noter que c'est la première fois qu'une convention nationale parle des

personnes retraitées. À nous d'en maximiser la portée.

*Mais pour cela que doit-on faire?*

Nous savons tous que le dossier est clairement devenu un dossier politique.

Au national nous sommes déjà au travail avec notre actuaire afin de rafraîchir les chiffres en tenant compte de l'entente nationale intervenue entre le Front commun et le Gouvernement.

De plus, nous prévoyons des rencontres au niveau supérieur pour éviter que le gouvernement ne se traîne les pieds pour accepter le rapport de la Commission et voir à la mise sur pied du Comité.

Aux niveaux régional et sectoriel nous devons travailler en coordination en se rappelant que ce dossier est très politique. Si cela n'est déjà fait, bientôt, une personne responsable régionale et sectorielle vous contactera pour vous faire part des actions envisagées lors de la rencontre des responsables régionaux du 17 septembre dernier.

*La lutte continue. Ne lâchons pas.*

Solidairement,

Michel A Gagnon,

Président régional de la Montérégie

## La parole est à nos membres

*Vive la vie!*

Passé l'été, passe l'automne!... Vienne l'hiver avec son cortège de plaisirs, de rencontres familiales, amicales, d'aventures cocasses ou d'incidents malheureux (qui, j'espère, seront rarissimes).

Noël se pointe!... Cette période festive est propice à la boustifaille, cette rassembleuse: il y a de la vie là-dedans. J'en tirerai sûrement profit. Elle chasse les bleus à l'âme et ce sera toujours un plaisir de porter un toast:

À la... À la... À la santé des nonagénaires

Je lève mon verre.

À la... À la... À la santé des octogénaires

Je lève mon verre.

À la... À la... À la santé de mes congénères

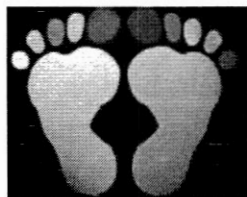
Je vide mon verre.

À tous les retraités j'offre mes vœux pour un joyeux Noël ainsi qu'une année 2011 remplie d'amour, de paix.

Antonine Mondat



## Comité sectoriel sur l'indexation



### APRÈS LES DEUX PETITS PAS VERS L'INDEXATION

C'EST L'OPÉRATION « DÉPUTÉS »



Depuis le dépôt, en juin 2010, du rapport de la Commission parlementaire des finances publiques sur l'indexation qui recommande la formation d'un Comité consultatif à la CARRA pour étudier les enjeux de l'indexation des rentes de retraite, nous attendons la décision de l'Assemblée Nationale à ce sujet. Nous ne pouvons attendre encore longtemps que les députés se décident à voter cette recommandation.

Or, nous demandons à chaque membre de l'AREQ qui aura l'occasion de rencontrer son député de lui faire part de l'urgence de mettre en place le Comité consultatif recommandé par la Commission des finances publiques sur l'indexation.

Si nous voulons avancer dans ce dossier, il faut que ce Comité siège au plus tôt possible.

Donc, soit par une rencontre, soit par téléphone, soit par courriel, demandez à votre député de demander le vote de la recommandation de la Commission des finances publiques sur l'indexation à l'Assemblée nationale.

### Ça presse!

**Comité sur l'indexation**  
**Diane Hébert**  
**Marcienne Labrie**  
**Donald Laurin**



**Fatima Houda-Pepin**

Députée de La Pinière (Brossard)  
Parti libéral du Québec  
Première vice-présidente de l'Assemblée nationale

7005, boulevard Taschereau  
Bureau 254  
Brossard (Québec) J4Z 1A7  
Téléphone : 450 678-0611



**François Rebello**

Député de La Prairie  
Parti québécois  
**Porte-parole de l'opposition officielle en matière de Régie des rentes et de CARRA**  
**Porte-parole de l'opposition officielle en matière de régimes de retraite**

55, rue Saint-Pierre, Bureau 115  
Saint-Constant (Québec) J5A 1B9  
Téléphone : 450 632-1164



## Chaîne téléphonique et réseau courriel

### Réseau courriel...

*Septembre 2009: 297 membres inscrits*

*Septembre 2010: 604 membres inscrits*



Le réseau courriel a accumulé depuis sa création (en 16 mois)

**604 membres.**

**Merci à tous les collaborateurs qui ont aidé à monter ce réseau.**

Les 604 membres reçoivent régulièrement des informations de leur Association, messages en provenance du comité national (Québec), du comité régional ou du comité sectoriel. Plusieurs de ces informations ne peuvent être transmises par téléphone, longueur et type de message obligent.

Si vous avez une adresse courriel, nous vous invitons à vous inscrire. **Nous nous servons toujours de la ligne Cci (copie carbone invisible) pour transmettre les messages, c'est donc la plus grande discrétion.** Ainsi, votre adresse n'est pas communiquée aux autres.

Communiquez dès maintenant votre adresse à Gilles Charette (gcgilles@sympatico.ca) si ce n'est pas déjà fait.

Les membres « branchés » reçoivent régulièrement, tous les **LUNDIS**, un message de l'AREQ des Prairies-Brossard. Occasionnellement un message supplémentaire est envoyé le JEUDI.

Gilles Charette, responsable du réseau courriel

### Chaîne téléphonique



La chaîne téléphonique est un moyen de communication très utile. Cette année, encore, des téléphonistes vous contacteront pour vous apporter quelques rappels ou vous transmettre des messages importants.

Si une téléphoniste vous laisse un message, il serait important de faire le suivi en lui retournant son appel. Si vous avez une adresse courriel, n'hésitez pas à leur donner. Vous pourrez ainsi être plus rapidement et davantage informé.

**Par contre si vous n'êtes pas inscrit sur une liste téléphonique, que vous ne possédez pas d'adresse courriel et que vous désirez recevoir l'appel d'une téléphoniste, n'hésitez pas à me contacter.**

Christiane Potvin-Lapalme,  
responsable de la chaîne téléphonique  
450 635-1309

### Vous changez d'adresse civique... ou de courriel?



Afin que nous puissions mettre à jour notre banque de données, nous comptons sur votre collaboration pour nous informer de toute modification de vos coordonnées personnelles (un changement d'adresse civique ou une nouvelle adresse courriel, etc.).

Ainsi vous vous assurez de la réception de votre journal, de vos messages téléphoniques et de vos courriels.

Deux moyens s'offrent à vous : une communication avec l'AREQ au 1-800- 663-2408 ou avec votre présidente au 450 635-1309 ou christianelapalme@hotmail.com.

Christiane Potvin-Lapalme, présidente

### RÉSERVEZ VOTRE DÎNER DU 14 FÉVRIER

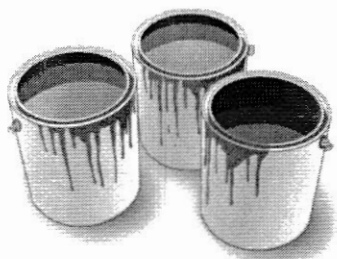
*La Saint-Valentin sera soulignée par un dîner-spectacle mettant en vedette M. Gaétan Leclerc, le neveu de Félix, au restaurant l'Ancêtre à Chambly.*

*Avec le « chanteur à la voix de Félix », il faut s'attendre à un spectacle «hommage à Félix» et le répertoire connu du chansonnier de l'île d'Orléans. Plus de détails dans votre prochain journal.*

# Comité sectoriel de l'environnement

## RECYCLAGE DE LA PEINTURE

Protégez l'environnement tout simplement!



Comment faire pour que vos contenants et surplus de peinture parviennent à Éco-peinture? Rien de plus simple!

Il suffit de rapporter vos contenants à l'un des points de collecte le plus près de chez vous. Éco-peinture se charge du reste et s'engage à transformer les produits récupérés afin d'aider à préserver l'environnement.

### POINTS DE COLLECTE:

(appelez pour connaître les heures d'ouverture)

Dépôt Saint-Constant	
25, montée de la Saline, Saint-Constant	450 638-2010
Dépôt Delson	
142, rue Flemming, Delson	450 632-1050
Dépôt Sainte-Catherine	
5900, boulevard Saint-Laurent,	450 632-0590
Dépôt Candiac	
80, boulevard Montcalm Nord, Candiac	450 444-6000
Dépôt Saint-Mathieu	
311, chemin Saint-Édouard (gar. mun)	450 632-9528
Dépôt St-Philippe	
68, montée Monette Saint-Philippe	514 953-2511
Dépôt La Prairie	
725, rue Bernier, La Prairie	450 444-6684
Dépôt Brossard	
3800, boulevard Matte, Brossard	450 923-6304

## STATISTIQUES

Les dernières sont de 2006 :

en 2001, 1 947 000 kg avaient été récupérés,  
en 2006, c'était 3 600 000 kg qui avaient été récupérés.

## QU'EN FAIT-ON?

Cette peinture est recyclée et nous pouvons la retrouver sur la tablette des grandes chaînes telles RONA, HOME DEPOT,...sous l'appellation de peinture BOOMERANG

## PEINTURE BOOMERANG

Tous les produits sont fabriqués à 100 % de restants de peintures de marques reconnues. C'est pourquoi leur qualité est égale à celle des peintures distribuées au Québec. Lavable, facile à appliquer et doté d'un excellent pouvoir cachant, le produit est vendu sur le marché à moins de la moitié du prix d'une peinture neuve de qualité égale.

Latex, alkyde, teinture et vernis sont disponibles.

Afin d'obtenir la meilleure qualité possible, tous les produits sont inspectés et contrôlés avant d'être mis en marché. Ainsi, vous aussi pouvez donner un coup de pinceau pour la nature, soit en achetant un produit récupéré, soit en rapportant vos restants de peinture au dépôt le plus proche!

Toutes ces références sont prises sur les sites Internet de « Récupération de la peinture » et de « Peinture BOOMERANG ».

## « La Moisson » 4 publications par année

Nous demandons aux membres qui ont l'habitude de faire publier des informations dans « La Moisson » de bien prendre note des prochaines échéances :

3<sup>e</sup> : Pour couvrir la période du 15 janvier au 15 avril  
Tombée des articles : le 1<sup>er</sup> décembre  
Distribution : 15 janvier

4<sup>e</sup> : Pour couvrir la période du 15 avril au 15 août  
Tombée des articles : le 1<sup>er</sup> mars  
Distribution : 15 avril

Ce calendrier est à titre indicatif, il est sujet à être révisé par votre comité directeur après chaque parution. Nous vous invitons fortement à ne pas attendre à la dernière journée pour remettre vos textes, le service n'en sera que meilleur.

Nicole Trépanier Gagné  
Gilles Charette

## Comité sectoriel de la condition des femmes

### SAVIEZ-VOUS QUE ????

par Hélène Guérard, responsable du comité de la Condition des Femmes 450 656-5051, soleilhelene@bell.net

*Le Conseil du Statut de la femme est un organisme gouvernemental de consultation et d'étude qui veille à promouvoir et à défendre les droits et les intérêts des québécoises.*



Jacqueline T. Beaudry, membre du secteur, est notre **représentante régionale du comité de la Condition des Femmes**. Elle coordonne 11 secteurs de l'AREQ de la Montérégie. Elle assure la liaison entre Michel Gagnon, président de notre région, et Christiane Brinck, conseillère à la condition des femmes.



Lise Fontaine et Hélène Guérard forment l'équipe du **comité de la Condition des Femmes** de l'AREQ secteur des Prairies-Brossard. La Marche Mondiale des Femmes, qui a lieu tous les 5 ans, a occupé une place primordiale cette année.



Mme Christiane Pelchat est **présidente du Conseil du Statut de la femme**. À 27 ans, elle a été l'une des plus jeunes femmes députées à l'Assemblée nationale du Québec, circonscription de Vachon, pendant 9 ans. (Rive-Sud Express, 27 mai 2010)



Léa Clermont-Dion et Jacinthe Veillette

Deux jeunes filles, Léa Clermont-Dion et Jacinthe Veillette, souhaitent dénoncer la dictature de la maigreur et les conséquences sur la santé des femmes. Avec l'aide de Mme Christine St-Pierre (ministre de la culture, des communications et de la condition féminine) et les différents spécialistes de la mode, une **CHARTÉ québécoise pour une image corporelle saine et diversifiée** est née. Pour exprimer votre point de vue sur la CHARTÉ, rendez-vous à l'adresse: [mcccf.gouv.qc.ca](http://mcccf.gouv.qc.ca) (cliquez sur l'onglet Condition féminine, puis sur Charte québécoise).

### Et saviez-vous que ????

Depuis 30 ans, LA GAZETTE DES FEMMES est l'outil de communication principal du Conseil du Statut de la femme auprès de la population.

Cette revue s'intéresse à la réalité des femmes actuelles et aux défis auxquels elles font face.

Elle est disponible à la bibliothèque de Brossard et sur Internet: [www.placealegalite.gouv.qc.ca](http://www.placealegalite.gouv.qc.ca)

**Et saviez-vous que ????** On peut faire partie de la Fédération des Femmes du Québec (FFQ). C'est un organisme qui contribue à l'amélioration des conditions de vie des femmes au Québec et dans le monde. Pour en savoir plus, consulter le site Internet : [www.ffq.qc.ca](http://www.ffq.qc.ca)



## Comité sectoriel de la condition des femmes (suite)

### Et saviez-vous que ????

Il existe un "MUSÉE DE LA FEMME" situé au 460, rue Saint-Charles O. à Longueuil, au 4e étage (avec ascenseur)  
Coût d'entrée : entre 5\$ et 10\$  
Horaire: mercredi au vendredi de 10h à 17h  
samedi et dimanche de 11h à 17h  
tél.: 450-748-1600  
[www.museedelafemme.qc.ca](http://www.museedelafemme.qc.ca)



**15 MARS 2011**

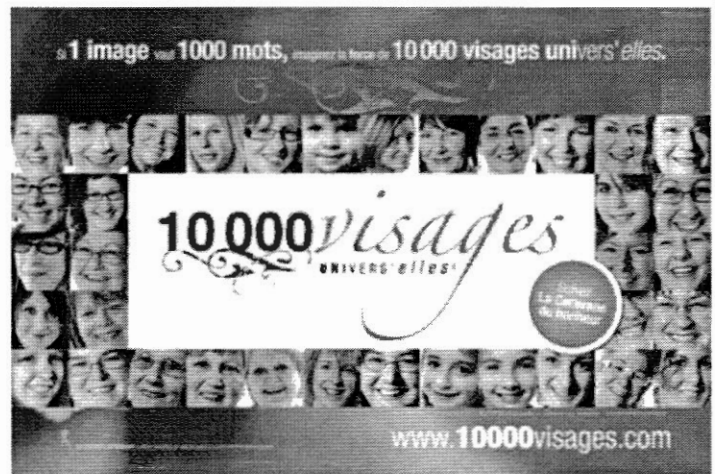
Notre activité pour la journée de la Femme aura lieu MARDI LE 15 MARS 2011 sous le thème de la " SANTÉ ".

Surveillez le prochain journal et réservez dès maintenant cette journée dans votre agenda.



"RÉGINE" la mascotte de la Montérégie a participé à la Marche des Femmes à Rimouski. D'une hauteur de 8 pieds (3 m.), habillée de couleur orangée, elle portait sur sa robe des mots-clés: paix, justice, égalité, liberté, solidarité.

Sur la photo, vous voyez l'équipe de la Montérégie qui a travaillé à sa réalisation.



### Saviez-vous que ????

Une bannière, ayant "10 000 visages", soit 10 000 femmes de tout âge et de tout horizon provenant des 4 coins de l'immense territoire québécois, fut utilisée lors du rassemblement à Rimouski pour la Marche Mondiale des Femmes.

« Si une image vaut 1000 mots, imaginez la force de 10 000 visages univers'elles. »

### Moment de réflexion...

«Dites toujours « oui » au moment présent. Qu'y aurait-il de plus futile, de plus insensé, que de résister intérieurement à ce qui est déjà? Qu'y a-t-il de plus fou que de s'opposer à la vie même, qui est maintenant, toujours maintenant?

Abandonnez-vous à ce qui est. Dites « oui » à la vie et vous la verrez soudainement se mettre à fonctionner pour vous plutôt que contre vous ». Eckhart Tolle, «Le pouvoir du moment présent».

*Qui a-t-il de plus vrai de plus réel que la réalité de chaque instant?*

*Je rêve de soleil... il se peut que ce dont j'ai le plus besoin soit la pluie.*

*Je rêve de compagnie ... il se peut que ce dont j'ai le plus besoin, pour mon plus grand bien, soit de solitude.*

*Impossible de faire la guerre à la réalité. Cela est perdu à l'avance.*

*Accepter ce qui est n'est pas fatalité mais victoire.*

*C'est, intérieurement, ouvrir un espace afin que le beau, le bon puissent émerger.*

*Chaque jour, j'apprends à faire confiance à la vie et à lui dire: «OUI».*

*Nicole Trépanier Gagné*

---

## *Hommage spécial à quatre membres qui ont quitté leur poste au Conseil de Direction durant l'année 2009-2010.*

---



### *Agathe Frappier-Lazure !*

*Une grande dame !*

*Un grand personnage !*

*Toujours d'équerre, joviale et d'agréable compagnie. Fière, distinguée, ne dit jamais non à une invitation. Agathe charme tous ceux qui la côtoient avec sa personnalité attachante et sa courtoisie qui la caractérisent.*

*Sa grande disponibilité, sa générosité sans limite, son esprit analytique nous impressionnent. Ses horizons sans cesse renouvelés par ses nombreux voyages s'accumulent à son crédit. Elle met toute son énergie à concevoir et à réaliser les missions qui lui sont confiées. Elle nous épate et nous lui en sommes très reconnaissants. Agathe est une inspiration sûre pour la relève et certainement un guide auquel nous pourrions nous rattacher en cas de naufrage.*

*Chère Agathe : MERCI pour ces seize années de dévouement auprès des membres de notre secteur. Nous te souhaitons encore beaucoup de plaisir et la réalisation de nombreux projets personnels qui germent sûrement déjà dans ton cœur.*

*Par Doris Croteau*



### *Jeanne Éthier-Lamoureux!*

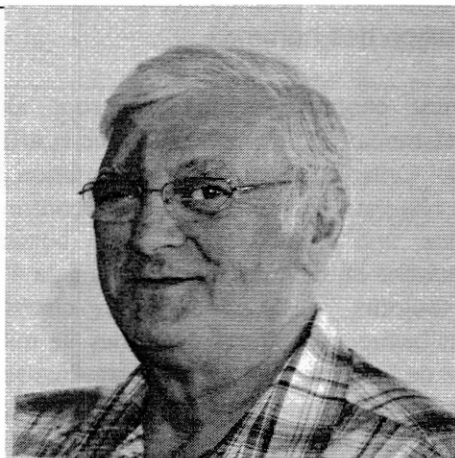
*Jeanne la sociable, la pétillante aux yeux brillants et le sourire toujours aux lèvres. Jeanne va vers les autres, souhaite les connaître, échanger, partager. Jeanne la positive, la délicate, l'attentive... Toujours un mot gentil et un geste délicat pour chacun. La critique négative... Elle ne connaît pas ça.*

*Jeanne, une femme pleine d'idées et avec des opinions bien ancrées qui toujours sait bien les présenter.*

*Jeanne est généreuse de son temps, de sa personne, toujours prête à aider, à participer, à collaborer. Nul besoin de la supplier, de la tourmenter. Toujours, elle sait se faire disponible. Jeanne nous manquera... Sa gentillesse, son énergie, son sourire, son discours et tout le travail qu'elle a su accomplir avec précision et grande discrétion.*

*Chère Jeanne, nous te remercions pour tout le dévouement, le travail, le temps et toute l'énergie que tu as si généreusement donnés durant ces douze années pour la cause des membres de notre secteur. Nous te souhaitons plein d'autres grands projets à réaliser tout en sachant que tu ne nous abandonnes pas totalement puisque nous sommes assurés que l'AREQ a toujours une place de choix dans ton cœur.*

*Par Nicole Trépanier Gagné*



### André Couillard !

André a donné plus de huit ans de son temps à notre Association. En plus de collaborer à l'organisation de soupers et de dîners de Noël, de dîners de la non-rentree et de la Saint-Valentin et de prêter main forte lors de plusieurs de nos activités, André a occupé le poste de secrétaire pour l'AREQ durant trois ans puis, il a été notre trésorier durant les cinq dernières années. En plus d'être professeur au secondaire, André est comptable. À plusieurs reprises, nous avons même eu droit à quelques cours de comptabilité 101.

Le travail de trésorier d'André était toujours impeccable. Il avait sa façon de faire et tout comme les rapports financiers du ministre des finances, il y avait beaucoup de détails. André a été un vrai « chien de garde » des finances de notre secteur. Il ferait un excellent ministre des finances pour nos gouvernements.

Au comité directeur, à plusieurs reprises, nous pouvions compter sur son jugement des plus pertinent. Merci André!

Cher André, nous avons passé du bon temps auprès de toi, nous avons appris plusieurs bases administratives qui nous seront toujours utiles. En tout temps, nous avons apprécié tes loyaux services et ton grand dévouement. Encore une fois merci et bon succès dans tes nouveaux projets.

Par Gilles Charette et Nicole Trépanier Gagné.



### André Daoust !

André a occupé le poste de conseiller pendant tout près de deux ans. Il a donné de son temps lors des activités des dîners de la non-rentree et de Noël, lors des déjeuners mensuels. De plus, il a souvent été la troisième main, indispensable, dont nous avons régulièrement besoin dans la réalisation de nos différents projets. Au sein du comité directeur, André a manifesté un grand intérêt pour l'environnement et à plusieurs reprises, il a assisté à des rencontres régionales et intersectorielles traitant de ce sujet.

André a grandement contribué à la création du comité de la condition masculine dont il chapeaute encore cette année la formation et possiblement la mise sur pied d'une activité rassembleuse. Alors, messieurs, si vous voyez là un projet intéressant, si vous souhaitez vous joindre à lui dans ce comité de la condition masculine... vous êtes les bienvenus.

Cher André, nous aurions apprécié que tu prolonges ton passage au comité directeur mais nous respectons ta décision et comprenons que d'autres tâches importantes occupent tes heures de bénévolat et de ta vie de retraité. Sois assuré que si nous avons besoin de toi, nous saurons faire appel à tes services.

Bonne chance dans tes nombreux engagements. Merci de ton dévouement auprès des membres de notre secteur.

Par Gilles Charette et Christiane Potvin-Lapalme



# Comité sectoriel de la condition des hommes

Responsable sectoriel de la condition masculine, André Daoust.

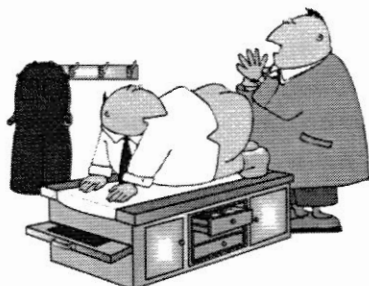
Texte de M. Louis-Philippe Grenier, responsable régional de la condition des hommes.

## Un excellent exemple...

Il arrive souvent que des membres de l'AREQ s'interrogent sur la pertinence de maintenir des comités distincts de la condition des femmes et de la condition des hommes; un seul comité de la condition humaine ne serait-il pas suffisant, tout en étant plus fonctionnel? Toutefois, même si la question peut paraître pertinente, elle ne tient pas la route bien longtemps.

Certes, des problématiques comme l'accessibilité aux soins de santé ou le débat sur mourir en toute dignité touchent également les membres des deux sexes et s'unir pour faire entendre le point de vue des retraitées et retraités de l'enseignement s'impose comme stratégie à privilégier. Ces thématiques communes ne devraient pas relever du comité de la condition des femmes ni du comité de la condition des hommes mais bien du comité sociopolitique, puisque ce sont avant tout des débats sociaux.

Par ailleurs, beaucoup de sujets de préoccupation qui touchent à première vue hommes et femmes se prêtent mal à une action concertée tant les composantes comportent autant de différences que de ressemblances. La lutte contre le cancer est très révélatrice en ce domaine. Cancer du sein et cancer de la prostate ont beaucoup de similarités et touchent un nombre sensiblement égal de personnes.



Au Canada, en 2010, un diagnostic de cancer de la prostate sera annoncé à plus de 24 000 hommes, alors qu'un diagnostic de cancer du sein le sera à près de 23 000 femmes. L'incidence est quasi identique mais la couverture médiatique est fort différente. Les organismes amassant des fonds pour la lutte contre le cancer du sein sont légion. Des activités de sensibilisation comme la marche annuelle des victimes du cancer du sein sont très bien connues et mobilisent toute la population.

Tous, femmes comme hommes, se sont alliés pour combattre cet ennemi qui menace la femme et affecte la vie du conjoint. Cette approche de concertation a donné d'excellents résultats. Du côté de la lutte contre le cancer de la prostate, une attitude similaire est beaucoup plus timide : la marche du courage n'en est qu'à sa 4<sup>e</sup> année et recherche toujours des porte-parole charismatiques. Comme dans beaucoup d'autres domaines, le militantisme masculin tire de l'arrière. Les tabous masculins sont encore fort présents; parler de problèmes affectant la vie sexuelle pose difficulté; le sujet est abordé du bout des lèvres; l'homme préfère souvent retarder un rendez-vous médical de peur de recevoir un diagnostic positif, alors que tout retard de dépistage réduit les chances de survivre à ce cancer. Dans les faits, un homme sur sept de 50 ans et plus recevra un tel diagnostic et la probabilité augmente à partir de 60 ans.



Souvent, l'homme, en bon conjoint, préfère appuyer sa conjointe lorsqu'elle est atteinte plutôt que de prendre ses choses en main. Une telle affirmation ne se veut pas un jeu de mots grivois, l'humour n'ayant pas sa place quand il s'agit de dénoncer un ennemi aussi meurtrier. Une seule solution : s'engager au quotidien, tant au niveau personnel, en consultant annuellement, qu'au niveau collectif, en s'impliquant dans les diverses campagnes de financement.

C'est la voie qu'a choisie l'AREQ régionale de la Montérégie en informant ses membres de ce danger imminent et en proposant un réseau d'écoute aux personnes affectées. C'est dans l'action que l'on reconnaît les véritables HOMMES. La pertinence d'un comité de la condition des hommes ne se pose plus, il lui faut défendre ses engagements au même titre que le comité de la condition des femmes organisera une marche régionale pour dénoncer la situation des femmes traitées injustement. À chacun ses causes, ses moyens.



## Mariage de l'AREQ des Prairies-Brossard et le Guatemala



### MayaQuébec participe au développement de sa communauté en collaborant avec la Croix-Rouge guatémaltèque dans une opération « Nettoyage de quartier »



L'atelier coopératif de couture que vous avez connu l'an dernier poursuit ses activités de confection de sacs, d'uniformes scolaires et d'autres produits textiles dont ont besoin des organisations sans but lucratif au Guatemala. Et les couturières continuent d'élargir leur action dans la communauté.

En réponse à une initiative de la Croix Rouge guatémaltèque, elles se sont jointes récemment à une dizaine d'associations locales pour organiser et participer à une semaine de nettoyage de leur quartier. C'est ainsi que, par petites équipes, les couturières ont accompagné des groupes de jeunes des écoles et collèges avoisinants dans diverses activités visant à améliorer leur environnement. Pour toutes, associées et étudiantes, ce

fut une expérience nouvelle et très valorisante.

« Nous nous sommes rendus compte que nous, comme parents, devons enseigner à nos enfants à prendre soin de notre environnement et à ne pas jeter nos déchets à la rue. Si chacun participe à cet effort, nous aurons un milieu de vie plus agréable, nous dit l'une des associées. »

Lors de l'activité de clôture de la semaine, des représentantes de MayaQuébec ont remis à chaque association participante un sac de magasinage de leur confection rappelant ainsi à l'assemblée que l'utilisation de ces sacs de coton en remplacement des sacs de plastique est un bon moyen de protéger leur environnement. De plus, chacun des élèves qui a participé au nettoyage des rues a reçu un étui à crayons qu'elles leur avaient confectionnés.

Ce genre d'activité de sensibilisation et d'éducation se poursuivra tout au long de l'année dans leur quartier qui en a bien besoin. Grâce à la précieuse collaboration des Québécois qui les soutiennent, cette petite association de femmes en arrive à faire une différence dans la vie de leur communauté.

**Cette année encore, nous continuons de faire appel à votre générosité en nous faisant parvenir vos dons, que ce soit pour une bourse d'études (100\$ pour une année scolaire) ou la confection d'un uniforme scolaire (20\$). Les chèques sont faits à l'ordre de Casira, ong et envoyés à AREQ des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5.**

**Un reçu de charité vous sera émis. Bien indiquer votre nom, adresse, téléphone, courriel.**

Nous avons des sacs de coton pour vos activités ou campagne de financement. Merci de nous choisir!  
Informations: [explorateurs@hotmail.com](mailto:explorateurs@hotmail.com) ou 450 444 4231

*Francine Marceau*

Membre de l'AREQ des Prairies-Brossard

**Créations Gourmandes**  
Chocolatier Pâtissier

Accessoires pour la décoration de gâteaux et chocolat  
Cours de chocolat, pâtisseries et de décoration de gâteaux

Tél.: (450) 635-8330  
Sans frais: 1-866-488-8330

[www.creationsgourmandes.com](http://www.creationsgourmandes.com)

1070, rue Union • Ville Ste-Catherine • (Québec) J5G 1B3

### Créations Gourmandes

(chocolat et gâteaux)

**ATTENTION: RABAIS DE 15%**

pour les membres de notre secteur sur tous vos achats, et sur présentation de votre carte de membre ou bouton. Gâteaux personnalisés sur commande et un grand choix de gâteaux prêts à emporter.

Moules à gâteaux et chocolat, accessoires pour décorer les gâteaux, etc

Cours de pâtisserie, décoration de gâteaux, et chocolat

---

## *Spectacle de Noël... immédiatement après le dîner*

---



### **LE CHOEUR À NEUF** **9 décembre**

Le Choeur à neuf est un chœur d'hommes qui se spécialise dans la chanson québécoise d'hier à aujourd'hui. Les chansons sont harmonisées à trois ou quatre voix et sont présentées parfois a capella, souvent accompagnées au piano par un jeune maestro dont les performances sont éblouissantes. Comme la plupart des chansons sont connues, les voix du public se joignent à celles du chœur.

L'interaction avec le public ajoute un côté festif à la performance des choristes et à l'émotion qui émane des chansons.

Le Choeur à neuf a été fondé en octobre 2001 et a commencé à donner des concerts en 2004 pour le grand plaisir des membres du groupe et des publics qu'il rencontre.

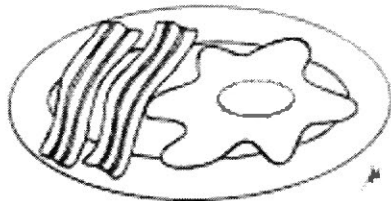
**LE 9 DÉCEMBRE, LE CHŒUR À NEUF SERA AVEC NOUS DE 14h à 16h POUR NOUS FAIRE CHANTER ET NOUS AMUSER; LEUR RÉPERTOIRE DE CHANSONS POPULAIRES SERA ACCOMPAGNÉ D'UN CAHIER DISTRIBUÉ AUX MEMBRES APRÈS LE DÎNER.**

---

## *Les petits déjeuners du secteur des Prairies-Brossard*

---

☺ *Bienvenue aux 1155 membres* ☺



Au secteur des Prairies-Brossard, les petits déjeuners sont des temps de rencontres entre les membres pour échanger et fraterniser, dans un climat convivial autour d'un bon repas et toujours à un prix raisonnable.

- DATES :** les jeudis 28 OCTOBRE, 25 NOVEMBRE 2010
- HORAIRE :** 08 h 45 à 10 h 30
- LIEU :** LA STATION DES SPORTS ( autrefois la brasserie SCOOP)  
3500, boulevard Matte, Brossard, 450 907-4433
- MENU et COÛT :** similaires à ce que nous connaissions à la brasserie Scoop,  
les COUPONS-RABAIS ne peuvent pas servir de mode de paiement.
- ANIMATION:** brèves informations sur la vie et les activités de votre Association,  
présentation et vente d'œuvres de nos artistes du secteur.
- PRIX DE PRÉSENCE :** le port du bouton de l'AREQ (CSQ) continuera d'être gratifié.
- INFORMATIONS :** Fernand Bédard 450 678-7569, Denise Lacombe 450 672-2972, Marcel Carrier et  
Jocelyne Dumais-Carrier 450 454-6445, Gilles Charette 450 635-3350

# Dîner et Spectacle de NOËL 9 décembre 2010

Tradition Réjouissances Repas Chants Musique Surprises

Vous êtes conviés à un **DÎNER-SPECTACLE** pour souligner  
le temps des festivités de Noël.

Membres octogénaires : voir note au bas de la page.

**DATE :** jeudi, 9 décembre 2010 à 11 h.

**LIEU :** Complexe Roméo-Patenaude, 135, chemin Haendel, Candiac

**TRAJET :** par la 132 (15) Nord, sortie boulevard Montcalm, tourner à droite,  
rouler jusqu'à la 2<sup>e</sup> lumière, chemin Haendel et tourner à gauche;  
par la 132 (15) Sud, sortie boulevard Montcalm, à la lumière tourner à gauche sur  
boulevard de l'Industrie, rouler jusqu'à chemin Haendel, tourner à gauche..

## REPAS TRADITIONNEL:

punch (non alcoolisé), pain, potage, salade, dinde, ragoût, tourtière et légumes,  
dessert: spécial de Noël, café, thé, tisane.

Service aux tables par le « Le Buffet Francine Bourdeau».

**VIN :** Vous pouvez apporter votre vin car il n'est pas inclus avec votre repas.

**COÛT :** 25,00\$ pour les membres du secteur (20,00\$ avec coupon-rabais)  
30,00\$ pour les non-membres (coût réel 32,00\$)  
**GRATUIT** pour nos octogénaires et nonagénaires.



## SPECTACLE de CHANTS et ANIMATION CHŒUR à NEUF...voir page 14

**RÉSERVATIONS :** complétez le coupon-réponse de la page 22

**DATE LIMITE:** 1<sup>er</sup> décembre 2009 **MAXIMUM 350 PERSONNES**

**TABLES RÉSERVÉES:** les groupes de 4 personnes et plus sont invités à se réserver une table  
(maximum 8 personnes); inscrivez le nom du responsable de votre groupe sur le  
coupon-réponse. Informations pour les réservations de table: Gilles Charette

**TRANSPORT :** besoin de transport... n'hésitez pas à nous téléphoner.

**INFORMATIONS :** Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372 Gilles Charette, 450 635-3350

## MESSAGE À NOS MEMBRES OCTOGÉNAIRES et NONAGÉNAIRES

En novembre, vous recevrez une lettre d'invitation pour ce dîner. Par la suite, il y aura une  
communication téléphonique pour connaître votre réponse.

Vous n'avez pas à répondre par courrier pour donner votre réservation, ni à envoyer de chèque  
puisque votre secteur vous offre ce repas de Noël en cadeau.

D'ici là, nous vous disons : santé et au plaisir de vous rencontrer.

Nicole Trépanier Gagné et Gilles Charette

---

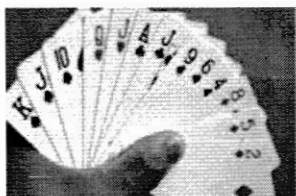
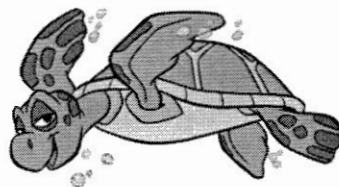
## Activités hebdomadaires

---

### AQUAFORME

Venez vous joindre à un groupe dynamique d'aquaforme. Ces activités aquatiques s'adressent autant aux hommes qu'aux femmes. Il n'y a pas d'inscription obligatoire.

- DATE :** ces activités ont lieu aux jours et heures déterminés par le professeur, selon ses disponibilités.
- HORAIRE :** la durée de l'activité est d'une heure, de septembre à la mi-juin.  
Communiquez avec un responsable du Pavillon des Sports  
Jean-de-la-Mennais : 450 444-7235
- LIEU :** Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais, 870, chemin de Saint-Jean, La Prairie.
- COÛT :** 2,50\$ / visite, payable à l'entrée. **Les coupon-rabais ne sont pas acceptés.**
- INFORMATIONS :** Emilien Leblond 450 462-3757



### BRIDGE

Activité divertissante, passionnante qui aide à cultiver la mémoire et à exercer notre concentration. N'hésitez pas à vous joindre à nous.

**INFORMATIONS :** Gisèle Gaudette 450 672-6403

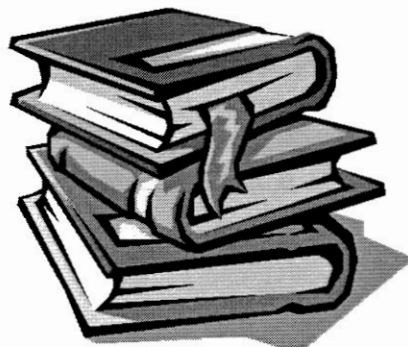
---

### COURS DE DANSE EN LIGNE

- Session hiver: 15 cours**
- DATE :** du lundi 10 janvier au lundi 18 avril 2011 inclusivement.
- COÛT :** 50,00\$ pour les cours d'une heure  
85,00\$ pour les cours de deux heures.  
Le coût devra être acquitté dès le premier cours,  
en argent ou par chèque au nom de « AREQ des Prairies-Brossard ».  
Les membres du secteur peuvent utiliser un coupon-rabais.
- HORAIRE :** 12h 40 à 13h 40 pour les élèves « débutants »  
13h 50 à 14h 50 pour les élèves « intermédiaires »  
15h 00 à 16h 00 pour les élèves « avancés »
- LIEU :** Complexe Roméo-Patenaude, 135 D, chemin Haendel, Candiac.  
Salon des bénévoles : la semaine de relâche des enfants.



**INFORMATIONS :** Jeanne Éthier-Lamoureux 450 672-8452 et Huguette Masse-Brais 450 659-0119



### COURS D'ESPAGNOL

Cette activité se continuera pendant l'année 2011 avec les membres inscrits.

- DATE :** à déterminer, selon les disponibilités du professeur
- HORAIRE :** à déterminer
- LIEU :** Centre communautaire Conrad-Monette  
1, 1<sup>ère</sup> Avenue, Delson.
- INFORMATIONS :** Christiane Potvin-Lapalme, 450 635-1309  
christianelapalme@hotmail.com



---

# Activités hebdomadaires

---

## COURS DE DANSE SOCIALE

Encore cette année, l'AREQ des Prairies-Brossard invite tous les membres et leurs amis à faire de la danse sociale une activité de choix. Nous vous invitons à vous joindre à nous pour du plaisir garanti dans une atmosphère de détente.

DATE: **mercredi 19 janvier au 6 avril 2011.**  
HORAIRE : 19 h 00 à 20 h 00 **Niveau Bronze 4e année**  
20 h 00 à 20 h 30 **Pratique pour les deux groupes**  
20 h 30 à 21 h 30 **Revision Bronze début Argent 6e année**

LIEU : À déterminer

COÛT : 75\$ par personne, les membres du secteur peuvent utiliser un coupon-rabais.

PROFESSEUR : Lise Patenaude, membres de l'AREQ

INFORMATIONS : Luce Mercure-Le Blanc 450 445-2009, Denise Roy-Mailhot 450 659-1305.

*« Faites le premier pas en vous inscrivant, nous ferons les autres ensemble! »*

BIENVENUE À CHACUN.



## QUILLES

DÉBUT : 5 janvier 2011  
HORAIRE : les mercredis, de 9h 30 à 11h 45

LIEU : QUILLORAMA, 3900, boulevard Matte, Brossard

INFORMATIONS : Pierre Francoeur 450 635-3266  
Monique Yelle-Asselin 450 635-3323

NOTE : plusieurs places sont disponibles pour ceux qui désirent s'inscrire.



## SCRABBLE

Accueil, amitié, activité accessible à tous et on ne s'ennuie pas...  
LIEU : Complexe Saint-Laurent, 500, rue Saint-Laurent, La Prairie.  
DATE : les jeudis, du 13 janvier au 28 avril 2011 à 13 h 30.  
INFORMATIONS : Claire Paquette-Bernachez, 450 659-0977

## COURS DE YOGA

Pour le maintien d'une vie saine et heureuse, l'AREQ(csq) des Prairies-Brossard vous offre des cours de yoga adaptés pour les personnes de 50 ans et plus. Les personnes désirant se joindre au groupe pour la pratique salutaire du yoga sont les bienvenues. La session comprendra 15 cours de 90 minutes.

DATE : les mardis, 19 janvier au 26 avril 2011  
HORAIRE : de 9h 30 à 11 h

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude (local de musique) 135, chemin Haendel, Candiac

COÛT : 150\$ chèque fait au nom de l'AREQ des Prairies-Brossard ( les membres peuvent utiliser un coupon-rabais)

PROFESSEUR : Carole Deslauriers, diplômée en Yoga

INSCRIPTION : les participants de l'automne qui souhaitent conserver leurs places pour la session d'hiver devront confirmer leurs inscriptions avant le 7 décembre.  
Pour les nouveaux, **important** de s'inscrire le plus rapidement possible. Les places sont limitées.



INFORMATIONS et RÉSERVATIONS: Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)

---

## Conférence

---

### "Vieillir sans devenir vieux".

Conférencier : M. André Bienvenue

« Venez découvrir comment ajouter de la vie à vos années et non des années à votre vie. »

« La sagesse est de vivre pour de bon au lieu d'espérer vivre. »

« On ne cesse pas de rire parce que l'on vieillit,  
on vieillit plutôt parce que nous avons cessé de rire. »

**À travers l'humour et le dynamisme du conférencier, venez découvrir que l'âge n'a vraiment pas d'importance... à moins d'être un fromage ou un vin.**



M. Bienvenue œuvre principalement depuis 1982 dans les domaines de la formation, du développement personnel et de la communication relationnelle telles formation et gestion du personnel... Ses interventions sont caractérisées par une approche souple et respectueuse de la situation ainsi que des personnes impliquées.

Vulgarisateur de concepts philosophiques et scientifiques dans une approche pédagogiquement humoristique.

Plus de 2 500 conférences à son crédit.

Un CV de plus de 3 pages, que vous pouvez retrouver sur Internet tout simplement en écrivant son nom suivi de « conférencier ».

**Radio :** 26 émissions; 13 émissions de 45 minutes et 13 autres de 60 minutes

**Télévision :** 39 émissions de TV. (3 séries de 13 émissions)

**Écriture :** Auteur des livres : Les chemins de la transformation intérieure (2 tomes).

Chroniqueur : au-delà de 150 chroniques dans plusieurs journaux et revues.

Plus de 1 200 capsules journalières de formation/motivation sur Internet.

**Date :** jeudi 18 novembre, 13h 30

**Lieu :** salle de conférence du Complexe sportif de Delson

**Trajet :** Route 132 direction pont Mercier, tourner à gauche boulevard Georges-Gagné, rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche avenue de Delson. Stationnement gratuit.

**Coût :** **Gratuit** pour le membre du secteur qui se présentera avec son bouton de l'AREQ

5,00\$ pour les membres sans bouton et les non-membres

Incluant un cahier de 17 pages, résumé de sa conférence.

**Inscription :** Maximum 150 sièges

*Il est très recommandé de réserver sa place pour ne pas être déçu car*

*M. André Bienvenue est très reconnu parmi ceux qui suivent ses conférences.*

Par téléphone ou par courriel:

Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372, [arniga@hotmail.com](mailto:arniga@hotmail.com)

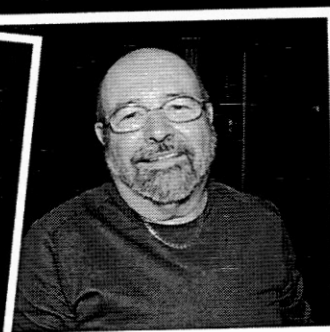
Gilles Charette, 450 635-3350, [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)

*« Une conférence que vous ne pouvez pas manquer... Les commentaires des membres présents vous convaincront que vous avez manqué la conférence de l'année si vous êtes absent. » gc*

# Le dîner de la non-rentree 2010



Départs au comité directeur 2009-2010  
Agathe Frappier-Lazure,  
André Daoust,  
Jeanne Éthier-Lamoureux,  
André Couillard.



## Nos gagnants aux tirages

Jacqueline T. Beaudry

Agathe Frappier-Lazure

Henriette Roberge-Demers

Pierrette Rivest

Pierre Grondines

Le 9 septembre dernier, **252 participants** ont pu échanger et se rappeler de bons souvenirs, avant, pendant et après un excellent repas servi par le service de restauration de l'« Espace Rive-Sud » à La Prairie. Les membres du comité directeur ont profité de cette occasion pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux retraités et remercier 4 membres du comité directeur précédent par un hommage chaleureux. Un tirage de 5 billets pour le dîner de Noël ont été remis à nos heureux gagnants. (Photos de Pierre-André Desrosiers)

---

## IN MEMORIAM

---

*« Les larmes sont parfois une réponse inappropriée à la mort. Quand une vie a été vécue vraiment honnêtement, vraiment avec succès, ou simplement vraiment, la meilleure réponse à la ponctuation finale de la mort est un sourire. »*

*Julie Burchill*



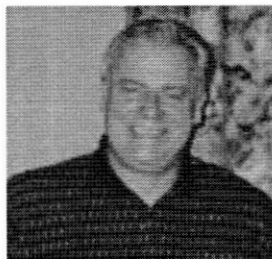
Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.

**Mme Monique GAUVIN-THÉRIAULT** est décédée le 22 juillet 2010, à l'âge de 93 ans, épouse de feu M. Gérard Thériault. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Jean-Paul, Gilles, Louiselle, **Émilielle, membre du secteur**, feu Gérard, Roland, Vital, Carmelle, Alain, Jacques, Marielle, Léo-Nil, Pierre-Yvon, Gisèle, Rachelle, Sylvain, ses vingt-neuf petits-enfants et vingt arrière-petits-enfants ainsi que les membres des familles Gauvin et Thériault.

**Mme Palmyre PAQUETTE LAVIGNE** est décédée le 24 août 2010, épouse de feu M. Lucien Paquette. Elle laisse ses enfants **André, membre de notre secteur**, Micheline, Richard, Michel, Pierre, Lucie, Jean-Marie, ses autres parents et amis.

**M. Yvon Moreau, membre du secteur.**

Il est décédé le 28 août 2010 à l'âge de 89 ans. Il a œuvré à Verdun durant toute sa carrière d'enseignant. Il laisse dans le deuil ses 4 filles, **Claire, membre du secteur**, Céline, Lucie et Hélène.



**M. JEAN-PIERRE ROY, membre du secteur.**

C'est avec regret que nous avons appris le décès d'un confrère de plusieurs d'entre nous; Jean-Pierre Roy nous a quittés lundi le 6 septembre à l'âge de 65 ans. Il a enseigné l'éducation physique à la polyvalente La Magdeleine à La Prairie pendant plusieurs années. Outre sa conjointe Louise Colette, il laisse dans le deuil son frère André, sa soeur Louise ainsi que ses autres parents et amis.

**Mme Yolande Ruel-Légaré, membre du secteur.**

De Candiac, le 6 septembre 2010, à l'âge de 77 ans, est décédée Mme Yolande Ruel, épouse de M. Édouard Légaré. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Lise-Marguerite, Yoland et Carol, ses petits-enfants, ses soeurs Marguerite, Lucille et Hélène ainsi que plusieurs autres parents et amis.

**M. LÉO GRONDINES** est décédé le 30 septembre 2010, à l'âge de 85 ans, époux de Mme Thérèse Gendron. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Claudette, **Pierre, membre de notre secteur**, Robert, Lucie, Hélène et France, ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants ainsi que de nombreux parents et amis.



## Méli-melo

*Vous aimez : la musique, l'opérette,  
les comédies musicales.*

*Cet événement unique est pour vous.*

**Le Théâtre Lyrique de la Montérégie**  
*présente un Concert-Gala-Bénéfice  
mettant en vedette les solistes et les choristes  
de la production 2011.*

*Dimanche, le 21 novembre à 14 h 30  
à l'auditorium du COLLÈGE CHAMPLAIN  
900, rue Riverside à Saint-Lambert.*

**Billet: 25\$ en vente au 450 550-1338.**

## AMATEURS DE MOTO

Bien le bonjour,

Je suis un "nouveau" dans votre Association et j'aimerais connaître les membres qui seraient intéressés à rouler en groupes. Je m'adresse aux propriétaires de motos de classe 6A. Si vous voulez me rejoindre sur mon adresse courriel: [pedro3925@videotron.ca](mailto:pedro3925@videotron.ca) pour vous présenter comme membre du secteur.

Je suis trésorier pour le club VFR-Québec et membre actif dans le club AM St-Hubert: un club FMQ. J'ai plusieurs expériences de sorties en groupes et plus de 30 ans d'expérience sur deux roues. Si des volontaires voulaient socialiser par ce type de loisir, je serais heureux de partager cette expérience avec les membres de l'AREQ des Prairies-Brossard.

Evidemment la saison 2010 achève mais il n'est jamais trop tard pour faire un bref répertoire des membres-propriétaires ou futurs propriétaires de motos de randonnée et d'échanger sur ce sujet.

Sportivement vôtre,

Serge Rodrigue, VFRiste #244-02, F.M.Q.#1297-30479

## Ohé! Ohé! Les Joyeux Sorteux fêtent leur 10e anniversaire ...les 13, 14 et 15 mai 2011

à l'Hôtel du Parc Orford à Magog sous le thème

« country-western ».

Nous avons réservé l'hôtel au complet (52 chambres). Soyez de la fête. Des surprises vous attendent. Visite patrimoniale et théâtrale de Sherbrooke (optionnelle).

Prix à partir de 200\$ (taxes et service inclus)  
pour un séjour de 2 nuits, 3 jours, 6 repas, 4 apéros et 2 spectacles en soirée.

Informations: Suzanne Deneault Bahl, membre de l'AREQ,  
450 676-1804.

## Méli-melo

### CUEILLETTE DE TIMBRES USAGÉS

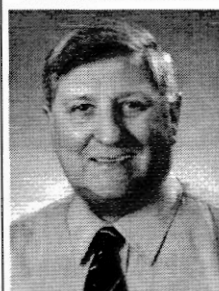
Diane Trudeau et Pierre Francoeur (membre bénévole de l'année) continuent à œuvrer au niveau de l'aide internationale. Cette fois, ils vous demandent de vous joindre à eux en ramassant les timbres-poste usagés. Ils doivent être découpés en laissant un peu de papier de chaque côté. Pierre Francoeur en fera la cueillette à l'activité « Quilles » et Diane Trudeau pendant les « petits déjeuners » et aux dîners de Noël et de Saint-Valentin. Pour ceux qui n'y participent pas vous pouvez nous les poster au C.P. 204 Delson, J5B 2H5. Merci pour cette généreuse contribution qui servira aux œuvres des Pères des Missions Étrangères.

Pour plus d'informations : Diane Trudeau 450 635-3266

### La Société d'histoire de La Prairie-de-la- Magdeleine (SHLM) vous invite...

**16 novembre 2010**

**Conférencier : M. Marcel Fournier**



Thème : *Les soldats de la guerre de  
Sept Ans en Nouvelle-France.*

Entre 1755 et 1760, plus de 7 450 officiers et soldats se sont embarqués à Brest et Rochefort à destination de Louisbourg et de Québec pour soutenir l'armée coloniale lors de la guerre de Sept Ans.

De leur origine, jusqu'à leur mort, vous suivrez le destin de ces militaires par la présentation de nombreuses informations inédites. Vous découvrirez que plus de 720 soldats des troupes régulières ont décidé de se marier et de s'établir au Canada en dépit de la Conquête britannique de 1760.

**18 janvier 2011,**

**Conférencier : M. Georges Aubin**

avec du nouveau sur les Patriotes.

Ces deux conférences débutent à 19 h 30

Au 249 de la rue Sainte-Marie à La Prairie.

3 \$ pour les non-membres.

Pour plus d'informations sur les activités et les heures d'ouverture : 450 659-1393,

[histoire@laprairie-shlm.com](mailto:histoire@laprairie-shlm.com), [www.laprairie-shlm.com](http://www.laprairie-shlm.com)

Jean-Pierre Yelle, membre de l'AREQ

## Remerciements

Un gros merci à vous tous, chers collègues du comité directeur pour le beau cadeau et le bel hommage rendu par mon amie Doris.

Longue vie au comité directeur au sein duquel j'ai œuvré pendant quelques temps. Ces instants-là resteront gravés dans ma mémoire. Je garderai toujours le cap sur l'AREQ pour toutes les activités à venir: déjeuners, conférences, etc. Et je serai toujours disponible pour organiser voyages, visites, accueil des gens... Contactez-moi!

Agathe Frappier.



Le 9 septembre dernier, lors du dîner de la Non-Rentrée, les membres actuels du comité directeur de notre secteur ont rendu hommage à quatre membres sortants: Agathe Frappier-Lazure, André Couillard, André Daoust et moi-même, Jeanne Ethier-Lamoureux.

Les récits de reconnaissance composés et lus avec brio étaient présentés avec beaucoup d'humour et de gratitude où l'amitié et le respect avaient une place d'honneur.

C'est avec le coeur rempli d'émotion que nous, les membres fêtés, avons reçu ces hommages et nous avons ressenti une grande satisfaction du travail accompli.

Merci à tous les membres présents pour votre participation et votre appui.

Soyez assurés de la continuité de notre collaboration au sein de notre belle association de l'AREQ des Prairies-Brossard.

Jeanne, au nom des quatre membres sortants.

## Coupon-réponse

À découper

**COUPON-RÉPONSE pour le DÎNER-SPECTACLE de NOËL du 9 DÉCEMBRE 2010**

Nom et prénom en lettres moulées (nom de fille pour les dames)

1-	_____	Téléphone: _____
	Responsable du groupe/table	
		membre (oui/non)
2-	_____	_____
3-	_____	_____
4-	_____	_____
5-	_____	_____
6-	_____	_____
7-	_____	_____
8-	_____	_____

Nombre de personnes membres : \_\_\_\_ (x 25,00\$)=\_\_\_\_ non-membres : \_\_\_\_ (x 30,00\$)=\_\_\_\_ MONTANT INCLUS : \_\_\_\_ \$

Chèque libellé à AREQ des Prairies-Brossard **(FAIRE PARVENIR AVANT LE 1<sup>er</sup> décembre 2010)**

Faire parvenir à : AREQ des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5

**COUPON-RABAIS 5\$****Secteur des Prairies-Brossard**

2010-2011 (limite 30 juin)

**IMPORTANTE CONSIGNE:**

Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix des activités du secteur : (sauf les déjeuners).  
Échangeable que par la personne identifiée au verso.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

En lettres moulées

**COUPON-RABAIS 5\$****Secteur des Prairies-Brossard**

2010-2011 (limite 30 juin)

**IMPORTANTE CONSIGNE:**

Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix des activités du secteur : (sauf les déjeuners).  
Échangeable que par la personne identifiée au verso.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

En lettres moulées

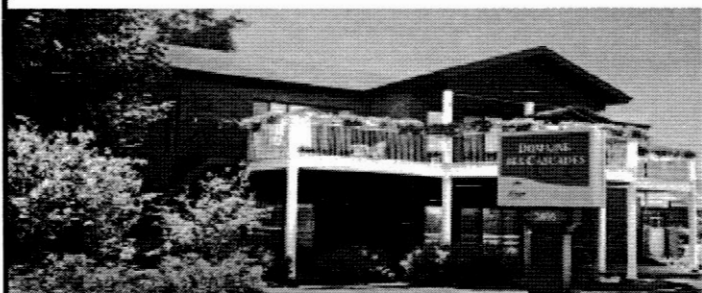
**AREQ(csq) des Prairies-Brossard****C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5**

Activités	Responsables	Téléphone	Répondants au comité sectoriel
Aquaforme	Émilien Leblond	450 462-3757	Gilles Charette
Bridge	Gisèle Gaudette	450 672-6403	Gilles Charette
Cartes de souhaits	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc	450 659-9007 450 632-4295	Nicole Trépanier Gagné
Chaîne téléphonique	Christiane Potvin-Lapalme	450 635-1309	Christiane Potvin-Lapalme
Comité de l'environnement	Francine Crête Jeanne Ethier-Lamoureux Francine Duhamel	450 468-4328 450 672-8452 450 651-4466	Louise Côté-Pelletier
Comité de l'indexation	Diane Hébert Donald Laurin Marcienne Labrie	450 671-3994 450 656-7237 450 676-7683	Christiane Potvin-Lapalme
Comité sociopolitique	Gilles Hébert	450 348-9527	Christiane Potvin-Lapalme
Comité de la condition des femmes	Hélène Guérard	450 656-5051	Nicole Trépanier Gagné
Comité de la condition des hommes	André Daoust	450 245-0088	Fernand Bédard
Conférences	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Nicole Trépanier Gagné
Coupons-rabais, Assurances, Réseau courriel,	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Cours d'espagnol	Christiane Potvin-Lapalme	450 635-1309	Christiane Potvin-Lapalme
Danse en ligne	Jeanne Éthier-Lamoureux Huguette Masse-Brais	450 672-8452 450 659-0119	Doris Croteau
Danse sociale	Luce Mercure-Le Blanc Denise Roy-Mailhot	450 445-2009 450 659-1305	Nicole Trépanier Gagné
Dîner de la Non-Rentrée	Nicole Trépanier Gagné Christiane Potvin-Lapalme	450 659-3372 450 635-1309	Nicole Trépanier Gagné
Dîner de Noël	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Journal « La Moisson »	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	
Dîner de la Saint-Valentin	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné	450 635-3350 450 659-3372	Gilles Charette
Fondation Laure-Gaudreault	POSTE À COMBLER		Christiane Potvin-Lapalme
Petits déjeuners	Fernand Bédard Marcel Carrier	450 678-7569 450 454-6445	Gilles Charette
Quilles	Pierre Francoeur Monique Yelle-Asselin	450 635-3266 450 635-3323	Christiane Potvin-Lapalme
Salon Moisson d'Art	Diane Hébert Eve Martel Marcienne Labrie	450 671-3994 450 359-8074 450 676-7683	Christiane Potvin-Lapalme
Scrabble	Claire Bernatchez	450 659-0977	Nicole Trépanier Gagné
Sorties culturelles	Agathe Frappier-Lazure	450 638-2018	Christiane Potvin-Lapalme
Yoga	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Nicole Trépanier Gagné

Retourner toute correspondance  
ne pouvant être réclamée à  
AREQ des Prairies-Brossard  
C.P. 204, Delson, Qc  
J5B 2H5



DOMAINE DES CASCADES  
résidence pour retraités



## Là où il fait bon vivre !

- Appartements spacieux & modernes avec balcon
- Cour extérieure aménagée

### Services sur place

- Service aux tables en salle à manger
- Service de traiteur en résidence et avec livraison
- Salon de coiffure, services bancaires et dépanneur/pharmacie
- Personnel qualifié en poste 24/7

### Activités

- Calendrier d'activités complet & sorties extérieures
- Chapelle et bibliothèque

**1000\$ de crédit en résidence à la signature  
d'un bail pour les membres de l'AREQ**

3605, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine  
**450.635.8441**

Membre de RQRA et certifiée loi 83

Un monde d'attentions | [residencesallegro.com](http://residencesallegro.com)