

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES et ÉLECTIONS  
SECTORIELLES, 10 mai pages 6 et 7 RÉGIONALES 18 mai page 8

COLLOQUE  
« Vivre et mourir en toute dignité »  
14 avril , page 14

Petits déjeuners...page 15  
Voyage d'un jour, 25 mai ... page 8



**14 FÉVRIER 2011 dîner de la Saint Valentin.**

1<sup>ère</sup> rangée : Thérèse Lavoie (nonagénaire), Huguette Robillard, Thérèse Robitaille, Thérèse Brisson, Marcel Carrier, Diane Trudeau. 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> rangées : René Beauchamp, Jeanne Éthier-Lamoureux, Nicole Lussier, Danielle Deschamps, Lise Gélinas-Auger, Jacqueline Beaudry, **Gaëtan Leclerc (le chanteur)**, Hélène Guérard, André Daoust, Pierre Francoeur. Suite page 2 (photos P.A. Desrosiers)



# La Saint-Valentin

## L'AREQ des Prairies-Brossard 2011



Monique Courteau

### Nos gagnants aux tirages



Monique Petit



Marcel Carrier



Emilien Leblond



Carmen Bergeron-Grandon



GAÉTAN LECLERC CHANTE FÉLIX LECLERC



photos,  
montage  
P.A.D.

LE DÎNER-SPECTACLE S'EST DÉROULÉ AU RESTAURANT "L'ANCÊTRE" DE SAINT-HUBERT



de gauche à droite

Doris Croteau, conseillère 450 633-0687  
croteaud@videotron.ca

Fernand Bédard, trésorier 450 678-7569  
fernand\_bedard@hotmail.com

Christiane Potvin-Lapalme, présidente 450 635-1309  
christianelapalme@hotmail.com

Gilles Charette, 2<sup>e</sup> vice-président 450 635-3350  
gcgilles@sympatico.ca

Nicole Trépanier Gagné, 1<sup>ère</sup> vice-prés. 450 659-3372  
arniga@netcourrier.com

Louise Côté-Pelletier, conseillère 450 346-7858  
mapelletier\_@videotron.ca

**LE COMITÉ DU JOURNAL**

Responsables du journal: Gilles Charette  
Nicole Trépanier Gagné

Mise en page : Gilles Charette

Collaborateur: Émilien Leblond

Correcteurs : Nicole Trépanier Gagné  
Christiane Potvin-Lapalme  
Angers Dessureault

Photographe : Pierre-André Desrosiers

**NUMÉROS IMPORTANTS**

AREQ (CSQ) : 1 800 663-2408

CARRA : 1 800 463-5533

RRQ : 1 800 463-5185

SSQ : 1 888 380-2588

RAMQ : 1 800 561-9749

Sécurité de vieillesse : 1 800 277-9915

Assurances-médicaments : 1 888 435-7999

ResAut CSQ, La Personnelle : 1 800 363-6344

Assurance-voyage : 514 286-8412

Protection du consommateur : 514 253-6556

**VOUS CHANGEZ D'ADRESSE!!!** Si vous changez d'adresse, de numéro de téléphone, veuillez avertir la CARRA, l'AREQ(CSQ) et la présidente Christiane Potvin-Lapalme, plusieurs inconvénients vous seront évités.

**COURRIEL** : Problème, ajout ou changement d'adresse courriel communiquez avec Gilles Charette

**CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE** : Pour signaler un problème, communiquez avec Christiane Potvin-Lapalme

**SOMMAIRE**

- |  |   |
|--|---|
| <p>p. 2 et 27 : Photos reportages de nos activités</p> <p>p. 4- Message de Christiane P.-Lapalme, présidente<br/>Calendrier des activités à venir</p> <p>p. 5- Message de Michel Gagnon, président régional</p> <p>p. 6- Assemblée et élections sectorielles</p> <p>p. 7- Bulletin et présentation d'une candidature.</p> <p>p. 8- Assemblée et élections régionales / Voyage d'un jour</p> <p>p. 9- Comité sectoriel sur l'indexation / Moisson d'Art /<br/>Fondation Laure-Gaudreault</p> <p>p. 10- Comité sectoriel de la condition des femmes</p> <p>p. 11- Comité sectoriel de l'environnement / Assurances</p> | <p>p. 12- Comité sectoriel sociopolitique</p> <p>p. 13- Comité sectoriel de la condition des hommes</p> <p>p. 14- Colloque « Vivre et mourir en toute dignité »</p> <p>p. 15- Les petits déjeuners du secteur / Yoga / Danse</p> <p>p. 16- Hommage à un membre bénévole</p> <p>p. 17- 18- 19- 22 : La parole est à nos membres</p> <p>p. 20- Remerciements</p> <p>p. 21- Projet « Lire et faire lire »</p> <p>p. 22- IN MEMORIAM</p> <p>p. 23- 25 : Méli-Mélo</p> <p>p. 24- Coupons-réponses</p> <p>p. 26- Coupons-rabais / Tableau des activités</p> |
|--|---|

**2 COUPONS-RABAIS de 5,00\$ à la page 26**





mon arrivée à la présidence. Ce furent trois années enrichissantes.

J'ai travaillé, lors de ce mandat, avec plusieurs personnes au sein du comité directeur, des différents comités de l'AREQ sectoriel et régional. Au niveau régional, je siège comme 1<sup>ère</sup> vice-présidente. J'ai participé au Conseil national, aux Congrès de L'AREQ et de la CSQ, au Colloque de la TRAM (Table régionale des aînés de la Montérégie). Je ne me suis jamais ennuyée. J'ai connu et côtoyé des gens qui m'ont apporté des éclairages nouveaux dans différents dossiers.

La vie sociale du secteur est aussi très intéressante car très variée. La partie « dossiers » me rappelle mes années de militantisme syndical. La défense de nos droits restera toujours mon objectif premier et l'AREQ, avec sa mission, comble mes attentes.

Bonjour,  
C'est déjà la fin,  
la fin d'un  
premier mandat,  
la fin d'un  
triennat. Trois  
ans se sont  
écoulés depuis

Durant ces trois années, plusieurs dossiers ont évolué. Même si les résultats ne sont pas encore apparus, le travail se poursuit. Tout n'est jamais acquis gratuitement. Il faut toujours « veiller au grain ». Parmi les différents comités de l'association, le dossier « indexation » est toujours à l'ordre du jour, notre comité de la condition des hommes en recherche de membres.

Nous avons maintenant trois responsables au comité environnement et c'est encourageant pour l'avenir. Trois personnes dynamiques qui sauront relever le défi environnement.

Au comité de la condition de la femme, ce fut une année bien remplie avec la « Marche mondiale des femmes ». Le 15 mars, il y a eu la « Journée de la femme ». Comme à chaque année, ce fut un succès. Merci aux responsables de ce comité. Continuez votre beau travail.

J'ai travaillé avec les téléphonistes du secteur et je les en remercie. Ce lien avec les membres qui ne sont pas reliés au réseau courriel est très utile.

J'ai mis sur pied des cours d'espagnol. Malheureusement, cette année, le cours de débutants a dû être annulé dans la 2<sup>e</sup> session faute de participants, mais les groupes intermédiaire et avancé continuent.

Le 14 avril prochain, il y aura un colloque sur « Vivre et mourir dans la dignité ». Ce colloque est un projet intersectoriel qui regroupe 5 secteurs. Réservez votre journée, car nous pourrions réfléchir ensemble.

Je ne solliciterai pas un autre mandat au secteur car je poserai ma candidature au poste de la présidence régionale.

Il y aura des postes vacants au sein du comité directeur. Lors des élections, j'espère que tous ces postes seront comblés. L'avenir du secteur appartient à tous. Le travail d'équipe, le partage des idées sont des façons de réussir.

Même si je ne ferai plus partie du comité directeur, je resterai membre du secteur et je continuerai de vous côtoyer lors des différentes activités. Le secteur Des Prairies-Brossard me tiendra toujours à cœur.

En terminant, je remercie toutes les personnes qui se sont dévouées pour le bien-être des membres du secteur, qui ont donné de leur temps, qui ont répondu présentes lors des activités.

Ce n'est qu'un au revoir...  
Merci!

Christiane Potvin-Lapalme

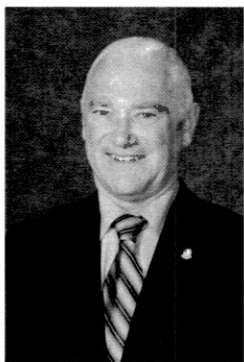


## Calendrier des activités de l'AREQ à venir...

Judi	31 mars	Petit déjeuner du secteur	page 15
Judi	14 avril	Colloque « Vivre et mourir dans la dignité »	page 14
Mardi	26 avril	Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault..	page 9
Judi	28 avril	Petit déjeuner du secteur	page 15
Mardi	10 mai	Assemblée générale sectorielle	pages 6 et 7
Mercredi	18 mai	Assemblée générale régionale	page 8
Mercredi	25 mai	Voyage d'un jour	page 8
Judi	26 mai	Petit déjeuner du secteur	page 15
Judi	16 JUIN	DERNIER PETIT DÉJEUNER	page 15



## « Saint Lucien, sauveur des pétrolières ? »



Il fallait s'y attendre. Les magnats de l'industrie pétrolière et gazière réagissent aux pressions populaires de plus en plus fortes et organisées.

Ils n'ont pas compris que la population ne souhaite tout simplement pas que l'exploitation des gaz de schiste se fasse dans le chaos indescriptible que nous vivons actuellement..

Or les pétrolières ne sont pas vraiment habituées à procéder de manière responsable c'est à dire dans le respect des populations et de l'environnement. On n'a qu'à penser aux sables bitumineux de l'Alberta et au gâchis environnemental entourant cette exploitation.

Pour nous convaincre, les pétrolières ont engagé Me Lucien Bouchard. Elles paient grassement Me Bouchard ( 700 \$ ou 800 \$ dollars l'heure dit-on).

De quel côté penchera la balance croyez-vous? Du côté de la population? Du côté de l'environnement? Si vous pensez qu'il nous défendra c'est que vous êtes vraiment naïf.

En fait, Me Bouchard est là pour nous endormir et nous convaincre que ses clients ont raison et que le sort du Québec dépend de l'exploitation des gaz de schiste.

Mais il est surtout là pour faire en sorte que ses clients aient le moins de concessions à faire tant sur le plan environnemental que sur la sécurité de la population.

La hâte avec laquelle les magnats de l'industrie pétrolière et gazière veulent procéder est en elle même suspecte.

Le gaz ne «s'enfuira pas»; il est là depuis des millénaires. Alors pourquoi ne pas mettre la pédale douce et faire en sorte de s'assurer du respect de l'environnement et de la sécurité de la population?

Enfin, Me Bouchard joue la carte du «Bonhomme Sept Heures» et révèle l'autre aspect de sa mission. Il est alarmiste et nous rappelle l'état des finances publiques, de notre système de santé et du système d'éducation. Autrement dit on fait peur au monde pour les amener à accepter l'inacceptable.

Il faudra des concessions majeures de la part des pétrolières et gazières pour assurer la protection de la population, de l'environnement ainsi qu'au plan financier pour nous convaincre. Il faudra également un engagement gouvernemental à contrôler cette industrie par la mise sur pied d'un système d'inspecteurs pour s'assurer du respect des normes établies.

Ne nous laissons pas endormir par les promesses de Me Bouchard et de ses employeurs. Ce n'est vraiment pas le temps de «dormir au gaz». Exigeons du concret.

Michel A. Gagnon  
Président régional Montérégie

Accessoires pour la décoration de gâteaux et chocolat  
Cours de chocolat, pâtisseries et de décoration de gâteaux

**Créations Gourmandes**  
Chocolatier Pâtissier

Tél.: (450) 635-8330  
Sans frais.: 1-866-488-8330

www.creationsgourmandes.com

1070, rue Union • Ville Ste-Catherine • (Québec) J5C 1B3

## Créations Gourmandes

(chocolat et gâteaux)

**ATTENTION: RABAIS DE 15%**

Sur tous les accessoires, le matériel en vrac, les moules à gâteaux et chocolat, les accessoires pour décorer les gâteaux, etc

Sur présentation de votre carte de membre ou bouton. Ne s'applique pas aux gâteaux personnalisés sur commande, au grand choix de gâteaux prêts à emporter et aux cours de pâtisserie, de décoration de gâteaux, et de chocolat.

**« La VIE de l'AREQ sectorielle, c'est l'affaire de tous ses membres. »**

« Par la présente, tous les membres de l'AREQ Des Prairies-Brossard sont convoqués à l'assemblée annuelle afin de recevoir des informations, d'apporter des suggestions, de prendre des décisions et de procéder à l'élection d'un membre aux postes de : présidence, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> vice-présidence, de secrétaire et de 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> conseiller. » *Christiane Potvin-Lapalme*

**DATE :** 10 mai 2011

**LIEU :** Restaurant « LA CASA GRECQUE »  
8245, boulevard Taschereau, Brossard, 450 443-0323

**Projet d'ordre du jour:**

- 10 h 00: Accueil.
- 10 h 15 : Présentation de l'ordre du jour.
- 10 h 20 : Présentation du président d'élection ou du substitut.
- 10 h 25 : Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée du 12 mai 2010.
- 10 h 30 : Rapport de la présidence et période de questions.
- 10 h 45 : Rapport financier et période de questions.
- 11 h 00 : Rapports des comités sectoriels.
- 11 h 30 : Élections aux postes de président, vice-président, secrétaire et conseiller.
- 12 h 00 : Dîner.



**COÛT :** GRATUIT, vous pouvez assister à l'assemblée sans obligation de dîner sur place.

10,00\$ pour le dîner des membres du secteur et vous pouvez utiliser un coupon-rabais.

**REPAS :** Soupe, salade, filet de poulet ou filet de saumon ou médaillon de porc, dessert, thé, café

**INSCRIPTION : AVANT LE 5 MAI par le COUPON-RÉPONSE de la page 24**

**INFORMATIONS :** Christiane Potvin-Lapalme 450 635-1309

Gilles Charette 450 635-3350

**Élections au comité directeur**

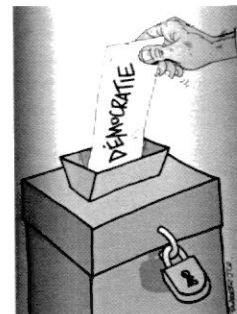
*Tel que le prévoient les statuts de notre secteur, une période électorale est maintenant ouverte pour élire nos représentants au Comité directeur du secteur Des Prairies-Brossard. Voici les différents paramètres utiles et nécessaires en vue d'assurer un déroulement démocratique, harmonieux et transparent.*

**Le Comité directeur est composé de sept postes:**

Présidence, 1<sup>er</sup> vice-présidence, 2<sup>e</sup> vice-présidence, secrétariat, trésorerie, 1<sup>er</sup> conseiller, 2<sup>e</sup> conseiller. Les mandats aux différents postes sont de 3 ans et un membre peut siéger au Comité directeur pour une période maximale de deux mandats consécutifs à un même poste. Tout membre du secteur est éligible aux différents postes décrits ci-dessus.

**Six postes en élection en mai 2011**

Présidence, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> vice-présidence, secrétariat, 1<sup>e</sup> conseiller, 2<sup>e</sup> conseiller,

**Période de mise en candidature**

Elle débute dès maintenant et se termine à l'ouverture officielle de l'Assemblée générale de secteur le 10 mai 2011. Les personnes intéressées à solliciter un poste au comité directeur doivent compléter le formulaire de mise en candidature à la page 7.

**Modalités d'élection**

Seulement les membres en règle du secteur ont le droit de vote.

L'élection se tiendra par scrutin secret le 10 mai 2011 pendant l'assemblée générale du 10 mai 2011.



**PRÉSENTATION DE MA CANDIDATURE À LA PRÉSIDENTE SECTORIELLE**

Il y a de cela quelques jours, j'ai accepté de répondre « oui » à la proposition de me présenter au poste de présidente de notre secteur pour l'AREQ.

Longtemps j'ai hésité et même dit « non ». Manque de temps, manque de disponibilité étaient mes principaux arguments. En y regardant de plus près, je dois avouer que la peur était ce qui motivait mon « non ». Peur de ne pas être à la hauteur.

Aujourd'hui, je choisis de repousser les limites de mes peurs et d'aller de l'avant en me proposant pour travailler pour nous, les retraités de l'enseignement Des Prairies-Brossard dans la mesure de mes capacités, de mes aptitudes, de mes disponibilités aussi que de mes limites.

Je fais confiance aux membres de notre secteur.

Je fais confiance aux membres du comité directeur. Je sais la qualité de leur engagement et leur souhait sincère de travailler à la satisfaction de tous les membres.

Je fais confiance à ma capacité d'engagement et de travailler en équipe, à mon intégrité, à mon enthousiasme et à mon attachement pour notre association.

Voilà ce que je vous propose si vous choisissez de m'accueillir en tant que présidente de notre secteur Des Prairies-Brossard.

Nicole Trépanier Gagné

**AREQ secteur Des Prairies-Brossard**

**BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE** : Faire parvenir à : AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, J5B 2H5 ou le remettre au président d'élection le 10 mai 2011.

Candidat : \_\_\_\_\_  
(Nom en majuscules) (no. de membre)  
\_\_\_\_\_  
(Adresse)  
\_\_\_\_\_  
(Téléphone) \_\_\_\_\_ (Courriel)

À la fonction de : \_\_\_\_\_  
Candidature  
présentée par : \_\_\_\_\_  
(Nom en majuscules) (no. de membre)  
\_\_\_\_\_  
(Signature)

Appuyée par : 1- \_\_\_\_\_  
(Nom en majuscules) (no. de membre)  
\_\_\_\_\_  
(Signature)  
2- \_\_\_\_\_  
(Nom en majuscules) (no. de membre)  
\_\_\_\_\_  
(Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

\_\_\_\_\_  
(Date) \_\_\_\_\_ (Signature)

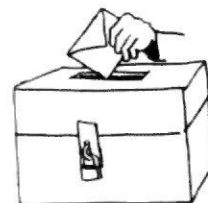
**La Montérégie célèbre cette année son 25<sup>e</sup> anniversaire**

**« Les orientations de la région nous concernent tous, il est donc important d'y assister. »**

*« Par la présente, tous les membres de l'AREQ Des Prairies-Brossard sont convoqués à l'assemblée générale régionale afin de recevoir des informations, de faire des recommandations auprès de membres qui composent le comité régional et de participer à l'élection des membres du comité. » Christiane Potvin-Lapalme*

**DATE :** 18 mai 2011

**LIEU :** Hôtel Relais Gouverneur  
725, boulevard du Séminaire Nord,  
Saint-Jean-sur-Richelieu



**HORAIRE :** 13 h 00: Accueil et inscription.  
13 h 15: Assemblée, rapports des comités, **élection à la présidence régionale et aux 4 autres postes de l'exécutif régional.**

Nous profiterons de cette assemblée pour fêter ensemble le 25<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ Montérégie. Le départ de Michel Gagnon à titre de président régional sera également souligné lors de la soirée.

Différemment aux années passées, l'assemblée sera suivie d'un souper dansant. Un apéro sera servi avant le souper.

**COÛT :** 20,00\$ pour le souper des membres du secteur et vous pouvez utiliser un coupon-rabais. (La valeur réelle du souper est de 40\$: 10\$ sont payés par la région et 10\$ par le secteur).

**INSCRIPTION : AVANT LE 15 MAI par le COUPON-RÉPONSE de la page 24**

N.B. : Il n'y a rien à payer pour les personnes qui désirent assister qu'à l'assemblée générale. Par contre, il est important de vous inscrire pour l'impression des documents.

**INFORMATIONS :** Christiane Potvin-Lapalme 450 635-1309

---

**Découverte du « Pays du Suroît ».**

À bord du M/S Jacques-Cartier. La croisière vous fera découvrir Lachine, le lac Saint-Louis, l'île Perrot, Melocheville, Beauharnois, Salaberry-de-Valleyfield, le lac Saint-François, Coteau-du-Lac, canal de Soulanges, Les Coteaux.

**DATE :** 25 mai,

**DÉPART :** 8 h 30, en autocar, du Centre Conrad-Monette à Delson.

**REPAS:** dîner chaud servi à bord du bateau, souper à l'Hôtel Plaza à Valleyfield.

**RETOUR :** vers 20 h 30.

**COÛT :** membre :155\$, coupon-rabais accepté, non membre 169\$.

**INSCRIPTION :** compléter le coupon-réponse page 24      **DATE LIMITE : 25 avril**

**INFORMATIONS :** Agathe Frappier 450 638-2018.



Pour l'année 2011, le comité organisateur 2010 ne pourra pas organiser le Salon Moisson d'Art. Des raisons de santé nous empêchent de le faire.

Si vous êtes intéressés à prendre la relève pour l'organisation du Salon de cette année, veuillez communiquer avec Mme Christiane Potvin-Lapalme pour lui faire connaître votre intérêt.

Il nous fera plaisir de vous apporter l'aide technique nécessaire et l'expertise que nous avons développés ces dernières années. Vous pourrez communiquer avec Marcienne Labrie pour obtenir tous les renseignements utiles à la bonne marche du projet.

Si personne ne prend la relève cette année, le Salon Moisson d'Art aura lieu en octobre 2012.

Le Comité organisateur, Diane Hébert  
Marcienne Labrie 450 676-7683



## COMITÉ SUR L'INDEXATION : C'EST POUR BIENTÔT!

La création par le gouvernement d'un comité sur l'indexation et les services aux retraités est imminente. Des discussions finales ont lieu, actuellement, concernant le mandat et la composition de ce comité.

L'AREQ a été consultée à ce sujet par la présidente du Conseil du trésor. Une annonce officielle aura lieu sous peu et, à ce moment, tous les détails seront communiqués aux membres de l'AREQ.

Rappelons-nous que Madame la ministre Courchesne s'est engagée, l'automne dernier, à donner suite à la recommandation de la Commission des finances publiques à l'effet de créer un comité consultatif sur l'indexation des régimes de retraite et les services aux retraités à la CARRA. Ce comité paritaire sera formé de personnes représentant les associations de retraités et les syndicats, auxquels s'ajouteront du personnel de la CARRA.

Suivez tous les développements dans ce dossier au [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)

## CALCUL DE LA PERTE DU POUVOIR D'ACHAT



Dans l'intervalle, les membres de l'AREQ sont invités à effectuer le calcul de la perte de leur pouvoir d'achat sur le site Internet de l'AREQ et, par la même occasion, à transmettre la lettre automatisée à la présidente du Conseil du trésor.

Malgré l'imminence de la création du comité sur l'indexation, et même si une personne a déjà transmis une lettre l'an dernier, il demeure pertinent de répéter la demande. En effet, c'est la pression constante de nos membres qui fera avancer le dossier et bouger le gouvernement.

Source : Focus AREQ mars 2011  
Comité sur l'indexation  
Diane Hébert  
Marcienne Labrie  
Donald Laurin



Tous les membres sont cordialement invités à participer à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault **le mardi 26 avril 2011**.

L'assemblée aura lieu au **7500, chemin Chambly** à Longueuil. La rencontre débutera à **9h 15**. Un dîner sera offert sur place au coût de 20.00 \$. Veuillez réserver votre place en communiquant avec Christiane Potvin-Lapalme au 450 635-1309, au plus tard le **19 avril 2011**.

C'est un rendez-vous.  
Christiane Potvin-Lapalme

**JOURNÉE DE LA FEMME**

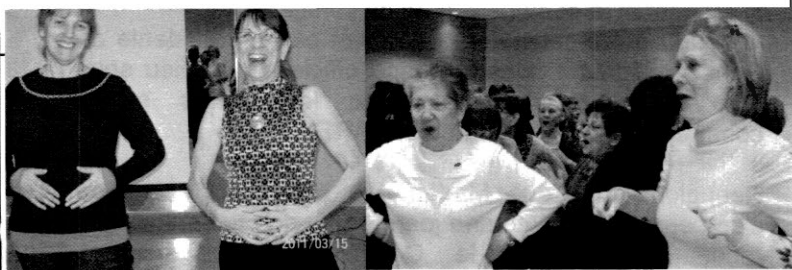
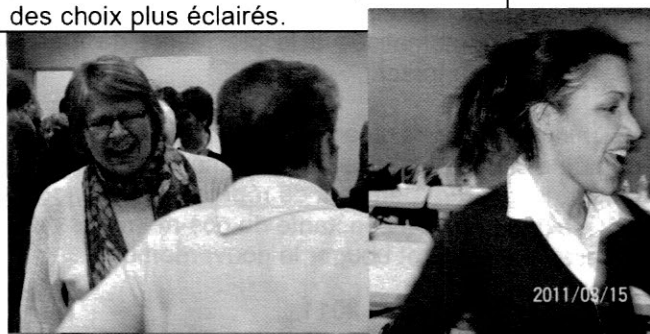
Cette journée fut l'occasion de s'éveiller à de nouvelles approches pour continuer à se  
**MAINTENIR EN SANTÉ**



MME JOANNE MARTIN, nutritionniste, nous a montré comment utiliser le tableau sur la valeur nutritive des produits alimentaires de façon à faire des choix plus éclairés.



MME LORRAINE BOURDON, réflexothérapeute, nous a fait découvrir et expérimenter quelques points réflexes que nous possédons: pouce, oreille, tête, yeux, doigts, mains...et les bienfaits apportés dans notre corps.



MME JOHANNE BOUCHARD, animatrice en YOGA DU rire, nous a aidé pendant quelques minutes, à l'aide d'exercices sur le rire, à retrouver notre cœur d'enfant et à vivre une ambiance de joie dans l'instant présent.

**"RIRE EST UNE POUSSIÈRE DE JOIE QUI FAIT ÉTERNUER LE COEUR".**



**MERCI** à toutes les personnes présentes pour votre patience, votre respect, votre écoute attentive et votre participation active aux ateliers. Votre présence et vos commentaires sont des encouragements pour nous.

**Hélène Guérard, pour le comité de la condition des femmes.**

Invitation à la journée mondiale du RIRE  
Dimanche le 1<sup>er</sup> mai, 13 h 30 à 14 h 30. GRATUIT.  
Au parc des Jésuites, La Prairie. Vêtement confortable et une bouteille d'eau. Si pluie, la journée extérieure sera annulée. Info: 450 619-0420

Photographies de Jacqueline Beaudry et de Christiane Potvin-Lapalme.



**Le printemps qui nous fait rêver !...**

L'arrivée du mois de mars nous fait déjà rêver à la belle saison. Plusieurs jardiniers amateurs commencent (ou ont déjà commencé) à planifier l'aménagement de leurs plates-bandes et de leur terrain. Le présent article a simplement pour but de nous sensibiliser à ce qu'on appelle maintenant

l'agriculture urbaine et périurbaine.

**À nos râteaux...**

Dans notre pays industrialisé, l'utilisation de terrains de villes ou de banlieues pour faire pousser fruits et légumes ne vise certes pas à régler une crise alimentaire. Le jardinage se définit plus en terme de plaisir qu'en terme de nécessité.

Aménager un petit potager ne permettra sûrement pas de répondre à nos besoins alimentaires quotidiens. Ce passe-temps nous assure des aliments sains et il permet de (re)découvrir la satisfaction d'un travail manuel en lien avec la nature. Nul besoin de posséder un domaine pour songer à cultiver quelques légumes et/ou quelques variétés de petits fruits.

Certains réservent une portion de leur jardin floral à leurs légumes préférés tandis que d'autres s'occupent de

plants en pots placés sur une terrasse ou un balcon. Pourquoi pas ?

**Encourageons nos producteurs locaux**

À défaut de temps ou d'énergie pour nous occuper d'un jardin, pensons à acheter les fruits et légumes cultivés par nos producteurs locaux. Les encourager s'avère un geste positif pour l'environnement. De plus, cela permet de soutenir l'économie locale.

**Un héritage vert...**

Plusieurs d'entre nous ont déjà savouré la joie de cueillir fraises, framboises, tomates et autres produits en compagnie de leurs petits-enfants. Partager notre respect de la terre avec les générations qui nous suivent, voilà peut-être un moyen de protéger l'environnement... à long terme !

**Réflexions de saison :**

Le compost : à essayer, à continuer ?

La récupération de l'eau de pluie : envisageable ?

Les pots biodégradables : au moment de l'achat de nos plantes, les recherchons-nous ?

Les pots de plastique : les rapportons-nous aux centres horticoles ? Peut-être...

Bon printemps !

Francine Crête

Manon Côté

Jeanne Ethier-Lamoureux

Gilles Charette, responsable sectoriel du dossier des assurances

**Assurance médicament****PENSEZ GÉNÉRIQUE**

Saviez-vous qu'il existe environ 20 % des médicaments en version générique sur le marché ?

L'ingrédient actif du médicament générique respecte les mêmes normes scientifiques établies par Santé Canada que celui du médicament d'origine, autant au niveau de l'innocuité, de la qualité, de la pureté, que de l'efficacité. Fait intéressant : lorsqu'offerts sur le marché, les médicaments génériques sont fréquemment utilisés par les hôpitaux.

La consommation du médicament générique peut faire réaliser des économies allant en moyenne jusqu'à 40 % du coût d'un médicament d'origine. **En optant pour le générique, vous effectuerez des économies personnelles en plus de contribuer à limiter les coûts d'assurance collective du groupe.**

Source : « Le Focus » février 2011, publié par l'AREQ.

**Assurance voyage**

Dans le plan Assureq, votre protection d'assurance annulation de voyage prévoit le remboursement des frais de la portion non utilisée et non remboursable de la partie terrestre des frais de voyage payés à l'avance advenant le cas où vous deviez anticiper ou retarder le retour de votre voyage ?

Une demande de prestations devrait alors être soumise à la SSQ accompagnée des preuves justificatives telles que les reçus pour les arrangements terrestres. Ces reçus doivent inclure les contrats émis officiellement par l'intermédiaire d'une ou d'un agent de voyages ou d'un commerce accrédité dans lesquels il est fait mention des montants non remboursables en cas d'annulation. La personne assurée doit transmettre une preuve écrite à la SSQ de sa demande de remboursement ainsi que les résultats de cette demande.

Source : « Le Focus » décembre 2010, publié par l'AREQ.

## Manifestation samedi 12 mars 2011



Où: devant les bureaux du Premier Ministre à Montréal.

Qui: 50 000 personnes d'une coalition de divers groupes sociaux (*l'AREQ compris*) et de syndicats

**Pourquoi: pour dire à monsieur Jean Charest qu'un budget équilibré, c'est une question de choix.**

Nous lui avons dit que ses choix budgétaires doivent contribuer à une société plus juste et plus solidaire. Il doit renoncer aux options néo-libérales qui portent atteinte au tissu social. Par exemple, NON à la Taxe Santé annoncée sans égard aux revenus et NON à la hausse des frais de scolarité.



D'autres avenues existent:

- une approbation des médicaments génériques comme en Ontario
- une intensification de la lutte contre l'évasion fiscale
- une hausse des redevances minières etc.

Nous lui avons souvent répété:

**« Un budget équilibré: une question de choix. »**

**« NON à la tarification des services et à la privatisation des services publics. »**

**« OUI à une répartition équitable de la richesse »**

**« OUI à des emplois de qualité. »**

La pluie nous a épargnés. Le soleil nous a même salués. C'était encourageant de voir se côtoyer 50 000 manifestants, jeunes et moins jeunes.



Sur la photo, on reconnaît, de gauche à droite : Daniel Bonnot, Gilles Hébert, Diane Trudeau, Christiane Potvin-Lapalme et Pierre Francoeur.

Nous avons rencontré les délégations des autres secteurs et des membres de l'exécutif national.

Il n'y avait pas de hiérarchie parmi les manifestants, tous marchaient pour une justice et une équité sociale.

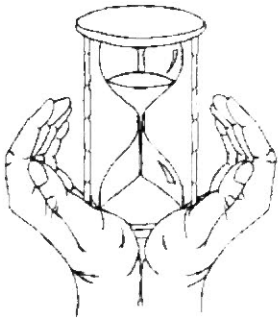
**« Un peuple debout (en marche) jamais ne sera vaincu. »** (slogan entendu)

À la prochaine manif...

Gilles Hébert, responsable du comité sociopolitique.



## VIVRE AU PRÉSENT....



Ces quelques mots, si anodins en soi, prennent une tout autre signification dans la réalité quotidienne d'une personne retraitée. Pour la grande majorité d'entre nous, il s'agit d'un grand défi, puisque nous devons composer avec de nouvelles réalités.

Notre vie professionnelle était au cœur même de notre existence; c'était par elle que nous nous définissions d'abord et avant tout. Dorénavant, il faut revoir sa façon de vivre au jour le jour, réévaluer ses priorités, faire des choix dans de nouveaux contextes de vie; bref, la retraite appelle une nouvelle définition de qui nous sommes.

Il semble que la première étape de ce passage est de renoncer, en partie du moins, à un passé qui a eu le grand mérite de façonner qui nous sommes devenus. D'abord, apprendre à gérer un agenda où, à priori, toutes les cases sont à remplir, à meubler tous ces temps libres. Puis s'adapter aux nouvelles réalités de cette vie qu'il faut dorénavant bâtir. Très tôt, il apparaît évident que la retraite pose de nouveaux défis en même temps qu'elle coïncide avec des changements profonds, tant physiques que psychologiques. Nous vieillissons à tout âge mais cela prend une signification très précise quand nous atteignons la soixantaine. Maintenant, il faut « choisir » de demeurer actifs, « opter » pour de saines habitudes de vie, garder l'esprit ouvert, « accepter » ces modifications physiques, « vérifier » son état de santé régulièrement, adopter de nouveaux rôles, « décider des causes dans lesquelles nous voulons nous investir, peut-être même revoir sa vie de couple. Bref, fondamentalement, définir qui nous sommes, qui nous serons dorénavant.

Et là-dedans, où en sont les hommes? Probablement au tout début et encore... L'homme doit d'abord « faire le deuil » de qui il a été; l'époque où il fréquentait les tavernes, jouait avec des amis dans des ligues de garage, où il se croyait roi et maître, où il « pétait de santé », est révolue.

Premier obstacle majeur, ne pas vivre dans le déni : la santé n'est plus éternelle; pour la conserver, il faut s'en occuper; un rendez-vous annuel chez le médecin n'est plus facultatif, il est nécessaire; non seulement, peut-il prévenir beaucoup de maladies mais il permettra aussi de détecter des problèmes avant qu'ils ne deviennent plus graves. La prévention du cancer de la prostate suppose que l'on se prenne en mains.

Autre aspect très important, reconnaître les changements et les accepter, particulièrement concernant ses attributs de virilité. Avec la diminution de certaines capacités au plan sexuel, c'est tout l'image de soi qui est affecté; il faut redéfinir notre « masculinité ». Ces modifications sont à prévoir, personne n'y échappe. Tous vivent, d'une façon ou d'une autre, l'andropause, pourquoi le nier? Comme notre vie sexuelle est encore au cœur de qui nous sommes comme hommes, il faut repenser notre sexualité; en ce sens, une bonne discussion avec notre partenaire de vie s'impose; souvent les « attentes » mutuelles deviennent plus faciles lorsqu'elles se clarifient. De nouveaux rôles sont aussi possibles, s'engager dans le bénévolat, apprivoiser les nouvelles technologies, devenir le « papy » jovial qui se présente comme un modèle masculin à une époque où cela semble manquer tellement.

Au XX<sup>e</sup> siècle, la situation de l'homme a changé dramatiquement. Beaucoup ont de sévères reproches à dresser aux mouvements féministes, qu'ils considèrent comme autant de « démons ». Certains se replient dans la solitude, l'isolement. D'autres ont, à ce point, mal de vivre ce présent qui les remet en question, qu'ils préfèrent devenir des marginaux comme ces nombreux itinérants, voire « quitter » ce monde où ils n'ont plus de place. C'est là éviter la question; la retraite est certes un moment où l'on se doit de faire des « accommodements » que NOUS jugeons « raisonnables » mais elle est, avant tout, une occasion de se redéfinir, d'investir en NOUS pour pouvoir « vieillir en toute dignité »

Louis-Philippe Grenier  
Responsable régional du Comité de la condition des hommes.

**« Vivre et mourir dans la dignité »  
Un grand débat de société est ouvert...**

« Au nom de la dignité, de la liberté et de l'autonomie des personnes revendiquent le droit de disposer de leur vie envers et contre tout et le droit de choisir le moment et la façon de mourir. »

À la suite à tout ce que nous entendons et lisons sur ce grand sujet controversé, nous vous proposons de prendre ensemble un temps d'arrêt ou nous pourrions nous questionner, échanger et réfléchir sur ce sujet qui nous concerne tous.

Durant la journée, différents thèmes de réflexions nous seront présentés:

- Vivre dans la dignité
- Perception de la personne en fin de vie : face à elle-même et face à la société
- Besoins de la personne âgée en fin de vie et besoins de la personne malade en fin de vie
- Mourir dans la dignité
- Enjeux face aux choix suivants : soins palliatifs, euthanasie et suicide assisté
- Décision du droit de mourir pour une personne en fin de vie : choix personnel ou choix de société
- Respect des choix : soins palliatifs, euthanasie ou suicide assisté

**GRAND COLLOQUE INTERSECTORIEL.**

**Il est important d'en parler, de s'en parler...**

**Ce grand colloque est ouvert à tous : membres et non-membres.**

**DATE :** Le jeudi 14 avril 2011

**HORAIRE :** 9 h 00 : accueil

9 h 45 : ateliers, pause et plénière

12 h 00 : dîner sur place

13 h 15 à 15 h 30 : mini-conférences  
période de questions

**COÛT :** 10\$ (frais du dîner pour tous)

Les membres du secteur peuvent se servir d'un coupons-rabais.

**LIEU :** Complexe Roméo-Patenaude  
135, Chemin Handel, Candiac.

**INSCRIPTION :** Par le coupon-réponse: page 24

**Date limite pour s'inscrire : 9 avril 2011**

*Nicole Trépanier Gagné, vice-présidente*



*Tékyla*  
BAR & GRILL  
228 Ste-Marie  
Vieux La Prairie Qc.  
J5R 1G2  
Tekyla.bar.grill@gmail.com

**450.907.3663**

**Restaurant : *Tékyla* BAR & GRILL**  
**228, rue Sainte-Marie, La Prairie.**  
**450 907-3663**

Rabais de 25% du lundi au jeudi, dîner et souper, et le souper du dimanche. (Présentez votre bouton ou carte de l'AREQ). Cette offre est valable pour un temps limité. N.B. : Ce nouveau restaurant occupe les lieux de l'ex-restaurant « l'Historic ».



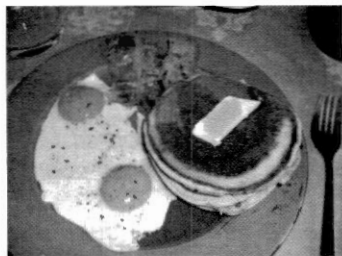
**Restaurant : *Gattuso***  
**30 boulevard Taschereau, La Prairie**  
**450 444-7272**

**Rabais de 25% pour nos membres:**

Les lundis, mardis et mercredis après 17 h.

Le membre aura une réduction de 25% peu importe le nombre d'invités sur sa facture. Cette offre est valable pour un temps limité. Voisin de l'APL.





### ☺ Bienvenue aux 1157 membres ☺

Au secteur Des Prairies-Brossard, les petits déjeuners sont des temps de rencontres entre les membres pour échanger et fraterniser dans un climat convivial autour d'un bon repas et toujours à un prix raisonnable.

**DATES :** les jeudis 31 MARS, 28 AVRIL, 26 MAI, **16 JUIN 2011**

**HORAIRE :** 08 h 30 à 10 h 30

**LIEU :** LA STATION DES SPORTS ( autrefois la brasserie SCOOP)  
3500, boulevard Matte, Brossard, 450 907-4433

**ANIMATION:** brèves informations sur la vie et les activités de votre Association,

**PRIX DE PRÉSENCE :** le port du bouton de l'AREQ (CSQ) continuera d'être gratifié.

N.B. : les COUPONS-RABAIS ne peuvent pas servir de mode de paiement.

**INFORMATIONS :** Marcel Carrier et Jocelyne Dumais-Carrier 450 454-6445,  
Fernand Bédard 450 678-7569, Gilles Charette 450 635-3350

## Activités hebdomadaires

### COURS DE DANSE SOCIALE, année 2011-2012

L' AREQ des Prairies-Brossard invite tous les membres et leurs amis à faire de la danse sociale une activité de choix. Nous vous invitons à vous joindre à nous pour du plaisir garanti dans une atmosphère de détente.

**DATE:** mercredi 21 septembre au 7 décembre 2011, (12 semaines)

**HORAIRE :** 19 h 00 à 20 h 00 Niveau Bronze 4e – 5<sup>e</sup> année  
20 h 00 à 20 h 30 Pratique pour les deux groupes  
20 h 30 à 21 h 30 Revision Bronze début Argent (6<sup>e</sup> année)

**LIEU :** Hôtel de ville de Candiac, 102A, boulevard Montcalm Nord, salon des bénévoles.

**PROFESSEUR :** Lise Patenaude, membre de l'AREQ

**INFORMATIONS :** Luce Mercure-Le Blanc 450 445-2009,  
Denise Roy-Mailhot 450 659-1305.  
Plus de détails dans le journal du mois d'août 2011



*Bienvenue à tous et plus particulièrement aux personnes seules.*

*« Faites le premier pas en vous inscrivant, nous ferons les autres ensemble! »*

### COURS DE YOGA, année 2011-2012

WOW!!! Ça continue!!! automne 2011

Cette session comptera 12 cours de 90 minutes.

**DATE :** les mardis, 20 septembre au 6 décembre 2011

**HORAIRE :** de 9 h 30 à 11 h

**LIEU :** Complexe Roméo-Patenaude (local de musique) 135, chemin Haendel, Candiac

**PROFESSEUR :** Carole Deslauriers, diplômée en Yoga

**INFORMATIONS :** Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)  
Plus de détails dans le journal du mois d'août 2011

**Pour l'an prochain, selon la demande, il y a une possibilité d'ouvrir un 2<sup>e</sup> cours de yoga les vendredis de 9 h 30 à 11 h.**



## Hommage à un homme d'exception.

Quel bonheur pour moi de vous présenter **André Paquette**, cet homme merveilleux, discret, réservé et toujours souriant.

André est une personne agréable à aborder, accueillante et surtout très à l'écoute autant du verbal que du non-dit.

André est un homme généreux, fidèle, engagé, très respectueux mais aussi revendicateur, non pour lui mais pour les causes qu'il épouse.



Lorsqu'André s'engage soyez assuré que son « oui » n'est pas vide de sens. Son temps, ses énergies, sa disponibilité il ne les compte plus. En tout temps ses actions sont en lien avec les causes choisies.

Enseignant, André était un homme d'équipe, de projets. Il a créé des liens qui durent et se prolongent dans le temps.

Rien ne vient rompre ces amitiés tissées au fil des ans. André est loyal.

Bien avant la retraite, le bénévolat fait partie intégrante de sa vie. L'arrêt de travail lui procure une plus grande disponibilité, une plus grande liberté d'engagement.

- Durant 24 ans il est membre du conseil d'administration du Centre d'Aide Technique pour les personnes obèses. André a un œil averti.

Aussitôt qu'il entre dans un lieu public, il détecte rapidement ce qui ne répond pas aux besoins des personnes obèses. Il revendique alors la modification nécessaire pour mieux répondre à leurs besoins.

- Depuis 5 ans, il est membre du conseil d'administration des résidences certifiées « Les Toits de Mercier » de Montréal, logements pour personnes autonomes ou en perte légère d'autonomie. Avec le comité, il est à organiser une superbe fête pour célébrer le 5<sup>e</sup> anniversaire de ces résidences.

Un concours a été lancé pour trouver un nouveau logo.

- Durant plusieurs années, il a travaillé à la préparation au sacrement de la confirmation des jeunes dans une paroisse de Montréal.

- Durant 5 ans, avec madame Claire Fournier il a été responsable de la chaîne téléphonique de l'AREQ de notre secteur...MERCI André!

- Depuis de nombreuses années, il aide et accompagne une tante âgée de 88 ans ainsi qu'un vieil oncle de 91 ans, tous deux seuls et sans enfant.

OUF! Pas surprenant que chaque jour, dès 5 heures du matin les journées d'André commencent.

Lorsque nous lui disons notre admiration pour son engagement et sa générosité il nous répond ne pas avoir de mérite puisque c'est sa façon à lui de se réaliser et de se sentir accompli.

Connaître André est un grand plaisir que j'ai voulu partager avec vous.

Nicole Trépanier Gagné, vice-présidente

Quel grand bonheur et quel plaisir de rencontrer des personnes d'exception. Merci à ceux et celles qui acceptent si généreusement d'échanger, tout simplement avec moi. Grâce à cette disponibilité, à cette belle ouverture et à la confiance que vous me manifestez je peux, bien humblement présenter une mini facette de personnes extraordinaires de notre secteur. Chacune de ces rencontres est pour moi un cadeau. Je vous dis : **Merci.**

Nicole

## À propos de la conférence de Catherine Lacroix

Thème : Cultiver des attitudes créatrices de vie, le 3 février 2011.



### MERCI AUX ORGANISATEURS

(texte de Gisèle Daoust, membre de l'AREQ et présidente du comité des résidents au Domaine Des Cascades)

Tout d'abord un gros merci à Gilles Charette, Nicole Trépanier Gagné et à l'AREQ pour avoir présenté la conférence de Catherine Lacroix au Domaine Des Cascades.

C'était une conférence à la portée de tous avec un humour agréable, drôle et à la fois vraie. Merci à Mme Lacroix pour sa magnifique performance !

Les résidents du Domaine veulent et tiennent à connaître la suite. Plusieurs disent avoir été touchés par cette dame d'une simplicité douce et charmante. Ils ont beaucoup apprécié leur après-midi.

Un membre a mentionné vouloir l'entendre développer le sujet : " Comment accepter la mort ? " Nous sommes tous d'accord sur ce thème et nous ferons à nouveau appel à cette conférencière en partenariat avec l'AREQ dans un avenir prochain.

Merci aux membres présents, ce fut un plaisir de vous recevoir chez nous !

### « RESSOURÇANTE »

(texte de Rosie Lavoie)

Je voudrais vous féliciter pour le choix de votre conférencière d'aujourd'hui, madame Catherine Lacroix. Elle est tellement « ressource » et positive qu'on a le goût de l'entendre encore et encore... J'ai aimé aussi beaucoup la visite du Domaine des Cascades et le dîner.

Merci pour tout ce que vous faites pour nous.

### « WOW »

(texte de Jocelyn Parent)

En avant-propos un court mot pour dire que nous avons été accueillis par Mme Gisèle Myre-Daoust, membre du secteur et présidente du comité des résidents du Domaine des Cascades. Il y a eu présentation des services offerts au Domaine et la visite de logement le tout couronné par un excellent repas à la salle à manger. Je tiens aussi à remercier le personnel du Domaine des Cascades pour le beau prix de présence qu'ils m'ont remis suite à un tirage.



L'après-midi s'est déroulé sous la gouverne d'une conférencière chevronnée qui génère des effets « WOW », elle nous a partagé ses connaissances et expériences au profit de tous. Elle a su ravir les soixante membres du secteur parmi les 80 participants par son humour bien dosé, ses jeux de mots et son enthousiasme face à la vie.

La passion et l'énergie authentique de la conférencière étaient passionnantes. Elle nous a rappelé que tout passe par l'intérieur de soi, c'est une inspiration à s'éveiller à soi-même.

Je m'arrêterai sur un des thèmes qu'elle a élaboré pour découvrir la puissance du moment présent. C'est nourrir ma motivation et mon intention de créer le plaisir et la joie de vivre autour de moi, choisir l'amour, la paix, le calme, le bien-être et le bonheur dans tout mon être. Me demander si l'attitude que je prends me conduit à la vie, au bonheur.

Enfin elle nous a partagé un après-midi sans prétention où énergie, humain et plaisir étaient au rendez-vous.

À quand la prochaine ?



## À propos du dîner-spectacle de la Saint-Valentin

MERCI AUX ORGANISATEURS (texte de Hélène Létourneau et Jean-Pierre Yelle)

Quelle bonne idée de rassembler 150 retraités autour de « Gaétan Leclerc chante Félix Leclerc » pour célébrer la Saint-Valentin au restaurant l'Ancêtre. Tous les ingrédients étaient réunis pour nous faire vivre quelques heures de « Petit Bonheur » !

Accueil chaleureux! Repas délicieux! Rencontre agréable!  
Tirage surprise! Chansons de Félix!  
Pour couronner le tout : jolie rose en chocolat pour tous!

Ce Gaétan Leclerc nous entraîne dans l'univers de Félix. Il démarre tout en douceur et soudainement nous montons dans « Le train du nord »! C'est parti... Et voilà, la fête se termine! « Bozo », « Moi, mes souliers »... nous accompagnent pour le retour !

C'ÉTAIT MAGIQUE... même pour Flûte (texte de Pauline Beauchemin-Jutras)

Nous avons adoré le dîner-spectacle de la Saint-Valentin. Tout était magique: accueil chaleureux, décorations originales, endroit idéal, repas délicieux et chaud, service impeccable et ambiance agréable.

Gaétan Leclerc: un chansonnier unique, musique douce et spectacle grandiose.

Nous avons eu de belles surprises: des cadeaux convoités par tout le monde.

Bravo! Mille mercis aux organisateurs Gilles Charette et Nicole Trépanier Gagné !

À reconduire.

Invitation à tous.

Merci pour les roses!

Paulette, Claude, Claudette, Pierre, Lise, Jean-Paul, Thérèse, Maurice, "Flûte", André et Pauline

MERCI ! (texte de Nicole Senécal-Doucet)

Vous m'avez permis de vivre des moments vraiment très agréables.

Cet hommage à Félix, que lui rend magnifiquement bien son neveu Gaétan Leclerc, nous a permis de revivre de belles années. Ce fut une belle occasion de réaliser que Félix est encore présent dans le cœur de plusieurs Québécois.

Félix a su exprimer, avec génie, la réalité quotidienne; le 14 février, il me suffisait de fermer les yeux et d'écouter M. Gaétan et, Félix continuait de chanter dans mon cœur. Grand merci au comité organisateur du dîner-spectacle de la Saint-Valentin !

"Ce fut vraiment un cadeau de notre secteur".

MERCI ( de Pierrette Rivet)

Pour le dîner de la St-Valentin. Le dîner était délicieux et le spectacle très agréable.

MERCI À VOUS, MERCI À EUX, MERCI FÉLIX... (Texte de Pierre Sicard)

Quel beau moment fut ce dîner de la Saint-Valentin: autant pour les amoureux que pour les amoureux de la vie. Nous avons dîné dans un bâtiment rempli d'histoire et qui fut déjà une école (maintenant le restaurant l'Ancêtre).

À l'arrivée, voir cette belle construction en pierres nous ramenaient un siècle en arrière. Bel accueil, belle atmosphère, nouvelles connaissances, agréable compagnie, c'est ainsi qu'a commencé notre dîner qui fut délicieux, généreux et avec un service attentionné: merci au personnel de l'Ancêtre. Puis à entendre chanter monsieur Leclerc, j'avais vraiment l'impression d'entendre chanter Félix.

Lorsque j'ouvrais les yeux, je voyais cette belle neige cotonneuse tombée: j'étais comblé. Je fus enchanté de découvrir un Félix que je connaissais moins. Merci à toutes celles et ceux qui ont travaillé à nous organiser une si belle matinée.

L'AMOUR...L'AMOUR (texte de Elaine Brosseau-Leclerc)

Au restaurant l'Ancêtre, dans un décor invitant

Une équipe avec le sourire, nous souhaitait la bienvenue.

Que dire du repas... Le chef a bien concocté ses plats...

Le spectacle nous a rajeuni avec des mélodies joyeuses et des histoires intéressantes. Un après-midi reposant.

J'ai été très très surprise de l'atmosphère silencieux, on aurait pu entendre une mouche voler

Merci à l'organisation, vous vous êtes surpassés

Encore une fois MERCI!

NOTRE COMMENTAIRE

(de Pierre Francoeur et Diane Trudeau)

Tout était super : réception, repas, et le côté musical :

Gaétan Leclerc, neveu de Félix Leclerc.

Merci à tous ceux qui ont travaillé fort pour faire de cette fête un succès.

FÉLIX REVIT POUR UN INSTANT...

(texte de Patricia Fréchette)

Quel magnifique spectacle, M. Gaétan Leclerc nous a offert! Les belles chansons de Félix... le jeu des doigts sur la guitare... Je suis encore sous le charme...

Les petites anecdotes... qui nous ont tous fait rire...

Sa disponibilité pour orthographier ses CD... et se faire photographier avec nous...

De plus le repas du restaurant L'Ancêtre était délicieux...

Les attentions particulières de nos membres organisateurs, très appréciées!

Et, ce qui n'est pas rien... le fait de participer à cette belle activité, m'a donné l'occasion de revoir des collègues que je n'avais pas vus depuis 15 - 20 ans!

Et cela m'a fait grandement plaisir!

**1157 FOIS « MERCI CÉCILE »**

(texte de Claudette Michaud)

*Je tiens à remercier très sincèrement Madame Cécile Trudel qui m'a fait parvenir une jolie carte d'anniversaire au nom du comité directeur du secteur Des Prairies-Brossard. La carte est de toute beauté et le message est si touchant.*

*Un gros merci,*

*( Mme Cécile Trudel envoie une carte d'anniversaire aux 1157 membres du secteur.)*

**Comment choisir intelligemment sa garde-robe?**

(texte de Gilda Ouellet-Ruest.)

*À l'automne, le secteur nous offrait une conférence, animée par la styliste Katia Lepage, sur le choix de nos vêtements.*

*Ce fut très intéressant.*

*Katia nous a offert ses services professionnels, soit de nous accompagner à une séance de magasinage afin de nous conseiller sur nos choix de vêtements. Je suis allée avec elle et je vous assure que je suis fière des conseils qu'elle m'a donnés. Elle m'a appris, entre autre, à être plus audacieuse...*

*Je suis très heureuse de mon expérience et je désirais en faire part à celles et ceux qui seraient tentés de la vivre à leur tour.*

**RELAIS POUR LA VIE DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER**

( texte de Jean-René Rioux, membre du secteur et participant au relais).

Encore cette année je participerai au relais pour la vie de la Société Canadienne du Cancer. La 4<sup>e</sup> édition du relais se tiendra à La Prairie le 11 juin 2011. Il est encore possible de s'inscrire en tant bénévole ou comme marcheur auprès de :

Claudette Rioux à [riouxjr@primus.ca](mailto:riouxjr@primus.ca) ou au 450 444-9215, après le 28 mars

Pour faire un don vous pouvez me l'adresser au numéro déjà mentionné ou me le remettre au prochain déjeuner. De plus, il est aussi possible de faire un don en ligne ou vous joindre à mon équipe comme marcheur, sur le site sécurisé de la Société Canadienne du Cancer [www.cancer.ca/quebec](http://www.cancer.ca/quebec)

Faites votre don ou joignez vous à l'équipe « Soleil levant 2011 ».

**Journée de la femme du 15 mars**

(texte de Francine Crête)

*Mes impressions*

*À la façon des Belles-sœurs de Michel Tremblay*

*Le 15 mars, au matin,  
Avec beaucoup d'entrain,  
Je me rends à Delson  
Souligner MA journée,  
Comme à toutes années  
Depuis que je suis retraitée.*

*Pourquoi ce jour-là  
Se réunir comme ça ?*

*Pour...*

*Rencontrer des amies  
Pour toujours très unies...  
Prendre 2 petits cafés  
Pour partir la journée...  
Puis parler de bonne bouffe  
Pour pas être patapouf...  
Être un peu endormie  
Pour la réflexologie...  
Et dîner entre amies  
Puis jaser, patata, patati...  
Et puis se mettre à rire  
Ça c'était pas pire, pas pire...  
Oh, oh, ah, ah, ah!!!...  
Oh, oh, ah, ah, ah, ah!!!...*

*Hi, hi, hi, ah, ah, ah, yé, yé, yé  
Je me suis bien amusée...*

**(HORS SUJET)****Cuba : preuve d'assurance demandée**

08 mars 2011

Le gouvernement cubain exige maintenant une preuve valide d'assurance voyage couvrant les frais médicaux pour la durée du séjour des voyageurs qui entrent au pays. SSQ Groupe financier souhaite vous informer que tous les assurés couverts par la protection d'assurance voyage, sur une base individuelle ou collective, répondent à cette exigence. Pour éviter tout problème lors d'un séjour à Cuba, il est obligatoire d'avoir en votre possession :

- votre passeport canadien, une carte ou un visa de touriste;
- votre carte d'assurance maladie;
- votre carte d'assurance collective confirmant la couverture de soins médicaux à l'étranger.

INFORMATIONS : 514 223-2501

(Source : SSQ Groupe financier, Assurance collective)

Je tiens à remercier chaleureusement M. Richard Lapointe, propriétaire de ces deux restaurants. Il nous a permis d'offrir aux membres de l'AREQ de notre secteur, un dîner de la Saint-Valentin à un coût très réduit sans nuire à la quantité, la qualité et au service que j'apprécie à chaque fois que je m'y présente...

## L'ancêtre

Resto • Salles de réception • Traiteur

5370 Chemin de Chambly Saint-Hubert 450 678-5630, [www.lancetre.ca](http://www.lancetre.ca)

ouvert dès 17 h du jeudi au samedi, tous les midis et soirs pour des groupes de plus de 20 personnes.

École, Hôtel de Ville et depuis 39 ans un restaurant. L'ancêtre est un joyau de la restauration sur la Rive Sud de Montréal avec ses 8 salles de réception décorées avec soin, le resto par excellence à découvrir pour toutes sortes d'occasion. Il prend place dans une bâtisse datant de 1874 et qui a été maintes et maintes fois agrandie et rénover.

À l'arrivée, on fait face à une superbe cave à vin vitrée et bien éclairée. La salle à manger offre une ambiance chaleureuse et intime. Plusieurs salles de différentes capacités sont disponibles et le **14 février dernier le dîner-spectacle de l'AREQ pour la Saint-Valentin** se déroulait dans l'une d'elle.

Le menu est très classique, style cuisine française. Des menus 5 services pour deux sont disponibles avec ou sans alcool et dont les prix sont raisonnables (entre 50\$ et 120\$ pour deux avec une bouteille de vin et deux apéros!). Un menu à la carte est aussi offert toujours à des prix raisonnables. En terminant votre vin vous pouvez placoter le temps que vous voulez sans vous faire inviter à quitter ou à laisser votre place à d'autres personnes. De plus le service est toujours très cordial et professionnel, ces personnes sont toujours fières de donner les explications nécessaires.

## Le Coderre

(face à l'ancêtre)

5385 Chemin de Chambly Saint-Hubert 450 812-5454 [www.lancetre.ca/lecodeur](http://www.lancetre.ca/lecodeur)

Ouvert le midi du mardi au vendredi dès 11 h 30 et le soir dès 17h du mercredi au samedi.

D'abord je suis toujours emballé par la présentation du menu de style fine cuisine italienne, simple à consulter, d'une très belle variété. Ici aussi des menus 5 services pour deux sont disponibles avec ou sans alcool et dont les prix sont raisonnables. Ni moi ni mes invités n'ont été déçus par la qualité et le goût de nos choix de repas et on nous offre un excellent choix de vins.

Nous sentons qu'à cet endroit aussi on désire nous offrir une agréable soirée, des serveurs et serveuses d'expérience et très qualifiés qui nous interpellent toujours au bon moment. En aucun moment nous nous sentons bousculés.

Il est étonnant de constater l'esprit d'équipe qui semble régner entre les employés qui s'affairent à nous offrir un service attentionné.

C'est un restaurant que je fréquente régulièrement le samedi soir, car jusqu'à présent je n'ai pas été déçu par la tranquillité et l'ambiance détendue. Pour ma part, j'avais reçu beaucoup de commentaires positifs, mais après plusieurs visites, je peux confirmer que l'essayer c'est l'adopter!!

**Sans hésitation, je recommande fortement ces deux restaurants de grande qualité à quiconque veut s'offrir une soirée des plus réussies.**

Gilles Charette



## LIRE ET FAIRE LIRE

Lire et faire lire existe grâce à tous les lecteurs bénévoles qui, par leur voix, lisent, racontent des histoires. Certaines lectrices adoptent une voix grave pour personnifier les méchants monstres. Certains lecteurs chuchotent pour imiter une souris peureuse etc... Mais surtout, tous adoptent une voix douce et agréable aux oreilles des enfants. La voix est l'élément central et essentiel de toutes les rencontres Lire et faire lire.

Cette activité s'adresse à des enfants du préscolaire et du 1<sup>er</sup> cycle du primaire. Elle a pour but de donner le goût de la lecture aux jeunes.

L'activité a lieu durant les périodes de classe, en concertation avec les enseignants participants. Il peut y avoir entre 6 et 8 enfants par groupe mais pas plus. C'est échelonné sur une période de 8 semaines en raison d'une fois la semaine. Des thèmes sont élaborés, des suggestions de livres vous sont proposées.

Si l'expérience vous tente, les élèves de l'école Piché-Dufrost située à St-Constant vous attendent. Vous pouvez consulter le site web de l'organisme au [www.lireetfairelire.qc.ca](http://www.lireetfairelire.qc.ca)

Pour vous inscrire comme lecteur bénévole, vous pouvez me contacter au 450-635-1309 ou au [christianelapalme@hotmail.com](mailto:christianelapalme@hotmail.com)

Merci,  
Christiane Potvin-Lapalme

### *Lire et faire lire :* **partager le plaisir de la lecture!**

En partenariat avec d'autres organismes impliqués dans la communauté, la Bibliothèque de Brossard recherche actuellement des bénévoles retraités, de même que des enseignants à la maternelle ou au premier cycle du primaire, désirant recevoir des bénévoles dans le cadre du programme *Lire et faire lire*.



Le programme *Lire et faire lire* est destiné aux enfants de quatre à huit ans, des classes maternelles et du premier cycle du primaire. Il a pour objectif premier d'encourager et de développer le goût de la lecture chez les enfants tout en favorisant le développement de liens entre les générations.

À la demande des écoles, des retraités bénévoles rencontrent des groupes de deux à cinq enfants durant huit semaines, à raison d'une fois par semaine.

Cette fréquence est suggérée par le programme, mais des ententes différentes peuvent être conclues selon la disponibilité des bénévoles et des professeurs.

Durant ces rencontres, les retraités bénévoles font la lecture aux enfants et les font lire à voix haute, dans une démarche axée sur le plaisir de la découverte et de la communication.

*Lire et faire lire* se veut, d'abord et avant tout, une activité ludique dont les retombées positives touchent à la fois les enfants et les aînés.

Développer le plaisir de lire dès le plus jeune âge permet en effet de diminuer les échecs scolaires, tout en ouvrant les portes d'un monde riche et vaste qui continuera à stimuler l'imagination et la curiosité des enfants tout au long de leur vie. Le programme favorise également l'intégration des enfants de familles immigrantes ou en difficultés d'apprentissage en leur permettant d'enrichir leur vocabulaire, de se familiariser avec le langage écrit, de développer leur imaginaire, et plus encore.

Pour les aînés qui se lancent dans cette belle aventure, *Lire et faire lire* leur offre la possibilité de tisser des liens affectifs avec les enfants et de partager avec eux leur expérience, leurs talents et leur sagesse. Ils offrent ainsi des richesses inestimables aux enfants qui participent au programme et en retirent également plusieurs bénéfices.

La Bibliothèque de Brossard joue un rôle de soutien auprès des personnes intéressées à agir à titre de bénévoles. Elle assiste les bénévoles, sert de référence pour le choix des ouvrages et les approvisionne en livres.

Les personnes intéressées à devenir bénévoles ou encore à inscrire leur école au programme *Lire et faire lire* peuvent communiquer avec madame Thuy Hang Tran, bibliothécaire professionnelle responsable du secteur jeunesse de la bibliothèque de Brossard, au 450-923-6304, poste 6279.

Merci,  
Thuy Hang Tran, bibliothécaire  
Christiane Potvin-Lapalme, présidente



**S.O.S. Tendresse!**

« Ce soir j'ai l'âme à la tendresse » chantait Pauline Julien.

Consciente ou non de son existence la tendresse vit parmi nous; elle a un avenir; nous la recherchons...

Osons-nous seulement en parler? Se cache-t-elle sous nos habitudes bétonnées, sous l'aplat fragile de nos apparences, sous nos certitudes parfois violentes?

Savons-nous reconnaître son langage : le temps qui prend son temps?

Pouvons-nous percevoir l'espace qu'elle occupe par l'expression chaleureuse du regard, du geste, de la parole, d'un éclat de rire?

Somme-nous aptes à recevoir la tendresse? Prêtons attention à ce qu'en pensent jeunes et moins jeunes :

« La tendresse c'est une lumière et une chaleur qui persistent dans notre cœur même quand il pleut dehors. »

« Quand s'exprime la tendresse il ne faut surtout pas la déranger sous aucun prétexte. »

« Pour moi un enfant c'est une nouvelle tendresse. »

« Il ne faut jamais prêter de la tendresse mais la donner, sinon ça fait trop mal. »

« La tendresse n'a pas d'âge ni pour se dire ni pour se vivre, pas de sexe, pas de race, elle est de toutes les couleurs. »

« La tendresse c'est un visa pour le bonheur. »

« Si tu ne sais que faire de tes mains, transforme-les en tendresse » disait une grand-mère centenaire.

« La tendresse est l'abat-jour de la passion » disait Pierre Bourgault.

J'ajoute ma réflexion : accueillir ou donner de la tendresse c'est améliorer notre jardin intérieur, peu importe la saison de notre vie.

Antonine Mondat

**IN MEMORIAM**

« Un homme qui s'éteint, ce n'est pas un mortel qui finit, c'est un immortel qui commence ». Doris Lussier.

Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.

**M. Jean-Claude Massé**, est décédé le 28 octobre 2010, à l'âge de 63 ans, après une courageuse bataille contre le cancer. Il a été psychologue dans les écoles du secteur

**Mme Paulette Horscroft** est décédée le 15 janvier 2011, à l'âge de 65 ans, conjointe de **Jocelyn Parent**, **membre du secteur.**

**Mme Rita Longtin** (née Bisson), est décédée le 27 janvier dernier, à l'âge de 84 ans, **mère de Gilles Longtin**, **membre du secteur.**

**Mme Adèle Monette** est décédée le 20 février dernier, à l'âge de 100 ans et 10 mois, **mère de Lionel Monette**, **membre du secteur.**

**M. Denis Lefrançois**, est décédé le 21 février 2011 à l'âge de 68 ans. Il était le frère de **Claudette Lefrançois**, **membre du secteur**, et beau-frère de **Gaétan Lazure**, **directeur d'école retraité et conjoint de Claudette.**

**Mme Flore McKay**, née Foucreault, est décédée le 28 février dernier, à l'âge de 94 ans, **mère de Jacqueline McKay et de Robert Royal McKay et belle-mère de Nicole Bréart**, **membre du secteur.**

Plusieurs membres de notre secteur ont travaillé avec Robert, Jacqueline et aussi Nicole Bréart (l'épouse de Robert). Robert Royal a été enseignant, directeur-adjoint puis directeur de quelques écoles primaires du secteur. Jacqueline a été secrétaire à l'école Piché-Dufrost. Nicole Bréart était enseignante et orthopédagogue au primaire.

**M Olivier Péran**, **membre du secteur**, est décédé le 6 mars dernier à l'âge de 91 ans. Plusieurs membres de notre secteur ont connu M. Olivier Péran puisqu'il a enseigné pendant plusieurs années à la polyvalente La Magdeleine à La Prairie. Il laisse dans le deuil son épouse Madame Thérèse Conan Péran.

Les membres de l'AREQ qui assistent aux déjeuners et aux dîners de l'AREQ ont certainement déjà remarqué **Flûte**, cette chienne retraitée de **MIRA**. Depuis plusieurs années, elle était sous la garde de Maurice Guérin et Thérèse Pommainville-Guérin, membre de notre secteur. **Flûte est décédée le 9 mars à l'âge de 13 ans.**

**GAËTAN LECLERC... de retour**  
**le 24 juin prochain de 14 h à 15 h.**

Gaëtan Leclerc et sa fille Geneviève donneront un spectacle à l'église de la Nativité de La Prairie 155 chemin Saint-Jean, La Prairie

**L'entrée est gratuite.**

Contribution volontaire à la fin du spectacle.

Les sommes recueillies serviront à la restauration et à l'entretien des lieux. Depuis 15 ans, à l'occasion de la fête de la Saint-Jean, le comité « Des Belles Heures de la Nativité » organise un concert dans l'église.

Bienvenue à tous.

Informations: Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372,  
arniga@netcourrier.com

**INVITATION**

*Le Domaine des Cascades invite les membres de l'AREQ du secteur à une visite personnalisée de leur résidence pour retraités autonomes. Vous prendrez connaissance des différents services offerts et vous visiterez différents logements.*

*À la fin de votre visite un repas pour deux à la salle à manger du Domaine vous sera offert gratuitement. Je vous rappelle l'offre fait aux membres de l'AREQ, 1000\$ de crédit à la signature du bail.*

*Vous pouvez aussi devenir ambassadeur et recevoir un montant de 350\$ en nous référant un futur locataire.*

*Réservez dès maintenant votre visite en téléphonant au 450 635-8441 et demandez à me parler.*

*Chantal Poirier, conseillère en location.*

*Domaine des Cascades*

*3605, boulevard Marie-Victorin, Sainte-Catherine*

**Atelier lyrique de Chambly**

Le prochain concert de l'Atelier lyrique de Chambly aura lieu le samedi 4 juin prochain. Il sera intitulé "Nos plus beaux duos d'amour".

Un groupe de 5 solistes, tous professionnels, accompagné de choristes, interprétera de magnifiques arias à faire rêver, tirés de:

Carmen (Bizet), Lakmé (Delibes), La flûte enchantée (Mozart), Lucia di Lamermoor (Donizetti) ainsi que des extraits de divers opéras de Verdi.

Le spectacle se tiendra à la Salle Albani du Centre Champlain-Barrette, au 30, rue Gérard-Mongeau, Chambly. Prix: 25\$

Je vous invite cordialement à réserver votre soirée pour ce spectacle unique!

Informations: Rosina Di Luccio, membre de l'AREQ et présidente de l'Atelier lyrique de Chambly  
rosinadl@videotron.ca 450 332-1249

**SIROP! SIROP!**

Enfin le printemps, un printemps libérateur de la neige et du froid.... Qui dit printemps, dit aussi SAISON DES SUCRES. Comme l'an passé, j'ai encore un excellent produit à vous offrir.

Des chercheurs ont découvert (encore!) d'autres antioxydants bénéfiques pour la santé et reconnus pour leurs propriétés antibactériennes, anticancer et antidiabétiques. Le sirop, grâce à sa teneur en vitamines, minéraux, antioxydants et autres composés bienfaisants n'est pas un simple agent sucrant.

Pour tous ceux qui ont un p'tit bec sucré et ceux qui veulent remplacer le sucre blanc, cassonade, miel et sirop de maïs, je laisse mes coordonnées pour me rejoindre facilement.

Prix d'un gallon ou 8 boîtes de sirop: 50\$ ( 1 boîte : 6,50\$)

Diane Gagnon 450 724-4091

**THÉÂTRE**

Invitation de la Maison des aînés de La Prairie

Titre : Noblesse oblige

Texte de Michel Barbeau

Lieu : Théâtre du Vieux La Prairie,  
247 rue Ste-Marie, La Prairie

Dates : 25, 26 mars à 19h30 et le 27 mars à 14h  
2 avril à 19h30 et le 3 avril à 14h

Coût : 14\$ pour les adultes

7\$ pour les enfants de 12 ans et moins

Informations et achat des billets : 450 659-8787

N.B. : Claire Bernatchez, membre de l'AREQ fait partie de la troupe des comédiens.

Résumé: Le roi du meuble, grand admirateur de Louis XIV, aimerait avoir un vrai titre de noblesse. Suite au refus de la municipalité de lui octroyer le titre de roi de la ville, son employé voyant une occasion de se venger des brimades de son patron lui propose avec l'aide d'une complice de devenir le roi d'un obscur petit pays des Balkans. Pour réaliser son rêve, il devra marier sa fille à son employé, donner son commerce en don et engager d'énormes dépenses. Son rêve se transformera-t-il en cauchemar? Quelqu'un pourra-t-il le sauver de la ruine ? C'est ce que nous verrons dans cette pièce.

Jeannine Lavallée, membre de AREQ

**ESPACE DISPONIBLE...**

... Pour votre opinion sur une activité.

... Pour faire connaître votre passion.

... Pour annoncer l'exposition de vos œuvres.

... Pour faire connaître votre bénévolat ou celui d'un autre membre.

... Pour écrire une petite pensée.

... Tout texte pertinent pour les membres

Communiquez-le avec un membre de l'équipe, voir page 3



**COUPON-RÉPONSE POUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE**Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_  
en lettres moulées et nom de fille pour les dames

MONTANT INCLUS: \_\_\_\_\_ \$ No. de téléphone: \_\_\_\_\_

N.B. : Joindre à votre chèque le coupon-rabais s'il y a lieu.

Chèque libellé à A.R.E.Q. Des Prairies-Brossard (**FAIRE PARVENIR AVANT LE 5 MAI 2010**)

Faire parvenir à: AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, J5B 2H5

**COUPON-RÉPONSE POUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE**Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_  
en lettres moulées et nom de fille pour les dames

MONTANT INCLUS: \_\_\_\_\_ \$ No. de téléphone: \_\_\_\_\_

N.B. : Joindre à votre chèque le coupon-rabais s'il y a lieu.

Chèque libellé à A.R.E.Q. Des Prairies-Brossard (**FAIRE PARVENIR AVANT LE 10 MAI 2011**)

Faire parvenir à: AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, J5B 2H5

**COUPON-RÉPONSE : COLLOQUE, jeudi 14 avril 2011**

Nom et prénom en lettres moulées (nom de fille pour les dames) \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

1- \_\_\_\_\_

2- \_\_\_\_\_

Nombre de personnes : \_\_\_\_ (x 10\$) = \_\_\_\_\_ Joindre à votre chèque le coupon-rabais. MONTANT INCLUS : \_\_\_\_\_ \$

Chèque libellé à AREQ Des Prairies-Brossard (**FAIRE PARVENIR AVANT LE 9 avril 2011**)

Faire parvenir à: AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5

**COUPON-RÉPONSE : « Voyage au « Pays du Suroît », mercredi 25 mai 2011**

Nom et prénom en lettres moulées (nom de fille pour les dames) \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

1- \_\_\_\_\_

2- \_\_\_\_\_

Nombre de membres : \_\_\_\_ (x 155\$) = \_\_\_\_\_ non-membres : \_\_\_\_ (x 169\$) = \_\_\_\_\_ MONTANT INCLUS : \_\_\_\_\_ \$

N.B. : Joindre à votre chèque le coupon-rabais s'il y a lieu.

Chèque libellé à AREQ Des Prairies-Brossard (**FAIRE PARVENIR AVANT LE 25 avril 2011**)

Faire parvenir à: AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5

**Théâtre Lyrique de la Montérégie**

présente

« Rêve de Valse »

musique de Oscar Strauss.

Opérette à grand déploiement

50 comédiens/chanteurs

chorégraphies

orchestre de 10 musiciens

costumes d'époque

Un superbe rêve au cœur d'un pays fantaisiste  
où l'amour frissonne sur les rives du beau Danube Bleu.

Mise en scène : Michèle Bournival

Directeur musical : Donald Lavergne

Date: les 12-13-14- mai 2011 à 20 h

les 14-15 mai 2011 à 14 h

Lieu : Théâtre Pratt &amp; Withney

du CEGEP Édouard-Montpetit

100, rue Gentilly E, Longueuil

Billets : 35\$

En vente dès maintenant au 450 550-1338

**Ohé! Ohé! Les Joyeux Sorteux**fêtent leur 10<sup>e</sup> anniversaire ...

les 13, 14 et 15 mai 2011

à l'Hôtel du Parc Orford à Magog sous le thème

« country-western ».

Nous avons réservé l'hôtel au complet (52 chambres).

Soyez de la fête. Des surprises vous attendent. Visite patrimoniale et théâtrale de Sherbrooke (optionnelle).

Prix à partir de 200\$ (taxes et service inclus)  
pour un séjour de 2 nuits, 3 jours, 6 repas, 4 apéros et 2 spectacles en soirée.Informations: Suzanne Deneault Bahl,  
membre de l'AREQ, 450 676-1804.**Les Grands Explorateurs**

**Sortir voir le monde;** c'est le programme que vous propose les Grands Explorateurs pour la saison 2011-2012. Un programme captivant qui vous permet de voyager à peu de frais dans un siège confortable, dans une salle près de chez-vous...

En tant qu'ambassadeur, je peux vous offrir un abonnement à prix réduit pour les 6 représentations. Joignez-vous à mon groupe et à mes 326 abonnés qui ont apprécié les voyages qu'ils ont faits cette année. Pour voir le programme de la prochaine saison, consultez le site [www.lesgrandsexplorateurs.com](http://www.lesgrandsexplorateurs.com). et communiquez avec moi si ça vous intéresse.

Jean-Guy Laquerre, de l'AREQ du secteur Lajemmrais et ambassadeur pour les Grands Explorateurs,  
450 655-9816 ou [laquerre.jg@videotron.ca](mailto:laquerre.jg@videotron.ca)

**La Société d'histoire de  
La Prairie-de-la-Magdeleine****1) Conférences du printemps 2011**

LIEU: 249, rue Sainte-Marie à La Prairie.

COÛT : gratuit / membres; 3 \$ / non-membres.

**19 avril : Madame Andrée Dufour**

« L'institutrice de la Nouvelle-France à nos jours. »

**17 mai : M. Michel Létourneau, architecte,**

« L'Histoire de l'architecture en Nouvelle-France. »

Ces conférences débutent à 19 h 30

Pour informations sur nos activités et heures d'ouverture

450 659-1393 ou [www.laprairie-shlm.com](http://www.laprairie-shlm.com)**BIENVENUE À TOUS.****2) Cueillette de livres neufs ou usagés**

La SHLM recueille des livres neufs ou usagés, en bon état, afin d'organiser une activité de financement.

Nous acceptons tout type de livre, qu'ils soient pour enfants, adolescents ou adultes.

Les déposer au 249, rue Sainte-Marie, La Prairie

le lundi de 19 h à 21 h, du mardi au jeudi de 10h à 17 h.

De plus, nous recherchons particulièrement des livres rattachés à l'histoire des municipalités, des paroisses, des institutions et des familles de la région.

Nous vous rappelons que notre **vente annuelle aura lieu au local de la Société du 3 au 5 juin 2011 de 9 h à 17 h.**

Nous vous remercions beaucoup de votre générosité et vous attendons nombreux à notre vente.

Denise Roy-Mailhot, 450 659-1305

bénévole de la SHLM et membre de l'AREQ

**Cueillette de timbres usagés**

Ils doivent être découpés en laissant un peu de papier de chaque côté. Diane fera la cueillette pendant les « petits déjeuners ».

Pour ceux qui n'y participent pas vous pouvez nous les poster au C.P. 204, Delson, J5B 2H5. Merci pour cette généreuse contribution qui servira aux œuvres des Pères des Missions Étrangères.

Informations : Diane Trudeau 450 635-3266

**INVITATION****Vous aimez les arts!!!**

Marie Landry, membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard, vous invite cordialement à visiter son exposition de sculptures. Vous y trouverez des exhibits de pierre, de plâtre et même de ciment pour le jardin.

Lieu : la bibliothèque Léo-Lecavalier de La Prairie  
500, rue Saint-Laurent à La Prairie.

Date : 3 mars au 27 avril 2011

Horaire: mardi : 9 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 20 h 30

mercredi, jeudi et vendredi: 13 h 30 à 20 h 30

samedi et dimanche de: 13 h 30 à 16 h 30.

Bienvenue à tous.

Marie Landry, membre du secteur



## COUPON-RABAIS 5 \$

**Secteur Des Prairies-Brossard**

2010-2011 (limite 30 juin)

### IMPORTANTE CONSIGNE:

Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix des activités du secteur : (sauf les déjeuners). Échangeable que par la personne identifiée au verso.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

En lettres moulées



## COUPON-RABAIS 5 \$

**Secteur Des Prairies-Brossard**

2010-2011 (limite 30 juin)

### IMPORTANTE CONSIGNE:

Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix des activités du secteur : (sauf les déjeuners). Échangeable que par la personne identifiée au verso.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

En lettres moulées

Activités	Responsables	Téléphone	Répondants au comité sectoriel
Aquaforme	Émilien Leblond	450 462-3757	Gilles Charette
Bridge	Gisèle Gaudette	450 672-6403	Gilles Charette
Cartes de souhaits	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc	450 659-9007 450 632-4295	Nicole Trépanier Gagné
Chaîne téléphonique	Christiane Potvin-Lapalme	450 635-1309	Christiane Potvin-Lapalme
Comité de l'environnement	Francine Crête Jeanne Ethier-Lamoureux Manon Côté	450 468-4328 450 672-8452 450 741-4355	Louise Côté-Pelletier
Comité de l'indexation	Diane Hébert Donald Laurin Marcienne Labrie	450 671-3994 450 656-7237 450 676-7683	Christiane Potvin-Lapalme
Comité sociopolitique	Gilles Hébert	450 348-9527	Christiane Potvin-Lapalme
Comité de la condition des femmes	Hélène Guérard	450 656-5051	Nicole Trépanier Gagné
Comité de la condition des hommes	André Daoust	450 245-0088	Fernand Bédard
Conférences	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Nicole Trépanier Gagné
Coupons-rabais, Assurances, Réseau courriel,	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Cours d'espagnol	Christiane Potvin-Lapalme	450 635-1309	Christiane Potvin-Lapalme
Danse en ligne	Jeanne Ethier-Lamoureux Huguette Masse-Brais	450 672-8452 450 659-0119	Doris Croteau
Danse sociale	Luce Mercure-Le Blanc Denise Roy-Mailhot	450 445-2009 450 659-1305	Nicole Trépanier Gagné
Dîner de la Non-Rentrée Dîner de Noël Dîner de la Saint-Valentin Journal « La Moisson »	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné	450 635-3350 450 659-3372	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné Christiane Potvin-Lapalme
Fondation Laure-Gaudreault	POSTE À COMBLER		Christiane Potvin-Lapalme
Petits déjeuners	Fernand Bédard Marcel Carrier	450 678-7569 450 454-6445	Gilles Charette
Quilles	Pierre Francoeur Monique Yelle-Asselin	450 635-3266 450 635-3323	Christiane Potvin-Lapalme
Salon Moisson d'Art	Diane Hébert Eve Martel Marcienne Labrie	450 671-3994 450 359-8074 450 676-7683	Christiane Potvin-Lapalme
Scrabble	Claire Bernatchez	450 659-0977	Nicole Trépanier Gagné
Sorties culturelles	Agathe Frappier-Lazure	450 638-2018	Christiane Potvin-Lapalme
Yoga	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Nicole Trépanier Gagné



# *Quelques activités hebdomadaires à L'AREQ des Prairies-Brossard*

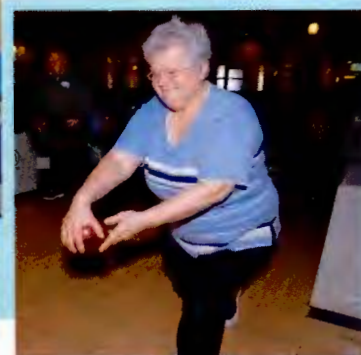
## *Cours de danse en ligne*



## *Cours de Yoga*



## *Quilles*



photos, montage PAD

Retourner toute correspondance  
ne pouvant être réclamée à  
AREQ Des Prairies-Brossard  
C.P. 204, Delson. Qc  
J5B 2H5

## DOMAINE DES CASCADES résidence pour retraités



### Là où il fait bon vivre !

- Appartements spacieux & modernes avec balcon
- Cour extérieure aménagée

#### Services sur place

- Service aux tables en salle à manger
- Service de traiteur en résidence et avec livraison
- Salon de coiffure, services bancaires et dépanneur/pharmacie
- Personnel qualifié en poste 24/7

#### Activités

- Calendrier d'activités complet et sorties extérieures
- Chapelle et Bibliothèque

**1000\$ de crédit en résidence à la signature  
d'un bail pour les membres de l'AREQ**

3605, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine  
**450.635.8441**

Membre de RQRA et certifiée loi 83

Un monde d'attentions | [residencesallegro.com](http://residencesallegro.com)