



Bulletin d'information du « Secteur Des Prairies-Brossard »  
Adresse : C.P. 204, Delson, Qc J5B 2H5

Août 2012  
vol. 23 no. 1

## DÎNER DE LA NON-RENTRÉE

**Jeudi 6 septembre 2012 à**  
**«Exporail, le Musée Ferroviaire Canadien» Saint-Constant**  
**Informations à la page 22**

**Salon Moisson d'Art**  
**Samedi 27 octobre et**  
**dimanche 28 octobre 2012**  
**texte à la page 21**

**Conférence de M. Robert Blondin**  
**“Vieillir heureux”**  
**Jeudi 18 octobre, 13 h 30**  
**texte à la page 23**

**Diane Hébert, la bénévole de l'année 2011-2012** **texte page 27**



La vie artistique ...



Bénévole de l'année...



Dîner de la non-rentree...



La nouvelle présidente sectorielle...



Nos petits  
déjeuners ...



# AREQ

Des Prairies-Brossard

## Brunch des bénévoles juin 2012

Merci à tous nos bénévoles de 2011-2012



Claire Bernatchez



Gilles Hébert



Diane Hébert  
Jacinthe Tanguay Marcienne Labrie



Gilles Brière



Monique Yelle-Asselin



Doris Croteau Fernand Bédard

p/m : PAD





## Brunch des bénévoles (suite de la page 2)

Mardi, le 5 juin, c'est avec un immense plaisir qu'ont été accueillis 53 de nos 85 bénévoles pour un brunch à la salle « Les Saisons des écluses » de Ville Sainte-Catherine. Un brunch, c'est tellement peu pour traduire toute notre reconnaissance pour la générosité, le dévouement, la fidélité et l'engagement à la cause de l'AREQ.

### Sincères remerciements

Nous désirons remercier sincèrement tous les bénévoles qui ont permis la réalisation d'activités au cours de l'année 2011-2012.

Que ce soit par la diffusion de messages aux membres, dans la préparation d'activités ou encore en organisant des conférences éducatives, toujours dans le but de divertir et ou d'informer les membres de notre secteur. Toutes ces personnes ont largement contribué et facilité la tâche des membres du conseil sectoriel.

Nous sommes reconnaissants envers eux et leur souhaitons de belles vacances tout en les invitant à continuer de s'impliquer dans les projets futurs afin que tous les membres du secteur continuent d'en bénéficier.

Un grand merci à tous nos bénévoles.

Doris Croteau.



### LE COMITÉ DU JOURNAL

Responsables du journal: Gilles Charette  
Nicole Trépanier Gagné  
Claire Fournier

Mise en page : Gilles Charette  
Correcteurs : Nicole Trépanier Gagné  
Ginette Demers-Dessureault

Photographe : Pierre-André Desrosiers

Remerciements sincères à toutes les personnes qui collaborent à la réalisation de notre journal sectoriel, prise de photos, composition de textes, la correction etc

### NUMÉROS IMPORTANTS

|                              |                |
|------------------------------|----------------|
| AREQ (CSQ) :                 | 1 800 663-2408 |
| CARRA :                      | 1 800 463-5533 |
| RRQ :                        | 1 800 463-5185 |
| SSQ :                        | 1 888 380-2588 |
| RAMQ :                       | 1 800 561-9749 |
| Sécurité de vieillesse :     | 1 800 277-9915 |
| Assurances-médicaments :     | 1 888 435-7999 |
| ResAut CSQ, La Personnelle : | 1 800 363-6344 |
| Assurance-voyage :           | 514 286-8412   |
| Protection du consommateur : | 514 253-6556   |

**VOUS CHANGEZ D'ADRESSE ET/OU DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE**, veuillez avvertir la CARRA, l'AREQ(CSQ) et la présidente *Claire Fournier*, plusieurs inconvénients vous seront évités.

**COURRIEL** : Problème, ajout ou changement, communiquez avec *Gilles Charette*, 450 635-3350

**CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE** : Pour s'inscrire ou signaler un problème, communiquez avec, *Lise Éthier-Aubry* 450 444-7125

### SOMMAIRE

p. 2 et 35-36 : Photos reportages de nos activités  
p. 3- Brunch (suite), bottin, sommaire.  
p. 4- Message de *Claire Fournier*, présidente  
Conseil sectoriel / Calendrier des activités à venir  
p. 5- Message de Christiane P.- Lapalme, prés. régional  
p. 6-7 et 8 : Plan d'action  
p. 9- MERCI / Nouveau concours du journal.  
p. 10- Journal « La Moisson » 4 parutions.  
p. 11- Réseau courriel / Chaîne téléphonique  
p. 12- Retour des coupons-rabais 2012-2013  
p. 13- Comité sectoriel sociopolitique  
p. 14- Comité sectoriel de l'environnement  
p. 15 et 16- Comité sectoriel de nos assurances  
p. 17- Comité sectoriel sur l'indexation

p. 18- Comité sectoriel de la condition des hommes  
p. 19- Journée internationale de l'homme  
p. 20- Comité sectoriel de la condition des femmes  
p. 21- Salon Moisson d'Art / Les petits déjeuners  
p. 22- DÎNER DE LA NON-RENTREE 2012  
p. 23- Conférence de M. Robert Blondin  
p. 24- Activités : Aquaforme / Bridge / Danse en ligne  
p. 25- Activités : Danse sociale / Informatique / Yoga  
p. 26- Activités : Espagnol / Quilles / Scrabble  
p. 27 et 28- Hommage à deux membres bénévoles  
p. 29- IN MEMORIAM  
p. 30 et 31- Université du 3<sup>e</sup> âge.  
p. 32 et 33- La parole est à nos membres  
p. 34- Tableau des responsables des activités.



## Mot de la présidente sectorielle

Bonjour,

Je remercie tous ceux qui m'ont fait suffisamment confiance pour m'élire au sein de notre nouveau conseil sectoriel. C'est avec humilité que j'ai accepté le poste de présidente de notre secteur. Pendant l'année qui s'amorce je ferai tout mon possible pour répondre de mon mieux à vos attentes et avec les membres de votre conseil je tenterai de planifier et d'organiser des activités qui répondront à vos besoins. Merci à l'équipe précédente pour le dévouement et tout le travail accompli. Présentement, nous sommes toujours à la recherche des membres du secteur disponibles et intéressés pour combler les postes vacants du comité de l'indexation. Comme vous le savez ce dossier en est un qui nous tient particulièrement à cœur.



Il en va de l'amélioration de notre niveau de vie. C'est avec plaisir que nous les accueillerons.

Je souhaite la bienvenue à tous les nouveaux retraités de notre secteur qui, je l'espère, seront présents au dîner de la non-rentree du 6 septembre au Musée Ferroviaire de Saint-Constant.

Je souhaite à chacun de vous une très belle fin d'été, une magnifique année sectorielle 2012-2013.

Claire Fournier, présidente



## Conseil sectoriel 2012-2013



de gauche à droite

Pierre-André Desrosiers, 1<sup>er</sup> vice-prés 450 632-0100  
[pierre.desrosiers1@videotron.ca](mailto:pierre.desrosiers1@videotron.ca)  
 Nicole Trépanier Gagné, secrétaire 450 659-3372  
[arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)  
 Gilles Charette, 2<sup>e</sup> vice-président 450 635-3350  
[gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)  
 Claire Fournier, présidente, 450 659-0909  
[cfournier09@videotron.ca](mailto:cfournier09@videotron.ca)  
 Jacques St-Pierre, conseiller 450 659-2274  
[jacnico@videotron.ca](mailto:jacnico@videotron.ca)  
 André Paquette, conseiller 514 352-4456  
[rejeandre@videotron.ca](mailto:rejeandre@videotron.ca)  
 Martial Fournier, trésorier 450 659-5805  
[liatf@videotron.ca](mailto:liatf@videotron.ca)



## Calendrier des activités du secteur à venir



|           |                |  |               |
|-----------|----------------|--|---------------|
| Mardi     | 4 septembre    | Début des activités hebdomadaires                                  | Pages 24 à 26 |
| Jeudi     | 6 septembre    | Dîner de la non-rentree  | Page 22       |
| Jeudi     | 27 septembre   | Petit déjeuner du secteur et tirage du nouveau concours du journal | Pages 9 et 21 |
| Jeudi     | 18 octobre     | Conférence de M. Robert Blondin, « Vieillir heureux »              | Page 23       |
| Jeudi     | 25 octobre     | Petit déjeuner du secteur  | Page 21       |
| Sam. Dim. | 27- 28 octobre | Salon « Moisson d'Art »  | Page 21       |
| Lundi     | 19 novembre    | Journée internationale de l'homme                                  | Page 19       |
| Jeudi     | 29 novembre    | Petit déjeuner du secteur  | Page 21       |
| Mardi     | 4 décembre     | Dîner de Noël  | Page 22       |





## Mot de la présidente régionale



*Au moment de lire ces lignes, une année complète se sera écoulée depuis le début de mon mandat à la présidence de notre belle région.*

*Je vous avoue que cette année je ne l'ai pas vue passer car j'ai participé aux formations et aux rencontres soit à Québec ou en région. Ce fut très enrichissant.*

*Cette année l'AREQ fêtait son 50e anniversaire. Nous l'avons souligné lors de l'assemblée régionale tenue à Saint-Hyacinthe en présentant un extrait de la vidéo souvenir et en portant un toast aux personnes qui oeuvrent depuis 50 ans pour le mieux-être des membres et des personnes aînées.*

*Un grand merci à madame Arlette Bouchard, présidente du secteur hôte, et à sa formidable équipe de bénévoles pour l'accueil chaleureux reçu lors de l'assemblée régionale.*

*Cette année, j'ai visité plusieurs secteurs, soit à l'occasion de la non-rentree, de petits déjeuners mensuels, d'événements spéciaux, de conférences et lors des assemblées sectorielles.*

*C'est toujours un plaisir de rencontrer les membres et d'échanger avec eux.*

*Malheureusement, je n'ai pas pu visiter tous les secteurs à cause de contraintes d'horaire mais ce n'est que partie remise. J'ai comme projet de visiter les Conseils sectoriels lors de la prochaine année.*

*Dans chacun des secteurs les activités sont nombreuses et diversifiées pour vous informer et veiller à vos intérêts et votre santé. Cela ne serait pas possible sans le travail assidu des personnes présidentes, des membres des Conseils sectoriels, des responsables sectoriels et*

*régionaux des comités et des nombreux bénévoles. Bravo et merci pour votre implication. Par contre quelques postes demeurent vacants au sein des Conseils sectoriels et des comités. Il serait important de les combler pour que la vie dans chaque secteur demeure active et stimulante pour le mieux-être de nos membres. Il s'agit de donner seulement quelques heures par année de votre temps. Par votre implication, vous contribuerez à aider l'équipe en place.*

### ***Plan d'action 2012-2013***

*Lors de l'assemblée générale régionale du 23 mai dernier, le plan d'action régional fut adopté pour l'année 2012-2013.*

*Nous continuerons à réaliser le plan d'action élaboré l'an dernier et de nouvelles cibles ont été ajoutées.*

***Bien entendu, le « dossier indexation » demeure une priorité.***

*Cette année, nous outillerons nos membres pour les aider à contrer le discours : « Les vieux coûtent cher à la société. Ils sont responsables des problèmes liés au système de santé ».*

*Une autre cible a retenu notre attention, la maltraitance envers les aînés.*

*Je vous laisse le soin de vous approprier ce plan d'action (pages suivantes) afin d'appuyer les membres de votre conseil sectoriel dans la recherche de moyens pour sa réalisation. « Tout seul on va plus vite mais ensemble on va plus loin »*

*Passez un bel été et à l'an prochain !*

*Christiane Potvin-Lapalme,  
présidente régionale*

**4 COUPONS-RABAIS de 5,00\$ à la page 12**



## Plan d'action régional et sectoriel

Triennat 2011-2014

2012-2013

*\* Indique les actions ajoutées pour 2012-2013*

| Actions | Moyens (régional et sectoriel) |
|---------|--------------------------------|
|---------|--------------------------------|

### AXE 1 : la vie associative

Priorité : la pleine indexation

#### A Orientation : assurer des services de qualité

|   |  |
|---|--|
| <b>Champ d'intervention : l'analyse et le suivi des besoins des membres actuels et futurs</b>   |  |
| Cerner les attentes des nouveaux membres et celles des plus anciens par un sondage  | - Faire un questionnaire (mini-sondage régional)<br>- Encourager nos membres à compléter le sondage du national                                |
| * Planifier la tournée du CE  | - Aviser les membres des Conseils sectoriels   |
| <b>Champ d'intervention : la pleine indexation des régimes de retraite de nos membres</b>   |  |
| Mener des actions pour obliger le gouvernement à s'engager à verser sa part au niveau de l'indexation des années 1982-1999 pour tous les régimes de retraite                        | - Participer aux actions proposées par le national   |
| * Faire valoir auprès de tous les paliers de la CSQ nos revendications relatives aux différents régimes de retraite   | - Joindre les enseignants via la structure syndicale<br>- Faire parvenir les bulletins sectoriels dans les écoles                              |
| <b>Champ d'intervention : l'information et la formation sur des dossiers d'actualité</b>  |  |
| Inciter les membres à s'abonner à l'infolettre  | - Utiliser tous les moyens de communication : bulletins, réseau courriel, rencontres sociales pour inciter les gens à s'abonner à l'infolettre |
| * Suivre attentivement l'actualité et assurer la diffusion de l'information aux membres : conférences, points de presse, communiqués, site web, médias sociaux, magazines, focus... | - Conférences, communiqués dans les journaux locaux, site Web, bulletins sectoriels, courriels, médias sociaux                                 |
| <b>Champ d'intervention : les régimes d'assurances, notamment les coûts des médicaments</b>   |  |
| Mener une campagne d'adhésion auprès des personnes retraitées depuis 2009 n'ayant pas adhéré à l'AREQ et à ASSUREQ  | - Organiser des sessions d'information sur les assurances<br>- Collaborer avec les syndicats pour obtenir les listes des membres ciblés        |
| * Diffuser l'information aux membres  | - Bulletins sectoriels, capsules lors des courriels  |
| <b>Champ d'intervention : les pratiques éthiques en lien avec les valeurs de l'Association dans toutes les instances de l'AREQ</b>  |  |
| Diffuser l'Énoncé de valeurs auprès des membres :<br>- Égalité et justice<br>- Respect et reconnaissance<br>- Engagement et solidarité  | - Faire la concordance entre l'action à poser et les valeurs de l'Énoncé de valeurs  |

#### B Orientation : développer et renforcer le sentiment d'appartenance

|   |  |
|---|--|
| <b>Champ d'intervention : la valorisation de l'engagement des membres et des personnes élues</b>  |  |
| Souligner dans une rubrique régulière l'engagement d'un membre dans son milieu (magazine Quoi de neuf, site web, bulletin sectoriel...) | - Encourager les secteurs à poursuivre les actions déjà entreprises                    |
| <b>Champ d'intervention : la collégialité et la solidarité entre les membres</b>  |  |
| Promouvoir le programme <i>Toujours en action</i>   | - Encourager les projets intersectoriels   |
| * Promouvoir le programme <i>Bourse AREQ pour le soutien à la formation</i>   | - Dans les bulletins sectoriels, par de courts communiqués lors de rencontres sociales |

#### C Orientation : consolider le membership

|  |  |
|--|--|
| <b>Champ d'intervention : l'exploration de perspectives d'avenir</b>                                   |  |
| Participer aux tables de coordination régionale (CSQ)  | - Participation de la présidente régionale                 |
| <b>* Champ d'intervention : la valorisation et la promotion de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)</b> |  |
| * Maintenir le soutien aux activités de la Fondation   | - Encourager les membres à devenir membres de la Fondation |





## Plan d'action régional et sectoriel (suite 2)

### Axe 2 : les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations

Priorité : la santé

#### D Orientation : se préoccuper de la sécurité financière de ses membres et des personnes âgées

##### Champ d'intervention : la protection du pouvoir d'achat

N.B. : la pleine indexation des régimes de retraite de nos membres est traitée dans l'axe 1, orientation A

|  |   |
|--|---|
| Informar les membres sur le Supplément de revenu garanti (SRG) | - Outiller les responsables des secteurs sur la notion de Supplément de revenu garanti (Trousse de SRG)<br>- Tenir des rencontres régionales d'informations<br>- Informations à être mise dans les bulletins sectoriels |
| Revendiquer le versement automatique du SRG et sa bonification | - Lettres aux députés, dans les journaux  |

##### Champ d'intervention : les différentes sources de revenus

|   |  |
|---|--|
| Informar les personnes retraitées sur les conditions de retour au travail | - Être à l'écoute de leur réalité<br>- S'informer sur la réalité des gens retournés sur le marché du travail |
|---|--|

##### Champ d'intervention : les règles fiscales et les programmes gouvernementaux

|   |  |
|---|--|
| Réclamer une simplification des divers formulaires liés aux programmes d'aide aux personnes âgées | - Participer aux tables de concertation régionales et sectorielles |
|---|--|

##### Champ d'intervention : les situations de pauvreté

|   |   |
|---|---|
| Créer des liens avec des organismes voués à la défense du droit à vivre décemment et participer à leurs activités   | - Participer aux tables de concertation du milieu   |
| Dénoncer les coûts excessifs imposés aux personnes âgées âgées de plus de 80 ans, pour l'obtention d'un certificat médical exigé par la SAAQ lors du renouvellement du permis de conduire | - S'informer auprès des membres concernés des coûts demandés pour compléter les formulaires                                     |
| *Participer aux rencontres du Collectif pour un Québec sans pauvreté et participer aux actions proposées  | - Nommer un représentant<br>- Organiser une rencontre régionale avec les responsables du Collectif pour un Québec sans pauvreté |

#### E Orientation : veiller au respect et à la dignité de ses membres et des personnes âgées

##### Champ d'intervention : la défense des services publics en matière de santé et de services sociaux : adéquation, accessibilité, universalité et gratuité

|   |   |
|---|---|
| Assurer un suivi à la campagne en faveur du système de santé public : « Notre santé, on l'a à cœur ! »                      | - Participer aux actions proposées  |
| Exercer une vigilance quant à la démarche de privatisation et au mouvement de régionalisation développé par le gouvernement | - Participer aux rencontres de la Coalition pour les CHSLD publics<br>- Inciter les membres à insister pour garder une médecine publique<br>- Dénoncer les médecins qui prônent la privatisation en envoyant leurs patients dans des cliniques privées spécialisées |

##### Champ d'intervention : la promotion de saines habitudes de vie

|   |   |
|---|---|
| Faire valoir auprès des municipalités la pertinence : d'inclure dans leur offre de services de loisirs des programmes d'activité physique et des équipements pour les personnes âgées | - Produire une lettre type pour les élus municipaux<br>- Inciter les membres à faire la demande auprès de leur municipalité |
| *S'associer à des organismes dans le secteur de la santé pour avoir de l'information sur les problèmes de santé les plus courants chez les personnes âgées                            | - Contacter les CLSC, CSSS<br>- Participer aux Tables de concertation du milieu   |
| *Étendre la collaboration avec des centres de conditionnement physique  | - Prendre contact avec les centres du milieu et s'informer des différents programmes d'activités physiques pour les aînés   |



|   |  |
|---|--|
| *Développer une stratégie proactive en vue de contrer les effets du mythe de la dépendance économique des personnes âgées | - Outiller les membres des CS et des différents comités pour en faire des agents multiplicateurs |
| *Publiciser les résultats d'enquêtes et de recherches ayant trait aux mythes et préjugés à l'égard des personnes âgées    | - Présenter la vidéo « <i>Dans la salle d'à côté</i> » avec l'animation prévue                   |

|   |  |
|---|--|
| *Analyser le plan d'action gouvernemental sur la maltraitance à l'égard des aînés et réclamer les ajustements au besoin | - Prendre connaissance de la politique gouvernementale sur la maltraitance pour pouvoir en informer les membres  |
| Informers les membres sur les diverses formes de maltraitance et leurs conséquences et dénoncer les situations abusives | - Produire des articles dans les bulletins sectoriels<br>- Offrir des conférences sur le sujet<br>- Fournir les coordonnées des sites Internet<br>- Distribuer les publications existantes |
| Fournir des outils de référence (SOS Abus, trousse de l'AODR)   | - S'approprier les outils de référence   |

|   |  |  |
|---|--|--|
| Faire connaître les initiatives visant l'amélioration des soins en fin de vie | - Poursuivre la démarche amorcée dans les secteurs |  |
|---|--|--|

**Priorité : l'implication et l'action citoyennes**

**Champ d'intervention : les débats démocratiques : enjeux politiques, sociaux, économiques, environnementaux et culturels**

- Poursuivre les activités en lien avec ces journées thématiques

- Poursuivre les actions dans les secteurs et, si possible, organiser une activité régionale

- Tenir compte que la semaine de l'action bénévole se tient en avril

- Publier le répertoire des groupes ressources dans les bulletins sectoriels
- Faire des alliances avec les CLSC

- Fournir l'information dans les bulletins sectoriels

- Poursuivre le partage d'information aux membres
- Continuer d'apporter une contribution financière

**Langue, l'égalité, la laïcité et le mode de scrutin**

- Inviter les femmes à s'impliquer, notamment dans les conseils d'administration du système de santé, dans les commissions scolaires

|                                     |
|-------------------------------------|
| - Lire les publications à cet effet |
|-------------------------------------|

|  |
|--|
| - Apporter un soin particulier à la qualité de la langue française dans les communications |
|--|

**Champ d'intervention : la citoyenneté : l'éducation, la langue, l'égalité, la laïcité et le mode de scrutin**

|  |
|--|
| - Inviter les femmes à s'impliquer, notamment dans les conseils d'administration du système de santé, dans les commissions scolaires |
|--|

|                                     |
|-------------------------------------|
| - Lire les publications à cet effet |
|-------------------------------------|

|  |
|--|
| - Apporter un soin particulier à la qualité de la langue française dans les communications |
|--|





## MERCI!

### **Au conseil sectoriel 2011-2012**

*Au mois de mai dernier, lors de l'assemblée générale sectorielle, nous apprenions la décision de Doris Croteau, présidente, Louise Côté-Pelletier, 1<sup>er</sup> vice-présidente, Hélène Guérard, 2<sup>e</sup> vice-présidente, Manon Côté, secrétaire, et Marcienne Labrie, conseillère, de ne pas se représenter pour occuper un poste au Conseil Sectoriel.*

*Lors du déjeuner du mois de juin, Fernand Bédard, trésorier, annonçait qu'il quitterait le conseil sectoriel en juillet, soit après l'année fiscale AREQ.*

*Nous reconnaissons que chacun des membres du conseil sectoriel a travaillé fort pour l'AREQ 2011-2012 afin de mener à bien chacune des activités du secteur.*

*La vie associative a été priorisée.*

*Merci d'avoir gardé le phare.*

*Merci pour le travail accompli.*

*Merci pour les projets menés à terme.*

*Merci pour les initiatives.*

*Merci pour le temps donné.*

*Merci pour les efforts consentis.*

*Merci d'avoir suffisamment cru à l'AREQ pour avoir choisi de continuer.*

*BRAVO! Vous pouvez dire : « mission accomplie ».*

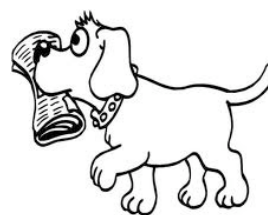
*Maintenant que vous avez choisi d'aller vers d'autres projets nous vous souhaitons : succès, satisfaction et bonheur dans vos rêves présents et futurs.*

*Nicole Trépanier Gagné pour le conseil sectoriel*



## Le nouveau concours du journal

\$\$\$



### **Concours pour tous les membres**

**À GAGNER :** 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> prix : 25\$ de rabais sur un achat fait au salon Moisson d'Art.

3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> prix : Coupons-rabais de 10\$ applicables sur toutes activités du secteur et ils peuvent s'additionner à un coupons-rabais de 5\$.

**Règles :** A- Une seule participation par membre et les réponses doivent nous parvenir avant le 20 septembre, par courriel ou par la poste (à l'adresse mentionnée à la page 1)

B- Toutes les réponses sont dans le bulletin (journal) que vous lisez présentement.

C- Répondre aux questions suivantes :

1- Nommez les membres de votre nouveau conseil sectoriel et leur rôle respectif.

2- Où aura lieu la conférence de M. Blondin? (réponse complète)

3- Où la présidente sectorielle vous invite-t-elle? (réponse complète)

4- Quelle reconnaissance M. Émilien Leblond a-t-il reçu?

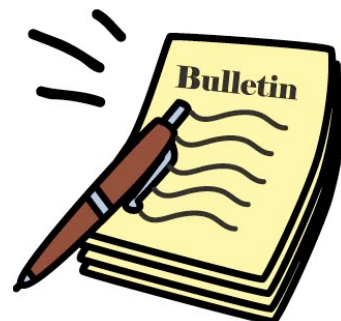
5- À quelles dates aura lieu le prochain salon de la Moisson d'Art?

**TIRAGES :** Les tirages auront lieu pendant le petit déjeuner du 27 septembre. Votre présence n'est pas requise pour gagner.

Nicole Trépanier Gagné, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com), Gilles Charette, [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)



## Journal « La Moisson »



### « La Moisson » 4 parutions par année

Votre bulletin « La Moisson » sera présenté 4 fois pendant l'année afin de vous informer sur les activités sectorielles et vous communiquer les informations régionales et nationales.

La quantité d'informations et le calendrier des activités nous ont guidés à vous présenter 4 parutions. Le bulletin est complété par les courriels que vous recevez tous les lundis; nous souhaitons que nos membres soient bien informés et que ces informations respectent aussi les orientations de l'AREQ national.

*Tous les membres du secteur sont invités à participer au journal en écrivant un texte ou en envoyant des photos pertinentes. Nous reprenons ainsi les pages « La parole est à nos membres ». Elles sont là pour transmettre: vos opinions et commentaires sur nos activités, vos textes et messages d'informations appropriés, vos suggestions de lecture, de voyage, d'activités pouvant intéresser les membres. Nous désirons que notre bulletin soit le véhicule de la vie des membres de notre secteur. Artistes, artisans, bricoleurs, etc peuvent faire connaître leur champ d'activités et ainsi peut-être faire découvrir une passion qui pourrait intéresser d'autres membres.*

Il est de mise de donner la priorité aux articles qui donnent des informations sur les activités du secteur. Les membres du comité du journal se donnent le droit de corriger la forme, la syntaxe et l'orthographe des textes ; comme il se doit, les auteurs seront avisés des changements majeurs avant la parution et leur accord sera demandé.

### Nous vous demandons de bien noter notre échéancier.

#### 1<sup>re</sup> parution:

Pour couvrir la période du 15 août au 1<sup>er</sup> novembre

Tombée des articles: le 30 juin

Distribution: vers le 15 août

#### 2<sup>e</sup> parution:

Pour couvrir la période du 1<sup>er</sup> nov. au 15 janvier

Tombée des articles: le 21 septembre

Distribution: vers 1<sup>er</sup> novembre

#### 3<sup>e</sup> parution:

Pour couvrir la période du 15 janvier au 15 avril

Tombée des articles : le 1<sup>er</sup> décembre

Distribution: vers le 15 janvier

#### 4<sup>e</sup> parution:

Pour couvrir la période du 15 avril au 15 août

Tombée des articles: le 1<sup>er</sup> mars

Distribution: vers le 15 avril

Ce calendrier est à titre indicatif, il est sujet à être révisé par le comité du journal après chaque parution. Nous vous invitons fortement à ne pas attendre à la dernière journée pour remettre vos textes. Le service n'en sera que meilleur.

Le comité du journal : Claire Fournier, responsable du journal

Gilles Charette, responsable du journal et à la mise en page

Nicole Trépanier Gagné, responsable du journal et correctrice

Ginette Dessureault, correctrice

Pierre-André Desrosiers, photographe





## Réseaux de communication

### Réseau courriel...



Le réseau courriel a accumulé depuis sa création (en 3 ans)

**665 membres.**

Les 665 membres reçoivent régulièrement des informations de leur Association, messages en provenance du conseil national, régional ou sectoriel. Plusieurs de ces informations ne peuvent être transmises par téléphone, longueur et type de message obligeant.

Des membres se servent de ce service pour communiquer des messages pertinents pour les autres membres (ex. : décès, exposition, activité culturelle).

Si vous avez une adresse courriel, nous vous invitons à vous inscrire. Nous nous servons de la ligne Cci (copie conforme invisible) pour transmettre les messages, votre adresse n'est pas communiquée aux autres.

Communiquez dès maintenant votre adresse si ce n'est pas déjà fait.

Les membres « branchés » reçoivent régulièrement, tous les **LUNDIS**, un message de l'AREQ Des Prairies-Brossard. Occasionnellement un message supplémentaire est envoyé le **JEUDI** ou une autre journée lorsque nécessaire (ex : un avis de décès).

#### ATTENTION :

- 1- Si vous apportez un changement à votre adresse courriel, communiquez-le-moi.
- 2- Si vous ne recevez pas de courriel de notre part le lundi, il y a un problème et il faut me le signaler dès que possible par téléphone ou courriel.

#### MERCI DE VOTRE COLLABORATION.

**NOTRE RÉSEAU EST VOTRE MEILLEUR MOYEN DE COMMUNICATION AVEC TOUS LES MEMBRES POUR SA RAPIDITÉ.**

Gilles Charette, responsable du réseau courriel  
450 635-3350  
gcgilles@sympatico.ca

### Chaîne téléphonique



La chaîne téléphonique est un moyen de communication très utile pour les membres qui ne sont pas branchés sur le réseau courriel. Cette année encore, des téléphonistes vous contactent pour vous apporter quelques rappels ou pour vous transmettre des messages importants.

Si une téléphoniste vous laisse un message, il est important de faire le suivi en lui retournant son appel. Si vous avez une adresse courriel, n'hésitez pas à la lui donner ou communiquer directement à Gilles Charette. Vous pourrez ainsi être plus rapidement et davantage informé.

Par contre si vous n'êtes pas inscrit sur une liste téléphonique, que vous ne possédez pas d'adresse courriel et que vous désirez recevoir l'appel d'une téléphoniste, n'hésitez pas à me contacter.

**RELÈVE DEMANDÉE :** Nous avons besoin de votre aide pour assurer une relève. Les membres intéressés à donner environ 30 minutes par mois pour faire partie de l'équipe des téléphonistes, peuvent communiquer avec moi dès que possible.

Lise Éthier-Aubry, 450 444-7125  
responsable de la chaîne téléphonique

### **Vous changez d'adresse civique, de numéro de téléphone... ou de courriel?**



Afin que nous puissions mettre à jour notre banque de données, nous comptons sur votre collaboration pour nous informer de toute modification de vos coordonnées personnelles (un changement d'adresse civique ou une nouvelle adresse courriel, etc.).

Ainsi vous vous assurez de la réception de votre journal, de vos messages téléphoniques et de vos courriels.

Deux moyens s'offrent à vous :

une communication avec l'AREQ au 1 800 663-2408 ou avec votre présidente au 450 659-0909 ou cfournier09@videotron.ca

Claire Fournier, présidente



## Les rabais \$\$\$\$

### RETOUR DES COUPONS-RABAIS de 5\$

Suite au succès qu'a connu l'utilisation des coupons-rabais de 5\$ pendant sept ans, c'est avec plaisir que le conseil sectoriel vous représente ce moyen pour réduire les coûts de vos activités. Vous trouverez 4 coupons-rabais au bas de cette page.

N.B. : CES COUPONS DONNERONT **UN RABAIS ADDITIONNEL AUX RABAIS INSTANTANÉS** QUE VOUS AUREZ DÉJÀ SUR PLUSIEURS ACTIVITÉS.

Les « COUPONS-RABAIS » ont comme objectifs de :

- susciter une plus grande participation des membres aux activités du secteur Des Prairies-Brossard
- permettre à plus de membres de profiter des réductions et en améliorer l'équité.

Ce moyen se veut simple pour tous les membres et tous les organisateurs d'activités. Voici quelques modalités d'application:

- chaque membre reçoit ses coupons-rabais de 5\$ dans son journal.
- chaque membre peut se servir d'un de ses coupons pour obtenir une **RÉDUCTION de 5\$** lors du paiement d'une activité de plus de 5\$ organisée par le secteur Des Prairies-Brossard (sauf les déjeuners).
- le membre doit y inscrire en lettres moulées son nom et le nom de l'activité à laquelle il participe
- ces coupons peuvent être échangés entre le 1<sup>er</sup> septembre 2012 et le 30 juin 2013.

**RABAIS DE  
5\$**





### COUPONS-RABAIS de 10\$

À certaines occasions pendant l'année, des coupons-rabais de 10\$ sont remis en cadeaux lors de tirages. Ceux-ci peuvent s'additionner à un coupon-rabais de 5\$ et peuvent être utilisés sans limite de temps.

**RABAIS DE  
10\$**

INFORMATIONS : Gilles Charette au 450 635-3350 ou Claire Fournier 450 659-0909.

Au nom du conseil sectoriel, *Gilles Charette, vice-président*

|  |  |
|--|--|
|  <b>COUPON-RABAIS 5\$</b><br><b>Secteur Des Prairies-Brossard</b><br>2012-2013 (limite 30 juin)<br>Ce coupon vous donne une réduction de <b>5,00\$</b> sur le prix d'une activité du secteur <u>(sauf les déjeuners)</u> .<br>Seule la personne qui a reçu ce coupon peut l'échanger.<br>Je profite du rabais à l'activité : _____<br>Nom : _____<br>En lettres moulées |  <b>COUPON-RABAIS 5\$</b><br><b>Secteur Des Prairies-Brossard</b><br>2012-2013 (limite 30 juin)<br>Ce coupon vous donne une réduction de <b>5,00\$</b> sur le prix d'une activité du secteur <u>(sauf les déjeuners)</u> .<br>Seule la personne qui a reçu ce coupon peut l'échanger.<br>Je profite du rabais à l'activité : _____<br>Nom : _____<br>En lettres moulées |
|  <b>COUPON-RABAIS 5\$</b><br><b>Secteur Des Prairies-Brossard</b><br>2012-2013 (limite 30 juin)<br>Ce coupon vous donne une réduction de <b>5,00\$</b> sur le prix d'une activité du secteur <u>(sauf les déjeuners)</u> .<br>Seule la personne qui a reçu ce coupon peut l'échanger.<br>Je profite du rabais à l'activité : _____<br>Nom : _____<br>En lettres moulées |  <b>COUPON-RABAIS 5\$</b><br><b>Secteur Des Prairies-Brossard</b><br>2012-2013 (limite 30 juin)<br>Ce coupon vous donne une réduction de <b>5,00\$</b> sur le prix d'une activité du secteur <u>(sauf les déjeuners)</u> .<br>Seule la personne qui a reçu ce coupon peut l'échanger.<br>Je profite du rabais à l'activité : _____<br>Nom : _____<br>En lettres moulées |



### **Quelle démocratie! ou Quelle démocratie?**

Le mouvement étudiant a permis de découvrir une expression nouvelle « la démocratie directe ». Les médias l'ont si peu expliquée qu'on ne sait presque rien en dire. Mais que sait-on de notre démocratie de tous les jours datant de 1867?

Notre démocratie est distordue par un mode de scrutin dit « majoritaire uninominal à un tour ». Ce mode de scrutin a permis à M. Harper d'être majoritaire avec 39% des votes. 61% des votes de la dernière élection fédérale sont dans l'opposition. Avec une telle mathématique, que reste-t-il de la sacro-sainte démocratie au Canada?

Ce mode de scrutin est le même au provincial. L'AREQ appuie la « Solution démocratique » présentée par le mouvement non partisan MDN, Mouvement pour une démocratie nouvelle.

Plus d'informations sont disponibles à ce sujet. Au plaisir d'en parler ensemble.

### **L'AREQ appuie la lutte étudiante**

Le 10 avril 2012, nous avons envoyé à toutes les personnes inscrites à AREQ-ÉCLAIR le texte présentant la position de l'AREQ au sujet de la hausse des frais de scolarité. Suite à plusieurs considérants, « l'AREQ appuie la lutte étudiante contre la hausse des frais de scolarité et exige la tenue d'un large débat sur le financement de l'Éducation au Québec », fin de la citation.

À même les paramètres fixés par le gouvernement, les associations étudiantes ont démontré, qu'avec les crédits d'impôts pour frais de scolarité deux ans de gel étaient réalisables, à coûts nuls, en attendant les conclusions du large débat exigé plus haut par l'AREQ et combien d'autres intervenants!...On sait ce que le ministre a dit et a fait.

De grandes manifestations en appui au mouvement étudiant, souvent le 22 du mois, sont organisées. Nous y sommes toutes et tous conviés.

### **Gaz de schiste: Huntingdon-Rivière Châteauguay**

En novembre et décembre dernier, 2 657 560 litres d'eau usée provenant de puits creusés à La Présentation, Saint-Barnabé et Saint-Hyacinthe ont été déversés à l'usine d'épuration de Huntingdon.

Dans cette eau, il y a un cocktail possible de 944 composés chimiques dont 353 seulement ont pu être analysés quant à leur toxicité. 90% de ces additifs testés ont des effets néfastes reconnus. 20 à 30% ont des effets cancérigènes ou mutagènes reconnus. Tous les additifs non testés ont quelle dangerosité? Personne ne sait. Tous ces additifs combinés entre eux ont quelle dangerosité? Personne ne le sait.

En attendant, le célèbre maire de Huntingdon, pour quelques dollars pour sa ville, a été le seul à vouloir que son usine d'épuration, inapte à traiter ces eaux contaminées, rejette ces polluants solubles dans la rivière Châteauguay et, concernant les boues toxiques obtenues par décantation, qu'elles soient épandues sur les terres environnantes de Huntingdon; au diable les nappes phréatiques, l'alimentation animale, l'alimentation humaine, etc.

Rappel: il n'y a pas de moratoire, autre demande citoyenne ignoré par Jean Charest et sa députation.

Ces faits avérés, ici en bref présentés, sont explicités par le Comité de vigilance Gaz de Schiste du Suroît, ayant donné une conférence à Huntingdon le 31 mai 2012.

Vous retrouvez directement le document en question au [http://www.crivert.qc.ca/GazdeS\\_fr.html](http://www.crivert.qc.ca/GazdeS_fr.html)

Préparons-nous à appuyer ce comité.

Solidairement,

Gilles Hébert, 450 348-9527  
comité sociopolitique





## Comité sectoriel de l'environnement

Le plan d'action régional et sectoriel de l'AREQ (triennat 2011-2014) situe prioritairement la **santé de ses membres** au centre de ses préoccupations et de son engagement.

Cette année, les membres de votre comité sectoriel de l'environnement vous invitent à une réflexion sur les différents aspects de la santé humaine liés à des facteurs environnementaux.

Loin d'être alarmistes, nous voulons véhiculer des messages positifs. Même si les changements de mentalités sont lents, il y a des acquis indéniables.

Comme Jean Lemire l'affirme dans la revue VIRAGE de juillet dernier:

**« Lorsque les gens vont pleinement réaliser que l'environnement est directement en lien avec leur santé, il se produira un nouveau déclic qui va nous faire avancer ».**



Dans chacune des parutions de notre journal La Moisson, nous serons invités à changer nos façons de penser et d'agir afin d'éviter la dégradation de notre planète.

Toutes les générations sont appelées à garantir la protection des milieux naturels et à veiller sur la santé humaine.

### Rencontre du 19 avril 2012

Fidèle à son objectif de protection de l'environnement et de promotion des produits élaborés au Québec, le comité de l'environnement avait organisé, le 19 avril dernier, une demi-journée d'activités dans le cadre de la journée de la Terre.



Au cours de cet après-midi, qui réunissait une quarantaine de membres, nous avons eu le plaisir de nous laisser charmer par une conteuse, Ariane Labonté. Poétesse accomplie, celle que je me suis permis de baptiser "fille spirituelle de Sol", sut nous captiver par des contes merveilleux. Magnifiquement brodé par de subtils jeux de mots, le "fil" de son histoire nous emmena, entre deux rires, vers des réalités plus terre à terre. En parfaite magicienne, elle nous fit passer tour à tour du monde imaginaire à celui du réel que nous tentons de comprendre.

Une petite pause ravigotante nous permit de goûter quelques produits faits au Québec et quatre chanceux ont gagné les prix du tirage : vin québécois, sirop d'érable, miel et fromage de chez nous.

Ensuite, plusieurs ateliers composés de quelques personnes débattirent de questions pertinentes concernant la production locale et son importance dans notre vie.

Les membres présents ont apprécié l'ambiance sympathique de cette petite activité qui sera suivie par d'autres réunions que votre comité de l'environnement se fera un plaisir de planifier.

Soyons pro-actifs,

Francine Crête, Manon Côté, Daniel Germain, Jeanne Éthier-Lamoureux





### Parlons d'assurances

Parler d'assurances peu paraître compliqué, pour comprendre tous les textes et les documents que l'on reçoit, comprendre la définition des termes est important.

Aujourd'hui je vous présente quelques définitions, ceci fait suite à plusieurs appels téléphoniques et courriels que j'ai reçus, dont les questions démontraient l'incompréhension des termes employés.

Question # 1- Lorsque nous avons adhéré à la RAMQ, en avril 2011, sommes-nous devenus automatiquement des membres démissionnaires de la SSQ ? Mme S-M.

Réponse : NON, votre couverture est maintenue pour votre assurance voyage, les protections complémentaires (ambulance, orthèse, chiropractie, podiatrie, etc) et votre assurance vie s'il y a lieu. La SSQ vous remboursera aussi les médicaments qui ne sont pas couverts par la RAMQ (80% du montant réclamé).

Question # 2- Je dois avouer que je ne comprends pas bien le sujet de l'assurance collective. J'ai déjà fait ma démarche auprès de la RAMQ en avril 2011. En quoi consiste l'ASSUREQ? Est-ce une nouvelle assurance? Pourquoi devrais-je me joindre à l'ASSUREQ plutôt qu'à la SSQ? Les différences entre les deux ne sont pas claires. Serait-il possible de présenter ces différences? Mme P.M.

Réponses :

ASSUREQ : Votre adhésion à l'AREQ vous permet d'avoir accès à un régime d'assurance collective (ASSUREQ de la SSQ) à l'intention des personnes retraitées ou en invalidité de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ). Ce régime comprend une assurance voyage, un régime d'assurance maladie (chiropractie, podiatrie, etc) et une assurance vie.  
ASSUREQ est un diminutif de ASSURANCES-AREQ.

SSQ : Groupe financier et d'assurances que l'AREQ a choisi pour la protection de ses membres.

RAMQ : Régie de l'Assurance Maladie du Québec, cette régie est gouvernementale, elle comprend une assurance maladie depuis 1970, (hôpitaux, CLSC, etc) et une assurance médicaments.  
Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2011, tous les retraités de l'AREQ doivent adhérer à ce régime d'assurance médicaments.

### AUTRES DÉFINITIONS POUR COMPRENDRE NOTRE FACTURE PHARMACEUTIQUE :

NOTE : VOUS DEVEZ INFORMER VOTRE PHARMACIEN QUE VOUS ÊTES ASSURÉ AVEC LA SSQ, IL EST INFORMÉ QUE CETTE COMPAGNIE COUVRE LES FRAIS DES MÉDICAMENTS NON-COUVERTS PAR LA RAMQ. VOUS AVEZ REÇU UNE NOUVELLE CARTE CE PRINTEMPS.

### **Voici les termes que vous trouvez sur votre facture : PORTEZ ATTENTION À « EXCÉDENT »**

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Montant résiduel RAMQ :   | Le montant résiduel est le montant qu'une personne assurée par la RAMQ pourrait être appelée à payer à l'achat de médicaments couverts avant d'atteindre sa contribution maximale mensuelle. <b>(80,66\$)</b>         |
| Contributions à ce jour : | C'est la somme que la personne a payé depuis le début du mois. Elle inclut la franchise et la somme que la personne en coassurance jusqu'à un maximum de 80,66\$  |
| Coût de l'ordonnance :    | Le coût total de votre prescription (Rx est le diminutif de prescription)   |
| Montant réclamé :         | C'est le coût réclamé à la RAMQ et à la personne (l'addition de 68% payé par la RAMQ et le 32% payé par la personne).   |
| Payé par l'assurance :    | C'est le montant que l'assurance RAMQ paie pour votre prescription (68% du coût de l'ordonnance).   |
| Franchise :               | La franchise est un montant fixe qui constitue la première tranche du coût des médicaments que doit payer la personne assurée à l'achat de médicaments couverts. <b>La franchise est mensuelle. (16,25\$ / mois).</b> |
| Coassurance :             | C'est la partie monétaire que la personne doit payer pour sa prescription, il représente 32% du coût du médicament.   |



## Comité sectoriel de nos assurances (suite)

### Parlons d'assurances (suite des définitions)

**Excédent :** « Pour certains médicaments couverts, il peut arriver que la personne assurée ait à payer un **EXCÉDENT** qui n'entre pas dans le calcul de sa contribution mensuelle. Cet excédent correspond à la différence entre le prix demandé par le fabricant et le prix maximal que paie la Régie. C'est le cas si ce n'est pas un médicament générique.

Pour certains médicaments couverts, un prix maximal payable (PMP) a été fixé. Lorsqu'ils achètent ces médicaments, les assurés du régime public peuvent avoir à déboursier un montant supplémentaire, qui apparaît sur leur facture après la mention *excédent*.

Notons que les assurés du régime public peuvent aussi être appelés à payer un excédent s'ils choisissent d'acheter un médicament plus coûteux que le médicament équivalent payable par la Régie. »

**IMPORTANT :** Cet **EXCÉDENT** n'est plus remboursé par la SSQ depuis le 31 décembre 2011. Vous pouvez en parler avec votre pharmacien, il pourrait suggérer à votre médecin un médicament équivalent et couvert par la RAMQ s'il y a lieu.

#### RAMQ : NOUVEAUX TARIFS DU 1<sup>er</sup> juillet 2012 au 30 juin 2013

|   |                  |
|---|------------------|
| Prime (sur impôt)   | 0 à 579\$ /année |
| Franchise: 16,25\$/ mois x 12 mois=   | 195\$ /année     |
| Maximum: 18-64 ans 80,66\$/mois x 12 mois= 963 \$/ année + 579\$=   | 1546,92\$ /année |
| Maximum : 65 ans et plus avec SRG 50,97\$/mois x 12 mois=599,64\$/ année + 579\$= (SRG= supplément de revenu garanti) | 1162,64\$ /année |
| Maximum = la franchise + la coassurance   |                  |

#### Prime

La prime est le montant que doit payer une personne à la Régie de l'assurance maladie du Québec ou à son assureur privé pour bénéficier d'une couverture d'assurance médicaments.

Dans le cas du **régime public**, les personnes assurées doivent payer leur prime en même temps que leurs impôts (lors de la production de leur déclaration de revenus). Le montant à verser est établi en fonction du revenu familial net de la personne. Le montant maximal de la prime est ajusté le 1<sup>er</sup> juillet de chaque année.

N.B. : Ces informations se retrouvent sur les sites de l'AREQ et de la RAMQ.

Gilles Charette, responsable sectoriel du dossier des assurances.

1070, rue Union  
Sainte-Catherine (Québec) J5C 1B3  
Tél. : 450 635-8330  
sans frais : 1 866 488-8330  
info@creationsgourmandes.com  
www.creationsgourmandes.com

### Créations Gourmandes

Chocolatier Pâtissier  
« Vous servir est un plaisir »

#### **RABAIS DE 5\$ sur une commande de 50\$**

*pour les membres du secteur*

Gâteaux pour toutes occasions

Vente et location de moules à gâteaux

Photos comestibles pour décorer vos gâteaux

Moules pour chocolat

Bouchées et pièces structurées en chocolat

Produits alimentaires pour pâtisseries et chocolatiers





## Comité de l'indexation

### ***Merci pour tout le travail!***

*C'est avec consternation que nous avons appris la démission des membres du comité d'indexation. Quelle grande perte!*

*Nous savons que la tâche de ce comité est lourde, exigeante et peu encourageante car le dossier de l'indexation chemine lentement, très lentement et cela malgré les efforts constants de ces défenseurs.*

*Nous tenons à remercier chacun des membres de ce comité : Donald Laurin, Diane Hébert et Marcienne Labrie pour tout le travail accompli, les rapports fournis régulièrement et votre fidèle engagement à la cause.*

*Nicole Trépanier Gagné, pour le conseil sectoriel.*

(Considérant que pour l'instant, nous n'avons aucun de membre pour prendre la relève au comité de l'indexation, nous avons demandé à un secteur voisin de nous donner de l'information sur ce dossier ... une mise à jour...)

---

## **LES RETRAITÉS, LES POLITICIENS ET LES SYNDICATS**

### **Les retraités**

Les retraités dont la rente est désindexée partiellement depuis 1982 sont traités injustement. Leur pouvoir d'achat s'effrite de façon inquiétante. Ils réclament la correction de l'indexation de leur rente de retraite depuis 30 ans. Ils sont victimes de l'indifférence des politiciens et de l'avidité des syndicats.

### **Les politiciens**

Les députés rencontrés ont tous compris le problème. L'ex-ministre Line Beauchamp a bien illustré les effets de la non-indexation en proposant l'indexation des frais de scolarité des étudiants. « Si les frais de scolarité ne sont pas indexés, ça va nous coûter plus cher d'année en année » a-t-elle dit. Tous les politiciens pourraient donc dire : « Si la rente des retraités n'est pas totalement indexée au coût de la vie, ces derniers recevront moins d'argent d'année en année ». Tous connaissent les effets de la désindexation. Ce qui leur manque, c'est la volonté politique de corriger la situation en toute équité. Leur sens du devoir doit pourtant primer sur leur courtoisie.

### **Les syndicats**

*Les syndicats se comportent comme s'ils étaient les seuls propriétaires des fonds de retraite. Ils pigent sans remords dans les fonds qui pourtant appartiennent à tous les participants : actifs, non-actifs et retraités. De plus, avec l'accord du gouvernement, ils négocient des clauses qui rendent l'indexation des rentes quasi inatteignable. Plus encore, aux pistes de solutions soumises par les associations de retraités, ils opposent un déni total, même si ces solutions ne requièrent aucune augmentation de la cotisation pour leurs membres. «Ce n'est pas vendable» disent certains. Ont-ils consulté leurs membres? Pas leur exécutif, non, leurs membres?*

*Les actifs sont occupés, très occupés. La retraite viendra plus tard. Sont-ils informés de ce qui les attend? Connaissent-ils le problème de l'indexation partielle? Leur syndicat leur a-t-il dit qu'à leur retraite, leur pouvoir d'achat diminuera rapidement d'année en année?*

**LE COMBLE :** Les pistes de solutions avancées par les associations de retraités couvrent aussi les futurs retraités, donc des membres des syndicats. Comment les syndicats peuvent-ils renier de la sorte leurs anciens membres et refuser de protéger leurs membres actuels?

### **Conclusion**

*Futurs retraités, informez-vous, levez-vous, faites du bruit.*

*Retraités, informez les futurs retraités et appelez votre député ou écrivez-lui.*

*Pour nous tous, le moment d'exercer notre pouvoir est à notre porte, **votons.***

**Note** Si un parti politique prend un engagement en regard de l'indexation de notre rente, vous en serez avisés rapidement.

Aline Couillard, responsable en indexation pour l'AREQ, secteur Richelieu-Yamaska



### S'impliquer à fond.....

Récemment, nous avons vu deux hommes relever de grands défis. D'abord, Pierre Lavoie ce triathlète, qui a lancé un appel à tous les québécois de se joindre à lui pour parcourir 1100 kilomètres en vélo afin de promouvoir l'activité physique auprès de la jeunesse, tout en amassant des fonds pour mener plusieurs projets en ce sens. Il a réussi à mobiliser de grands organismes à appuyer sa démarche annuelle. Il a été accueilli en héros au stade olympique, le 17 juin, journée de la fête des pères. Pour lui, la perte de deux enfants aurait pu être suffisante pour le faire basculer dans la déprime; il a décidé de conjurer le sort et d'affronter le destin en faisant que l'avenir de toute une génération soit porté vers le développement de saines habitudes de vie.



Richard Lavoie

Dans un registre moins médiatisé mais tout aussi exigeant, Richard Lavoie a lui aussi enfourché sa bécane pour sillonner tout le Québec sur plus de 1000 kilomètres pour une cause tout autant importante : la prévention du suicide. Dans son cas, il récidive pour une deuxième année, portant son message aux confins de la province.

Ce sont deux gestes altruistes, salués par les médias, posés par des hommes, qui ont décidé de s'impliquer personnellement pour des causes qui leur tenaient à cœur. Ces exemples, comme celui de Daniel Germain, fondateur du Club des Petits Déjeuners ou de Michel Therrien, un ingénieur retraité, qui est devenu le premier canadien à faire plus de 1000 dons de sang, devraient inspirer notre engagement d'homme à la retraite. N'avons-nous pas tous une ou des causes qui nous poussent à nous dépasser, à nous impliquer?

Le plan d'action national pour le présent triennat, proposé par le comité national de la condition des hommes...

(CNDH) a identifié des champs d'intervention et précisé pour chacun des actions à poser aux différents paliers afin d'atteindre les objectifs visés. Le comité régional de CDH de la Montérégie a décidé de laisser de côté une politique « défensive », qui visait entre autre à prouver sa pertinence comme comité sectoriel et à justifier ses timides interventions. Il a adopté, comme une certaine équipe sportive exclue des éliminatoires, une image nouvelle, axée sur une approche « offensive », en mettant de l'avant des projets novateurs. En 2012-2013, le comité de la condition des hommes s'impliquera et sera présent.

D'abord, il fera l'analyse des besoins à satisfaire de ses membres actuels et futurs par un sondage; cette évaluation devrait permettre d'actualiser l'offre de service aux membres masculins. La cueillette des données devrait se faire dès la non-entrée. Autre dossier chaud : la distinction entre les mythes et la réalité concernant le vieillissement. Les membres du CRDH travailleront au sein du comité de soutien aux initiatives de revalorisation des aînés(SIRA). Les hommes seront de toutes les luttes, de la défense des services publics de santé et des services sociaux, à la prévention de la maltraitance. Ils devraient être plus nombreux à s'engager dans la fondation Laure-Gaudreault. Peut-être loin de leurs engagements syndicalistes de naguère, ils n'en demeureront pas moins témoins des dossiers d'actualité en s'informant et en formant.

Toutefois, c'est en reconnaissant l'engagement des leurs dans le bénévolat et la militance, qu'ils prendront leur place celle qu'ils se sont méritée au fil des ans. Ainsi, lors de la Journée Internationale des Hommes, le 19 novembre 2012, ils se réuniront pour célébrer, à l'occasion d'un brunch les réalisations d'hommes qui ont marqué l'histoire des organismes au sein desquels ils ont œuvré, tant dans leur vie professionnelle que personnelle, transformant ainsi la communauté environnante de leurs milieux.

Chez nous, à l'AREQ de la Montérégie, nous sommes fiers de ce que nos membres masculins ont réalisé, réalisent et réaliseront. La chorale du Chœur à neuf, le recueil «Mémoires d'hommes», sont autant de témoignages de l'engagement d'hommes retraités, qui ont décidé de s'impliquer. Cependant, tout comme au hockey, les efforts individuels ne suffisent pas souvent; l'engagement collectif est de loin préférable. Joignez-vous à nous pour améliorer cette condition des hommes, qui est la nôtre, quoi qu'il advienne. C'est dans l'action que l'on reconnaît les vrais.

Louis-Philippe Grenier,  
Responsable régional du comité de la condition des hommes.



## Journée internationale de l'homme

La Journée internationale de l'homme (IMD, d'après son nom anglais) est un événement international célébré chaque année le 19 novembre. Il a été inauguré en 1999 à Trinité-et-Tobago, a été soutenu par les Nations unies et a reçu l'appui des principaux groupes d'hommes aux États-Unis, en Europe, en Afrique, en Asie et dans les Antilles.

### Objectifs :

- promouvoir des modèles masculins positifs ; pas uniquement des stars de cinéma et des vedettes du sport, mais des ordinaires comme les hommes de classe ouvrière qui vivent leur vie de façon décente et honnête.
- célébrer les contributions positives des hommes à la société, à la communauté, à la famille, au mariage, aux soins des enfants et à l'environnement.
- se concentrer sur la santé et le bien-être des hommes; socialement, émotivement, physiquement et spirituellement.
- mettre en lumière la discrimination contre les hommes; dans les secteurs des services sociaux, des attitudes sociales, des attentes et de la loi.
- améliorer les relations entre les sexes, et promouvoir l'égalité.
- créer un monde plus certain et meilleur ; là où les gens peuvent vivre en pleine sécurité et grandir en exploitant leur plein potentiel.



Le comité régional de la condition masculine veut souligner cette journée internationale en organisant une fête pour souligner l'apport significatif d'un membre masculin de l'AREQ de chaque secteur de la Montérégie au sein de sa communauté.

Hommes et femmes seront les bienvenus pour célébrer l'apport original et généreux des hommes au bien-être de la collectivité. Donc, à retenir :

### Journée internationale de l'homme

DATE : 19 novembre 2012, à 11h30

LIEU : Fourquet Fourchette, 1887 avenue Bourgogne, Chambly, 450 447-6370

COÛT : procurez-vous votre billet de 20\$ auprès de la présidence de votre secteur.

Raymond Forget, président secteur Haut-Richelieu et Michel Cartier, responsable de l'activité pour le comité de la condition des hommes.



**Domaine des Cascades**  
Résidence pour personnes retraitées

### Là où il fait bon vivre!

- Appartements spacieux & modernes avec balcon privé
- Cour extérieure aménagée

### SERVICES SUR PLACE

- Service aux tables en salle à manger, salon de coiffure
- Services bancaires, dépanneur/pharmacie
- Personnel qualifié en poste 24 h / 7 jours

### ACTIVITÉS

- Calendrier d'activités complet et sorties extérieures
- Chapelle et bibliothèque

**500\$ de crédit en résidence à la signature d'un bail pour les membres de l'AREQ.**

3605, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine  
**450 635-8441**

|          |       |        |
|----------|-------|--------|
| DÉJEUNER | DÎNER | SOUPER |
|----------|-------|--------|

[www.paologattuso.com](http://www.paologattuso.com)

### Deux adresses pour mieux vous servir :

30, boul. Taschereau, coin Balmoral, La Prairie

**450 444-7272**

6680 boul. Taschereau, Brossard

**450 890-4145**

**Table d'hôte du midi à partir de 8,95\$**

**Spéciaux après 17 h :**

**Lundi - Pâtes en folie, 9,99\$**

**Mardi - Soirée des dames, 25% de rabais**

**Mercredi - Soirée pizza, 9,99\$**

**Salles de réception disponibles**





## Comité sectoriel de la condition des femmes

Les 25 et 26 mai derniers, j'ai eu le plaisir de participer à un colloque chapeauté par la Fédération des femmes du Québec. Voici un communiqué de presse, paru sur leur site, qui donne un bref résumé du travail fait durant ce colloque.

### 2e colloque des États généraux de l'action et de l'analyse féministes « Retraçons notre histoire, préparons nos luttes »

Montréal, le 28 mai 2012 – Dans le cadre des États généraux de l'action et de l'analyse féministes, plus de 340 femmes ont pris part en fin de semaine à une réflexion visant à se doter d'une vision commune des défis à relever pour le mouvement féministe au Québec.

En effet, les femmes réunies au Colloque «Retraçons notre histoire, préparons nos luttes » se sont penchées sur les sujets que le mouvement devra aborder dans les prochaines années afin de voir naître une société inspirée du projet féministe. «Le mouvement féministe a décidé d'entreprendre de grands chantiers de travail qui témoignent de la volonté du mouvement des femmes à participer à part entière à tous les débats de société et de proposer un projet féministe de société » explique Alexa Conradi, l'une des trois porte-paroles des États généraux.

Parmi les chantiers on trouve la volonté de développer des propositions visant une refonte radicale du système économique et politique afin que l'État soit au service de la démocratie et du bien commun. Les femmes ont également exprimé leur volonté à articuler un projet de société féministe et à développer des alliances avec les mouvements sociaux – pour faire avancer les luttes – pour préserver les acquis – pour défendre le bien commun et protéger les ressources. On pense ici au développement d'alliances avec les peuples autochtones et les milieux écologistes pour développer une vision féministe autre que celle incarnée par le Plan nord.

On trouve également la volonté d'identifier comment contrer la montée des intégrismes religieux ainsi que la marchandisation du corps et de la sexualité des femmes. Les femmes réunies ont également décidé de contrer les menaces à l'autodétermination des femmes et à leur santé, tant au plan de leurs droits reproductifs qu'au niveau de leur santé mentale.

Les femmes sont également déterminées à contrer le mythe de l'égalité atteinte en trouvant les moyens de le déconstruire notamment en transmettant l'histoire et les résistances des femmes.

En solidarité avec les femmes autochtones, il a été décidé de mettre également sur pied une table de travail ayant pour but d'identifier les moyens de transmettre et vulgariser l'histoire, les pratiques et les cultures autochtones, et tisser ou consolider les solidarités en vue de la fin de l'oppression et l'exclusion.

Dans les prochaines semaines, des tables de travail seront mises sur pied pour alimenter le mouvement.

Les tables de travail devront se documenter, préparer des formations ou des sessions de réflexion, identifier les obstacles et les opportunités à saisir et outiller le mouvement pour qu'il se prépare au Forum de clôture des États généraux à l'automne 2013.

« Nous sommes ravies qu'autant de femmes et de groupes aient répondu à l'appel du comité d'orientation des États généraux. Alors que le Québec vit une période trouble, le mouvement féministe, avec les États généraux, témoigne de son intérêt à trouver des solutions aux enjeux de société et des femmes d'aujourd'hui » conclut Isabelle Picard, féministe active dans le mouvement communautaire à Lévis et porte-parole.

Les États généraux de l'action et de l'analyse féministes c'est un espace pour que femmes, féministes et groupes de femmes fassent le bilan de leurs victoires et réfléchissent sur comment et pour quels défis elles veulent être ensemble ces prochaines années.

*Les membres du comité :  
Lise Fontaine et Ginette Simard*



## Salon Moisson d'Art 2012

Les artistes et artisans de l'AREQ Des Prairies-Brossard et leurs amis sont à l'œuvre pour la 7<sup>e</sup> édition du Salon Moisson d'Art qui vous offre une expo-vente exceptionnelle. Plusieurs personnes talentueuses vous présenteront des œuvres de qualité dans les domaines des arts visuels, des métiers d'art et de l'artisanat. Ne manquez pas ce rendez-vous!

Parlez-en à vos parents, amis et connaissances. Nous vous attendons!

L'entrée est libre et un grand stationnement est à votre disposition.



**Quand :** Les 27 et 28 octobre 2012 de 10 h à 16 h

**Où :** École Saint-Marc, 30 Chemin Haendel, Candiac

**Trajet:** De l'autoroute 15 Nord

Prendre la sortie 44, direction Candiac / boul. Montcalm

Tourner à droite sur Montcalm

2<sup>e</sup> lumière, tourner à gauche sur Chemin Haendel

**Trajet:** De l'autoroute 15 Sud

Prendre la sortie 44, direction Candiac/boul. Montcalm

Tourner à gauche à l'intersection, sur le boul. de l'Industrie  
1<sup>re</sup> lumière, tourner à droite sur Montcalm

1<sup>re</sup> lumière, tourner à gauche sur Chemin Haendel

Responsables du Salon Moisson d'Art

Diane Hébert 450 671-3994

Marcienne Labrie 450 676-7683

Jacinthe Tanguay 450 676-0736



## Les petits déjeuners du secteur



☺ **Bienvenue aux 1176 membres** ☺

Au secteur des Prairies-Brossard, les petits déjeuners sont des temps de rencontres entre les membres pour échanger et fraterniser dans un climat convivial autour d'un bon repas et toujours à un prix raisonnable.

**DATES :** les jeudis 27 SEPTEMBRE, 25 OCTOBRE, 29 NOVEMBRE 2012.

**HORAIRE:** 8 h 30 à 10 h 30

**LIEU :** LA STATION DES SPORTS

3500, boulevard Matte, Brossard, 450 907-4433

**ANIMATION:** brèves informations sur la vie et les activités de votre Association,

**PRIX DE PRÉSENCE :** le port du bouton de l'AREQ (CSQ) continuera d'être gratifié.

**INFORMATIONS :** Marcel Carrier et Jocelyne Dumais-Carrier 450 454-6445,  
Jacques Saint-Pierre 450 659-2274, Gilles Charette 450 635-3350



**HYPOTHECA**  
AGENCE HYPOTHÉCAIRE AC  
**FRANCIS GAGNÉ**  
Courtier hypothécaire  
Cell. : 514.824.0996  
fgagne@hypotheqa.ca  
www.fgagne.hypotheqa.ca

ous prévoyez l'achat d'une maison ou d'un terrain.  
Vous devez renouveler votre hypothèque.  
Vous souhaitez refinancer votre propriété.  
Vous pensez à faire une consolidation de dettes.  
Il me fera plaisir de vous conseiller et de vous accompagner dans vos démarches.  
En tout temps, je travaillerai dans votre intérêt et chercherai pour vous la solution la plus avantageuse.  
N'hésitez pas à communiquer avec moi.  
Je demeure à votre entière disposition.  
« Remise-cadeau pour tous les membres de l'AREQ et de l'APL" qui finalisent une transaction »



## Dîner de la NON-RENTREE

### À L'EXPORAIL, Musée Ferroviaire...



Moment privilégié pour tous les membres du secteur de se rencontrer, d'échanger, de discuter et de festoyer. De plus, les membres de votre conseil sectoriel vous invitent, pour 5\$ de plus, à visiter le « Musée Ferroviaire Saint-Constant/Delson » pendant plus de deux heures.

**DATE :** jeudi 6 septembre 2012 à 11 h 15

**LIEU :** EXPORAIL, Musée Ferroviaire Saint-Constant/Delson  
110, rue Saint-Pierre, Saint-Constant, tél. : 450 632-2410

**TRAJET : du pont Champlain :** Prendre l'autoroute 15 Sud, en direction de La Prairie/New York. Prendre la sortie 42 pour rejoindre la 132 Ouest en direction de Saint-Constant/Sainte-Catherine. Au 4e feu de circulation, tourner à gauche sur la rue Saint-Pierre/route 209 Sud.

**du pont Mercier :** route 132 Est, direction La Prairie. Tourner à droite au 9e feu de circulation. Vous êtes sur la rue Saint-Pierre, route 209 Sud.

**PROGRAMME:** 11 h 30 : accueil punch (non alcoolisé)

11 h 45: présentation des nouveaux retraités et dîner

**menu:** potage carotte-navet, salade californienne, coq-au-canard et canneberges, pomme de terre au romarin et légumes, gâteau mousse-choco, thé, café, tisane

**vous pouvez apporter votre vin**

14 h : VISITE DU MUSÉE FERROVIAIRE avec guides disponibles

16 h : départ

**COÛT :**

25,00\$ pour les membres du secteur (coût réel: 32,00\$)

**et vous pouvez vous servir d'un coupon-rabais**

30,00\$ pour les non-membres

5,00\$ à ajouter si vous voulez visiter le musée (valeur de 15,50\$)

**RÉSERVATIONS : complétez le coupon-réponse de la page 31 : DATE LIMITE: 27 août 2012**

**TABLES RÉSERVÉES :** les groupes de 4 personnes et plus sont invités à se réserver une table (maximum huit personnes); inscrivez le nom du responsable de votre groupe sur le coupon-réponse. À l'entrée un numéro de table vous sera remis.

**TRANSPORT :** besoin de transport... communiquez avec nous!

**INFORMATIONS :** Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)  
Gilles Charette, 450 635-3350, [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)



## Dîner de NOËL

**À VOTRE AGENDA :**

**RÉSERVEZ LE 4 DÉCEMBRE 2012**

pour le dîner de Noël, au Complexe Roméo-Patenaude, Candiac.

Animation, chants, danses, présentés par l'artiste invité : **ANDRÉ LEJEUNE**

« ON VA DÉPLACER DE L'AIR »





## "Vieillir heureux".

Conférencier : M. Robert Blondin

Jeudi 18 octobre 2012, 13 h 30 (accueil 13 h)

*« Le bonheur, on le conjugue souvent au conditionnel.*

*Pourtant, c'est au présent qu'il faut le savourer! »*

*« Je serai heureux quand j'aurai plus d'argent, un meilleur emploi, perdu 10 livres... »*



Écrivain, formateur, navigateur, conseiller, communicateur et conférencier, Robert Blondin est connu des auditeurs de la Société Radio-Canada où il a œuvré pendant plus de 30 ans où il a animé et réalisé des séries radiophoniques comme « Le bonheur » et « L'aventure ».

Fréquemment invité sur les plateaux d'émissions de radio et de télévision, Robert Blondin est un communicateur passionné dont la parole sait captiver et enrichir son auditoire.

Auteur de deux best-sellers, « le Bonheur possible » et « Maudit Bonheur », le conférencier Robert Blondin présente le compte-rendu d'une recherche originale pour déterminer les six caractéristiques des gens heureux.

Son œuvre de romancier et d'essayiste, moins connue, constitue une somme unique d'observations et de connaissances sur les mécanismes du bonheur chez l'être humain. Ses conférences sont particulièrement prisées par les organismes, institutions, et entreprises. Le bonheur et l'humain sont au cœur de ses préoccupations.

*Il aide l'auditeur à développer des outils d'évaluation des indices de bonheur, d'épanouissement et de partage; enfin il donne des pistes pour que notre bonheur se relie au bonheur collectif.*

Lieu : salle de conférence du Complexe sportif de Delson, 100 avenue Delson, Delson.

Trajet : Route 132 direction pont Mercier, tourner à gauche boulevard Georges-Gagné, rouler jusqu'au bout. Tournez à gauche avenue de Delson. Stationnement gratuit.

Coût : **Gratuit** pour le membre du secteur qui se présentera avec **son bouton de l'AREQ**  
2\$ pour les non-membres

Inscription : Maximum 125 sièges

*Il est recommandé de réserver sa place pour ne pas être déçu car M. Blondin est très reconnu parmi ceux qui suivent ses conférences.*

Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372, [arniga@hotmail.com](mailto:arniga@hotmail.com)

Gilles Charette, 450 635-3350, [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)

*« Une conférence à ne pas manquer ».*



## Activités hebdomadaires

### AQUAFORME

Venez vous joindre à un groupe dynamique d'aquaforme. Ces activités aquatiques s'adressent autant aux hommes qu'aux femmes. Il n'y a pas d'inscription obligatoire.

DATE : ces activités ont lieu aux jours et heures déterminés par le professeur, selon ses disponibilités.

HORAIRE : la durée de l'activité est d'une heure, de septembre à la mi-juin.

Communiquez avec un responsable du Pavillon des Sports

Jean-de-la-Mennais : 450 444-7235

LIEU : Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais, 870, chemin de Saint-Jean, La Prairie.

COÛT : 3,00\$ / visite, payable à l'entrée. **Les coupon-rabais ne sont pas acceptés.**

INFORMATIONS : Emilien Leblond 450 462-3757



### BRIDGE

Activité intéressante, passionnante, qui aide à cultiver la mémoire et à exercer la concentration. N'hésitez pas à vous joindre au club de bridge de La Prairie.

DATE : Début le 4 septembre 2012.

HORAIRE : Tous les mardis et jeudis à 13 h.

LIEU : Complexe Saint-Laurent, 500 rue Saint-Laurent, La Prairie

INSCRIPTIONS : Maurice Tremblay, 450 444-3435, président

PARTENAIRE : Vous voulez venir au bridge et vous n'avez pas de partenaire, le club peut vous aider à en trouver un. Communiquez avec la responsable du jumelage, Elise Mailloux, 450 659-6475

COÛT : 3,00\$/membre et 4,00\$/ non-membre du club de bridge.

**Les coupon-rabais ne sont pas acceptés.**

Soyez les bienvenus!

INFORMATIONS : Yolande Trudeau, 450 348-9385



### COURS DE DANSE EN LIGNE

Voici la cédule pour l'année 2012-2013

#### Session automne: 12 cours

DATE : du lundi 10 septembre au lundi 3 décembre 2012 inclusivement

relâche le lundi 8 octobre (Action de Grâce)

COÛT : 45,00\$ pour les cours d'une heure.

70,00\$ pour les cours de deux heures.

Le coût devra être acquitté dès le premier cours (argent ou chèque au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »).

Les membres du secteur peuvent utiliser un coupon-rabais.

N.B. Les **nouveaux** sont invités à venir essayer; ils peuvent payer au deuxième cours seulement.

#### Session hiver: 15 cours

DATE : du lundi 7 janvier au lundi 22 avril 2013 inclusivement, relâche le lundi 1<sup>er</sup> avril (lundi de Pâques)

COÛT : 55,00\$ pour les cours d'une heure

85,00\$ pour les cours de deux heures.

Le coût devra être acquitté dès le premier cours (argent ou chèque au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »). **Les membres du secteur peuvent utiliser un coupon-rabais.**

HORAIRE : 12h 40 à 13h 40 « débutants »

13h 50 à 14h 50 « intermédiaires »

15h 00 à 16h 00 « avancés »

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude, 135 D, chemin Haendel, Candiac.

INFORMATIONS : Jean-Gilles Beaudin, 450 659-9780, Jeanne Éthier-Lamoureux 450 672-8452

**Bienvenue à tous et à toutes . . . Danser c'est la santé !**





## Activités hebdomadaires

### COURS DE DANSE SOCIALE

Encore cette année, l'AREQ Des Prairies-Brossard invite tous les membres et leurs amis à faire de la danse sociale une activité de choix. Nous vous invitons à vous joindre à nous pour du plaisir garanti dans une atmosphère de détente.

DATE: mercredi 19 septembre au 5 décembre 2012 (12 semaines).  
HORAIRE : 19 h 15 à 21 h 15 (incluant 30 minutes de pratique pour tous)  
Revision Bronze début Argent : 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années

LIEU : À déterminer

COÛT: 90 \$ par personne, les membres du secteur peuvent utiliser un coupon-rabais.  
chèque fait au nom de l'AREQ Des Prairies-Brossard.

PROFESSEUR : Lise Patenaude, membres de l'AREQ



INFORMATIONS : Luce Mercure-Le Blanc 450 445-2009, Denise Roy-Mailhot 450 659-1305.  
« *Faites le premier pas en vous inscrivant, nous ferons les autres ensemble!* »  
BIENVENUE À CHACUN.



### COURS DE BASE EN INFORMATIQUE

Voici un cours pour les membres qui n'ont jamais été initiés à l'informatique.

Ce cours pourrait prendre forme si nous sommes un minimum de six personnes intéressées à suivre ce cours de 2 heures, pendant 4 semaines et nous serions un maximum de 8 personnes.

LIEU : bibliothèque de Delson, 1, 1<sup>e</sup> Avenue Delson.

HORAIRE : mercredi, de 13 h à 15 h pendant le mois de septembre, octobre et novembre.

MATÉRIEL: la bibliothèque dispose de 8 ordinateurs.

COÛT : 30\$ pour les 8 heures de cours (les membres peuvent utiliser un coupon-rabais)

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : Éline Brosseau-Leclerc, 450 632-4295.

### COURS DE YOGA

Pour le maintien d'une vie saine et heureuse, l'AREQ Des Prairies-Brossard vous offre des cours de yoga adaptés pour les personnes de 50 ans et plus. Les personnes désirant se joindre au groupe pour la pratique salutaire du yoga sont les bienvenues. Bienvenue aux hommes!

DATE : les mardis, du 25 septembre au 11 décembre 2012  
HORAIRE : de 9 h 30 à 11 h

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude (local de musique) 135, chemin Haendel, Candiac

IMPORTANT : possibilité d'ouvrir un 2e groupe les vendredis du 28 septembre au 14 décembre de 9 h 30 à 11 h.  
Deux conditions pour ouvrir un second groupe :  
- que le 1er groupe soit complet (minimum 14 personnes)  
- avoir un minimum de 13 inscriptions pour le 2e groupe.

COÛT : 125\$ / 1 cours, chèque fait au nom de l'AREQ Des Prairies-Brossard  
250\$ / 2 cours, chèque fait au nom de l'AREQ Des Prairies-Brossard  
(les membres peuvent utiliser un ou deux coupon-rabais)

PROFESSEUR : Carole Deslauriers, diplômée en Yoga

INSCRIPTIONS: important de vous inscrire avant le début des cours. Vous pouvez communiquer avec moi, à partir du 24 août 2012.

INFORMATIONS : Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)







## Activités hebdomadaires

### COURS D'ESPAGNOL

#### se habla español



#### Session automne 2012

Pour la session d'automne, des cours d'espagnol de niveaux débutant, intermédiaire et avancé seront offerts. C'est une session de 12 cours

**IMPORTANT :** pour le groupe de débutants, un minimum de 6 personnes est requis.

**DÉBUT :** 24 septembre pour le groupe de débutant du lundi, de 13 h 30 à 16 h  
25 septembre pour le groupe intermédiaire du mardi de 13 h 30 à 16 h  
26 septembre pour le groupe intermédiaire du mercredi de 13 h 30 à 16 h  
27 septembre pour le groupe avancé du jeudi de 12 h 30 à 15 h

**LIEU:** Centre communautaire Conrad Monette  
1, 1<sup>e</sup> avenue, Delson

**COÛT :** 150\$ pour les membres et les non-membres.  
Les coupons-rabais sont acceptés pour les membres du secteur.  
Chèque libellé à : AREQ Des Prairies-Brossard

**INFORMATIONS:** Christiane Potvin-Lapalme 450-635-1309 ou  
christianelapalme@hotmail.com

### QUILLES

**Bienvenue, nous sommes 95 joueurs dont la majorité est membre de l'AREQ et plusieurs places sont disponibles pour ceux qui désirent s'inscrire.**

**DÉBUT :** 5 septembre 2012

**HORAIRE :** les mercredis, de 9 h 30 à 11 h 45

**LIEU:** QUILLORAMA, 3900, boulevard Matte, Brossard

**COÛT :** indéterminé au moment de la rédaction de ce texte,  
un coupons-rabais sera accepté pour les membres du secteur

**INFORMATIONS :** Pierre Francoeur 450 635-3266  
Monique Yelle-Asselin 450 635-3323



### SCRABBLE

**Accueil, amitié, activité accessible à tous et on ne s'ennuie pas...**

*N.B : Ce n'est pas un club, c'est une activité-loisir sans compétition.*



**LIEU :** Complexe Saint-Laurent, 500, rue Saint-Laurent, La Prairie

**DATE :** les jeudis, du 20 septembre au 20 décembre 2012 à 13 h 30

**INFORMATIONS :** Claire Paquet-Bernatchez, 450 659-0977



## Hommage à un membre du secteur

Lors du brunch offert à nos bénévoles, le 6 juin dernier, nous avons eu de plaisir de souligner d'une manière particulière le dévouement d'une de nos membres. Cette personne fut donc élue « bénévole de l'année ».

### *Une femme de cœur et de tête!*

*Une femme reconnue pour être solidaire, disponible, forte de caractère et en même temps toute douce.*

*Une femme qui, dans sa vie, a affronté maintes épreuves mais qui a toujours pu les surmonter, les vaincre grâce à sa volonté de fer.*

*Une femme qui, tout au long de sa carrière, a combattu pour faire connaître, valoir et défendre les droits de ses pairs.*

*À la retraite, il en est de même. Elle a toujours répondu : « Présente ».*

*Notre bénévole de l'année 2012 est une femme hors-pair.*

*Elle dit tout le temps qu'elle ne fait pas grand-chose. Elle minimise souvent son implication et son travail.*

*Elle est une femme engagée, sensée, très structurée...*

*Elle participe au comité de l'indexation depuis 10 ans.*

*Elle est maîtresse d'œuvre du salon Moisson d'art, c'est elle qui gère paperasse, courriel, plan, etc...*

*Elle ne compte pas ses heures. Tout est toujours fait et bien fait.*

*Cette année, elle a réorganisé et assuré la continuité et la régularité du réseau courriel. Ce fut un très gros travail. À chaque semaine elle nous faisait parvenir des messages pertinents et d'intérêt pour les membres de notre secteur.*

*Elle est toujours disponible.*

*Merci et encore merci pour ton implication et ton inlassable dévouement.*

*J'ai nommé DIANE HÉBERT.*

Marcienne Labrie



## Invitation de la SHED

Tous les membres de l'AREQ Des Prairies-Brossard sont invités à assister **gratuitement** aux deux prochaines conférences de la SHED (Société d'Horticulture et d'Écologie de Delson).

LIEU : salle de conférence du Centre sportif de Delson, 100 avenue Delson, Delson.

DATE : dimanche 16 septembre à 10 h.

CONFÉRENCIER : Jean Léveillé

DESCRIPTION : Titre : « **Attirer les oiseaux de notre région** »

Jean Léveillé, médecin de profession, photographie et observe les oiseaux depuis 30 ans.

De longues heures d'observation et de lecture l'ont inévitablement conduit à un rapprochement entre le comportement des oiseaux et celui des humains.

Sa passion l'a mené dans les coins les plus reculés de la planète, ce qui lui a permis d'acquérir une grande variété de photos et une connaissance de la vie sous toutes ses formes. Il a donc voulu partager avec nous ses fabuleuses aventures et observations.

DATE : dimanche 14 octobre à 10 h.

CONFÉRENCIÈRE : Hélène Baril

Titre : « **Les plantes d'intérieur** »

Hélène Baril est horticultrice diplômée de l'École d'horticulture du Jardin botanique de Montréal. Passionnée par la transmission de connaissances, elle cherche à sensibiliser les gens à l'utilisation adéquate des végétaux dans leur environnement. Elle est aussi auteure de plusieurs livres et de plusieurs articles dans les revues d'horticulture. Les conseils d'Hélène sont toujours appréciés. Ils nous permettent d'entretenir et de prolonger la vie et la beauté de nos plantes plus facilement.

INFORMATIONS : Gilles Charette, 450 635-3350, président de la SHED.



## Hommage à un membre du secteur

*Monsieur Émilien Leblond, de l'AREQ Des Prairies-Brossard  
reçu membre de l'Ordre du Mérite diocésain de Saint-Jean-Longueuil.*

L'Ordre du Mérite diocésain est une marque de reconnaissance très spéciale remise à une personne qui s'est distinguée par son engagement significatif au sein de sa communauté ecclésiale ou au sein de la société civile dans un domaine qui revêt une grande importance aux yeux de l'Église.



*Monseigneur Lionel Gendron, p.s.s.*

*Évêque de Saint-Jean-Longueuil*

*à*

*Monsieur Émilien Leblond*

*C'est avec joie et reconnaissance que nous voulons souligner de façon toute particulière l'engagement de monsieur Émilien Leblond dans l'Église de Saint-Jean-Longueuil.*

*Monsieur Émilien Leblond est responsable de la base de données informatique de la paroisse La Résurrection depuis 1996, travail qui s'est poursuivi après la fusion des six paroisses de Brossard en 2003. Fait peu connu des paroissiens, depuis toutes ces années, monsieur Leblond consacre*

*un grand nombre d'heures à assumer la responsabilité de cette importante ressource informatique. Il ne compte pas son temps et se dit toujours disponible à en ajouter lorsque besoin est. Il est considéré par ses pairs comme un pilier au sein du comité des quêtes et dîme.*

*L'informatique n'est pas son unique intérêt pour la paroisse. Homme aux nombreux talents et ébéniste reconnu, monsieur Leblond a conçu et réalisé le mobilier sacré du Centre communautaire La Résurrection. Soucieux de l'épanouissement et du bien-être de la communauté chrétienne, il s'implique avec humilité dans tous ses engagements. On peut le reconnaître comme étant un serviteur accompli, qui fait de son engagement bénévole un témoignage de foi.*

*Aussi, en reconnaissance pour ces années d'engagement, nous instituons, par les présentes, monsieur Émilien Leblond membre de l'Ordre du Mérite diocésain de Saint-Jean-Longueuil.*

*Nous rendons grâce à Dieu pour ce qu'il a accompli et nous prions le Seigneur de le bénir, ainsi que les membres de sa famille, les personnes qui lui sont proches et celles qui bénéficient de sa présence et de son dévouement.*

Donné à Saint-Jean-sur-Richelieu, le six juin de l'an deux mille douze.

† Lionel Gendron, p.s.s., évêque de Saint-Jean-Longueuil / Jean-Pierre Camerlain, v.é., chancelier



## Avis de recherche...

*Plusieurs retraités de notre secteur oeuvrent bénévolement dans différents organismes, pour défendre de multiples causes. Pourquoi ne pas nous faire connaître nos bénévoles afin qu'à notre tour, nous puissions les présenter et les remercier de leur apport humanitaire là où les besoins sont grands et malheureusement les services souvent déficitaires. Le bénévolat est une immense RICHESSE pour toute notre société! Vous avez un nom à nous communiquer, contactez un membre du conseil sectoriel.*

*Nicole Trépanier Gagné, secrétaire*





## In memoriam

*Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.*



### **DAOUST ANDRÉ, (1947-2012)**

Le 13 mai, à l'âge de 64 ans, est décédé André Daoust de Napierville, époux de Francine Brisson.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Christian, Isabelle et Sylvain, ses petits-enfants, son père Yvon Daoust ainsi que ses frères et ses sœurs. André a été une personne très engagée auprès des membres de notre secteur. Durant plus de trois ans, il a été membre du comité directeur à titre de conseiller, il occupait encore le poste de responsable sectoriel du comité de la condition masculine lors de son décès.

### **GAUDET LUC (1942-2012)**

M. Luc Gaudet, membre du secteur, est décédé le dimanche 27 mai dernier à l'âge de 70 ans. Il a enseigné plusieurs années les mathématiques à la polyvalente Antoine-Brossard et à la polyvalente La Magdeleine. Il était l'époux de Ghislaine Mailloux et père d'Alexandre Mailloux-Gaudet.



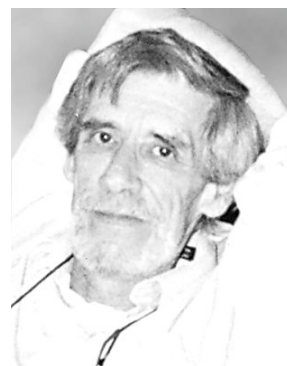
### **BLEAU, Francine 1952 - 2012**



À Brossard, le 30 juin 2012, à l'âge de 60 ans, est décédée Francine Bleau, enseignante à la retraite, membre du secteur et amie de plusieurs d'entre nous. Elle a enseigné de nombreuses années à Greenfield Park. Elle laisse dans le deuil ses soeurs Danielle, Suzanne, Lise, son frère Pierre, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs amis et amies.

### **LAROCQUE, Pierre ( 1942-2012)**

À La Prairie, le 28 juin 2012, est décédé Monsieur Pierre Larocque, époux d'Hélène Dorion-Larocque, membre du secteur. Hélène a enseigné à la Commission scolaire des Grandes Seigneuries et à l'école Antoine-Brossard. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Pascal et Julie, les membres de sa famille et nombreux amis.



*Si vous apprenez le décès d'un membre ou d'un de ses proches, nous vous demandons de transmettre l'information à un membre du conseil sectoriel (voir page 4). Merci*



## Université du troisième âge

Informations transmises par Mme Louise Samson, membre du secteur, 450 466-8864, [louiseandree@videotron.ca](mailto:louiseandree@videotron.ca)  
collaboratrice bénévole à l'UTA (Université du Troisième Âge) .



UNIVERSITÉ DE  
SHERBROOKE

### UNIVERSITÉ DU 3<sup>e</sup> ÂGE

PROGRAMMATION DE L'AUTAM Brossard  
au Centre communautaire Georges-Henri-Brossard, Brossard

#### COURS: Histoire de l'art

Nicole Gagné, lundi de 9 h 30 à 12 h du 17 sept. au 12 nov., salle no 102

#### Histoire de l'Afghanistan,

Benoît Gascon, lundi de 13 h 30 à 16 h du 17 sept. au 12 nov., salle 203/204

#### Comprendre Haïti, histoire, économie, culture et société

Fred Doura, jeudi de 13 h 30 à 16 h du 20 sept. au 8 nov., salle 203/204

**CONFÉRENCES: Thème: Courants et influences**, vendredi de 9 h 30 à 11 h 30 du 14 sept. au 16 nov., salle no 102,

**Sujets variés**, mardi de 9 h 30 à 11 h 30 du 18 sept. au 20 nov., à la Résidence Le Cherbourg 2

8400 rue Saint-Charles, Brossard

**Sujets variés**, mardi de 13 h 30 à 15 h 30 du 18 sept. au 20 nov., à la Résidence Le Cherbourg 1

8160 boul. Saint-Laurent, Brossard

#### ATELIERS D'ÉCRITURE:

##### Écriture et lieux imaginaires

Francine Prévost, mardi de 13 h 30 à 16 h du 18 sept. au 6 nov., salle 111

##### Atelier d'écriture

Danielle Normandin, jeudi de 13 h 30 à 15 h 30 du 20 sept. au 22 nov., salle 111

#### RÈGLE IMPORTANTE DE LA MUNICIPALITÉ DE BROSSARD

Les personnes inscrites aux activités de l'UTA qui se tiennent au Centre communautaire Georges-Henri - Brossard, doivent obligatoirement se procurer la carte d'accès Servicarte. Elle est disponible au coût de 20\$ annuellement pour les non-résidents de Brossard et au même coût pour les résidents de cette ville (revalidation chaque année et valide pour 4 ans).

#### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS:

Étudiantes et étudiants actifs: inscription en ligne sur le site: [www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/bro](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/bro) ou par courrier au secrétariat de l'UTA en Montérégie, Campus Longueuil, 150 Place Charles-Lemoyne, 15e étage, Longueuil, J4K 0A8

Pour de plus amples renseignements: Secrétariat de l'UTA en Montérégie: 450 670-5027

#### PROGRAMMATION DE L'AUTAM Candiac

#### COURS: Histoire de l'opéra, de Monteverdi à Wagner

Lynne Gagné, mardi de 9 h 30 à 12 h, du 18 sept au 6 nov., Centre Claude- Hébert, 59 rue Haendel, Candiac

#### Autopsie de chefs-d'œuvre 11

Maryse Chevette, mercredi de 9 h à 11 h 30, du 19 sept au 7 nov., au Centre Claude-Hébert, 59 rue Haendel

#### Les femmes dans l'Église catholique romaine

Lucien Lemieux, jeudi de 9 h 30 à 12 h du 20 sept au 8 nov., au Centre Claude-Hébert, 59 rue Haendel

#### Fascisme, nazisme et stalinisme

Benoit Gascon, jeudi de 13 h 30 à 16 h du 20 sept au 8 nov. , au Centre Claude-Hébert

**CONFÉRENCES : Sujets variés**, mardi de 13 h 30 à 15 h 30 du 18 sept. au 20 nov.,

au Complexe Roméo-V.-Patenaude, 135 chemin Haendel, Candiac

**INFORMATIONS** : Pierre Demers : 450 632-5692, Suzanne Dostie : 450 632-0479, Rachel Gendron : 450 659-0843



## Université du troisième âge (suite)

### PROGRAMMATION DE L'AUTAM La Prairie au Complexe Saint- Laurent, 500 rue Saint-Laurent, La Prairie

#### COURS : À la découverte du Moyen-âge: Culture et société

Jenny Brun, mercredi de 13 h 30 à 15 h 30 du 5 sept. au 7 nov.

**CONFÉRENCES: Sujets variés**, lundi de 13 h 30 à 15 h 30 du 10 sept. au 26 nov. (relâche 8 oct. et 19 nov.)

**SÉANCE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION:** le 27 août de 13 h 30 à 15 h

**INFORMATIONS:** Serge Cousineau : 450 659-2180, Nicole Houle : 450 659-7001, Germain Lefebvre : 450 659-5236  
Michel Turgeon : 450 444-1755

### PROGRAMMATION DE L'AUTAM Les Jardins de Napierville

**CONFÉRENCES:** Sujets variés, jeudi de 13 h 30 à 16 h du 18 octobre au 15 novembre  
au Centre communautaire de Napierville, 262A rue de l'Église, Napierville

#### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS:

Étudiantes et étudiants actifs: inscription en ligne sur le site: [www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/jnp](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/jnp) ou par  
courrier au secrétariat de l'UTA en Montérégie, Campus Longueuil, 150 Place Charles-Lemoyne, 15e étage,  
Longueuil, J4K 0A8

Pour de plus amples renseignements: Madeleine Charron De Grauw: 450 245-7868



## Coupon-réponse du dîner de la non-rentree.

**IMPORTANT:** La première ligne est pour le ou la responsable du groupe, s'il y a lieu

1<sup>e</sup> colonne : inscrire le nom en lettres moulées (nom de fille pour les dames)

2<sup>e</sup> colonne: inscrire le no. de téléphone de chaque personne

3<sup>e</sup> colonne : indiquer par un oui ou un non si la personne est un membre du secteur

4<sup>e</sup> colonne : inscrire le chiffre 5\$ lorsque ce membre a choisi de faire la visite du musée

### NON-RENTREE 6 septembre 2012

| NOM                                     | TÉLÉPHONE | membre (oui/non) | visite, si oui +5\$ |
|---|-----------|------------------|---------------------|
| 1- _____<br>Responsable du groupe/table | _____     | _____            | _____               |
| 2- _____                                | _____     | _____            | _____               |
| 3- _____                                | _____     | _____            | _____               |
| 4- _____                                | _____     | _____            | _____               |
| 5- _____                                | _____     | _____            | _____               |
| 6- _____                                | _____     | _____            | _____               |
| 7- _____                                | _____     | _____            | _____               |
| 8- _____                                | _____     | _____            | _____               |

Nombre de personnes membres : \_\_\_\_ (x 25,00\$)= \_\_\_\_\_ non-membres : \_\_\_\_ (x 30,00\$)= \_\_\_\_\_

Nombre de personnes qui visitent : \_\_\_\_ (x 5\$)= \_\_\_\_\_

**N.B. : Chaque membre a droit à un coupon-rabais**

**TOTAL INCLUS : \_\_\_\_\_ \$**

Chèque libellé à AREQ Des Prairies-Brossard **(FAIRE PARVENIR AVANT LE 25 AOÛT 2012)**

Faire parvenir à : **AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5**





### Voyage en Italie du nord

En avril dernier, avec ma conjointe, j'ai eu le plaisir de visiter en formule « sac à dos », l'Italie du nord. Nous y avons passé trois semaines. Il faudrait que je cherche longtemps, pour parler en mal de ce magnifique coin de pays. Notre itinéraire fut le suivant: Venise, Vérone, Milan, Gênes, Cinque Terre, Pise, Florence, Rome (Vatican). Bien qu'inoubliable, ce voyage n'a rien de mémorable en soi. Il suffit d'aller voir son agent de voyage, et hop le tour est joué. On se fait « organiser » un voyage. Ma conjointe et moi avons décidé le contraire, nous avons choisi de nous organiser seuls.

Évidemment, préparer un voyage demande d'y mettre du temps. Nous avons commencé par lire sur l'Italie, question de savoir où nous voulions aller, et ce que nous voulions et ce que nous pouvions voir en trois semaines. À chacun son style, mais en vacances se lever à 7 heures du matin avec une liste de choses à visiter et au pas de charge en plus n'est pas le nôtre. Nous avons choisi le train comme moyen de transport. C'est fiable, abordable, je n'ai pas à conduire et de plus, en toute liberté, je peux regarder le paysage. En Italie, le système ferroviaire est bien développé. Nous avons remarqué que dans les villes que nous voulions visiter, les choses que nous voulions voir étaient concentrées de sorte que nous pouvions les visiter à pied.

Une autre étape et celle-là très importante, fut de choisir l'hôtel approprié, soit près des choses que nous voulions voir tout en tenant compte de notre budget. Il est tout aussi important de choisir la bonne gare, celle qui est la plus près de l'hôtel. Dans le pire des cas, nous avons eu à marcher moins de 20 minutes, pour nous rendre de la gare à notre hôtel. Nous avons magasiné nos hôtels sur booking.com, et nos billets d'avion sur Expedia. «Trip Advisor » nous donne des références sur les hôtels.

Je ne suis pas un agent de voyage et je ne veux vous convaincre de rien. Par contre, je suis convaincu que ma conjointe et moi, avons économisé au moins 4 milles dollars. Ce n'est quand même pas rien. En plus nous avons eu le privilège de nous lever à l'heure que nous voulions, de visiter ce que nous désirions et de manger dans les restaurants de notre choix.



Le Grand Canal de Venise

Contrairement à d'autres voyages faits avec une agence, nous n'avons pas entendu le guide nous dire qu'il faut partir à 8 heures le lendemain matin. Il ne faut toutefois pas avoir peur de la solitude. Nous avons eu la chance d'échanger avec des Italiens, de manger avec des Français, des Allemands et bien entendu des Québécois et des Canadiens. Dernier point, mais non le moindre, lorsque nous organisons nous-mêmes notre voyage, nous nous souvenons des faits bien plus longtemps que lorsque nous suivons et écoutons un guide à bord d'un autobus... Je ne crois pas que je vais me faire « organiser » mon prochain voyage. Côté sécurité, comme dans tous les voyages, il s'agit de faire preuve de prudence et de bon sens.

Les Italiens? Je les ai trouvés très gentils et très aimables. Au fait, je vous dirai avec le sourire, que ma conjointe ne s'est pas fait harceler, et que je n'ai pas senti à tous les coins de rues que des pickpockets voulaient nous voler. Nous sommes revenus avec notre porte-monnaie et tous nos biens.

Jean Rainville, membre du secteur.



## Bienvenue aux nouveaux retraités

*Voilà venu le moment de la retraite!*

*Qu'on le veuille ou non, la retraite marque la fin d'une longue et importante étape de notre vie et le début d'une toute nouvelle phase que l'on souhaite heureuse, enrichissante et satisfaisante.*

*La retraite est un passage important.*

*Nous vous souhaitons la « BIENVENUE » dans l'univers de la retraite.*

*Nous vous souhaitons d'y vivre la sérénité, la détente, la joie, le plaisir et le confort.*

*Nous vous souhaitons également d'y conserver votre goût de rire et de vous amuser, votre curiosité d'apprendre, votre soif d'engagement, votre capacité d'émerveillement et surtout votre cœur d'enfant afin d'être toujours disponible pour apprécier tout ce que la vie a à vous offrir.*

*Un jour, j'ai lu quelque part : « La retraite est à la vie ce qu'est un coucher de soleil après une magnifique journée ». Voilà pour vous notre dernier souhait pour cette retraite certainement grandement méritée.*

*D'ici peu, vous recevrez une invitation personnelle, de la présidente de notre association, madame Claire Fournier, vous conviant gratuitement au dîner de la Non-Rentrée. Espérant vous y rencontrer personnellement.*

*André Paquette, pour le conseil sectoriel*



## La parole est à nos membres

### Qui aurait dit que...

*J'ai toujours eu beaucoup de plaisir à fréquenter les amis de mon mari. Au fil du temps, ceux-ci sont devenus parties prenantes de ma vie. Quand Angers est décédé et que j'ai eu à régler la succession, je me suis retrouvée officiellement adhérente de la Carra : je conservais les assurances des enseignants et bénéficiais d'une demi-retraite qui m'était alors allouée.*

*Conséquemment, j'avais la possibilité de demeurer membre de l'AREQ et de continuer à fréquenter ce réseau social acquis autour duquel plusieurs amis gravitent. La vie nous réserve de bonnes surprises, parfois...*

*Les rencontres des petits déjeuners, par exemple, sont l'une des activités qui me permettent de continuer à cheminer dans les avenues que mon mari m'a ouvertes.*

*Tout simplement, je tiens à vous remercier, membres de l'AREQ Des Prairies-Brossard, d'être là pour moi.*

*Ginette Demers-Dessureault*



### LA MAISON DES ÂÎNÉS DE LA PRAIRIE

604, boulevard Taschereau, La Prairie, 450-659-8787

*La Maison des aînés, lieu de rencontre, d'activités et de formation pour hommes et femmes de 50 ans et plus de notre région.*

*La Maison des aînés offre plusieurs cours (dessin, tricot, espagnol, ordi, ...) des conférences, différents ateliers (créativité, écriture, théâtre, ...) et des activités tel le scrabble, le chant, ...*

*Plusieurs des activités offertes par la Maison des aînés sont gratuites et les autres à un coût minime.*

*Porte-ouverte les 4-5-6-7 septembre 2012.*

*Venez nous visiter, venez vous informer et qui sait peut-être vous inscrire à une ou deux activités. Il me fera un immense plaisir de vous y accueillir et de répondre à vos questions.*

*Jeannine Lavallée-Blais, présidente de la Maison des aînés et membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard.*



## Tableau des responsables d'activités

**AREQ(csq) Des Prairies-Brossard**

**C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5**

|                                      |                          |              |  |  |              |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------|--|--|--------------|
| <b>CONSEIL SECTORIELLE 2012-2013</b> |                          |              |  | SECRÉT. NICOLE TRÉPANIÉ GAGNÉ          | 450 659-3372 |
| PRÉSIDENTE                           | CLAIRE FOURNIER          | 450 659-0909 |  | TRÉSORIER MARTIAL FOURNIER             | 450 659-5805 |
| 1 <sup>e</sup> V.-P.                 | PIERRE-ANDRÉ DESROSNIERS | 450 632-0100 |  | 1 <sup>e</sup> CONS. JACQUES ST-PIERRE | 450 659-2274 |
| 2 <sup>e</sup> V.-P.                 | GILLES CHARETTE          | 450 635-3350 |  | 2 <sup>e</sup> CONS. ANDRÉ PAQUETTE    | 514 352-4456 |

| <b>Activités</b>  | <b>Responsables</b>  | <b>Téléphone</b>   | <b>Répondants au comité sectoriel</b> |
|---|--|--|---------------------------------------|
| Aquaforme   | Émilien Leblond  | 450 462-3757   | Martial Fournier                      |
| Bridge  | Yolande Trudeau  | 450 348-9385   | Claire Fournier                       |
| Cartes de souhaits  | Cécile Trudel-Frenette<br>Élaine Brosseau-Leclerc<br>Emilien Leblond         | 450 659-9007<br>450 632-4295<br>450 462-3757                 | Nicole Trépanier Gagné                |
| Chaîne téléphonique   | Lise Éthier-Aubry  | 450 444-7125   | Claire Fournier                       |
| Comité de l'environnement   | Francine Crête<br>Jeanne Ethier-Lamoureux<br>Manon Côté<br>Daniel St-Germain | 450 468-4328<br>450 672-8452<br>450 741-4355<br>450 659-8869 | Gilles Charette                       |
| Comité de l'indexation  |  |  | Pierre-André Desrosiers               |
| Comité de soutien aux octogénaires  |  |  | Gilles Charette                       |
| Comité sociopolitique   | Gilles Hébert  | 450 348-9527   | Pierre-André Desrosiers               |
| Comité de la condition des femmes   | Lise Fontaine<br>Ginette Simard  | 514 767-0663<br>450 926-8967                                 | André Paquette                        |
| Comité de la condition des hommes   | Louis-Philippe Grenier   | 450 442-7616   | André Paquette                        |
| Conférences   | Nicole Trépanier Gagné   | 450 659-3372   | Gilles Charette                       |
| Coupons-rabais, Assurances, Réseau courriel,  | Gilles Charette  | 450 635-3350   | Gilles Charette                       |
| Cours d'espagnol  | Christiane Potvin-Lapalme  | 450 635-1309   | Claire Fournier                       |
| Danse en ligne  | Jeanne Éthier-Lamoureux<br>Jean-Gilles Beaudin                               | 450 672-8452<br>450 659-9780                                 | Nicole Trépanier Gagné                |
| Danse sociale   | Luce Mercure-Le Blanc<br>Denise Roy-Mailhot                                  | 450 445-2009<br>450 659-1305                                 | Nicole Trépanier Gagné                |
| Dîner de la Non-Rentrée<br>Dîner de Noël<br>Dîner de la Saint-Valentin<br>Journal « La Moisson »<br>Informareq, AREQ-ÉCLAIR | Gilles Charette<br>Claire Fournier<br>Nicole Trépanier Gagné                 | 450 635-3350<br>450 659-0909<br>450 659-3372                 | Claire Fournier                       |
| Fondation Laure-Gaudreault  | Louissette Fillion   | 438 275-3727   | Pierre-André Desrosiers               |
| Petits déjeuners  | Marcel Carrier<br>Jacques St-Pierre  | 450 454-6445<br>450 659-2274                                 | Jacques St-Pierre                     |
| Quilles   | Pierre Francoeur<br>Monique Yelle-Asselin                                    | 450 635-3266<br>450 635-3323                                 | Claire Fournier                       |
| Salon Moisson d'Art   | Diane Hébert<br>Jacinthe Tanguay<br>Marcienne Labrie                         | 450 671-3994<br>450 676-0736<br>450 676-7683                 | Claire Fournier<br>Jacques St-Pierre  |
| Scrabble  | Claire Bernatchez  | 450 659-0977   | Claire Fournier                       |
| Sorties culturelles   | Agathe Frappier-Lazure   | 450 638-2018   | Nicole Trépanier Gagné                |
| Yoga  | Nicole Trépanier Gagné   | 450 659-3372   | Nicole Trépanier Gagné                |





## Nos artistes et artisans

# Artistes à l'oeuvre

### Broderie Japonaise et teinture sur soie

Élaine Brosseau-Leclerc

Femme nocturne



Travail sur "Réflexion"

La retraite



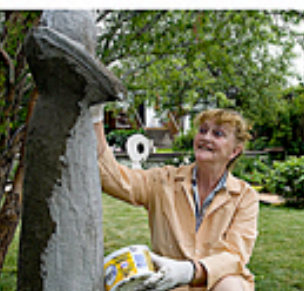
Bon appétit



### Sculpture

Marie Landry

Sculpture pour le jardin  
La Clé



Colombe



Vogue, vogue



Accueil



Retourner toute correspondance  
ne pouvant être réclamée à  
AREQ Des Prairies-Brossard,  
C.P. 204, Delson. Qc  
J5B 2H5

