



## Nouveauté

Salon du livre pour nos auteurs, 2 mai 2013

page 18

Conférence de Catherine Lacroix

“Plus j'apprivoise la mort, plus je mords dans la vie”

14 mai 2013, page 17



Pierre St-Sauveur  
auteur de  
notre secteur

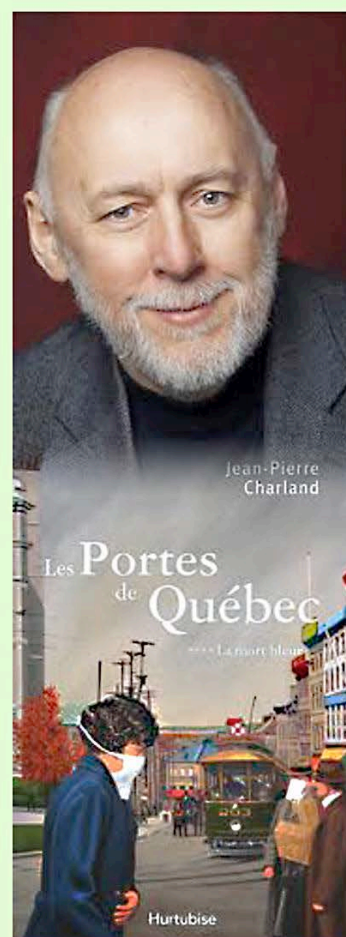
Assemblée générale sectorielle, 9 mai 2013, page 6

Assemblée générale régionale, 28 mai 2013, page 5

Hommage à Monique Yelle-Asselin, page 16



Salon Moisson d'Art  
automne 2013  
page 19



Jean-Pierre  
Charland

“Coupons rabais”, page 14

Inscriptions et coupons réponses, page 23



# *La Saint-Valentin à l'AREQ des Prairies-Brossard*



## *Selim Bichara, chanteur-guitariste*



*Au restaurant l'Ancêtre*



## Dîner et spectacle de la Saint-Valentin (suite de la page 2)

Le 14 février dernier se réunissaient 142 membres du secteur et conjoints au restaurant « L'ancêtre » à Chambly. Beaucoup d'enthousiasme chez les convives, un repas généreux, et de « L'amour dans l'air » en cette belle journée de la Saint-Valentin. Même dame nature était de la fête avec sa chaleur prématurée et son beau soleil. Suite au repas, nous avons été charmés par les interprétations du chanteur guitariste Sélim Bichara, avec lequel nous avons uni nos voix pour fredonner plusieurs chansons connues. Une activité que plusieurs nous ont demandé de répéter.

Gilles Charette

<b>LE COMITÉ DU JOURNAL</b>		<b>NUMÉROS IMPORTANTS</b>	
<i>Responsables du journal:</i> Gilles Charette		AREQ (CSQ) :	1 800 663-2408
Nicole Trépanier Gagné		CARRA :	1 800 463-5533
Claire Fournier		RRQ :	1 800 463-5185
<i>Mise en page :</i>	Gilles Charette	SSQ :	1 888 380-2588
<i>Correcteurs :</i>	Nicole Trépanier Gagné	RAMQ :	1 800 561-9749
	Ginette Demers-Dessureault	Sécurité de la vieillesse :	1 800 277-9915
<i>Photographe :</i>	Pierre-André Desrosiers	Assurances-médicaments :	1 888 435-7999
Remerciements sincères à toutes les personnes qui collaborent à la réalisation de notre journal sectoriel, prise de photos, composition de textes, correction etc		ResAut CSQ, La Personnelle :	1 800 363-6344
		Assurance-voyage :	514 286-8412
		Protection du consommateur :	514 253-6556

### VOUS CHANGEZ D'ADRESSE ET/OU DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :

veuillez aviser la CARRA, l'AREQ en communiquant avec LUCE LAVERDIÈRE : [laverdiere.luce@csq.qc.net](mailto:laverdiere.luce@csq.qc.net) ou 1-800-663-2408 et à la présidente Claire Fournier, plusieurs inconvénients vous seront ainsi évités.

**ADRESSE ÉLECTRONIQUE (COURRIEL):** ajout ou changement, avisez *Gilles Charette*, 450 635-3350

**CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE :** pour s'inscrire ou signaler un problème, avisez Lise Éthier-Aubry, 450 444-7125

<b>SOMMAIRE</b>	
p. 4- Message de <i>Claire Fournier</i> , présidente Conseil sectoriel 2012-2013	p. 15- Comité sectoriel SIRA / Dossier finances / Méli-mélo
p. 5- Message de Christiane P.- Lapalme, présidente régionale. / Ass. gén. régionale	p. 16- Hommage à un bénévole
p. 6- Assemblée générale sectorielle	p. 17- Conférence de Catherine Lacroix Les petits déjeuners
p. 7- Élections du conseil sectoriel	p. 18- NOUVEAU : Conférences avec nos auteurs.
p. 8- Comité sectoriel de la condition des hommes Comité sectoriel sociopolitique	p. 19- Salon « Moisson d'Art » 2013
p. 9- Comité sectoriel de la condition des hommes	p. 20- La parole est à nos membres
p. 10 et 11- Dossier des assurances	p. 21 et 22- Chronique « Voyage »
p. 12- Dossier de l'indexation	p. 23- Inscriptions et « Coupons Réponses »
p. 13- Comité sectoriel de l'environnement	p. 24 et 25- Décès
p. 14- Congrès 2014 / COUPONS RABAIS	p. 26- Remerciements
	p. 27 et 28- Photos de nos activités

## Calendrier des activités du secteur



<i>Jeudi</i>	<i>25 avril</i>	<i>Petit déjeuner du secteur</i>	<i>Page 17</i>
<i>Jeudi</i>	<i>2 mai</i>	<i>NOUVEAU: Conférences avec nos auteurs</i>	<i>Page 18</i>
<i>Jeudi</i>	<i>9 mai</i>	<i>Assemblée générale sectorielle</i>	<i>Page 6</i>
<i>Mardi</i>	<i>14 mai</i>	<i>Conférence de Catherine Lacroix</i>	<i>Page 17</i>
<i>Mardi</i>	<i>28 mai</i>	<i>Assemblée générale régionale</i>	<i>Page 5</i>
<i>Jeudi</i>	<i>30 mai</i>	<i>Petit déjeuner du secteur</i>	<i>Page 17</i>
<i>Jeudi</i>	<i>20 juin</i>	<i>Petit déjeuner du secteur</i>	<i>Page 17</i>





## Mot de la présidente sectorielle

Bonjour,

Il me semble qu'hier je vous écrivais mon premier texte dans « La Moisson ». Les multiples rencontres et les activités font que le temps passe à une folle vitesse. Aujourd'hui je suis à vous écrire mon dernier mot de mon mandat. En effet, pour suivre les règles de l'AREQ, pour reprendre mon rôle de présidente pour une autre année, il me faut être élue lors de la prochaine assemblée générale. J'ai dit à mes amis du conseil sectoriel que j'étais prête à reprendre le flambeau à la condition qu'ils m'accompagnent.



J'ai passé une année formidable grâce à une équipe remarquable et je tiens à les remercier pour tout le travail accompli. Avant d'occuper ce poste, j'étais loin d'imaginer que tant d'heures de bénévolat étaient offertes aux membres du secteur par ce groupe de travail.

## Invitation

Je vous invite donc à vous présenter à l'assemblée sectorielle du 9 mai afin de supporter les responsables du secteur et les membres de votre comité sectoriel. De plus, vous êtes les décideurs de l'avenir de votre secteur car, il nous faut atteindre le quorum si nous voulons reprendre nos postes. Suite à nos efforts et à notre travail nous nous attendons à « un petit coup de pouce » de votre part.

Vous trouverez dans ce numéro de « La Moisson » toutes les informations au sujet de l'assemblée sectorielle. À cette occasion, un repas vous sera offert pour presque rien.(page 6)

Plusieurs activités vous sont offertes pour bien terminer ce premier mandat. Je vous encourage à y participer en grand nombre. Je vous demande de lire toutes les informations de votre journal « La Moisson » et de le conserver pour vous y référer en temps opportun.

Bon printemps et bon été... et de la santé à profusion...

Claire Fournier, présidente



## Conseil sectoriel 2012-2013



de gauche à droite, première rangée

Nicole Trépanier Gagné, secrétaire

450 659-3372    [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)

Claire Fournier, présidente

450 659-0909    [cfournier09@videotron.ca](mailto:cfournier09@videotron.ca)

André Paquette, conseiller

514 352-4456    [rejeandre@videotron.ca](mailto:rejeandre@videotron.ca)

deuxième rangée

Pierre-André Desrosiers, vice-président

450 632-0100,    [pierre.desrosiers1@videotron.ca](mailto:pierre.desrosiers1@videotron.ca)

Gilles Charette, vice-président

450 635-3350    [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)

Martial Fournier, trésorier

450 659-5805    [liatf@videotron.ca](mailto:liatf@videotron.ca)

Jacques St-Pierre, conseiller

450 659-2274    [jacnico@videotron.ca](mailto:jacnico@videotron.ca)



## C'est le temps des bilans !



*Avec la venue du printemps, vient également le temps des bilans...*

*Une autre année se termine, remplie de rencontres et d'événements fort fructueux.*

*Les membres de votre conseil sectoriel se sont dévoués pour faire de cette année un franc suc-*

*cès. Pensez entre autres, à la fête de la non-rentree, à la journée internationale des hommes célébrée en grandes pompes, au repas de Noël, à la Saint-Valentin, aux nombreuses conférences et aux informations concernant les mythes et réalités du RREGOP.*

*Vos responsables sectoriels des différents comités se sont rencontrés lors de formations offertes par le régional et, prochainement, certains se rendront à Québec pour travailler sur le plan d'action national. Ils ne chôment pas. Ce sont des bénévoles qui ont accepté de donner de leur temps pour faire avancer des dossiers concernant les personnes retraitées. C'est important de les supporter dans leur action.*

*J'intitule mon texte : « C'est le temps des bilans » car à la fin de chaque année, il y a les assemblées générales sectorielles et régionales.*

*Lors de ces assemblées, les rapports du président ou de la présidente, du trésorier ou de la trésorière et des responsables des différents comités sont déposés. Voilà une bonne façon de prendre connaissance de tout ce qui a été fait dans votre secteur. Il en va de même pour l'assemblée régionale.*

*Votre participation est importante et vous pouvez faire part de vos interrogations et apporter vos suggestions pour aider votre conseil sectoriel à mieux répondre à vos attentes. Cette année, différents postes sont en élection. De plus, il faudra nommer les membres qui composeront la délégation de votre secteur au congrès de 2014 qui aura lieu à Sherbrooke. Supportez votre conseil sectoriel et régional en répondant « présent » lors de ces assemblées.*

*Je profiterai de ces assemblées pour faire la promotion d'un événement régional qui aura lieu à l'automne prochain, un colloque intitulé « Ma santé et les médicaments ». Les responsables régionaux et sectoriels travaillent à ce projet mobilisateur depuis janvier. Vous pourrez également prendre connaissance du plan d'action pour la dernière année du triennat.*

*Au plaisir de vous rencontrer.*

*Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale*

## Assemblée générale régionale

Convocation de la présidente régionale, Mme Christiane Potvin-Lapalme  
L'assemblée générale régionale 2013 se tiendra :

**DATE : mardi, 28 mai à 9 h 30**

**LIEU :** Hôtel Plaza, 40 avenue du Centenaire, Salaberry-de-Valleyfield.

**COÛT :** IL N'Y A AUCUN FRAIS POUR ASSISTER À L'ASSEMBLÉE

10\$ pour le dîner qui suivra l'assemblée. (Libre à vous de participer au dîner.)

Si vous vous servez d'un coupon rabais, il vous en coûtera 5\$.

Coût réel : 30\$, la différence est payée par la région et votre secteur.

**Réservation** pour le dîner (pour les membres): **avant le 15 mai.** Faire parvenir le coupon-réponse de la page 23 à : AREQ Des Prairies-Brossard, a/s Assemblée régionale, C.P. 204 Delson, Qc, J5B 2H5





## Assemblée générale sectorielle, élections

### Convocation :

*« La VIE de l'AREQ sectorielle, c'est  
l'affaire de tous ses membres. »*

« Par la présente, tous les membres de l'AREQ Des Prairies-Brossard sont convoqués à l'assemblée annuelle afin de recevoir des informations, d'apporter des suggestions, de prendre des décisions et de procéder à l'élection d'un membre aux postes de : présidence, 1<sup>ère</sup> vice-présidence, de secrétaire, à la trésorerie et de 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> conseiller. » Claire Fournier, présidente sortante.

**DATE :** jeudi 9 mai 2013

**LIEU :** Restaurant « LA CASA GRECQUE »  
8245, boulevard Taschereau, Brossard, 450 443-0323

### Projet d'ordre du jour:

- 9 h 30: accueil ( **présentez votre carte de membre** )
- 10 h : nomination à la présidence d'assemblée  
présentation et adoption de l'ordre du jour
- 10 h 05: présentation du président d'élection
- 10 h 10 : lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée du 8 mai 2012
- 10 h 15 : rapport de la présidence et période de questions
- 10 h 30 : rapport financier et période de questions
- 10 h 40: rapports des comités sectoriels
- 11 h 15 : élections
- 11 h 30 : mot de la présidente régionale et présentation du plan d'action 2013-2014
- 12 h : **dîner et animation musicale par Jean-François Thibault.**



**COÛT :** GRATUIT, vous pouvez assister à l'assemblée sans obligation de dîner sur place.

10,00\$ pour le dîner des membres du secteur ou **5,00\$** si vous utilisez un coupon-rabais.

**REPAS :** soupe, salade, filet de poulet ou filet de saumon ou médaillon de porc, dessert, thé, café

**INSCRIPTION :** AVANT LE 4 MAI, COUPON-RÉPONSE à la page 23

**INFORMATIONS :** Claire Fournier, 450 659-0909

Gilles Charette, 450 635-3350

### *Créations Gourmandes*

Chocolatier      Pâtissier  
1070, Union, Sainte Catherine, 450 635-8330  
Soulignez la « Fête des Mères » avec nous.



**RABAIS DE 15% pour les  
membres de l'AREQ**  
sur tous les accessoires, matériel en vrac, moules, accessoires pour décorer les gâteaux, etc.  
Ne s'applique pas aux gâteaux personnalisés sur commande,

les gâteaux prêts à emporter et les cours de pâtisserie, de décoration de gâteaux, et de chocolat.

**Vous servir est un plaisir!**

### *Jean-François Thibault*



Il chante la chanson française depuis une vingtaine d'années. Participation aux Francofolies, au Vieux Port. Il enregistre « Chansons de la Butte » en 2007, regroupant de bons vieux classiques de la chansons québécoises et françaises.

Il sera à l'assemblée générale pour nous interpréter ses succès et nous faire chanter.





## Élections du conseil sectoriel

Tel que le prévoient les statuts de notre secteur, une période électorale est maintenant ouverte pour élire nos représentants au conseil sectoriel Des Prairies-Brossard. Voici les différents paramètres utiles et nécessaires en vue d'assurer un déroulement démocratique, harmonieux et transparent.

### Le conseil sectoriel est composé de sept postes:

Présidence, 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> vice-présidence, secrétariat, trésorerie, 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> conseiller. Les mandats aux différents postes sont de 3 ans et un membre peut siéger au conseil sectoriel pour une période maximale de deux mandats consécutifs à un même poste. Tout membre du secteur est éligible aux différents postes décrits ci-dessus.

### Six postes en élection le 9 mai 2013

Présidence, 1<sup>ère</sup> vice-présidence, secrétariat, trésorerie, 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> conseiller,

#### Période de mise en candidature.



Elle débute dès maintenant et se termine à l'ouverture officielle de l'Assemblée générale de secteur le 9 mai 2013. Les personnes intéressées à solliciter un poste au comité directeur doivent compléter le formulaire de mise en candidature au bas de cette page.

**NOTE IMPORTANTE :** En mai dernier, 4 membres sur 7 ont reçu un mandat d'un an. Martial Fournier, trésorier, Nicole Trépanier Gagné, secrétaire, et André Paquette, conseiller, se sont ajoutés par la suite, donc n'ont pas été élus par l'assemblée. Il n'y a que le poste à la 2<sup>e</sup> vice-présidence qui est comblé, il est occupé encore pour un an par Gilles Charette, élu à ce poste en mai 2012 pour 2 ans. De plus Claire Fournier, élue conseillère, occupe présentement le poste de présidente qui était resté vacant après les élections de 2012. C'est pour cette raison que ces personnes doivent être élues par l'assemblée, si elles veulent poursuivre leur mandat.

**Modalités d'élection.** Seulement les membres en règle du secteur ont le droit de vote. **(APPORTEZ VOTRE CARTE DE MEMBRE).**

### AREQ secteur Des Prairies-Brossard

**BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE :** faire parvenir à : AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, J5B 2H5 ou le remettre au président d'élection le 9 mai 2013.

Candidat : \_\_\_\_\_  
(Nom en majuscules) (no. de membre)

\_\_\_\_\_  
(Adresse)

\_\_\_\_\_  
(Téléphone) (Courriel)

À la fonction de: \_\_\_\_\_  
Candidature  
présentée par : \_\_\_\_\_  
(Nom en majuscules) (no. de membre)

\_\_\_\_\_  
(Signature)

appuyée par: 1- \_\_\_\_\_  
(Nom en majuscules) (no. de membre)

\_\_\_\_\_  
(Signature)

2- \_\_\_\_\_  
(Nom en majuscules) (no. de membre)

\_\_\_\_\_  
(Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

\_\_\_\_\_  
(Date) \_\_\_\_\_  
(Signature)



## Comité sectoriel de la condition des hommes



### Guide sur la santé masculine

(extrait du livret SANTÉ AU MASCULIN )

Les hommes sont souvent moins préoccupés par leur santé que les femmes.....

Il en découle donc une conclusion plutôt décevante en ce qui concerne l'état de santé des hommes au Canada. Que ce soit par manque de sensibilisation aux divers problèmes reliés à la santé masculine ou tout simplement parce que les hommes sont souvent moins enclins à parler ouvertement du sujet, il n'en demeure pas moins que la situation reste préoccupante et qu'elle mérite qu'on s'y attarde.

Afin de « changer la face de la santé masculine », Familiprix vous offre son guide sur la santé masculine, conçu afin d'offrir aux hommes et à leurs proches la possibilité de trouver des réponses à leurs questions et de les encourager à parler de ce sujet trop souvent négligé.

Dans ce petit livret, on vous informe sur les sujets suivants :

Andropause, dysfonction érectile, cancer et hyperplasie bénigne de la prostate, alopecie/calvitie,  
La santé masculine de l'âge de 20 ans à 70 ans.

Vous pouvez vous procurer ce livret d'informations dans les pharmacies Familiprix au comptoir des prescriptions. Et je vous invite à lire dans le « Quoi de neuf » hiver 2012-2013, l'excellent texte de Michel Cartier pages 30-31.

Bonne lecture

André Paquette, conseiller

Responsable du comité sectoriel de la condition des hommes



## Comité sectoriel sociopolitique

L'AREQ promeut l'implication et l'action citoyenne de ses membres (axe 3, orientation G, en page 8 du journal La Moisson Août 2012).

L'Institut du Nouveau Monde (INM) nous en offre une bonne occasion. Sur le site [vimeo.com/54059705](http://vimeo.com/54059705), vous reconnaîtrez Michel Venne, directeur de l'INM. Il propose à la population du Québec une réflexion sur les inégalités sociales et leurs effets sur le tissu social.

Suite à sa vidéo où il parle du mieux-être pour tous, on peut consulter le grand dossier d'informations sur [inm.qc.ca/inegalites/documentation](http://inm.qc.ca/inegalites/documentation). Nous avons alors accès à une DOCUMENTATION (dans la marge à gauche) de neuf rubriques fort instructives et révélatrices.

Confrontés aux inégalités sociales en cours de carrière, on a fait ce qu'on a pu individuellement. Voici collectivement l'occasion de contribuer à l'atténuation des problèmes générés par les inégalités sociales. C'est le but visé par l'INM pour qui chacune de nos voix compte. L'INM va organiser des Rendez-vous. C'est à suivre.

Autres actions citoyennes : participer aux manifestations

- qui appuient les régions touchées par les modifications à l'assurance-emploi
- qui soulignent le Jour de la Terre.

Bonne lecture du dossier présenté par l'INM,

Solidairement,

Gilles Hébert, comité sociopolitique





## Comité sectoriel de la condition des hommes

### La prochaine étape....

Après le succès inespéré du premier Gala-Reconnaissance de l'AREQ-Montréal lors de la Journée Internationale des Hommes et le développement de nouvelles découvertes prometteuses pour le dépistage et le traitement du cancer de la prostate, il est à se demander quelle devrait être la prochaine étape dans les revendications du Comité de la Condition des Hommes tant au niveau régional que national.

Un article du Journal de Montréal, sous la plume de Jean-Nicolas Blanchette, le dimanche 27 janvier 2013, nous trace la voie en lançant le débat sur la distribution inégale des fonds attribués aux comités d'entraide, preuve à l'appui. Malgré les signaux d'alarme répétés, les groupes d'aide aux hommes en difficulté ont reçu sept fois moins d'argent du gouvernement québécois que les organismes d'aide aux femmes.

Il serait facile de se limiter à réclamer une plus juste distribution des fonds publics. Ce serait, selon nous, une grave erreur : non seulement ce serait une revendication stérile, provoquant éventuellement un affrontement inutile mais également une approche ne permettant pas de trouver des solutions réalistes et efficaces aux réels problèmes. Soyons clairs, d'une part, les sommes imparties aux groupes d'aide aux femmes demeurent insuffisantes pour répondre aux besoins soulevés, d'autre part, il faudrait mieux connaître les problèmes avant de dépenser à tout venant dans une forme de rattrapage aléatoire. Des faits indéniables, comme la surreprésentation des hommes dans les différentes problématiques dans la société, sont dénoncées à satiété sans que des mesures soient apportées.



80% des itinérants sont des hommes, 90% des personnes en prison sont des hommes, 80% des suicides sont commis par des hommes, sans parler du décrochage scolaire endémique des garçons et des problèmes de consommation.

Or, une partie importante des montants versés aux groupes masculins ne visent pas à secourir les hommes en détresse mais plutôt à les sensibiliser à leurs problèmes sociaux et conjugaux. Où va l'homme qui n'est pas violent ou qui n'a pas de problème de jeu, s'il a seulement besoin d'aide après un divorce ou après qu'il ait perdu son emploi ou se retrouve dans une retraite mal préparée? Règle générale, il ne sait pas où aller.

Que faire? Quelle est la prochaine étape?

Certes, il est vrai que le lobbysme masculin n'est pas très fort par rapport au lobbysme féminin. Demander plus d'argent serait probablement un geste nécessaire mais ce serait ne pas tenir compte du contexte financier difficile auquel le gouvernement québécois doit faire face.



Par ailleurs, il faudrait savoir quels sont les besoins les plus pressants? Quelles devraient être les priorités d'éventuelles revendications? Essayer de faire consensus à cet effet serait une première démarche logique mais elle retarderait la mise en place de mesures à court terme.

Peut-être en demandant où en sommes-nous rendus avec l'application des recommandations du rapport Rondeau, rédigé en 2004, pourrions-nous avoir au moins un point de départ tout en admettant que cette analyse de la situation de la condition masculine a sans doute évolué depuis? Qui devrait mener la mobilisation des forces, des organismes de pression, des associations représentant des intérêts particuliers? À quel ministère devrions-nous acheminer nos revendications? Certes, on pourrait rêver à un Conseil consultatif de la Condition masculine, qui pourrait coordonner toutes les démarches aux différents niveaux, avec à sa tête un ministre responsable. Mais, une telle demande, quoique nécessaire à moyen terme, risquerait d'être perdue dans les dédales de la vie politique provinciale. Alors?

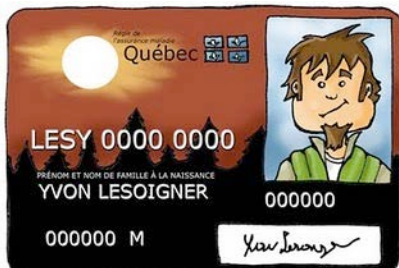
En conformité avec une approche qui a fait ses preuves, la « théorie des petits pas », pourquoi ne pas s'engager personnellement dans la mise sur pied de groupes d'entraide comme les Sentinelles ou l'organisation d'activités sectorielles, mettant l'accent sur l'écoute active et la référence éventuelle aux rares services existants, lesquels font de l'excellent boulot malgré le peu de ressources. Bref attendre les changements serait du temps perdu, espérer l'arrivée de sommes supplémentaires, une illusion à court terme. Il faut créer des solutions en se donnant les moyens de nos ambitions. Un plan d'attaque serait essentiel mais il faudra l'élaborer avec minutie, ce qui prendra le temps nécessaire. D'ici là, soyons à l'écoute, engageons-nous dans le bénévolat communautaire, souvent, la prochaine étape se situe à un niveau personnel. À nous, les hommes, de sortir de notre mutisme et à nous prendre en mains.

Michel Cartier,  
comité de la condition des hommes.  
AREQ Haut-Richelieu



## Dossier de nos assurances

**Communiqués de Johanne Freire**, Conseillère à la Sécurité sociale, AREQ  
Dossiers des assurances, 1-800-663-2408



**Les médicaments  
génériques sentez-vous  
mieux même avant de  
les prendre.**

2,50\$



Médicament

1,00\$



Médicament



### 1) Remboursement des médicaments génériques par la RAMQ

Depuis le 14 janvier 2013, la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) a modifié le montant qu'elle remboursera aux assurés du régime public pour quelque 60 médicaments d'origine. Dorénavant, la RAMQ paiera le prix le plus bas, soit celui du ou des médicaments génériques correspondant à chacun d'entre eux.

Pour prendre connaissance du **communiqué** émis par la RAMQ ainsi que pour consulter les **explications sur la facture en pharmacie**, je vous invite à cliquer sur le lien suivant:

<http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/regie/salle-presse/actualites/2012/Pages/modification-prix-payé-medicaments-origine.aspx>

Notez que la règle concernant les médicaments d'origine ne pouvant être substitués par un médicament générique demeure.

Bref rappel de cette règle: Lorsqu'une différence de prix existe entre le médicament d'origine et le générique, c'est la personne assurée qui assume cette différence (ce montant n'est pas calculé dans la contribution mensuelle), **EXCEPTÉ** si le médecin inscrit "Ne pas substituer" sur l'ordonnance d'un médicament d'origine.

## ZONA



## CHSLD

### 2) Infos complémentaires-assurances

#### 1- Vaccin contre le zona: Zostavax

Ce vaccin est donné à titre préventif contre le zona et n'est pas couvert par ASSUREQ, tout comme les autres vaccins à titre préventifs (ex: vaccins conseillés par les cliniques de voyage).

Il n'est pas couvert par le régime général d'assurance médicaments de la RAMQ non plus.

#### 2- CHSLD

Comme l'indique la Brochure ASSUREQ, page 19, clause 2.2.4, article 3) "Frais de séjour en établissements de santé au Canada - Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD)", cette garantie couvre les frais d'hébergement seulement jusqu'à concurrence du coût d'un séjour en chambre semi-privé, pour une durée maximale de 180 jours à vie. Il en est de même pour les frais d'hébergement en centre de réadaptation. La durée de 180 jours à vie inclut le CHSLD et le centre de réadaptation.



**Communiqués de Robert Godin**

Responsable régional en assurances, AREQ

Source : Protégez-vous, décembre 2012

**Gilles Charette**

Responsable sectoriel en assurances

450 635-3350

# 183 jours



# \$\$\$



## VOYAGE...Longs séjours à l'étranger...

### 1- La règle du 183 jours

Vous avez passé 183 jours ou plus à l'étranger cette année? Le gouvernement canadien cessera de vous considérer comme un résident du pays. Pour échapper à cette situation, inscrivez-vous comme «résident de fait» dans votre déclaration d'impôt, en remplissant l'annexe D du formulaire T1248 de Revenu Canada. Vous devrez néanmoins dire adieu à la couverture de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) pour cette année civile. Le fisc américain additionne les jours que vous avez passés aux États-Unis pendant l'année au tiers de ceux de l'année précédente et au sixième de ceux passés là-bas deux ans plus tôt. Si le total dépasse 182, il faut payer de l'impôt! Heureusement, on peut s'en tirer en remplissant chaque année le formulaire fiscal 8840 de l'agence américaine du revenu (IRS).

### 2- Services de téléphonie, de télévision, d'Internet

Vous pouvez suspendre vos services de téléphonie, télévision et Internet pendant votre absence, moyennant certains frais. Faire débrancher la ligne téléphonique de quatre à six mois vous coûtera par exemple jusqu'à 50 \$. Les abonnements aux journaux peuvent aussi être interrompus, sans frais. Vous pouvez également faire remiser votre voiture, et économiser les frais d'immatriculation pour cette période.

### 3- U.S.A. : Séjour de trois jours à l'hôpital... coût

Selon la RAMQ, être hospitalisé trois jours en Floride à cause d'une crise cardiaque coûte autour de 26 000 \$. La Régie remboursera... 735 \$. Elle ne paiera ni la chambre privée ou semi-privée, ni le transport d'urgence, ni le rapatriement de la personne. Une assurance médicale privée est donc incontournable. Prévenez votre assureur de tout problème de santé préexistant, ainsi que de vos dates exactes de départ et de retour.

### 4- Comptes bancaires

Des dépenses dans deux pays? Pourquoi pas deux comptes bancaires? Plusieurs banques canadiennes offrent d'ouvrir pour vous un compte aux États-Unis. C'est plus simple que de le faire vous-même, et pratique pour profiter des variations du taux de change en faisant des virements d'un compte à l'autre. Une carte bancaire américaine vous donnera accès, sans frais, à certains guichets automatiques.

### 5- Achats de médicaments à l'étranger... remboursement?

La RAMQ ne remboursera pas les médicaments achetés à l'étranger, même si vous avez reçu votre ordonnance au Québec. Faites le plein avant de partir! Elle vous remboursera en revanche les services professionnels de santé (médecin, dentiste ou optométriste) couverts au Québec, même si vous les recevez à l'étranger, mais jusqu'à concurrence des tarifs québécois. Si ça coûte plus cher, vous devrez payer la différence. Medicare évalue à 120 \$ un examen complet de l'œil aux États-Unis, soit entre 60\$ et 95 \$ de plus que le montant habituellement remboursé par la Régie pour une visite chez un professionnel de la vue.

### 6- Accident sur la route

En cas d'accident de la route à l'étranger, la SAAQ paiera pour vos dommages corporels, mais pas pour les blessures causées aux autres. Il faut donc avoir une assurance responsabilité civile. Les assureurs suggèrent une protection minimale de un à deux millions de dollars.

### 7- Postes Canada

Postes Canada offre un service de transfert de courrier vers une adresse temporaire à l'extérieur du pays. Il vous en coûtera 78 \$ pour les trois premiers mois et 26 \$ par mois additionnel.







## Dossier « Indexation »

### RAPPORT DU COMITÉ CONSULTATIF SUR L'INDEXATION :

#### «Les associations de retraités poursuivent le travail»

Québec, le 30 janvier 2013 –

Les principales associations de personnes retraitées des secteurs public et parapublic, réunies au sein du Groupe de travail des associations de retraités (GTAR), réagissent au dévoilement du rapport du Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation.

Le Comité a terminé ses travaux sur une ouverture de la part des syndicats et des associations de cadres afin de contribuer à corriger la désindexation des régimes de retraite des secteurs public et parapublic.

À l'approche de la conclusion des travaux du comité D'Amours sur l'avenir de la retraite, nous nous engageons à poursuivre le travail afin de maintenir le pouvoir d'achat des personnes retraitées », ont unanimement déclaré les porte-parole du regroupement, M. Pierre-Paul Côté, président de l'AREQ, Mme Mariette Gélinas, présidente de l'AAR, et Mme Lyne Parent, présidente de l'AQRP.

Rappelons que le Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation réunissait des représentants des associations de retraités, des syndicats et des associations de cadres afin de prendre position dans le dossier de la désindexation des régimes de retraite des secteurs public et parapublic.

Les associations réunies au sein du GTAR regroupent plus de 110 000 personnes retraitées des secteurs public et parapublic.

Sources : AAESQ, AAR, ACREQ, ACRA, AQDER, AQRP, APRQ, AREF, AREQ, QART, QPARSE ET RIIRS

Renseignements : Mathieu Santerre, AQRP, 418 928-2608 Martine Dignard, AREQ, 418 929-4082

 <p><b>Domaine des Cascades</b> Résidence pour personnes retraitées</p> <p><b>Là où il fait bon vivre!</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Appartements spacieux &amp; modernes avec balcon privé</li><li>- Cour extérieure aménagée</li></ul> <p><b>SERVICES SUR PLACE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Service aux tables en salle à manger, salon de coiffure</li><li>- Services bancaires, dépanneur/pharmacie</li><li>- Personnel qualifié en poste 24 h / 7 jours</li></ul> <p><b>ACTIVITÉS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Calendrier d'activités complet et sorties extérieures</li><li>- Chapelle et bibliothèque</li></ul> <p><b>500\$ de crédit en résidence à la signature d'un bail pour les membres de l'AREQ.</b></p> <p>3605, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine <b>450 635-8441</b></p>	 <table border="1"><tr><td>DÉJEUNER</td><td>DÎNER</td><td>SOUPER</td></tr></table> <p><b>www.paologattuso.com</b></p> <p><b>Deux adresses pour mieux vous servir :</b> 30, boul. Taschereau, coin Balmoral, La Prairie <b>450 444-7272</b> 6680 boul. Taschereau, Brossard, <b>450 890-4145</b></p> <p><b>Table d'hôte du midi à partir de 9,95\$</b> <b>Spéciaux après 17 h :</b> <b>Lundi - Pâtes en folie, 10,99\$</b> <b>Mardi - Soirée des dames, 25% de rabais</b> <b>Mercredi - Soirée pizza, 10,99\$</b> <b>Salles de réception disponibles</b></p>	DÉJEUNER	DÎNER	SOUPER
DÉJEUNER	DÎNER	SOUPER		



## Un ménage sain et VERT (Source : Bulletin électronique de la Fondation David Suzuki.)

C'est le temps!



Les lueurs du soleil printanier nous incitent à faire le grand

ménage de notre maison. CependanT, LES PRODUITS D'ENTRETIEN MÉNAGER QUE NOUS UTILISONS PEUVENT ÊTRE NOCIFS POUR NOTRE SANTÉ ET POUR L'ENVIRONNEMENT.

Tout le monde sait bien que la plupart des produits commerciaux d'entretien ménager

contiennent des substances toxiques dangereuses. Mais qui sait vraiment quelles substances toxiques se cachent dans la composition de nos produits nettoyants? À l'heure actuelle, aucune obligation légale au Canada ne force les fabricants à mentionner les différents ingrédients contenus dans leurs produits. Certains nettoyeurs contiennent des substances toxiques dangereuses (**butoxyéthanol, ammoniacque, goudron, hydroxyde de sodium, sulfate de sodium, phosphates, triclosan etc.**) qui nuisent à notre santé et peuvent causer des maladies telles que le cancer, les problèmes de fertilité, l'asthme et les allergies sévères.

Au printemps 2012, la Fondation David Suzuki a invité la population canadienne à sortir les squelettes de leurs placards ménagers afin de participer à un sondage en ligne sur les substances toxiques contenues dans les produits d'entretien ménager. Plus de 10 500 personnes ont répondu à ce sondage, dont près de 35 % vivent au Québec, ce qui a permis à la Fondation de recueillir des informations sur plus de 15 000 produits nettoyants domestiques.

Seulement 42 % des nettoyeurs domestiques offraient la liste complète de leurs ingrédients; 70 % d'entre eux affichaient la prétention de « produit vert » comparativement à 47 % qui arboaient une certification écologique; 99 % pour cent des participants ont formulé le souhait que les compagnies soient forcées d'afficher tous les ingrédients qui composent leurs produits ainsi que d'apposer des étiquettes d'avertissement pour identifier les ingrédients qui sont reliés à des affections chroniques. Il existe des organismes en certification écologique au Canada qui aident les compagnies à être reconnues comme vertes. Exemple :



ÉcoLogo : certifie les produits uniquement après avoir examiné consciencieusement les méthodes

d'exploitation de la compagnie et la fabrication des produits, et après s'être assuré que le tout respecte des normes bien précises.

Mais la meilleure façon de nettoyer sa maison de façon saine et écologique est de fabriquer soi-même ses produits d'entretien ménager avec des produits comestibles et d'autres non-toxiques qui sont polyvalents abordables et éco-responsables. Voici quelques recettes qui pourraient vous aider à réaliser un ménage de printemps sain et vert.

**CONSEIL :** Avant de changer pour le ménage en vert, enlevez les résidus laissés par les nettoyeurs traditionnels avec une solution d'eau (95 %) et d'alcool à friction (5 %).

### PRODUITS ALTERNATIFS EFFICACES ET VERTS

#### Savon à lessive liquide sans borax

Utiliser une demi-tasse par brassée normale  
7 litres d'eau chaude et 1/3 tasse de gros sel  
1 tasse de bicarbonate de soude  
1 tasse de savon liquide de Castille  
Dissoudre les ingrédients secs dans l'eau chaude.  
Ajouter le savon et mélanger.

#### Savon à lessive en poudre

Utiliser 1 à 2 cuillères à soupe par brassée  
1 tasse de granules de savon et 1/2 tasse de borax  
1/2 tasse de carbonate de sodium  
10 gouttes d'huile essentielle (optionnel)  
Combinaer les ingrédients secs.  
Mélanger en ajoutant l'huile essentielle.

#### Nettoyant pour acier inoxydable

Enlève les taches sur les appareils électroménagers en acier inoxydable.

1 tasse d'huile d'olive et 1 tasse de vinaigre blanc  
Verser l'huile d'olive sur un chiffon. Frotter la surface pour éliminer les taches. Verser le vinaigre blanc sur l'autre côté du chiffon. Essuyer et laisser sécher.

#### Vaporisateur tout usage

Pour la baignoire, le carrelage, le comptoir, le four à micro-ondes, le plancher, etc.  
3 3/4 litres d'eau chaude et 1/2 tasse de vinaigre blanc  
1/2 tasse de savon liquide de Castille  
1 c. à soupe de borate de sodium  
10 gouttes d'huile essentielle (optionnel)  
Mélanger les ingrédients et verser dans une bouteille avec vaporisateur.

#### Dégraisseur tout usage

Non abrasif pour la baignoire, le carrelage, etc.  
1 2/3 tasse de bicarbonate de soude  
1/2 tasse de savon liquide de Castille  
1/2 tasse d'eau  
2 c. à soupe de vinaigre blanc  
Combinaer tous les ingrédients, verser dans une bouteille avec vaporisateur et secouer avant l'utilisation.  
Bien rincer.

#### Nettoyant pour vitre et miroir

Essuyer avec du papier journal pour éviter les traces  
1/2 tasse de vinaigre blanc  
1/2 tasse d'eau  
Mettre dans une bouteille avec vaporisateur.

#### Bon printemps propre, propre et VERT

Par le comité de l'environnement :

Manon Côté, Francine Crête,  
Jeanne Éthier, Daniel Germain,



## Congrès 2014

### DÉLÉGATION AU CONGRÈS DE 2014 :



Nous devons dès maintenant penser à former notre délégation pour le congrès 2014, puisque nous devons la faire approuver à l'assemblée générale sectorielle du 9 mai 2013.

Le Congrès se compose des personnes déléguées suivantes pour notre secteur :

a) Un membre régulier par secteur par 100 membres (1/100) au 31 décembre de l'année précédant la tenue du Congrès, la fraction de 0,5 et plus étant complétée à l'unité supérieure. Le secteur Des Prairies-Brossard compte 1195 membres en date du 15 décembre 2012.

Ce qui nous donne droit à 12 membres.

b) Un minimum de 2 personnes provient du Conseil sectoriel dont la personne présidente ou son substitut et une personne nommée par l'Assemblée générale du secteur, sur recommandation du Conseil sectoriel. Les autres personnes déléguées sont nommées par l'Assemblée générale du secteur parmi les personnes inscrites dans le secteur qu'elles soient membres ou non du Conseil sectoriel.



N.B. Si vous donnez votre nom pour le Congrès, **il faudra suivre les formations aux 2 rencontres préparatoires lors des tournées du Conseil exécutif** dans notre région.

### Congrès de l'AREQ en 2014

Je soussigné \_\_\_\_\_  
(En lettres moulées)



Numéro de membre : \_\_\_\_\_ soumet ma candidature en tant que délégué(e) pour le Congrès de l'AREQ en 2014.



Je suis un membre en règle de l'AREQ et suis inscrit(e) au secteur Des Prairies-Brossard.

Signature : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Toute demande écrite doit être adressée à  
AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Québec, J5B 2H5 pour le 8 mai 2013.

### COUPONS-RABAIS de 5\$

 <p><b>COUPON-RABAIS 5\$</b> Secteur Des Prairies-Brossard 2012-2013 (limite 30 juin)</p> <p>Ce coupon vous donne un rabais de <b>5,00\$</b> sur le prix d'une activité du secteur <u>(sauf les déjeuners)</u>. Seulement un membre du secteur peut l'utiliser. Je profite du rabais à l'activité : _____</p> <p>Nom : _____ En lettres moulées</p>	 <p><b>COUPON-RABAIS 5\$</b> Secteur Des Prairies-Brossard 2012-2013 (limite 30 juin)</p> <p>Ce coupon vous donne un rabais de <b>5,00\$</b> sur le prix d'une activité du secteur <u>(sauf les déjeuners)</u>. Seulement un membre du secteur peut l'utiliser. Je profite du rabais à l'activité : _____</p> <p>Nom : _____ En lettres moulées</p>
--	--





## Comité sectoriel du projet SIRA

(Soutien aux initiatives visant le respect des aînés) .

LES MEMBRES DU COMITÉ VOUS INFORMENT QUE LA JOURNÉE PRÉVUE POUR LA RÉALISATION DU PROJET SIRA (18 AVRIL) EST REPORTÉE AU 20 SEPTEMBRE 2013.

Claire Fournier présidente



## Si on jasait finances du secteur...\$\$\$

### Bilan de la parution du 3<sup>e</sup> journal:

La deuxième parution du journal (1150 copies de 36 pages) a coûté 2468\$.

Ce montant inclut : l'imprimerie 1652\$, la poste et la manutention 865\$, le matériel et le transport 25\$.

Les commanditaires ont rapporté 75\$

### Bilan du dîner-spectacle de la St-Valentin (142 personnes)

Revenus générés par la vente des billets : 2810\$. Vous avez remis pour 475\$ de coupons-rabais.

Il a été remis 16 gratuits (à des tirages lors d'activités du secteur).

Les dépenses : repas, vin: 4216\$, cadeaux 303\$, musique 400\$, estrade: 100\$, cahiers de chansons 74\$

### Bilan de l'activité de la Journée de la Femme 14 mars (48 personnes)

Revenus : 415\$ . Nous recevrons 650\$ du National parce que c'était un « 2<sup>e</sup> projet AREQ toujours en Action ». Nous avons remis 7 gratuits. Vous avez remis pour 190\$ de coupons-rabais.

Dépenses : transport, animation, visite : 939\$. Repas : 776\$

### Bilan de la conférence de Line Asselin, le 4 avril 2013 (92 personnes)

Revenus : 575\$. Nous recevrons 650\$ du National parce que c'était un « 3<sup>e</sup> projet AREQ toujours en Action ». Vous avez remis pour 285\$ de coupons-rabais.

Dépenses : La conférencière: 1000\$; location de salle : 250\$; imprimerie des documents: 80\$;

collations : 95\$; buffet pour le dîner: 1300\$; prix de présences ( 4 livres) : 80\$

Gilles Charette, Martial Fournier



## Méli-mélo.

## La Société d'histoire de La Prairie-de-la-Magdeleine (S.H.L.M.)

### Invitation à notre grande vente annuelle de livres usagés

Suite à la générosité du public et de gens comme vous, le comité de la vente de livres usagés de la S.H.L.M. est en mesure de vous assurer une vaste sélection de livres de qualité. Nous vous convions donc à notre grande vente de livres usagés, laquelle aura lieu

**vendredi 3 mai de 9 h à 19 h,**

**samedi et dimanche 4 et 5 mai de 9 h à 17 h.**

au local de la Société situé au : 249 rue Sainte-Marie, La Prairie

Que vous cherchiez des romans, des livres de culture générale, d'histoire, etc.

nous sommes très confiants que vous trouverez de véritables trésors à prix

d'aubaine. Nous vous remercions de votre encouragement et anticipons le

plaisir de vous y accueillir nombreux.

Denise Roy-Mailhot, bénévole de la SHLM (450) 659-1305, membre du secteur





## Hommage à un membre du secteur



### *Monique Yelle-Asselin.*

*Texte de Nicole Trépanier Gagné, secrétaire*

*Monique est une femme énergique, une femme active, une femme qui regarde devant et qui avance dans la vie.*

*Monique est une ex-enseignante de chez-nous. Depuis toujours, elle est une passionnée des sciences. Toute sa carrière est orientée vers l'enseignement de la chimie, de la physique et de la biologie.*

*Durant les dernières années d'enseignement, dans son école, elle accepte la responsabilité de l'organisation des stages pour des étudiants en enseignement. Rôle et responsabilité qu'elle prend au sérieux et qu'elle s'emploie à réaliser consciencieusement.*

*En 1997, après 35 années de carrière au secondaire, elle prend une retraite bien méritée.*

*Dès les débuts de sa retraite, c'est dans l'ombre, qu'elle travaille pour l'AREQ de notre secteur. Sa première mission, avec l'équipe du journal de l'époque, est la vérification de la liste d'adresses des membres pour l'envoi de notre journal. Un travail de moine. Plus tard, toujours pour l'AREQ, durant 10 ans elle est responsable de l'organisation des cours de danse en ligne et jusqu'à tout récemment elle partage la responsabilité de l'activité des quilles.*

*Quelques années plus tard, lorsque l'état de santé de son époux se détériore, elle se fait aidante naturelle. Durant plusieurs années, elle voit à ce que son mari ne manque de rien, à lui faciliter ses fonctionnements du quotidien mais surtout elle s'applique à le maintenir dans un climat calme, serein, sécuritaire et affectif. Durant cette période plus éprouvante de sa vie, Monique sait s'entourer, se faire accompagner et aider dans les nombreuses responsabilités qui lui incombent. Aujourd'hui, elle garde de ces années un sentiment de satisfaction et de fierté dans le fait d'avoir permis à celui avec qui elle a partagé longtemps sa vie de vivre une fin de vie décente et dans la dignité.*

*Aujourd'hui, plus libre de son horaire, elle apprécie pouvoir consacrer un peu de temps à ses trois magnifiques petits-enfants. Ce sont des moments de pur bonheur et de plaisir qu'elle déguste avec joie.*

*Monique aime apprendre, aime bouger. Pour combler ces deux besoins, elle suit des cours de peinture, d'espagnol et de danse en ligne de plus, elle joue aux quilles et plusieurs fois semaine elle danse. Ses intérêts sont variés et nombreux : la musique, le piano, le théâtre, les spectacles, les voyages, la peinture, la lecture, le scrabble et j'en passe.*

*Si Monique reconnaît toute la stimulation qu'apportent les activités de groupe elle sait aussi que pour son équilibre des moments de solitudes sont essentiels et précieux.*

*Merci à Monique d'avoir accepté de partager un café en ma compagnie. Encore une fois, je déclare avoir eu l'immense privilège de connaître une femme d'exception, une femme merveilleuse.*

### *Avís de recherche*

Plusieurs retraités de notre secteur oeuvrent bénévolement dans différents organismes. Pourquoi ne pas nous faire connaître nos bénévoles afin que nous puissions les présenter et les remercier de leur apport humanitaire. Le bénévolat est une immense RICHESSE pour toute société. Vous avez un nom à nous communiquer? Contactez un membre du conseil sectoriel.



## Conférence (projet conjoint avec le Domaine des Cascades)

**Conférencière : Catherine Lacroix, le 14 mai 2013**

*La conférencière Catherine Lacroix de nouveau chez nous. Toujours la même énergie, la même verve, le même humour, le même langage simple et coloré à la portée de chacun.*

*Madame Catherine Lacroix, psychothérapeute, possède une formation en relations humaines et en psychologie. Ce qui l'amena à une profonde réflexion et transforma radicalement le cours de son existence. De 1991 à 1995, elle anima, à la télévision, plus de 150 émissions dont elle est l'auteur : « Être au pouvoir de soi ». Depuis plus de 20 ans, madame Lacroix se concentre sur le développement global de l'être humain.*

Thème de la conférence:

**« Plus j'apprivoise la mort, plus je mords dans la vie »**

*Avec nous Catherine réfléchira sur le pourquoi attendre d'être confronté à la mort pour ouvrir notre conscience. Pourquoi ne pas apprendre à mourir à des aspects de nous en les enveloppant d'amour. Voilà en quelque sorte comment expérimenter le passage de l'ombre à la lumière, de la mort à la Vie.*

**DATE:** mardi 14 mai 2013,

**HORAIRE :** accueil 12h30, début de la conférence à 13 h.

**LIEU:** DOMAINE DES CASCADES, réception 450 635-8441

3605, boulevard Marie-Victorin, Ville Sainte-Catherine (salle de conférence).

**COÛT:** gratuit pour les membres du secteur et les non-membres.

**INFORMATION ET RÉSERVATION:** Nicole Trépanier Gagné,

450 659-3372, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)

Vous serez accueilli par Mme Gisèle Myre-Daoust, membre du secteur et résidente au Domaine et par Mme Chantal Poirier, coordonnatrice. Bienvenue à tous.



## Les petits déjeuners du secteur



☺ **Bienvenue aux 1192 membres** ☺

Au secteur des Prairies-Brossard, les petits déjeuners sont des temps de rencontres entre les membres pour échanger et fraterniser dans un climat convivial autour d'un bon repas et toujours à un prix raisonnable.

**DATES :** les jeudis 25 AVRIL, 30 MAI, 20 JUIN 2013

**HORAIRE :** 08 h 30 à 10 h 30

**LIEU :** LA STATION DES SPORTS, 3500, boulevard Matte, Brossard, 450 907-4433

**ANIMATION:** brèves informations sur la vie et les activités de votre association.

**TIRAGES :** des prix de présence sont donnés à chacun de nos déjeuners.

**INFORMATION :** Marcel Carrier et Jocelyne Dumais-Carrier, 450 454-6445,  
Jacques Saint-Pierre, 450 659-2274, Gilles Charette, 450 635-3350





Salon du livre de notre secteur (nouvelle activité)

## PLACE AUX AUTEURS DE NOTRE SECTEUR

*Nouveauté! Nouveauté! Nouveauté!*

*Un « Salon du livre » à l'AREQ Des Prairies-Brossard pour nos auteurs.*



*Le 2 mai prochain nous avons l'immense plaisir de vous inviter à une journée « Salon du livre ».*

*Durant l'avant-midi, nous aurons le bonheur de vous présenter quelques merveilleux auteurs parmi nos membres dont*

**Pierre St-Sauveur, Noëlla Beaudoin  
et Jacques Dufour.**

*Chacun vous présentera son oeuvre et vous fera découvrir son univers*

*En après-midi, nous aurons l'honneur d'accueillir Jean-Pierre Charland auteur québécois bien connu pour ses nombreux romans dont la saga :*

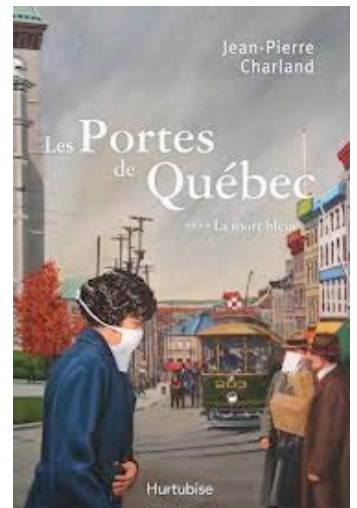
**« Les Portes de Québec ».**



### **Notice biographique :**

Jean-Pierre Charland a publié plusieurs romans, dont L'Été de 1939, avant l'Orage (2006) et La Rose et l'Irlande (2007), salués par la critique et appréciés du public. La saga Les Portes de Québec a connu une carrière remarquable, ayant trouvé à ce jour plus de 80 000 lecteurs.

La passion de Charland pour l'histoire et son talent de conteur s'allient pour offrir au lecteur des récits à la fois authentiques et profondément originaux.



***Réservez votre journée dès maintenant!***

*Inscrivez-vous à cette journée des plus prometteuses.*

**Date :** 2 mai 2013 de 10 h à 15 h

**Lieu :** salle de réception du restaurant Gattuso, Brossard  
6680 boulevard Taschereau, Brossard (près du Mail Champlain)  
(au 1<sup>er</sup> étage de l'hôtel Quality Inn)

**Dîner :** au restaurant Gattuso, repas complet, choix de trois menus

**Coût :** **10\$ et les membres peuvent se servir d'un coupon rabais de 5\$**  
**Inclus repas et conférences**

**Inscription:** avant le 29 avril, complétez le coupon réponse à la page 23

*N.B.: les places sont limitées*

**Informations :** Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)



## Salon « Moisson d'Art 2013 »

Bienvenue

Artistes  
de la  
peinture,  
sculpture,  
photo,

Artisans  
du  
vitrail,  
bijoux,  
bois,  
couture,  
tricot,  
broderie

Écrivains  
Musiciens



### NOUVELLE ÉQUIPE

Une nouvelle équipe s'est formée pour présenter le 7<sup>e</sup> « Salon Moisson d'Art » de l'AREQ Des Prairies-Brossard.

Ce Salon veut offrir aux membres créateurs du secteur ainsi qu'à leurs parents et amis, la possibilité de présenter leurs œuvres et leur travail.

Nous invitons tous les membres de l'AREQ, à faire leurs suggestions afin que cette activité soit un grand succès et un événement mémorable.

**Les artistes** de la peinture, sculpture, gravure, photographie,... **les artisans** du vitrail, du bijoux, du travail sur bois, de la couture, du tricot, de la broderie,... **les écrivains, les musiciens et autres** sont les bienvenus à ce rendez-vous annuel.

**Inscription :** l'inscription au Salon Moisson d'Art se fait par la poste seulement. Remplissez le formulaire d'inscription de la page 23 du journal et retournez-le à « Moisson d'Art ,C.P. 204 Delson. Qc, J5B 2H5, » **AVANT LE 20 JUIN 2013.** Il est possible qu'un comité de sélection soit formé pour les non-membres.

**Frais d'inscription :** 25\$ pour les membres du secteur  
35\$ pour les non-membres

**N.B. :** ces frais ne sont pas remboursables en cas de désistement.

**Dates du Salon :** samedi et dimanche, 26 et 27 octobre 2013

**Lieu :** école Saint-Marc, 30 chemin Haendel, Candiac.

### Règlements :

- Être membre de l'AREQ des Prairies-Brossard ou être référé par un membre.
- Présenter des œuvres personnelles, originales, récentes et de qualité.
- Participer aux activités du salon
- Être présent aux heures d'ouverture du Salon le samedi et le dimanche ainsi que 30 minutes après la fermeture du dimanche.
- En cas d'impossibilité, prévoir un remplaçant pour tenir le kiosque et accomplir les tâches reliées au bon fonctionnement du salon.

**Informations :** communiquez avec un des responsables du comité.

**Responsables du comité :**

Marie-Reine Bascaron	450 444-5799
Élaine Brosseau-Leclerc	450 632-4295
Jacques et Nicole St-Pierre	450 659-2274
Marie-Claude Charland	450 632-7591
Barbara Chlébus-Dubiel	450 651-0259



## La parole est à nos membres

### Mon opinion sur le suicide assisté...

De plus en plus souvent, maintenant la question est posée. Dans notre culture judéo-chrétienne, "nul n'a le droit de s'enlever la vie". Cela relève et est réservé à notre Divin Maître et de la justice terrestre. Mais dans la réalité, qu'en est-il? Nous avons probablement tous vu et connu l'un de nos proches "mourir à petit feu" en vivant des souffrances épouvantables et souhaitant inlassablement partir pour que tout ce déchirement des souffrances des entrailles corporelles et de l'esprit s'arrêtent enfin.

Nous savons que dans certaines croyances ou pratiques religieuses, le suicide est perçu comme un geste de bravoure, de don de soi. Par exemple : les japonais durant la deuxième guerre mondiale, les terroristes de ce monde qui sont prêts à se sacrifier pour des idées, pour leur pays ou leurs croyances.

Posons-nous la question? Pour vivre est-il nécessaire de souffrir? À quoi sert la souffrance qui rend le souffrant comme une loque humaine sans espoir, sans aucune possibilité où la dislocation toute entière devient évidente? L'humain est-il autant dépravé de l'intérieur pour laisser autant souffrir ceux et celles qui demandent qu'on abrège au plus vite leurs souffrances afin de respecter ce qui reste de dignité humaine?

Pourtant, on abat facilement les animaux blessés, on tue quotidiennement aux jeux de la guerre, du vol, du viol, du meurtre, du sadisme et j'en passe. Est-ce moins condamnable? Au nom de quelle éthique, de quelle morale ai-je le droit de laisser souffrir mes semblables qui supplient avec insistance et qui attendent tout en gémissant cette délivrance tant attendue?

De plus en plus, je me dirige vers cette option à devenir sympathique au suicide assisté. Ceux qui y arrivent seuls ou en cachette emploient souvent des moyens tellement violents, qu'on pourrait comme société accepter que cela se fasse en douceur sans emprunter des moyens d'une violence incommensurable.

Oui et j'en suis certain, la vie est belle et elle mérite d'être vécue dans toute sa beauté, dans toute sa bonté et avec toutes ses possibilités. Comment, maintenant, faut-il l'assumer? Faut-il la vivre en souffrant, en chaise roulante, cloué à un lit, infirme des quatre membres etc? Je crois que l'humain a le droit de vivre sa fin de vie comme il l'entend, selon ses croyances et même au-delà de ses possibilités s'il le veut. Mais cela doit devenir un choix éclairé.

L'humain n'est pas masochisme au point de souhaiter souffrir autant à la fin de sa vie pour l'expiation de ses fautes et de ses erreurs sur la terre. Il n'est pas sadique au point de laisser l'autre dépérir dans les douleurs continues et persistantes. Nous ne sommes plus au temps des barbares pour laisser cette interrogation flotter "à tout vent" sans que jamais on y apporte une solution humaine afin que la fin de vie se passe en douceur, en paix et en harmonie; comme quelque chose de normal dans notre voyage sur la terre car nous sommes tous en transit sur cette planète. Alors, comment voulons-nous partir pour notre nouvelle dimension?

Il nous faudra tôt ou tard prendre position comme société sur cette épineuse question qui rejoint nos croyances, notre morale et notre éthique tout en acceptant de voir partir nos proches d'une façon douce et harmonieuse. Il est évident qu'une telle décision devra être bien encadrée afin de ne pas laisser place aux abus non bienvenus.

C'est mon opinion .

Marcel Carrier, membre du secteur



### Activité bridge.

Activité intéressante, passionnante, qui aide à cultiver la mémoire et à exercer la concentration. N'hésitez pas à vous joindre au club de bridge de La Prairie. INFORMATIONS : Yolande Trudeau, 450 348-9385



HORAIRE : mardis et jeudis à 13 h.

LIEU : Complexe Saint-Laurent, 500 rue Saint-Laurent, La Prairie

INSCRIPTIONS : Maurice Tremblay, 450 444-3435, président

PARTENAIRE : vous voulez venir au bridge et vous n'avez pas de partenaire, communiquez avec la responsable du jumelage, Elise Mailloux, 450 659-6475.

COÛT: 3,00\$/membre et 4,00\$/ non-membre du club de bridge.

**Les coupon-rabais ne sont pas acceptés.**





## Chronique « Voyage »

Mon voyage en Inde et au Népal, du 21 décembre 2012 au 11 janvier 2013  
Texte et photos de Jean Rainville

Je projetais un voyage dans ces pays depuis plusieurs années. Certaines circonstances avaient malheureusement changé mes plans. Il y a un peu plus de deux ans, j'ai une belle-sœur qui est allée en Inde avec son gendre et sa fille. Ils voulaient voyager seuls. Finalement, ils ont opté pour une agence de voyage indienne, une fois rendus sur place. Voyager seul en Inde est très compliqué et demande une solide organisation.

Personnellement je déconseillerais fortement à quelqu'un de louer une auto et de partir seul à l'aventure. La conduite automobile y est pour nous un sport extrême. Ils ont été enchantés de cette agence et de leur voyage dans la langue de Shakespeare. Évidemment, ils ont économisé de l'argent et ont eu un voyage personnalisé. Comment me trouver une agence de voyage sérieuse, en Inde sans me faire flouer?

Je ne vous cacherai pas que je voulais un programme intéressant à un excellent prix. Tant qu'à me rendre en Inde, je souhaitais aussi me rendre au Népal, visiter particulièrement la vallée de Kathmandou et pourquoi pas aller à Nargarkot jeter un petit coup d'oeil si la température le permettait sur l'Everest. Ma conjointe souhaitait voyager en français. Nous voulions avoir une voiture, un chauffeur et un guide parlant français.

On peut imaginer facilement un fraudeur créant un site internet de «voyage» en Inde, encaissant l'acompte pour finalement ne pas se présenter à l'aéroport. J'ai finalement trouvé une agence sérieuse en Excellent India voyage et son proprio du nom de Barhat Singh. Au Népal, je suis allé avec « Les Portes de l'Aventure ». Le directeur a pour nom Tek Khakhural. Avant de partir en voyage avec eux et d'envoyer de l'argent en acompte, je leur ai demandé des références. Je leur ai dit qu'il devait sûrement y avoir des Québécois qui avaient voyagé avec eux.

Un ancien client m'a même téléphoné à la maison pour me parler de son voyage en Inde.

J'ai acheté mon billet d'avion, sur Expedia ou Trip Advisor. L'économie que j'ai réalisée est relative. Par contre les prix des agences de voyages indiennes sont hors compétition avec les agences de voyage québécoises. Vous devinerez facilement pourquoi. J'ai eu un contact privilégié avec les gens. Nous n'étions pas 45 assis dans un autobus, où je devais lever la main pour poser une question.



« Le temple Jaïn de Ranakpur »

Je suis parti le 21 décembre 2012 pour revenir le 11 janvier 2013. Après 19 heures d'avion, Barhat, un guide parlant français et un chauffeur m'attendaient à l'aéroport de New Delhi. Puisque visiter un si grand pays est impossible en 16 jours, j'avais choisi de visiter New Delhi, le Rajasthan et l'Uttar Pradesh. Ces états sont au nord. L'Inde est un très beau pays, rempli de contrastes.

C'est dommage que l'on en parle en raison de sa pauvreté et du Taj Mahal. Il y a tellement, mais tellement plus à voir. Je suis très satisfait de mon voyage avec Excellent India Voyage, mais comme rien n'est parfait, je suis tombé sur une période de froid intense. C'est plus ce que j'avais vu sur Internet. Je n'avais pas prévu pareille température. C'est moi qui ai choisi le moment où j'ai voulu aller en Inde. J'avais à conjuguer avec les vacances de ma conjointe. Mes problèmes de température n'ont rien à voir avec les agences de voyage. Vous devinerez comme moi que les hôtels ne sont pas isolés en Inde. Lorsque j'étais chanceux, je bénéficiais d'une toute petite chaufferette, que je branchais dans une prise 220 volts. Je me souviens d'avoir dormi tout habillé dans mon lit.



## Chronique « Voyage » ... suite

Je ne suis malheureusement pas non plus un fan de la nourriture indienne...Ce n'est pas leur problème. C'est le mien. La période pour aller en Inde varie entre début novembre et fin mars. Par contre avoir mieux choisi, il peut arriver qu'il fasse 40<sup>0</sup> C. Je suggère fortement de vérifier la température avant de partir. Pour le reste, que des petits hôtels très bien, de belles choses à voir et un dépaysement garanti.

J'avais aussi acheté avant de partir un billet d'avion aller retour pour 116.51\$ de Indian Airways, entre New Delhi et Kathmandou au Népal. La vallée de Kathmandou, son décor, ses habitants et ses temples sont à voir. Il y a aussi bien entendu possibilité d'y faire du trekking. Kathmandou est frappé par des pannes de courant journalières. Ce n'est pas chaud à cette période de l'année au Népal. Quand on dit panne de courant, on dit aussi parfois panne de chauffage. C'était le cas de ma chambre d'hôtel. Le soir, je me promenais toujours avec ma lampe de poche.

C'est sans nul doute, un voyage dont je vais me souvenir pour le reste de mes jours. Comme à la Commission Charbonneau que l'on voit en ce moment à la télévision, vous pouvez m'envoyer une cote de 3% dans une enveloppe brune, sur tout l'argent que vous économiserez en voyageant avec une agence de voyage locale. Je pourrais vous parler en Inde, du safari au crocodile et au léopard que j'ai fait, de la vie chez un habitant dans un village indien, de l'extraordinaire moment que j'ai vécu à Jodhpur chez [www.rajasthanhorsessafari.com](http://www.rajasthanhorsessafari.com), etc.

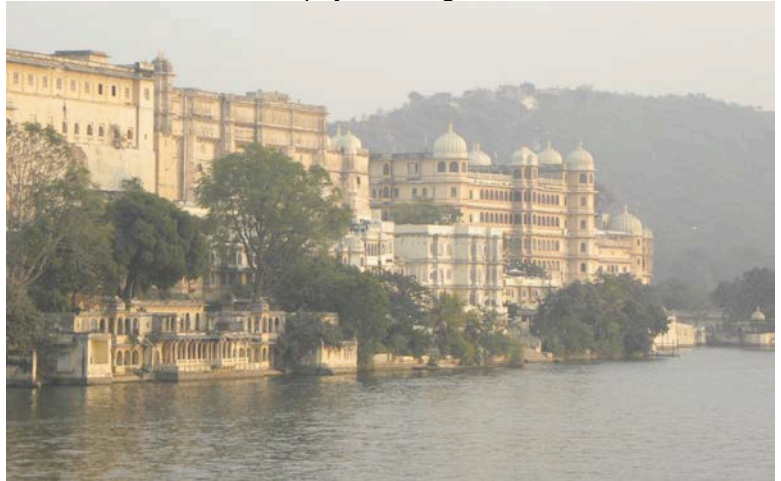
Lorsque l'on voyage dans certains pays, il faut pouvoir accepter certaines réalités. Parfois à un coin de rue, un enfant cognait dans la vitre arrière de l'auto pour me demander de la nourriture. J'ai vu un monsieur avec sa grosse BMW. En Inde, les vaches se promènent librement. Au Népal, j'ai assisté à deux crémations. Je pourrais continuer longtemps

Bon voyage....

Jean Rainville



« Pour le reste, que des petits hôtels très bien, de belles choses à voir et un dépaysement garanti. »



« La magnifique ville de Udaipur, vue du lac Pichola. »



« Le fameux Taj Mahal »



## Inscriptions et coupons-réponses

### Formulaire d'inscription au Salon Moisson d'Art 2013 Date limite : 20 juin 2013

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

en lettres moulées et nom de fille pour les dames

Adresse : \_\_\_\_\_ Rue \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Médium ou activité : \_\_\_\_\_

Considérant l'espace disponible et le nombre restreint de panneaux et de tables, il nous est impossible d'assurer à chaque exposant plus d'un panneau et une table. Donc, veuillez bien évaluer vos besoins.

J'aurais besoin, **si possible** de \_\_\_\_\_ panneaux et de \_\_\_\_\_ tables.

**Membre de l'AREQ des Prairies-Brossard: 25\$ \_\_\_\_\_ Non-membre: 35\$ \_\_\_\_\_**

Ci-inclus, mon chèque libellé à **AREQ Des Prairies-Brossard**. Joindre le coupon-rabais s'il y a lieu.

Signature : \_\_\_\_\_

**Faire parvenir à: AREQ des Prairies-Brossard (Moisson d'Art), C.P. 204, Delson, J5B 2H5**  
***Pour les non-membres, veuillez nous envoyer 2 photos de vos œuvres identifiées à l'endos.***

### Coupon-réponse pour l'assemblée générale sectorielle le 9 mai 2013

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

en lettres moulées et nom de fille pour les dames

**MONTANT INCLUS:** \_\_\_\_\_ \$ **No. de téléphone:** \_\_\_\_\_

N.B. : Joindre à votre chèque le coupon-rabais s'il y a lieu.

Chèque libellé à A.R.E.Q. des Prairies-Brossard **(DATE LIMITE : 4 MAI 2013)**

**Faire parvenir à: AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, J5B 2H5**

### Coupon-réponse pour l'assemblée générale régionale le 28 mai 2013

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

en lettres moulées et nom de fille pour les dames

**MONTANT INCLUS:** \_\_\_\_\_ \$ **No. de téléphone:** \_\_\_\_\_

N.B. : Joindre à votre chèque le coupon-rabais s'il y a lieu.

Chèque libellé à A.R.E.Q. des Prairies-Brossard **(DATE LIMITE : 15 MAI 2013)**

**Faire parvenir à: AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, J5B 2H5**

### Coupon-réponse pour le salon du livre de notre secteur le 2 mai 2013

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

en lettres moulées et nom de fille pour les dames

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

en lettres moulées et nom de fille pour les dames

**MONTANT INCLUS:** \_\_\_\_\_ \$ **No. de téléphone:** \_\_\_\_\_

N.B. : Joindre à votre chèque le coupon-rabais s'il y a lieu.

Chèque libellé à A.R.E.Q. des Prairies-Brossard **(DATE LIMITE : 29 AVRIL 2013)**

**Faire parvenir à: AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, J5B 2H5**

*AREQ Des Prairies-Brossard Avril 2013*

*page 23*





## In memoriam

*Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.*

---

### **ROCHON Jacques, 1931-2012.**

Le 31 décembre 2012 à Montréal, à l'âge de 81 ans, est décédé monsieur Jacques Rochon, professeur d'anglais retraité de l'école secondaire La Magdeleine.

---



### **BRISEBOIS Lucien, 1919-2013**

À Saint-Rémi, le 4 janvier 2013, à l'âge de 93 ans, est décédé monsieur Lucien Brisebois, père de **Françoise Brisebois**, et beau-père de **Micheline Monette** (conjointe de Denis Brisebois), toutes deux membres du secteur. Françoise a enseigné 1 an à l'école Jacques-Leber et environ 30 ans à l'école Pierre-Bédard de Saint-Rémi.

Merci à Françoise Brisebois et à Francine Barbeau pour la transmission de ce message.

---

**Madame Denise Chrétien-Lepage** perd deux frères à quelques jours d'intervalle.



### **CHRÉTIEN, Raymond ( Frère Denis) CSSp, 1922-2013**

Le Frère Raymond Chrétien, spiritain, est décédé le 14 janvier 2013 à Gatineau à l'âge de 90 ans, après 69 ans de vie religieuse.



### **CHRÉTIEN Jean-Marc, 1931-2013**

De Cap-Chat, monsieur Jean-Marc Chrétien est décédé le 23 janvier 2013, à l'âge de 82 ans.

---



### **MAILLOUX André 1941- 2013**

À La Prairie, le 22 janvier 2013, à l'âge de 71 ans, est décédé monsieur André Mailloux.

Il était le conjoint d'**Annette Bisailon**, enseignante à l'école Jean XXIII à La Prairie et le cousin de Ginette L'Écuyer-Plante, membres du secteur.



### **GAGNON Donald, 1933-2013.**

C'est avec tristesse que je vous annonce le décès de Donald Gagnon survenu le 28 janvier à l'hôpital Charles Lemoyne. Il était le frère de **Pierre Gagnon** et beau frère de **Manon Racicot**, tous les deux ex-enseignants à l'école secondaire La Magdeleine et membres du secteur.

Merci à Manon Racicot pour la transmission de ce message.

---



## In memoriam (2)



### **GRIMARD, Raymond, 1931-2013**

À Rawdon, est décédé M. Raymond Grimard. le 30 janvier à l'âge de 81 ans. Il laisse dans le deuil son épouse madame **Marie-Paule Boulерice**. Marie-Paule a enseigné pendant plusieurs années à l'école Saint-Marc à Candiac. Merci à Florence Beausoleil pour la transmission de ce message.

---

### **DAGENAIS Jacques, 1949-2013**

Le 6 février 2013, à l'âge de 63 ans, est décédé M. Jacques Dagenais de Shefford, autrefois de Brossard. Il laisse dans le deuil, son épouse **Rachel Délisle**, membre du secteur qui a enseigné aux écoles Saint-Michel, Notre-Dame et Charles-Bruneau de Brossard.

Merci à Louise Barrette pour la transmission de ce message.

---



### **GAGNON, Jean-Paul, 1949-2013**

À Delson, le 27 février 2013, est décédé monsieur Jean-Paul Gagnon à l'âge de 63 ans. Il était l'époux de madame Micheline Michaud, et père de trois fils.

Plusieurs membres du secteur l'ont connu comme conseiller pédagogique en français. Il a finit sa carrière comme directeur d'école à Chateauguay.

Merci à Mariette Côté-Dubé pour la transmission de ce message.

---



### **GARON Pierre, 1947-2013**

Le 12 mars 2013, s'est éteint paisiblement monsieur Pierre Garon à l'âge de 65 ans. Il était l'époux de **Claudette Landry** qui a enseigné aux écoles Sainte-Claire, Marie-Victorin, Émile Nelligan et Charles Bruneau.

Merci à Lucie Poirier-Viau pour la transmission de ce message.

---

### **COLLIN Claudette, 1941-2013**

Le 13 mars 2013, à l'âge de 72 ans est décédée madame Claudette Collin. Elle était enseignante retraitée de l'école Georges-P Vanier. Merci à Aline Nadeau-Lessard pour la transmission de cemessage.

---



### **LAMARCHE Gertrude (née LEFRANÇOIS), 1919-2013**

À La Prairie, est décédée paisiblement madame Gertrude Lamarche, à l'âge de 93 ans, épouse de feu Roger Lamarche de Sainte-Catherine.

Elle était la mère de **Pauline Lamarche**, membre du secteur.

Merci à Murielle Lacasse pour la transmission de ce message.

---

### **PERRON Gilles, 1923-2013**

De La Prairie, le 19 mars 2013, à l'âge de 89 ans est décédé monsieur Gilles Perron Il était le père de **Dénise, Huguette et Rollande** qui ont toutes enseigné dans des écoles du territoire.

Merci à Cécile Boivin Giroux pour la transmission de ce message.

---



*Si vous apprenez le décès d'un membre ou d'un de ses proches, nous vous demandons de transmettre l'information à un membre du conseil sectoriel (voir page 4). Merci*



## Remerciements

« Les bâtisseuses de la Cité » (photo page 27)

**Une activité historique fort appréciée.**

Le 14 mars 2013, une journée nuageuse et froide qui fut agréablement réchauffée par un hommage fait aux femmes, aux bâtisseuses de Montréal, aux pionnières en tous genres. Un beau voyage à travers l'histoire! Visite en autocar, arrêts mémorables, animatrice merveilleuse, le tout s'est terminé par un excellent et très convivial dîner au restaurant Gattuso. Tout était bien planifié avec des consignes claires et précises. Merci aux organisatrices de cette belle journée faite de découvertes, de surprises et d'amitié. Hélène Perreault et Pierre Sicard.



## Remerciements à notre hôte...et rabais pour nos membres

Je tiens à remercier chaleureusement M. Richard Lapointe, propriétaire des restaurants « L'ancêtre » et « Le Coderre. Il nous a permis d'offrir aux membres de l'AREQ du secteur, un dîner de la Saint-Valentin à un coût réduit sans nuire à la quantité, la qualité et au service que j'apprécie à chaque fois que je m'y présente...

**L'ancêtre**  
Resto • Salles de réception • Traiteur

5370 Chemin de Chambly Saint-Hubert

450 678-5630, [www.lancetre.ca](http://www.lancetre.ca)

**OUVERT DÈS 17 H DU JEUDI AU SAMEDI,**  
LES MIDIS ET SOIRS POUR DES GROUPES DE 25  
PERSONNES ET PLUS SUR RÉSERVATION.

**Le Coderre**

(face à L'ancêtre)

5385 Chemin de Chambly Saint-Hubert

450 812-5454, [www.lancetre.ca/lecoderre](http://www.lancetre.ca/lecoderre)

**OUVERT DU MARDI AU VENDREDI DÈS 11 h 30 LE**  
**SOIR DÈS 17H DU MERCREDI AU SAMEDI.**

École, Hôtel de Ville et, depuis 41 ans un restaurant. L'ancêtre est un joyau de la restauration sur la Rive Sud avec 8 salles de réception décorées avec soin, le resto par excellence à découvrir pour toutes sortes d'occasions. Il prend place dans une bâtisse datant de 1874, maintes et maintes fois agrandie et rénovée.

La salle à manger offre une ambiance chaleureuse et intime. Plusieurs salles de différentes capacités sont disponibles et le **14 février dernier le dîner-spectacle de l'AREQ pour la Saint-Valentin** se déroulait dans l'une d'elle.

Le menu est très classique, style cuisine française. Des menus 5 services pour deux sont disponibles avec ou sans alcool. Les prix sont raisonnables (entre 75\$ et 120\$ pour deux avec une bouteille de vin et apéros!). Un menu à la carte est aussi offert, toujours à des prix raisonnables. En terminant votre vin vous pouvez jaser le temps que vous voulez sans vous faire inviter à laisser votre place à d'autres personnes. Le service est très cordial et professionnel.

D'abord je suis toujours emballé par la présentation du menu de fine cuisine italienne, simple à consulter, d'une très belle variété. Ici aussi des menus 5 services pour deux sont disponibles avec ou sans alcool et les prix sont raisonnables. Ni moi ni mes invités n'ont été déçus par la qualité et le goût de nos choix de repas et, on nous offre un excellent choix de vins.

Nous sentons qu'à cet endroit aussi on désire nous offrir une agréable soirée. Des serveurs et serveuses d'expérience et très qualifiés nous interpellent toujours au bon moment. En aucun moment nous nous sentons bousculés.

Il est étonnant de constater l'esprit d'équipe qui semble régner entre les employés qui s'affairent pour nous offrir un service attentionné.

C'est un restaurant que je fréquente régulièrement le samedi soir, car jusqu'à présent je n'ai pas été déçu par la tranquillité et l'ambiance détendue. Pour ma part, j'avais reçu beaucoup de commentaires positifs, mais après plusieurs visites, je peux confirmer que l'essayer c'est l'adopter!!

**10%**

de rabais sera accordé sur la facture des membres de l'AREQ sur présentation de la carte ou du bouton jusqu'au prochain avis.

**Sans hésitation, je recommande fortement ces deux restaurants de grande qualité à quiconque veut s'offrir une soirée réussie.**

Gilles Charette

AREQ Des Prairies-Brossard Avril 2013

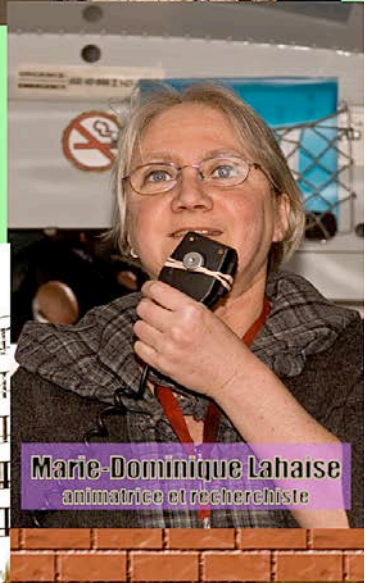
page 26





# Les bâtisseuses de la Cité

Visite et réflexion sur l'apport essentiel des femmes à la cité de Montréal



Marie-Dominique Lahaise  
animatrice et chercheuse

En  
collaboration  
avec le Collectif  
d'animation  
urbaine  
L'autre Montréal

En ce 14 mars, journée de la femme pour les membres de l'AREQ, j'étais fière d'être femme, fière des luttes et des succès de ces femmes remarquables qui nous ont précédées telles que Thérèse Casgrain, Madeleine Parent, Idola Saint-Jean et Marie Gérin-Lajoie pour ne nommer que celles-là. Accompagnés d'une guide fort intéressante de « l'Autre Montréal », nous avons réalisé que nous sommes parties de loin, que certaines victoires étaient toutes récentes et que la bataille pour l'égalité des femmes n'est jamais gagnée. On n'a qu'à penser aux domaines de travail non traditionnel où les femmes sont encore perçues comme des intruses.

Merci aux organisateurs pour cette belle journée qui s'est terminée par un excellent dîner chez Gattuso de Brossard.  
Ginette Deslappes Gélinas



Retourner toute correspondance  
ne pouvant être réclamée à  
AREQ Des Prairies-Brossard,  
C.P. 204, Delson. Qc  
J5B 2H5

## *Nos gagnants à la St-Valentin*

