



**Bulletin d'information du « Secteur Des Prairies-Brossard »**  
**Adresse : C.P. 204, Delson, Qc J5B 2H5**

**Novembre 2013**  
**vol. 24 no. 2**

## Dîner de Noël

le 13 décembre 2013

animation musicale: Paul Carton



page 13

## Personnalité du mois Jeannine Lavallée - Blais

page 9

## Petit déjeuner et conférence

Conférencière: Martine Robidoux, le 28 novembre pages 14 et 16

## Nouveaux retraités



*En avant-plan:*

*Irène Piché, Lise Carra,  
Lise Richard-Bourgeois,  
Sylvie Provost,  
Danielle Bertrand-Poirier*

*En arrière -plan:*

*Claude Turcotte, Francine Paquette,  
Robert Cazabon, Michel Lepage*

# DÎNER DE LA NON-RENTRÉE 2013



À l'érablière Charbonneau au Mont Saint-Grégoire



## Dîner de la non-rentrée (suite de la page 2)

*Pluie, pluie, pluie.*

*Malgré cette pluie abondante durant toute la matinée, dès leur arrivée, les 201 personnes présentes étaient souriantes. La cueillette de pommes s'est très bien déroulée... au sous-sol de la cabane à sucre, dans des boîtes de pommes de différentes variétés. Il en a été de même pour la dégustation de cidre accompagnée des commentaires très instructifs de Mélanie Charbonneau, propriétaire des lieux. Puis un repas copieux et délicieux complétait notre passage à l'érablière Charbonneau. Les commentaires que nous avons reçus confirment que les personnes sont reparties enchantées, très satisfaites de leur journée, rapportant avec elles sac de pommes, petit flacon de cidre et les plus chanceux ont gagné soit : un des dix certificats-cadeaux de 25\$ ou de 50\$ pour le Salon Moisson d'Art, un des trois repas pour revenir à l'érablière, une des deux entrées gratuites pour le dîner de Noël, une bouteille de cidre mousseux, un des trois sacs-cadeau de produits du terroir Charbonneau. Le complexe Charbonneau du mont Saint-Grégoire est un lieu à découvrir et à encourager. Nous avons été reçus avec une grande courtoisie et un service fantastique.*

### LE COMITÉ DU JOURNAL

**Responsables du journal:** Gilles Charette  
 Nicole Trépanier Gagné  
 Claire Fournier  
**Mise en page :** Gilles Charette  
**Correcteurs :** Nicole Trépanier Gagné  
 Ginette Demers-Dessureault  
**Photographe :** Pierre-André Desrosiers  
 Remerciements sincères à toutes les personnes qui collaborent à la réalisation de notre journal sectoriel, prise de photos, composition de textes, correction etc

### NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ (CSQ) :	1 800 663-2408
CARRA :	1 800 463-5533
RRQ :	1 800 463-5185
SSQ :	1 888 380-2588
RAMQ :	1 800 561-9749
Sécurité de la vieillesse :	1 800 277-9915
Assurances-médicaments :	1 888 435-7999
ResAut CSQ, La Personnelle :	1 800 363-6344
Assurance-voyage :	514 286-8412
Protection du consommateur :	514 253-6556

### VOUS CHANGEZ D'ADRESSE ET/OU DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :

veuillez aviser la CARRA, l'AREQ en communiquant avec LUCE LAVERDIÈRE : laverdiere.luce@csq.qc.net ou 1-800-663-2408 et avec la présidente Claire Fournier, plusieurs inconvenients vous seront ainsi évités.

**ADRESSE ÉLECTRONIQUE (COURRIEL):** ajout ou changement, avisez *Gilles Charette, 450 635-3350*

### SOMMAIRE

- p. 4- Message de Claire Fournier, présidente
- p. 5- Message de Christiane P.- Lapalme, prés. rég.
- p. 6 et 7 : Projet Sira : Mythes et réalités
- p. 8- Bienvenue aux nouveaux retraités
- p. 9- Hommage à une bénévole
- p. 10- Journal « LA MOISSON » / Le réseau courriel
- p. 11- Finances du secteur / Concours du journal COUPONS-RABAIS
- p. 12- Comité sectoriel de la condition des femmes
- p. 13- Le DÎNER DE NOËL

- p. 14- Les petits déjeuners du secteur / Activité. Yoga
- p. 15- Activités hebdomadaires
- p. 16- DOSSIER : Le bénévolat
- p. 17- DOSSIER : Le testament et la fiducie testamentaire
- p. 18- DOSSIER : Homologation de mandat
- p. 19- Décès / La parole est à nos membres
- p. 20- Coupon-réponse pour le dîner de Noël
- p. 21- La parole est à nos membres
- p. 22- Tableau des responsables d'activités
- p. 23- Photos de nos activités
- p. 24- Photos de nos activités



### Calendrier des activités du secteur

Jeudi	28 novembre	Petit déjeuner du secteur	Page 14
Jeudi	28 novembre	Conférence de Martine Robidoux	Pages 14 et 16
Vendredi	13 décembre	<b>Dîner de NOËL</b>	Page 20
Mercredi	8 janvier	Début des activités hebdomadaires	Pages 14 et 15
Jeudi	30 janvier	Petit déjeuner du secteur	Page 14

### COUPONS-RABAIS page 11



## Mot de la présidente sectorielle



*Me voilà déjà à ma deuxième année comme présidente de notre secteur.  
Quel beau et grand défi!*

*Grâce à une équipe dynamique, respectueuse, fidèle et responsable je me sens bien secondée et accompagnée dans mon rôle de présidente. Je souhaite ici remercier chacun pour son apport, sa générosité et sa disponibilité.*

*Au début de septembre, le dîner de la non-rentrée marquait le début des activités de notre secteur. Malgré la mauvaise température, nous avons fait de cette journée un beau succès. Je voudrais remercier ceux qui se sont faits « porteurs de parapluies » pour accompagner les participants de leur auto à la salle de réception.*

*Lors de ce dîner, j'ai eu l'honneur de présenter 11 nouveaux retraités, qui avaient répondu à notre invitation. Je les remercie d'avoir accepté notre invitation. Ce fut un réel plaisir de les accueillir.*

*Le 20 septembre, vingt personnes participaient au projet SIRÀ, une activité organisée par André Paquette et moi-même. Cette rencontre fut animée par Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale ainsi que par Jean-Claude Tellier, responsable du comité socio-politique de notre région. Merci aux personnes qui ont répondu à notre invitation. Merci à nos deux animateurs chevronnés qui, je crois, ont su répondre à plusieurs questions des participants.*

*Durant la présente année, plusieurs autres activités vous seront proposées. J'espère de tout cœur qu'elles sauront vous intéresser, que vous choisirez d'y participer avec enthousiasme et que vous y trouverez du plaisir. Toutes nos activités sont planifiées et organisées dans le but de répondre le mieux possible à vos souhaits. Si vous avez quelques propositions d'activités qui pourraient plaire, communiquez avec un membre de votre conseil sectoriel afin de lui en faire part. Nous serons heureux de nous entretenir avec vous.*

*Afin de mieux répondre aux besoins de nos membres, quelques postes sont à combler. Nous sommes à la recherche d'un responsable du comité de la retraite, ainsi que d'un responsable du comité de la condition des hommes.*

*Si vous avez quelques heures par mois que vous aimeriez offrir à votre secteur soyez assurés que nous serons heureux de vous accueillir et de vous accompagner dans votre tâche.*

*Et oui les fêtes de Noël et du Nouvel An approchent à grands pas.*

*À cette occasion, je souhaite à chacun de vous ainsi qu'à votre famille une heureuse et agréable période de réjouissances pour toute cette magnifique période des Fêtes.*

*Claire Fournier, présidente*

### Conseil sectoriel 2013-2014



de gauche à droite, première rangée

Nicole Trépanier Gagné, secrétaire

450 659-3372 [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)

Claire Fournier, présidente,

450 659-0909 [cfournier09@videotron.ca](mailto:cfournier09@videotron.ca)

André Paquette, vice-président

514 352-4456 [rejeandre@videotron.ca](mailto:rejeandre@videotron.ca)

deuxième rangée

Gilles Charette, vice-président

450 635-3350 [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)

Jacques St-Pierre, conseiller

450 659-2274 [jacnico@videotron.ca](mailto:jacnico@videotron.ca)

Martial Fournier, trésorier

450 659-5805 [liatf@videotron.ca](mailto:liatf@videotron.ca)

Pierre-André Desrosiers, conseiller

450 632-0100 [pierre.desrosiers1@videotron.ca](mailto:pierre.desrosiers1@videotron.ca)



## Mot de la présidente régionale



Le dictionnaire de la langue française définit le bénévole comme « une personne qui rend service sans demander de rémunération en retour, sans en tirer de profit ». Toujours selon ce même dictionnaire, les qualificatifs attribués au mot bénévole sont :

*désintéressé, gracieux, spontané, volontaire, gratuit.*

Selon le Centre d'aide et d'action bénévole de Charlebourg (CAABC),

« le bénévolat, c'est une multitude de gestes : petits, grands, anodins, spectaculaires, posés individuellement ou en groupe. C'est aussi une cohorte de personnes que l'on nomme bénévoles qui par leurs gestes participent à l'amélioration de la qualité de vie de leur communauté. »

**À l'AREQ qui peut être qualifié de bénévole?**

Et bien, tous les membres des conseils sectoriels, les responsables sectoriels et régionaux de comités, les personnes en charge d'activités, les membres du conseil régional, du conseil d'administration, du comité exécutif de l'association, les responsables de la Fondation Laure-Gaudreault sont tous des personnes bénévoles.

Ces personnes ont choisi de s'impliquer afin de faire profiter leurs confrères et leurs consoeurs de leurs talents et de leur expertise.

**Elles offrent gratuitement leur temps pour le mieux-être des aînés.**

Ces gens-là ne reçoivent aucun salaire pour ces heures passées à aider, renseigner ou organiser. Tout ce travail est bénévole. Toutes ces personnes bénévoles savent que très souvent, on doit débourser de notre poche quand on fait du bénévolat.

Il serait important de remercier ces personnes bénévoles pour leur implication, de les supporter dans leur action et de leur dire combien on apprécie le travail qu'elles accomplissent.

Il va de soi que les critiques virulentes, les jugements portés sans fondement, le mépris témoigné à leur égard, les attaques personnelles ne devraient pas exister.

**Que ferions-nous si ces personnes bénévoles décidaient de se retirer ?**

**Demandons-nous pourquoi c'est si difficile d'intéresser les gens à faire partie des conseils sectoriels, des comités ? Peut-être n'ont-elles pas le goût de se faire invectiver par des gens qui très souvent ne donnent même pas cinq minutes de leur précieux temps ?**

Soyons capables de dire **MERCI** aux personnes qui se dévouent pour nous, d'apprécier le travail qu'elles font, de les encourager à poursuivre et... éventuellement leur donner quelques minutes pour les aider dans leur action bénévole.

*Christiane Potvin-Lapalme,  
présidente régionale*



# Mythes et réalité

Québec-Chaudière-Appalaches

## Santé et vieillissement: mythes et réalité

L'arrivée massive des baby-boomers à la retraite est, depuis quelques années, au cœur des préoccupations de la société québécoise. Dans ce contexte, les personnes âgées sont souvent pointées comme étant les principales responsables de l'augmentation des coûts de santé.

Afin d'y voir plus clair, l'AREQ a entrepris de documenter la question par le biais d'un projet de recherche subventionné par le Secrétariat aux aînés dans le cadre du programme Soutien aux initiatives visant le respect des aînés (SIRA).

À l'hiver 2010, une enquête sur la santé et les habitudes de vie a été réalisée auprès des membres de l'AREQ et de la FADOQ. Lors d'une conférence de presse tenue le 29 novembre 2010, la présidente de l'AREQ a dévoilé les résultats de l'enquête en compagnie de la ministre responsable des Aînés.

En plus de contribuer à déconstruire certains mythes, les résultats de cette enquête ont servi à la production d'outils d'information à l'intention des personnes âgées.

À l'été 2011, l'AREQ a lancé un dépliant d'information qui rétablit les faits à propos des coûts associés au vieillissement de la population. Cet outil de sensibilisation est communément appelé le *Pinocchio*. Il a été acheminé à l'ensemble des membres de l'AREQ avec l'édition du magazine *Quoi de neuf* d'octobre-novembre 2011. Il a également été distribué auprès de partenaires.

Enfin, l'AREQ a produit une vidéo visant à outiller les secteurs et les régions de l'AREQ, toujours à propos des coûts de santé en lien avec le vieillissement de la population. Cette vidéo d'une durée d'une heure quarante minutes et intitulée « *Ce matin dans la salle d'à côté...* » est accompagnée d'un guide d'animation. Elle circule dans les régions et les secteurs de l'AREQ depuis l'hiver 2012.

Ce condensé d'informations est extrait des documents produits et publiés par l'AREQ (CSQ) et que vous pouvez consulter sur le site [areq.qc.net](http://areq.qc.net)

### Thème 1

#### *La démographie : nous serons de plus en plus nombreux et ça fait peur au monde ! A-t-on raison d'avoir peur ?*

Il faut se réjouir de l'amélioration des conditions de vie de la majorité des personnes âgées et tout faire pour que les services de santé soient adaptés en fonction de leurs besoins réels.

Les projections avec lesquelles on nous a mitraillés peuvent varier dans le temps et donc se révéler fausses. Le taux de croissance de la population âgée prévu pour les 25 prochaines années demeurera semblable à celui des 35 dernières années. Alors, il n'y a pas de quoi en faire tout un plat !

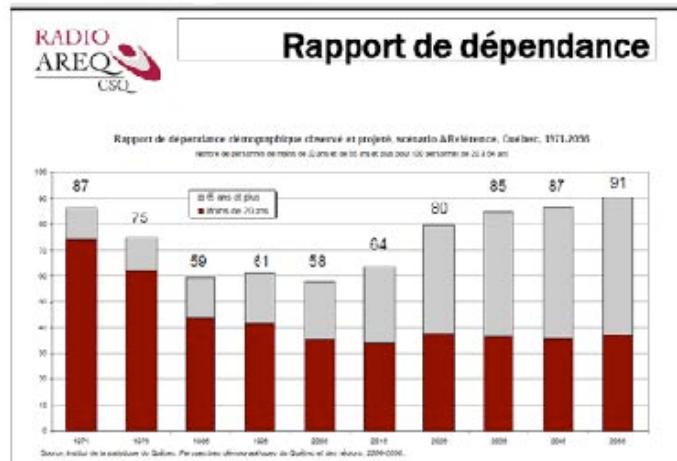
On dit que les personnes de 75 ans coûtent un certain montant en soins de santé; comme leur nombre va doubler, on estime que les coûts vont aussi doubler.

Or, ce raisonnement ne tient pas : en matière d'espérance de vie, de santé, de vitalité ou de capacités, une personne qui a 75 ans aujourd'hui est différente d'une personne qui avait 75 ans il y a 30 ans.

Les personnes âgées de demain seront fort différentes de celles d'aujourd'hui par leurs caractéristiques à la fois démographiques et économiques. Elles auront bénéficié d'une meilleure éducation et auront été conscientes qu'il leur fallait planifier leur retraite.

### Thème 2

#### *Le ratio de dépendance : sommes-nous un poids si lourd ?*



C'est une équation mathématique utilisée pour déterminer le poids que peuvent avoir sur la population dite active (sur le marché du travail) les personnes inactives ou qui ne participent pas au marché du travail, notamment les enfants (jeunes de moins de 20 ans) et les personnes âgées (plus de 65 ans). Ce concept est utilisé par celles et ceux qui prédisent l'apocalypse. Il est à rayer, car basé sur une mauvaise prévision. Dans le tableau Rapport de dépendance, on constate qu'on retrouvera le même rapport de dépendance de 1971 en 2046. On a actuellement, dans les colonnes du centre, le rapport de dépendance le plus bas. En d'autres mots, on n'a jamais eu autant de travailleurs pour faire vivre tous les autres membres de la société que l'on dit dépendants. Est-ce qu'en 1970, même si le ratio était élevé, le monde s'est écroulé ? Non !

Ces projections ne tiennent pas compte de l'apport social et économique des personnes âgées comparativement aux moins de 20 ans. Il faudrait plutôt prendre les heures travaillées par habitant.

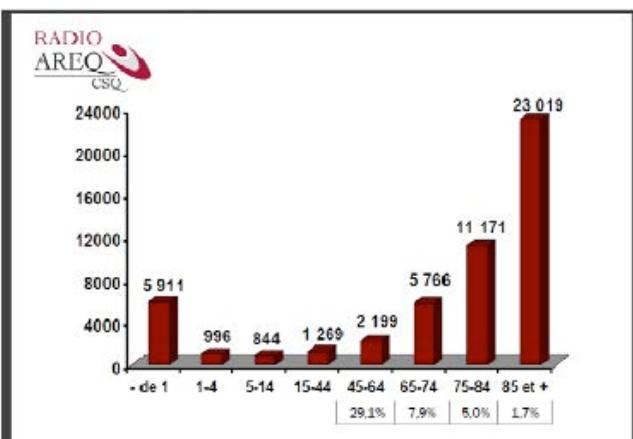
Tous les membres de la société ont besoin de solides services publics, peu importe à quel moment de leur vie ils les utiliseront davantage. Et pour ce, tous les citoyens, sans oublier les entreprises, doivent en partager équitablement la facture.



## Projet SIRA "Mythes et réalité" (suite)

### Thème 3

#### *Les coûts de la santé : « Coûtons-nous si cher ?*



C'est clair que ce ne sont pas les gens âgés qui sont responsables de la hausse des coûts de santé au Québec. Mais, d'où vient cette hausse ? Plusieurs études chapeautées par des spécialistes comme Claude Castonguay, le Dr Réjean Hébert et Jean Carette indiquent la provenance de cette croissance :

- les médicaments et la rémunération des médecins ;
- les développements technologiques ;
- les budgets d'immobilisation ;
- la consommation accrue de services pour toutes les catégories d'utilisateurs.

L'approche du décès, pour tout âge confondu, signifie que la moitié des dépenses en santé de toute la vie d'une personne se concentre à cette dernière étape de la vie.

### Thème 4

#### *Les contributions socioéconomiques: rapportons-nous quelque chose ?*

Contribution des personnes aînées depuis le début de la retraite : taxes (municipales, scolaires, à la consommation) comme tout le monde; impôts aux deux paliers de gouvernement, comme tout le monde; participation aux coûts des médicaments; participation aux coûts d'hébergement, s'il y a lieu; participation aux coûts des soins à domicile, s'il y a lieu; bénévolat (famille et société en général); dons de charité; consommation comme avant la retraite s'ajoutant des voyages plus nombreux et plus éloignés ; les luttes se poursuivent pour, notamment, le mieux-être des personnes aînées et celui de celles et de ceux qui suivront, pour la protection de l'environnement, etc... Parlant de consommation, les personnes de 65 ans et plus achètent pour plus de 20 milliards de biens et services au Canada et l'on s'attend à ce que ce montant aille en augmentant. Ce n'est pas rien, il y a sûrement plusieurs personnes qui tirent leur revenu du fait que les aînés sont là, et ce dans différentes sphères de la société.

Laure Gaudreault disait : « Le meilleur avocat de sa propre cause, c'est soi-même »

Document préparé par le comité régional du programme Soutien aux initiatives visant le respect des aînés.

SIRA Février 2013 Région Québec-Chaudière-Appalaches

### Thème 5

#### *Le vieillissement de la population, catastrophe ou défi ? À cause du vieillissement, allons-nous dans un mur ?*

Les services que les personnes âgées utilisent le plus souvent : les médicaments, l'hébergement et les soins à domicile, ne sont pas entièrement couverts par le régime public universel . Les deux composantes qui ne sont pas soumises à la tarification directe, donc publiques, gratuites et universelles, sont les services des médecins et les services hospitaliers.

Il faut un investissement majeur dans les soins à domicile, dans les services en nutrition et en réadaptation à domicile.

Il faut intégrer l'ensemble des services de façon ordonnée où chacun connaît la séquence des soins appropriés, à quel moment le soin qui est donné intervient dans la chaîne de soins et quelles sont ses responsabilités propres.

Il faut une profonde réorganisation des tâches dans les hôpitaux, de même qu'entre les hôpitaux et les pharmacies, ainsi qu'entre les médecins et les infirmières, etc...

Il faut développer une médecine de proximité (de première ligne) des services à domicile.

### Thème 6

#### *Pourquoi les personnes âgées sont-elles devenues le bouc émissaire ?*

Le besoin le plus important créé par le vieillissement de notre société est de créer et multiplier les lieux et occasions de dialogue entre les personnes de générations différentes. Il faut démythifier les préjugés, faire tomber les tabous, combattre l'âgisme. Il faut aborder franchement le partage du pouvoir et des responsabilités entre les générations et concevoir des pistes de collaboration, de partage et de transmission entre Québécois de tous les âges. Ce sont des choses que l'on sait faire et que l'on doit faire.

Voir le vieillissement seulement comme un problème, c'est refuser de se réjouir de l'amélioration des conditions de vie et des progrès de la médecine.

### Thème 7

#### *Les suites à donner à ces réflexions : maintenant que faisons-nous ?*

- S'informer en demeurant très critiques... pour développer notre argumentaire et pour transmettre ce qu'on a appris, pour outiller les autres.
- Dénoncer ce qui doit l'être et rectifier ce qui doit l'être en s'alliant avec d'autres qui en savent peut-être un peu plus.
- Se mobiliser : l'AREQ peut agir en leader, rejoindre plus que seulement ses membres en mobilisant plus largement les personnes aînées d'abord puis tout en protégeant celles et ceux qui suivent.



# *Bienvenue aux nouveaux retraités*

## *Bienvenue aux nouveaux dans notre secteur*

Lors du dîner de la non-rentrée, près de 190 membres du secteur ont eu le plaisir d'accueillir onze des vingt-huit nouveaux retraités de l'année.

Après un mot de bienvenue de Madame Claire Fournier, présidente de notre secteur, le conseil sectoriel a offert à chacun en plus de la gratuité pour le dîner de la non-rentrée, un certificat-cadeau de 10,00\$ qu'ils pourront utiliser lors de leur visite au salon Moisson d'Art ou à une prochaine activité.

Voici la liste des nouveaux membres du secteur qui ont pris leur retraite entre 1<sup>er</sup> septembre 2012 et le 1<sup>er</sup> septembre 2013

Alain Aubé	Claude Lagarde
Marie-Josée Bazinet	Michel Lepage
Micheline Beaudoïn	Carol O'Leary
François Bellefleur	Francine Paquette
Claire Bergeron	Diane Parenteau
Danielle Bertrand-Poirier	Stanislav Perucic
Marjolaine Brodeur	Micheline Picard
Johanne Cecchini	Irène Piché
Martine Chatelain	Diane Pigeon
Françoise Chevrier- L'Abbé	Sylvie Provost-Viau
Francine Deshaies	Lise Richard-Bourgeois
Guylaine Drouin	Claude Turcotte
Ophera Freedman-Hallis	Rita Whissel
Odette Labrecque	Janice Zygmuntowicz Buczy

Chers nouveaux retraités, bienvenue dans la grande famille de l'AREQ Des Prairies-Brossard, ce sera toujours un grand plaisir de vous accueillir dans nos diverses activités. Le conseil sectoriel vous souhaite d'être heureux dans votre vie de retraité.

## **QUELQUES DÉPARTS :**

Membres qui ont quitté notre secteur pour d'autres régions (déménagements) (entre le 15 juin et le 10 octobre 2013) : Marielle Michaud, Philippe Ouimet, Lucie Paquette.

# Créations Gourmandes

Chocolatier Pâtissier  
*« Vous servir est un plaisir »*

**RABAIS DE 15% pour les membres du secteur.**

**SUR TOUTES LES ACCESSOIRES** pour les préparations du gâteau.  
Sur tous les accessoires, matériel en vrac, moules à gâteaux et chocolat, accessoires pour décorer les gâteaux, etc.

Ne s'applique pas aux gâteaux personnalisés sur commande, au grand choix de gâteaux prêts à emporter et aux cours de pâtisserie, de décoration de gâteaux, et de chocolat.

Sur présentation de votre carte de membre ou bouton.



## Hommage à un membre du secteur



### Jeannine Lavallée-Blais, une grande bénévole!

Jeannine, une femme simple, douce, discrète, attentive et très généreuse de son temps et de sa présence.

Jeannine est une femme engagée, une femme d'action, une femme responsable, une femme de communication, une femme de cœur.

Durant de nombreuses années, elle fut une enseignante, du primaire, de notre secteur. Elle a principalement oeuvré dans les écoles Jean XXIII et Jean-Leman. Sa carrière a débuté en 1964, pour ensuite s'arrêter pendant 8 années, par choix, pour prendre soin de ses 3 filles. Plus tard, c'est par le billet de la suppléance, dans plusieurs écoles de notre grand secteur que Jeannine réintégra l'enseignement. C'est en juin 2003, qu'à son tour, elle prend sa retraite, bien méritée.

Durant ses années d'enseignement, elle collabore de près accompagnant son mari, Laurent, à la naissance du Complexe Le Partage à La Prairie. En couple, ils acceptent aussi d'ouvrir les portes de leur demeure pour des petits groupes de partage de la foi.

Dès les premiers mois de sa retraite, Jeannine accepte d'aider, durant une année, un jeune garçon en l'accompagnant dans l'accomplissement de ses devoirs et études.

Les premiers 6 mois de sa retraite, Jeannine a un leitmotiv, sans cesse, elle répète : « Oui, je le veux ». S'ouvrant ainsi à accueillir le projet que la vie se chargerait certainement de placer sur sa route.

C'est en 2004, que Céline Desautels, alors secrétaire à la paroisse de la Nativité, de La Prairie, lui soulève un besoin, celui de créer une maison pour les aînés, afin de briser l'isolement des 50 ans et plus.

Après une longue année de recherche, de planification, de préparation et d'organisation, en septembre 2005, la Maison des Aînés de La Prairie ouvre enfin ses portes. Dans les débuts, tout est à faire : promotion, planification d'activités intéressantes et variées, engagement d'animateurs et de responsables d'activités compétents, location et organisation de locaux adaptés aux diverses activités, secrétariat, etc. Huit ans plus tard, la Maison des Aînés s'est grandement développée demeure toujours un lieu privilégié de rencontre, de formation, de discussion, d'échange, d'éducation, d'expression et toujours ouverte à accueillir de nouveaux projets.

Depuis ce jour, Jeannine a su s'entourer d'une équipe formidable, dynamique et généreuse. Et moi, je peux, sans crainte affirmer que Jeannine est toujours l'âme et le cœur de cette extraordinaire Maison des Aînés. **Bravo à toi Jeannine!**

Merci Hélène Létourneau d'avoir proposé Jeannine Lavallée-Blais comme bénévole pour notre journal La Moisson de novembre.

Je connais Jeannine depuis les années 80. J'ai enseigné et fait du bénévolat avec Jeannine. Donc je connais depuis longtemps l'immense valeur de cette femme de cœur. Malheureusement, en aucun temps je n'ai pensé à vous présenter cette personne d'exception. Mille excuses Jeannine!!!

Si comme moi, vous avez dans votre entourage une personne dévouée et présente pour une cause, ne l'ignorez pas. Vite, communiquez avec moi pour me donner son nom et ses coordonnées. Je me ferai un devoir mais surtout un immense plaisir de vous la présenter.

Nicole Trépanier Gagné



## Nos réseaux de communication



### Réseau courriel...790 membres branchés

Le réseau courriel a accumulé depuis sa création (en 5 ans) 790 membres, soit 65% des 1210 membres de notre secteur

Ces membres reçoivent régulièrement des informations de leur Association, messages en provenance du conseil national, régional ou sectoriel. Des membres se servent aussi de ce service pour communiquer des messages pertinents pour les autres membres (ex : décès, exposition, activité culturelle).

Si vous avez une adresse courriel, nous vous invitons à vous inscrire. Nous nous servons de la ligne Cci (copie conforme invisible) pour transmettre tous les messages, votre adresse n'est pas communiquée aux autres.

Les membres « branchés » reçoivent régulièrement, tous les **LUNDIS**, un message de l'AREQ Des Prairies-Brossard. Occasionnellement un message supplémentaire est ajouté (ex : un avis de décès).

**MERCI POUR VOTRE COLLABORATION.**

**NOTRE RÉSEAU EST VOTRE MEILLEUR MOYEN DE COMMUNICATION AVEC TOUS LES MEMBRES POUR SA RAPIDITÉ.**

Gilles Charette, responsable du réseau courriel, 450 635-3350, [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)

### Journal « La Moisson »



- Informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales.
- Permettre aux membres de se faire connaître ou de faire connaître leur champ d'activité correspondant aux besoins des membres.

**Parutions : 4 pendant l'année**

Vous êtes invités à participer au journal en écrivant un texte ou en envoyant des photos pertinentes. Les pages « La parole est à nos membres » sont là pour transmettre: vos opinions et commentaires sur nos activités, vos textes et messages d'informations appropriés, vos suggestions de lectures, de voyages, d'activités pouvant intéresser les membres.

Nous désirons que notre bulletin soit le véhicule de la vie des membres de notre secteur.

Artistes, artisans, bricoleurs, etc peuvent faire connaître leur champ d'activités et ainsi peut-être faire découvrir une passion qui pourrait intéresser d'autres membres.

Il est de mise de donner la priorité aux articles qui donnent des informations sur les activités du secteur. Les membres du comité du journal se donnent le droit de corriger la forme, la syntaxe et l'orthographe des textes ; comme il se doit, les auteurs seront avisés des changements majeurs avant la parution et leur accord sera demandé.

#### Échéancier.

1<sup>re</sup> parution

Couvre la période du 15 août au 1<sup>er</sup> novembre

Tombée des articles: le 30 juin

Distribution: vers le 15 août

2<sup>e</sup> parution

Couvre la période du 1<sup>er</sup> nov. au 15 janvier

Tombée des articles: le 21 septembre

Distribution: vers le 1<sup>er</sup> novembre

3<sup>e</sup> parution

Couvre la période du 15 janvier au 15 avril

Tombée des articles : le 1<sup>er</sup> décembre

Distribution: vers le 15 janvier

4<sup>e</sup> parution

Couvre la période du 15 avril au 15 août

Tombée des articles: le 1<sup>er</sup> mars

Distribution: vers le 15 avril

Ce calendrier est à titre indicatif, il est sujet à être révisé par le comité du journal après chaque parution. Nous vous invitons fortement à ne pas attendre à la dernière journée pour remettre vos textes.

Le comité du journal



## Si on jasait de finances du secteur

### Bilan du projet SIRA : 21 participants

REVENUS : 75\$, DÉPENSES : Repas : 454\$, Transport : 363\$, Matériel : 15\$

### Bilan du dîner de la Non-Rentrée, cueillette de pommes et cidrerie : 201 participants

REVENUS : 3930\$, DÉPENSES : Repas, cidrerie, cueillette de pommes : 6957\$, cadeaux : 300\$, divers 25\$ et il a été remis 20 gratuités dont celles remises aux nouveaux retraités.

### Bilan du journal LA MOISSON, édition août 2013 (36 pages, 1275 copies)

REVENUS : 75\$, DÉPENSES : Imprimerie : 1465,93\$, poste et manutention : 870\$, transport : 25\$

Gilles Charette,  
Approuvé par Martial Fournier trésorier.



## Le 2<sup>e</sup> concours du journal 2013-2014



### Concours proposés à tous les membres... \$\$\$

**À GAGNER** : 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> prix : Des gratuités pour le dîner de Noël.

3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> prix : Coupons-rabais de 10\$ applicables sur toutes activités du secteur et ils peuvent s'additionner à un coupon-rabais de 5\$.

- Règles :
- A- Une seule participation par membre et les réponses doivent nous parvenir avant le 28 novembre, par courriel ou par la poste (aux adresses mentionnées à la page 1)
  - B- Toutes les réponses sont dans le bulletin (journal) que vous lisez présentement
  - C- Répondre aux questions suivantes :
    - 1- Nommez les conférenciers de la présentation du projet SIRA
    - 2- Qui animera le dîner de Noël?
    - 3- Combien de membres sont branchés sur le réseau courriel?
    - 4- En 2005, Jeannine Lavallée-Blais a participé à l'ouverture de quel établissement ?
    - 5- Combien de nouveaux membres se sont joints à notre secteur?

Tirages : Pendant le petit déjeuner du 28 novembre 2013. Présence non requise.

### GAGNANTS DU PREMIER CONCOURS DU JOURNAL (tirage du 26 septembre):

Carmen Bergeron-Gendron, Jeanne Éthier-Lamoureux, Christiane Richer, Ginette Deslippes-Gélinas, Gilles Brunette, Jean Alary et Pierrette Rivet. De plus Danielle Lafaille s'est méritée un coupon-rabais de 10\$ pour avoir identifié la personne de la page 35. **Ce membre était : Céline Tarte-Bolduc**

Nicole Trépanier Gagné, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com), Gilles Charette, [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)

<p><b>COUPON-RABAIS 5\$</b> <b>Secteur Des Prairies-Brossard</b> 2013-2014 (limite 30 juin)</p> <p>Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix d'une activité du secteur <u>(sauf les déjeuners)</u>. Seule la personne qui a reçu ce coupon peut l'échanger.</p> <p>Je profite du rabais à l'activité : _____</p> <p>Nom : _____ En lettres moulées</p>	<p><b>COUPON-RABAIS 5\$</b> <b>Secteur Des Prairies-Brossard</b> 2013-2014 (limite 30 juin)</p> <p>Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix d'une activité du secteur <u>(sauf les déjeuners)</u>. Seule la personne qui a reçu ce coupon peut l'échanger.</p> <p>Je profite du rabais à l'activité : _____</p> <p>Nom : _____ En lettres moulées</p>
---	---



## Comité sectoriel de la condition des femmes

### « Honneurs aux Filles du Roy »



**De 1663 à 1673, quelque 800 filles à marier ont traversé l'Atlantique dans des conditions terribles. Leur mission : peupler la Nouvelle-France. Trois cent cinquante ans plus tard, la mémoire des Filles du Roy est doublement honorée aux Fêtes de la Nouvelle-France et à la Maison Saint-Gabriel.**

En 1663, on compte 2 500 âmes en Nouvelle-France, et en moyenne huit hommes pour une femme. Pour peupler la colonie, le [roi Louis XIV](#) prend en charge le transport, l'hébergement et le mariage des jeunes Françaises qui accepteront de s'embarquer pour Québec, Montréal, Trois-Rivières... Bref, pour l'inconnu.

Âgées de 20 ans en moyenne, ces dernières veulent trouver un mari — défricheur, coureur des bois, charpentier, maçon... — et sont libres de le choisir. À Québec, les filles sont hébergées par les Ursulines. À Montréal, [Marguerite Bourgeoys](#) accueille les nouvelles venues dans la ferme de la congrégation de Notre-Dame (aujourd'hui la [Maison Saint-Gabriel](#)). Elle organise des bals pour favoriser les rencontres. En attendant de trouver chaussure à leur pied, les pupilles du roi apprennent les rudiments de la vie en Nouvelle-France. De 1663 à 1673, 770 Filles du Roy s'exileront au Nouveau Monde. La plupart se marieront dans les cinq mois suivant leur arrivée. Fait à noter : les hommes célibataires doivent épouser une Fille du Roy pour conserver leur permis de chasse...

La politique de peuplement fait mouche : en moyenne, une Fille du Roy donnera naissance à six enfants. Dix ans après l'arrivée du premier contingent, la population de la colonie a triplé ! En plus d'être des épouses et des mères de famille, nos ancêtres assument d'autres fonctions. « Ce sont des bâtisseuses, des entrepreneures. Elles œuvrent comme sages-femmes, apothicaires, éducatrices. Elles sont instruites », explique Madeleine Juneau, directrice de la Maison Saint-Gabriel. Leur rôle essentiel dans le développement de la colonie est maintenant reconnu par les historiens.

#### Pourquoi tout quitter ?

La majorité des Filles du Roy qui se sont installées en Nouvelle-France étaient des orphelines de Paris et des

environs. « Elles ont été abandonnées par des familles qui n'avaient plus de moyens. En France, à l'époque, c'était la misère », relate Irène Belleau, présidente-fondatrice de la [Société d'histoire des Filles du Roy](#). D'autres ont été sollicitées par des recruteurs, tels des curés, qui recommandaient les filles à marier, certificats de bonne conduite à l'appui. Ils choisissaient préféralement des femmes vaillantes, capables de travailler la terre. « La vie était dure en Nouvelle-France, tout était à défricher. Mais on leur disait : "Vous allez habiter un pays tout neuf, trouver un mari, avoir une maison, des enfants." » Une situation sociale que ces femmes n'auraient pu espérer en France, croit Irène Belleau. Certaines filles provenaient de milieux plus aisés et étaient destinées à épouser des capitaines de régiment. Un bon moyen de fixer au pays les soldats et les officiers en fin de contrat. D'autres candidates étaient de jeunes veuves avec des enfants à nourrir, désirant se remarier et recommencer leur vie ailleurs.

#### Pas des filles de joie !

Pourquoi les Filles du Roy sont-elles devenues des filles de joie dans l'imaginaire collectif ? En 1683, un certain [baron de Lahontan](#) est envoyé en mission par le roi pour évaluer l'état des colonies françaises. Après une visite en Nouvelle-France, il écrit qu'il y a vu des filles de petite vertu. Un impair historique qui plongera les Filles du Roy dans l'ombre et l'oubli.

« Petite vertu ? s'insurge Mme Belleau. Nous savons qu'il n'y a pas une seule fille recrutée en France qui était une fille de joie au moment de son départ. Avec les références qu'on leur demandait, ça ne se peut pas ! » Selon Irène Belleau, l'étude de la vie des Filles du Roy a été négligée. « Nous avons longtemps ignoré ces femmes. Nous n'avons plus le droit de passer à côté. » À la Société des Filles du Roy, les prochaines années seront d'ailleurs consacrées à la préparation des biographies de chacune de ces 770 femmes. Projet colossal, mais porté par une équipe motivée. « Sans les Filles du Roy, nous ne serions pas vivantes ! lance Mme Belleau. Elles nous ont donné une leçon de courage, de détermination et de foi en l'avenir. »

Tiré de l'article « [Honneurs aux filles du Roy](#) » par Melina Schoenborn, Gazette des Femmes, 8 août 2013  
Lise Fontaine et Ginette Simard pour le Comité sectoriel de la condition de la femme.

Le comité de la condition de la femme conjointement avec le comité de l'environnement vous invite à réserver le 20 mars 2014 pour une journée d'ateliers fort intéressants. Venez en grand nombre !

Ginette Simard et Lise Fontaine du Comité sectoriel de la condition de la femme.



## Dîner de Noël, le 13 décembre 2013

Traditions Réjouissances Repas Chants Musique Danses Cadeaux

Vous êtes conviés à un **DÎNER** pour souligner le temps des festivités de Noël.  
Membres octogénaires et nonagénaires: voir note au bas de la page.



**DATE :** vendredi, 13 décembre 2013 à 11 h 15

**LIEU :** Complexe Roméo-Patenaude, 135, chemin Haendel, Candiac

**TRAJET :** par la 132 (15) Nord, sortie boulevard Montcalm, tourner à droite, rouler jusqu'à la 2<sup>e</sup> lumière, chemin Haendel et tourner à gauche; par la 132 (15) Sud, sortie boulevard Montcalm, à la lumière tourner à gauche sur boulevard de l'Industrie, rouler jusqu'à chemin Haendel, tourner à gauche..

**REPAS :** tourtière,



punch (non alcoolisé), pain, potage, salade californienne, suprême de poulet, canneberges, pommes de terre grelot rôties au romarin, légumes du jardin;

dessert: spécial de Noël, café, thé, tisane.

Service aux tables par le « Le Buffet du Chef de Napierville »

**VIN :** Vous pouvez apporter votre vin car il n'est pas inclus avec votre repas.

**MUSIQUE, CHANT, ANIMATION, DANSE  
AVEC PAUL CARTON** [www.paulcarton.ca](http://www.paulcarton.ca)



**COÛT :** 25,00\$ pour les membres du secteur (20,00\$ avec coupon-rabais)  
35,00\$ pour les non-membres (*coût réel 36,50\$*)  
*GRATUIT pour nos octogénaires et nonagénaires.*

**RÉSERVATIONS :** complétez le coupon-réponse de la **page 20**

**DATE LIMITE** (*reçu au casier postal*): **3 décembre**  
**MAXIMUM 350 PERSONNES**



**TABLES RÉSERVÉES:** les groupes de 4 personnes et plus sont invités à se réserver une table (maximum 8 personnes); inscrivez le nom du responsable de votre groupe sur le coupon-réponse. Informations pour les réservations de table: Gilles Charette

**TRANSPORT :** besoin de transport... n'hésitez pas à nous téléphoner.

**INFORMATIONS :** Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372 Gilles Charette, 450 635-3350

### **MESSAGE À NOS MEMBRES OCTOGÉNAIRES et NONAGÉNAIRES**

Vous recevrez une lettre d'invitation pour ce dîner. Par la suite, il y aura une communication téléphonique pour connaître votre réponse.

**Vous n'avez pas à répondre par courrier pour donner votre réservation, ni à envoyer de chèque puisque votre secteur vous offre ce repas de Noël en cadeau.**

D'ici là, nous vous disons : santé et au plaisir de vous rencontrer.

Nicole Trépanier Gagné et Gilles Charette





## Les petits déjeuners du secteur



### ATTENTION : CHANGEMENT DE LIEU

☺ *Bienvenue aux 1210 membres* ☺

Au secteur Des Prairies-Brossard, les petits déjeuners sont des temps de rencontres entre les membres pour échanger et fraterniser dans un climat convivial autour d'un bon repas et toujours à un prix raisonnable. Vos commentaires et votre appréciation seront considérés pour la suite de cette activité.

**DATES :** 28 NOVEMBRE 2013, 30 JANVIER 2014, 27 FÉVRIER 2014, 27 MARS, 24 AVRIL 2014

**HORAIRE:** 8 h 30 à 10 h 00

**LIEU :** **RESTAURANT TERRY'S** (autrefois Ellie) grand stationnement  
58 boulevard Marie-Victorin, Delson, (450) 638-1411

### CONFÉRENCE

*MADAME MARTINE ROBIDOUX VIENDRA NOUS PARLER DU CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD ET DES SERVICES APRÈS LE DÉJEUNER DU 28 NOVEMBRE, VERS 9 H 45 (Détails page 16)*

**ANIMATION:** brèves informations sur la vie et les activités de votre Association et prix de présence.

**TIRAGES :** Voici les gagnants des prix de présence lors du déjeuner du mois de septembre :

4 certificats cadeaux de 25\$ pour le Salon Moisson d'Art : Donatiennne Pagé, Bernard Payette, Claire Ste-Marie, Lisette Bérubé et Manuel ?. 2 coupons-rabais de 10\$ : Carmen Philie et Émilien Leblond

**INFORMATIONS :** Marcel Carrier et Jocelyne Dumais-Carrier 450 454-6445,  
Jacques Saint-Pierre 450 659-2274, Gilles Charette 450 635-3350



## Activités hebdomadaires (suite)

### COURS DE YOGA

Pour le maintien d'une vie saine et heureuse, l'AREQ Des Prairies-Brossard vous offre des cours de yoga adaptés pour les personnes de 50 ans et plus. Les personnes désirant se joindre au groupe pour la pratique salutaire du yoga sont les bienvenues. Bienvenue aux hommes!

**DATE :** les mardis, du 14 janvier au 22 avril 2014  
les vendredis, du 10 janvier au 18 avril 2014

**HORAIRE :** de 9 h 30 à 11 h

**LIEU :** Complexe Roméo-Patenaude (local de musique)  
135, chemin Haendel, Candiac

**IMPORTANT :** possibilité de s'inscrire à 1 ou 2 cours.

**COÛT :** 1 cours : 160\$ (les membres peuvent utiliser un coupon-rabais),  
2 cours : 320\$ (les membres peuvent utiliser 2 coupons-rabais),  
chèque fait au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »

**PROFESSEUR :** Carole Deslauriers, diplômée en Yoga

**INSCRIPTIONS:** important de vous inscrire avant le début des cours. Maximum 15 personnes.

**INFORMATIONS et RÉSERVATIONS :** Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372, arniga@netcourrier.com





## Activités hebdomadaires

### AQUAFORME

Venez vous joindre à un groupe dynamique d'aquaforme. Ces activités aquatiques s'adressent autant aux hommes qu'aux femmes. Il n'y a pas d'inscription obligatoire.

DATE : ces activités ont lieu aux jours et heures déterminés par le professeur, selon ses disponibilités.

HORAIRE : la durée de l'activité est d'une heure, de septembre à la mi-juin.  
Communiquez avec un responsable du Pavillon des Sports  
Jean-de-la-Mennais : 450 444-7235



LIEU : Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais, 870, chemin de Saint-Jean, La Prairie.

COÛT : 3,00\$ / visite, payable à l'entrée. **Les coupons-rabais ne sont pas acceptés.**

INFORMATIONS : Cécile Morneau Pelletier, 450 671-9552

### COURS DE DANSE EN LIGNE

Cédule pour l'année 2013-2014



#### Session hiver: 15 cours

DATE : du lundi 6 janvier au lundi 14 avril 2014 inclusivement,  
pas de relâche, Pâques est le 20 avril.

COÛT : 55,00\$ pour les cours d'une heure  
85,00\$ pour les cours de deux heures.  
Les membres du secteur peuvent utiliser 1 ou 2 coupon-rabais selon le choix d'un cours d'une heure ou de deux heures.  
Le coût devra être acquitté dès le premier cours (argent ou chèque au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »).  
N.B. Les **nouveaux** sont invités à venir essayer et peuvent payer au 2e cours seulement

HORAIRE : 12h 40 à 13h 40 « débutants »  
13h 50 à 14h 50 « intermédiaires »  
15h 00 à 16h 00 « avancés »

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude, 135 D, chemin Haendel, Candiac.

INFORMATIONS : Jean-Gilles Beaudin, 450 659-9780, Jeanne Éthier-Lamoureux 450 672-8452

**Bienvenue à tous et à toutes . . . Danser c'est la santé !**

### QUILLES...

Bienvenue! La majorité des joueurs sont membres de l'AREQ. Plusieurs places sont disponibles.

DATE : 4 septembre au 11 décembre 2013,  
début du 2<sup>e</sup> semestre : 8 janvier 2014

HORAIRE : les mercredis, de 9 h 30 à 11 h 45

LIEU: **SALLE LE RIVERAIN, 6280, BOULEVARD SAINT-LAURENT, VILLE SAINTE-CATHERINE**

COÛT : à déterminer  
un coupon-rabais sera accepté pour les membres du secteur

INFORMATIONS : Pierre Francoeur 450 635-3266  
Glen Gudgeon 450 659-3453





## Testament et fiducie testamentaire



(Résumé des informations transmises lors de la conférence du 26 septembre dernier)

Me Natacha Hébert, notaire  
555, boulevard Roland-Therrien, bureau 400  
450 670-7900 [nhebert@bernard-brassard.com](mailto:nhebert@bernard-brassard.com)

Le testament est la meilleure façon de protéger la dévolution de vos actifs, mais aussi pour protéger vos proches suite à votre décès. Par le testament, vous pouvez décider des modalités pour transmettre et gérer l'héritage que vous laisserez à vos êtres chers. Vous pourrez ainsi éviter des situations indésirables telles que l'administration d'un legs à un mineur par une inconnue ou encore une personne en qui vous n'avez pas confiance. Autre situation non souhaitée: votre conjoint(e) qui se retrouverait, suite à votre décès, copropriétaire de la résidence familiale avec vos parents, frères et sœurs... Qu'arrive-t-il si vous décédez sans avoir fait de testament? Voici un tableau sommaire qui expose la dévolution des legs au décès dans un tel cas.

Marié sans enfant	2/3 au conjoint	1/3 aux père et mère
Marié avec un ou des enfants (ou petits-enfants)	2/3 aux enfants	1/3 au conjoint
Marié, sans enfant, ni père ni mère:	2/3 au conjoint	1/3 aux frères et sœurs
Marié, sans enfant, ni père ni mère, ni frère ni sœur, ni neveu ni nièce:	100% à l'époux ou à l'épouse	

Maintenant voici ce qu'il advient au décès d'une personne non mariée, avec ou sans conjoint(e) de fait et qui n'a pas fait de testament.

Enfants (ou petits-enfants):	100% aux enfants
Sans enfant (ni autres descendants):	1/2 aux frères et sœurs 1/2 aux père et mère
Sans enfant (ni autres descendants), ni frère ni sœur, ni neveu ni nièce:	100% aux père et mère
Sans enfant (ni autres descendants), ni père ni mère:	100% aux frère(s) et sœur(s)

À la lecture de ces tableaux, qui ne sont qu'un résumé de la situation, il vous est peut-être apparu des scénarios auxquels vous ne vous attendiez pas, et même que vous redoutez. Un testament bien planifié et rédigé vient pallier à toutes ces situations. Effectivement, par le biais de votre testament, vous décidez qui sera le liquidateur chargé d'administrer et de régler votre succession, qui seront vos héritiers et dans quelles proportions. Bref, pour assurer le respect de vos volontés et simplifier tout le processus du règlement successoral pour vos proches, la planification testamentaire devant notaire est à coup sûr la solution la plus appropriée.

Votre situation sort de l'ordinaire? Vous avez un enfant handicapé, un proche inapte ou encore qui a des problèmes de jeux, de drogue: nous avons des solutions pour vous!

Vous êtes propriétaire d'une entreprise, vous détenez des actifs considérables: nous avons des solutions pour vous!

Une de ces multiples solutions est la fiducie testamentaire. De la façon la plus créative, ingénieuse et fonctionnelle, notre équipe élaborera des fiducies complètement adaptées à votre situation, les besoins de vos bénéficiaires et vos valeurs personnelles. Notre département du droit de la personne a développé au fil des ans une expertise la matière et se spécialise dans la création de fiducies de tout genre.



## Régimes de protection et homologation de mandat (suite de la page)

Lorsqu'une personne devient inapte elle doit être protégée. Pour ce faire, la loi prévoit deux options : l'homologation d'un mandat de protection donné en prévision de l'inaptitude ou l'ouverture d'un régime de protection.

L'homologation ou plus simplement la mise en vigueur du mandat de protection donné en prévision de l'inaptitude suppose initialement que la personne en avait effectivement rédigé ou fait rédiger un avant son inaptitude, du temps où elle était totalement apte pour ce faire.

L'ouverture d'un régime de protection est l'option qui doit être prise lorsqu'aucun mandat de protection n'est existant ou encore que ce dernier n'est pas valide (mal rédigé, témoins absents, mandataire(s) désigné(s) refuse(nt) la charge, etc...)

Autant l'homologation du mandat que l'ouverture du régime de protection ont pour but de bien protéger la personne devenue inapte et de bien encadrer son représentant légal. Il résultera de chacune de ces procédures un jugement déclarant la personne inapte et la mise en vigueur du mandat ou l'ouverture du régime de protection approprié, le cas échéant.

Notez que contrairement à l'homologation du mandat de protection, l'ouverture d'un régime de protection impliquera obligatoirement la tenue d'une assemblée de parents, la constitution d'un conseil de tutelle, et l'implication du Curateur Public du Québec à qui, notamment, le tuteur ou le curateur désigné devra rendre des comptes annuels et fournir une sûreté. La procédure étant plus chargée, elle requerra généralement un peu plus de temps, plus d'intervenants et plus de frais.

Le notaire se charge de ces procédures légales. Deux types de procédures sont possibles. La procédure dite « devant tribunal » et la procédure dite « devant notaire », pour laquelle ce ne sont pas tous les notaires qui sont autorisés à agir car une accréditation et formation complémentaire est requise. Tous nos notaires du département du droit de la personne au sein de l'étude HÉBERT NOTAIRES CONSEILS sont accrédités.

Nous privilégions amplement la procédure dite « devant notaire », celle-ci étant plus rapide, plus humaine et plus flexible. Les délais sont généralement plus rapides de plusieurs mois comparativement à une procédure « devant tribunal ». Procéder autrement est, sauf exception, un non sens selon notre équipe d'autant plus qu'elle ne sera pas plus dispendieuse pour vous.



## La parole est à nos membres

### **Bravo et merci !**

D'une journée qui s'annonçait tout en grisaille, vous en avez fait une fête inoubliable. Merci au comité organisateur ! L'accueil chaleureux, les dégustations, l'animation, la petite histoire de cet endroit magnifique, la présentation des produits, le repas exceptionnel, la bonne humeur des convives... en plus des cadeaux ramenés à la maison, ont été appréciés par tous et chacun. Ce dîner de la non-rentrée fut exceptionnel. Ce fut un moment privilégié pour se rencontrer et festoyer. Merci et bravo !

Sincèrement,  
Bibiane Grenier

### **Merci !**

Merci beaucoup aux organisateurs de la conférence de Line Asselin. Très intéressant de démystifier cette maladie et de s'en faire une alliée dans l'élaboration de ses clés de solution aux personnes qui en sont atteintes et à leurs proches qui se soucient de leur bien-être. Tous les "petits trucs" mentionnés afin de maintenir la mémoire optimale le plus longtemps possible, pour nous, étaient utiles à connaître. Merci, également, pour le délicieux dîner.

Estelle Charron



## Le bénévolat dans notre région



# Centre de Bénévolat de la Rive-Sud (CBRS)

Voulez-vous faire une différence dans votre communauté ?

Souhaitez-vous explorer un nouveau domaine ?

Être bénévole, c'est d'abord choisir librement de donner son temps.

### Le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud a 35 ans cette année!

Depuis les 35 dernières années, le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud a pour mission de promouvoir et développer un bénévolat de qualité dans une perspective d'entraide communautaire. Le Centre est une porte d'entrée sur le monde de l'action bénévole.

Grâce à la générosité de nos nombreux bénévoles, nous offrons plusieurs services à la communauté.

De plus nous vous aidons à trouver des opportunités de bénévolat.

Le Centre est l'un des plus grands centres d'action bénévole au Québec, avec plus de vingt employés et un territoire aux vastes horizons! Le Centre est bien présent en Montérégie: Brossard, Candiac, Carignan, Chambly, Delson, La Prairie, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Lambert, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Longueuil (Greenfield Park, LeMoigne, Vieux-Longueuil).

Nous offrons de nombreux services bénévoles tels que l'accompagnement-transport, l'aide-impôt, la popote roulante, les visites d'amitié, etc. La promotion du bénévolat ne s'arrête pas là ! Notre équipe est bien implantée dans la communauté sur tout le territoire en multipliant les activités de promotion auprès des adultes et des jeunes (kiosques, conférences, présentation dans les médias), mais également auprès de nos nombreux partenaires dans le cadre d'activités de concertation et de collaboration.

De plus, le CBRS offre son expertise aux organismes qui en font la demande, dans le but d'assurer la qualité de leur action dans la communauté. Nos services aux organismes visent principalement à soutenir et à conseiller les organismes communautaires dans la gestion des ressources bénévoles (support-conseil, aide au recrutement, développement et faisabilité d'un projet, etc.). De plus, le CBRS est un organisme formateur agréé par Emploi-Québec.

Martine Robidoux  
450 659-9651  
[www.benevolatrivesud.qc.ca](http://www.benevolatrivesud.qc.ca)

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud  
8, chemin St-François-Xavier, Candiac

**CONFÉRENCE**  
**MADAME MARTINE ROBIDOUX VIENDRA NOUS PARLER DU CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD ET DES SERVICES APRÈS LE DÉJEUNER DU 28 NOVEMBRE, VERS 9 H 45 AU RESTAURANT TERRY'S (VOIR PAGE 14)**



SERVICES D'AIDE DOMESTIQUE JARDINS-ROUSSILLON  
260, rue Saint-Pierre, bureau 100, Saint-Constant,  
450 619-0817

**Services à domicile N.B.: Ces services ne sont pas gratuits**

Optez pour des services sécuritaires par un personnel qualifié

Entretien ménager léger : lessive, balayage...

Entretien ménager lourd : grand ménage, déneigement

Entretien de vêtements

Préparation de repas

Approvisionnement et autres courses



## In memoriam

*Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.*

*Si vous apprenez le décès d'un membre ou d'un de ses proches, nous vous demandons de transmettre l'information à un membre du conseil sectoriel (voir page 4). Merci*



### DUBOIS, JEAN-RENAUD (1935-2013)

La famille Dubois nous annonçait le décès de Jean-Renaud Dubois survenu le 8 août, à l'âge de 77 ans. **Membre de l'AREQ (de notre secteur)**, il a enseigné l'éducation physique à l'école Pierre-Bédard à Saint-Rémi durant une trentaine d'années. Propriétaire de la Salle de quilles Dubois, il s'est aussi grandement engagé dans les activités sportives de sa communauté et au club de golf le Triangle d'or de Saint-Rémi. Il s'est impliqué aussi dans la réalisation du projet de l'aréna de Saint-Rémi.

*Merci à Pierre Sicard qui nous a transmis ce message.*

### GIRARD ANIK (1967-2013)

Le 13 août 2013, à l'âge de 46 ans, est décédée Anik Girard épouse de M. Alain Huneault. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses filles Karelle et Charlène, **ses parents, Lucie Larose-Girard, membre de notre secteur, Marcel Girard, membre du secteur Angrignon**, sa soeur Katia ainsi que plusieurs parents et amis.

*Merci à Émilien Leblond qui nous a transmis ce message.*



**JUNEAU LAURENT ( 1930-2013)** À Chambly, à l'âge de 83 ans, est décédé Laurent Juneau, **membre du secteur, trésorier dévoué du secteur pendant la décennie 1990...** Il a enseigné de nombreuses années dans notre région, il a donné plusieurs années de bénévolat aux citoyens de Delson et à la caisse populaire de sa ville. Un homme très engagé qui a laissé sa marque auprès de plusieurs d'entre nous.

*Merci à Thérèse Robitaille qui nous a transmis ce message.*



## La parole est à nos membres

### Merci !

*Le journal La Moisson est bien présenté et très intéressant à lire.*

*Le dîner de la non-rentrée fût EXCELLENT, belle salle, super bon repas, facile la cueillette des pommes et bonne dégustation; félicitations à tous.*

*Yvette Denis*



## Coupon-réponse

À découper

### DÎNER de NOËL du 13 DÉCEMBRE 2013

Nom et prénom en lettres moulées (**nom de fille pour les dames**)

1-	Responsable du groupe/table	Téléphone:
2-		membre (oui/non)
3-		
4-		
5-		
6-		
7-		
8-		

Nombre de personnes membres : \_\_\_( x 25,00\$)=\_\_\_\_\_ non-membres : \_\_\_(x 35,00\$)=\_\_\_\_\_ **MONTANT**

**INCLUS :** \_\_\_\_\_ \$

(20,00\$) si accompagné d'un coupon-rabais.

Chèque libellé à AREQ Des Prairies-Brossard **(FAIRE PARVENIR AVANT LE 27 NOVEMBRE 2012)**

Faire parvenir à : **AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5**



**Domaine des Cascades**  
Résidence pour personnes retraitées

#### Là où il fait bon vivre!

- Appartements spacieux & modernes avec balcon privé
- Cour extérieure aménagée

#### SERVICES SUR PLACE

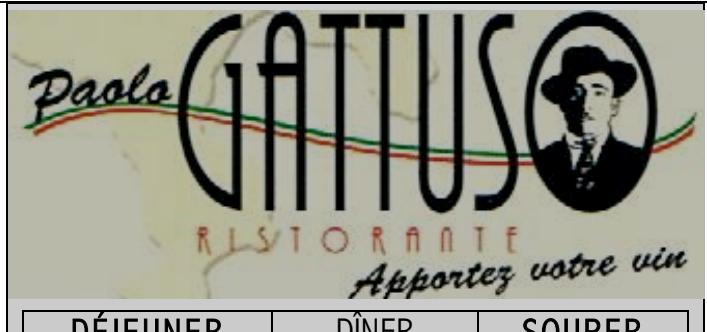
- Service aux tables en salle à manger, salon de coiffure
- Services bancaires, dépanneur/pharmacie
- Personnel qualifié en poste 24 h / 7 jours

#### ACTIVITÉS

- Calendrier d'activités complet et sorties extérieures
- Chapelle et bibliothèque

**500\$ de crédit en résidence à la signature d'un bail pour les membres de l'AREQ.**

3605, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine  
**450 635-8441**



**DÉJEUNER      DÎNER      SOUPER**

**[www.paologattuso.com](http://www.paologattuso.com)**

#### Deux adresses pour mieux vous servir :

30, boul. Taschereau, coin Balmoral, La Prairie

**450 444-7272**

6680, boul. Taschereau, Brossard

**450 890-4145**

**Table d'hôte du midi à partir de 9,95\$**

**Spéciaux après 17 h :**

**Lundi - Pâtes en folie, 10,99\$**

**Mardi - Soirée des dames, 25% de rabais**

**Mercredi - Soirée pizza, 10,99\$**

**Salles de réception disponibles**



## La parole est à nos membres

### Gâteaux aux fruits

Les fameux gâteaux aux fruits des clubs Optimistes vous sont encore offerts à 16\$. En tant que membre à Montréal, Club St-Paul, j'en apporterai au déjeuner du mois de novembre. Vous pouvez aussi communiquer avec moi et si vous n'êtes pas trop loin je vous les apporterai, de Delson. Les profits seront remis aux enfants de l'école Marie-de-l'Incarnation, Saint-Zotique et Saint-Henri à Montréal.

Gilles Charette 450 635-3350

### Conférence horticole

#### « LES ORNEMENTS DE JARDIN »

Gilles Paradis, horticulteur, viendra nous donner des conseils pour fabriquer des ornements de jardin afin de lui donner une identité. « Le charme et la beauté d'un jardin se démarquent par les efforts accordés pour le personnaliser et par l'ajouts d'ornements ».

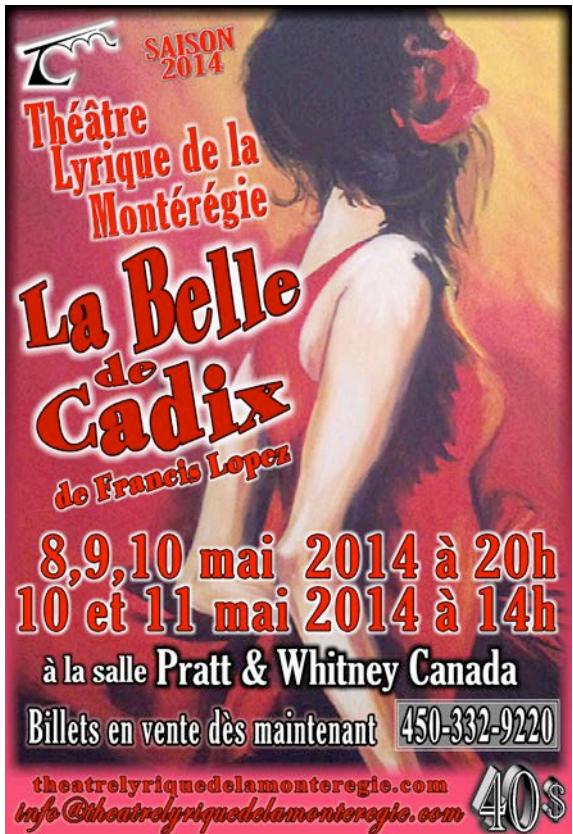
(Présentée par la Société d'horticulture et d'écologie de Delson.)

DATE : dimanche, 17 novembre 9 h 30

LIEU : salle de conférence du Centre sportif de Delson  
100, avenue de Delson, Delson.

COÛT : 5\$ pour les non-membres de la SHED

INFORMATIONS : Gilles Charette, 450 635-3350



*Pour sa 17<sup>e</sup> année, le Théâtre Lyrique de la Montérégie nous enjolera avec « La Belle de Cadix », une opérette de Francis Lopez.*

*Les airs entraînants, les danses rythmées et les costumes flamboyants nous feront rêver à « La Belle de Cadix aux yeux de velours », à « La Belle de Cadix qui invite à l'amour ».*

*Voici donc l'histoire d'une grande vedette de cinéma qui quitte la Côte d'Azur pour aller tourner un film au sud de l'Espagne au milieu des dernières tribus gitanes qui gardent encore leurs traditions, leurs chants et leurs danses.*

*Un merveilleux spectacle à ne pas manquer avec ses nombreux chanteurs-comédiens, ses solistes professionnels et ses musiciens.*

*Pour un meilleur choix et un meilleur prix, vous êtes invités à vous procurer vos billets au plus tôt.*

Dates : les 8, 9 et 10 mai à 20 h, les 10 et 11 mai à 14 h

Lieu : salle Pratt & Whitney, 150 rue Gentilly, Longueuil

Coût des billets : 35\$ avant 1<sup>er</sup> janvier

40\$ à partir du 1<sup>er</sup> janvier

Informations et réservations : 450 332-9220

Jocelyne Fournier  
Courtier immobilier

Cell.: 514 924-1465  
jocelynef@gmail.com

RE/MAX  
PERFORMANCE INC.  
Agence immobilière

*Évaluation gratuite de votre propriété, appelez-moi!*



## Tableau des responsables d'activités

**AREQ(csq) Des Prairies-Brossard      C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5**

<b>CONSEIL SECTORIEL</b>	<b>2012-2013</b>	<b>SECRÉT. NICOLE TRÉPANIER GAGNÉ</b>	<b>450 659-3372</b>
PRÉSIDENTE CLAIRE FOURNIER	450 659-0909	TRÈSORIER MARTIAL FOURNIER	450 659-5805
1e V-P. ANDRÉ PAQUETTE	514 352-4456	1e CONS. JACQUES ST-PIERRE	450 659-2274
2e V.-P. GILLES CHARETTE	450 635-3350	2e CONS. PIERRE-ANDRÉ DESROSIERS	450 632-0100

<b>Activités</b>	<b>Responsables</b>	<b>Téléphone</b>	<b>Répondants au comité sectoriel</b>
Aquaforme	Cécile Morneau-Pelletier,	450 671-9552	Martial Fournier
Bridge	Yolande Trudeau	450 348-9385	Claire Fournier
Cartes de souhaits	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc Emilien Leblond	450 659-9007 450 632-4295 450 462-3757	Nicole Trépanier Gagné
Comité de l'environnement	Francine Crête Jeanne Ethier-Lamoureux Daniel Germain Lise Gélinas-Auger	450 468-4328 450 672-8452 450 659-8869 450 462-3309	Gilles Charette
Comité de la retraite			Pierre-André Desrosiers
Comité sociopolitique			Pierre-André Desrosiers
Comité de la condition des femmes	Lise Fontaine Ginette Simard	514 767-0663 450 926-8967	André Paquette
Comité de la condition des hommes	André Paquette	514 352-4456	André Paquette
Conférences	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Gilles Charette
Coupons-rabais, Assurances, Réseau courriel,	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Cours d'espagnol	Marie-Andrée Rheault	450 443-3155	Claire Fournier
Comité du service d'accueil	Marcel Carrier Jocelyne Dumais-Carrier	450 454-6445 450 454-6445	Gilles Charette
Danse en ligne	Jeanne Éthier-Lamoureux Jean-Gilles Beaudin	450 672-8452 450 659-9780	Nicole Trépanier Gagné
Dîner de la Non-Rentrée, de Noël et de la Saint-Valentin	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné Marcel Carrier	450 635-3350 450 659-3372 450 454-6445	Gilles Charette
Fondation Laure-Gaudreault	Louisette Filion	438 275-3727	Pierre-André Desrosiers
Journal « La Moisson » Informareq, AREQ-ÉCLAIR	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné	450 635-3350 450 659-3372	Claire Fournier
Petits déjeuners	Marcel Carrier Jocelyne Dumais-Carrier Jacques St-Pierre	450 454-6445 450 454-6445 450 659-2274	Gilles Charette
Quilles	Pierre Francoeur Glen Gudgeon	450 635-3266 450 659-3453	Claire Fournier
Scrabble	Claire Bernatchez	450 659-0977	Claire Fournier
Yoga	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Nicole Trépanier Gagné



**HYPOTHECA**  
AGENCE HYPOTHÉCAIRE AC

**FRANCIS GAGNÉ**  
Courtier hypothécaire

Cell. : 514.824.0996  
fgagne@hypotheca.ca  
www.fgagne.hypotheca.ca

Vous prévoyez l'achat d'une maison ou d'un terrain?  
Vous devez renouveler votre hypothèque?  
Vous souhaitez refinancer votre propriété?  
Vous pensez à faire une consolidation de dettes?  
Il me fera plaisir de vous conseiller et de vous accompagner dans vos démarches.  
En tout temps, je travaillerai dans votre intérêt et chercherai pour vous la solution la plus avantageuse.  
N'hésitez pas à communiquer avec moi.  
Je demeure à votre entière disposition. « Remise-cadeau pour tous les membres de l'AREQ Des Prairies-Brossard et de l'APL » qui finalisent une transaction ».

# Gagnants aux tirages du dîner de la rentrée 2013



Thérèse  
Pommainville-Guérison



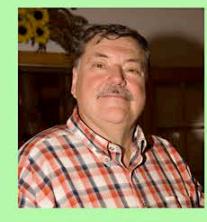
Nicole Renaud



Carmen  
Bergeron-Gendron



Robert Cazabon



René Beauchamp



Huguette Thériault



Carmelle  
Benoit-Simoneau



Francine Barbeau



Jean Lavigne



Pauline  
Beauchemin-Jutras



Andrée Lavarière



Suzanne Parent



Gisèle Belzile



Noëlla Favreau



Nicole  
Lefevre-Bouvy

*Bravo*

Retourner toute correspondance  
ne pouvant être réclamée à  
AREQ Des Prairies-Brossard,  
C.P. 204, Delson, Qc  
J5B 2H5

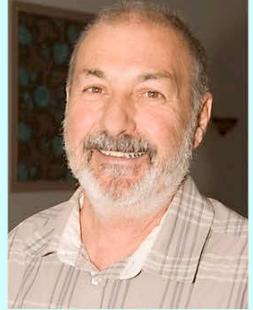
## Le projet SIRA



Présentation et animation



Christiane  
Potvin-Lapalme



Jean-Claude  
Tellier



Présentatrice  
et animatrice



Me Natacha Hébert

## Conférence: informations d'une notaire

## DÎNER DE LA NON-RENTRÉE en extra

