



## « Un corps et une planète en santé »

20 mars 2014

ateliers présentés par le  
comité de la condition  
des femmes et par le  
comité de  
l'environnement



page 10

## Dîner-spectacle de la saint valentin

13 février 2014

avec la participation musicale

de

GISÈLE GUIBARD

et

ROBIN GRENON

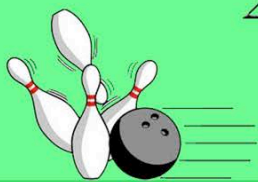
harpistes

page 15



## Quille-ton FLC

29 mars 2014



page 11

## 2<sup>e</sup> Salon du livre pour nos auteurs

jeudi 10 avril 2014

invitée

Marcia Pilote

pages 12,13,14



## Dîner à la cabane à sucre

3 avril 2014

Érablière Charbonneau

page 16



## 2<sup>e</sup> conférence de M<sup>e</sup> Natacha Hébert

jeudi 24 avril 2014, 10 h

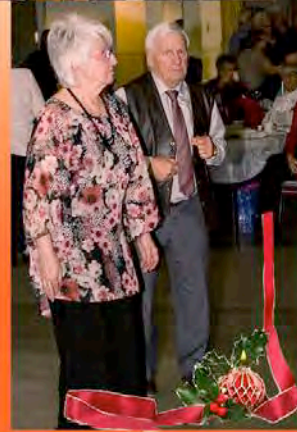
page 12





# *Diner de*

*Chance et  
fortune ?*





## Dîner de Noël (suite de la page 2, commentaires reçus)

Un gros merci pour les deux billets pour assister à l'opérette « La Belle de Cadix ». Je l'apprécie beaucoup. Merci aussi à tout le comité qui a encore merveilleusement réussi à nous faire vivre un dîner de Noël festif entre nous. La musique, le chant, l'animation et la danse, le tout avec Paul Carton. C'était super. Merci pour les nombreux cadeaux et pour toutes les petites attentions envers nous tous!

Monique Leblanc-Baron

Merci

Veuillez accepter mes plus sincères remerciements pour votre souci de rendre les octogénaires heureux... «Nous sommes gâtés» ai-je entendu! Votre déférence me touche beaucoup et je crois que plus je vieillis, plus je suis privilégiée de pouvoir fêter avec vous tous. Le 13 décembre fut remarquable: accueil amical, hôtes soucieux de plaire aux invités, roses, poinsettias, cadeaux en abondance, repas succulent, convives agréables, jolies décorations, animateur et danseurs = Bravo! Thérèse Robitaille

Merci!

Merci pour votre accueil chaleureux lors du dîner de Noël. Ce fut très agréable de rencontrer une équipe dynamique qui a souligné d'une façon spéciale notre retraite lors de l'excellent repas. Ce moment privilégié nous a permis de rencontrer d'anciens collègues et amis et de faire connaissance avec plusieurs membres du secteur. Bravo et merci à tous.

Sincèrement, Marjolaine Brodeur et Françoise Chevrier

LE COMITÉ DU JOURNAL	NUMÉROS IMPORTANTS
Responsables du journal: Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné Claire Fournier	AREQ (CSQ) : 1 800 663-2408 CARRA : 1 800 463-5533 RRQ : 1 800 463-5185 SSQ : 1 888 380-2588 RAMQ : 1 800 561-9749
Mise en page : Gilles Charette	Sécurité de la vieillesse : 1 800 277-9915
Correcteurs : Nicole Trépanier Gagné Ginette Demers-Dessureault	Assurances-médicaments : 1 888 435-7999
Photographe : Pierre-André Desrosiers	ResAut CSQ, La Personnelle : 1 800 363-6344
Remerciements sincères à toutes les personnes qui collaborent à la réalisation de notre journal sectoriel, prise de photos, composition de textes, correction, etc.	Assurance-voyage : 514 286-8412 Protection du consommateur : 514 253-6556

### VOUS CHANGEZ D'ADRESSE ET/OU DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

Veuillez aviser la CARRA, l'AREQ en communiquant avec LUCE LAVERDIÈRE : [laverdiere.luce@csq.qc.net](mailto:laverdiere.luce@csq.qc.net) ou 1-800-663-2408 et avec la présidente Claire Fournier, plusieurs inconvénients vous seront ainsi évités.

**ADRESSE ÉLECTRONIQUE (COURRIEL):** ajout ou changement, avisez Gilles Charette, 450 635-3350

SOMMAIRE	
p. 4- Message de Claire Fournier, présidente	p. 14- « Notre Salon du Livre » suite
p. 5- Message de Christiane P.- Lapalme, prés. rég.	Les petits déjeuners du secteur
p. 6- Les nouveaux membres du secteur	p. 15- Dîner de la SAINT-VALENTIN
p. 7- Finances du secteur / Concours du journal	p. 16- Dîner à la « CABANE À SUCRE »
p. 8- Journal « LA MOISSON » / Le réseau courriel	p. 16, 17, 18- Les activités hebdomadaires
p. 9- Comité sectoriel de la condition des hommes	p. 19- Décès / La parole est à nos membres
p. 10- Comité sectoriel de la condition des femmes	p. 20- Coupons-réponse
p. 11- Fondation Laure-Gaudreault / Quille-ton	p. 21- La parole est à nos membres
p. 12- Conférences de Marcia Pilote et Natacha Hébert	p. 22- Tableau des responsables d'activités
p. 13- « Notre Salon du Livre »	p. 23, 24- Photos de nos activités



### Calendrier des activités du secteur

Jeudi	30 janvier	Petit déjeuner du secteur	Page 14
Jeudi	13 février	Dîner de la SAINT-VALENTIN	Page 15
Jeudi	27 février	Petit déjeuner du secteur	Page 14
Jeudi	20 mars	Ateliers des comités sectoriels de la condition des femmes et de l'environnement	Page 10
Jeudi	27 mars	Petit déjeuner du secteur	Page 14
Samedi	29 mars	Quille-ton de la FLG	Page 11
Jeudi	3 avril	Dîner à la CABANE À SUCRE	Page 16
Jeudi	10 avril	Notre Salon du Livre	Pages 12,13,14
Jeudi	24 avril	Petit déjeuner du secteur et conférence de Natacha Hébert	Pages 12 et 14





## Mot de la présidente sectorielle



*Bonjour,*

*Les membres du conseil sectoriel se joignent à moi pour vous souhaiter une année 2014 en santé, remplie de joie, d'amour, d'amitié et la réalisation de vos rêves et projets dans une grande harmonie.*

*Je profite de l'occasion pour remercier tous les membres qui s'impliquent de près ou de loin afin que nos activités répondent le mieux possible à vos besoins. Malgré les embûches et plusieurs contraintes ils persévèrent afin que nos membres soient satisfaits dans leur projet.*

*Je tiens aussi à remercier tous ceux qui m'encouragent dans ma tâche à la présidence. Sans leur soutien et leur motivation je ne pourrais continuer à remplir mon rôle.*

*Plusieurs d'entre nous auront connu ces dernières semaines un temps de réjouissances.*

*Malheureusement, ce n'est pas le cas pour tous.*

*Nous pouvons prolonger ce temps de partage, d'entraide, d'écoute pendant les prochaines semaines et même tout au long de l'année auprès de ceux et celles qui sont moins choyés.*

*Pouvons-nous encore avoir une pensée pour les personnes seules, malades ? C'est peut-être un parent, un ami, un voisin, un ancien collègue de travail...*

*Je vous invite à participer à nos activités, elles vous sont présentées afin de répondre à vos demandes et à vos besoins.*

*Pour terminer, il est toujours motivant de recevoir vos commentaires, vos idées pour de nouvelles activités. Pour un secteur vivant, captivant, il nous faut votre collaboration, votre implication.*

*Voici quelques exemples : collaboration au quille-ton de la Fondation Laure-Gaudreault, soutien aux octogénaires, au comité de la condition des hommes, au comité de la retraite (il a remplacé le comité de l'indexation), au comité sociopolitique, au comité du journal.*

*De plus, tout projet d'activité que vous pourriez présenter sera pris en considération.*

***N'ATTENDEZ PAS NOTRE ESSOUFFLEMENT POUR VOUS SIGNALER.***

*Claire Fournier, présidente*

### Conseil sectoriel 2013-2014



de gauche à droite, première rangée

Nicole Trépanier Gagné, secrétaire

450 659-3372 [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)

Claire Fournier, présidente,

450 659-0909 [cfournier09@videotron.ca](mailto:cfournier09@videotron.ca)

André Paquette, vice-président

514 352-4456 [rejeandre@videotron.ca](mailto:rejeandre@videotron.ca)

deuxième rangée

Gilles Charette, vice-président

450 635-3350 [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)

Jacques St-Pierre, conseiller

450 659-2274 [jacnico@videotron.ca](mailto:jacnico@videotron.ca)

Martial Fournier, trésorier

450 659-5805 [liatf@videotron.ca](mailto:liatf@videotron.ca)

Pierre-André Desrosiers, conseiller

450 632-0100 [pierre.desrosiers1@videotron.ca](mailto:pierre.desrosiers1@videotron.ca)



## Mot de la présidente régionale



2014! Fin d'un triennat et année de congrès. Les 98 membres de la délégation de la Montérégie se préparent déjà au congrès. Une première rencontre a eu lieu le 6 novembre dernier lors de la « Tournée du CE ». Lors de cette journée, les membres du Conseil exécutif de l'AREQ

nous ont dévoilé les grandes orientations qui seront les enjeux du prochain triennat.

Nous ne réinventerons pas la roue. Les sujets sont nombreux, pensons seulement aux soins de fin de vie, à l'assurance autonomie, à la charte des valeurs québécoises, à la perte de notre pouvoir d'achat. Ces différents dossiers nous concernent et nous devons être vigilants.

Le cahier des propositions nous sera acheminé et nous l'étudierons en délégation. Une rencontre est déjà prévue le 31 janvier et 2 autres seront probablement inscrites au calendrier d'ici le congrès.

Durant le Conseil national de la fin mars, les modifications apportées aux cahiers des orientations et des statuts seront étudiées par les 90 personnes présidentes de secteur et les 15 membres du conseil d'administration.

Par la suite, les membres de la délégation les étudieront pour que nous puissions avoir une position de région.

Pour terminer la mise en œuvre du plan d'action 2011-2014, les responsables des différents comités régionaux se rencontreront à la fin janvier et à la fin février. Les responsables sectoriels seront rencontrés à leur tour pour faire suivre l'information dans les secteurs.

La fin d'année aréquiennne sera encore une fois très occupée avec les 11 assemblées générales sectorielles et l'assemblée générale régionale. Lors de ces assemblées sectorielles, 6 secteurs éliront une nouvelle personne présidente car les 2 mandats consécutifs au poste de la présidence auront été complétés. Le congrès couronnera ce triennat.

Je ne voudrais pas commencer cette nouvelle année sans vous offrir mes meilleurs vœux de bonheur, de paix, d'amour et surtout la santé pour pouvoir réaliser tous vos projets !

Christiane Potvin-Lapalme,  
présidente régionale

**Créations Gourmandes**  
Chocolatier Pâtissier

1070, rue Union  
Sainte-Catherine (Québec) J5C 1B3  
Tél. : 450 635-8330  
sans frais : 1 866 488-8330  
info@creationsgourmandes.com  
www.creationsgourmandes.com

## Créations Gourmandes

Chocolatier Pâtissier  
« Vous servir est un plaisir »

### **RABAIS DE 15% pour les membres du secteur.**

Sur tous les accessoires, matériel en vrac, moules à gâteaux et chocolat, accessoires pour décorer les gâteaux, etc. Ne s'applique pas aux gâteaux personnalisés sur commande, au grand choix de gâteaux prêts à emporter et aux cours de pâtisserie, de décoration de gâteaux, et de chocolat.

Sur présentation de votre carte de membre ou bouton.



## Bienvenue aux nouveaux dans notre secteur

Lors du dîner de Noël, de nouveaux retraités de l'année 2013, absents en septembre dernier, furent présentés aux membres. Après un mot de bienvenue de Madame Claire Fournier, un certificat-cadeau de 10,00\$ leur a été offert en plus de la gratuité pour le dîner. Ces nouveaux membres sont :

**Ginette Larocque, Martine Chatelain, Françoise Chevrier et Marjolaine Brodeur.**

### AJOUTS DE NOUVEAUX RETRAITÉS

Tout au long de l'année, des nouveaux retraités s'ajoutent à la liste de notre secteur. Ils seront présentés en septembre prochain. À la demande de membres actifs, nous vous donnons les noms de ceux qui ont pris leur retraite depuis le 15 septembre dernier.

**Normande Allaire, Suzanne Aubry, François Desgroseillers, Stanislav Perucic, Marie Gervais, Nicole Frate-Colombo.**

Chers nouveaux retraités, bienvenue dans la grande famille de l'AREQ Des Prairies-Brossard, ce sera toujours un grand plaisir de vous accueillir dans nos diverses activités. Le conseil sectoriel vous souhaite d'être heureux dans votre vie de retraité.

### CHANGEMENT DE SECTEUR :

Des membres venus des autres secteurs se sont ajoutés à notre groupe. À eux aussi nous souhaitons la bienvenue et les invitons à venir nous rencontrer lors nos activités.

**Arrivées : Micheline Beaudoin, Gérald Lessard.**

Départ pour un autre secteur : Victoire Vincent.



**Domaine des Cascades**  
Résidence pour personnes retraitées

**Là où il fait bon vivre!**

- Appartements spacieux & modernes avec balcon privé
- Cour extérieure aménagée

**SERVICES SUR PLACE**

- Service aux tables en salle à manger, salon de coiffure
- Services bancaires, dépanneur/pharmacie
- Personnel qualifié en poste 24 h / 7 jours

**ACTIVITÉS**

- Calendrier d'activités complet et sorties extérieures
- Chapelle et bibliothèque

**500\$ de crédit en résidence à la signature d'un bail pour les membres de l'AREQ.**

3605, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine  
**450 635-8441**



**DÉJEUNER DÎNER SOUPER**

**[www.paologattuso.com](http://www.paologattuso.com)**

**Deux adresses pour mieux vous servir :**  
30, boul. Taschereau, coin Balmoral, La Prairie  
**450 444-7272**  
6680, boul. Taschereau, Brossard  
**450 890-4145**

**Table d'hôte du midi à partir de 9,95\$**  
**Spéciaux après 17 h :**  
**Lundi - Pâtes en folie, 10,99\$**  
**Mardi - Soirée des dames, 25% de rabais**  
**Mercredi - Soirée pizza, 10,99\$**  
**Salles de réception disponibles**



## Si on jasait de finances du secteur

### Bilan Salon Moisson d'Art 2013

REVENUS : cotisations des exposants : 1060\$,

DÉPENSES : collation et cadeaux : 135\$, transport : 220\$, imprimerie, publipostage : 375\$, tirage : 55\$  
location d'un camion, de panneaux et main-d'œuvre : 733\$, coupons-rabais spéciaux : 495\$

### Bilan du dîner de Noël, 245 participants

REVENUS : 4511\$,

DÉPENSES : repas : 6926\$, salle et vestiaire 1307\$, décors et centre de tables 400\$, cadeaux 153\$,  
musique 500\$, divers 73\$, fleurs : 41\$

Il a été remis 35 gratuités : aux octogénaires et les gratuités données lors des tirages.

### Bilan du journal LA MOISSON, édition novembre 2013 (24 pages, 1225 copies)

REVENUS : 75\$,

DÉPENSES : imprimerie : 1878\$, poste et manutention : 860\$, transport : 25\$, cartouches : 132\$

Gilles Charette,

Approuvé par Martial Fournier trésorier.



## Le 3<sup>e</sup> concours du journal 2013-2014



### Concours proposés à tous les membres... \$\$\$

À GAGNER : 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> prix : des gratuités pour le dîner de la Saint-Valentin.  
3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> prix : coupons-rabais de 10\$ applicables sur toutes activités du secteur et ils peuvent s'additionner à un coupon-rabais de 5\$.

- Règles :
- A- Une seule participation par membre et les réponses doivent nous parvenir avant le 29 janvier, par courriel ou par la poste (aux adresses mentionnées à la page 1)
  - B- Toutes les réponses sont dans le bulletin (journal) que vous lisez présentement
  - C- Répondre aux questions suivantes :
    - 1- Où et pourquoi les membres sont-ils invités le 13 février prochain?
    - 2- Qui expose en solo à la Maison Melançon jusqu'au 23 février?
    - 3- Que demande Denise Roy-Mailhot pour la SHLM?
    - 4- Qu'elle sera l'auteure vedette le 10 avril prochain?
    - 5- Quel est le coût pour devenir membre de la FLG?

Tirages : pendant le petit déjeuner du 30 janvier 2014. Présence non requise.

GAGNANTS DU 2<sup>e</sup> CONCOURS DU JOURNAL (tirage du 28 novembre): Juliette Cusson, Pierre Sicard, Carole Pinsonneault-Dupré, Jocelyne Dumais-Carrier, Christiane Richer.

Nicole Trépanier Gagné, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com) Gilles Charette, [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)



### COUPON-RABAIS 5\$

Secteur Des Prairies-Brossard  
2013-2014 (limite 30 juin)

Ce coupon vous donne une réduction de **5,00\$** sur le prix d'une activité du secteur (sauf les déjeuners).  
Seule la personne qui a reçu ce coupon peut l'échanger.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

En lettres moulées



### COUPON-RABAIS 5\$

Secteur Des Prairies-Brossard  
2013-2014 (limite 30 juin)

Ce coupon vous donne une réduction de **5,00\$** sur le prix d'une activité du secteur (sauf les déjeuners).  
Seule la personne qui a reçu ce coupon peut l'échanger.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

En lettres moulées





## Nos réseaux de communication



### Réseau courriel...793 membres branchés

soit 65% des 1215 membres de notre secteur.

Informations hebdomadaires de votre Association, des conseils national, régional ou sectoriel.

Plus : des membres se servent de ce service pour communiquer des messages pertinents pour les autres membres (ex. : décès, exposition, activité culturelle).

MOINS DE PAPIER – PLUS DE COURRIELS ..... c'est la tendance de notre monde d'aujourd'hui.

Alors si vous avez une adresse courriel, nous vous invitons à vous inscrire. Nous nous servons de la ligne Cci (copie conforme invisible) pour transmettre tous les messages, ainsi votre adresse n'est pas communiquée aux autres.

NOTRE RÉSEAU EST VOTRE MEILLEUR MOYEN DE COMMUNICATION AVEC TOUS LES MEMBRES POUR SA RAPIDITÉ.

Gilles Charette, responsable du réseau courriel, 450 635-3350, gcgilles@sympatico.ca

### Journal « La Moisson »... de la relève s.v.p.



**Prochain numéro:**

**Échéancier.**

4<sup>e</sup> parution : pour couvrir la période du 15 avril au 15 août

Tombée des articles: le 1<sup>er</sup> mars

Distribution: vers le 15 avril

INVITATION : VOUS ÊTES TOUS INVITÉS À PARTICIPER À L'ÉLABORATION DU JOURNAL « LA MOISSON ». ÉCRIRE OU CORRIGER OU FAIRE UN MONTAGE OU AVOIR UNE CHRONIQUE OU... VOUS AVEZ PEUT-ÊTRE UNE NOUVELLE IDÉE POUR LE RAFRAÎCHIR...

Communiquez avec nous. Vous êtes attendus car nous avons besoin de "RELÈVE"....

Le comité du journal



## La parole est à nos membres

### Remerciements



Lettre ouverte

Monsieur, Madame,

La Fondation MIRA accuse réception de votre généreuse contribution au montant de **300,85\$**, offerte dans le cadre d'une levée de fonds au profit de notre organisme lors du dîner de Noël de l'AREQ qui a eu lieu le 13 décembre dernier à Candiac.

**mira**

C'est avec beaucoup de reconnaissance que toute l'équipe de la Fondation MIRA souhaite vous remercier ainsi que tous les membres qui ont participé au succès de cette belle levée de fonds et un merci tout particulier à madame Thérèse Pommerville et monsieur Maurice Guérin, deux grands bénévoles au sein de notre organisme.

Votre contribution nous permet de poursuivre notre objectif d'accroître l'autonomie des personnes handicapées et de favoriser leur intégration sociale en leur fournissant des chiens développés et entraînés pour répondre à leurs besoins en adaptation et réadaptation.

Encore merci pour votre générosité et nous profitons de cette occasion pour vous souhaiter, ainsi qu'à tous les membres, un très joyeux temps des fêtes.

Shirley Kennedy, coordonnatrice.

### Exposition et vernissage

« Cordiale Invitation au Vernissage des toiles » de Thérèse Robitaille

dimanche le 19 janvier 2014 à 14 h à la Maison Melançon, 112, boul. Marie Victorin, Candiac.

L'Exposition-solo se poursuivra tous les dimanches de 14 h à 19 h jusqu'au 23 février 2014

Thérèse Robitaille

### Souhaits

À tous les membres du conseil sectoriel,  
À tous les retraitées et retraités du secteur,

Que le Nouvel An 2014 chante son espérance,  
qu'en vous demeure la confiance d'être aimés et  
que votre Foi vous donne l'audace de réveiller la  
joie dans tous les coeurs....Bonne Santé!

Thérèse Robitaille





## Comité sectoriel de la condition des hommes

### « Avons-nous raison d'être fiers? »

En cette fin d'année 2013, l'heure des bilans est arrivée. Qu'en est-il de l'évolution de la condition des hommes? Les préjugés défavorables accolés à la gent masculine sont peut-être aussi tenaces mais sont-ils toujours d'actualité? Avons-nous quelques objets de fierté que nous pouvons revendiquer en toute légitimité?

**Lors d'une discussion à bâtons rompus avec le courriériste du Journal de Montréal, Yvon Dallaire, à l'occasion du Salon du livre de Montréal, nous avons pu faire le point.**

Certes, statistiques à l'appui, il y a toujours des hommes violents, des obsédés sexuels, violeurs ou pédophiles, des psychopathes et tueurs en série, qui s'accrochent à des pouvoirs dont la légitimité est pour le moins discutable. En 2013, se sont ajoutés à la liste des entrepreneurs et politiciens corrompus, très majoritairement des hommes qui ont fraudé sans vergogne.

Dans ces cas, les mythes rejoignent la réalité quotidienne dans ce qu'elle a de plus bas. L'intimidation et la violence dans les écoles font des ravages et culminent par le décrochage scolaire. Bref, un premier constat d'un perpétuel recommencement.

Mais nous ne sommes pas tous des manipulateurs, des escrocs, des êtres paresseux, veules, sans scrupule, sans foi ni loi. L'image réduite à ces descriptions partielles et généralisatrices, souvent par des publicités pseudo-humoristiques, se révèle aussi fausse, les femmes seront les premières à reconnaître que ce n'est que la partie obscure. Car elles connaissent des hommes prêts à s'engager à fond pour leur famille, dans leurs entreprises et au travail, à défendre

leurs idées et leur territoire, à construire un monde meilleur et tout faire pour améliorer leur sort et celui des gens qu'ils aiment.

**Des conjoints fidèles, d'honnêtes travailleurs, dorénavant retraités, encore actifs dans la communauté, ouverts à la discussion, capables de maîtriser leurs émotions et d'assurer l'avenir de leur descendance, des hommes qui rêvent d'harmonie, de partage et de paix à la grandeur de la planète.**

En fait, nous pouvons être fiers du 30<sup>e</sup> anniversaire de Nez Rouge, fondé par un professeur de maths, Jean-Marie De Koninck, d'un George Parros, nouveau joueur du Canadien, qui amasse 10 000\$ pour la fondation Movember, qui lutte contre le cancer de la prostate, le port de la moustache en novembre devenant une tradition comme celle, je l'espère, de célébrer la Journée Internationale de l'Homme le 19 du même mois.

Nous pouvons féliciter Pierre Lavoie, le triathlète, qui a convaincu la jeunesse en accumulant les cubes d'énergie de l'importance de l'activité physique et Jasmin Roy, pour son implication comme porte-parole de la lutte contre l'intimidation et la violence dans les écoles, même Lucien Bouchard a cru bon apporter son témoignage pour dénoncer la situation, autant d'hommes engagés auprès de cette jeunesse en quête de modèles.

Le périple de Chris Hadfield, l'astronaute canadien, qui a communiqué depuis l'espace avec des internautes de tous les âges, l'élection de Dany Laferrière à l'Académie Française, l'exploit de David Veilleux, premier québécois à compléter le Tour de France.

Autant d'événements, qui ont illustré la réussite d'hommes valeureux.

Si nous avons perdu un grand humaniste en Nelson Mandela, nous avons découvert en François, un pape qui a su très rapidement imposer des valeurs, celles de sa religion en s'ap-prochant des plus démunis, en affichant ses croyances. En faisant valoir celles-ci dans un contexte plutôt hostile, il s'est élevé au rang d'Homme de l'année selon le New-York Times, exploit rare pour un ecclésiastique au détriment de tous ces politiciens avides de contrôle.

Oui, nous pouvons être fiers de nos réalisations, comme tous ces grands donneurs de sang qui ont atteint un centième don en 2013, comme tous ces bénévoles qui s'impliquent régulièrement.

**Ces réalisations soulignent avant tout la réussite de gens qui croient en l'importance des gestes posés au quotidien tant au niveau individuel que collectif.**

Je suis fier de mes convictions, de mes engagements, je me dois comme grand-père de les transmettre à mes petits-enfants, osant leur proposer mes valeurs, celles qui m'ont guidé tout au cours de ma vie, le respect des êtres humains et des lois, l'honnêteté et la fidélité; **elles ont allumé en moi la passion, à moi de transmettre le flambeau.**

Comme aînés, nous les hommes, devons demeurer fidèles à ce que nous avons toujours été, des êtres engagés à rendre le monde meilleur, pour les nôtres et pour tous les autres.

*Louis-Philippe Grenier,  
Responsable régional du comité de la condition des hommes.*



*Comité sectoriel de la condition des femmes  
et  
Comité sectoriel de l'environnement*

**DATE À RETENIR: 20 MARS 2014**

Votre **Comité de la condition des femmes** et votre **Comité de l'environnement** désirent souligner conjointement la Journée de la femme (8 mars) et le Jour de la terre (22 avril) en vous offrant, **le 20 mars 2014**, deux activités jumelées qui auront pour thème

**Un corps et une planète en santé.**

Deux ateliers différents choisis judicieusement pour leur respect de l'environnement et leur souci de notre santé vous seront offerts en alternance. Double plaisir entrecoupé d'un bon dîner!

**Atelier Environnement :**

**Mini-pousse, produits de soins personnels**

Madame Jennifer Franceschini, responsable de Mini-pousse, offrira un atelier de confection de produits de soins personnels entièrement naturels et respectueux de l'environnement. À la fin de cet atelier de deux heures, un cahier explicatif et un échantillon du produit confectionné seront remis aux participant(e)s. Il sera question des bienfaits des produits utilisés et de leur provenance.



**Atelier Condition des femmes : Atelier de yoga sur chaise**

Madame Diane Roy animera cet atelier de yoga sur chaise : c'est une méthode de yoga spécialement développée pour les aîné(e)s et qui inclut méditation, techniques de respiration, postures, relaxation. Cette séance de yoga visera la circulation d'énergie en mouvement.

**DATE: le 20 mars 2014**

**DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS:**

**Accueil :** 9 h  
**Atelier A ou B :** 9 h 30 à 11 h 30  
**Dîner :** 11 h 45  
**Atelier B ou A:** 13 h 15 à 15 h 15.

**LIEU:** Aréna de Delson, 100 avenue de Delson, Delson (au bout de la rue du Collège)

**COÛT :** **activités ET repas :** 15 \$ (les membres peuvent utiliser un coupon-rabais)

**INSCRIPTION :** 30 personnes par atelier, donc un total de 60 participant(e)s.

**RÉSERVATION :** **doit être reçue avant le 10 mars**, complétez le coupon-réponse de la page 20.

N.B. : Vos deux comités vous offrent une journée complète d'activités; vous ne pouvez pas choisir qu'un seul atelier.

Bienvenue à vous tous qui aimez une vie saine!

**Les membres du Comité de la condition des femmes et du Comité de l'environnement**



## Comité sectoriel de la Fondation Laure-Gaudreault

### Mission de la fondation:

Pour réaliser une partie de sa dimension sociale, l'AREQ a mis sur pied la Fondation Laure-Gaudreault en 1990. Toutefois, la FLG n'est pas réservée aux seuls membres de l'AREQ. Elle s'adresse à toutes les personnes qui veulent en devenir membre, souscrire à ses oeuvres, ou en être bénéficiaires.

Trois objectifs généraux déterminent la vocation de la Fondation :

- aider les personnes retraitées dans le besoin ;
- aider la recherche médicale dans les maladies qui frappent les personnes âgées ;
- aider des oeuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin.

La Fondation est une oeuvre humanitaire de son temps. Elle redonne force et courage à des personnes retraitées malades, découragées par les épreuves de la vie. Elle aide des jeunes qui cherchent des routes nouvelles où ils pourront grandir et s'épanouir. En contribuant à la recherche médicale, elle veut que se déroule dans la plus grande quiétude possible la retraite des personnes âgées.

### Devenir membre :

Pour devenir membre de la fondation, il suffit d'envoyer 10.00 \$ et vous êtes membre à vie.

FONDATION LAURE-GAUDREault ,

320, rue Saint-Joseph est, bureau 100, Québec (Québec) G1K 9E7



### QUILLE-TON

Pour recueillir des fonds, il y aura encore cette année un quille-ton

**Date : samedi 29 mars 2013, à 13 h 30**

**LIEU : Salon de quilles Champion à Greenfield Park**

**COÛT: 15.00 \$**

**Date limite pour s'inscrire : 15 mars**

Vous pouvez former votre équipe de 6 personnes ou tout simplement nous donner votre nom pour participer. Nous vous inclurons dans une équipe.

C'est donc un rendez-vous, le 29 mars, pour un après-midi de plaisir tout en aidant notre fondation.

Responsables : Claire Fournier, 450 659-5805 et Pierre Francoeur 450 635-3266



### Journée internationale de l'homme



Texte présenté le 19 novembre dernier lors de l'activité pour souligner la Journée internationale de l'homme.

« Je voudrais rendre hommage à un homme serviable, sympathique toujours prêt à rendre service, même à me remplacer à la dernière minute. C'est mon bras droit dans ma tâche et je peux compter sur lui en tout temps. »

Cet homme remarquable c'est : André Paquette

Claire Fournier  
Présidente





## Conférence de Marcia Pilote, auteure



Née le 27 mars 1967, à Boucherville, Marcia s'est découvert, dès le secondaire, un profond intérêt pour les arts, dont le théâtre et l'improvisation. À 14 ans, elle est choisie par Micheline Lanctôt pour tenir le premier rôle dans *Sonatine*, film qui a remporté le Lion d'argent à Cannes en 1984.

Marcia travaille depuis vingt ans dans le milieu artistique, à titre de chroniqueuse, recherchiste, idéatrice, conceptrice, scénariste, auteure, comédienne et animatrice, en plus de collaborer à des dizaines d'émissions de télévision.

Marcia n'en est pas à sa première expérience d'écriture, puisqu'elle a publié deux romans pour la jeunesse : « *Estelle et moi* » et « *Émilie le jour et la nuit* ». Le Journal de Montréal et les magazines La Semaine, Femme Plus et 7 Jours ont également fait appel à ses talents pour plusieurs articles.

Elle se lance cette fois dans un tout autre genre, pour un public adulte et féminin, avec ses livres « *La vie comme je l'aime* ». Des recueils de chroniques parfois drôles, parfois touchantes, mais toujours teintées de sagesse et de réflexions sur la vie... cette vie qu'elle aime tant!

Tirée de son site internet.

### **MARCIA PILOTE SERA AVEC NOUS POUR VOUS JEUDI 10 AVRIL À DELSON lors de notre «Salon du livre» (voir la page 14)**



## Conférence de Me Natacha Hébert, notaire



**À la demande générale des membres présents lors de sa première conférence l'automne dernier, Me Natacha Hébert** revient vous informer plus particulièrement sur  
« Les aspects légaux de la prévention de  
l'inaptitude par les mandats de protection ».

Notaire depuis 1994, elle a principalement consacré sa pratique au droit de la personne et elle est une conférencière recherchée tant pour des sujets généraux que : - l'impôt après le décès, - le mandat en cas d'inaptitude, - le testament biologique, - les mandats et droits des conjoints, - la planification testamentaire, - le règlement des successions, - la prévention d'abus envers les aînés.

Outre ses compétences, son esprit créatif lui permet de trouver des solutions adaptées à vos besoins, là où vous auriez cru qu'il n'y en avait pas. Dynamique et claire dans ses propos, elle est aussi invitée occasionnellement à participer à des entrevues à la radio et à la télévision.

**Me Hébert** est d'abord et avant tout une juriste ayant choisi de rendre le droit accessible et humain pour sa clientèle. En conséquence, elle vous accordera tout le temps requis à votre situation, vous écoutera et veillera à ce que vos documents légaux soient parfaitement adaptés à celle-ci.

Elle s'implique aussi dans différents organismes de la Rive-Sud. (Textes tirés de son site Internet).

Les bureaux de Me Hébert sont situés au 2430, boulevard Lapinière, Brossard, 450 812-3140

### **Me NATACHA HÉBERT SERA AVEC NOUS POUR VOUS JEUDI LE 24 avril DE 9 h 45 à 12 h (après le déjeuner) au restaurant TERRY'S 58, boulevard Marie-Victorin, Delson Coût : gratuit**

Informations : Gilles Charette 450 635-3350, Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372

Réservations : une réponse de votre part serait appréciée afin de prévoir la disposition de la salle.



## Notre 2e salon du livre pour nos auteurs... 10 avril 2014

Suite au succès de l'an dernier et à la grande demande de nos membres, nous avons l'immense plaisir de vous inviter à rencontrer des auteurs du secteur. Cette année, cette activité vous sera présentée avec la collaboration de la **bibliothèque municipale de Delson**.



**Le 10 avril 2014**

**Francine Onraet, Marcel Cadieux,**  
membres du secteur, **Jean-Luc Huot**, enseignant  
et **Réjane Michaud-Huot** son épouse, de même  
que l'auteure vedette bien connue **Marcia Pilote**  
seront avec nous pour vous présenter leurs livres.



**de Réjane Michaud-Huot**  
Trait-Carré  
Léontine Kérichinski  
Ne fermez pas les volets  
L'esprit maléfique du Trait-Carré  
Pierre Miville  
Jeanne la Charlevoisienne

**de Jean-Luc- Huot**  
Des visages et des mains  
Avant et après la bascule  
Aux marches du cloître  
Un vélo qui me parle



**VICTOR ET ADELINE de Francine ONRAET.**

Victor, immigrant belge, arrivé au Canada à la fin du XIXe siècle, fonde avec des compatriotes une colonie, Musselyville, dans la Baie-des-Chaleurs. À la fin de sa vie, Adeline veille à ses côtés et découvre son journal. À la lecture du cahier, elle revit le début de la colonie, leur exil dans l'Ouest canadien et le retour à la colonie. Ce village porte maintenant le nom de Saint-Alphonse (Bonaventure). L'auteure, petite-fille de Victor et Adeline, y est née. Elle raconte leur histoire.



**« La vie comme je l'aime! »**

Après avoir pensé au bien-être de tout le monde, il arrive souvent qu'on soit trop fatigué pour voir à nos besoins ou qu'il ne nous reste plus de temps, d'argent ou de ressources. Avec humour et profondeur, découvrez le coffre à outils de Marcia qui regorge d'idées pour avoir une vie comme on l'aime un peu plus chaque jour!

La vie comme je l'aime – Chroniques du printemps  
La vie comme je l'aime – Chroniques d'été  
La vie comme je l'aime – Chroniques d'automne  
La vie comme je l'aime – Chroniques d'hiver  
La vie comme je l'aime – La cinquième saison



Suite page 14



## Notre 2e salon du livre pour nos auteurs... 10 avril 2014 (suite des pages 12 et 13)

*Réservez votre journée dès maintenant!*

*Inscrivez-vous à cette journée des plus prometteuses dès maintenant*

*Activité conjointe avec la bibliothèque municipale de Delson. Remerciements sincères à la responsable madame Lyne Croussette.*

- DATE :** 10 avril 2014 de 9 h 30 à 15 h 30 (accueil dès 9 h)
- LIEU :** salle de conférence du Centre sportif de Delson  
100, avenue de Delson, Delson.
- DÎNER :** sur place, service par le Buffet du Chef de Napierville
- COÛT :** **10\$ et les membres peuvent se servir d'un coupon rabais de 5\$**
- INSCRIPTION :** doit être reçue avant le 4 avril, complétez le coupon réponse à la page 21  
**N.B.: les places sont limitées**
- INFORMATIONS :** Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)  
Gilles Charette 450 635-3350



### *Les petits déjeuners du secteur*

☺ **Bienvenue aux 1215 membres** ☺



Des occasions de rencontres entre les membres pour échanger et fraterniser dans un climat convivial autour d'un bon repas et toujours à un prix raisonnable.

**DATES :** 30 JANVIER , 27 FÉVRIER , 27 MARS, 24 AVRIL 2014

**HORAIRE:** 8 h 30 à 10 h 00

**LIEU :** **RESTAURANT TERRY'S**  
58 boulevard Marie-Victorin, Delson, (450) 638-1411

**CONFÉRENCES APRÈS DÉJEUNERS:** Nous n'avons pas de confirmation pour les conférences des mois de février et mars. Tel que mentionné à la page 12, en avril, Me Hébert sera la conférencière. Des informations additionnelles vous seront transmises dans nos courriels.

**ANIMATION:** brèves informations sur la vie et les activités de votre Association et prix de présence.

**TIRAGES :** - le 31 octobre : 2 certificats-cadeaux pour le dîner de Noël et 3 coupons-rabais de 10\$.

Gagnants : Pierre Gagnon, Claude Fleury, Lise Girard, Pierrette Rivet et Thérèse Pommainville-Guérin.

- le 28 novembre : 2 certificats-cadeaux pour le dîner de la Saint-Valentin et 3 coupons-rabais de 10\$. Gagnantes : Mariette Dubé-Leroux, Pierrette Hébert, Helen Laprairie, Huguette Thériault et Jocelyne Charron-Longtin

**INFORMATIONS :** Marcel Carrier et Jocelyne Dumais-Carrier 450 454-6445  
Gilles Charette 450 635-3350, Jacques Saint-Pierre 450 659-2274





## *Dîner de la Saint-Valentin, jeudi 13 février 2014*



La Saint-Valentin à l'AREQ Des Prairies-Brossard,  
ça se fête le jeudi 13 février 2014 à 11 h

au restaurant l'ANCÊTRE, voisin de l'église Saint-Hubert  
5370, chemin de Chambly, Saint-Hubert, 450 678-5630

« C'est une invitation toute spéciale à tous les amoureux de la vie à venir partager un bon repas entre amis  
suivi d'un récital du « **DUO DE HARPES, GISÈLE GUIBARD ET ROBIN GRENON** ».  
(Détails au bas de cette page.)

**MENU** : crème de légumes, salade du jardin, « Suprême de poulet aux champignons » ou « Saumon à l'oseille » servi  
avec légumes, dessert, thé, café. (Vous ne pouvez pas apporter votre vin.)

Attention : il faudra faire votre choix de menu au moment de votre réservation.

**COÛT** : 25\$ pour les membres, (coupon-rabais accepté)  
30\$ pour les non-membres, (coût réel 39\$)

**RÉSERVATION et INSCRIPTION** : complétez le coupon-réponse de la page 21  
**Doivent être reçus avant le 7 février 2014 MAXIMUM 150 PERSONNES**

**TABLES RÉSERVÉES**: les groupes de 4 personnes et plus sont invités à se réserver une table (maximum 10  
personnes); inscrivez le nom du responsable de votre groupe sur le coupon-réponse.  
Informations pour les réservations de table: Gilles Charette

**TRANSPORT** : besoin de transport... n'hésitez pas à nous téléphoner.

**TRAJET** : Autoroute 30, sortie 115 boulevard Cousineau/chemin de Chambly. Garder la gauche à  
l'embranchement et suivre chemin de Chambly. Tourner à gauche sur chemin de Chambly.  
Stationnement : en plus de celui du restaurant, vous pouvez vous servir de celui de l'église.

« D'ici là, nous vous disons : santé et au plaisir de vous rencontrer. »

**INFORMATIONS** : Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372 Gilles Charette, 450 635-3350

### ***GISÈLE GUIBARD ET ROBIN GRENON***».

Compositeurs, arrangeurs, interprètes, Gisèle et Robin marient  
les harpes paraguayennes et celtiques dans un répertoire varié et  
enchanteur. Diplômés du Conservatoire de musique de  
Montréal, ce duo de harpes celtiques et paraguayennes offre des  
spectacles ou de la musique d'ambiance pour tous les genres  
d'événements. Il présente le parcours des harpes traditionnelles  
du Paraguay, du Vénézuëla, d'Écosse, d'Irlande et d'Espagne. Des  
dances, des airs d'ici et des compositions de Robin Grenon  
s'entremêlent dans cette aventure des cordes.

Il nous fait plaisir de vous présenter ces CITOYENS DE LA PRAIRIE.





## DÎNER À LA CABANE À SUCRE... 3 avril 2014



Pour répondre à la demande, voici une invitation à un dîner à la cabane à sucre.

Vous vous rappellerez de l'accueil et de la qualité du repas que nous avons reçu à la non-rentree à l'érablière de la **Famille Charbonneau**, alors nous y retournons.

Cette fois c'est pour savourer un bon repas de cabane à sucre.

**LIEU : ÉRABLIÈRE CHARBONNEAU**

45, Chemin du Sous-Bois, Mont-Saint Grégoire  
(1 km après La Goudrelle, à votre droite)

**DATE:** jeudi 3 avril 2014

**HORAIRE:** accueil de 11 h à 11 h 45, **repas 12 h**

**COÛT:** 25\$ (taxes et service inclus). **Vous payez sur place**  
( les membres peuvent utiliser un coupon-rabais **jusqu'à 11 h 45**)

**RÉSERVATION:** par téléphone ou courriel... vous n'avez rien à envoyer.

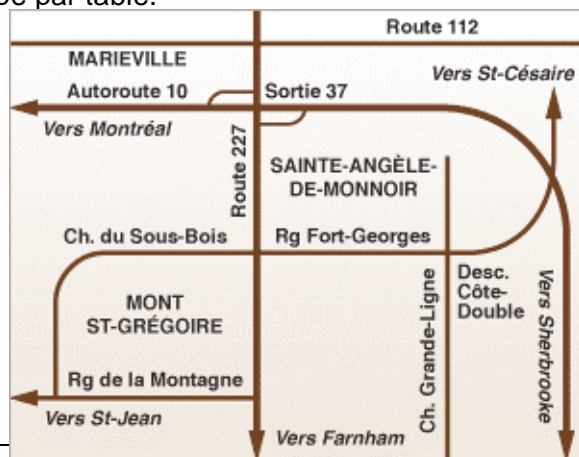
à Gilles Charette: 450 635-3350, gcgilles@sympatico.ca

**date limite de réservation:** lundi 27 mars 2014

**groupe-table:** Il n'y a pas d'organisation de groupe par table.

**MENU:** soupe aux pois, creton, salade de chou, omelette au four, jambon, saucisses à l'érable, fèves au lard, grillades de lard, patates rissolées, pommes de terre bouillies, ragoût de boulettes et comme desserts: pet de soeur, tarte au sucre, galette de sarrasin, crêpe et coulis à l'érable. Thé, café, tisane lait. Tire sur la neige.

**TRAJET : du pont Champlain :** prendre l'autoroute 10 Sud jusqu'à la sortie 37, à la fin de la sortie tourner à gauche, route 227. Rouler 3 km, au clignotant à tourner à droite. Rouler sur cette route 3,8 km jusqu'à l'Érablière Charbonneau (à droite).



## Activités hebdomadaires

### AQUAFORME

Venez vous joindre à un groupe dynamique d'aquaforme. Ces activités aquatiques s'adressent autant aux hommes qu'aux femmes. Il n'y a pas d'inscription obligatoire.

**DATE :** ces activités ont lieu aux jours et heures déterminés par le professeur, selon ses disponibilités.

**HORAIRE :** la durée de l'activité est d'une heure, de septembre à la mi-juin.  
Communiquez avec un responsable du Pavillon des Sports  
Jean-de-la-Mennais : 450 444-7235

**LIEU :** Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais, 870, chemin de Saint-Jean, La Prairie.

**COÛT :** 3,00\$ / visite, payable à l'entrée. **Les coupons-rabais ne sont pas acceptés.**

**INFORMATIONS :** Cécile Morneau Pelletier, 450 671-9552





## Activités hebdomadaires (suite)



### COURS DE DANSE EN LIGNE

#### Session hiver: 15 cours

- DATE :** du lundi 6 janvier au lundi 14 avril 2014 inclusivement, pas de relâche, Pâques est le 20 avril.
- COÛT :** 55,00\$ pour les cours d'une heure  
85,00\$ pour les cours de deux heures.  
Les membres du secteur peuvent utiliser 1 ou 2 coupon-rabais selon le choix d'un cours d'une heure ou de deux heures.  
Le coût devra être acquitté dès le premier cours (argent ou chèque au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »).  
N.B. Les **nouveaux** sont invités à venir essayer et peuvent payer au 2e cours seulement.
- HORAIRE :** 12h 40 à 13h 40 « débutants »  
13h 50 à 14h 50 « intermédiaires »  
15h 00 à 16h 00 « avancés »
- LIEU :** Complexe Roméo-Patenaude, 135 D, chemin Haendel, Candiac.
- INFORMATIONS :** Jean-Gilles Beaudin, 450 659-9780, Jeanne Éthier-Lamoureux, 450 672-8452

Bienvenue à tous et à toutes . . . Danser c'est la santé !

### BRIDGE

Activité intéressante, passionnante, qui aide à cultiver la mémoire et à exercer la concentration. N'hésitez pas à vous joindre au club de bridge de La Prairie.



- HORAIRE :** tous les mardis et jeudis à 13 h.
- LIEU :** Complexe Saint-Laurent, 500 rue Saint-Laurent, La Prairie
- INSCRIPTIONS :** Maurice Tremblay, 450 444-3435, président
- PARTENAIRE :** vous voulez venir au bridge et vous n'avez pas de partenaire, le club vous aidera à en trouver un. Communiquez avec la responsable du jumelage, Elise Mailloux, 450 659-6475
- COÛT:** 3,00\$/membre et 4,00\$/ non-membre du club de bridge.  
**Les coupons-rabais ne sont pas acceptés.**

### QUILLES...

Bienvenue! La majorité des joueurs sont membres de l'AREQ. Plusieurs places sont disponibles.

- DATE :** début du 2<sup>e</sup> semestre : 8 janvier 2014
- HORAIRE :** les mercredis, de 9 h 30 à 11 h 45
- LIEU:** **SALLE LE RIVERAIN,  
6280, BOULEVARD SAINT-LAURENT, VILLE SAINTE-CATHERINE**
- COÛT :** à déterminer  
un coupon-rabais sera accepté pour les membres du secteur
- INFORMATIONS :** Pierre Francoeur 450 635-3266  
Glen Gudgeon 450 659-3453







## Activités hebdomadaires (suite)

### COURS D'ESPAGNOL

Session hiver-printemps 2014

« Apprendre une autre langue pour mieux communiquer et garder son cerveau en forme ». Pour cette session, des cours de niveaux « débutant » et « intermédiaire » seront offerts.



SESSION : 12 cours, de mars à juin 2014

DATE : lundi 10 mars, groupe débutant, suite de la session d'automne,  
mercredi 12 mars, groupe intermédiaire, ( conversation, grammaire, vocabulaire)

HORAIRE : 13 h 30 à 16 h

LIEU : bibliothèque municipale de Delson, 1, 1<sup>e</sup> avenue, Delson.

PROFESSEUR : Maria Luz Perez Bélanger

COÛT : 150\$ ( 145\$ avec coupon-rabais pour les membres du secteur)  
chèque libellé à AREQ Des Prairies-Brossard

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : Marie-Andrée Rheault 450 443-3155



### SCRABBLE

**Accueil, amitié, activité accessible à tous et on ne s'ennuie pas...**

*N.B: Ce n'est pas un club, c'est une activité-loisir sans compétition.*

LIEU : Complexe Saint-Laurent, 500, rue Saint-Laurent, La Prairie

DATE : les jeudis, du 16 janvier au 24 avril à 13 h 30

INFORMATIONS: Claire Paquet-Bernatchez, 450 659-0977

### COURS DE YOGA

Pour le maintien d'une vie saine et heureuse, l'AREQ Des Prairies-Brossard vous offre des cours de yoga adaptés pour les personnes de 50 ans et plus. Les personnes désirant se joindre au groupe pour la pratique salutaire du yoga sont les bienvenues. Bienvenue aux hommes!

DATE : les mardis, du 14 janvier au 22 avril 2014  
les vendredis, du 10 janvier au 18 avril 2014

HORAIRE : de 9 h 30 à 11 h

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude (local de musique)  
135, chemin Haendel, Candiac

**IMPORTANT : possibilité de s'inscrire à 1 ou 2 cours.**

COÛT : 1 cours : 160\$ (les membres peuvent utiliser un coupon-rabais),  
2 cours : 320\$ ( les membres peuvent utiliser 2 coupons-rabais),  
chèque fait au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »

PROFESSEUR : Carole Deslauriers, diplômée en Yoga

INSCRIPTIONS: important de vous inscrire avant le début des cours. Maximum 15 personnes.

INFORMATIONS et RÉSERVATIONS : Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)





## La parole est à nos membres

### Théâtre

En mars 2014, la Maison des Aînés vous convie à la représentation d'une nouvelle pièce de Michel Barbeau, mise en scène de Clémence Boucher

« *Retour de flammes* ».

Avant la pièce, les participants aux ateliers de théâtre vous présenteront un spectacle d'une trentaine de minutes. Cette année, nous vous transportons dans les années 30-40 et 50 avec les chansons de l'époque, les émissions radiophoniques et les débuts de la télévision.

Nous retrouvons dans la distribution plusieurs membres du secteur dont : Jacynthe Beaulieu, Thérèse Caron et Claire Bernatchez.

Soyez au rendez-vous les  
14, 15, 21, 22 mars, à 20 heures  
16 et 23 mars à 14 heures  
au Théâtre du Vieux La Prairie  
247, Sainte-Marie, La Prairie

Admission: 15\$

Information et réservation: 450 659-8787



## In memoriam

Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.



Si vous apprenez le décès d'un membre ou d'un de ses proches, nous vous demandons de transmettre l'information à un membre du conseil sectoriel (voir page 4). Merci

### GAGNON GÉRARD (1930-2013)

M. Gérard Gagnon est décédé le 1er novembre dernier, à l'âge de 83 ans.

Il était le père de **Carole Gagnon**, ex-enseignante à l'école secondaire Pierre-Brosseau avant d'aller à l'école Marie-Victorin à Brossard où elle enseigne encore. Les funérailles auront lieu au Saguenay cette semaine.

Merci à *Marthe Blanchet-Longtin*, ancienne collègue et amie, qui nous a transmis ce message.

### CUSSON WILFRID (1926-2013)



Le 10 novembre 2013, est décédé M. Wilfrid Cusson âgé de 87 ans. Il laisse dans le deuil son épouse

**Monique Mallette**, retraitée qui a enseigné à l'école Georges-Vanier à Brossard, avec qui il a vécu pendant plus de 53 ans.

Merci à *Lucille Pouliot-Mathieu* qui nous a transmis ce message.

### CHARTIER JEAN-PIERRE (1937-2013)



Le 12 décembre 2013, à l'âge de 76 ans, est décédé M. Jean-Pierre Chartier. Directeur à la retraite, il était connu dans le monde de l'éducation à Brossard.

Merci à *Monique Paquette* qui nous a transmis ce message.

### MOREAU-DEROME GISÈLE (1930-2013)

À Saint-Jean-sur-le-Richelieu, le 18 décembre 2103, est décédée Mme Gisèle Derome-Moreau, à l'âge de 83 ans. Enseignante retraitée, elle a oeuvré pendant plusieurs années à l'école Sainte-Claire, Brossard. Encore très attachée à plusieurs collègues retraités, plusieurs se souviennent de sa grande implication dans l'organisation des activités sociales de l'école.

Merci à *Jeanne Éthier-Lamoureux* qui nous a transmis ce message.

### DUMAIS ARTHUR (1917-2013)

Le 20 décembre 2103, à l'âge de 96 ans, est décédé M. Arthur Dumais. Il laisse dans le deuil plusieurs membres de sa famille dont **Jocelyne Dumais-Carrier, Jean-Hugues Dumais, Marcel Carrier**, tous membres du secteur, et **Rachel Dumais** enseignante à l'école Des Trois Sources.

Merci à *Céline Leclerc* qui nous a transmis ce message.



### LAVALLÉE PAUL (1920-2013)

Le 30 décembre dernier, est décédé M. Paul Lavallée à l'âge de 93 ans. Il laisse dans le deuil plusieurs membres de sa famille dont **Danielle Lavallée**, membre de notre secteur.





## Coupon-réponse

### COUPON-RÉPONSE pour le DÎNER-SPECTACLE du 13 FÉVRIER 2014

Membres : 25,00\$ (moins 5\$ avec coupon-rabais)

Non-membres : 30,00

Nom et prénom en lettres moulées ( <i>nom de fille pour les dames</i> )	# téléphone	Poulet ou saumon	Montant payé
1-			
2-			
3-			
4-			
5-			
6-			
7-			
8-			
9-			
10-			

Chèque libellé à AREQ Des Prairies-Brossard

Montant total inclus : \_\_\_\_\_ \$

**FAIRE PARVENIR AVANT LE 7 février 2014** à AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, J5B 2H5

À découper

### Une planète et un corps en santé

Inscription pour la journée d'ateliers du 20 mars 2014

Nom et prénom en lettres moulées (*nom de fille pour les dames*)

NOM

TÉLÉPHONE

membre (oui/non)

1- \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2- \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Membres : \_\_\_\_ x 15\$ (moins 5\$ avec coupon-rabais)

Non-membres : \_\_\_\_ (x 15\$)

**MONTANT INCLUS : \_\_\_\_\_ \$**

Chèque libellé à AREQ Des Prairies-Brossard (**FAIRE PARVENIR AVANT LE 10 mars 2014**)

Faire parvenir à : **AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5**

### Notre salon du livre

Inscription pour la journée du 10 avril 2014

Nom et prénom en lettres moulées (*nom de fille pour les dames*)

NOM

TÉLÉPHONE

membre (oui/non)

1- \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2- \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Membres : \_\_\_\_ x 10\$ (moins 5\$ avec coupon-rabais)

Non-membres : \_\_\_\_ (x 10\$)

**MONTANT INCLUS : \_\_\_\_\_ \$**

Chèque libellé à AREQ Des Prairies-Brossard (**doit être reçu avant le 4 avril 2014**)

Faire parvenir à : **AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5**





## La parole est à nos membres

### La Société d'histoire de La Prairie-de-la-Magdeleine

#### Cueillette de livres neufs ou usagés

La Société d'histoire de La Prairie-de-la-Magdeleine recueille des livres neufs ou usagés, en bon état, afin d'organiser sa **vente annuelle qui aura lieu les 2, 3 et 4 mai 2014.**

Nous acceptons tout genre de livres, qu'ils soient pour enfants (très appréciés auprès de notre jeune clientèle), adolescents ou adultes. Vous pouvez les déposer au local de la Société (249, rue Sainte-Marie, La Prairie) durant les heures d'ouverture: le lundi de 19 h à 21 h et du mardi au jeudi de 10h à 17 h. Nous recherchons particulièrement des livres rattachés à l'histoire des municipalités, des paroisses, des institutions et des familles de la région.

Nous vous remercions beaucoup de votre encouragement.

Denise Roy-Mailhot, bénévole de la SHLM et membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard, 450 659-1305



### La Société d'horticulture et d'écologie de Delson vous invite à ses conférences horticoles.



**DIMANCHE, 26 JANVIER, 9 h 30**

**André Poliquin «Les orchidées»**

M. Poliquin est président de la Société des Orchidophiles de Montréal. Microbiologiste, il transmet ses connaissances à l'UQAM. Il nous présentera des orchidées de culture facile et élaborera sur la plantation, la fertilisation, le traitement des parasites et maladies, la taille, la reproduction et l'hybridation, la protection de cette magnifique plante. Plusieurs membres ont eu l'opportunité de le connaître en avril dernier lors de sa conférence sur les rosiers.

**DIMANCHE, 23 FÉVRIER, 9 h 30**

**Caroline Giroux, «Les fougères»**

Spécialisée dans le domaine, Caroline nous apprendra à identifier les différents groupes de fougères, créer un environnement idéal pour leur croissance et leur apporter les soins requis.



**DIMANCHE, 16 MARS, 9 h 30**

**Hélène Baril**

**«La gestion de l'eau au jardin»**

Horticultrice, Mme Baril cherche à sensibiliser les gens à l'utilisation adéquate des végétaux dans leur environnement. Elle montrera des techniques simples et efficaces pour maintenir la santé de nos végétaux à travers les sécheresses.



**DIMANCHE, 6 AVRIL, 9 h 30**

**Lili Michaud «Les plantes potagères dans nos plates-bandes»**

**(Conférence présentée en partenariat avec la MRC de Roussillon).**

Pourquoi confiner les plantes comestibles au potager dans la cour arrière, alors qu'elles peuvent être cultivées un peu partout autour de la maison? De fait, légumes, fruits, fines herbes et fleurs comestibles peuvent côtoyer et même remplacer les plantes ornementales en cour latérale, en façade, sur le patio, le toit, un mur, une clôture, etc. Mme Michaud nous instruira sur les avantages écologiques et économiques du potager gourmand, comme la réduction des déchets (moins de gazon, moins d'emballages de légumes qu'on aurait achetés). Il sera aussi question du potentiel utilitaire et esthétique des plantes comestibles.

Bref, les secrets d'un jardin gourmand en pleine terre ou en pots vous seront dévoilés par cette agronome et auteur reconnue.



**LIEU :** salle de conférence du Centre sportif de Delson, 100, avenue de Delson, Delson.

**COÛT :** 5\$ pour les non-membres de la SHED

**INFORMATIONS :** Gilles Charette, président de la SHED, 450 635-3350



## Tableau des responsables d'activités

**AREQ(csq) Des Prairies-Brossard**

**C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5**

<b>CONSEIL SECTORIEL 2012-2013</b>		SECRÉT. NICOLE TRÉPANIÉ GAGNÉ	450 659-3372
PRÉSIDENTE CLAIRE FOURNIER	450 659-0909	TRÉSORIER MARTIAL FOURNIER	450 659-5805
1e V.-P. ANDRÉ PAQUETTE	514 352-4456	1e CONS. JACQUES ST-PIERRE	450 659-2274
2e V.-P. GILLES CHARETTE	450 635-3350	2e CONS. PIERRE-ANDRÉ DESROSNIERS	450 632-0100

<b>Activités</b>	<b>Responsables</b>	<b>Téléphone</b>	<b>Répondants au comité sectoriel</b>
Aquaforme	Cécile Morneau-Pelletier,	450 671-9552	Martial Fournier
Bridge	Yolande Trudeau	450 348-9385	Claire Fournier
Cartes de souhaits	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc Emilien Leblond	450 659-9007 450 632-4295 450 462-3757	Nicole Trépanier Gagné
Comité de l'environnement	Francine Crête Jeanne Ethier-Lamoureux Daniel Germain Lise Gélinas-Auger	450 468-4328 450 672-8452 450 659-8869 450 462-3309	Gilles Charette
Comité de la retraite			Pierre-André Desrosiers
Comité sociopolitique			Pierre-André Desrosiers
Comité de la condition des femmes	Lise Fontaine Ginette Simard	514 767-0663 450 926-8967	André Paquette
Comité de la condition des hommes	André Paquette	514 352-4456	André Paquette
Conférences	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Gilles Charette
Coupons-rabais, Assurances, Réseau courriel,	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Cours d'espagnol	Marie-Andrée Rheault	450 443-3155	Claire Fournier
Comité du service d'accueil	Marcel Carrier Jocelyne Dumais-Carrier	450 454-6445 450 454-6445	Gilles Charette
Danse en ligne	Jeanne Éthier-Lamoureux Jean-Gilles Beaudin	450 672-8452 450 659-9780	Nicole Trépanier Gagné
Dîner de la Non-Rentrée, de Noël et de la Saint-Valentin	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné Marcel Carrier	450 635-3350 450 659-3372 450 454-6445	Gilles Charette
Fondation Laure-Gaudreault	Louissette Fillion	438 275-3727	Pierre-André Desrosiers
Journal « La Moisson »	Gilles Charette	450 635-3350	Claire Fournier
Informareq, AREQ-Éclair	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	
Petits déjeuners	Marcel Carrier Jocelyne Dumais-Carrier Jacques St-Pierre	450 454-6445 450 454-6445 450 659-2274	Gilles Charette
Quilles	Pierre Francoeur Glen Gudgeon	450 635-3266 450 659-3453	Claire Fournier
Scrabble	Claire Bernatchez	450 659-0977	Claire Fournier
Yoga	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Nicole Trépanier Gagné

### PAGE 24 : PHOTOS de L'ALBUM SOUVENIRS

**Nouvelles retraitées :** Ginette Larocque, Martine Chatelain, Françoise Chevrier et Marjolaine Brodeur

**Les octogénaires :** Thérèse Robitaille-Lefebvre, Géraldine Hébert-Leclerc, Antonine Mondat, Cécile Trudel-Frenette, Thérèse Brisson-Lecours, Gisèle Provost, Gérard Doucet, Gisèle Beauchemin-Bolduc, Claire Paquet-Bernatchez, Marcienne Pellerin, Jeanine Mondou-Boulé, Carmelle Benoit-Simoneau, Denise Chrétien-Lepage, Françoise Duguay, Fernande Clermont, Émilien Leblond.

**Les gagnants aux tirages du dîner de Noël :** Francine Lefebvre-Saulnier, Lise Gélinas-Auger, Monique Leblanc-Baron, Henriette Laforest-Tourangeau, Pauline Smith St-Germain, André Paquette, Nicole Carreau, Thérèse Robitaille, Andrée Noël, Marielle Roussel, Bernard Michaud, Marie-Reine Bascaron, Ghislaine Gagnon, Irène Piché, Francine Lavallée, Ginette Fournier, Gérard Doucet, Huguette Bourassa, Denise Renaud-Thériault, Thérèse Pommainville-Guérin, Macienne Pellerin, Helen McGoff, France Perron, Lise Gaudet, André Brais, René Beauchamp, Anne Rousseau, Denise Loignon, Monique Lapierre, Carmelle Benoit-Simoneau.



# Salon Moisson d'Or 2013



AREQ  
Des Prairies-Brossard



Retourner toute correspondance  
ne pouvant être réclamée à  
AREQ Des Prairies-Brossard,  
C.P. 204, Delson. Qc  
J5B 2H5

# *Album souvenirs*

## *Diner de Noël*

### *Nouvelles retraitées*



### *Nos octogénaires*



### *Gagnants aux tirages*★

