



2e Salon du livre de notre secteur

le 10 avril 2014

pages 15 à 17



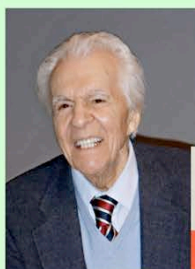
*Hommage à
Lise Girard et Paul Blais
pages 12-13*



*Francine Onraet
auteure de notre secteur*



*Marcia Pilote
invitée spéciale*



Jean-Luc Huot



*Réjane Michaud-Huot
auteurs de notre région*

*Conférence
Natacha Hébert, notaire*

Jeudi 24 avril, 10 h page 15



*Assemblée
générale sectorielle
9 mai 2014, pages 6 et 7*

*Assemblée
générale régionale
27 mai 2014, page 5*

*Coupons-rabais
page 21*

*Inscriptions et coupons-réponses
pages 19 et 22*



Dîner de la Saint-Valentin



Gisèle Guibard et Robin Grenon
duo de harpes



au restaurant l'ANCÊTRE

NB « Les idées et les opinions exprimées dans les textes publiés dans ce bulletin
n'engagent que les personnes qui les ont écrites. »



Sommaire et index

Dîner de Saint-Valentin (suite de la page 2, commentaire reçu)

Quelle belle Saint-Valentin! Merci au comité organisateur qui nous a permis de partager ensemble un excellent dîner et de s'amuser en chantant ensemble accompagnés des harpistes qui ont su nous animer et nous faire rêver. Comme si le repas et la musique n'étaient pas suffisants, nous avons eu droit à un verre de vin et à un délicieux cœur en chocolat. Et, surprise, il y a eu un tirage de produits offerts gracieusement par « Les Créations Gourmandes » et « l'Ancêtre ».

Chapeau au comité d'accueil qui par leur sourire chaleureux a donné le ton à notre rencontre.

Bravo! C'était une Saint-Valentin réussie.

Danielle Lafaille, membre du secteur

SOMMAIRE

- p. 4- Message de *Claire Fournier*, présidente
- p. 5- Message de *Christiane P.- Lapalme*, prés. rég.
- p. 6- Assemblée sectorielle, élection
- p. 7- Élections au conseil sectoriel
- p. 8- Finances du secteur / Concours du journal
- p. 9- Journal « LA MOISSON »/ Le réseau courriel
- p. 9- Comité sectoriel de la condition des hommes
- p. 10- Comité sectoriel de la condition des femmes
- p. 11- Comité sectoriel de l'environnement
- p. 12-13- Hommage à deux membres du secteur
- p. 14- Dossier « assurances »
- p. 15- Conférences de *Marcia Pilote* et *Natacha Hébert*
- p. 16-17- « Notre Salon du Livre »
- p. 17- Les petits déjeuners du secteur
- p. 18- La parole est à nos membres
- p. 19- Coupons-réponse
- p. 20- Décès / Coupons-réponse
- p. 21- La parole est à nos membres / Coupons-rabais
- p. 22- Tableau des responsables d'activités
- p. 23-24- Photos de nos activités

NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ (CSQ) :	1 800 663-2408
CARRA :	1 800 463-5533
RRQ :	1 800 463-5185
SSQ :	1 888 380-2588
RAMQ :	1 800 561-9749
Sécurité de la vieillesse :	1 800 277-9915
Assurances-médicaments :	1 888 435-7999
ResAut CSQ, La Personnelle :	1 800 363-6344
Assurance-voyage :	514 286-8412

LE COMITÉ DU JOURNAL

Responsables du journal: *Gilles Charette*
Nicole Trépanier Gagné
Claire Fournier

Mise en page : *Gilles Charette*

Correcteurs : *Nicole Trépanier Gagné*
Ginette Demers-Dessureault

Photographe : *Pierre-André Desrosiers*

Remerciements à tous les collaborateurs qui participent à la réalisation de notre journal sectoriel, prise de photos, composition de textes, correction, etc.

CHANGEMENT D'ADRESSE, DE NO. DE TÉLÉPHONE :

Aviser la CARRA : 1 800 463-5533

l'AREQ : Luce Laverdière: 1-800-663-2408 laverdiere.luce@csq.qc.net
et la présidente *Claire Fournier* 450 659-0909

ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Changement de courriel: avisez
Gilles Charette, 450 635-3350
gcgilles@sympatico.ca

Calendrier des activités du secteur



Jeudi	10 avril	Notre Salon du Livre	Pages 15, 16, 17
Jeudi	24 avril	Petit déjeuner du secteur et conférence de <i>Natacha Hébert</i>	Pages 15 et 17
Vendredi	9 mai	Assemblée générale sectorielle	Pages 6, 7, 19
Mardi	27 mai	Assemblée générale régionale	Page 5 et 20
Jeudi	29 mai	Petit déjeuner du secteur	Page 17
Jeudi	19 juin	Petit déjeuner du secteur	Page 17



Mot de la présidente sectorielle



Voilà que se termine ma 2^e année comme présidente de notre secteur. Avec cette année, se termine aussi mon mandat de présidente. Je vous remercie pour la grande confiance que vous m'avez manifestée tout au long de ces 2 années. Je remercie aussi mon équipe, du conseil sectoriel, qui a bien su m'appuyer durant toute cette période. Si les débuts de ce mandat nous offraient quelques défis à surmonter, je crois sincèrement qu'ensemble nous avons bien réussi à les résoudre.

Nous avons offert une belle variété d'activités auxquelles plusieurs de nos membres ont participé avec beaucoup de plaisir, des conférences instructives après des petits déjeuners du mois, ce qui semble avoir plu à plusieurs d'entre vous.

Le 9 mai prochain, ce sera à votre tour de venir nous dire votre appréciation pour le travail accompli durant cette année qui se termine.

Le 9 mai prochain, ce sera aussi à vous d'élire les personnes que vous souhaitez pour vous représenter. Quatre postes seront à combler : la présidence (Claire Fournier), la 2^e vice-présidence (Gilles Charette), le secrétariat (Nicole Trépanier Gagné) et le 2^e conseiller (Pierre-André Desrosiers).

Je vous invite donc, à participer le 9 mai prochain, à l'assemblée générale de votre secteur. C'est à vous de décider et de choisir pour l'avenir de votre secteur. Les membres de notre secteur qui décideront de se présenter aux postes vacants et que vous élirez ont besoin de votre appui et de votre soutien. Nous vous attendrons nombreux à l'assemblée générale du 9 mai prochain.

Je termine en vous souhaitant un très bel été et de nous revenir en forme dès septembre pour une nouvelle année AREQ remplie de projets et d'activités dynamiques.

Merci à chacun(e) de vous.

Claire Fournier, présidente

Conseil sectoriel 2013-2014



de gauche à droite, première rangée
Nicole Trépanier Gagné, secrétaire
450 659-3372 arniga@netcourrier.com
Claire Fournier, présidente,
450 659-0909 cfournier09@videotron.ca
André Paquette, vice-président
514 352-4456 rejeandre@videotron.ca
deuxième rangée
Gilles Charette, vice-président
450 635-3350 gcgilles@sympatico.ca
Jacques St-Pierre, conseiller
450 659-2274 jacnico@videotron.ca
Martial Fournier, trésorier
450 659-5805 liatf@videotron.ca
Pierre-André Desrosiers, conseiller
450 632-0100 pierre.desrosiers1@videotron.ca



Mot de la présidente régionale

C'est le temps des bilans !



Avec la fin d'un triennat, vient également le temps des bilans... Une autre année se termine, remplie de rencontres et d'événements fort fructueux.

Les membres de votre conseil sectoriel se sont dévoués pour faire de cette année un franc succès.

Pensez, entre autres, à la fête de la non-rentree, à l'accueil des nouveaux membres, aux conférences et activités du 25 octobre dernier, au repas de Noël, à la Saint-Valentin.

Vos responsables sectoriels des différents comités se sont rencontrés lors de formations offertes par le régional pour compléter le plan d'action national. Ils ne chôment pas. Ce sont des bénévoles qui ont accepté de donner de leur temps pour faire avancer des dossiers concernant les personnes retraitées. C'est important de les supporter dans leur action.

Trois rencontres ont déjà eu lieu pour travailler sur les statuts et règlements de l'Association, pour bonifier le projet des orientations soumis par le l'AREQ nationale. Une nouvelle orientation s'ajoute à celles déjà en place durant ce présent triennat :

« la relève ».

Nous ne devons pas oublier les nouveaux retraités et il faut penser à trouver des façons de les inviter à participer dans nos instances et activités. La relève est une grande préoccupation pour les membres des secteurs et des régions.

J'intitule ce texte : « C'est le temps des bilans » car à la fin de chaque année, il y a les assemblées générales sectorielles et régionale. Lors de ces rencontres, les rapports du président ou de la présidente, du trésorier ou de la trésorière et des responsables des différents comités sont déposés. Voilà une bonne façon de prendre connaissance de tout ce qui a été fait dans votre secteur. Il en va de même pour l'assemblée régionale.

Votre participation est importante et vous pouvez faire part de vos interrogations et apporter vos suggestions pour aider votre conseil sectoriel à mieux répondre à vos attentes. Cette année, différents postes sont en élection. De plus, il faudra entériner les membres qui composeront la délégation de votre secteur au congrès de 2014 qui aura lieu à Sherbrooke.

Supportez votre conseil sectoriel et régional en répondant « présent » lors de ces assemblées.

Au plaisir de vous y rencontrer.

Christiane Potvin-Lapalme,
présidente régionale

Assemblée générale régionale

Convocation de la présidente régionale, Mme Christiane Potvin-Lapalme
L'assemblée générale régionale 2014 se tiendra :

DATE : mardi, 27 mai, (accueil à 8 h 30, assemblée à 9 h 15)

LIEU : Érablière Le Rossignol, 30, Montée des 42, Sainte Julie (sortie 105 de l'autoroute 20)

COÛT : IL N'Y A AUCUN FRAIS POUR ASSISTER À L'ASSEMBLÉE. (Libre à vous de participer au dîner.)
10\$ pour le dîner qui suivra l'assemblée. **Il vous en coûtera 5\$ avec un coupon-rabais.**

(Coût réel : 30\$, la différence est payée par la région et votre secteur.)

RÉSERVATION pour le dîner (pour les membres): **avant le 15 mai.** Faire parvenir le coupon-réponse de la page 20 à : AREQ Des Prairies-Brossard, a/s Assemblée régionale, C.P. 204 Delson, Qc , J5B 2H5





Assemblée générale sectorielle, élections

« La vie de votre secteur, c'est
l'affaire de tous ses membres. »

Convocation :

« Par la présente, tous les membres de l'AREQ Des Prairies-Brossard sont convoqués à l'assemblée générale sectorielle annuelle afin de recevoir des informations, d'apporter des suggestions, de prendre des décisions et de procéder à l'élection d'un membre aux postes de : présidence, 2^e vice-présidence, de secrétariat et 2^e conseiller. »

Claire Fournier, présidente sortante.

Les membres sortants du conseil sectoriel 2013-2014 sont:

Présidente: Claire Fournier
2^e vice président: Gilles Charette
Secrétaire: Nicole Trépanier Gagné
2^e conseiller:: Pierre-André Desrosiers



DATE: vendredi 9 mai 2014

LIEU : Restaurant « LA CASA GRECQUE »
8245, boulevard Taschereau, Brossard, 450 443-0323

COÛT: **GRATUIT**, vous pouvez assister à l'assemblée sans obligation de dîner sur place.
10,00\$ pour le dîner des membres du secteur ou **5,00\$** si vous utilisez un coupon-rabais.

REPAS : soupe, salade, filet de poulet ou filet de saumon ou médaillon de porc,
dessert, thé, café (vous pouvez apporter votre vin).

INSCRIPTION : AVANT LE 4 MAI, COUPON-RÉPONSE à la page 19

INFORMATIONS : Gilles Charette, 450 635-3350, Claire Fournier, 450 659-0909

Projet d'ordre du jour:

9 h 30	accueil, prise de présences (présentez votre carte de membre)
10 h 00	nomination à la présidence d'assemblée présentation et adoption de l'ordre du jour
10 h 05	présentation du président d'élection
10 h 10	lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée du 9 mai 2013
10 h 15	rapport de la présidence et période de questions
10 h 30	rapport financier et période de questions
10 h 40	rapports des comités sectoriels
11 h 15	élections
11 h 30	mot de la nouvelle personne présidente sectorielle suivi de mot de la présidente régionale
12 h 00	dîner

BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE , page 7



Élections du conseil sectoriel

Telle que le prévoient les statuts de notre secteur, une période électorale est maintenant ouverte pour élire nos représentants au conseil sectoriel Des Prairies-Brossard. Voici les différents paramètres utiles et nécessaires en vue d'assurer un déroulement démocratique, harmonieux et transparent.

Le conseil sectoriel est composé de sept postes:

Présidence, 1^{er} et 2^e vice-présidence, secrétariat, trésorerie, 1^{er} et 2^e conseiller. Les mandats aux différents postes sont de 3 ans et un membre peut siéger au conseil sectoriel pour une période maximale de deux mandats consécutifs à un même poste. Tout membre du secteur est éligible aux différents postes décrits ci-dessus.

Quatre postes en élection le 9 mai 2014 Présidence, 2^e vice-présidence, secrétariat et 2^e conseiller



Période de mise en candidature.

Elle débute maintenant et se termine à l'ouverture officielle de l'Assemblée générale de secteur le 9 mai 2014. Les personnes intéressées à solliciter un mandat à un poste au comité directeur doivent compléter le formulaire de mise en candidature au bas de cette page.

Modalités d'élections. Seuls les membres en règle du secteur ont le droit de vote. **(APPORTEZ VOTRE CARTE DE MEMBRE).**

AREQ secteur Des Prairies-Brossard

BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE : faire parvenir à : AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, J5B 2H5 ou le remettre au président d'élection DONALD LAURIN le 9 mai 2014

Candidat : _____
(Nom en majuscules) (no. de membre)

(Adresse)

(Téléphone) (Courriel)

À la fonction de: _____

Candidature présentée par : _____
(Nom en majuscules) (no. de membre)

(Signature)

Appuyé par: 1- _____
(Nom en majuscules) (no. de membre)

(Signature)

2- _____
(Nom en majuscules) (no. de membre)

(Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

(Date) (Signature)



Bienvenue aux nouveaux retraités de notre secteur

AJOUTS DE NOUVEAUX RETRAITÉS

Tout au long de l'année, des nouveaux retraités s'ajoutent à notre secteur. Ils seront présentés en septembre prochain. Nous vous donnons les noms de ceux qui se sont ajoutés depuis le 1^{er} janvier 2014 :

Henriette Labarre et Céline Leclair

Chères nouvelles retraitées, bienvenue dans la grande famille de l'AREQ Des Prairies-Brossard, ce sera toujours un grand plaisir de vous accueillir dans nos diverses activités. Le conseil sectoriel vous souhaite d'être heureuses dans votre vie de retraitées.

CHANGEMENT DE SECTEUR

Bienvenue à Célien Tremblay



Si on jasait des finances du secteur

Bilan du dîner de la Saint-Valentin, 153 participants

REVENUS : 2800\$

DÉPENSES : repas et vin: 4310\$ cadeaux 120\$ pièces de chocolat 312\$ musique 690\$
(il y a eu 19 gratuits en plus de 615\$ de coupons-rabais)

Bilan du journal LA MOISSON, édition janvier 2014 (24 pages, 1225 copies)

REVENUS : 75\$

DÉPENSES : imprimerie : 1625\$ poste et manutention : 890\$ transport : 25\$

Gilles Charette,

Approuvé par Martial Fournier, trésorier.



Le 4^e concours du journal 2013-2014

Concours proposés à tous les membres... \$\$\$

À GAGNER : 5 coupons-rabais de 10\$ applicables sur toutes activités du secteur et ils peuvent s'additionner à un coupon-rabais de 5\$. (valables aussi pour l'an prochain)

- Règles :
- A- Une seule participation par membre et les réponses doivent nous parvenir avant le 29 mai, par courriel ou par la poste (aux adresses mentionnées à la page 1)
 - B- Toutes les réponses sont dans le bulletin (journal) que vous lisez présentement
 - C- Répondre aux questions suivantes :
 - 1- En mai prochain, 4 postes au conseil sectoriel sont à combler. Nommez-les?
 - 2- Qui sera l'auteur vedette au 2^e Salon du livre de notre secteur?
 - 3- Qui sera l'invité du conseil sectoriel le 24 avril prochain?
 - 4- Nommez les deux nouvelles membres dans le secteur?
 - 5- Qui sera le président d'élections lors de des élections de notre secteur en mai prochain?

Tirages : pendant le petit déjeuner du 29 mai 2014. Présence non requise.

GAGNANTS DU 3^e CONCOURS DU JOURNAL (tirage du 27 janvier 2014):

Dîner gratuit pour la Saint-Valentin : Hélène Guérard et Marielle Trempe. Coupons de 10\$: Diane Trudeau, Ginette Deslappes-Gélinas et Pauline Beauchemin-Jutras.

Nicole Trépanier Gagné, arniga@netcourrier.com Gilles Charette, gcgilles@sympatico.ca



Nos réseaux de communication



Réseau courriel...813 membres branchés

soit 66% des 1214 membres de notre secteur.

Informations hebdomadaires de votre Association, des conseils national, régional ou sectoriel.

Plus : des membres se servent de ce service pour communiquer des messages pertinents pour les autres membres (ex. : décès, exposition, activité culturelle).

MOINS DE PAPIER – PLUS DE COURRIELS c'est la tendance de notre monde d'aujourd'hui.

Alors si vous avez une adresse courriel, nous vous invitons à vous inscrire. Nous nous servons de la ligne Cci (copie conforme invisible) pour transmettre tous les messages, ainsi votre adresse n'est pas communiquée aux autres.

NOTRE RÉSEAU EST VOTRE MEILLEUR MOYEN DE COMMUNICATION AVEC TOUS LES MEMBRES POUR SA RAPIDITÉ.

Gilles Charette, responsable du réseau courriel, 450 635-3350, gcgilles@sympatico.ca

Journal « La Moisson »... de la relève s.v.p.

Prochain numéro: Août 2014

Tombée des articles: le 30 juin

Distribution: vers le 15 août

INVITATION : VOUS ÊTES TOUS INVITÉS À PARTICIPER À L'ÉLABORATION DU JOURNAL « LA MOISSON ». ÉCRIRE OU CORRIGER OU FAIRE UN MONTAGE OU AVOIR UNE CHRONIQUE OU.... VOUS AVEZ PEUT-ÊTRE UNE NOUVELLE IDÉE POUR LE RAFRAÎCHIR...

Communiquez avec nous. Vous êtes attendus car nous avons besoin de "RELÈVE"....

Le comité du journal



Comité sectoriel de la condition des hommes

En ce temps d'élections...

Je n'aime pas discuter politique de façon générale, mes opinions n'impliquant que moi. Cependant, je ferai une exception en réfléchissant par écrit à d'éventuelles demandes qu'un membre d'un Comité de la condition des hommes pourraient faire à un candidat d'un parti quelconque, qui s'informerait sur ses desiderata dans une discussion à bâtons rompus.

Une seule et grande requête pourrait tout résumer : la formation d'un Conseil du statut de l'homme, sous la responsabilité d'un ministre désigné, qui serait l'équivalent du responsable politique dans nos structures de l'AREQ. Le pourquoi est à la fois simple et complexe, le besoin est de plus en plus criant.

Est-ce trop demander que d'avoir un pendant masculin au Conseil du statut de la femme en 2014? Il apparaît essentiel qu'il existe une structure d'accueil pour soumettre toutes les demandes et revendications que des organismes représentatifs comme l'AREQ pourraient déposer au nom de la Condition des Hommes. Certes, je pense à la défense des droits des hommes mais je pense qu'il faut aller au-delà et qu'il faut se pencher sur les recommandations du rapport Rondeau et voir dans quelle mesure la situation décrite à l'époque a évolué en 2014.

Ce palier gouvernemental pourrait recueillir les plaintes nombreuses comme celle sur la publicité « méprisante » qui cible les « hommes-cornichons » sous prétexte humoristique, sur la non-accessibilité des médecins de famille pour ces hommes qui « voudraient consulter », le rôle d'aidant naturel que dorénavant beaucoup d'hommes exercent sans réelle reconnaissance, le peu de financement dont bénéficient les organismes d'entraide pour les hommes qui cherchent une aide personnelle devant leurs problèmes de dépression et de violence.

Il apparaît évident que de telles revendications dépassent les cadres du seul Ministère de la Santé et des Services Sociaux; elles touchent le Ministère du Revenu, celui de la Justice, de l'Éducation, du Loisir et du Sport, celui du Trésor et d'autres à des niveaux moindres, d'où la pertinence d'une coordination.

Je sais, je rêve tout haut, mais l'avenir sera fait des rêves que l'on aura osé pousser pour qu'ils deviennent des réalités, à force de persévérance et d'engagement.

Louis-Philippe Grenier,

Responsable régional du Comité de la condition des hommes.



HOMMAGE À DES FEMMES EXCEPTIONNELLES!

Selon le magazine "ELLE QUÉBEC", une multitude de femmes extraordinaires ont marqué l'année 2013 par leur courage, leur détermination et leurs réalisations. Ces femmes dynamiques n'ont pas eu peur de prendre leur place dans les différentes sphères de la société. Parmi une centaine de femmes qui se sont démarquées par leurs exploits féminins, nous vous en présentons quelques-unes :

LA DAME DE GRANIT

La mairesse du Lac Mégantic, **Colette Roy Laroche** a su guider ses concitoyens durant une des pires catastrophes en restant debout, empathique, efficace et d'un calme inouï.

LA COURONNÉE

Alice Munro, âgée de 82 ans, est devenue la première Canadienne et la première nouvelliste à recevoir le prix Nobel de littérature. Un bel hommage à cette dame qui raconte si finement la vie des femmes.

L'INNOVATRICE

Caroline Boudoux, professeure de génie physique à l'École Polytechnique de Montréal, travaille à la mise au point d'un endoscope tellement fin qu'il pourrait être inséré dans une aiguille et permettre de voir l'intérieur des organes.

L'ACTIVISTE EN HERBE

Rachel Parent, une jeune ado de 14 ans, milite pour l'étiquetage des aliments contenant des OGM.

LA MILITANTE FÉMINISTE

Léa Clermont-Dion a fait avorter un concours à Laval de "Mini-Miss" car il contribuait à l'hypersexualisation des petites filles.

CÔTÉ CULTURE POPULAIRE

Les actrices dans l'émission d'**Unité 9** nous brossent un dur tableau des difficultés vécues par les femmes en prison et des rôles féminins véhiculés par la télévision.

LA CHERCHEUSE

Évemie Dubé, une Québécoise de 31 ans passionnée des sciences, étudie les effets de l'obésité sur le fœtus.

LA TÊMÉRAIRE

Cette jeune Montréalaise, **Mylène Paquette**, a traversé l'Atlantique Nord à la rame pendant 129 jours, seule au milieu de l'océan, malgré sa phobie de l'eau.

LES RÉSISTANTES

Les membres des **Premières Nations** vivent dans des conditions similaires au Tiers Monde. En faisant la grève de la faim, elles ont voulu éveiller les consciences du monde entier pour améliorer leurs conditions.

LES CHAMPIONNES

Et que dire de toutes les **jeunes femmes** qui ont participé aux Jeux Olympiques de Sotchi en représentant avec fierté leur pays. Par leurs efforts constants et en visant l'excellence, elles ont gagné des médailles d'or, d'argent et de bronze.

LA MAËSTRO

À 27 ans, **Dina Gilbert** est la nouvelle chef assistante de l'Orchestre Symphonique de Montréal et la première femme à occuper ce poste.

LA DÉFRICHEUSE

Au mois de juin dernier, la ministre déléguée aux Services sociaux, **Véronique Hivon**, a présenté un projet de loi pour encadrer l'aide médicale à mourir. "Mourir dans la dignité" a permis de briser des tabous. Dans le reste du Canada, on refuse encore de débattre la question.

LA SUPERFLIC

Pour la première fois de l'histoire, **Julia Pierson** sera la première femme à diriger le *Secret Service Américain*. Elle aura la lourde tâche d'assurer la sécurité du président et de changer l'image machiste du poste.

L'INVINCIBLE

Née au Pakistan, **Malaya Yousafzaï**, adolescente de 16 ans, a miraculeusement survécu à une tentative d'assassinat par les talibans en 2012. En plus d'avoir reçu un prix pour les droits de l'homme au Parlement européen, elle continue sa lutte pour l'éducation des filles.

N'oublions surtout pas que **chaque femme est une "héroïne"** car son quotidien est truffé de gestes simples, remarquables et méritoires qu'elle accomplit admirablement. Elle mérite de figurer en bonne position sur la liste des femmes de l'année.

CHAPEAU MESDAMES !

Par Lise Fontaine, Hélène Guérard, Ginette Simard
Le Comité sectoriel de la Condition des Femmes.

Référence :
Magazine "**ELLE QUÉBEC**" février 2014



Le plan d'action régional et sectoriel de l'AREQ, (triennat 2011-2014) tire à sa fin. La santé de nos membres ainsi que la santé de la terre étaient les grands objectifs de nos actions.

Santé de nos membres

Des études scientifiques démontrent que la perte des capacités physiques et les maladies chroniques sont dues à un style de vie trop sédentaire.



Pourquoi bouger ?

Pour améliorer la digestion, l'énergie, le moral, le sommeil, la souplesse et l'endurance cardio-respiratoire et musculaire.

Pour diminuer et/ou stabiliser le cholestérol et l'hypertension.

Pour renforcer les muscles afin d'éviter certaines blessures.

Il suffit de 30 minutes d'activités physiques par jour à

intensité moyenne pour atteindre ces objectifs et retarder la perte d'autonomie.

En résumé : Grouille avant que ça r...Ouille !

Santé de notre planète

Les déchets électroniques

Nos vieux appareils sont une mine cachée de ressources s'ils sont bien recyclés.

Déposons-les dans les boîtes de collecte disponibles dans nos municipalités et dans certains commerces ex : Future Shop, Bureau en Gros.

Voir : jourdelaterre.com

Santé de notre planète

L'huile de friture

Nous avons l'habitude de jeter l'huile utilisée dans les égouts par l'évier de la cuisine ou les toilettes.

« En aucun cas vous ne devez les déverser dans l'évier, les toilettes ou cours d'eau! Pourquoi ?

Ces huiles se figent au contact de l'eau et peuvent donc **boucher vos canalisations**.

Elles diminuent la capacité de traitement des stations d'épuration : elles **asphyxient les bactéries chargées d'épurer les eaux** en formant une pellicule grasse qui empêche l'oxygène de l'air de pénétrer dans l'eau.

Un litre d'huile suffit pour former une pellicule de 1000 m². » (Rf. ConsoGLOBE)

Un litre d'huile versée dans l'évier peut souiller un million de litres d'eau.



Comment faire mieux ?

Attendons que l'huile soit froide.

Versons-la dans un contenant de lait, de jus, une bouteille ou un pot de conserve.

Fermons le contenant et déposons-le dans la poubelle domestique.

« Un million de litres d'eau est la quantité d'eau suffisante à un être humain pour vivre durant 14 ans. »

Soyons une société responsable.

Préservons notre planète, pas seulement pour moi, pas seulement pour vous mais pour nos enfants et nos petits-enfants. Informons-nous et participons aux activités du Jour de la Terre du 22 avril 2014.

Votre comité de l'environnement
Francine Crête,
Jeanne Éthier-Lamoureux
Daniel Germain
Lise Gélinas

Un proverbe chinois dit :

*« Si chacun balaie devant sa porte, toute la ville sera propre ».
Un grand merci à tous ceux qui s'impliquent et font de petites choses qui conduisent à de grands résultats. Ainsi, la planète et la qualité de vie de nos enfants et des générations futures s'en porteront mieux.*



Hommage à deux membres du secteur

Lise Girard et Paul Blais... ça vous dit quelque chose?...



Un couple de retraités de notre secteur, qui un jour a décidé de s'éloigner pour vivre davantage près de la nature.

C'est à Val David qu'ils ont choisi de vivre leur vie de retraités.

Leur intention n'était certainement pas de s'isoler du monde, bien au contraire. Tout en conservant leurs liens d'affection avec les gens d'ici, ils ont cherché comment et quoi faire pour être utile dans leur nouveau milieu de vie. Non, la réponse n'est pas venue spontanément.

Une conférence de Jean Lapointe racontant son engagement auprès des jeunes atteints de cancer ou de maladies graves les met sur une piste...

Par la suite ils découvrent l'organisme «PALLIACCO».

PALLIACCO est un organisme dont la mission est de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies de fin de vie et des proches-aidants en leur offrant des services d'accompagnement, de répit et de soutien.

Dans un premier temps, Paul souhaite suivre la formation de PALLIACCO qui se déroule sur 5 demi-journées. Lise ayant une certaine expérience, due à plusieurs années d'accompagnement de sa maman, décide de vivre cette formation avec Paul.

Durant cette formation, ils apprennent à mieux identifier le rôle d'accompagnement, ils apprennent des techniques d'écoute, des manières de répondre et aussi comment se protéger.



Suite à ces 18 heures, Lise et Paul, décident d'offrir chacun, individuellement un bloc de 3 heures par semaine de bénévolat.

L'expérience s'avère positive et génératrice d'une grande sérénité, d'une bonne énergie, d'un regard neuf sur la vie et la mort. La formation entreprise avant l'engagement se poursuit à raison d'une demi-journée par mois sous forme de conférences et d'échanges entre les bénévoles, les formateurs et les différents conférenciers.



Hommage à deux membres du secteur (suite)

Le temps a filé, Lise et Paul poursuivent toujours leur engagement. Paul a ajouté à son temps de bénévolat quelques heures de travail clérical et tous les deux participent activement aux activités de levées de fonds pour la fondation « PALLIACCO ».



Bien entendu, pour être apte à œuvrer au sein d'un tel organisme des qualités exceptionnelles sont indispensables : une immense capacité de compassion et d'écoute, un grand respect des autres, une discrétion à tout épreuve, un grand souci du confort physique et émotionnel des autres, une capacité d'apprécier et de respecter les parfois longs moments de silence, un désir de cheminer dans une démarche de croissance constante et aussi une excellente aptitude pour gérer saine-ment ses propres émotions. Lise et Paul sont rayonnants.

Leur attitude, leurs gestes, leur regard, les mots employés tout dénote une grande ouverture, une douce sérénité et aussi une belle assurance d'être là où ils doivent être.

Là où ils croyaient donner aux autres sans attente de recevoir, ils reçoivent en abondance. Ils reçoivent ce qui se nomme difficilement avec des mots puisque c'est dans le cœur, au plus profond d'eux-mêmes que cela se passe.

En Lise et Paul, j'ai rencontré deux personnes de « CŒUR »,
deux personnes qui vivent « l'AMOUR » dans tout son sens.

Note : Si vous ressentez un certain intérêt pour ce type de bénévolat, vous pouvez trouver sur Internet « Palliaccio Montérégie » toutes les informations sur la formation et les différents types d'engagements.

Si comme moi, vous avez dans votre entourage une personne dévouée et présente pour une cause, ne l'ignorez pas. Vite, communiquez avec moi pour me donner son nom et ses coordonnées. Je me ferai un devoir mais surtout un immense plaisir de vous la présenter.

Nicole Trépanier Gagné



Créations Gourmandes
Chocolatier Pâtissier

1070, rue Union
Sainte-Catherine (Québec) J5C 1B3
Tél. : 450 635-8330
sans frais : 1 866 488-8330
info@creationsgourmandes.com
www.creationsgourmandes.com

Créations Gourmandes

Chocolatier Pâtissier
« Vous servir est un plaisir »

RABAIS DE 10% pour les membres du secteur.

Sur tous les accessoires, matériel en vrac, moules à gâteaux et chocolat, accessoires pour décorer les gâteaux, etc.

Ne s'applique pas aux gâteaux personnalisés sur commande, au grand choix de gâteaux prêts à emporter et aux cours de pâtisserie, de décoration de gâteaux, et de chocolat.



CHANGEMENT DE PROTECTION

Page 14 AREQ Des Prairies-Brossard Avril 2014



Conférence de Marcia Pilote, auteure



Née le 27 mars 1967, à Boucherville, Marcia s'est découvert, dès le secondaire, un profond intérêt pour les arts, dont le théâtre et l'improvisation. À 14 ans, elle est choisie par Micheline Lanctôt pour tenir le premier rôle dans *Sonatine*, film qui a remporté le Lion d'argent à Cannes en 1984.

Marcia travaille depuis vingt ans dans le milieu artistique, à titre de chroniqueuse, recherchiste, idéatrice, conceptrice, scénariste, auteure, comédienne et animatrice, en plus de collaborer à des dizaines d'émissions de télévision.

Marcia n'en est pas à sa première expérience d'écriture, puisqu'elle a publié deux romans pour la jeunesse : « *Estelle et moi* » et « *Émilie le jour et la nuit* ». Le Journal de Montréal et les magazines La Semaine, Femme Plus et 7 Jours ont également fait appel à ses talents pour plusieurs articles.

Elle se lance cette fois dans un tout autre genre, pour un public adulte et féminin, avec ses livres « *La vie comme je l'aime* ». Des recueils de chroniques parfois drôles, parfois touchantes, mais toujours teintées de sagesse et de réflexions sur la vie... cette vie qu'elle aime tant!

Extrait tiré de son site internet.

MARCIA PILOTE SERA AVEC NOUS POUR VOUS JEUDI 10 AVRIL À DELSON

lors de notre «Salon du livre» (voir les page 16 et 17)



Conférence de Me Natacha Hébert, notaire



À la demande générale des membres présents lors de sa première conférence, l'automne dernier, Me Natacha Hébert revient nous informer plus particulièrement sur

« Les aspects légaux de la prévention de l'incapacité par les mandats de protection ».

Notaire depuis 1994, elle a principalement consacré sa pratique au droit de la personne et elle est une conférencière recherchée tant pour des sujets généraux que : - l'impôt après le décès, - le mandat en cas d'incapacité, - le testament biologique, - les mandats et droits des conjoints, - la planification testamentaire, - le règlement des successions, etc

Outre ses compétences, son esprit créatif lui permet de trouver des solutions adaptées à vos besoins, là où vous auriez cru qu'il n'y en avait pas. Dynamique et claire dans ses propos, elle est aussi invitée occasionnellement à participer à des entrevues à la radio et à la télévision.

Me Hébert est d'abord et avant tout une juriste ayant choisi de rendre le droit accessible et humain pour sa clientèle. En conséquence, elle vous accordera tout le temps requis à votre situation, vous écoutera et veillera à ce que vos documents légaux soient parfaitement adaptés à celle-ci.

Elle s'implique aussi dans différents organismes de la Rive-Sud. (Textes tirés de son site Internet).

Les bureaux de Me Hébert sont situés au 2430, boulevard Lapinière, Brossard, 450 812-3140

Nous venons d'apprendre que la salle attenante au restaurant Terry's ne serait plus disponible, en conséquence la conférence de Me Natacha Hébert devra se tenir à un endroit encore indéterminé. LES INFORMATIONS VOUS SERONT DONNÉES PAR COURRIEL.

DATE : jeudi 24 avril de 9 h 45 à 12 h ,après le déjeuner (ne change pas)

Coût : gratuit

Informations : Gilles Charette 450 635-3350, Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372

Réservations : une réponse de votre part serait appréciée afin de prévoir la disposition de la salle.



Notre 2e salon du livre pour nos auteurs... 10 avril 2014

Suite au succès de l'an dernier et à la grande demande de nos membres, nous avons l'immense plaisir de vous inviter à rencontrer des auteurs du secteur. Cette année, cette activité vous sera présentée avec la collaboration de la **bibliothèque municipale de Delson**.



*Le 10 avril 2014,
Les auteurs Francine Onraet,
Marcel Cadieux,
Ginette Demers-Dessureault,
Jean-Luc Huot, Réjane Michaud-Huot,
et l'auteure bien connue Marcia Pilote
seront avec nous pour vous présenter leurs livres.*



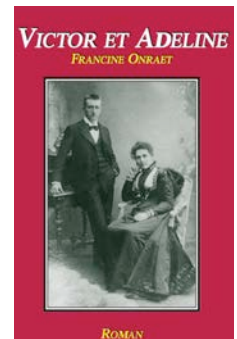
de Réjane Michaud-Huot
Trait-Carré
Léontine Kérichinski
Ne fermez pas les volets
L'esprit maléfique du Trait-Carré
Pierre Miville
Jeanne la Charlevoisienne

de Jean-Luc- Huot
Des visages et des mains
Avant et après la bascule
Aux marches du cloître
Un vélo qui me parle



VICTOR ET ADELINE de Francine Onraet.

Victor, immigrant belge, arrivé au Canada à la fin du XIXe siècle, fonde avec des compatriotes une colonie, Musselyville, dans la Baie-des-Chaleurs. À la fin de sa vie, Adeline veille à ses côtés et découvre son journal. À la lecture du cahier, elle revit le début de la colonie, leur exil dans l'Ouest canadien et le retour à la colonie. Ce village porte maintenant le nom de Saint-Alphonse (Bonaventure). L'auteure, petite-fille de Victor et Adeline, y est née. Elle raconte leur histoire.



Ginette Demers-Dessureault.

Danger! Ces romans écrits pour les 9-11 ans par Ginette Dessureault et Anne Deslauriers et édités aux éditions Boomerang, créent une dépendance....

À l'école des Brumes, la crainte s'installe. Un ancien élève, Yvon Lagacé, hante l'école.

(Tome 1 : Le Fantôme des Brumes.

Jaloux du Fantôme, le loup-vampire veut se venger. **(Tome 2 : La vengeance du Vampire)**

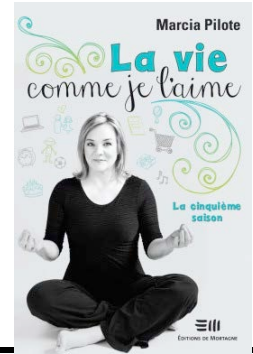
La magie noire s'infiltre à Rives-d'Argent avec l'arrivée de Braviste Mèchecourte, Juliane et ses amis vaincront-ils les forces du Mal? **(Tome 3 : Les forces du Mal planent...)**

Inquiets pour la sécurité des enfants, les adultes leur trouvent un autre local pour terminer l'année scolaire. Les finissants décident d'y organiser un Bal en blanc. Le Mal reviendra-t-il les empêcher de vivre leur journée de rêve? Le fantôme d'Yvon Lagacé trouvera-t-il sa libération, le chemin vers la Lumière? **(Tome 4 : Le Bal en blanc).**



« La vie comme je l'aime! »

Après avoir pensé au bien-être de tout le monde, il arrive souvent qu'on soit trop fatigué pour voir à nos besoins ou qu'il ne nous reste plus de temps, d'argent ou de ressources. Avec humour et profondeur, découvrez le coffre à outils de Marcia qui regorge d'idées pour avoir une vie comme on l'aime un peu plus chaque jour!



Suite page 17



Notre 2e salon du livre pour nos auteurs... 10 avril 2014 (suite des pages 15-16)

Réservez votre journée dès maintenant!

Inscrivez-vous à cette journée des plus prometteuses dès maintenant

Activité conjointe avec la bibliothèque municipale de Delson. Remerciements sincères à la responsable madame Lyne Croussette.

- DATE :** 10 avril 2014 de 9 h 30 à 15 h 30 (accueil dès 9 h)
- LIEU :** salle de conférence du Centre sportif de Delson
100, avenue de Delson, Delson.
- DÎNER :** sur place, service par le Buffet du Chef de Napierville
- COÛT :** **10\$ et les membres peuvent se servir d'un coupon rabais de 5\$**
- INSCRIPTION :** doit être reçue avant le 4 avril, complétez le coupon réponse à la page 19
N.B.: les places sont limitées
- INFORMATIONS :** Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372, arniga@netcourrier.com
Gilles Charette 450 635-3350, gcgilles@sympatico.ca
-



Les petits déjeuners du secteur

☺ **Bienvenue aux 1215 membres** ☺



Des occasions de rencontres entre les membres pour échanger et fraterniser dans un climat convivial autour d'un bon repas et toujours à un prix raisonnable.

DATES : 24 AVRIL, 29 MAI, 19 JUIN 2014

HORAIRE: 8 h 30 à 10 h 00

LIEU : **RESTAURANT TERRY'S**
58 boulevard Marie-Victorin, Delson, (450) 638-1411

CONFÉRENCE APRÈS DÉJEUNER: Tel que mentionné à la page 16, le 24 avril, Me Hébert sera notre conférencière invitée.

ANIMATION: brèves informations sur la vie et les activités de votre Association et prix de présence.

TIRAGES : du 30 janvier: 5 coupons-rabais de 10\$.

Gagnants : Suzanne Aubry, Pierrette Rivet, Carmen Philie, Bernard Payette, Lise Girard

- du 27 février: 5 coupons-rabais de 10\$.

Gagnants : Bernard Coallier, Anita Bilodeau, Gisèle Arsenault, Hélien LaPrairie, Pierre Francoeur.

INFORMATIONS : Marcel Carrier et Jocelyne Dumais-Carrier 450 454-6445
Gilles Charette 450 635-3350, Jacques St-Pierre 450 659-2274



Nos vieilles peurs

Depuis un certain temps, le gouvernement du Québec s'acharne à vouloir faire accepter par l'ensemble de la population, la Charte des valeurs québécoises.

Mais de tout temps, nous avons comme peuple "branlé dans le manche", sans jamais prendre position d'un bord ou de l'autre bord.

On garde encore le fédéralisme qui nous empêche de progresser, parce qu'on craint de manquer de quelque chose.

On garde encore nos fraudeurs parce qu'ils font progresser le Québec soit disant nécessaire à notre développement.

Durant ce temps, on se fait abuser, parce qu'on ne prend jamais de position de peur de ci et de ça; « Tout d'un coup qu'on ne nous aimerait pas? Tout d'un coup qu'on nous haïrait?

Tout d'un coup tout d'un coup... »

Depuis plusieurs années, je suis allé dans quelques pays d'Europe et j'avoue que là, j'ai compris ce qu'est le respect. Ils se font respecter d'abord et après ils acceptent les désirables.

Le début de la fin, gens du Québec, passera d'abord par le respect de nous-mêmes, en se faisant respecter chez-nous.

Il faudra agir en conséquence et le dire haut et fort... « Nous voulons être respectés et acceptés dans nos valeurs, notre langue, nos traditions et dans tout ce que nous sommes comme peuple ».

Cela n'est pas de la violence faite aux autres, c'est de l'affirmation d'un peuple qui se lève debout au nom de ses ancêtres, les fondateurs de notre peuple, en notre nom et pour tous ceux qui viendront après nous.

Je suis, comme bien d'autres sans doute, choqué qu'on me traite de raciste, de xénophobe ou que sais-je encore, parce que je veux me protéger de l'envahissement de ceux qui sans scrupules nous "tassent dans le coin" et prennent notre place au niveau de ce nous sommes comme peuple.

Je veux bien être gentil, accommodant, accueillant etc. Oui mais, respectez-moi comme Québécois, comme Québécoises. Il faudra assurément dire un jour: "Assez, c'est assez".

On essaie comme dans nos deux référendums, de nous faire peur si la charte est acceptée et puis que cela fonctionne! Il faut mettre un frein à cela et le dire avec conviction et fermeté pour bien se faire comprendre.

Ainsi, nous pourrions reprendre notre dignité, notre fierté d'être ce que nous sommes. Je suis persuadé que l'harmonie arrive par le respect élémentaire, mais nécessaire, sans abuser de l'autre.

Je suis encore persuadé que la paix arrive lorsque le dialogue s'installe et que chacun fait des compromis pour s'entendre.

Je suis encore persuadé qu'il y a de la place pour tous les immigrants compris si chacun regarde l'autre comme un humain bénéficiant des largesses, de la beauté et de la bonté de cette terre que nos ancêtres ont bâtie avec courage et détermination à la sueur de leur front.

Aujourd'hui, plus que jamais, je peux dire comme vous: " Je me souviens"; parce que nous sommes les héritiers d'un grand peuple, d'une grande culture d'une belle langue et de belles traditions. C'est notre richesse collective, de laisser et de léguer notre héritage et notre patrimoine à nos suivants.

Ainsi, pour moi la charte est nécessaire, pour asseoir nos assises sur une plate-forme solide afin d'annuler toutes formes de tergiversations et de compromis plus ou moins acceptables et de se faire dire que nous sommes un peuple de racisme. Désormais, nous pourrions dire : « Entrez, bienvenue chez-nous, voici nos conditions, pour que vous puissiez vivre avec nous et profiter de tous les privilèges qui vous sont offerts ». Comme le disait Félix Leclerc: "La terre appartient à tout le monde et je suis de cette race de monde".

Ceci est mon point de vue sur la question.

Marcel Carrier, membre de l'AREQ.



Inscriptions et coupons-réponses

Coupon-réponse pour l'assemblée générale sectorielle le 9 mai 2014

Nom: _____ Prénom: _____
en lettres moulées et nom de fille pour les dames

MONTANT INCLUS: _____ \$ **No. de téléphone:** _____
Coût 10\$ pour le dîner pour les membres, 5\$ si vous utilisez un coupon-rabais à joindre avec votre chèque.
Chèque libellé à A.R.E.Q. Des Prairies-Brossard **(DOIT ÊTRE REÇU AVANT LE 4 MAI 2014)**
Faire parvenir à: **AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Deslon, J5B 2H5**

Coupon-réponse pour le salon du livre de notre secteur le 10 avril 2014

Nom: _____ Prénom: _____
en lettres moulées et nom de fille pour les dames

Nom: _____ Prénom: _____
en lettres moulées et nom de fille pour les dames

Coût 10\$ pour le dîner. Pour les membres, 5\$ si vous utilisez un coupon-rabais à joindre avec votre chèque.

MONTANT INCLUS: _____ \$ **No. de téléphone:** _____
N.B. : Joindre à votre chèque le coupon-rabais s'il y a lieu.
Chèque libellé à :A.R.E.Q. Des Prairies-Brossard **(DOIT ÊTRE REÇU AVANT LE 4 AVRIL 2014)**
Faire parvenir à: **AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Deslon, J5B 2H5**



Là où il fait bon vivre!

- Appartements spacieux & modernes avec balcon privé
- Cour extérieure aménagée

SERVICES SUR PLACE

- Service aux tables en salle à manger, salon de coiffure
- Services bancaires, dépanneur/pharmacie
- Personnel qualifié en poste 24 h / 7 jours

ACTIVITÉS

- Calendrier d'activités complet et sorties extérieures
- Chapelle et bibliothèque

500\$ de crédit en résidence à la signature d'un bail pour les membres de l'AREQ.

3605, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine
450 635-8441

DÉJEUNER	DÎNER	SOUPER
----------	-------	--------

www.paologattuso.com

Deux adresses pour mieux vous servir :

30, boul. Taschereau, coin Balmoral, La Prairie

450 444-7272

6680, boul. Taschereau, Brossard

450 890-4145

Table d'hôte du midi à partir de 9,95\$

Spéciaux après 17 h :

Lundi - Pâtes en folie, 10,99\$

Mardi - Soirée des dames, 25% de rabais

Mercredi - Soirée pizza, 10,99\$

Salles de réception disponibles



In memoriam

Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.

LEGRIS MAURICE, 1945-2014

Le 21 janvier, à l'âge de 68 ans, est décédé M. Maurice Legris, **conjoint de Doris Poudrier, enseignante à Brossard.** Merci à Lise Éthier qui nous a transmis ce message.

DESCENT CLAUDE, 1956-2014

Le 22 janvier, à l'âge de 57 ans, est décédé M. Claude Descent, beau-frère de **Murielle Lacasse** (membre du secteur). Merci à Francine Barbeau qui nous a transmis ce message.



LAMARRE-LAMOUREUX ALINE, 1918-2014

De Saint-Édouard, le 26 janvier est décédée à l'âge de 95 ans, **madame Aline Lamarre-Lamoureux**, épouse de feu monsieur Robert Lamoureux. **Membre du secteur, madame Lamarre** a enseigné pendant 42 ans à la petite école primaire de Saint-Édouard.

Merci à Rhéaume Bourdon qui nous a transmis ce message.

LEVAC THÉRÈSE, 1926-2014

Le 27 janvier, à l'âge de 87 ans, est décédée madame Thérèse Levac, **soeur de Fabienne Levac, membre du secteur.**

Merci à Michèle Ste-Marie qui nous a transmis ce message.

LEBLANC-AUBRY Thérèse, 1925-2014

À Shawinigan, le 17 février dernier, à l'âge de 88 ans, est décédée madame Thérèse Leblanc-Aubry. Elle laisse dans le deuil sa soeur **Monique Leblanc-Baron, membre de notre secteur.**

TOUSIGNANT-GERMAIN Marie-Rose, 1911-2014

Le 19 février, à l'âge de 103 ans, est décédée madame Marie-Rose Tousignant-Germain. Elle laisse dans le deuil sa fille **Suzanne Germain-Spénard, membre de notre secteur.** Merci à Carmen Bergeron-Gendron qui nous a transmis ce message.

RENAUD CONRAD, 1939-2014

Le 21 février, à l'âge de 74 ans, est décédé M. Conrad Renaud de Delson. Il laisse dans le deuil **Nicole Lavoie, membre de notre secteur.**

Merci à Nicole Thibault qui nous a transmis ce message

LUCIER-LAFRANCE Pauline, 1936-2014

De Candiac, le 21 février, à l'âge de 78 ans, est décédée **madame Pauline Lucier-Lafrance, membre du secteur.** Elle a enseigné de nombreuses années à l'école Saint-Joseph de La Prairie. Merci à Nicole Trépanier Gagné qui nous a transmis ce message.



GAUDETTE, GISÈLE 1930-2014

De La Prairie, le 6 mars est décédée à l'âge de 83 ans, **madame Gisèle Gaudette. Membre de l'AREQ,** impliquée dans notre secteur, elle était responsable de "l'activité bridge" pendant plusieurs années.

Merci à Claire Fournier qui nous a transmis ce message.

BERTHIAUME-DENEALT YOLANDE (1945-2014)

Le 11 mars dernier, à l'âge de 68 ans, est décédée **madame Yolande Berthiaume-Deneault. Membre de l'AREQ et de notre secteur,** elle a enseigné à l'école Daigneault de Napierville et à l'école Saint-Bernard.

Merci à Aline Landry qui nous a transmis ce message.

*Si vous apprenez le décès d'un membre ou d'un de ses proches, nous vous demandons de transmettre l'information à un membre du conseil sectoriel (voir page 4).
Merci*

Coupon-réponse pour l'assemblée générale régionale le 27 mai 2014

Nom: _____ Prénom: _____
en lettres moulées et nom de fille pour les dames

MONTANT INCLUS: _____ \$

No. de téléphone: _____

Coût 10\$ pour le dîner pour les membres, 5\$ si vous utilisez un coupon-rabais à joindre avec votre chèque.

Chèque libellé à A.R.E.Q. des Prairies-Brossard **(DOIT ÊTRE REÇU AVANT LE 15 MAI 2014)**

Faire parvenir à: **AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Deslon, J5B 2H5**



Remerciements à notre hôte...et rabais pour nos membres

Je tiens à remercier chaleureusement M. Richard Lapointe, propriétaire du restaurant « L'ancêtre ». Il nous a permis d'offrir aux membres de l'AREQ du secteur, un dîner de la Saint-Valentin à un coût réduit sans nuire à la quantité, la qualité et au service que j'apprécie à chaque fois que je m'y présente...

L'ancêtre
Resto • Salles de réception • Traiteur

5370 Chemin de Chambly Saint-Hubert
450 678-5630, www.lancetre.ca
OUVERT DÈS 17 H DU JEUDI AU SAMEDI,
OUVERT LE MIDI DU MARDI AU VENDREDI
(OUVERT AUSSI TOUS LES JOURS, LES MIDIS ET SOIRS
POUR DES GROUPES DE 25 PERSONNES ET PLUS SUR
RÉSERVATION.)

École, Hôtel de Ville et, depuis 41 ans un restaurant. L'ancêtre est un joyau de la restauration sur la Rive Sud avec 8 salles de réception décorées avec soin, le resto par excellence à découvrir pour toutes sortes d'occasion. Il prend place dans une bâtisse datant de 1874, maintes et maintes fois agrandie et rénover.

La salle à manger offre une ambiance chaleureuse et intime. Plusieurs salles de différentes capacités sont disponibles et le **13 février dernier le dîner-spectacle de l'AREQ pour la Saint-Valentin** se déroulait dans l'une d'entre d'elle.

Le menu est très classique, style cuisine française. Des menus 5 services pour deux sont disponibles avec ou sans alcool. Les prix sont raisonnables (entre 80\$ et 120\$ pour deux, incluant une bouteille de vin et apéros!). Un menu à la carte est aussi offert, toujours à des prix raisonnables. En terminant votre vin, vous pouvez jaser le temps que vous voulez sans vous faire inviter à laisser votre place à d'autres personnes. Le service est très cordial et professionnel.

10%

de rabais sera accordé sur la facture des membres de l'AREQ sur présentation de la carte ou du bouton jusqu'au prochain avis.

« Je recommande fortement ce restaurant de grande qualité à quiconque veut s'offrir une soirée réussie ».

Gilles Charette



Remerciements

Dîner de la Saint-Valentin

Merci sincère à tous les organisateurs du dîner. J'ai passé un très bon moment en bonne compagnie.

Le repas était délicieux. Le clou du dîner fut le spectacle des deux extraordinaires harpistes. J'ai adoré entendre toutes ces belles chansons que mes parents chantaient dans ma jeunesse et que malheureusement nous n'entendons plus. Je me suis laissée bercer.

Merci encore pour tout le temps et l'énergie que vous prenez à la préparation de toutes ces belles activités.

Marjolaine Brodeur



COUPON-RABAIS 5\$

Secteur Des Prairies-Brossard

2013-2014 (limite 30 juin)

Ce coupon vous donne une réduction de **5,00\$** sur le prix d'une activité du secteur (sauf les déjeuners).
Seule la personne qui a reçu ce coupon peut l'échanger.

Je profite du rabais à l'activité : _____

Nom : _____

En lettres moulées



COUPON-RABAIS 5\$

Secteur Des Prairies-Brossard

2013-2014 (limite 30 juin)

Ce coupon vous donne une réduction de **5,00\$** sur le prix d'une activité du secteur (sauf les déjeuners).
Seule la personne qui a reçu ce coupon peut l'échanger.

Je profite du rabais à l'activité : _____

Nom : _____

En lettres moulées



Tableau des responsables d'activités

AREQ(csq) Des Prairies-Brossard

C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5

CONSEIL SECTORIEL 2013-2014			SECR. NICOLE TRÉPANIÉ GAGNÉ	450 659-3372	
PRÉSIDENTE CLAIRE FOURNIER			450 659-0909	TRÉSORIER MARTIAL FOURNIER	450 659-5805
1e V-P.	ANDRÉ PAQUETTE	514 352-4456	1e CONS.	JACQUES ST-PIERRE	450 659-2274
2e V-P.	GILLES CHARETTE	450 635-3350	2e CONS.	PIERRE-ANDRÉ DESROSISERS	450 632-0100

Activités	Responsables	Téléphone	Répondants au comité sectoriel
Aquaforme	Cécile Morneau-Pelletier,	450 671-9552	Martial Fournier
Bridge	Yolande Trudeau	450 348-9385	Claire Fournier
Cartes de souhaits	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc Emilien Leblond	450 659-9007 450 632-4295 450 462-3757	Nicole Trépanier Gagné
Comité de l'environnement	Francine Crête Jeanne Ethier-Lamoureux Daniel Germain Lise Gélinas-Auger	450 468-4328 450 672-8452 450 659-8869 450 462-3309	Gilles Charette
Comité de la retraite			Pierre-André Desrosiers
Comité sociopolitique			Pierre-André Desrosiers
Comité de la condition des femmes	Lise Fontaine Ginette Simard Hélène Guérard	514 767-0663 450 926-8967 450 656-5051	André Paquette
Comité de la condition des hommes	André Paquette	514 352-4456	André Paquette
Conférences	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Gilles Charette
Coupons-rabais, Assurances, Réseau courriel,	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Cours d'espagnol	Marie-Andrée Rheault	450 443-3155	Claire Fournier
Comité du service d'accueil	Marcel Carrier Jocelyne Dumais-Carrier	450 454-6445 450 454-6445	Gilles Charette
Danse en ligne	Jeanne Éthier-Lamoureux Jean-Gilles Beaudin	450 672-8452 450 659-9780	Nicole Trépanier Gagné
Dîner de la Non-Rentrée, de Noël et de la Saint-Valentin	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné Marcel Carrier	450 635-3350 450 659-3372 450 454-6445	Gilles Charette
Fondation Laure-Gaudreault	Louissette Filion	438 275-3727	Pierre-André Desrosiers
Journal « La Moisson »	Gilles Charette	450 635-3350	Claire Fournier
Inform'Areq, AREQ-Éclair	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	
Petits déjeuners	Marcel Carrier Jocelyne Dumais-Carrier Jacques St-Pierre	450 454-6445 450 454-6445 450 659-2274	Gilles Charette
Quilles	Pierre Francoeur Glen Gudgeon	450 635-3266 450 659-3453	Claire Fournier
Scrabble	Claire Bernatchez	450 659-0977	Claire Fournier
Yoga	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Nicole Trépanier Gagné

REMERCIEMENTS : « Un corps et une planète en santé » 20 mars 2014 (photos page 23)

J'ai vécu une journée très intéressante et enrichissante le 20 mars dernier. D'abord, l'atelier de yoga sur chaise par Mme Diane Roy, nous avons fait beaucoup d'exercices tant sur la respiration, la relaxation, la posture et autres... Nous avons tous apprécié le petit dossier que nous avons reçu nous rappelant certains exercices que nous pouvons pratiquer à la maison.

L'atelier MINI- POUSSE avec Mme Jennifer sur les produits de soins personnels fut très profitable. Les recettes sont très faciles, elles ont été exécutées et expliquées tout au long de la présentation. Un petit échantillon nous a été donné en cadeau.

MERCI et BRAVO ! aux responsables qui ont organisé cette journée.

Cécile Morneau Pelletier

Un corps et une planète en santé

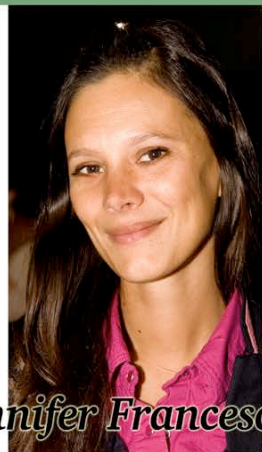
Environnement et condition des femmes

20 mars 2014

Mini-pousse, produits de soins personnels



Jennifer Franceschini



Yoga sur chaise



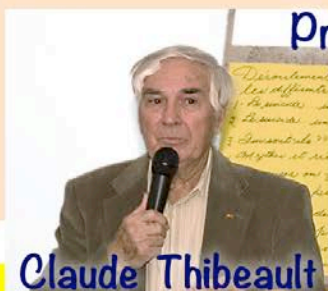
Diane Roy



Retourner toute correspondance
ne pouvant être réclamée à
AREQ Des Prairies-Brossard,
C.P. 204, Delson, Qc
J5B 2H5

Nos matinées-conférences

Prévention du suicide



Claude Thibeault



Vincent Noël Ostéopathe D.O.

Ostéopathie



Martine Robidoux
coordonnatrice
Centre de bénévolat
de la rive-sud

Nos gagnants aux tirages du Dîner de la Saint-Valentin



De gauche à droite

Pauline Beauchemin, Jeannine Tremblay, Monique Yelle-Asselin, Monique Monette, Denise Goulet-Martin,
Gaétan Blais, Huberte Chiasson, Marie-Claire Bertrand, Jocelyne Dumais-Carrier, Marcel Carrier,
Marielle Turmel, Nicole Trépanier-Gagné, Jeanne Éthier-Lamoureux