



Bulletin d'information du « Secteur Des Prairies-Brossard »  
Adresse : C.P. 204, Delson, Qc J5B 2H5

Août 2014  
vol. 25 no. 1

## Dîner de la non-rentrée

Vendredi 12 septembre 11 h 15

Musée ferroviaire à Saint-Constant

page 19

## Visite culturelle

Vendredi 12 septembre 9 h

Anciens presbytères de Saint-Constant et vitraux de l'église

page 18

## "Les soins de pieds pour les retraités"

Conférencière: Dre Laurence Lampron-Perron, podiatre

Jeudi 25 septembre 10 h 30 (après le déjeuner)

page 26

## La bénévole de l'année

Jeanne Éthier-Lamoureux

page 7

Petits-déjeuners page 18

Coupons-rabais page 12



# La Moisson : 25 ans

# Assemblée annuelle sectorielle 2014

## secteur des Prairies-Brossard



De gauche à droite.

1<sup>er</sup> rangée : Claire Fournier, présidente du secteur; Ève Martel, présidente d'assemblée; Donald Laurin, président d'élection; 2<sup>e</sup> rangée : André Paquette, resp. du comité de la condition des hommes; Jeanne Éthier-Lamoureux, resp. du comité de l'environnement; Lise Fontaine, resp. du comité de la condition des femmes; Gilles Charette, resp. du journal, du réseau courriels, représentant sectoriel des assurances; 3<sup>e</sup> rangée : Louisette Filion, resp. du comité de la Fondation Laure-Gaudreault; Martial Fournier, trésorier; 4<sup>e</sup> rangée : Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale.

NB « Les idées et les opinions exprimées dans les textes publiés dans ce bulletin n'engagent que les personnes qui les ont écrites. Afin de ne pas alourdir les textes, le masculin sera employé pour représenter le masculin et le féminin.»



## Sommaire et index

### Assemblée générale sectorielle (suite à la page 2)

Le 9 mai dernier se réunissaient 70 membres du secteur au restaurant « La Casa Grecque » à Brossard pour l'assemblée générale annuelle. Cette assemblée fut présidée par Ève Martel, membre du secteur. La présidente sectorielle Claire Fournier présenta son rapport annuel. Il en fut de même pour les responsables de comités et d'activités et un rapport financier fut présenté par Martial Fournier. Puis ce fut l'élection des membres de votre conseil sectoriel. Pour clôturer cette assemblée bien chargée, les membres étaient invités à dîner.

#### SOMMAIRE

- p. 4- Message de Claire Fournier, présidente
- p. 5- Message de Christiane P.- Lapalme, prés. rég.
- p. 6- Conseil sectoriel / Message aux nouveaux
- p. 7- La bénévole de l'année
- p. 8 et 9- Congrès 2014 / Assurance voyage
- p. 10- Journal « LA MOISSON »/ Le réseau courriel
- p. 11- Finances du secteur / Concours du journal
- p. 12- Coupons-rabais 2014-2015
- p. 13- Fondation Laure-Gaudreault
- p. 14- Comité sectoriel de la condition des femmes
- p. 15- Comité sectoriel de l'environnement
- p. 16- Comité sectoriel de la condition des hommes
- p. 17- Donnez une deuxième vie...
- p. 18- DÎNER DE LA NON-RENTRÉE / Les petits déjeuners du secteur
- p. 19- DÎNER DE LA NON-RENTRÉE
- p. 20-21-22- Activités hebdomadaires
- p. 23- Invitations
- p. 24 et 25- Notre mariage avec le Guatemala
- p. 26- Nouvelle clinique podiatrique et conférence
- p. 27- Coupon-réponse
- p. 28- Décès / La parole est à nos membres
- p. 29- Université du 3<sup>e</sup> âge
- p. 30- Tableau des responsables d'activités
- p. 31-32- Photos de nos activités

#### NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ (CSQ) :	1 800 663-2408
CARRA :	1 800 463-5533
RRQ :	1 800 463-5185
SSQ :	1 888 380-2588
RAMQ :	1 800 561-9749
Sécurité de la vieillesse :	1 800 277-9915
Assurances-médicaments :	1 888 435-7999
ResAut CSQ, La Personnelle :	1 800 363-6344
Assurance-voyage :	514 286-8412

#### LE COMITÉ DU JOURNAL

Responsables du journal:

Gilles Charette  
Nicole Trépanier Gagné

Claire Fournier

Mise en page :  
Correcteurs :  
Gilles Charette  
René Beauchamp  
Ginette Demers-Dessureault  
Nicole Trépanier Gagné

Photographe :  
Pierre-André Desrosiers

Remerciements à tous les collaborateurs qui participent à la réalisation de notre journal sectoriel.

#### CHANGEMENT D'ADRESSE, DE NO. DE TÉLÉPHONE :

Avisez la CARRA : 1 800 463-5533  
l'AREQ : Luce Laverdière: 1-800-663-2408 laverdiere.luce @csq.qc.net  
et la présidente Claire Fournier 450 659-0909

#### ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Changement de courriel: avisez  
Gilles Charette, 450 635-3350  
gcgilles@sympatico.ca

#### Calendrier des activités du secteur



Mercredi	3 septembre	Début des activités hebdomadaires	Pages 20 à 22
Vendredi	12 septembre	Dîner de la NON-RENTRÉE	Pages 18,19
Jeudi	25 septembre	Petit-déjeuner du secteur	Page 18
Jeudi	25 septembre	Conférence "Les services en podiatrie"	Page 26
Jeudi	30 octobre	Petit-déjeuner du secteur	Page 18
Jeudi	27 novembre	Petit-déjeuner du secteur	Page 18
Jeudi	4 décembre	Dîner de NOËL	Page 19



## Mot de la présidente sectorielle



*Je vous remercie de m'avoir accordé votre confiance et votre appui pour un mandat de trois ans comme présidente de votre secteur. Au début de juin, plusieurs membres ont participé au congrès*

*à Sherbrooke en vue du triennat 2014-2017 ; je n'élaborerai pas sur le sujet car la présidente régionale, Madame Christiane Lapalme-Potvin, ainsi que Monsieur Jocelyn Parent nous en ont fait un très bon résumé.*

*Avec mon équipe, nous travaillerons à vous offrir des activités qui sauront certainement vous plaire. Je ne voudrais pas passer sous silence la présence parmi nous des nouveaux retraités. À chacun, je souhaite la bienvenue au sein de notre précieuse association et vous accueillerai lors de notre dîner de la non-rentrée du 12 septembre.*

*Nous recherchons deux personnes pour combler deux postes : celui de la condition des hommes et celui du comité de la retraite (indexation).*

*Je vous souhaite une très belle rentrée automnale et du succès dans tous vos projets.*

### BILAN DE L'ANNÉE 2013-2014

Mon bilan de l'année 2013-2014 a été présenté lors de l'assemblée sectorielle le 9 mai 2014.

« Voici que mon 2e mandat comme présidente du secteur Des Prairies-Brossard, prend fin.

Ce furent, pour moi, des années enrichissantes apportant aussi leurs embûches avec lesquelles j'ai dû apprendre à composer selon ma personnalité, avec mes qualités et mes défauts, mais toujours avec le meilleur de moi-même. Je tiens à remercier mon équipe qui m'a soutenue et aidée durant ces deux années.

L'année 2013-2014 en fut une riche en activités qui, nous l'espérons, ont su répondre à vos attentes et vous satisfaire.

Nous avons débuté notre année AREQ avec le dîner de la non-rentrée à l'érablière Charbonneau où nous avons eu le plaisir d'accueillir dix de nos nouveaux retraités. Malgré la mauvaise température et grâce au sens de l'organisation de nos hôtes, cette journée fut une belle réussite. Toujours en septembre, nous vous avons présenté le Projet Sira, suivi du projet Mobilisateur en octobre.

Octobre fut aussi le mois où vos artistes et artisans étaient heureux de vous présenter leurs créations au Salon Moisson d'Art. C'est aussi pendant ce mois que nous avons eu le privilège d'accueillir Catherine Lacroix pour une conférence qui en a fait réfléchir plusieurs.

En décembre, nous avons eu un très agréable dîner; ensemble, nous avons fêté Noël. À cette période de l'année, c'est toujours, pour nous, une merveilleuse occasion de porter une attention spéciale à nos octogénaires et nonagénaires. Cette fête fut agrémentée par l'animation de Monsieur Cotton, qui par son dynamisme, a su entraîner les membres présents à chanter et danser. Encore une fois, ce fut une fête réussie et appréciée.

En février, 150 de nos membres sont venus célébrer la fête de la Saint-Valentin au restaurant l'Ancêtre. L'animation et la musique de nos harpistes, Gisèle Guibar et Robin Grenon, ainsi que le délicieux repas, firent de cette rencontre un autre beau succès.

En mars, quelques membres de notre secteur ont participé au quille-o-thon pour la Fondation Laure-Gaudreault. Je les remercie pour leur encouragement à cette cause.

C'est aussi pendant ce mois que fut présenté le projet « Un corps et une planète en santé » par les comités de l'environnement et de la condition féminine.

Avril, c'est le temps des sucres. À la demande de plusieurs membres, une visite à l'érablière Charbonneau était organisée : 56 personnes ont été enchantées.

Aussi en avril se tenait notre deuxième salon du livre. En avant-midi, nous avons eu le bonheur de découvrir l'immense talent de quatre de nos membres : Jean-Luc Huot, Réjane Michaud-Huot, Francine Onraet et Ginette Demers-Dessurault. Grâce à la collaboration de la ville de Delson, en après-midi, nous avons reçu Marcia Pilote, bien connue du grand public.

Cette année, après plusieurs de nos petits-déjeuners du mois, nous vous avons proposé des conférences. Cette nouveauté fut appréciée par nos membres. Plusieurs profitait de cette occasion pour venir s'informer sur différents sujets pouvant les intéresser.

En ce qui concerne l'information, j'ai participé aux quatre parutions de « La Moisson ». Vous avez reçu 71 messages courriels et, à chaque petit-déjeuner c'est l'Infor-mareq qui vous est remis.

Pendant toute l'année, à chaque semaine, vous avez eu la possibilité de participer à plusieurs activités (danse, yoga, quilles, cours d'espagnol) que des membres bénévoles organisent pour vous sous le chapeau du secteur.

Suite page 5



## Mot de la présidente sectorielle (suite)

Sans l'aide, la collaboration et l'engagement de tous les membres du conseil ainsi que de tous nos précieux bénévoles, je sais que la réalisation et le succès de chacune de ces activités auraient été impossibles. Un merci très sincère à chacun pour son apport généreux.

### ET DES RÉUNIONS...

Le comité sectoriel s'est réuni à dix reprises, et ce furent des rencontres généralement intenses tout en étant plaisantes.

J'ai personnellement participé à huit rencontres régionales, cela me permettant de côtoyer les

présidents des autres secteurs et d'échanger sur leurs projets et leurs activités. C'est Christiane Potvin-Lapalme, notre présidente régionale, qui dirige ces rencontres.

J'ai aussi participé à deux rencontres nationales : l'une, en octobre, où nous avons passé quelques jours à Granby et la seconde, en mars, était à Québec. Là aussi, c'était très intense.

Gros merci pour votre collaboration. Jamais je n'oublierai.

*Claire Fournier, présidente*



## Mot de la présidente régionale



*Le 45<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ est presque chose du passé... Il avait pour thème : «D'hier à demain, l'AREQ toujours en action !»*

*Nous sommes déjà rendus à demain et la région et les secteurs mettront tout en œuvre pour faire de ce triennat un succès.*

*Les orientations ont été adoptées lors du congrès, le plan d'action sera élaboré et voté à l'automne lors du Conseil national. D'ici là, nous poursuivrons les actions déjà amorcées durant la dernière année du précédent triennat.*

*Lors des assemblées générales sectorielles, des élections à différents postes ont eu lieu. À l'heure actuelle, les Conseils sectoriels planifient la prochaine année en révisant la liste des membres responsables des différents comités. Si vous avez une petite disponibilité, il serait pertinent d'en faire profiter votre secteur. Vous avez toutes et tous des talents insoupçonnés qui mériteraient d'être partagés, car votre contribution peut faire toute la différence et rendre la vie de votre secteur encore plus dynamique.*

*Le bien-être des personnes aînées au cœur de nos préoccupations n'est pas seulement une belle formule. C'est un engagement de notre part envers nos membres et envers les aînés dans notre société. Tous ensemble, nous pouvons faire avancer les choses.*

*Durant les 3 prochaines années, les responsables régionaux des différents comités travailleront avec les responsables sectoriels à mieux vous renseigner sur des sujets qui vous touchent de près. Des projets seront mis de l'avant afin de favoriser des échanges de qualité entre les membres. Il serait intéressant également de connaître vos besoins pour faire en sorte d'y répondre plus adéquatement.*

*La participation de chaque personne bénévole des 11 secteurs est, en soi, une force et une source de motivation pour les membres de vos Conseils sectoriels.*

*Je vous remercie pour la confiance que vous m'avez témoignée en me réélisant pour un deuxième mandat à la présidence de la région. J'y consacrerai tous les efforts nécessaires pour que les objectifs de l'AREQ soient atteints. Me retrouver parmi vous lors des différentes activités de vos secteurs est toujours un réel plaisir. Pouvoir discuter avec vous, écouter vos demandes, répondre à vos interrogations et chercher les réponses quand je ne les connais pas ne sont pas une corvée pour moi. C'est tout simplement dynamisant.*

*Bravo à toutes les personnes nouvellement élues et merci à tous les membres des Conseils sectoriels et des différents comités pour votre implication exceptionnelle. Votre participation est inestimable.*

*Christiane Potvin-Lapalme,  
présidente régionale*



## Les membres du conseil sectoriel 2014-2015

Présidente	Claire Fournier	450 659-0909	cfournier09@videotron.ca
1er vice-président	Pierre-André Desrosiers	450 632-0100	pierre.desrosiers1@videotron.ca
2e vice-président	Gilles Charette	450 635-3350	gcgilles@sympatico.ca
Secrétaire	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	arniga@netcourrier.com
Trésorier	Martial Fournier	450 659-5805	liatf@videotron.ca
1er conseiller	Jacques St-Pierre	450 659-2274	jacnico@videotron.ca
2e conseiller	Danielle Lafaille	450 659-8827	danielle.lafaille@gmail.com

### DÉMISSION ET NOMINATION

Nous avons reçu, le 8 juillet dernier, la démission d'André Paquette pour cause de maladie. Il occupait le poste de 1er vice-président. Nous remercions André pour sa générosité et pour tous les services rendus aux membres du secteur.

Ce poste étant ouvert, les membres (815) ont été invités, par courriel, à présenter au conseil sectoriel leur candidature jusqu'au 29 juillet. Seulement Pierre-André Desrosiers a présenté sa candidature.

Le comité sectoriel se réunissait le 29 juillet et a entériné la candidature de Pierre-André Desrosiers. Nous le remercions pour sa collaboration et son implication.



### Bienvenue aux nouveaux retraités

*Voilà venu le moment de la retraite! Qu'on le veuille ou non, la retraite marque la fin d'une longue et importante étape de notre vie et le début d'une toute nouvelle phase que l'on souhaite heureuse, enrichissante et satisfaisante. La retraite est un passage important.*

*Nous vous souhaitons la « BIENVENUE » dans l'univers de la retraite.*

*Nous vous souhaitons d'y vivre la sérénité, la détente, la joie, le plaisir et le confort.*

*Nous vous souhaitons également d'y conserver votre goût de rire et de vous amuser, votre curiosité d'apprendre, votre soif d'engagement, votre capacité d'émerveillement et surtout votre cœur d'enfant afin d'être toujours disponible pour apprécier tout ce que la vie a à vous offrir.*

*« La retraite est à la vie ce qu'est un coucher de soleil après une magnifique journée ». Voilà pour vous notre dernier souhait pour cette retraite certainement grandement méritée. D'ici peu, vous recevrez une invitation personnelle, de la présidente sectorielle Claire Fournier, vous conviant gratuitement au dîner de la Non-Rentrée le 12 septembre prochain. (Tous les détails pages 18 et 19).*

*Nous espérons vous y rencontrer.*

*Le conseil sectoriel*

**« Ne regrette pas de vieillir, c'est un privilège que certains n'ont pas. »**



## Hommage à un membre du secteur

### La bénévole de l'année: Jeanne Éthier-Lamoureux

Choisir, ou plutôt décider, qui sera nommé bénévole de l'année voilà, ce qui n'est pas simple... C'est à la fois une tâche agréable et déchirante puisque, à chaque année, nous ne devons élire qu'une seule personne. La participation de tous nos bénévoles est précieuse et indispensable, malheureusement, trop souvent, nous

ne manifestons peut-être pas suffisamment toute la gratitude et toute la reconnaissance que nous leur devons. Cependant, retenons qu'aucune action, qu'aucun geste ne sont trop petits pour mériter toute notre considération. Alors, encore une fois, « MERCI » à tous nos bénévoles pour votre apport à la vie de notre secteur.



Cette année, notre bénévole a été choisie pour la qualité de son engagement, de sa présence, de son accueil, de son écoute, de sa disponibilité et aussi pour son immense capacité de faire alliance.

Que nous participions ou non à une activité qu'elle propose ne change rien à son attitude souriante, chaleureuse, accueillante, dynamique et positive.

L'engagement!... Ça la connaît.

- Durant plusieurs années, le conseil sectoriel a bénéficié de sa bonne humeur, de son côté positif de voir les choses et de ses grandes qualités de rassembleuse.
- Elle a été l'initiatrice des cours de yoga et, depuis 6, années elle est l'organisatrice des cours de danse en ligne pour les membres de notre secteur.
- Depuis plusieurs années déjà, par sa participation au comité de l'environnement, elle souhaite nous informer, nous sensibiliser sur divers questionnements environnementaux en nous proposant des activités et des lectures.

Lorsqu'elle entre dans une pièce, immédiatement nous la percevons, non par ses éclats de voix ou de rire, mais par ce qui émane d'elle, par ce qui se manifeste subtilement et, même parfois silencieusement, par sa simple présence.

Du temps, elle en a eu, et elle en accorde encore beaucoup à l'AREQ mais une priorité demeure, ses petits-enfants et pour ceux-ci qui sont si précieux et prioritaires à son cœur, elle aime se rendre disponible et accueillante le plus souvent possible.

Ce qu'elle entreprend, elle le mène à terme. En tout temps, nous pouvons lui faire entièrement confiance.

Nous savons qu'elle mettra tout son cœur, toute son énergie pour remplir à son mandat,

pour satisfaire et même plus, pour combler ceux pour qui elle s'engage. Sans aucun doute, vous avez certainement compris que notre bénévole de l'année n'est nulle autre que notre Jeanne. Jeanne Éthier-Lamoureux!

**BRAVO** à toi ma chère Jeanne! Merci pour ton dévouement et ta générosité à la cause de l'AREQ.

Nicole Trépanier Gagné  
au nom du conseil sectoriel.

Présenté le 11 juin 2014, au restaurant « Roma Antiqua », pendant le dîner des bénévoles.

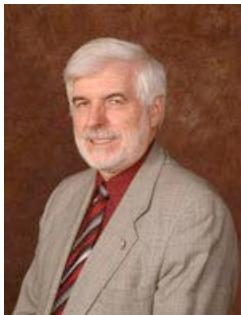
N.B. : En guise de reconnaissance, une carte privilège lui fut remise. Cette carte lui donne accès gratuitement à toutes les activités organisées par le conseil sectoriel pour l'année 2014-2015.



## Congrès 2014

**45<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ (CSQ)**  
tenu à Sherbrooke du 2 au 5 juin 2014

**Thème :** « D'hier à demain  
l'AREQ toujours en action ».



M. Pierre-Paul Côté, président de l'association, a donné le coup d'envoi au 45<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ, au Centre des foires à Sherbrooke. Après une brève présentation du personnel de l'AREQ, il a remercié chaleureusement les 635 personnes déléguées à ce congrès.

Une délégation de 12 membres du secteur Des Prairies-Brossard y participait. Ces personnes viennent, bénévolement pendant quatre jours, réfléchir et discuter, afin de préciser les orientations que prendra notre association durant les prochaines années.

Après avoir brossé un bref tableau des réalisations de l'association et des enjeux auxquels nous devons faire face, M. Côté s'est interrogé sur les intentions d'un nouveau gouvernement, à l'aube d'un prochain triennat, rappelant que plusieurs dossiers, entre autres, la santé et la protection du pouvoir d'achat, devront être suivis avec vigilance et défendus avec enthousiasme. L'AREQ contribue donc ainsi au développement harmonieux de la société. Elle est par conséquent une force tranquille.



*Table de travail de notre délégation: de gauche à droite Jacqueline Tremblay-Beaudry, Lise Gélinas-Auger, Jeanne-Éthier-Lamoureux, André Paquette, Élaine Brosseau, Claire Fournier.*

Le président régional, M. Fernand Grenier, a également souhaité la bienvenue aux personnes déléguées. Il a fait une intéressante présentation de la ville de Sherbrooke à l'aide d'un diaporama. Depuis 1971, la ville de Sherbrooke a accueilli quatre fois les membres de l'AREQ.

Le mardi 3 juin, nous avons débattu les propositions concernant les modifications aux statuts et règlements apportées par les secteurs et les régions. Le temps prévu à cet effet fut largement dépassé et les débats ont repris après la conférence prévue à l'horaire.



*2<sup>e</sup> table de travail de notre délégation : Hélène Guérard, Jocelyn Parent, Doris Croteau, Fernand Bédard, Agathe Frappier, Jacques Dufour*

En après-midi, les délégués ont assisté à une conférence portant sur les inégalités sociales. Cette conférence fut donnée par, M. Nicolas Zern, de l'institut du "Nouveau Monde". Il a démontré que les inégalités sociales sont en hausse ; les délégués ont pu réagir à cette présentation en proposant diverses solutions.

Le mercredi, les délégués ont longuement discuté sur les orientations pour 2014-2017. Le plan d'action et les revendications de l'AREQ étant façonnés à partir des orientations, celles-ci revêtent un caractère d'une grande importance. Elles doivent être analysées avec attention.

Au début de l'après-midi, M. Guillaume Hébert, de l'Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS), a eu la difficile tâche de démystifier les tenants et aboutissants de la « nouvelle gouvernance en santé ».

Par la suite, il a enchaîné avec le cas du financement à l'activité. Sachant que notre ministre de la santé est en faveur «du privé», il s'est fait questionner sur le sujet et a énoncé que le principe de « précaution » est de mise.

En soirée, les délégués ont assisté au traditionnel banquet, dans un Centre de foires converti en salle de réception. Après un succulent repas, nombreux sont ceux qui ont pu se délier les jambes sur des airs de Rock'n roll des années 1960-1970 du Baby Boomers Band, ses danseuses et danseurs vêtus en costumes d'époque pour l'occasion.

**suite page 9**



## Congrès 2014 (suite)



**Micro #2 : « Bonjour! Christianne Potvin-Lapalme, présidente régionale de la Montérégie. Mon intervention, Monsieur le président, est pour annoncer que je voterai contre la proposition concernant la fin de mandat des personnes élues au Conseil sectoriel... »**

Voici la composition du nouveau Conseil Exécutif (CE) de l'AREQ.

À la présidence, M. Pierre-Paul Côté, à la 1re vice-présidence ; M. Michel A Gagnon, à la 2e vice-présidence ; Mme Claire Bélanger, au secrétariat ; Mme Nicole Gagnon, à la trésorerie, Mme Nicole Patry Lisée.

La clôture du congrès, jeudi midi, a été l'occasion de se donner à nouveau rendez-vous en 2017 et aussi de poursuivre notre implication dans notre association.

*Texte et photos : Jocelyn Parent, congressiste et membre du secteur.*



## Assurance voyage

### L'assurance voyage comprise dans le régime d'assurance collective ASSUREQ

(Santé et Santé Plus)

#### De quoi s'agit-il?

L'assurance voyage comprend deux garanties : l'assurance voyage avec assistance et l'assurance annulation de voyage.

Quelle est la différence entre ces deux garanties?

L'assurance voyage avec assistance couvre les frais admissibles engagés à la suite d'un décès, d'un accident ou d'une maladie subite et inattendue survenus alors que la personne assurée est temporairement à l'extérieur de sa province de résidence et que son état de santé nécessite des soins d'urgence.

L'assurance annulation de voyage couvre les frais admissibles engagés par la personne assurée à la suite de l'annulation ou l'interruption d'un voyage comportant une absence de son lieu de résidence pour une période d'au moins deux nuitées consécutives et nécessitant un déplacement d'au moins 400 km (aller et retour) de son lieu de résidence. Est également considérée comme voyage une croisière d'une durée d'au moins deux nuitées consécutives, sous la responsabilité d'un commerce accrédité.

Suis-je protégé par l'assurance annulation de voyage pour un voyage effectué à l'intérieur de ma province de résidence?

Peu de gens savent qu'il n'est pas nécessaire de sortir de sa province de résidence pour se prévaloir de cette garantie en cas de pépins (à ne pas confondre avec la garantie assurance voyage avec assistance qui, elle, est en vigueur uniquement lors d'une absence temporaire à l'extérieur de sa province de résidence).

Un voyage de pêche au nord de Sept-Îles, un séjour aux îles-de-la-Madeleine, une virée au Saguenay-Lac-Saint-Jean, une visite familiale en Outaouais... votre assurance annulation de voyage comprise dans votre régime d'assurance maladie d'ASSUREQ, pourrait vous couvrir en cas d'annulation ou d'interruption d'un de ces voyages selon les modalités prévues au contrat.

L'assurance voyage est-elle la même pour les personnes couvertes par Santé que pour celles couvertes par Santé Plus?

Ce sont exactement les mêmes protections mis à part la durée de celles-ci puisque Santé Plus offre une couverture de 182 jours consécutifs alors que celle de Santé est de 90 jours consécutifs par voyage.

L'assurance voyage avec assistance couvre jusqu'à 5 000 000 \$/personne assurée/voyage tandis que l'assurance annulation de voyage couvre jusqu'à 5 000\$ / personne assurée/voyage.

Suis-je obligé de téléphoner à CanAssistance chaque fois que je prévois voyager?

Non. Il est fortement recommandé de téléphoner au service d'assistance voyage (CanAssistance) lorsque vous avez été malade, avez subi une chirurgie ou une hospitalisation dans les mois qui précédent ou si vous êtes en investigation d'une maladie. Pour être couvert en cas de pépins, il est important que la maladie ou l'affection connue soit sous contrôle avant le départ. Si votre état de santé est stable et bon, il n'est pas nécessaire de communiquer avec CanAssistance. C'est à vous de voir.

Pour plus d'information concernant les dispositions et les conditions de l'assurance voyage, vous pouvez consulter la brochure Votre régime d'assurance collective ASSUREQ-personnes retraitées (janvier 2012) ou communiquer avec SSQ au 418 651-6962 ou au 1-888-833-6962

Source Le Focus Mai 2014



# NOS RÉSEAUX DE COMMUNICATION

## Le bulletin « La Moisson » 1990-2015 25 ans

Le bulletin « La Moisson » aura 25 ans au mois de mars 2015. Ce 25<sup>e</sup> anniversaire sera souligné pendant l'année.

Votre bulletin sera présenté 4 fois pendant l'année afin de vous informer sur les activités sectorielles et vous communiquer les informations régionales et nationales. La quantité d'informations et le calendrier des activités nous ont guidés à vous présenter ces 4 parutions. Le bulletin est complété par les courriels que vous recevez tous les lundis; nous souhaitons que nos membres soient bien informés et que ces informations respectent aussi les orientations de l'AREQ national.



Tous les membres du secteur sont invités à y participer en écrivant un texte ou en envoyant des photos pertinentes. Les pages « La parole est à nos membres » sont là pour transmettre: vos opinions et commentaires sur nos activités, vos textes et messages d'informations appro-

priés, vos suggestions de lectures, de voyages, d'activités pouvant intéresser les membres.

Nous désirons que notre bulletin soit le véhicule de la vie des membres de notre secteur.

Artistes, artisans, bricoleurs, etc. peuvent faire connaître leur champ d'activités et ainsi, peut-être, faire découvrir une passion qui pourrait intéresser d'autres membres.

Il est de mise de donner la priorité aux articles qui donnent des informations sur les activités du secteur. Les membres du comité du journal se donnent le droit de corriger la forme, la syntaxe et l'orthographe des textes ; comme il se doit, les auteurs seront avisés des changements majeurs avant la parution et leur accord sera demandé.

### Voici l'échéancier.

1<sup>re</sup> parution: couvre la période du 15 août au 1<sup>er</sup> nov.

Distribution: vers le 15 août

2<sup>re</sup> parution: couvre la période du 1<sup>er</sup> nov. au 15 janvier

Tombée des articles: le 21 sept., distribution: 1<sup>er</sup> nov.

3<sup>re</sup> parution: couvre la période du 15 janvier au 15 avril

Tombée des articles : le 1<sup>er</sup> déc., distribution: 15 janv.

4<sup>re</sup> parution: couvre la période du 15 avril au 15 août

Tombée des articles: le 1<sup>er</sup> mars, distribution: 15 avril

Ce calendrier est à titre indicatif, il est sujet à être révisé par le comité du journal après chaque parution. Nous vous invitons fortement à ne pas attendre à la dernière journée pour remettre vos textes. Le service n'en sera que meilleur.

Le comité du journal

## Réseau courriel #1



Le réseau courriel a accumulé depuis sa création (en 6 ans), **825 membres**.

Ils reçoivent régulièrement des informations de leur Association, messages en provenance du conseil national, régional ou sectoriel.

Des membres se servent de ce service pour communiquer des messages pertinents pour les autres membres (ex : décès, exposition, activité culturelle).

Si vous avez une adresse courriel, nous vous invitons à vous inscrire. Nous nous servons de la ligne Cci (copie conforme invisible) pour transmettre les messages; ainsi votre adresse n'est pas communiquée aux autres.

Les membres « branchés » reçoivent régulièrement, tous les **LUNDIS**, un message de l'AREQ Des Prairies-Brossard. Occasionnellement un message supplémentaire est transmis lorsque nécessaire (ex : un avis de décès).

**MERCI POUR VOTRE COLLABORATION.**

**NOTRE RÉSEAU EST VOTRE MEILLEUR MOYEN DE COMMUNICATION AVEC TOUS LES MEMBRES POUR SA RAPIDITÉ.**

Gilles Charette, responsable du réseau courriel  
450 635-3350, [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)

## Réseau courriel # 2

### Joyeux anniversaire

Nouveau, dès le premier septembre. Suite aux dernières augmentations substantielles des tarifs postaux, votre conseil sectoriel a pris la décision de prendre comme moyen de communication des voeux d'anniversaires un second réseau électronique (courriel).

**Marie Gervais et Suzanne Aubry** vous communiqueront les voeux du comité sectoriel.

Les membres qui n'ont pas d'adresse courriel ou qui ne nous l'ont pas communiquée continueront à recevoir par la poste une carte d'anniversaire que **Cécile Trudel-Frenette** est fière de vous transmettre depuis plusieurs années.

Les membres du conseil sectoriel profitent de l'occasion pour remercier les personnes impliquées.

Gilles Charette



## *Si on jasait des finances du secteur*

N.B. Le conseil sectoriel reçoit annuellement du conseil National et Régional environ 30\$ par membre inscrit au secteur. C'est à partir de ces sommes totales que nous pouvons donner des rabais aux membres lors de vos activités et payer toutes les dépenses engendrées par les activités des membres du secteur.

### **Bilan du dîner à la cabane à sucre, 52 participants (avril 2014)**

REVENUS : 1075\$

DÉPENSES : repas 1314\$,

### **Bilan du Salon du Livre, 53 participants ( avril 2014)**

REVENUS : 195\$

DÉPENSES : repas 741\$, location de la salle : 230\$, cadeau (livres) : 80\$

### **Bilan du journal LA MOISSON, édition avril 2014 (24 pages, 1225 copies)**

REVENUS : 225\$

DÉPENSES : imprimerie : 1662\$ poste et manutention : 890\$ transport : 25\$

### **Bilan de l'assemblée générale sectorielle, 74 participants (mai 2014)**

REVENUS : 310\$

DÉPENSES : repas 2070\$, imprimerie 66\$

### **Bilan de l'assemblée générale régionale, 26 participants (mai 2014)**

REVENUS : 75\$

DÉPENSES : inscription 240\$, transport 34\$

### **Bilan du dîner des bénévoles, 48 membres invités (juin 2014)**

DÉPENSES : repas : 1084\$, transport : 101\$

Gilles Charette,

Approuvé par Martial Fournier, trésorier.



## *Le 1<sup>er</sup> concours du journal 2014-2015*

### **Concours proposé à tous les membres... \$\$\$**

**À GAGNER :** 5 coupons-rabais de 10\$ applicables sur toutes activités du secteur et ils peuvent s'additionner à un coupon-rabais de 5\$ .

**Règles :**

- A-** Une seule participation par membre et les réponses doivent nous parvenir avant le 29 mai, par courriel ou par la poste (aux adresses mentionnées à la page 1)
- B-** Toutes les réponses sont dans le bulletin (journal) que vous lisez présentement
- C-** Répondre aux questions suivantes :
  - 1- Auprès de quel organisme Francine Marceau œuvre-t-elle?
  - 2- Pour quel organisme les cartouches d'encre sont-elles ramassées?
  - 3- Quelle paroisse sera visitée lors de la journée de la non-rentrée?
  - 4- Combien de secteurs composent notre région?
  - 5- Nommez trois champs d'activités de notre bénévole de l'année?

**Tirages :** pendant le petit-déjeuner du 25 septembre 2014. Présence non requise.

Nicole Trépanier Gagné, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)   Gilles Charette, [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)



## Les coupons-rabais... 4250\$

Suite au succès qu'a connu l'utilisation des coupons-rabais de 5\$ pendant huit ans, c'est avec plaisir que le conseil sectoriel vous représente ce moyen pour réduire les coûts de vos activités.

**RABAIS DE  
5\$**

L'an dernier (2013-2014), vous en avez utilisé pour une valeur de 4250\$. C'est votre argent qui vous est remis directement pour participer aux activités du secteur.

**ILS VOUS DONNENT UN RABAIS ADDITIONNEL AUX RABAIS INSTANTANÉS QUE VOUS AUREZ DÉJÀ SUR PLUSIEURS ACTIVITÉS.**

Les objectifs :

- permettre à plus de membres de profiter des réductions et en améliorer l'équité
- susciter une plus grande participation des membres aux activités de notre secteur

Ce moyen se veut simple pour tous les membres et tous les organisateurs d'activités.

Voici quelques modalités d'application:

- chaque membre reçoit ses coupons-rabais de 5\$ dans son journal
- chaque membre peut se servir d'un de ses coupons pour obtenir une **RÉDUCTION de 5\$** lors du paiement d'une activité de plus de 5\$ organisée par notre secteur (sauf les déjeuners)
- le membre doit y inscrire, en lettres moulées, son nom et le nom de l'activité à laquelle il participe
- ces coupons peuvent être échangés entre le 1<sup>er</sup> septembre 2014 et le 30 juin 2015

**RABAIS DE  
10\$**

## COUPONS-RABAIS de 10\$

À certaines occasions pendant l'année, des coupons-rabais de 10\$ sont remis en cadeaux lors de tirages. Ceux-ci peuvent s'additionner à un coupon-rabais de 5\$ et peuvent être utilisés sans limite de temps.

INFORMATIONS : Gilles Charette au 450 635-3350



### COUPON-RABAIS 5\$ Secteur Des Prairies-Brossard 2014-2015 (limite 30 juin)

Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix d'une activité du secteur (sauf les déjeuners). Seul le récipiendaire du coupon peut l'échanger.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_  
En lettres moulées



### COUPON-RABAIS 5\$ Secteur Des Prairies-Brossard 2014-2015 (limite 30 juin)

Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix d'une activité du secteur (sauf les déjeuners). Seul le récipiendaire du coupon peut l'échanger.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_  
En lettres moulées



### COUPON-RABAIS 5\$ Secteur Des Prairies-Brossard 2014-2015 (limite 30 juin)

Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix d'une activité du secteur (sauf les déjeuners). Seul le récipiendaire du coupon peut l'échanger.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_  
En lettres moulées



### COUPON-RABAIS 5\$ Secteur Des Prairies-Brossard 2014-2015 (limite 30 juin)

Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix d'une activité du secteur (sauf les déjeuners). Seul le récipiendaire du coupon peut l'échanger.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_  
En lettres moulées



# Campagne de financement 2014-2015



*La FLG, j'y crois, je donne!*

Une mission d'aide reposant sur trois objectifs centraux, soit d'aider:

- Les personnes âgées dans le besoin;
- La recherche médicale dans les maladies qui frappent les personnes âgées;
- Des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.



Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom \_\_\_\_\_ Région : Montérégie

Adresse \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_ Tél.: \_\_\_\_\_

- Devenir membre à vie de la Fondation (10\$)  
 Faire un don au montant: \_\_\_\_\_ \$  
 Achat de \_\_\_\_\_ carte(s) de condoléances (10\$/unité)

Reçu d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15\$ ou plus      Total: \_\_\_\_\_ \$

Envoyer à: Fondation Laure-Gaudreault  
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec, QC G1K 9E7  
Tél.: 1 800 663-2408

*Michèle Cardin-Chartier, secrétaire du Bureau régional de la Fondation*

## **FLG SECTORIELLE**

Je profite de ce bulletin pour remercier tous les membres de l'AREQ qui, d'une façon ou d'une autre, participent généreusement en soutenant notre fondation dans sa mission d'aide aux organismes qui s'impliquent dans la société ou aux aînés qui sont dans le besoin.

Ceci nous a permis de remettre cette année la somme de 1000\$ à l'organisme le «Nouvel Envol» de Bros-sard, dont la mission correspond à nos objectifs.

Je serai de retour pendant la prochaine année, lors du dîner de la non-rentrée et j'espère vous y rencontrer.

*Louisette Fillion, représentante sectorielle de la fondation*

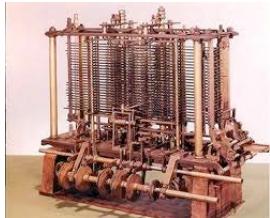


### HOMMAGE À DES FEMMES EXCEPTIONNELLES!

#### Femmes et inventions

Retracer l'histoire des femmes à l'origine d'inventions est d'autant plus difficile que, jusqu'à la fin du XIXe siècle, si les femmes mariées voulaient déposer un brevet, c'était au nom du mari qu'elles devaient le faire. Les temps ayant changé, l'accès à la culture scientifique permet aux femmes d'innover pleinement et elles ne se contentèrent pas d'inventions domestiques.

#### L'ORDINATEUR



En 1842, le premier programmeur n'était autre que **Lady Ada Byron Lovelace** (1815-1852), fille du célèbre poète anglais Lord Byron. Un langage d'ordinateur porte aujourd'hui son prénom ADA. Ada Lovelace est considérée par les informatiens comme la première programmeuse de l'histoire.



#### LE KEVLAR

Ce sont des recherches en produits chimiques qui ont permis à **Stéphanie Kwolek** de découvrir ce nouveau matériau breveté en 1966 et indispensable de nos jours pour le gilet pare-balles. Cette femme a obtenu 28 brevets au cours de sa carrière et a été intronisée au Temple de la renommée des inventeurs.

#### LA MAISON À CHAUFFAGE SOLAIRE



C'est une Américaine d'origine hongroise, **Dr Maria Telkes**, qui a inventé conjointement avec l'architecte **Eleanor Raym**, la toute première maison solaire dans les années 40.



#### LE GUIDAGE DES TORPILLES

**Hedy Lamarr** (1914-2000), célèbre actrice, dépose, le 10 juin 1941, un brevet de système de codage des transmissions appelé « étalement de spectre » proposé alors pour le radio guidage des torpilles. Une technique qui, de nos jours, est à la base du principal instrument antibrouillage, utilisé dans de nombreux systèmes de défense.

#### AUTRES INVENTIONS

*Les systèmes de réduction de bruit de chemin de fer* : **Mary Walton**

*La machine à laver la vaisselle* : **Joséphine Cochran** *Le filtre à café* : **Melitta Brenz**

Voici quelques exemples parmi tant d'autres pour démontrer que les femmes peuvent aussi avoir l'esprit scientifique.

Tiré d'un diaporama Malouine

Lise Fontaine, Ginette Simard, Hélène Guérard

Comité sectoriel de la condition des femmes



## Comité de l'environnement

# Ayons notre planète à cœur !



Lors du Congrès 2014, sous le thème «D'HIER À DEMAIN, L'AREQ TOUJOURS EN ACTION», qui s'est tenu du 2 au 5 juin, des orientations spécifiques incitaient à participer et à débattre les principaux enjeux environnementaux pour le mieux-être de la collectivité.

N'ayant pas de pouvoir direct pour changer les lois dans le domaine du développement durable, chacun de nous est invité à poser des actions positives par des messages ou des petits gestes concrets dans notre cour, dans notre quartier et dans notre famille.

Nos villes et villages poursuivent de gros efforts pour parvenir à une gestion écoresponsable des matières résiduelles. Plusieurs solutions faciles s'offrent à nous pour nous défaire de nos ordures d'une façon écologique et sécuritaire. Renseignons-nous afin de mieux gérer nos résidus.

Au cours de la prochaine année, votre comité de l'environnement vous proposera des moyens, des endroits appropriés, des activités, des conférences et toutes sortes de renseignements concernant des solutions éco-responsables.

Si vous avez des trucs simples ou des idées géniales pour redonner une deuxième vie aux objets, nous aimerions les connaître et surtout les partager aux membres.

De plus, vous êtes cordialement invités à vous joindre à nous dans le Comité de l'environnement de votre secteur.

L'implication, ça rapporte.

**Notre planète, on l'a à cœur,**

Jeanne Ethier-Lamoureux 450-672-8452

Lise Gélinas-Auger 450-462-3309

Daniel Germain 450-659-8869



## La parole est à nos membres

### **REMERCIEMENTS**

*Bonjour à vous tous, membres du Conseil sectoriel,*

*C'est avec beaucoup d'émotion et de gratitude que j'ai accueilli votre choix pour la bénévole de l'année.*

*Vraiment, je ne m'y attendais pas. Tous, vous avez bien caché votre jeu.*

*Nicole, avec sa plume élogieuse, a su m'émouvoir une fois de plus. La CARTE PRIVILÈGE est un cadeau très significatif pour moi et j'en suis fière. Vous me verrez encore ... et ... encore.*

*De tout cœur, je vous dis un beau merci.*

**Jeanne Éthier-Lamoureux**



## Comité sectoriel de la condition des hommes

### Rapport 2013-2014

Présenté lors de l'assemblée sectorielle le 9 mai 2014.

Au mois d'août, le comité du projet SIRA (Soutien aux Initiatives visant le Respect des Ainés) s'est réuni. Étaient présents les responsables de la condition des femmes, ceux de l'environnement et ceux de la condition des hommes. La présidente, madame Claire Fournier, et les deux animateurs de la journée ont pris part aussi à cette rencontre.

En septembre, le projet SIRA a été présenté à la salle du restaurant «Terry's».

En octobre, nous avons participé au projet mobilisateur en organisant un kiosque d'information et un atelier sur la «Foundation Émergence».

Le 19 novembre, à Saint-Jean-sur-Richelieu, j'ai participé avec madame la présidente, Claire Fournier, et quelques membres du secteur, à la Journée internationale de l'homme. Il y a eu la présentation de l'homme de l'année pour chaque secteur, puis le dévoilement du recueil de textes «Miroirs d'hommes».

En novembre, le projet SIRA a été présenté à la résidence «Les Toits de Mercier». Monsieur Jean-Claude Tellier, responsable régional, animait cette rencontre.

En mars, j'ai assisté à la réunion régionale des comités de la condition des hommes, à Chambly. Cette assemblée a été présidée par monsieur Louis-Philippe Grenier, responsable régional.

André Paquette,  
responsable du comité de la condition des hommes 2013-2014

**L'ancêtre**  
Resto • Salles de réception • Traiteur

5370, chemin de Chambly Saint-Hubert  
450 678-5630, [www.lancetre.ca](http://www.lancetre.ca)  
**OUVERT DÈS 17 H DU JEUDI AU SAMEDI,**  
**OUVERT LE MIDI DU MARDI AU VENDREDI**  
(OUVERT AUSSI TOUS LES JOURS, LES MIDIS ET  
SOIRS POUR DES GROUPES DE 25 PERSONNES  
ET PLUS SUR RÉSERVATION.)

École, Hôtel de Ville et, depuis 41 ans, un restaurant, L'ancêtre est un joyau de la restauration sur la Rive-Sud avec 8 salles de réception décorées avec soin, le resto par excellence à découvrir pour toutes sortes d'occasions. Il prend place dans une bâtie datant de 1874, maintes et maintes fois agrandie et rénovée.

La salle à manger offre une ambiance chaleureuse et intime. Plusieurs salles de différentes capacités sont disponibles et, le **13 février dernier, le dîner-spectacle de l'AREQ pour la Saint-Valentin** se déroulait dans l'une d'entre elles.

Le menu est très classique, style cuisine française. Des menus 5 services pour deux sont disponibles avec ou sans alcool. Les prix sont raisonnables (entre 80\$ et 120\$ pour deux, incluant une bouteille de vin et apéros!). Un menu à la carte est aussi offert, toujours à des prix raisonnables. En terminant votre vin, vous pouvez jaser le temps que vous voulez sans vous faire inviter à laisser votre place à d'autres personnes. Le service est très cordial et professionnel.

**10%**

de rabais sera accordé sur la facture des membres de l'AREQ sur présentation de la carte ou du bouton jusqu'au prochain avis.

*« Je recommande fortement ce restaurant de grande qualité à quiconque veut s'offrir une soirée réussie ».*

Gilles Charette



*Donnez une deuxième vie tout en aidant*

**S.V.P. ramassez**

**les languettes des canettes,**



**les attaches à pain,**



**les cartouches d'encre,**



**les souliers pour enfants,**

**les machines à coudre usagées,**

### **LA CUEILLETTE**

**en septembre, à la non-rentrée, au petit-déjeuner, aux quilles...**

**Par qui??? Pour qui???**

**Claire Fournier, votre présidente**, ramassera les languettes des canettes et les attaches à pain afin d'offrir des fauteuils roulants, des marchettes et des cannes à des personnes démunies vivant avec un handicap.

**Thérèse Pomainville-Guérin et Maurice Guérin** recueilleront les cartouches d'encre pour **MIRA**.

**Francine Marceau** ramassera les souliers pour enfants et les machines à coudre usagées. Les souliers sont apportés et remis par elle et son conjoint directement **aux enfants du Guatemala**. Les machines à coudre sont réparées par son conjoint et servent à **la confection de vêtements** par des femmes guatémaltèques. Détails de ce projet pages 24 et 25.

***Claire, Thérèse, Maurice, Francine et la planète vous remercient.***

**Creations Gourmandes**  
Chocolatier Pâtissier  
1070, rue Union  
Sainte-Catherine (Québec) J5C 1B3  
Tél. : 450 635-8330  
sans frais : 1 866 488-8330  
info@creationsgourmandes.com  
www.creationsgourmandes.com

### **Créations Gourmandes**

Chocolatier Pâtissier  
« Vous servir est un plaisir »

**RABAIS DE 10% pour les membres du secteur.**

Sur tous les accessoires, matériel en vrac, moules à gâteaux et chocolat, accessoires pour décorer les gâteaux, etc. Ne s'applique pas aux gâteaux personnalisés sur commande, au grand choix de gâteaux prêts à emporter et aux cours de pâtisserie, de décoration de gâteaux, et de chocolat.



## NON-RENTRÉE (première partie)

Le vendredi 12 septembre 2014  
de 9 h à 11 h

Visite des Anciens Presbytères de Saint-Constant  
Découverte des vitraux de l'église



Plongez dans l'histoire de Saint-Constant lors d'une visite commentée des Anciens Presbytères (1790 et 1833). Ces bâtiments uniques qui témoignent de la vie de la société rurale canadienne-française. Dans ces lieux cohabitaient les activités de la vie religieuse, sociale, économique, politique et administrative de la communauté.

Venez aussi admirer les vitraux de l'église de Saint-Constant, œuvre moderne réalisée par des artistes et artisans de la paroisse. Lors de cette visite, Claude Pouliot, maître verrier, vous parlera de la conception et de la réalisation de ces vitraux. Il aura fallu dix années de travail bénévole pour compléter ces œuvres.

ADRESSE : 242 rue Saint-Pierre, Saint-Constant

COÛT : GRATUIT

INSCRIPTIONS : pour planifier cette visite, complétez le coupon-réponse de la page 27

INFORMATIONS : Danielle Lafaille, 450 659-8827



## Les petits-déjeuners du secteur

☺ Bienvenue aux 1240 membres ☺



Des occasions de rencontres entre les membres pour échanger et fraterniser dans un climat convivial autour d'un bon repas et toujours à un prix raisonnable.

DATES : 25 SEPTEMBRE, 30 OCTOBRE, 27 NOVEMBRE 2014

HORAIRE: 8 h 30 à 10 h

LIEU : RESTAURANT TERRY'S

58 boulevard Marie-Victorin, Delson, (450) 638-1411

ANIMATION: brèves informations sur la vie et les activités de votre Association et prix de présence.

INFORMATIONS : Marcel Carrier et Jocelyne Dumais-Carrier 450 454-6445  
Gilles Charette 450 635-3350, Jacques St-Pierre 450 659-2274



## Dîner de la NON-RENTRÉE

À L'EXPORAIL, Musée Ferroviaire...



Moment privilégié pour tous les membres du secteur de se rencontrer, d'échanger, de discuter et de festoyer. De plus, vous êtes invités à visiter gratuitement les presbytères et à admirer les vitraux de l'église de Saint-Constant. Pour 10\$ de plus, visitez le « Musée Ferroviaire Saint-Constant/Delson ». ( [détails page 18](#) )

**DATE :** vendredi, 12 septembre 2014, à 11 h 15

**LIEU :** EXPORAIL, Musée Ferroviaire Saint-Constant/Delson  
110, rue Saint-Pierre, Saint-Constant, tél. : 450 632-2410

**TRAJET :** du pont Champlain : Prendre l'autoroute 15 Sud, en direction de La Prairie/New York. Prendre la sortie 42 pour

rejoindre la 132 Ouest en direction de Saint-Constant/Sainte-Catherine. Au quatrième feu de circulation, tourner à gauche, rue Saint-Pierre/route 209 Sud.

### PROGRAMME:

9 h 00: visite culturelle, presbytères et église de Saint-Constant (voir les détails page 18 )



11 h 15: accueil au MUSÉE, punch (non alcoolisé)

11 h 45: présentation des nouveaux retraités et dîner

**menu:** potage carotte-navet, salade californienne et petits fruits, suprême de poulet farci au pesto de tomates séchées, pomme de terre au romarin et légumes, mille-feuilles géant aux 2 crèmes, thé, café, tisane

#### APPORTEZ VOTRE VIN

14 h 30 : VISITE DU MUSÉE FERROVIAIRE avec guides disponibles

16 h 00 : départ

### COÛT :

25 \$ pour les membres du secteur et vous pouvez vous servir d'un coupon-rabais

35 \$ pour les non-membres (coût réel: 35 \$)

10 \$ à ajouter si vous voulez visiter le musée (coût réel : 15\$)

### RÉSERVATIONS : complétez le coupon-réponse à la page 27: DATE LIMITE: 5 septembre 2014

**TABLES RÉSERVÉES :** les groupes de 4 personnes et plus sont invités à se réserver une table, maximum 8 personnes); inscrivez le nom du responsable de votre groupe sur le coupon-réponse.

À l'entrée, un numéro de table vous sera remis.

**TRANSPORT :** besoin de transport... ne vous gênez pas, communiquez avec nous!

**INFORMATIONS :** Nicole Trépanier Gagné 450 659-3372, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)  
Gilles Charette, 450 635-3350, [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)



## Dîner de NOËL

**À VOTRE AGENDA :**

**RÉSERVEZ LE 4 DÉCEMBRE 2012**

pour le dîner de Noël, au Complexe Roméo-Patenaude, Candiac.

Animation, chants, danses, présentés par l'artiste invité : CARL GAUTHIER

**« ON VA DÉPLACER DE L'AIR »**





## Activités hebdomadaires

### COURS D'ESPAGNOL Session automne 2014

#### se habla español



« Apprendre une autre langue pour mieux communiquer et garder son cerveau en forme. » Pour la session d'automne, des cours d'espagnol de niveaux débutant, intermédiaire et avancé seront offerts. C'est une session de 12 cours.  
Professeur: Maria Luz Perez Bélanger

DÉBUT : lundi 22 septembre, niveau de débutants de 2<sup>e</sup> année,  
mardi 23 septembre, niveau débutants, si le nombre le permet (minimum 6)  
mercredi 24 septembre, niveau intermédiaire (oral, grammaire, vocabulaire)

HORAIRE : 13 h 30 à 16 h

LIEU: Centre communautaire Conrad-Monette  
Bibliothèque municipale de Delson 1, 1<sup>re</sup> avenue, Delson

COÛT : 150\$ Chèque libellé à : AREQ Des Prairies-Brossard  
Les coupons-rabais sont acceptés pour les membres du secteur.  
12\$ pour la location du local/session . Chèque libellé à : Club de l'Âge d'Or de Delson.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : Marie-Andrée Rheault 450 443-3155



#### SCRABBLE

**Accueil, amitié, activité accessible à tous et on ne s'ennuie pas...**

*N.B : Ce n'est pas un club, c'est une activité-loisir sans compétition.*

LIEU : Complexe Saint-Laurent, 500, rue Saint-Laurent, La Prairie

DATE : les jeudis, du 18 septembre au 18 décembre à 13 h 30

INFORMATIONS : Claire Paquet-Bernatchez, 450 659-0977



#### COURS POUR L'UTILISATION DE TABLETTE IPAD (Apple) DE TÉLÉPHONE IPHONE (Apple) DE TÉLÉPHONE SAMSUNG

Vous aimeriez avoir plus de plaisir à utiliser votre appareil?

Vous seriez intéressés à savoir tout ce qu'on peut faire avec ces appareils?

Vous voulez comprendre pourquoi on les dit intelligents?

Avec 1001CLICS ([www.1001clics.ca](http://www.1001clics.ca)), vous apprendrez à vous en servir facilement et à en faire une meilleure utilisation, grâce à des séances de formation en petit groupe (6 personnes de votre niveau) et données par un professeur dynamique et expérimenté.

LIEU: local de l'APL 36 boul. Taschereau LaPrairie

DATE: dès que 6 personnes de votre niveau se seront inscrites

COÛT : cours de 2 heures 55\$ (Les coupons-rabais sont acceptés pour les membres du secteur).

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : Lise Fontaine 514 767 0663, [lisffon@gmail.com](mailto:lisffon@gmail.com)



## Activités hebdomadaires (suite)

### AQUAFORME

Venez vous joindre à un groupe dynamique d'aquaforme. Ces activités aquatiques s'adressent autant aux hommes qu'aux femmes. Il n'y a pas d'inscription obligatoire.

**DATE :** ces activités ont lieu aux jours et heures déterminés par le professeur, selon ses disponibilités.



**HORAIRE :** la durée de l'activité est d'une heure, de septembre à la mi-juin.  
Communiquez avec un responsable du Pavillon des Sports  
Jean-de-la-Mennais : 450 444-7235

**LIEU :** Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais, 870, chemin de Saint-Jean, La Prairie.

**COÛT :** 3,00\$ / visite, payable à l'entrée. **Les coupons-rabais ne sont pas acceptés.**

**INFORMATIONS :** Cécile Morneau Pelletier, 450 671-9552

### BRIDGE

Activité intéressante, passionnante, qui aide à cultiver la mémoire et à exercer la concentration. N'hésitez pas à vous joindre au club de bridge de La Prairie.



**DATE :** début septembre 2013, à confirmer.

**HORAIRE** tous les mardis et jeudis à 13 h.

**LIEU :** Complexe Saint-Laurent, 500 rue Saint-Laurent, La Prairie

**INSCRIPTIONS :** Maurice Tremblay, 450 444-3435, président

**PARTENAIRE :** vous voulez venir au bridge et vous n'avez pas de partenaire, le club vous aidera à en trouver un.  
Communiquez avec la responsable du jumelage, Maryse Le Blanc 450 444-9846

**COÛT:** 3 \$/membre et 4 \$/ non-membre du club de bridge. **Les coupons-rabais ne sont pas acceptés.**

**INFORMATIONS:** Yolande Trudeau, membre de l'AREQ et du club de bridge de La Prairie, [450-348-9385](tel:450-348-9385)

### QUILLES

Bonjour amis quilleurs,

Espérant que vous avez passé un été agréable et qu'on vous retrouvera en grande forme pour une nouvelle saison le 3 septembre.  
**ATTENTION, NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE!**

Pour les personnes qui n'ont jamais joué ou n'ont pas joué depuis longtemps, nous vous invitons à venir faire l'essai le 3 septembre GRATUITEMENT. Si, par la suite, vous désirez poursuivre, nous vous inclurons dans une équipe avec laquelle vous passerez de très bons moments.

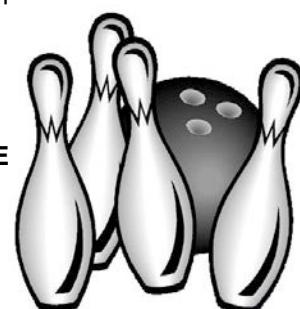
Bienvenue! La majorité des joueurs sont membres de l'AREQ et plusieurs places sont disponibles.

**DATE :** 3 septembre au 16 décembre 2014

**HORAIRE :** les mercredis, de 9 h 30 à 11 h 45

**LIEU:** **SALLE LE RIVERAIN, 6280 SAINT-LAURENT, VILLE SAINTE-CATHERINE**  
( coin de la 1<sup>re</sup> Avenue et du boulevard Saint-Laurent)

**COÛT :** à déterminer  
**un coupon-rabais sera accepté pour les membres du secteur**



**INFORMATIONS :** Pierre Francoeur, 450 635-3266  
Glen Gudgeon 450 659-3453



## Activités hebdomadaires (suite)

### COURS DE DANSE EN LIGNE

Calendrier pour l'année 2014-2015

#### Session automne: 13 cours

DATE : du lundi 8 septembre au lundi 8 décembre 2014 inclusivement  
avec relâche le lundi 13 octobre ( Action de Grâces)

COÛT : 50 \$ pour les cours d'une heure

75 \$ pour les cours de deux heures

Le coût devra être acquitté au premier cours (argent ou chèque au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »).

Les membres du secteur peuvent utiliser un ou deux coupons-rabais selon le choix d'un cours d'une heure ou de deux heures.

N.B. Les **nouveaux** sont invités à venir essayer et peuvent payer au deuxième cours seulement.



#### Session hiver: 15 cours

DATE : du lundi 5 janvier au lundi 20 avril 2015 inclusivement avec relâche le 6 avril (lundi de Pâques)

COÛT : 60 \$ pour les cours d'une heure

90 \$ pour les cours de deux heures

Les membres du secteur peuvent utiliser un ou deux coupons-rabais selon le choix d'un cours d'une heure ou de deux heures.

Le coût devra être acquitté au premier cours (argent ou chèque au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »).

N.B. Les **nouveaux** sont invités à venir essayer et peuvent payer au deuxième cours seulement

HORAIRE : 12h 40 à 13h 40 « débutants »

13h 50 à 14h 50 « intermédiaires »

15h 00 à 16h 00 « avancés »

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude, 135 D, chemin Haendel, Candiac

INFORMATIONS : Jean-Gilles Beaudin, 450 659-9780, Jeanne Éthier-Lamoureux 450 672-8452

**Bienvenue à tous et à toutes . . . Danser, c'est la santé !**

### COURS DE YOGA

Pour le maintien d'une vie saine et heureuse, l'AREQ Des Prairies-Brossard vous offre des cours de yoga adaptés pour les personnes de 50 ans et plus. Vous cherchez un moyen de bouger, tout en douceur, sans danger de vous blesser? Vous désirez conserver ou retrouver votre souplesse et votre équilibre? Vous voulez améliorer votre capacité respiratoire et votre concentration? Vous voulez être guidés et accompagnés par une personne qualifiée, compétente et à l'écoute de vos besoins? Inscrivez-vous au YOGA de l'AREQ Des Prairies-Brossard.

**IMPORTANT : possibilité de s'inscrire à 1 ou 2 cours.**

DATE : les mardis, du 12 septembre au 2 décembre 2014 (12 cours)  
les vendredis, du 16 septembre au 5 décembre 2014 (11 cours)

HORAIRE : de 9 h 30 à 11 h

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude (local de musique)  
135, chemin Haendel, Candiac

COÛT : cours du mardi: 144\$ (les membres peuvent utiliser un coupon-rabais)  
cours du vendredi: 132\$ (les membres peuvent utiliser un coupon-rabais)  
chèque fait au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »

PROFESSEUR : Carole Deslauriers, diplômée en Yoga

INSCRIPTIONS et INFORMATIONS: Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372, arniga@netcourrier.com

*Important de vous inscrire avant le début des cours. Maximum 15 personnes.*

*Vous pouvez communiquer avec moi à partir du 30 août 2014.*





## Invitations

La Société d'horticulture et d'écologie de Delson vous invite à ses conférences horticoles.



**DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 9 h 30**

### «Nichoirs et trucs pour attirer les oiseaux» par **Gilles Lacroix**

Professeur à la retraite et ornithologue amateur, M. Lacroix a conçu une façon bien unique de nourrir les oiseaux avec des mangeoires sélectives. Il a développé plusieurs types de nichoirs à ventilation contrôlée pour un plus grand confort des occupants. Il apportera plusieurs mangeoires et nichoirs en démonstration.

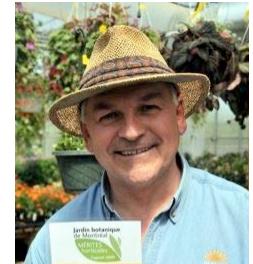
**DIMANCHE, 5 OCTOBRE, 8h 30 :**

**Arrivée à 8 h 30 et échange de 9 h à 9 h 30 (la conférence suivra). «Échange de plantes» au Centre sportif de Delson.** Divisez vos plantes, apportez vos surplus et vous pourrez acquérir des plantes que vous recherchez. Les mettre en pots ou en boîtes et les identifier

**DIMANCHE 5 OCTOBRE, 9 h 30**

### «Les échinacées» par **Denis Bernard**

Denis Bernard est diplômé de l'ITA et du Jardin botanique il est aussi un horticulteur à la Pépinière Villeneuve. Passionné des échinacées, il nous en présentera de toutes les couleurs et de formes inusitées. Nous apprendrons aussi quels sont les meilleurs choix pour nos jardins.



**DIMANCHE 23 NOVEMBRE, 9 h 30**

### «Les décorations de Noël» par **Mme Claude Gauthier**

Cette fleuriste fera la démonstration de plusieurs éléments décoratifs pour l'extérieur et l'intérieur. Plusieurs personnes partiront avec les montages qu'elle aura fabriqués devant nous.



**LIEU :** salle de conférence du Centre sportif de Delson, 100, avenue de Delson, Delson.

**COÛT :** 5\$ pour les non-membres de la SHED

**INFORMATIONS :** Gilles Charette, président de la SHED, 450 635-3350



## EXPOSITION DE SCULPTURES À DUNHAM

Bonjour à tous,

Je vous invite à une exposition de sculptures extérieures à Dunham.

Plus de 90 sculpteurs s'y produisent, 150 sculptures extérieures et plus de 100 à l'intérieur.

**LIEU:** Vignoble des Côtes d'Ardoise, 889 rue Bruce, Dunham. 450 295-2020

**DATE:** jusqu'au 20 octobre

Bienvenue à tous,

Marie Landry, sculpteure et membre du secteur.





## Mariage de l'AREQ des Prairies-Brossard et le Guatemala



Des Prairies-Brossard



So So So Solidaridad



Des Prairies-Brossard

### Projet d'aide humanitaire au Guatemala

L'atelier coopératif de couture MayaQuébec poursuit ses activités depuis 10 ans.

Il me fait plaisir de revenir vous donner quelques nouvelles de l'atelier de couture MayaQuébec, projet que nous soutenons depuis 10 ans dans la ville de Guatemala. En 2004, avec un groupe de Québécois de CASIRA\* (Centre Amitié et Solidarité internationale de la région de l'Amiante), nous avons eu l'idée de profiter de notre retraite pour tenter une expérience d'aide humanitaire dans un pays en développement. Situé près de nous, au cœur de l'Amérique centrale, le Guatemala, présente bien des défis. Le tableau ci-joint nous en donne une idée.

Selon le rapport 2013 des Nations-Unies sur l'indice de développement humain, le Guatemala

- occupe la 133e position sur 187 nations, le rang le plus bas d'Amérique centrale
- se situe au 114e rang de 147 pays étudiés en ce qui concerne l'égalité des sexes
- 51% de sa population vit dans la pauvreté et 14,5% dans l'extrême pauvreté
- la moyenne de scolarité est la 4e année du primaire
- 17,4% des garçons et 12,6% des filles atteignent le niveau secondaire
- le taux de fécondité chez les adolescentes est de 102 naissances sur 1000



Nous avons donc choisi de travailler avec des femmes d'un secteur particulièrement défavorisé de la capitale qui vivent une triple discrimination : en tant que femmes, en tant qu'indigènes mayas et en tant que pauvres.

En 2004, nous avions amené tout le matériel nécessaire pour débuter le projet. Quatorze femmes se sont inscrites

au premier cours de couture. Dès la deuxième année, nous avons donné à ce projet la forme d'un atelier coopératif où chacune des femmes ayant réussi le cours avait la possibilité de venir y travailler à son rythme et selon un horaire lui permettant de veiller sur sa famille. Ainsi, à chaque année depuis 10 ans, nous avons accueilli un nouveau groupe d'étudiantes et leur avons donné l'opportunité de devenir ensuite travailleuses. Elles confectionnent principalement des sacs de magasinage, des ensembles de literie, des tabliers, des toges, des sacs à dos et étuis à crayons et surtout des uniformes scolaires pour les enfants défavorisés de leur pays.



À ce jour, plus de 100 femmes ont bénéficié de notre programme. Elles ont su profiter de la possibilité de cet apport économique pour leur famille et, à travers cette expérience, ont acquis une meilleure connaissance de leurs droits et amélioré leur estime de soi.

Comme toutes les mères du monde, les couturières ont l'immense espoir d'une vie meilleure pour leurs enfants. Avec la ferme conviction que ceci doit passer par l'éducation et afin de les aider à réaliser ce rêve, nous avons instauré un programme de bourses d'études pour tous leurs enfants, du préscolaire jusqu'à l'université. Ainsi, nous avons déjà eu le bonheur de voir plusieurs jeunes accéder au monde du travail avec une bonne formation technique et pouvoir ainsi aider financièrement leur famille. Parmi les boursiers, une jeune fille bénéficie d'une bourse depuis le début de son secondaire. Elle est actuellement à sa 3<sup>e</sup> année en médecine à l'université et est en voie de réaliser un rêve qu'elle avait caressé depuis qu'elle était toute petite mais, qui paraissait inaccessible à sa famille. Une autre, avec un cours de base en éducation, pourrait enseigner dans un an mais, désire poursuivre sa formation à l'université.



## Mariage de l'AREQ des Prairies-Brossard et le Guatemala (suite)

Pour les aider à réaliser leur rêve, nous avons dû faire appel à des donateurs. Nous sommes très reconnaissants envers tous ceux qui ont soutenu le projet depuis ses débuts et qui continuent de le faire, dont certains membres de l'AREQ. Il y a ceux qui contribuent aux bourses d'études (100\$ par année), qui offrent des uniformes scolaires (20\$ chacun), ou qui nous mettent en contact avec des fondations ou mécènes qui veulent appuyer notre travail. À noter: tous les dons en argent sont admissibles pour un reçu d'impôt.



« Une maman nous présente les diplômées de l'année »

Nous avons aussi le bonheur de travailler avec deux écoles du secteur, Plein Soleil de Candiac et La Petite-Gare de La Prairie, qui recueillent à chaque année des centaines de paires de souliers que nous remettons aux écoles défavorisées pour accompagner le don d'uniformes. Des personnes et commerces nous remettent également des cadeaux (produits d'hygiène, de beauté, des articles scolaires) qu'il nous fait plaisir de mettre sur un conteneur en août pour redistribuer afin d'améliorer le quotidien des familles.

S'il vous tente d'en savoir davantage sur ce projet ou que vous aimeriez y contribuer, contactez-nous au 450 444-4231 ou courriel : [explorateurs@hotmail.com](mailto:explorateurs@hotmail.com)

Francine Marceau  
Membre de l'AREQ, secteur Des Prairies-Brossard

\*CASIRA : [www.casira.org](http://www.casira.org) Les dons par chèque à l'ordre de Casira ou en ligne sont possibles. Veuillez indiquer le nom du destinataire, Atelier coopératif de couture MayaQuébec et l'objectif du don, par exemple : bourse d'études, don d'uniformes, ...



« Période d'essayage de souliers »



« C'est pour moi et mes petits frères ... »



## Nouvelle clinique podiatrique et conférence



**450-845-7433**

66, route 132, suite 220, Delson, J5B 0A1

HORAIRE : lundi au mercredi : 8 h à 19 h,  
jeudi : 8 h à 17 h,  
vendredi : 8 h à 12 h

**NOUVELLE CLINIQUE DANS LE FAUBOURG DELSON**



AUCUNE RÉFÉRENCE MÉDICALE REQUISE  
URGENCE ACCEPTÉE  
REMBOURSEMENT PAR LES ASSURANCES SSQ

**SERVICES OFFERTS :**  
Orthèses plantaires sur mesure  
Évaluation biomécanique complète  
Traitements : cors, thérapie laser, ongle incarné, callosité, verrues plantaires, infiltration cortisone

### **CONFÉRENCE**

**DRE LAURENCE LAMPRON-PERRON, PODIATRE SERA AVEC NOUS POUR VOUS**

**JEUDI le 25 septembre de 10 h 30 à 12 h (après le déjeuner)**

Au Centre sportif de Delson, 100 avenue Delson, Delson

Coût : gratuit

Informations : Gilles Charette 450 635-3350, Nicole Trépanier-Gagné 450 659-3372



### **Pourquoi consulter un podiatre?**

Le podiatre est le professionnel de la santé qui peut traiter toutes les affections locales de vos pieds telles que les verrues plantaires, callosités, ongles incarnés et diverses douleurs.

Chez le **patient diabétique**, il est primordial de faire vérifier ses pieds annuellement. Cette maladie affecte plusieurs systèmes du corps humain et entraîne souvent une perte de sensibilité (engourdissement, picotement) au niveau des pieds ainsi qu'un ralentissement de la circulation sanguine pouvant entraîner un délai dans la cicatrisation et être ainsi plus à risque d'infection. Le podiatre est apte à vérifier cette perte de sensibilité par des tests neurologiques et à enlever les points de pression en débridant les cors et les callosités plantaires présents. S'il y a lieu, le podiatre peut évaluer la posture et prescrire des orthèses plantaires sur mesure afin de mieux répartir la pression sous les pieds et éviter ainsi l'apparition d'ulcère plantaire.

Les ongles incarnés sont aussi une pathologie que le podiatre peut traiter par des soins podiatriques réguliers ou par une chirurgie mineure locale. Afin d'éviter les complications possibles chez un patient diabétique, le podiatre se doit de faire une évaluation de la condition annuellement.

Pour toute question ou pour prendre un rendez-vous, vous pouvez nous rejoindre au 450 845-7433.

Dre Laurence Lampron-Perron, podiatre

Dre Émilie Lampron-Perron, podiatre



## Coupon-réponse

NON-RENTRÉE 12 SEPTEMBRE 2014				
nom	téléphone	membre 20\$ ou 25\$	visite presbytères	visite du
		non-membre 35\$	oui ou non	musée +10\$
1- (resp. du groupe)				
2-				
3-				
4-				
5-				
6-				
7-				
8-				

Nombre de membres : \_\_\_\_ ( x 25\$)= \_\_\_\_\_ \$ ( 20\$ si accompagné d'un coupon-rabais)

Nombre de non-membres : \_\_\_\_ (x 35\$)= \_\_\_\_\_ \$

Nombre de personnes qui visitent LE MUSÉE : \_\_\_\_ (x 10\$) = \_\_\_\_\_ \$ TOTAL INCLUS : \_\_\_\_\_ \$

Nombre de personnes qui visitent les presbytères: \_\_\_\_\_

Chèque libellé à AREQ Des Prairies-Brossard **(FAIRE PARVENIR AVANT LE 5 SEPTEMBRE 2014)**

Faire parvenir à : AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5



**Domaine des Cascades**  
Résidence pour personnes retraitées

### Là où il fait bon vivre!

- Appartements spacieux & modernes avec balcon privé
- Cour extérieure aménagée

#### SERVICES SUR PLACE

- Service aux tables en salle à manger, salon de coiffure
- Services bancaires, dépanneur/pharmacie
- Personnel qualifié en poste 24 h / 7 jours

#### ACTIVITÉS

- Calendrier d'activités complet et sorties extérieures
- Chapelle et bibliothèque

**500\$ de crédit en résidence à la signature d'un bail pour les membres de l'AREQ.**

3605, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine  
**450 635-8441**



**Paolo GATTUSO**  
RISTORANTE  
*Apportez votre vin*

DÉJEUNER	DÎNER	SOUPER
----------	-------	--------

[www.paologattuso.com](http://www.paologattuso.com)

**Deux adresses pour mieux vous servir :**

30, boul. Taschereau, coin Balmoral, La Prairie

**450 444-7272**

6680, boul. Taschereau, Brossard

**450 890-4145**

**Table d'hôte du midi à partir de 9,95\$**

**Spéciaux après 17 h :**

**Lundi - Pâtes en folie, 10,99\$**

**Mardi - Soirée des dames, 25% de rabais**

**Mercredi - Soirée pizza, 10,99\$**

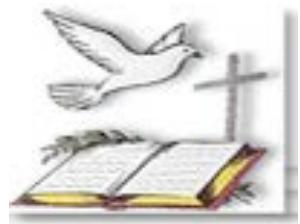
**Salles de réception disponibles**



## In memoriam

*Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.*

*Si vous apprenez le décès d'un membre ou d'un de ses proches, nous vous demandons de transmettre l'information à un membre du conseil secto-riel (voir page 6). Merci*



### SCHÉE, ROBERT (1943-2014)

Le 5 mars 2014, à l'âge de 72 ans, est décédé **Robert Schnée**. Robert a enseigné dans notre secteur pendant de nombreuses années aux écoles Saint-Michel et Sainte-Claire de Brossard.

*Merci à Jeanne Ethier-Lamoureux et Claire Ste-Marie qui nous ont transmis ce message.*

### OLIGNY, GAÉTAN (1942-2014)

Le 19 juin 2014, à l'âge de 71 ans, est décédé Gaétan Oigny, de Saint-Michel. Gaétan a travaillé pendant plusieurs années au service de l'équipement à la Commission scolaire des Grandes Seigneuries.

*Merci à Marjolaine Caron qui nous a transmis ce message.*



### CHRÉTIEN DENISE (1933-2014)

Le 7 avril 2014, à l'âge de 80 ans, est décédée

#### **Denise Chrétien-Lepage.**

Membre de notre secteur, elle a enseigné à l'école Saint-Jean de Sainte-Catherine et à l'école Les Bourlingueurs. Elle laisse dans le deuil une famille nombreuse que nous avons eu le plaisir de voir et d'entendre à l'émission "Un air de

famille" le 1er novembre 2012. *Merci à Denise Gagnon qui nous a transmis ce message.*

### LAMBERT, GINETTE

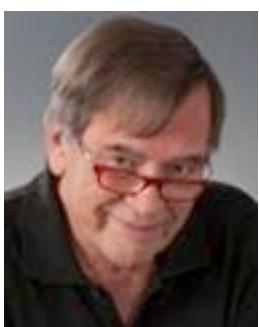
Le 24 juin 2014 est décédée Ginette Lambert, conjointe de **D'Estienne Mathieu, membre du secteur**. *Merci à D'Estienne Mathieu qui nous a transmis ce message.*

### ROBILLARD NICOLE, 1937-2014

À Montréal, le 2 juillet 2014 est décédée, à l'âge de 76 ans, **Nicole Robillard**, membre du secteur. Elle laisse dans le deuil son conjoint, **Claude Giroux** également membre du secteur.

Enseignante pendant 46 ans, elle s'est pleinement investie tout au long de sa carrière dans l'enseignement du français, dans la co-écriture de manuels pédagogiques de français (*Parcours*) et aussi dans l'activité scolaire (*Théâtre d'Occasion*) dont les représentations annuelles se déroulaient au Québec et en France.

*Merci à Christiane Potvin-Lapalme et Marthe Blanchet qui nous ont transmis ce message.*



### DESJARDINS FRANÇOIS (1949-2014)

Décédé à l'âge de 65 ans, François était membre du secteur. Plusieurs membres l'ont connu dans son rôle de conseiller pédagogique en arts. Il a mis sur pied le Comité des Arts à la Commission scolaire des Grandes Seigneuries. Il a été l'investigateur de la Soirée des Arts où le talent des élèves et des employés

étaient mis à l'honneur. *Merci à Christiane Potvin-Lapalme qui nous a transmis ce message.*

### BESSETTE MADELEINE

#### (1947-2014)

Le 8 juillet 2014, à l'âge de 66 ans, est décédée **Madeleine Bessette**. Madeleine a enseigné le français à l'école Pierre-Brosseau à Brossard.

*Merci à Christiane Potvin-Lapalme qui nous a transmis ce message.*



### HÉROUX, JEAN-CLAUDE (1939-2014)

À Longueuil, le 20 juin 2014, à l'âge de 74 ans, est décédé Jean-Claude Héroux.

Il était le frère de **Grace Héroux, (Graziella)** membre du secteur. *Merci à Francine Barbeau qui nous a transmis ce message.*





## Tableau des responsables d'activités

AREQ(CSQ) Des Prairies-Brossard      C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5

CONSEIL SECTORIEL 2014-2015	SECR. NICOLE TRÉPANIER GAGNÉ 450 659-3372
PRÉSIDENTE CLAIRE FOURNIER 450 659-0909	TRÉSORIER MARTIAL FOURNIER 450 659-5805
1er V.-P. PIERRE-ANDRÉ DESROSIERS 450 632-0100	1er CONS. JACQUES ST-PIERRE 450 659-2274
2er V.-P. GILLES CHARETTE 450 635-3350	2er CONS. DANIELLE LAFAILLE 450 659-8827

Activités	Responsables	Téléphone	Répondants au comité sectoriel
Aquaforme	Cécile Morneau-Pelletier,	450 671-9552	Martial Fournier
Bridge	Yolande Trudeau	450 348-9385	Claire Fournier
Cartes de souhaits	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc Émilien Leblond	450 659-9007 450 632-4295 450 462-3757	Nicole Trépanier Gagné
Cartes de souhaits électroniques (courriel)	Suzanne Aubry Marie Gervais	450 659-5030 450 659-9053	Gilles Charette
Comité de l'environnement	Jeanne Ethier-Lamoureux Daniel Germain Lise Gélinas-Auger	450 672-8452 450 659-8869 450 462-3309	Gilles Charette
Comité de la retraite			Danielle Lafaille
Comité sociopolitique			Pierre-André Desrosiers
Comité de la condition des femmes	Lise Fontaine Ginette Simard Hélène Guérard	514 767-0663 450 926-8967 450 656-5051	Danielle Lafaille
Comité de la condition des hommes			Pierre-André Desrosiers
Conférences	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Gilles Charette
Assurances, Réseau courriel,	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Cours d'espagnol	Marie-Andrée Rheault	450 443-3155	Claire Fournier
Comité du service d'accueil	Jacques St-Pierre Marcel Carrier	450 659-2274 450 454-6445	Gilles Charette
Danse en ligne	Jeanne Éthier-Lamoureux Jean-Gilles Beaudin	450 672-8452 450 659-9780	Nicole Trépanier Gagné
Dîner de la Non-Rentrée, de Noël et de la Saint-Valentin	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné	450 635-3350 450 659-3372	Gilles Charette
Fondation Laure-Gaudreault	Louisette Filion	438 275-3727	Danielle Lafaille
Journal « La Moisson » Informareq, AREQ-Éclair	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné	450 635-3350 450 659-3372	Claire Fournier
Petits-déjeuners	Marcel Carrier Jacques St-Pierre	450 454-6445 450 659-2274	Gilles Charette
Quilles	Pierre Francoeur Glen Gudgeon	450 635-3266 450 659-3453	Claire Fournier
Scrabble	Claire Bernatchez	450 659-0977	Claire Fournier
Yoga	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Nicole Trépanier Gagné

# Dîner des bénévoles



Jeanne Éthier-Lamoureux (à droite)  
bénévole de l'année,  
félicitée par Nicole Trépanier Gagné



Le mercredi 11 juin, les membres du conseil sectoriel accueillaient, avec grand plaisir, 41 des 48 bénévoles du secteur au restaurant Roma Antiqua de Longueuil. Nous leur avons souligné notre reconnaissance pour leur générosité, leur dévouement, leur fidélité et leur engagement.

« La participation de tous nos bénévoles est précieuse et indispensable, malheureusement, trop souvent, nous ne manifestons pas suffisamment toute la gratitude et toute la reconnaissance que nous leur devons.

Cependant, retenons qu'aucune action, qu'aucun geste ne sont trop petits pour mériter toute notre considération.

Alors, encore une fois : « MERCI, à tous nos bénévoles pour votre apport à la vie de notre secteur ! »Nicole T Gagné

Retourner toute correspondance  
ne pouvant être réclamée à  
AREQ Des Prairies-Brossard,  
C.P. 204, Delson, QC  
J5B 2H5

