



Bulletin d'information du « Secteur Des Prairies-Brossard »  
Adresse : C.P. 204, Delson, Qc J5B 2H5

Novembre 2014  
vol. 25 no. 2

Dîner de Noël  
le 4 décembre 2014  
animation musicale: Carl Gauthier  
page : 9



Hommage aux membres  
retraités du secteur  
page: 2



Visite culturelle du 12 septembre:  
pages 18-19-20

La Moisson  
25 ans





## Hommage aux membres retraités du secteur

*Aujourd'hui, je souhaite rendre un hommage bien particulier, non pas à une personne, mais bien à tous les membres retraités de notre secteur.*



*Oui! Mon hommage est pour vous, chers membres, qui avez œuvré dans le système d'éducation pendant 25-30-35 ans et même davantage pour certains d'entre vous.*

*Consacrer sa vie à l'éducation et à l'instruction d'une société mérite certainement d'être hautement souligné.*

*Dans cette page, je souhaite vous dire :*

*« MERCI! »*



*MERCI pour toutes ces années passées auprès des jeunes ou des adultes de notre secteur ou d'ailleurs. MERCI de leur avoir offert le meilleur de vous-même.*

*MERCI de les avoir guidés sur la voie des apprentissages.*

*MERCI d'avoir partagé, avec eux, de belles réussites.*

*MERCI d'avoir, avec eux, relevé de grands défis.*

*MERCI d'avoir, avec eux, vécu de nombreuses expériences des plus enrichissantes.*



*Pour tout cela et plus encore, vous méritez reconnaissance et gratitude.*

*Les ministères de l'Éducation ont passé, ils ont modifié, transformé et même changé complètement les approches, les programmes, les évaluations; vous, vous avez dû, du mieux que vous le pouviez, vous ajuster, vous perfectionner, vous adapter.*

*Maintenant à la retraite depuis une ou plusieurs années, je vous dis : « Soyez fiers du travail accompli, soyez fiers de votre apport à la société. »*

*Nicole Trépanier Gagné*

*Secrétaire, AREQ Des Prairies-Brossard*

**NB « Les idées et les opinions exprimées dans les textes publiés dans ce bulletin n'engagent que les personnes qui les ont écrites. Afin de ne pas alourdir les textes, le masculin sera employé pour représenter le masculin et le féminin. »**



## Sommaire et index

### SOMMAIRE

- p. 1- Photos de Google, montage de Gilles Charette
- p. 2- Hommage aux membres retraités du secteur
- p. 4- Membres du conseil sectoriel  
Journée internationale de l'homme
- p. 5- Bienvenue aux nouveaux retraités
- p. 6- Journal « LA MOISSON »/ Le réseau courriel
- p. 7- Finances du secteur / Petits-déjeuners /  
Coupons-rabais
- p. 8- Fondation Laure-Gaudreault
- p. 9- DÎNER DE NOËL
- p. 10- Aquaforme / Bridge / Quilles
- p. 11- Danse en ligne / Yoga
- p. 12- Remerciements
- p. 13- Invitation à la lecture
- p. 14- Invitations
- p. 15- Décès
- p. 16- Coupon-réponse pour le dîner de Noël
- p. 17- Tableaux des responsables
- p. 18- Visite culturelle du 12 septembre 2014
- p. 19- 20 Visite culturelle du 12 septembre 2014

### NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ (CSQ) :	1 800 663-2408
CARRA :	1 800 463-5533
RRQ :	1 800 463-5185
SSQ :	1 888 380-2588
RAMQ :	1 800 561-9749
Sécurité de la vieillesse :	1 800 277-9915
Assurances-médicaments :	1 888 435-7999
ResAut CSQ, La Personnelle :	1 800 363-6344
Assurance-voyage :	514 286-8412

### LE COMITÉ DU JOURNAL

Responsables du journal:

Gilles Charette  
Nicole Trépanier Gagné

Mise en page et

recherche de photos: Gilles Charette

Correcteurs :

René Beauchamp  
Ginette Demers-Dessureault  
Nicole Trépanier Gagné

Remerciements à tous les collaborateurs qui participent à la réalisation de notre journal sectoriel.

### CHANGEMENT D'ADRESSE, DE NO. DE TÉLÉPHONE :

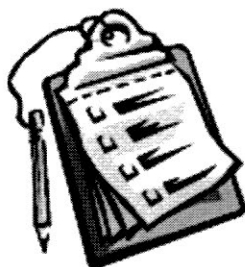
Aviser la CARRA : 1 800 463-5533

l'AREQ : Luce Laverdière: 1-800-663-2408 [laverdiere.luce@csq.qc.net](mailto:laverdiere.luce@csq.qc.net)  
et Pierre-André Desrosiers 450-632-0100

### ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Changement de courriel: avisez  
Gilles Charette, 450 635-3350  
[gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)

### Calendrier des activités du secteur



Mercredi	19 novembre	"Journée internationale de l'homme"	Page 4
Jeudi	27 novembre	Petit-déjeuner du secteur	Page 7
Jeudi	4 décembre	Dîner de NOËL	Page 9

**SITE DE L'AREQ**    [areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)

Dossiers    Réalisations    Services    Communiqués    Publications



## Les membres du conseil sectoriel 2014-2015

Président			
1er vice-président	Pierre-André Desrosiers	450 632-0100	pierre.desrosiers1@videotron.ca
2e vice-président	Gilles Charette	450 635-3350	gcgilles@sympatico.ca
Secrétaire	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	arniga@netcourrier.com
Trésorier	Martial Fournier	450 659-5805	liatf@videotron.ca
1er conseiller	Jacques St-Pierre	450 659-2274	jacnico@videotron.ca
2e conseillère	Danielle Lafaille	450 659-8827	danielle.lafaille@gmail.com

### *Démission à la présidence*

*Je me dois de me retirer de la présidence de votre secteur; notez bien que ce n'est pas pour cause de maladie, mais bien par incapacité de travailler avec certains membres. Je m'excuse auprès de tous les membres du secteur Des Prairies-Brossard.*

*Claire Fournier, ex-présidente.*

### *Sincèrement MERCI, Claire!*

Pour ton dévouement... **MERCI!**

Pour ton appui... **MERCI!**

Pour tout le travail accompli... **MERCI!!**

Pour tout le temps donné à la présidence... **MERCI!**

Pour nous avoir représentés aux réunions régionales et nationales... **MERCI!**

Nous te souhaitons satisfaction, bonheur et surtout beaucoup de **SANTÉ.**

*Gilles Charette, 2<sup>e</sup> vice-président  
Martial Fournier, trésorier*

*Nicole Trépanier Gagné, secrétaire  
Danielle Lafaille, 2<sup>e</sup> conseillère*

## Journée internationale de l'homme

Pour souligner la Journée internationale de l'homme,

en collaboration avec le secteur du Haut-Richelieu, il y aura un **DÎNER**

**DATE:** le mercredi 19 NOVEMBRE

10 h: accueil

10 h 30: animation par un artiste peintre, M. Roger Alexandre

12 h: apéro, puis repas

13 h 30: hommage aux hommes de l'année choisis par les secteurs participants

14 h: dévoilement de l'oeuvre collective réalisée par les participants

**LIEU:** restaurant Fourquet-Fourchette (voisin du Fort Chambly)

1887, avenue Bourgogne, Chambly (450 447-6370)

**COÛT:** 20\$ pour les membres du secteur, 25\$ pour les non-membres.

**Billets disponibles auprès de M. Pierre-André Desrosiers, 450 632-0100**

*Nous vous attendons en grand nombre*

Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale





*Bienvenue aux nouveaux retraités!*

*Bienvenue aux nouveaux dans notre secteur!*

Lors du dîner de la non-rentree, près de 208 membres du secteur ont eu le plaisir d'accueillir dix des vingt-sept nouveaux retraités de l'année.

Après un mot de bienvenue de madame Danielle Lafaille, conseillère au conseil sectoriel et responsable de l'accueil des nouveaux retraités, le conseil sectoriel a offert à chacun, en plus de la gratuité pour le dîner de la non-rentree, un arrangement floral.

Voici la liste des nouveaux membres du secteur qui ont pris leur retraite entre le 1<sup>er</sup> septembre 2013 et le 1<sup>er</sup> septembre 2014 :

Suzanne Aubry Alain Beauvais Louise Bisson Andrée Bourassa Diane Brosseau Kenneth Campbell Diane Charpentier François Desgroseillers Nicole Frate-Colombo Marie Gervais Diane Girard François Guérard Henriette Labarre Claude Laliberté	Danielle Langlois Céline Leclair Marie-Claude Levasseur Giovanna Mammone Francine Marsolais Lyne Martin Pierre Mignot Diane Patenaude Louise Pelletier Chantal Rheault Diane Santerre Anne-France Simard Pierre Stanton
---	---

#### **CHANGEMENTS DE SECTEURS :**

Des membres d'autres secteurs ont choisi celui de Des Prairies-Brossard depuis quelques mois. Vous en connaissez peut-être parmi eux :

Raymonde Beaudet, Micheline Beaudoin, Gilbert Bertrand, Renée Boivert, Lise Lalonde,  
Diane Denis, Lise Gaudet-Dansereau, , Gérard Lessard, Desneiges Péloquin, Lucie St-Arnaud,

À vous tous, bienvenue dans la grande famille de l'AREQ Des Prairies-Brossard!, ce sera toujours un grand plaisir de vous accueillir dans nos diverses activités. Le conseil sectoriel vous souhaite d'être heureux dans votre vie de retraité.



**Créations Gourmandes**  
Chocolatier Pâtissier

1070, rue Union  
Sainte-Catherine (Québec) J5C 1B3  
Tél. : 450 635-8330  
sans frais : 1 866 488-8330  
info@creationsgourmandes.com  
www.creationsgourmandes.com

## *Créations Gourmandes*

Chocolatier Pâtissier  
« Vous servir est un plaisir »

### **RABAIS DE 15% pour les membres du secteur.**

Sur tous les accessoires, matériel en vrac, moules à gâteaux et chocolat, accessoires pour décorer les gâteaux, etc.  
Ne s'applique pas aux gâteaux personnalisés sur commande, au grand choix de gâteaux prêts à emporter et aux cours de pâtisserie, de décoration de gâteaux, et de chocolat.

Sur présentation de votre carte de membre ou bouton.



## NOS RÉSEAUX DE COMMUNICATION

Le bulletin « La Moisson » 1990-2015  
25 ans

Le bulletin « La Moisson » aura 25 ans  
au mois de mars 2015.

Votre bulletin est présenté 4 fois pendant l'année afin de vous informer sur les activités sectorielles et vous communiquer les informations régionales et nationales.

La quantité d'informations et le calendrier des activités nous ont guidés à vous présenter ces 4 parutions.

Le bulletin est complété par les courriels que vous recevez tous les lundis; nous souhaitons que nos membres soient bien informés et que ces informations respectent aussi les orientations de l'AREQ national.



Tous les membres du secteur sont invités à y participer en écrivant un texte ou en envoyant des photos pertinentes. Vous pouvez transmettre vos opinions et commentaires sur nos activités, des textes et messages d'informations, vos suggestions de lectures, de voyages, d'activités pouvant intéresser les membres.

Nous désirons que notre bulletin soit le véhicule de la vie des membres de notre secteur.

Artistes, artisans, bricoleurs, etc. peuvent faire connaître leur champ d'activités et ainsi, peut-être, faire découvrir une passion qui pourrait intéresser d'autres membres.

Il est de mise de donner la priorité aux articles qui donnent des informations sur les activités du secteur. Les membres du comité du journal se donnent le droit de corriger la forme, la syntaxe et l'orthographe des textes; comme il se doit, les auteurs seront avisés des changements majeurs avant la parution et leur accord sera demandé.

**Voici l'échéancier.**  
1<sup>re</sup> parution: couvre la période du 15 août au 1<sup>er</sup> nov.  
distribution: vers le 15 août  
2<sup>e</sup> parution: couvre la période du 1<sup>er</sup> nov. au 15 janvier  
tombée des articles: le 21 sept., distribution: 1<sup>er</sup> nov.  
3<sup>e</sup> parution: couvre la période du 15 janvier au 15 avril  
tombée des articles: le 1<sup>er</sup> déc., distribution: 15 janv.  
4<sup>e</sup> parution: couvre la période du 15 avril au 15 août  
tombée des articles: le 1<sup>er</sup> mars, distribution: 15 avril

### Voici l'échéancier.

1<sup>re</sup> parution: couvre la période du 15 août au 1<sup>er</sup> nov.  
distribution: vers le 15 août

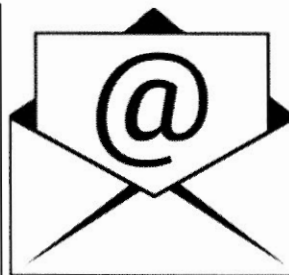
2<sup>e</sup> parution: couvre la période du 1<sup>er</sup> nov. au 15 janvier  
tombée des articles: le 21 sept., distribution: 1<sup>er</sup> nov.

3<sup>e</sup> parution: couvre la période du 15 janvier au 15 avril  
tombée des articles: le 1<sup>er</sup> déc., distribution: 15 janv.

4<sup>e</sup> parution: couvre la période du 15 avril au 15 août  
tombée des articles: le 1<sup>er</sup> mars, distribution: 15 avril

Ce calendrier est à titre indicatif, il est sujet à être révisé par le comité du journal après chaque parution. Nous vous invitons fortement à ne pas attendre à la dernière journée pour remettre vos textes. Le service n'en sera que meilleur.

Le comité du journal



Réseaux courriel  
870 membres

SUCCÈS

Joyeux anniversaire!

Les réactions et les petits mots que nous recevons par les retours de courriels nous révèlent que le nouveau réseau de souhaits d'anniversaires satisfait grandement nos membres.

Les deux membres qui communiquent fidèlement les souhaits reçoivent, presque à tous les jours, des appréciations pour leurs envois.

**Merci à Marie Gervais et Suzanne Aubry qui ont bien voulu collaborer afin d'assurer régulièrement ces communications.**

Je vous encourage à nous faire parvenir votre adresse courriel si ce n'est pas déjà fait. Vous recevrez régulièrement des informations pertinentes de votre secteur Des Prairies-Brossard, de l'AREQ régionale et nationale ainsi que des membres du secteur.

Votre adresse demeurera confidentielle puisque la transmission de tous nos messages se font en ligne Cci, ainsi vous ne voyez que votre adresse.

BIENVENUE sur les deux réseaux,

- 1- réseau des messages hebdomadaires,
- 2- réseau des anniversaires,

Transmettez-nous votre adresse dès maintenant à [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)

**MERCI POUR VOTRE COLLABORATION!  
NOTRE RÉSEAU EST NOTRE MEILLEUR  
MOYEN DE COMMUNICATION AVEC TOUS LES  
MEMBRES GRÂCE À SA RAPIDITÉ.**

Gilles Charette, responsable du réseau courriel  
450 635-3350, [gcgilles@sympatico.ca](mailto:gcgilles@sympatico.ca)





## Si on jasait des finances du secteur

Nombre de membres au 19 septembre 2014 : 1225 membres.

Le conseil sectoriel reçoit annuellement du conseil National et Régional environ 32\$ par membre inscrit au secteur. C'est à partir du total de ces sommes que nous pouvons donner des rabais aux membres lors de vos activités et payer toutes les dépenses engendrées par les activités des membres du secteur.

### Bilan du dîner de la non-rentree, 208 inscriptions (septembre 2014)

REVENUS : 3960\$

DÉPENSES : repas, pourboire 5650\$, location de salle : 540\$, décors : 196\$, divers : 102\$  
visite des presbytères, etc : 125\$, coupons-rabais : 925\$

### Bilan du journal LA MOISSON, édition août 2014 (24 pages, 1225 copies)

REVENUS : 150\$

DÉPENSES : imprimerie : 1662\$ poste : 788\$, manutention : 196\$ transport : 25\$

Gilles Charette,

Approuvé par Martial Fournier, trésorier.



## Les petits-déjeuners du secteur

☺ **Bienvenue aux 1225 membres** ☺



Des occasions de rencontres entre les membres pour échanger et fraterniser dans un climat convivial autour d'un bon repas et toujours à un prix raisonnable.

**DATES :** 29 JANVIER, 26 FÉVRIER, 26 MARS, 30 AVRIL, 28 MAI, 18 JUIN

**HORAIRE :** 8 h 30 à 10 h

**LIEU :** **RESTAURANT TERRY'S**

58, boulevard Marie-Victorin, Delson, (450) 638-1411

**ANIMATION :** brèves informations sur la vie et les activités de votre Association et prix de présence.

**INFORMATIONS :** Marcel Carrier et Jocelyne Dumais-Carrier 450 454-6445  
Gilles Charette 450 635-3350, Jacques St-Pierre 450 659-2274



### COUPON-RABAIS 5\$

**Secteur Des Prairies-Brossard**  
2014-2015 (limite 30 juin)

Ce coupon vous donne une réduction de **5,00\$** sur le prix d'une activité du secteur (sauf les déjeuners). Seul le récipiendaire du coupon peut l'échanger.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

En lettres moulées



### COUPON-RABAIS 5\$

**Secteur Des Prairies-Brossard**  
2014-2015 (limite 30 juin)

Ce coupon vous donne une réduction de **5,00\$** sur le prix d'une activité du secteur (sauf les déjeuners). Seul le récipiendaire du coupon peut l'échanger.

Je profite du rabais à l'activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

En lettres moulées



La Fondation Laure-Gaudreault

## Campagne de financement 2014-2015



**La FLG, j'y crois, je donne!**

Une mission d'aide reposant sur trois objectifs centraux, soit d'aider:

- Les personnes âgées dans le besoin;
- La recherche médicale dans les maladies qui frappent les personnes âgées;
- Des oeuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.



-----  
Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Région : Montérégie

Addressee : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

☐ Devenir membre à vie de la Fondation (10\$)

☐ Faire un don au montant: \_\_\_\_\_ \$

☐ Achat de \_\_\_\_\_ carte(s) de condoléances (10\$/unité)

Reçu d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15\$ ou plus Total: \_\_\_\_\_ \$

-----  
Envoyer à: Fondation Laure-Gaudreault

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100

Québec, Qc G1K 9E7

Tél.: 1 800 663-2408

*Michèle Cardin-Chartier, secrétaire du Bureau régional de la Fondation*

### **La FLG aura 25 ans en 2015**

La Fondation Laure-Gaudreault a été créée en 1990 par l'AREQ. L'Association rendait ainsi hommage à Laure Gaudreault qui fut sa présidente de 1961-1967 et poursuivait, de cette manière, son œuvre. Les objectifs de départ de la FLG étaient de soutenir les personnes âgées dans le besoin. On ajouta, par la suite, les jeunes ainsi que les organismes qui travaillaient pour aider ces personnes nécessiteuses. Nous sommes maintenant très nombreux à travailler bénévolement pour réunir des montants importants pouvant servir les objectifs de la FLG. C'est donc dans ce but que l'on vous sollicite aujourd'hui. Alors, participez à notre campagne en imprimant et en souscrivant, à l'aide du coupon sur cette page.

**Choisissez vos batailles!**

**Aidez les personnes de votre région!**

**Merci beaucoup à tous ceux qui décident de participer!**

*Louissette Fillion, représentante sectorielle de la fondation*





## Dîner de Noël, le 4 décembre 2014

Traditions Réjouissances Repas Chant Musique Danse Cadeaux

### INVITATION À UN DÎNER POUR SOULIGNER LE TEMPS DES FESTIVITÉS DE NOËL .

Membres octogénaires et nonagénaires: voir note au bas de la page.

**DATE :** jeudi, 4 décembre à 11 h 15

**LIEU :** Complexe Roméo-Patenaude,  
135, chemin Haendel, Candiac

**REPAS :** punch (non alcoolisé), pain, potage, salade californienne  
suprême de poulet, tourtière, canneberges,  
pommes de terre grelots rôties au romarin, légumes du jardin;  
dessert: spécial de Noël, café, thé, tisane.

Service aux tables par le traiteur

« Le Buffet du Chef de Napierville »

**VIN :** Vous pouvez apporter votre vin, car il n'est pas inclus avec  
votre repas.



### MUSIQUE, CHANT, DANSE ET ANIMATION AVEC CARL GAUTHIER



**Carl Gauthier**, chanteur, animateur, trompettiste, harmoniciste, déga-  
geant autant d'énergie que 4 musiciens sur scène.

Depuis 1987, il donne des spectacles dans les bars et restaurants de Montréal,  
ainsi que dans plusieurs festivals au Québec.

**Chanter, rire, danser... Ça promet pour le 4 décembre!!!**

**COÛT :** 30,00\$ pour les membres du secteur (25,00\$ avec coupon-rabais)  
35,00\$ pour les non-membres (*coût réel 40,50\$*)  
*GRATUIT pour nos octogénaires et nonagénaires.*

**RÉSERVATIONS :** complétez le coupon-réponse de la **page 16**

**DATE LIMITE** (*reçu au casier postal*): **25 NOVEMBRE**

**TABLES RÉSERVÉES:** les groupes de 4 personnes et plus sont invités à se réserver une table  
(maximum 8 personnes); inscrivez le nom du responsable de votre groupe sur le coupon-réponse.  
Informations pour les réservations de table: Gilles Charette

**INFORMATIONS :** Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372 Gilles Charette, 450 635-3350

### MESSAGE À NOS MEMBRES OCTOGÉNAIRES et NONAGÉNAIRES

Vous recevrez une lettre d'invitation pour ce dîner. Par la suite,  
il y aura une communication téléphonique pour connaître votre réponse.

Vous n'avez pas à répondre par courrier pour donner votre réservation, ni à  
envoyer de chèque puisque votre secteur vous offre ce repas de Noël en cadeau.

D'ici là, nous vous disons : santé et au plaisir de vous rencontrer.



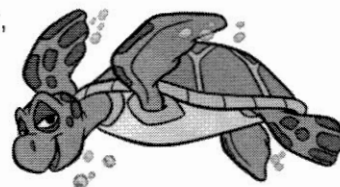


## Activités hebdomadaires

### AQUAFORME

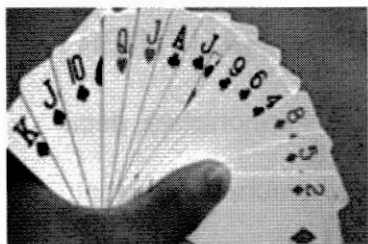
Venez vous joindre à un groupe dynamique d'aquaforme. Ces activités aquatiques s'adressent autant aux hommes qu'aux femmes. Il n'y a pas d'inscription obligatoire.

- DATE : ces activités ont lieu aux jours et heures déterminés par le professeur, selon ses disponibilités.
- HORAIRE : la durée de l'activité est d'une heure, de septembre à la mi-juin.  
Communiquez avec un responsable du Pavillon des Sports  
Jean-de-la-Mennais : 450 444-7235
- LIEU : Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais, 870, chemin de Saint-Jean, La Prairie.
- COÛT : 3,00\$ / visite, payable à l'entrée. **Les coupons-rabais ne sont pas acceptés.**
- INFORMATIONS : Cécile Morneau Pelletier, 450 671-9552



### BRIDGE

Activité intéressante, passionnante, qui aide à cultiver la mémoire et à exercer la concentration. N'hésitez pas à vous joindre au club de bridge de La Prairie.



- DATE : début janvier 2015, à confirmer.
- HORAIRE : tous les mardis et jeudis à 13 h.
- LIEU : Complexe Saint-Laurent, 500 rue Saint-Laurent, La Prairie
- INSCRIPTIONS : Maurice Tremblay, 450 444-3435, président

PARTENAIRE : vous voulez venir au bridge et vous n'avez pas de partenaire, le club vous aidera à en trouver un.  
Communiquez avec la responsable du jumelage, Maryse Le Blanc 450 444-9846

COÛT : 3 \$ / membre et 4 \$ / non-membre du club de bridge. **Les coupons-rabais ne sont pas acceptés.**

INFORMATIONS: Yolande Trudeau, membre de l'AREQ et du club de bridge de La Prairie, 450-348-9385

### QUILLES

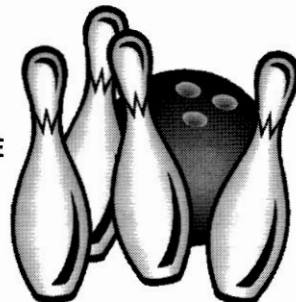
Bonjour amis quilleurs,

ATTENTION! Les personnes qui n'ont jamais joué ou n'ont pas joué depuis longtemps, nous vous invitons à venir faire l'essai le 7 janvier GRATUITEMENT.

Si, par la suite, vous désirez poursuivre, nous vous inclurons dans une équipe avec laquelle vous passerez de très bons moments. Bienvenue! La majorité des joueurs sont membres de l'AREQ et plusieurs places sont disponibles.

- DATE : 7 janvier au 29 avril 2015
- HORAIRE : les mercredis, de 9 h 30 à 11 h 45
- LIEU : **SALLE LE RIVERAIN, 6280 SAINT-LAURENT, VILLE SAINTE-CATHERINE**  
(coin de la 1<sup>re</sup> Avenue et du boulevard Saint-Laurent)
- COÛT : 221\$ (17 joutes à 13\$)  
**un coupon-rabais sera accepté pour les membres du secteur**

INFORMATIONS : Pierre Francoeur, 450 635-3266  
Glen Gudgeon 450 659-3453





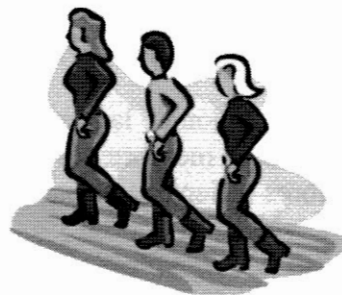


## Activités hebdomadaires (suite)

### COURS DE DANSE EN LIGNE

Calendrier pour l'année 2014-2015

- Session hiver: 15 cours**
- DATE :** du lundi 5 janvier au lundi 20 avril 2015 inclusivement  
avec relâche le 6 avril (lundi de Pâques)
- COÛT :** 60 \$ pour les cours d'une heure  
90 \$ pour les cours de deux heures  
Les membres du secteur peuvent utiliser 1 ou 2 coupons-rabais selon le choix d'un cours d'une heure ou de deux heures.  
Le coût devra être acquitté dès le premier cours (argent ou chèque au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »).  
N.B. Les **nouveaux** sont invités à venir essayer et peuvent payer au deuxième cours seulement
- HORAIRE :** 12h 40 à 13h 40 « débutants »  
13h 50 à 14h 50 « intermédiaires »  
15h 00 à 16h 00 « avancés »
- LIEU :** Complexe Roméo-Patenaude, 135 D, chemin Haendel, Candiac
- INFORMATIONS :** Jean-Gilles Beaudin, 450 659-9780, Jeanne Éthier-Lamoureux 450 672-8452

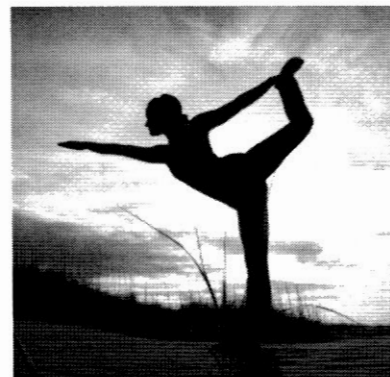


**Bienvenue à tous et à toutes . . . Danser, c'est la santé !**

### COURS DE YOGA

Pour le maintien d'une vie saine et heureuse, l'AREQ Des Prairies-Brossard vous offre des cours de yoga adaptés pour les personnes de 50 ans et plus. Vous cherchez un moyen de bouger, tout en douceur, sans danger de vous blesser? Vous désirez conserver ou retrouver votre souplesse et votre équilibre? Vous voulez améliorer votre capacité respiratoire et votre concentration? Vous voulez être guidés et accompagnés par une personne qualifiée, compétente et à l'écoute de vos besoins? Inscrivez-vous au YOGA de l'AREQ Des Prairies-Brossard.

- DATE :** les mardis, du 20 janvier au 28 avril 2015  
les vendredis, du 23 janvier au 1<sup>er</sup> mai 2015  
(15 semaines sans semaine de relâche)
- HORAIRE :** de 9 h 30 à 11 h
- LIEU :** Complexe Roméo-Patenaude (local de musique)  
135, chemin Haendel, Candiac
- IMPORTANT :** possibilité de s'inscrire à 1 ou 2 cours.
- COÛT :** 185\$, possibilité d'utiliser 1 coupon-rabais ou 2 coupon-rabais si inscrit aux 2 cours.  
chèque fait au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »
- PROFESSEUR :** Carole Deslauriers, diplômée en Yoga
- INSCRIPTIONS et INFORMATIONS:** Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372, [arniga@netcourrier.com](mailto:arniga@netcourrier.com)
- Important de vous inscrire avant le début des cours. Maximum 15 personnes.





## Remerciements /Félicitations

### CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE D'URGENCE

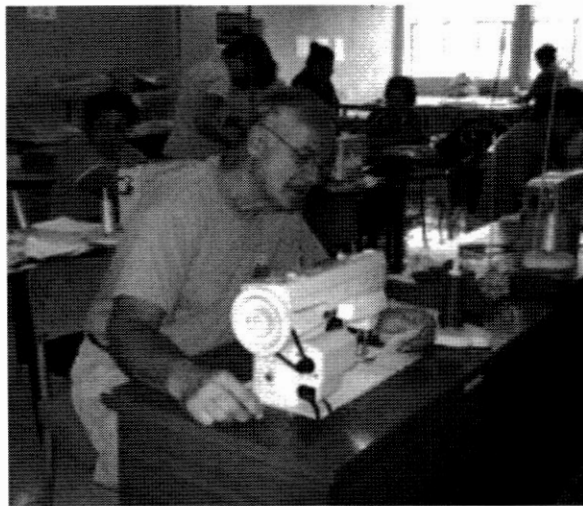
Suite à la démission de la présidente Claire Fournier, une chaîne téléphonique fut organisée rapidement afin d'inviter tous les membres à l'assemblée générale extraordinaire du 30 octobre dernier.

840 membres étaient joints par courriels, mais nos règlements nous obligent à informer tous les membres.

Voilà le but de l'organisation de cette chaîne téléphonique...

MERCI à tous ceux qui nous ont permis d'informer tous les membres, vous avez accompli un travail extraordinaire. Nous avons obtenu plus de trente nouvelles adresses courriels grâce à votre intervention.

PLUS IL Y A DE MEMBRES SUR LE RÉSEAU COURRIEL, MOINS IL Y A DE MEMBRES À JOINDRE PAR TÉLÉPHONE, LORSQUE NÉCESSAIRE ET, UN MESSAGE COURRIEL EST TOUJOURS PLUS DÉTAILLÉ. (Réseau courriel: voir page 6 )



M. Jacques Bisson (le conjoint de Francine)  
s'empresse à réparer une machine à coudre

### DONS AUX GUATÉMALTÈQUES...

*Je désire remercier sincèrement tous les membres de l'AREQ de notre secteur qui ont si généreusement répondu à l'appel que nous avons lancé en août dernier. Les machines à coudre que vous avez données seront expédiées au Guatemala pour soutenir le projet Atelier coopératif de couture MayaQuébec. Quant aux souliers, nous nous engageons à les remettre à de jeunes élèves d'écoles défavorisées que nous soutenons en leur fournissant également des uniformes scolaires confectionnés par notre groupe de couturières guatémaltèques.*

*Au nom de tous les bénéficiaires de votre don,  
un sincère MERCI.*

*Francine Marceau, membre du secteur.*

### FÉLICITATIONS pour ce grand journal d'août 2014!

*Je sais fort bien que ça prend une équipe méticuleuse et un travail de moine pour réussir une telle réalisation.*

*Ce journal nous informe clairement, nous rassemble et nous stimule à la fois par des écrits dignes, colorés et intelligents.*

*Les articles sont définis et bien disposés.*

*Notre journal, c'est nous. Je suis toujours fière quand je le reçois et j'ai hâte de le lire au complet.*

*Je ne peux passer sous le silence la présentation artistique de la page couverture de celui-ci.*

*Merci pour tant d'honneur. Je suis un peu gênée mais touchée.*

*Bravo et longue vie à La Moisson !*

*Jeanne Éthier-Lamoureux*





## Invitation à la lecture

**Titre : Émerveillement**  
**Auteur : Magda Farès**



Magda Farès (membre du secteur) est une artiste multidisciplinaire: poète, musicienne, auteure-compositrice et peintre.

Née à Alexandrie en Égypte, elle vit au Québec depuis 1975. Tout au long de sa carrière d'enseignante, ses travaux pédagogiques pour les enfants sur le thème du papillon, des droits et libertés et de la pollution par le bruit, lui ont valu plusieurs prix d'excellence.

Au niveau International, ses poèmes *Sacrée gourmandise!*, *La musique parle!*, et *Rêver le rêve* furent primés lors du concours international de Poésie *L'Encre Bleue* en 2008, 2011 et 2012 à Cavalaire sur Mer en France.

Au niveau national, ses poèmes *Ton nom* et *Noces folles* furent primés au concours *La Magie des Mots* du Mouvement Parlons Mieux et de l'Office Québécois de La Langue Française à Montréal, Qc. en 2008 et 2010. Quant à son poème *Hommage à toi*, il a raflé la médaille d'or au concours *Des Mots en Partage* de la Fondation La Mosaïque en 2010 au Québec.



### **Émerveillement !**

**Bouquet de poèmes pour l'âme et le cœur** est un recueil de plus de 170 poèmes et chansons de Magda Farès. Ses textes débordent de créativité, d'humour et de tendresse. Au fil des pages, elle nous dévoile l'essence de son âme en ouvrant son cœur au monde, aux autres et à Dieu. Elle sait trouver les mots justes pour exprimer son rêve de bonheur à partager avec tous les êtres de la terre. Par ses écrits, elle contribue au rayonnement du français et à embellir le quotidien.

À travers ses yeux et son cœur d'enfant, l'auteure nous offre une nourriture pour l'âme et le cœur. Elle nous démontre que la poésie est un outil merveilleux qui nous donne le droit de garder la tête dans les étoiles et les pieds sur terre pour contribuer à bâtir un monde meilleur.

Le coût est de 20\$

Voici mes coordonnées pour les commandes :

Magda Farès Tél : 450-632-6194 [magdafares@hotmail.com](mailto:magdafares@hotmail.com)

## **Restaurant La Villa Bella**

2070 avenue Victoria, Greenfield Park

450 672-4727

Cuisine italienne, Grillades, Fruits de mer  
Apportez votre Vin Réservations au préalable  
(fermé le lundi)



## Invitations

### Gâteaux aux fruits

Les fameux gâteaux aux fruits des clubs Optimistes vous sont encore offerts à 16\$. En tant que membre du Club St-Paul Montréal, j'en apporterai au déjeuner du mois de novembre. Vous pouvez aussi communiquer avec moi et, si vous n'êtes pas trop loin de Delson, je vous les apporterai. Les profits seront remis aux enfants de l'école Marie-de-l'Incarnation, Saint-Zotique et Saint-Henri à Montréal.

Gilles Charette 450 635-3350, vice-président

### Conférence horticole

#### « Les décorations de Noël »

Mme Claude Gauthier, fleuriste, fera la démonstration de plusieurs éléments décoratifs pour l'extérieur et l'intérieur. Plusieurs personnes partiront avec les montages qu'elle aura fabriqués devant nous. (Présentée par la Société d'horticulture et d'écologie de Delson ...SHED.)

DATE : dimanche, 23 novembre 2014 à 9 h 30

LIEU : salle de conférence du Centre sportif de Delson  
100, avenue de Delson, Delson.

INFORMATIONS : Gilles Charette, 450 635-3350, prés. de la SHED



## La Vie Parisienne

de Jacques Offenbach

Salle Pratt & Whitney Canada  
150 rue de Gentilly E, Longueuil

Pour réservation:  
(450) 332-9220

7-8-9 mai 2015 à 20h  
9-10 mai 2015 à 14h



[Theatrelyriquedelamonteregile.com](http://Theatrelyriquedelamonteregile.com)

*Le Théâtre Lyrique de la Montérégie  
avec ses 40 comédiens/chanteurs  
et son orchestre de 10 musiciens  
présente*

### *La Vie Parisienne*

*opéra-bouffe de Jacques Offenbach*

*Spectacle haut en couleur avec ses costumes  
d'époque, ses décors gigantesques et ses  
nombreux accessoires.*

*Mise en scène, François Racine*

*Direction musicale, Donald Lavergne*

*Pour un meilleur choix et un meilleur prix,  
procurez-vous vos billets au plus tôt.*

*Dates : les 7, 8 et 9 mai 2015 à 20 h,  
les 9 et 10 mai 2015 à 14 h*

*Lieu : salle Pratt & Whitney,  
150 rue Gentilly, Longueuil*

*Coût des billets : 35\$ avant 1<sup>er</sup> janvier  
40\$ par la suite.*

*Informations et réservations :  
450 332-9220*

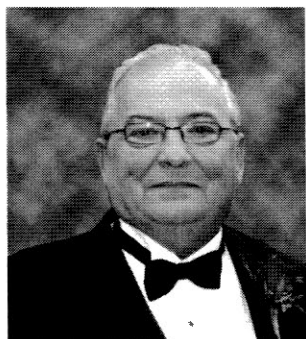
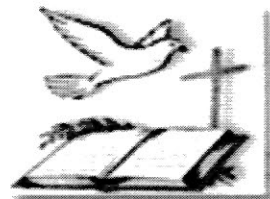
Nicole Trépanier Gagné



## In memoriam

*Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.*

*Si vous apprenez le décès d'un membre ou d'un de ses proches, nous vous demandons de transmettre l'information au conseil sectoriel, (voir page 6).*



**TRUDEAU GUY,  
1943-2014**

Le 7 août 2014, à l'âge de 71 ans, est décédé monsieur **Guy Trudeau, membre du secteur**. Il a enseigné la musique, entre autres aux écoles Saint-Philippe et Louis-Lafortune.

*Merci à Francine Barbeau et Rosie Lavoie qui nous ont transmis ce message.*

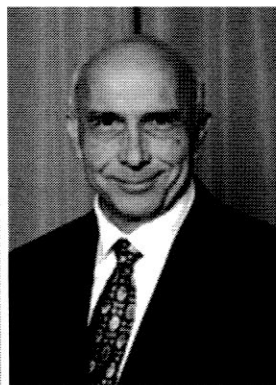
**BOILEAU ROLAND 1927-2014**

Le 20 août 2014, à l'âge de 87 ans, est décédé monsieur Roland Boileau. Il était le frère de Marie-Rose Boileau-Rozon, membre du secteur, ex-enseignante à l'école Samuel de Champlain et à l'école Guillaume-Vignal de Brossard.

**BEAUCHEMIN-LAMOTHE DIANE 1921-2014**

Le 2 septembre 2014, est décédée à l'âge de 93 ans, madame Diane Lamothe-Beauchemin, mère de **Pauline Beauchemin-Jutras, membre du secteur**.

*Merci à Carmen Bergeron-Gendron qui nous a transmis ce message.*



**GRENIER LOUIS-PHILIPPE  
(1946-2014)**

Le 9 septembre dernier, à l'âge de 67 ans, est décédé monsieur Louis-Philippe Grenier, membre de l'AREQ.

Louis-Philippe a été responsable du comité régional de la condition des hommes de 2011 à 2014.

Il voyait grand pour les hommes, il connaissait leur condition de vie et en parlait abondamment.

Le 19 novembre 2013, journée internationale de l'homme, les hommes de son secteur lui ont rendu hommage pour sa grande implication dans la communauté. Le 3 septembre dernier, il a fait sa dernière apparition publique aux Retrouvailles de son secteur. Plusieurs se rappelleront des textes qu'il a signés dans le journal "La Moisson" ces dernières années.

*Merci à Christiane Potvin-Lapalme qui nous a transmis ce message.*

## Saviez-vous?

Source: Recyclage Ville de Montréal

Le verre prend plus d'un million d'années à se décomposer, ce qui veut dire qu'on peut le recycler à maintes reprises.

On utilise le papier fin récupéré pour produire principalement du papier à usages domestiques tels que : - papier à écrire - papier hygiénique - papier mouchoir - papier essuie-tout  
- papier à serviette - enveloppes postales - cartons plats et ondulés

On utilise le papier journal récupéré pour produire principalement ...

- des contenants en pâte moulée tels que les boîtes à œufs
- des isolants à fruits
- de la litière pour animaux
- des annuaires téléphoniques
- du carton plat pour produire des boîtes à céréales
- du papier journal
- le rembourrage des enveloppes « matelassées » protectrices
- des matériaux de construction
- des composantes de stylo

- ET LE PAPIER UTILISÉ POUR PRODUIRE  
LA BROCHURE QUE VOUS LISEZ PRÉSENTEMENT

«ALORS À VOUS DE JOUER»





## Coupon-réponse

À découper

### DÎNER de NOËL du 4 DÉCEMBRE 2014

Nom et prénom en lettres moulées (nom de fille pour les dames)

1-	Responsable du groupe/table	Téléphone:	
2-			membre (oui/non)
3-			
4-			
5-			
6-			
7-			
8-			

Nombre de personnes membres : \_\_\_\_ ( x 30\$) = \_\_\_\_ ( x 25\$) si accompagné d'un coupon-rabais.

non-membres : \_\_\_\_ ( x 35\$) = \_\_\_\_

MONTANT INCLUS : \_\_\_\_ \$

Chèque libellé à AREQ Des Prairies-Brossard **(FAIRE PARVENIR AVANT LE 25 NOVEMBRE 2014)**

Faire parvenir à : AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5



**Domaine des Cascades**  
Résidence pour personnes retraitées

### Là où il fait bon vivre!

- Appartements spacieux & modernes avec balcon privé
- Cour extérieure aménagée

#### SERVICES SUR PLACE

- Service aux tables en salle à manger, salon de coiffure
- Services bancaires, dépanneur/pharmacie
- Personnel qualifié en poste 24 h / 7 jours

#### ACTIVITÉS

- Calendrier d'activités complet et sorties extérieures
- Chapelle et bibliothèque

**500\$ de crédit en résidence à la signature d'un bail pour les membres de l'AREQ.**

3605, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine  
**450 635-8441**

**Paolo GATTUSO**  
RESTAURANTE  
*Apportez votre vin*

DÉJEUNER	DÎNER	SOUPER
----------	-------	--------

[www.paologattuso.com](http://www.paologattuso.com)

#### Deux adresses pour mieux vous servir :

30, boul. Taschereau, coin Balmoral, La Prairie

**450 444-7272**

6680, boul. Taschereau, Brossard

**450 890-4145**

**Table d'hôte du midi à partir de 9,95\$**

**Spéciaux après 17 h :**

**Lundi - Pâtes en folie, 10,99\$**

**Mardi - Soirée des dames, 25% de rabais**

**Mercredi - Soirée pizza, 10,99\$**

**Salles de réception disponibles**



## Tableau des responsables d'activités

**AREQ(csQ) Des Prairies-Brossard**

**C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5**

<b>CONSEIL SECTORIEL 2014-2015</b>		SECR. NICOLE TRÉPANIÉ GAGNÉ	450 659-3372
PRÉSIDENT (E)		TRÉSORIER MARTIAL FOURNIER	450 659-5805
1er V.-P. PIERRE-ANDRÉ DESROSIERS	450 632-0100	1er CONS. JACQUES ST-PIERRE	450 659-2274
2e V.-P. GILLES CHARETTE	450 635-3350	2 <sup>e</sup> CONS. DANIELLE LAFAILLE	450 659-8827

<b>Activités</b>	<b>Responsables</b>	<b>Téléphones</b>	<b>Répondants au comité sectoriel</b>
Aquaforme	Cécile Morneau-Pelletier	450 671-9552	Martial Fournier
Bridge	Yolande Trudeau	450 348-9385	
Cartes de souhaits	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc Émilien Leblond	450 659-9007 450 632-4295 450 462-3757	Nicole Trépanier Gagné
Cartes de souhaits électroniques (courriel)	Suzanne Aubry Marie Gervais	450 659-5030 450 659-9053	Gilles Charette
Comité de l'environnement	Jeanne Ethier-Lamoureux Daniel Germain Lise Gélinas-Auger	450 672-8452 450 659-8869 450 462-3309	Gilles Charette
Comité de la retraite			Danielle Lafaille
Comité sociopolitique			Pierre-André Desrosiers
Comité de la condition des femmes	Lise Fontaine Ginette Simard Hélène Guérard	514 767-0663 450 926-8967 450 656-5051	Danielle Lafaille
Comité de la condition des hommes			Pierre-André Desrosiers
Conférences	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Gilles Charette
Assurances, Réseau courriel	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Cours d'espagnol	Marie-Andrée Rheault	450 443-3155	
Comité du service d'accueil	Marcel Carrier	450 454-6445	Gilles Charette
Danse en ligne	Jeanne Éthier-Lamoureux Jean-Gilles Beaudin	450 672-8452 450 659-9780	Nicole Trépanier Gagné
Dîner de la Non-Rentrée, de Noël et de la Saint-Valentin	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné	450 635-3350 450 659-3372	Gilles Charette
Fondation Laure-Gaudreault	Louissette Filion	438 275-3727	Danielle Lafaille
Journal « La Moisson » Informareq, AREQ-Éclair	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné	450 635-3350 450 659-3372	
Petits-déjeuners	Marcel Carrier Jacques St-Pierre	450 454-6445 450 659-2274	Gilles Charette
Quilles	Pierre Francoeur Glen Gudgeon	450 635-3266 450 659-3453	
Scrabble	Claire Bernatchez	450 659-0977	
Yoga	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Nicole Trépanier Gagné



## Visite culturelle

### Anciens presbytères de Saint-Constant et vitraux de l'église

Texte: Nicole Trépanier Gagné, secrétaire

Photos des pages suivantes de Serge Rodrigue

*Le 12 septembre dernier, à l'occasion du dîner de la non-rentree, une visite des vitraux de l'église de Saint-Constant et des vieux presbytères fut proposée et organisée par André Paquette, ex-vice-président de notre secteur. Une activité des plus agréables et intéressantes. MERCI André!!!*

*Dès notre arrivée, Monsieur Pierre Paquette, frère d'André, était sur les lieux pour nous accueillir amicalement et nous présenter nos deux conférenciers. Par gentillesse il nous a accompagné pendant toute l'activité.*

*Monsieur Claude Pouliot, l'artisan qui a réalisé chacun des vitraux, nous a raconté l'origine et les différentes étapes de ce projet grandiose.*

*Un livret décrivant chacun des vitraux a été remis à toutes les personnes présentes.*

*Par la suite, Monsieur Laurent Bellefleur, nous a raconté l'histoire des presbytères de la paroisse et présenté les projets futurs de ce magnifique site. Ensuite nous avons pu visiter les lieux ainsi que la petite chapelle attenante. L'intérêt de chacun des participants était palpable : l'attention, l'écoute, les questions pertinentes étaient au rendez-vous.*

*C'est à regret que nous avons dû mettre fin à ce retour dans le temps. Plusieurs personnes ont manifesté leur intérêt pour d'autres visites historiques de notre milieu.*

*Un merci tout spécial à Monsieur Serge Rodrigue, membre de notre secteur, qui nous a offert spontanément et généreusement plusieurs magnifiques photos prises lors de l'activité afin de les partager avec vous tous, chers membres (pages 19 et 20).*

## CLINIQUE PODIATRIQUE LAMPRON-PERRON



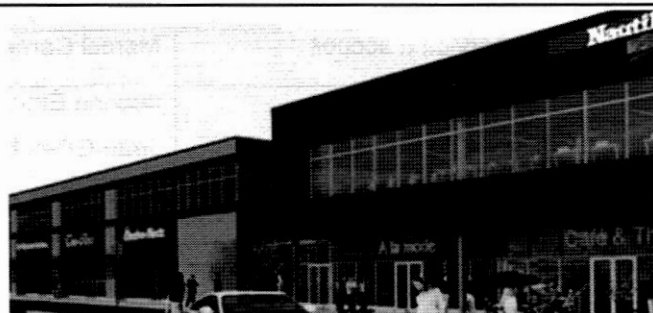
**450-845-7433**



Dre Laurence Lampron-Perron, podiatre  
Dre Émilie Lampron-Perron, podiatre

### HORAIRE

lundi au mercredi : 8 h à 19 h  
jeudi : 8 h à 17 h,  
vendredi : 8 h à 12 h



66, route 132, suite 220, Delson, J5B 0A1

### SERVICES OFFERTS :

Orthèses plantaires sur mesure  
Évaluation biomécanique complète  
Traitements : cors, thérapie laser, ongle incarné,  
callosité, verrues plantaires, infiltration cortisone

AUCUNE RÉFÉRENCE MÉDICALE REQUISE  
URGENCE ACCEPTÉE  
REMBOURSEMENT PAR LES ASSURANCES SSQ





« Salut à vous,  
 Merci de l'attention du 4 octobre.  
 L'idée d'offrir une visite de l'église de St-Constant en était une excellente.....merci à l'AREQ.  
 Mais le « grimpeux » en moi n'a pas pu résister à cette offre de M. Paquette!!!Ciao Vroum....Vroum ! »  
 Serge Rodrigue



Retourner toute correspondance  
ne pouvant être réclamée à  
AREQ Des Prairies-Brossard,  
C.P. 204, Delson. Qc  
J5B 2H5



Photographe: Serge Rodrigue  
Photo-montage: Gilles Charette