



Bulletin d'information du « Secteur Des Prairies-Brossard »
Adresse : C.P. 204, Delson, Qc J5B 2H5

Novembre 2014
vol. 25 no. 2

*Dîner de Noël
le 4 décembre 2014
animation musicale: Carl Gauthier
page : 9*



*Hommage aux membres
retraités du secteur
page: 2*



*Visite culturelle du 12 septembre:
pages 18-19-20*





Hommage aux membres retraités du secteur

Aujourd'hui, je souhaite rendre un hommage bien particulier, non pas à une personne, mais bien à tous les membres retraités de notre secteur.

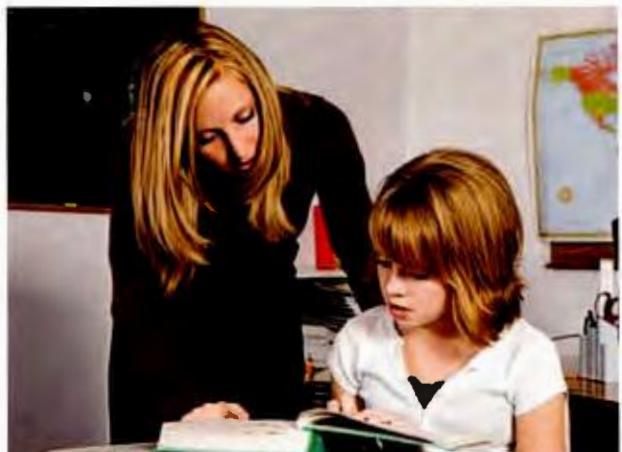


Oui! Mon hommage est pour vous, chers membres, qui avez œuvré dans le système d'éducation pendant 25-30-35 ans et même davantage pour certains d'entre vous.

Consacrer sa vie à l'éducation et à l'instruction d'une société mérite certainement d'être hautement souligné.

Dans cette page, je souhaite vous dire :

« *MERCI!* »



MERCI pour toutes ces années passées auprès des jeunes ou des adultes de notre secteur ou d'ailleurs. MERCI de leur avoir offert le meilleur de vous-même.

MERCI de les avoir guidés sur la voie des apprentissages.

MERCI d'avoir partagé, avec eux, de belles réussites.

MERCI d'avoir, avec eux, relevé de grands défis.

MERCI d'avoir, avec eux, vécu de nombreuses expériences des plus enrichissantes.



Pour tout cela et plus encore, vous méritez reconnaissance et gratitude.

Les ministères de l'Éducation ont passé, ils ont modifié, transformé et même changé complètement les approches, les programmes, les évaluations; vous, vous avez dû, du mieux que vous le pouviez, vous ajuster, vous perfectionner, vous adapter.

Maintenant à la retraite depuis une ou plusieurs années, je vous dis : « Soyez fiers du travail accompli, soyez fiers de votre apport à la société. »

Nicole Trépanier Gagné
Secrétaire, AREQ Des Prairies-Brossard

NB « Les idées et les opinions exprimées dans les textes publiés dans ce bulletin n'engagent que les personnes qui les ont écrites. Afin de ne pas alourdir les textes, le masculin sera employé pour représenter le masculin et le féminin. »



Sommaire et index

SOMMAIRE

- p. 1- Photos de Google, montage de Gilles Charette
- p. 2- Hommage aux membres retraités du secteur
- p. 4- Membres du conseil sectoriel
Journée internationale de l'homme
- p. 5- Bienvenue aux nouveaux retraités
- p. 6- Journal « LA MOISSON »/ Le réseau courriel
- p. 7- Finances du secteur / Petits-déjeuners / Coupons-rabais
- p. 8- Fondation Laure-Gaudreault
- p. 9- DÎNER DE NOËL
- p. 10- Aquaforme / Bridge / Quilles
- p. 11- Danse en ligne / Yoga
- p. 12- Remerciements
- p. 13- Invitation à la lecture
- p. 14- Invitations
- p. 15- Décès
- p. 16- Coupon-réponse pour le dîner de Noël
- p. 17- Tableaux des responsables
- p. 18- Visite culturelle du 12 septembre 2014
- p. 19- 20 Visite culturelle du 12 septembre 2014

NUMÉROS IMPORTANTS

- | | |
|------------------------------|----------------|
| AREQ (CSQ) : | 1 800 663-2408 |
| CARRA : | 1 800 463-5533 |
| RRQ : | 1 800 463-5185 |
| SSQ : | 1 888 380-2588 |
| RAMQ : | 1 800 561-9749 |
| Sécurité de la vieillesse : | 1 800 277-9915 |
| Assurances-médicaments : | 1 888 435-7999 |
| ResAut CSQ, La Personnelle : | 1 800 363-6344 |
| Assurance-voyage : | 514 286-8412 |

LE COMITÉ DU JOURNAL

Responsables du journal:

Gilles Charette
Nicole Trépanier Gagné

Mise en page et recherche de photos: Gilles Charette
Correcteurs : René Beauchamp
Ginette Demers-Dessureault
Nicole Trépanier Gagné

Remerciements à tous les collaborateurs qui participent à la réalisation de notre journal sectoriel.

CHANGEMENT D'ADRESSE, DE NO. DE TÉLÉPHONE :

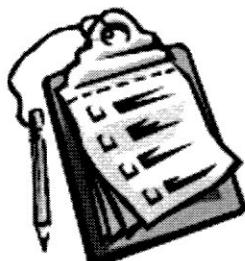
Avisez la CARRA : 1 800 463-5533

l'AREQ : Luce Laverdière: 1-800-663-2408 laverdiere.luce @csq.qc.net
et Pierre-André Desrosiers 450-632-0100

ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Changement de courriel: avisez
Gilles Charette, 450 635-3350
gchilles@sympatico.ca

Calendrier des activités du secteur



Mercredi	19 novembre	“Journée internationale de l'homme”	Page 4
Jeudi	27 novembre	Petit-déjeuner du secteur	Page 7
Jeudi	4 décembre	Dîner de NOËL	Page 9

SITE DE L'AREQ areq@csq.qc.net

Dossiers Réalisations Services Communiqués Publications



Les membres du conseil sectoriel 2014-2015

Président			
1er vice-président	Pierre-André Desrosiers	450 632-0100	pierre.desrosiers1@videotron.ca
2e vice-président	Gilles Charette	450 635-3350	gcgilles@sympatico.ca
Secrétaire	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	arniga@netcourrier.com
Trésorier	Martial Fournier	450 659-5805	liatf@videotron.ca
1er conseiller	Jacques St-Pierre	450 659-2274	jacnico@videotron.ca
2e conseillère	Danielle Lafaille	450 659-8827	danielle.lafaille@gmail.com

Démission à la présidence

Je me dois de me retirer de la présidence de votre secteur; notez bien que ce n'est pas pour cause de maladie, mais bien par incapacité de travailler avec certains membres. Je m'excuse auprès de tous les membres du secteur Des Prairies-Brossard.

Claire Fournier, ex-présidente.

Sincèrement MERCI, Claire!

Pour ton dévouement... MERCI!

Pour ton appui... MERCI!

Pour tout le travail accompli... MERCI!!

Pour tout le temps donné à la présidence... MERCI!

Pour nous avoir représentés aux réunions régionales et nationales... MERCI!

Nous te souhaitons satisfaction, bonheur et surtout beaucoup de SANTÉ.

Gilles Charette, 2^e vice-président
Martial Fournier, trésorier

Nicole Trépanier Gagné, secrétaire
Danielle Lafaille, 2^e conseillère

Journée internationale de l'homme

Pour souligner la Journée internationale de l'homme,

en collaboration avec le secteur du Haut-Richelieu, il y aura un **DÎNER**

DATE: le mercredi 19 NOVEMBRE

10 h: accueil

10 h 30: animation par un artiste peintre, M. Roger Alexandre

12 h: apéro, puis repas

13 h 30: hommage aux hommes de l'année choisis par les secteurs participants

14 h: dévoilement de l'oeuvre collective réalisée par les participants

LIEU: restaurant Fourquet-Fourchette (voisin du Fort Chambly)

1887, avenue Bourgogne, Chambly (450 447-6370)

COÛT: 20\$ pour les membres du secteur, 25\$ pour les non-membres.

Billets disponibles auprès de M. Pierre-André Desrosiers, 450 632-0100

Nous vous attendons en grand nombre

Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale



Bienvenue aux nouveaux retraités!

Bienvenue aux nouveaux dans notre secteur!

Lors du dîner de la non-rentrée, près de 208 membres du secteur ont eu le plaisir d'accueillir dix des vingt-sept nouveaux retraités de l'année.

Après un mot de bienvenue de madame Danielle Lafaille, conseillère au conseil sectoriel et responsable de l'accueil des nouveaux retraités, le conseil sectoriel a offert à chacun, en plus de la gratuité pour le dîner de la non-rentrée, un arrangement floral.

Voici la liste des nouveaux membres du secteur qui ont pris leur retraite entre le 1^{er} septembre 2013 et le 1^{er} septembre 2014 :

Suzanne Aubry
Alain Beauvais
Louise Bisson
Andrée Bourassa
Diane Brosseau
Kenneth Campbell
Diane Charpentier
François Desgroseillers
Nicole Frate-Colombo
Marie Gervais
Diane Girard
François Guérard
Henriette Labarre
Claude Laliberté

Danielle Langlois
Céline Leclair
Marie-Claude Levasseur
Giovanna Mammone
Francine Marsolais
Lyne Martin
Pierre Mignot
Diane Patenaude
Louise Pelletier
Chantal Rheault
Diane Santerre
Anne-France Simard
Pierre Stanton

CHANGEMENTS DE SECTEURS :

Des membres d'autres secteurs ont choisi celui de Des Prairies-Brossard depuis quelques mois. Vous en connaissez peut-être parmi eux :

Raymonde Beaudet, Micheline Beaudoin, Gilbert Bertrand, Renée Boivert, Lise Lalonde, Diane Denis, Lise Gaudet-Dansereau, Gérard Lessard, Desneiges Péloquin, Lucie St-Arnaud,

À vous tous, bienvenue dans la grande famille de l'AREQ Des Prairies-Brossard!, ce sera toujours un grand plaisir de vous accueillir dans nos diverses activités. Le conseil sectoriel vous souhaite d'être heureux dans votre vie de retraité.

Creations Gourmandes
Chocolatier Pâtissier

1070, rue Union
Sainte-Catherine (Québec) J5C 1B3
Tél. : 450 635-8330
sans frais : 1 866 488-8330
info@creationsgourmandes.com
www.creationsgourmandes.com

Créations Gourmandes

Chocolatier Pâtissier
« Vous servir est un plaisir »

RABAIS DE 15% pour les membres du secteur.

Sur tous les accessoires, matériel en vrac, moules à gâteaux et chocolat, accessoires pour décorer les gâteaux, etc.

Ne s'applique pas aux gâteaux personnalisés sur commande, au grand choix de gâteaux prêts à emporter et aux cours de pâtisserie, de décoration de gâteaux, et de chocolat.

Sur présentation de votre carte de membre ou bouton.



NOS RÉSEAUX DE COMMUNICATION

*Le bulletin « La Moisson » 1990-2015
25 ans*

*Le bulletin « La Moisson » aura 25 ans
au mois de mars 2015.*

Votre bulletin est présenté 4 fois pendant l'année afin de vous informer sur les activités sectorielles et vous communiquer les informations régionales et nationales.

La quantité d'informations et le calendrier des activités nous ont guidés à vous présenter ces 4 parutions.

Le bulletin est complété par les courriels que vous recevez tous les lundis; nous souhaitons que nos membres soient bien informés et que ces informations respectent aussi les orientations de l'AREQ national.



Tous les membres du secteur sont invités à y participer en écrivant un texte ou en envoyant des photos pertinentes. Vous pouvez transmettre vos opinions et commentaires sur nos activités, des textes et messages d'informations, vos suggestions delectures, de voyages, d'activités pouvant intéresser les membres.

Nous désirons que notre bulletin soit le véhicule de la vie des membres de notre secteur. Artistes, artisans, bricoleurs, etc. peuvent faire connaître leur champ d'activités et ainsi, peut-être, faire découvrir une passion qui pourrait intéresser d'autres membres.

Il est de mise de donner la priorité aux articles qui donnent des informations sur les activités du secteur. Les membres du comité du journal se donnent le droit de corriger la forme, la syntaxe et l'orthographe des textes ; comme il se doit, les auteurs seront avisés des changements majeurs avant la parution et leur accord sera demandé.

Voici l'échéancier.

*1^{re} parution: couvre la période du 15 août au 1^{er} nov.
distribution: vers le 15 août*

*2^{re} parution: couvre la période du 1^{er} nov. au 15 janvier
tombée des articles: le 21 sept., distribution: 1^{er} nov.*

*3^{re} parution: couvre la période du 15 janvier au 15 avril
tombée des articles : le 1^{er} déc., distribution: 15 janv.*

*4^{re} parution: couvre la période du 15 avril au 15 août
tombée des articles: le 1^{er} mars, distribution: 15 avril*

Ce calendrier est à titre indicatif, il est sujet à être révisé par le comité du journal après chaque parution. Nous vous invitons fortement à ne pas attendre à la dernière journée pour remettre vos textes. Le service n'en sera que meilleur.

Le comité du journal



**Réseaux courriel
870 membres**

SUCCÈS

Joyeux anniversaire!

Les réactions et les petits mots que nous recevons par les retours de courriels nous révèlent que le nouveau réseau de souhaits d'anniversaires satisfait grandement nos membres.

Les deux membres qui communiquent fidèlement les souhaits reçoivent, presqu'à tous les jours, des appréciations pour leurs envois.

Merci à Marie Gervais et Suzanne Aubry qui ont bien voulu collaborer afin d'assurer régulièrement ces communications.

Je vous encourage à nous faire parvenir votre adresse courriel si ce n'est pas déjà fait. Vous recevez régulièrement des informations pertinentes de votre secteur Des Prairies-Brossard, de l'AREQ régionale et nationale ainsi que des membres du secteur.

Votre adresse demeurera confidentielle puisque la transmission de tous nos messages se font en ligne Cci, ainsi vous ne voyez que votre adresse.

Bienvenue sur les deux réseaux,

- 1- réseau des messages hebdomadaires,**
- 2- réseau des anniversaires,**

Transmettez-nous votre adresse dès maintenant à gcgilles@sympatico.ca

MERCI POUR VOTRE COLLABORATION!

NOTRE RÉSEAU EST NOTRE MEILLEUR MOYEN DE COMMUNICATION AVEC TOUS LES MEMBRES GRÂCE À SA RAPIDITÉ.

*Gilles Charette, responsable du réseau courriel
450 635-3350, gcgilles@sympatico.ca*



Si on jasait des finances du secteur

Nombre de membres au 19 septembre 2014 : 1225 membres.

Le conseil sectoriel reçoit annuellement du conseil National et Régional environ 32\$ par membre inscrit au secteur. C'est à partir du total de ces sommes que nous pouvons donner des rabais aux membres lors de vos activités et payer toutes les dépenses engendrées par les activités des membres du secteur.

Bilan du dîner de la non-rentrée, 208 inscriptions (septembre 2014)

REVENUS : 3960\$

DÉPENSES : repas, pourboire 5650\$, location de salle : 540\$, décors : 196\$, divers : 102\$
visite des presbytères, etc : 125\$, coupons-rabais : 925\$

Bilan du journal LA MOISSON, édition août 2014 (24 pages, 1225 copies)

REVENUS : 150\$

DÉPENSES : imprimerie : 1662\$ poste : 788\$, manutention : 196\$ transport : 25\$

Gilles Charette,

Approuvé par Martial Fournier, trésorier.



Les petits-déjeuners du secteur

☺ Bienvenue aux 1225 membres ☺



Des occasions de rencontres entre les membres pour échanger et fraterniser dans un climat convivial autour d'un bon repas et toujours à un prix raisonnable.

DATES : 29 JANVIER, 26 FÉVRIER, 26 MARS, 30 AVRIL, 28 MAI, 18 JUIN

HORAIRE: 8 h 30 à 10 h

LIEU : RESTAURANT TERRY'S

58, boulevard Marie-Victorin, Delson, (450) 638-1411

ANIMATION: brèves informations sur la vie et les activités de votre Association et prix de présence.

INFORMATIONS : Marcel Carrier et Jocelyne Dumais-Carrier 450 454-6445
Gilles Charette 450 635-3350, Jacques St-Pierre 450 659-2274



COUPON-RABAIS 5\$

Secteur Des Prairies-Brossard

2014-2015 (limite 30 juin)

Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix d'une activité du secteur (sauf les déjeuners). Seul le récipiendaire du coupon peut l'échanger.

Je profite du rabais à l'activité : _____

Nom : _____

En lettres moulées



COUPON-RABAIS 5\$

Secteur Des Prairies-Brossard

2014-2015 (limite 30 juin)

Ce coupon vous donne une réduction de 5,00\$ sur le prix d'une activité du secteur (sauf les déjeuners). Seul le récipiendaire du coupon peut l'échanger.

Je profite du rabais à l'activité : _____

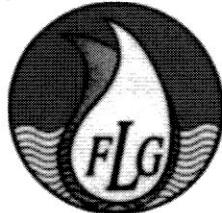
Nom : _____

En lettres moulées



La Fondation Laure-Gaudreault

Campagne de financement 2014-2015



La FLG, j'y crois, je donne!

Une mission d'aide reposant sur trois objectifs centraux, soit d'aider:

- Les personnes aînées dans le besoin;
- La recherche médicale dans les maladies qui frappent les personnes aînées;
- Des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.



Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom : _____ Région : Montérégie

Adressee : _____ Code postal : _____

Tél.: _____

Devenir membre à vie de la Fondation (10\$)

Faire un don au montant: _____ \$

Achat de _____ carte(s) de condoléances (10\$/unité)

Reçu d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15\$ ou plus Total: _____ \$

Envoyer à: Fondation Laure-Gaudreault

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100

Québec, QC G1K 9E7

Tél.: 1 800 663-2408

Michèle Cardin-Chartier, secrétaire du Bureau régional de la Fondation

La FLG aura 25 ans en 2015

La Fondation Laure-Gaudreault a été créée en 1990 par l'AREQ. L'Association rendait ainsi hommage à Laure Gaudreault qui fut sa présidente de 1961-1967 et poursuivait, de cette manière, son œuvre. Les objectifs de départ de la FLG étaient de soutenir les personnes aînées dans le besoin. On ajouta, par la suite, les jeunes ainsi que les organismes qui travaillaient pour aider ces personnes nécessiteuses. Nous sommes maintenant très nombreux à travailler bénévolement pour réunir des montants importants pouvant servir les objectifs de la FLG. C'est donc dans ce but que l'on vous sollicite aujourd'hui. Alors, participez à notre campagne en imprimant et en souscrivant, à l'aide du coupon sur cette page.

Choisissez vos batailles!

Aidez les personnes de votre région!

Merci beaucoup à tous ceux qui décident de participer!

Louisette Fillion, représentante sectorielle de la fondation



Dîner de Noël, le 4 décembre 2014

Traditions Réjouissances Repas Chant Musique Danse Cadeaux

INVITATION À UN DÎNER POUR SOULIGNER LE TEMPS DES FESTIVITÉS DE NOËL.

Membres octogénaires et nonagénaires: voir note au bas de la page.



DATE : jeudi, 4 décembre à 11 h 15

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude,
135, chemin Haendel, Candiac

REPAS : punch (non alcoolisé), pain, potage, salade californienne suprême de poulet, tourtière, canneberges, pommes de terre grelots rôties au romarin, légumes du jardin; dessert: spécial de Noël, café, thé, tisane.

Service aux tables par le traiteur

« Le Buffet du Chef de Napierville »

VIN : Vous pouvez apporter votre vin, car il n'est pas inclus avec votre repas.

MUSIQUE, CHANT, DANSE ET ANIMATION AVEC CARL GAUTHIER



Carl Gauthier, chanteur, animateur, trompettiste, harmoniciste, dégagéant autant d'énergie que 4 musiciens sur scène.

Depuis 1987, il donne des spectacles dans les bars et restaurants de Montréal, ainsi que dans plusieurs festivals au Québec.

Chanter, rire, danser... Ça promet pour le 4 décembre!!!

COÛT : 30,00\$ pour les membres du secteur (25,00\$ avec coupon-rabais)
35,00\$ pour les non-membres (*coût réel 40,50\$*)
GRATUIT pour nos octogénaires et nonagénaires.

RÉSERVATIONS : complétez le coupon-réponse de la page 16

DATE LIMITÉ (*reçu au casier postal*): **25 NOVEMBRE**

TABLES RÉSERVÉES: les groupes de 4 personnes et plus sont invités à se réserver une table (maximum 8 personnes); inscrivez le nom du responsable de votre groupe sur le coupon-réponse. Informations pour les réservations de table: Gilles Charette

INFORMATIONS : Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372 Gilles Charette, 450 635-3350

MESSAGE À NOS MEMBRES OCTOGÉNAIRES et NONAGÉNAIRES

Vous recevrez une lettre d'invitation pour ce dîner. Par la suite, il y aura une communication téléphonique pour connaître votre réponse.

Vous n'avez pas à répondre par courrier pour donner votre réservation, ni à envoyer de chèque puisque votre secteur vous offre ce repas de Noël en cadeau.

D'ici là, nous vous disons : santé et au plaisir de vous rencontrer.





Activités hebdomadaires

AQUAFORME

Venez vous joindre à un groupe dynamique d'aquaforme. Ces activités aquatiques s'adressent autant aux hommes qu'aux femmes. Il n'y a pas d'inscription obligatoire.

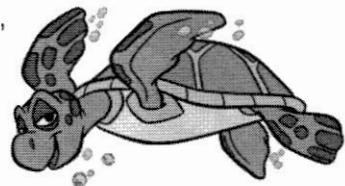
DATE : ces activités ont lieu aux jours et heures déterminés par le professeur, selon ses disponibilités.

HORAIRE : la durée de l'activité est d'une heure, de septembre à la mi-juin. Communiquez avec un responsable du Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais : 450 444-7235

LIEU : Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais, 870, chemin de Saint-Jean, La Prairie.

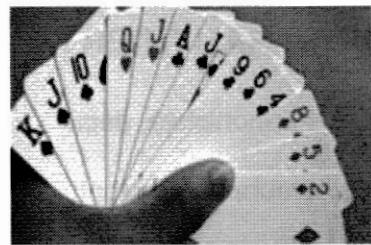
COÛT : 3,00\$ / visite, payable à l'entrée. **Les coupons-rabais ne sont pas acceptés.**

INFORMATIONS : Cécile Morneau Pelletier, 450 671-9552



BRIDGE

Activité intéressante, passionnante, qui aide à cultiver la mémoire et à exercer la concentration. N'hésitez pas à vous joindre au club de bridge de La Prairie.



DATE : début janvier 2015, à confirmer.

HORAIRE tous les mardis et jeudis à 13 h.

LIEU : Complexe Saint-Laurent, 500 rue Saint-Laurent, La Prairie

INSCRIPTIONS : Maurice Tremblay, 450 444-3435, président

PARTENAIRE : vous voulez venir au bridge et vous n'avez pas de partenaire, le club vous aidera à en trouver un. Communiquez avec la responsable du jumelage, Maryse Le Blanc 450 444-9846

COÛT: 3 \$ / membre et 4 \$ / non-membre du club de bridge. **Les coupons-rabais ne sont pas acceptés.**

INFORMATIONS: Yolande Trudeau, membre de l'AREQ et du club de bridge de La Prairie, 450-348-9385

QUILLES

Bonjour amis quilleurs,

ATTENTION! Les personnes qui n'ont jamais joué ou n'ont pas joué depuis longtemps, nous vous invitons à venir faire l'essai le 7 janvier GRATUITEMENT.

Si, par la suite, vous désirez poursuivre, nous vous inclurons dans une équipe avec laquelle vous passerez de très bons moments. Bienvenue! La majorité des joueurs sont membres de l'AREQ et plusieurs places sont disponibles.

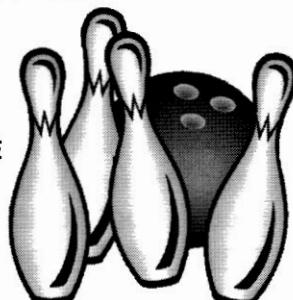
DATE : 7 janvier au 29 avril 2015

HORAIRE : les mercredis, de 9 h 30 à 11 h 45

LIEU: **SALLE LE RIVERAIN, 6280 SAINT-LAURENT, VILLE SAINTE-CATHERINE**
(coin de la 1^{re} Avenue et du boulevard Saint-Laurent)

COÛT : 221\$ (17 joutes à 13\$)
un coupon-rabais sera accepté pour les membres du secteur

INFORMATIONS : Pierre Francoeur, 450 635-3266
Glen Gudgeon 450 659-3453





Activités hebdomadaires (suite)

COURS DE DANSE EN LIGNE

Calendrier pour l'année 2014-2015

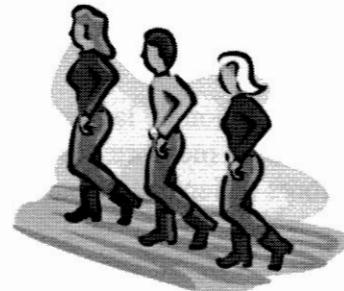
Session hiver: 15 cours
DATE : du lundi 5 janvier au lundi 20 avril 2015 inclusivement
avec relâche le 6 avril (lundi de Pâques)

COÛT : 60 \$ pour les cours d'une heure
90 \$ pour les cours de deux heures
Les membres du secteur peuvent utiliser 1 ou 2 coupons-rabais selon le choix d'un cours d'une heure ou de deux heures.
Le coût devra être acquitté dès le premier cours (argent ou chèque au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »).
N.B. Les **nouveaux** sont invités à venir essayer et peuvent payer au deuxième cours seulement

HORAIRE : 12h 40 à 13h 40 « débutants »
13h 50 à 14h 50 « intermédiaires »
15h 00 à 16h 00 « avancés »

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude, 135 D, chemin Haendel, Candiac

INFORMATIONS : Jean-Gilles Beaudin, 450 659-9780, Jeanne Éthier-Lamoureux 450 672-8452



Bienvenue à tous et à toutes . . . Danse, c'est la santé !

COURS DE YOGA

Pour le maintien d'une vie saine et heureuse, l'AREQ Des Prairies-Brossard vous offre des cours de yoga adaptés pour les personnes de 50 ans et plus. Vous cherchez un moyen de bouger, tout en douceur, sans danger de vous blesser? Vous désirez conserver ou retrouver votre souplesse et votre équilibre? Vous voulez améliorer votre capacité respiratoire et votre concentration? Vous voulez être guidés et accompagnés par une personne qualifiée, compétente et à l'écoute de vos besoins? Inscrivez-vous au YOGA de l'AREQ Des Prairies-Brossard.

DATE : les mardis, du 20 janvier au 28 avril 2015
les vendredis, du 23 janvier au 1^{er} mai 2015
(15 semaines sans semaine de relâche)

HORAIRE : de 9 h 30 à 11 h

LIEU : Complexe Roméo-Patenaude (local de musique)
135, chemin Haendel, Candiac

IMPORTANT : possibilité de s'inscrire à 1 ou 2 cours.

COÛT : 185\$, possibilité d'utiliser 1 coupon-rabais ou 2 coupon-rabais si inscrit aux 2 cours.
chèque fait au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »

PROFESSEUR : Carole Deslauriers, diplômée en Yoga

INSCRIPTIONS et INFORMATIONS: Nicole Trépanier Gagné, 450 659-3372, arniga@netcourrier.com

Important de vous inscrire avant le début des cours. Maximum 15 personnes.





Remerciements /Félicitations

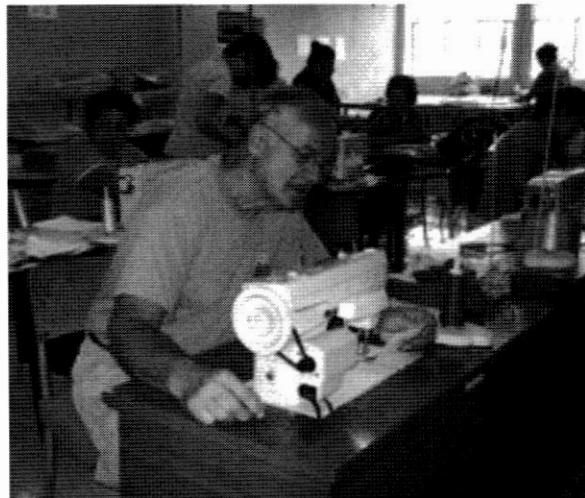
CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE D'URGENCE

Suite à la démission de la présidente Claire Fournier, une chaîne téléphonique fut organisée rapidement afin d'inviter tous les membres à l'assemblée générale extraordinaire du 30 octobre dernier. 840 membres étaient joints par courriels, mais nos règlements nous obligent à informer tous les membres.

Voilà le but de l'organisation de cette chaîne téléphonique...

MERCI à tous ceux qui nous ont permis d'informer tous les membres, vous avez accompli un travail extraordinaire. Nous avons obtenu plus de trente nouvelles adresses courriels grâce à votre intervention.

PLUS IL Y A DE MEMBRES SUR LE RÉSEAU COURRIEL, MOINS IL Y A DE MEMBRES À JOINDRE PAR TÉLÉPHONE, LORSQUE NÉCESSAIRE ET, UN MESSAGE COURRIEL EST TOUJOURS PLUS DÉTAILLÉ. (Réseau courriel: voir page 6)



M. Jacques Bisson (le conjoint de Francine) s'empresse à réparer une machine à coudre

DONS AUX GUATÉMALTÈQUES...

Je désire remercier sincèrement tous les membres de l'AREQ de notre secteur qui ont si généreusement répondu à l'appel que nous avions lancé en août dernier. Les machines à coudre que vous avez données seront expédiées au Guatemala pour soutenir le projet Atelier coopératif de couture MayaQuébec. Quant aux souliers, nous nous engageons à les remettre à de jeunes élèves d'écoles défavorisées que nous soutenons en leur fournissant également des uniformes scolaires confectionnés par notre groupe de couturières guatémaltèques.

Au nom de tous les bénéficiaires de votre don, un sincère MERCI.

Francine Marceau, membre du secteur.

FÉLICITATIONS pour ce grand journal d'août 2014!

Je sais fort bien que ça prend une équipe méticuleuse et un travail de moine pour réussir une telle réalisation.

Ce journal nous informe clairement, nous rassemble et nous stimule à la fois par des écrits dignes, colorés et intelligents.

Les articles sont définis et bien disposés.

Notre journal, c'est nous. Je suis toujours fière quand je le reçois et j'ai hâte de le lire au complet.

Je ne peux passer sous le silence la présentation artistique de la page couverture de celui-ci.

Merci pour tant d'honneur. Je suis un peu gênée mais touchée.

Bravo et longue vie à La Moisson !

Jeanne Éthier-Lamoureux



Invitation à la lecture

Titre : Émerveillement
Auteur : Magda Farès

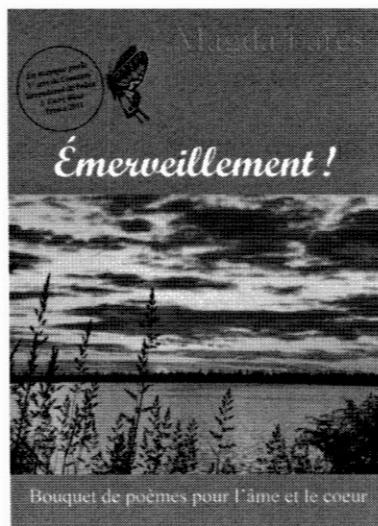


Magda Farès (membre du secteur) est une artiste multidisciplinaire: poète, musicienne, auteure-compositrice et peintre.

Née à Alexandrie en Égypte, elle vit au Québec depuis 1975. Tout au long de sa carrière d'enseignante, ses travaux pédagogiques pour les enfants sur le thème du papillon, des droits et libertés et de la pollution par le bruit, lui ont valu plusieurs prix d'excellence.

Au niveau International, ses poèmes *Sacrée gourmandise!*, *La musique parle!*, et *Rêver le rêve* furent primés lors du concours international de Poésie *L'Encre Bleue* en 2008, 2011 et 2012 à Cavalaire sur Mer en France.

Au niveau national, ses poèmes *Ton nom* et *Noces folles* furent primés au concours *La Magie des Mots* du Mouvement Parlons Mieux et de l'Office Québécois de La Langue Française à Montréal, Qc. en 2008 et 2010. Quant à son poème *Hommage à toi*, il a raflé la médaille d'or au concours *Des Mots en Partage* de la Fondation La Mosaïque en 2010 au Québec.



Émerveillement !

Bouquet de poèmes pour l'âme et le cœur est un recueil de plus de 170 poèmes et chansons de Magda Farès. Ses textes débordent de créativité, d'humour et de tendresse. Au fil des pages, elle nous dévoile l'essence de son âme en ouvrant son cœur au monde, aux autres et à Dieu. Elle sait trouver les mots justes pour exprimer son rêve de bonheur à partager avec tous les êtres de la terre. Par ses écrits, elle contribue au rayonnement du français et à embellir le quotidien.

À travers ses yeux et son cœur d'enfant, l'auteure nous offre une nourriture pour l'âme et le cœur. Elle nous démontre que la poésie est un outil merveilleux qui nous donne le droit de garder la tête dans les étoiles et les pieds sur terre pour contribuer à bâtir un monde meilleur.

Le coût est de **20\$**

Voici mes coordonnées pour les commandes :

Magda Farès Tél : 450-632-6194 magdafaress@hotmail.com

Restaurant *La Villa Bella*

2070 avenue Victoria, Greenfield Park

450 672-4727

Cuisine italienne, Grillades, Fruits de mer

Apportez votre Vin Réservations au préalable
(fermé le lundi)



Invitations

Gâteaux aux fruits

Les fameux gâteaux aux fruits des clubs Optimistes vous sont encore offerts à 16\$. En tant que membre du Club St-Paul Montréal, j'en apporterai au déjeuner du mois de novembre. Vous pouvez aussi communiquer avec moi et, si vous n'êtes pas trop loin de Delson, je vous les apporterai. Les profits seront remis aux enfants de l'école Marie-de-l'Incarnation, Saint-Zotique et Saint-Henri à Montréal.

Gilles Charette 450 635-3350, vice-président

Conférence horticole

« Les décorations de Noël »

Mme Claude Gauthier, fleuriste, fera la démonstration de plusieurs éléments décoratifs pour l'extérieur et l'intérieur. Plusieurs personnes partiront avec les montages qu'elle aura fabriqués devant nous. (Présentée par la Société d'horticulture et d'écologie de Delson ...SHED.)

DATE : dimanche, 23 novembre 2014 à 9 h 30

LIEU : salle de conférence du Centre sportif de Delson
100, avenue de Delson, Delson.

INFORMATIONS : Gilles Charette, 450 635-3350, prés. de la SHED



La Vie Parisienne

de Jacques Offenbach

Salle Pratt & Whitney Canada

150 rue de Gentilly E, Longueuil

7-8 mai 2015 à 20h
9-10 mai 2015 à 14h

Pour réservation:
(450) 332-9220



Theatrelryquedelamonteregie.com

Le Théâtre Lyrique de la Montérégie
avec ses 40 comédiens/chanteurs
et son orchestre de 10 musiciens
présente

La Vie Parisienne

opéra-bouffe de Jacques Offenbach

Spectacle haut en couleur avec ses costumes
d'époque, ses décors gigantesques et ses
nombreux accessoires.

Mise en scène, François Racine

Direction musicale, Donald Lavergne

Pour un meilleur choix et un meilleur prix,
procurez-vous vos billets au plus tôt.

Dates : les 7, 8 et 9 mai 2015 à 20 h,
les 9 et 10 mai 2015 à 14 h

Lieu : salle Pratt & Whitney,

150 rue Gentilly, Longueuil

Coût des billets : 35\$ avant 1^{er} janvier
40\$ par la suite.

Informations et réservations :

450 332-9220

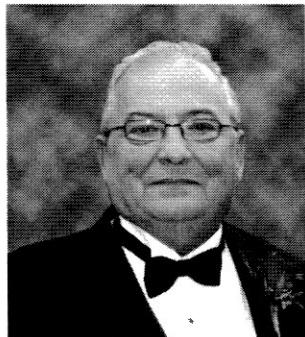
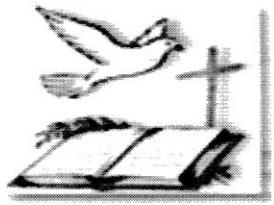
Nicole Trépanier Gagné



In memoriam

Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis éprouvés suite au décès d'un membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard ou d'un proche de leur famille qui leur est cher.

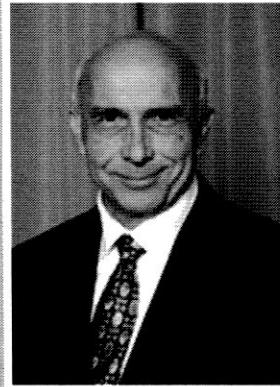
Si vous apprenez le décès d'un membre ou d'un de ses proches, nous vous demandons de transmettre l'information au conseil sectoriel, (voir page 6).



**TRUDEAU GUY,
1943-2014**

Le 7 août 2014, à l'âge de 71 ans, est décédé monsieur Guy Trudeau, membre du secteur. Il a enseigné la musique, entre autres aux écoles Saint-Philippe et Louis-Lafontaine.

Merci à Francine Barbeau et Rosie Lavoie qui nous ont transmis ce message.



**GRENIER LOUIS-PHILIPPE
(1946-2014)**

Le 9 septembre dernier, à l'âge de 67 ans, est décédé monsieur Louis-Philippe Grenier, membre de l'AREQ.

Louis-Philippe a été responsable du comité régional de la condition des hommes de 2011 à 2014.

Il voyait grand pour les hommes, il connaissait leur condition de vie et en parlait abondamment.

BOILEAU ROLAND 1927-2014

Le 20 août 2014, à l'âge de 87 ans, est décédé monsieur Roland Boileau. Il était le frère de Marie-Rose Boileau-Rozon, membre du secteur, ex-enseignante à l'école Samuel de Champlain et à l'école Guillaume-Vignal de Brossard.

BEAUCHEMIN-LAMOTHE DIANE 1921-2014

Le 2 septembre 2014, est décédée à l'âge de 93 ans, madame Diane Lamothe-Beauchemin, mère de Pauline Beauchemin-Jutras, membre du secteur.

Merci à Carmen Bergeron-Gendron qui nous a transmis ce message.

Le 19 novembre 2013, journée internationale de l'homme, les hommes de son secteur lui ont rendu hommage pour sa grande implication dans la communauté. Le 3 septembre dernier, il a fait sa dernière apparition publique aux Retrouvailles de son secteur. Plusieurs se rappelleront des textes qu'il a signés dans le journal "La Moisson" ces dernières années.
Merci à Christiane Potvin-Lapalme qui nous a transmis ce message.

Saviez-vous?

Source: Recyclage Ville de Montréal

Le verre prend plus d'un million d'années à se décomposer, ce qui veut dire qu'on peut le recycler à maintes reprises.

On utilise le papier fin récupéré pour produire principalement du papier à usages domestiques tels que : - papier à écrire - papier hygiénique - papier mouchoir - papier essuie-tout
- papier à serviette - enveloppes postales - cartons plats et ondulés

On utilise le papier journal récupéré pour produire principalement ...

- des contenants en pâte moulée tels que les boîtes à œufs - des isolants à fruits
- de la litière pour animaux - des annuaires téléphoniques
- du carton plat pour produire des boîtes à céréales - du papier journal
- le rembourrage des enveloppes « matelassées » protectrices
- des matériaux de construction - des composantes de stylo

**- ET LE PAPIER UTILISÉ POUR PRODUIRE
LA BROCHURE QUE VOUS LISEZ PRÉSENTEMENT**

«ALORS À VOUS DE JOUER»



Coupon-réponse

À découper

DÎNER de NOËL du 4 DÉCEMBRE 2014

Nom et prénom en lettres moulées (nom de fille pour les dames)

1- _____	Responsable du groupe/table	Téléphone: _____
2- _____		membre (oui/non) _____
3- _____		_____
4- _____		_____
5- _____		_____
6- _____		_____
7- _____		_____
8- _____		_____

Nombre de personnes membres : _____ (x 30\$)= _____ (x 25\$) si accompagné d'un coupon-rabais.

non-membres : _____ (x 35\$)= _____

MONTANT INCLUS : _____ \$

Chèque libellé à AREQ Des Prairies-Brossard (**FAIRE PARVENIR AVANT LE 25 NOVEMBRE 2014**)
Faire parvenir à : AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5



Domaine des Cascades
Résidence pour personnes retraitées

Là où il fait bon vivre!

- Appartements spacieux & modernes avec balcon privé
- Cour extérieure aménagée

SERVICES SUR PLACE

- Service aux tables en salle à manger, salon de coiffure
- Services bancaires, dépanneur/pharmacie
- Personnel qualifié en poste 24 h / 7 jours

ACTIVITÉS

- Calendrier d'activités complet et sorties extérieures
- Chapelle et bibliothèque

500\$ de crédit en résidence à la signature d'un bail pour les membres de l'AREQ.

3605, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine

450 635-8441



www.paologattuso.com

Deux adresses pour mieux vous servir :
30, boul. Taschereau, coin Balmoral, La Prairie

450 444-7272

6680, boul. Taschereau, Brossard

450 890-4145

Table d'hôte du midi à partir de 9,95\$

Spéciaux après 17 h :

Lundi - Pâtes en folie, 10,99\$

Mardi - Soirée des dames, 25% de rabais

Mercredi - Soirée pizza, 10,99\$

Salles de réception disponibles



Tableau des responsables d'activités

AREQ(csq) Des Prairies-Brossard C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5

CONSEIL SECTORIEL 2014-2015		SECR. NICOLE TRÉPANIER GAGNÉ	450 659-3372
PRÉSIDENT (E)		TRÉSORIER MARTIAL FOURNIER	450 659-5805
1er V.-P. PIERRE-ANDRÉ DESROSIERS	450 632-0100	1er CONS. JACQUES ST-PIERRE	450 659-2274
2e V.-P. GILLES CHARETTE	450 635-3350	2 ^e CONS. DANIELLE LAFAILLE	450 659-8827

Activités	Responsables	Téléphones	Répondants au comité sectoriel
Aquaforme	Cécile Morneau-Pelletier	450 671-9552	Martial Fournier
Bridge	Yolande Trudeau	450 348-9385	
Cartes de souhaits	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc Émilien Leblond	450 659-9007 450 632-4295 450 462-3757	Nicole Trépanier Gagné
Cartes de souhaits électroniques (courriel)	Suzanne Aubry Marie Gervais	450 659-5030 450 659-9053	Gilles Charette
Comité de l'environnement	Jeanne Ethier-Lamoureux Daniel Germain Lise Gélinas-Auger	450 672-8452 450 659-8869 450 462-3309	Gilles Charette
Comité de la retraite			Danielle Lafaille
Comité sociopolitique			Pierre-André Desrosiers
Comité de la condition des femmes	Lise Fontaine Ginette Simard Hélène Guérard	514 767-0663 450 926-8967 450 656-5051	Danielle Lafaille
Comité de la condition des hommes			Pierre-André Desrosiers
Conférences	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Gilles Charette
Assurances, Réseau courriel	Gilles Charette	450 635-3350	Gilles Charette
Cours d'espagnol	Marie-Andrée Rheault	450 443-3155	
Comité du service d'accueil	Marcel Carrier	450 454-6445	Gilles Charette
Danse en ligne	Jeanne Éthier-Lamoureux Jean-Gilles Beaudin	450 672-8452 450 659-9780	Nicole Trépanier Gagné
Dîner de la Non-Rentrée, de Noël et de la Saint-Valentin	Gilles Charette Nicole Trépanier Gagné	450 635-3350 450 659-3372	Gilles Charette
Fondation Laure-Gaudreault	Louisette Filion	438 275-3727	Danielle Lafaille
Journal « La Moisson »	Gilles Charette	450 635-3350	
Informareq, AREQ-Éclair	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	
Petits-déjeuners	Marcel Carrier Jacques St-Pierre	450 454-6445 450 659-2274	Gilles Charette
Quilles	Pierre Francoeur Glen Gudgeon	450 635-3266 450 659-3453	
Scrabble	Claire Bernatchez	450 659-0977	
Yoga	Nicole Trépanier Gagné	450 659-3372	Nicole Trépanier Gagné



Visite culturelle Anciens presbytères de Saint-Constant et vitraux de l'église

Texte: Nicole Trépanier Gagné, secrétaire
Photos des pages suivantes de Serge Rodrigue

Le 12 septembre dernier, à l'occasion du dîner de la non-rentrée, une visite des vitraux de l'église de Saint-Constant et des vieux presbytères fut proposée et organisée par André Paquette, ex-vice-président de notre secteur. Une activité des plus agréables et intéressantes. MERCI André!!!

Dès notre arrivée, Monsieur Pierre Paquette, frère d'André, était sur les lieux pour nous accueillir amicalement et nous présenter nos deux conférenciers. Par gentillesse il nous a accompagné pendant toute l'activité.

Monsieur Claude Pouliot, l'artisan qui a réalisé chacun des vitraux, nous a raconté l'origine et les différentes étapes de ce projet grandiose.

Un livret décrivant chacun des vitraux a été remis à toutes les personnes présentes.

Par la suite, Monsieur Laurent Bellefleur, nous a raconté l'histoire des presbytères de la paroisse et présenté les projets futurs de ce magnifique site. Ensuite nous avons pu visiter les lieux ainsi que la petite chapelle attenante. L'intérêt de chacun des participants était palpable : l'attention, l'écoute, les questions pertinentes étaient au rendez-vous.

C'est à regret que nous avons dû mettre fin à ce retour dans le temps. Plusieurs personnes ont manifesté leur intérêt pour d'autres visites historiques de notre milieu.

Un merci tout spécial à Monsieur Serge Rodrigue, membre de notre secteur, qui nous a offert spontanément et généreusement plusieurs magnifiques photos prises lors de l'activité afin de les partager avec vous tous, chers membres (pages 19 et 20).

**CLINIQUE PODIATRIQUE
LAMPRON-PERRON**



450-845-7433

HORAIRE
lundi au mercredi : 8 h à 19 h
jeudi : 8 h à 17 h,
vendredi : 8 h à 12 h

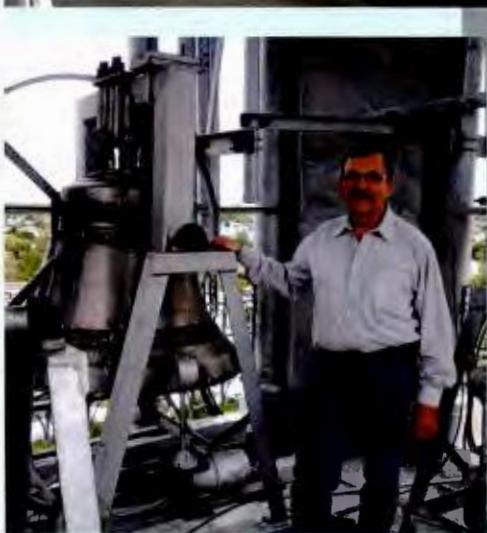
SERVICES OFFERTS :
Orthèses plantaires sur mesure
Évaluation biomécanique complète
Traitements : cors, thérapie laser, ongle incarné, callosité, verrues plantaires, infiltration cortisone

**AUCUNE RÉFÉRENCE MÉDICALE REQUISE
URGENCE ACCEPTÉE
REMBOURSEMENT PAR LES ASSURANCES SSQ**



66, route 132, suite 220, Delson, J5B 0A1

Dre Laurence Lampron-Perron, podiatre
Dre Émilie Lampron-Perron, podiatre



« Salut à vous,
Merci de l'attention du 4 octobre.

L'idée d'offrir une visite de l'église de St-Constant en était une excellente.....merci à l'AREQ.
Mais le « grimpeux » en moi n'a pas pu résister à cette offre de M. Paquette!!!Ciao Vroum....Vroum ! »
Serge Rodrigue

Retourner toute correspondance
ne pouvant être réclamée à
AREQ Des Prairies-Brossard,
C.P. 204, Delson, QC
J5B 2H5



Photographe: Serge Rodrigue
Photo-montage: Gilles Charette