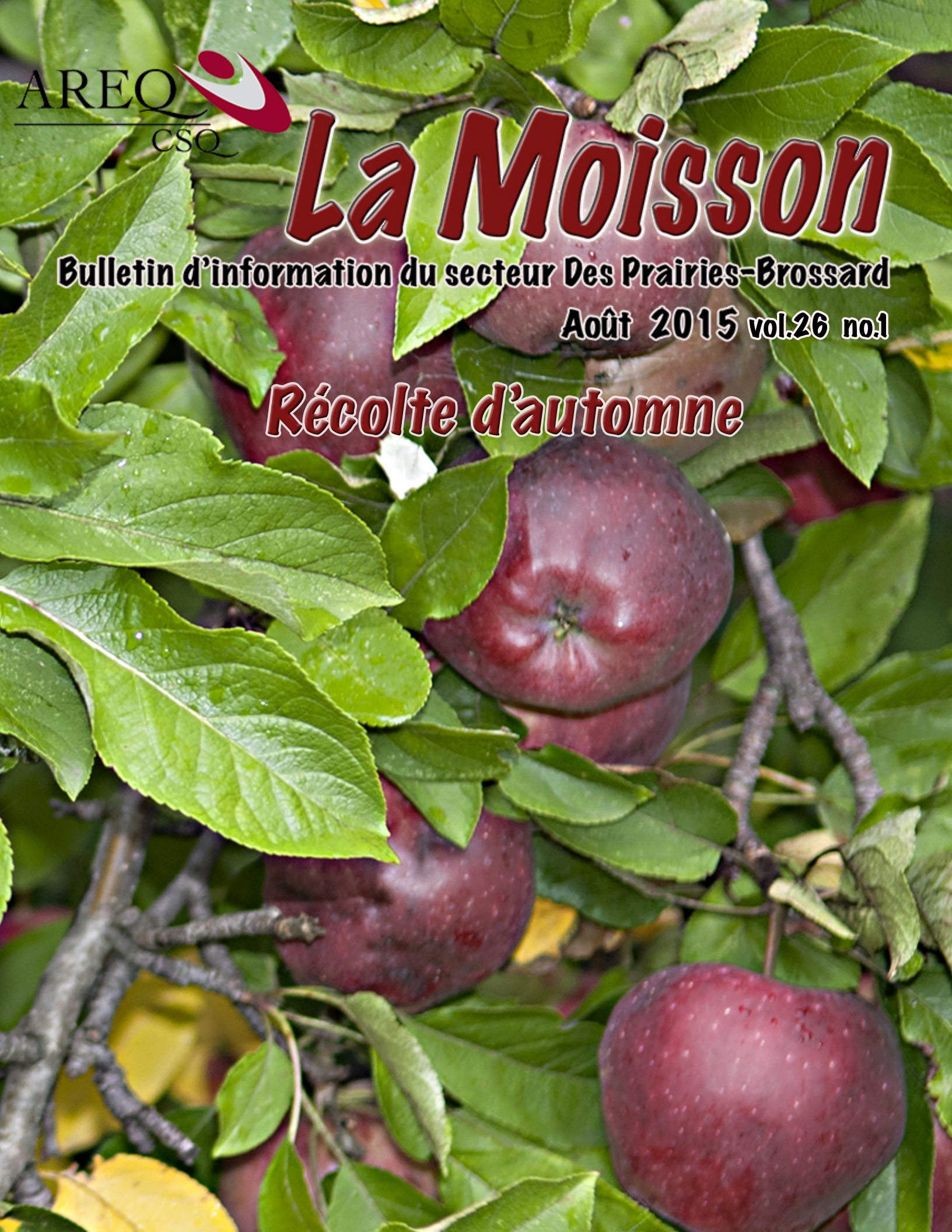


La Moisson

Bulletin d'information du secteur Des Prairies-Brossard

Août 2015 vol.26 no.1

Récolte d'automne



Assemblée générale sectorielle 2015



Diner de nos bénévoles



Assemblée générale sectorielle 2015 page 2
Dîner de nos bénévoles 2015

Bienvenue à votre bulletin page 4

Un nouveau, du nouveau page 5

Mot de la présidente régionale page 6

Votre conseil sectoriel page 7

Bénévole de l'année page 8

Brunch des retrouvailles 2015 page 9

Laure Gaudreault, qui est-elle? page 10

S o m m a i r e

Liste des activités FLG 2015-2016 page 11

Les retraités d'aujourd'hui et de demain page 12

On a besoin de vous page 13

L'aide au masculin
Journée internationale de l'homme page 14

Le grain de sel de Jacques
Informatique page 15

Les activités du secteur page 16

Autres activités offertes page 17

Liste des responsables page 18

Souvenirs du dîner de Noël 2014 page 19

Cabane à sucre
La Saint-Valentin page 20

L'équipe du bulletin La Moisson

Directeur: Robert Champoux

Collaborateurs: Yves Bussière, Martine Chatelain, François Desgroseilliers, Jacques Dufour, Jeanne Éthier Lamoureux, Louise Filion. Lise Gélinas Auger, Micheline Huot, Jacques Journault, Jocelyn Parent.

Photographie: Jocelyn Parent, Pierre André Desrosiers.

Montage, infographie: Pierre André Desrosiers.

Logiciels utilisés: Photoshop CC et InDesign CC de Adobe.

Bienvenue



*Pierre André Desrosiers
Président AREQ des Prairies-
Brossard
pierre.desrosiers1@videotron.ca*

Lorsque le nouveau conseil entra en fonction en décembre, nous avions la certitude que nous devions redémarrer rapidement les comités du secteur. Nous devions aussi réorganiser les moyens d'information le plus rapidement possible. Et en procédant autrement quant à y être.

Ce fut le cas pour l'AREQ-Éclair qui vous est maintenant transmis à l'aide d'un logiciel dédié et dont l'usage n'occasionne aucun frais pour le secteur. Cela à la condition précise qu'aucune publicité n'y apparaisse. Vous aurez remarqué que le responsable de la présentation et des envois y met de plus en plus sa touche personnelle, ajoute des fonctions d'hyperliens, et prochainement, d'autres « petites merveilles » viendront agrémenter la lecture de cette publication.

Quant à ce bulletin, ce fut un peu plus complexe. Il fallait trouver les personnes désireuses de participer à l'aventure, et ce, dans une population de plus de 800 membres actifs, compétents dans toutes sortes de domaines. Nous avons pu identifier des membres susceptibles d'y mettre tout leur savoir et leur passion. C'est ainsi qu'une belle équipe fut constituée avec à sa tête quelqu'un de déterminé et d'organisé.

Votre jugement critique sur ce premier numéro de 2015 devra prendre en considération que c'est du tout nouveau pour la plupart d'entre nous qui formons l'équipe. Le contenu et la présentation de ce bulletin seront encore plus dynamiques dans les publications à venir. Évidemment, vous avez reçu ce numéro par la poste. Ce dernier sera offert en deux pdf: l'un susceptible d'être lu sur une tablette(T) et l'autre sur écran d'ordinateur(EO), la différence entre ces versions n'étant que leur poids en mégaoctets. D'autres nuances et raffinements apparaîtront dans les prochains numéros.

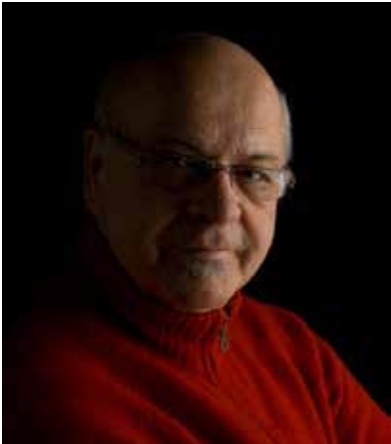
J'espère que ce numéro vous apportera l'information nécessaire pour votre participation aux activités du secteur, vous donnera aussi du plaisir à lire et à voir, ainsi que des moments d'une douce réflexion.

Coupons-rabais : information importante

Prendre note que, suite à la décision prise par votre conseil sectoriel, les coupons-rabais ne sont plus acceptés pour toutes les activités.

À l'avenir les frais d'inscriptions aux activités refléteront les meilleurs coûts possibles liés à ces mêmes activités.

Mot du directeur



Un nouveau, du nouveau

A la retraite, nous n'avons pas beaucoup à faire... Depuis quelque temps, je m'ennuyais... C'est lourd la retraite vous savez. « Il est un peu cinglé », me diraient certains. Je ne vous cacherai rien : j'étais même prêt à retourner sur le marché du travail ; oui, oui, vous avez bien lu ! Et pas n'importe lequel : un travail que j'ai toujours exercé, l'enseignement. L'ennui mène à tout, vous savez.

Je cherchais... je cherchais... mais c'est le travail qui m'a trouvé. Chose subite, même plus qu'inattendue, les offres de travail se sont mises à affluer. Mais fait assez rare tout de même, il y en avait un qui avait une voix, il avait même un sourire ; je lui ai fait un clin d'œil. Et c'est lui que j'ai choisi, car il s'agissait de rendre service à vous tous. C'est ainsi que je suis devenu le directeur de cette publication et des autres que vous aurez le plaisir de lire, du moins le comité l'espère bien, tout au cours de la présente année d'activités de notre secteur.

Si vous l'avez déjà feuilletée, vous aurez remarqué que cette publication est un peu différente des autres années. C'est fort possible. Nous voulons qu'elle soit dynamique, de belle facture, et ce, dans le but de toujours mieux vous informer de ce qui se passe au sein du secteur Des Prairies -Brossard. Votre AREQ n'est pas encore à la retraite, elle, loin de là. Votre publication **LA MOISSON** permet de renouer des liens, mais aussi de faire de nouvelles connaissances. Enfin, nous voulons qu'elle soit

une façon différente de fraterniser, de sortir aussi de l'isolement. Soyez assurés que l'ensemble du comité fera tout en son possible pour y parvenir. Chacune et chacun des membres du comité est là pour tous.

À titre de directeur de **LA MOISSON**, je me suis engagé, entre autres, à faire preuve de transparence, d'écoute et d'ouverture d'esprit ; à donner un nouveau souffle à notre publication pour la rendre encore plus dynamique ; à m'assurer de la qualité du produit, mais aussi en garantir l'efficacité au plan de l'information ; enfin, à procéder à l'évaluation continue de chacune des éditions pour maintenir ou corriger leur facture. Tout cela pour le bénéfice de l'ensemble des membres. C'est pour cette raison que je vous invite à me faire part de vos commentaires afin de garantir la qualité de notre publication. Vous trouverez mon adresse de courriel électronique ci-après.

En terminant, je veux souhaiter une bienvenue spéciale aux nouveaux retraités. Profitez bien des belles années de retraite devant vous. Pour notre part, tous les membres de la grande famille de l'AREQ, sont très heureux de vous accueillir au sein du groupe. Pour les « anciens » une autre année de retraite s'ajoute aux autres. Que cette autre année en soit une de plaisirs et de découvertes. Pour vous, je n'ai qu'un seul conseil : si un jour, comme moi, vous vous ennuyez et que vous vous mettez en mode de recherche d'un travail, il y en aura possiblement un pour vous au sein du comité de votre publication **LA MOISSON**. Vous n'aurez qu'à vous manifester et vous serez bien accueillis par l'équipe.

Robert Champoux
Directeur de La Moisson
Robert.Champoux@gmail.com

Mot de la présidente régionale

Christiane Potvin-Lapalme
Présidente régionale AREQ (Montréal)
christianelapalme@hotmail.com

Avec le début de septembre, nous arriveront de nouvelles personnes retraitées. Elles seront accueillies dans les onze secteurs de la région à l'occasion de la première rencontre de l'année communément appelée « Les retrouvailles », « La non-entrée », « La rentrée de l'AREQ ».

Ce sera un enrichissement pour les membres de l'AREQ Montréal d'ajouter ces nouvelles personnes retraitées dans nos rangs. Mais qui sont-elles ? Quelles sont leurs aspirations en arrivant à l'AREQ ? Comment pouvons-nous les accueillir et surtout leur faire une place dans notre organisation ?

L'âge de nos membres varie entre 55 et 100 ans. Eh oui, il y a quelques centaines dans les secteurs sans pour autant être gâteaux ! Comment pouvons-nous intéresser tous ces gens ? Comment pouvons-nous les informer adéquatement ?

Lors du dernier Conseil général de la CSQ, nous expliquions à un président de syndicat nouvellement élu la mission et le rôle de l'AREQ. Nous lui parlions des différents comités, de l'implication bénévole des membres, de notre souci de la relève. Il nous a spontanément répondu : « Faites un comité de nouveaux retraités. » L'idée m'a aussitôt plu. Pourquoi pas ?

Je ne voyais pas ce comité comme une surcharge pour les secteurs mais comme un projet pilote en Montréal qui regrouperait des personnes nouvellement retraitées des deux ou trois



dernières années. Elles pourraient provenir de différents secteurs et leur mandat serait de nous présenter leur nouvelle réalité. Comme dit l'adage : « Autres temps, autres mœurs ! » La Montréal a toujours fait preuve de leadership et nous continuons dans cette voie.

Si ce défi vous intéresse, communiquez avec votre présidence ou avec moi et nous pourrions bâtir ensemble une région qui sera représentative de toutes les réalités des milieux. Soyez sans crainte, nous ne souffrirons pas de « réunionites ».

Ensemble, nous continuerons à construire une région dynamique à l'image de tous nos membres.

J'espère vous voir nombreux en septembre.

Pour votre information en cas de besoin

AREQ (CSQ): 1-800-663-2408	CARRA: 1-800-463-5533
RRQ: 1-800-463-5185	SSQ: 1-888-380-2588
RAMQ: 1-800-561-9749	Assurances - médicaments: 1-888-435-7999
Sécurité de vieillesse: 1-800-277-9915	ResAut CSQ, La Personnelle: 1-800-363-6344

Changement d'adresse, de no. de téléphone, d'adresse internet
Aviser La CARRA, L'AREQ: Luce Laverdière: 1-800-663-2408, laverdiere.luce@csq.qc.net
et L'AREQ Des Prairies-Brossard: 450-632-0100, pierre.desrosiers1@videotron.ca

Votre conseil sectoriel

Les membres du conseil 2015-2016



De gauche à droite sur la photo

Pierre André Desrosiers, président Doris Croteau, deuxième vice-présidente

Jacques St-Pierre, premier conseiller Micheline Huot, secrétaire

Fernand Bédard, trésorier Jocelyn Parent, premier vice-président Jacques Journault, deuxième conseiller

ÉCHO... de votre conseil sectoriel

Micheline Huot

Secrétaire du conseil sectoriel

michelinehuot@yahoo.fr

C'est avec plaisir que je vous fais part des travaux effectués en collaboration avec mes confrères depuis que j'ai assumé la tâche de secrétaire substitut en janvier dernier. Vous trouverez ci-après les différents plans sur lesquels nous avons travaillé ainsi que le contenu propre à chacun.

- Études

Projets « Toujours en action »

Le comité de la condition des femmes (mars)

Le comité de l'environnement (avril)

Plan triennal (6 volets)

Budget (tous les mois)

- Recherche de responsables

Le comité de la Condition des hommes

Le réseau courriel

Le bulletin « La Moisson »

Les inscriptions lors d'événements et rencontres

- Organisation

Dîner de la Saint-Valentin (février)

Cabane à sucre (avril)

Assemblée générale sectorielle (mai)

Les déjeuners mensuels

Reconnaissance de nos bénévoles (juin)

- Participation

Comité national de l'Action politique (février)

Conseil national à Victoriaville (mars)

Conférences régionales à Delson (mars)

Rencontre régionale condition des hommes (avril)

Assemblée générale régionale (mai)

Bilan annuel de la Fondation Laure-Gaudreault (mai)

Comité La Moisson (juin)

- Communications

Prévoir les contenus pour l'Inform'AREQ et l'AREQ-Éclair

Téléphones : à partir de nos listes, 81 % des 400 membres sans lien internet ont été contactés par nos bénévoles.

- Formation

Secrétariat (mars)

Indexation (mars)

Travail à venir...

Participer à la formation « Bâtir un site internet » (septembre)

Faire la mise à jour de notre liste de membres avec ou sans adresse de courriel

Organiser le brunch de la non-rentree (septembre)

Organiser le dîner de Noël

Prévoir des conférences

Et plus encore afin de répondre aux besoins de nos membres.

Au plaisir de vous rencontrer et d'être à votre écoute!

Bénévole de l'année

Diane Trudeau

Le bénévolat, c'est l'art de la gratuité du cœur, du geste et du temps.

Le bénévolat ne connaît d'autres lois que le besoin de l'autre.

Le bénévolat c'est une action citoyenne exercée avec joie et qui procure une satisfaction personnelle.

Éphémérides succinctes d'une bénévole bien active

Depuis sa tendre enfance, elle songe à aller aider les personnes moins favorisées à l'étranger.

Il y a 30 ans, voyage en Côte d'Ivoire à titre touristique et d'observation à la rencontre de religieuses québécoises, brousse, lépreux, fête au village, etc.

1992 : étude en laïc missionnaire pendant 2 ans, rencontre de nombreux missionnaires œuvrant dans différents pays.

1996: séjour au Pérou, touristiquement mais surtout stage d'observation. C'est à partir de là que la grande aventure de la cueillette de vêtements, souliers et articles divers se met en œuvre, tant qu'il a fallu demander les services de connaissances pour se faire aider.

2001 : la retraite, elle part seule durant 2 mois dans un organisme en lien avec les St-Apôtres de Montréal, dans un centre de 50 malades de tout âge, incluant 10 enfants avec des cas lourds. Endroit aussi où étaient dirigés les articles recueillis.

2005 : nouvelle expérience avec son conjoint, 2 1/2 mois au Guatemala, projet de construction d'école, d'orphelinat.

2006 : un autre séjour avec son conjoint à Acapulco (Les Petits Frères des Pauvres), 2 mois, centre de 36 personnes âgées malades, sans ressources monétaires, sans famille.

2010 : dernier séjour humanitaire en Bolivie (orphelinat pour garçons dont le directeur est un enseignant de Verdun, et au Paraguay dans un séminaire, différents travaux.



Elle continue, avec son conjoint, à recueillir différents articles dirigés à 3 endroits au Pérou dont un centre de femmes de 4 ans à 18 ans rejetées de leur famille pour différentes raisons, un autre lieu dans les montagnes où le décor a l'aspect lunaire (roches, sans végétation), et tout récemment aux Philippines.

Cette dame s'implique aussi comme grand-maman auprès de ses 2 petits-enfants, à l'AREQ, au Centre de bénévolat de la Rive-Sud une certaine période, et selon les besoins du moment.

Voilà en quelques mots les divers engagements de notre bénévole de l'année, Diane Trudeau.

Merci pour toute cette énergie! Merci à cette femme de cœur que nous avons le bonheur de côtoyer! Merci à toi, Diane, pour ton dévouement à l'égard de notre secteur.

En guise de reconnaissance pour son engagement, une carte-cadeau du Quartier Dix30 lui fut aussi remise de la part de nous tous lors du dîner des bénévoles.

BRUNCH DES RETROUVAILLES 2015

C'est toujours un moment particulier de l'année que de retrouver les anciens collègues après quelque temps d'absence. Il est bon aussi de renouer des liens et d'en créer d'autres. Ce temps permet aussi d'accueillir au sein de notre groupe les nouveaux retraités. Le « Brunch des retrouvailles » est tout à fait désigné pour cumuler tous ces éléments.

Date : le mardi 15 septembre 2015

Lieu: Club de golf Candiac,
45, Chemin d'Auteuil, Candiac, J5R 2C8
Heure : dès 10 h

Déroulement:

Accueil - 10 h

Bienvenue aux nouveaux retraités - 10 h 25

Début du service - 10 h 30

Fin de la rencontre - 14 h

Coût: 15 \$ pour les membres du secteur
20 \$ pour les non-membres

Réservation obligatoire : veuillez compléter le coupon-réponse ci-après.

Date limite pour la réservation : votre réponse doit être reçue au casier postal, avant ou le 1^{er} septembre au plus tard.

Notez bien : il n'y a pas de tables réservées pour ce brunch. Vous êtes invités à vous regrouper avec vos amis et faire de nouvelles connaissances.

Aux nouveaux retraités, un message particulier pour vous:

Nous vous souhaitons la bienvenue dans l'univers de la retraite.

Vous recevrez une invitation personnelle du président sectoriel, Pierre André Desrosiers, vous invitant gratuitement au « Brunch des retrouvailles. » Nous anticipons le plaisir de vous y rencontrer personnellement.

Renseignements complémentaires: Jocelyn Parent (450-691-2794) ou jajlparent@hotmail.com

N'oubliez pas de téléphoner à Claire Fournier au 450-659-0909 pour confirmer votre inscription.

Coupon-réponse

Nom (nom de fille pour les dames)	Prénom	Téléphone	membre (O/N)
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Montant total: ((membre(s) x 15\$=_____ + non-membre(s) x 20\$=_____)) = _____

Chèque libellé: AREQ Des Prairies-Brossard

Casier postal: AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, Qc, J5B2H5

Le dîner de Noël

Tous les renseignements à ce sujet vous parviendront sous peu dans la prochaine parution de La Moisson

La Fondation Laure-Gaudreault

LAURE GAUDREULT, QUI EST-ELLE?

C'est une des grandes figures de l'histoire du Québec. Il serait facile d'éblouir avec une série de dates importantes qui ponctuent la vie de cette femme remarquable. Il suffit cependant de connaître quelques réalisations importantes et quelques traits qui la caractérisent pour saisir sa valeur et la grandeur de son œuvre. Laure Gaudreault que nous ne connaissons pas ou peu mériterait de l'être davantage et de devenir un modèle pour la jeunesse. Cette institutrice de campagne des années 30, qui travaillait pour un salaire de misère, est à l'origine de la création de la Centrale de l'enseignement du Québec (CEQ) devenue la centrale des syndicats du Québec (CSQ).

À partir du simple constat de la situation précaire des enseignantes tant durant leur vie professionnelle que pendant leur retraite, elle s'impliqua avec acharnement en parcourant les campagnes pour mobiliser les institutrices rurales dans la lutte pour l'amélioration des salaires et l'obtention d'une rente pour « les maîtresses d'école ». Son militantisme atteignit la ville où elle travailla aussi à inclure les instituteurs pour le regroupement et la création de corporations et à la mise sur pied de syndicats. Elle élargit sans cesse son champ d'activité et l'ampleur de son engagement.

De ses débuts à Charlevoix comme enseignante et au Saguenay comme journaliste, c'est à la présidence de l'AREQ, dont elle a jeté les bases, qu'elle terminera sa course professionnelle.

Laure Gaudreault est une femme d'action. Elle est intelligente, déterminée, et on la qualifie de femme redoutable. C'est une militante qui connaît le code civil et le syndicalisme et elle possède des appuis de féministes haut placées comme Thérèse Casgrain. N'ayant pas la langue dans sa poche, elle sait convaincre et faire taire les opposants. C'est elle qui aurait dit: « Lorsque les négociations étaient plus ardues et que Duplessis frappait d'un poing sur la table, moi, je frappais des deux! » Il ne faut pas se surprendre qu'avec une telle audace cette femme soit à l'origine de notre syndicat et de l'AREQ.

Il est donc tout à fait logique que, pour poursuivre son œuvre, l'AREQ ait créé une fondation en son nom il y a 25 ans cette année et qu'elle la soutienne financièrement. Cette fondation a pour objectif d'aider les personnes âgées et les jeunes dans le besoin. Différents moyens sont pris et des activités sont organisées pour recueillir des fonds.

Je vous transmets la liste des activités de la FLG pour l'année 2015-2016 qui débiteront en octobre par un dîner-bénéfice à la Maison amérindienne. Vous êtes invités à y participer et les profits iront à la Fondation. Alors, bienvenue à tous !



*Louissette Fillion
Membre du comité de la Fondation Laure-Gaudreault
louissettefillion@hotmail.com*

La Fondation Laure-Gaudreault

Liste des activités officielles 2015-2016



Louise Fillion
Membre du comité de la Fondation Laure-Gaudreault
louisettefillion@hotmail.com

Dîner-bénéfice pour le 25e anniversaire de la Fondation Laure-Gaudreault

Date : le jeudi 8 octobre 2015

Déroulement :

11 h - rituel d'accueil et visite guidée

12 h - repas « saveur d'automne ».

Menu unique à saveur amérindienne (3 services et surprises)

13 h 30 - visite libre (musée, jardins et sentiers)

Lieu: La Maison amérindienne, 510, Montée des Trente, Mont-Saint-Hilaire, J3H 2R8

Tél.: 450-464-2500

Coût : 35\$ (membres), 40\$ (non-membres)

Confirmation, réservation et paiement (billets en vente dès août) auprès de Louise Fillion (438-275-3727), avant le 30 septembre. Votre chèque doit être libellé au nom de L'AREQ Montérégie.

Quille-t'on? régional de la Fondation Laure-Gaudreault

Date : le samedi 26 mars 2016

Heure : 13 h 30

Lieu : Salon de quilles Champion, 2999, boul. Taschereau, Greenfield Park, J4V 2H2

Coût : 20\$. Il y aura le tirage de plusieurs prix.

Confirmation, réservation et paiement: avant le 16 mars 2016, auprès de Michèle C. Chartier (450-467-2721) ou par courriel (michelechartier@videotron.ca).

Assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault

Date : le lundi 2 mai 2016

Déroulement :

9 h 15 - accueil

9 h 30 - assemblée (4 postes seront mis en élection)

Lieu: Syndicat de Champlain, salle Lionel Bergeron, 7500, Chemin Chambly, Saint-Hubert, J3Y 3S6

Coût : dîner 20\$, à payer sur place.

Confirmation, réservation et modalités : auprès de Michèle C. Chartier (450-467-2721) ou par courrier électronique (michelechartier@videotron.ca).

Source : pour la FLG, Richelieu-Yamaska/mcc

Les retraités d'aujourd'hui et de demain

Jacques Journault, deuxième conseiller
Responsable du comité sociopolitique
Journault.j@videotron.ca



En ce début des vacances estivales, ma pensée est davantage orientée vers des températures sereines en bord de mer, à rêvasser, à lire, à me promener sur les plages et à écouter des virtuoses de musique classique en concert. Mais, le croassement des oiseaux de malheur trouble ma quiétude : le discours du parti au pouvoir au sujet des régimes de retraite m'interpelle.

En effet, au RREGOP, on veut faire passer l'âge de la retraite à 62 ans sans pénalité, diminuer le niveau de la prestation de retraite en calculant le salaire moyen des 8 meilleures années à la place des 5 meilleures. De plus, on propose des salaires futurs inférieurs au coût de la vie, ce qui diminuera d'autant la prestation de retraite.

Et pour ceux qui voudront prendre cette retraite bien méritée à 60 ans, du même coup une forte pénalité sera appliquée à leur prestation! Ainsi, on touche les personnes les plus vulnérables quittant le travail pour des raisons de santé ou de soutien à un proche. Plusieurs personnes voudront prendre leur retraite avant la mise en application de cette annonce gouvernementale.

Pourtant, ce régime, le RREGOP, a un passif de 51,6 G\$ représentant la totalité des engagements envers les retraités d'aujourd'hui et de demain. Même la CARRA déclare des actifs du fond du RREGOP de 55,7 G\$. Pour la pérennité du régime public des retraites, il n'y a pas lieu de crier au feu! La propagande de malheur du gouvernement engendre des discours biaisés chez les générations montantes et les chantages des institutions financières privées. La responsabilité gouvernementale de payer l'équivalent des cotisations aux régimes à prestation déterminée est-elle un souhait caché de se soustraire à payer les deux années de cotisations tout en maintenant les employés de l'État au travail? Sa prétention des coûts trop élevés pour l'avenir est discutable. Veut-on jeter un discrédit sur l'efficacité des régimes publics? Regardons de plus près.

Le coût fiscal des régimes individualisés et privés, (pour ceux qui ont les moyens financiers) tels les REER, CELI, etc. représente un manque à gagner pour l'État de 2,2 G\$ et le paiement de la part gouvernementale aux divers régimes publics à prestation déterminée se résume à 1,8 G\$. On comprend mieux le message d'austérité dans ce contexte.

Quelle est l'efficacité des deux types de régimes? Le rendement moyen par année des caisses de retraites publiques des vingt dernières années a été de 6%, même handicapé par des congés de cotisation et des retraites anticipées. Pour la même durée, les régimes privés administrés par les institutions financières ont atteint un taux d'efficacité effarant de 2 % de rendement moyen par année. On pourrait avoir une petite gêne!

Ce gouvernement veut sabrer dans ce qu'il y a de meilleur comme régime complémentaire de retraite. Par contre, a-t-il songé à améliorer les régimes de base telle la RRQ et son pendant fédéral le PSV? Parmi tous les retraités, il y a ceux qui n'ont aucun régime complémentaire offert par leurs employeurs, sûrement un groupe marginal : on les oublie. Ces personnes vivent une situation financière près du seuil de pauvreté (19 000 \$ moyen par an) et représentent 57 % des femmes et 45 % des hommes retraités! Ces situations fragilisent une cohésion sociale essentielle et nécessaire au maintien d'une saine démocratie.

Sur ce, je vous souhaite un automne chaleureux à l'AREQ Des Prairies-Brossard.

Source : Normand Baillargeon, *L'assaut contre les retraites. Discours catastrophistes, réformes réactionnaires et droit à une retraite décente*, avril 2015.

Comité de l'environnement

ON A BESOIN DE VOUS!

Les retraités détiennent un grand trésor : du temps, de l'expérience et de la disponibilité pour agir afin de rendre le monde dans lequel nous vivons plus « viable ». Au secteur Des Prairies-Brossard, trois retraitées actives animeront les activités du comité environnement : Lise Gélinas-Auger, Martine Chatelain et Jeanne Éthier Lamoureux. Nous tenterons de vous tenir au courant de ce qui se passe dans notre secteur et notre région, pour mieux vous informer et surtout vous demander d'agir afin d'aider les plus jeunes à conserver un environnement où il fait bon vivre pour tous.

DES RETRAITÉS « VERTS »

Connaissez-vous les établissements verts Brundtland (EVB) de la CSQ? Fondé en 1993, le réseau des EVB compte maintenant 1 400 établissements qui ont adopté des valeurs d'écologie, de pacifisme, de démocratie et de solidarité pour rendre le monde dans lequel nous vivons plus agréable. Chaque jour ces EVB changent le monde, un petit geste à la fois, en plantant des arbres ou des fleurs, en récupérant le papier et les autres matières recyclables, en réduisant leur consommation, en réutilisant pour donner une deuxième vie aux objets, en partageant avec les plus démunis, en apprenant à vivre ensemble sans détruire ou polluer notre habitat. Cette année, un colloque EVB se tiendra en Montérégie et nous aurons besoin de retraités « verts » actifs pour aider à tous les aspects de sa réalisation (logistique, publicité, animation des jeunes, etc.). Pour cette occasion nous voulons former une brigade de retraités « verts » et nous vous invitons à communiquer avec l'une ou l'autre des membres de notre comité dès maintenant.

Le comité des retraités Brundtland (CRB) est constitué de retraitées et retraités de l'enseignement qui se sont engagés activement au sein du mouvement EVB-CSQ lors de leur carrière. Ces derniers sont très actifs et sont présents dans toutes les régions du Québec. Ils donnent des for-



mations, appuient le personnel des établissements dans leur planification et leurs projets EVB-CSQ, participent aux cérémonies de reconnaissance EVB-CSQ, tiennent des kiosques, etc. Pour eux, il n'y a « pas de retraite pour les valeurs EVB-CSQ ».

Toute personne retraitée intéressée à s'impliquer au sein du mouvement EVB-CSQ peut s'adresser à : Martine Chatelain (chatelain.m@hotmail.com ou au 514-769-5529, responsable du CRB pour notre secteur.

Plusieurs écoles de notre secteur (environ 50) sont des EVB. Pour consulter la liste allez voir le site des établissements verts Brundtland, à l'hyperlien suivant : <http://www.evb.lacsq.org/qui-sommes-nous/liste-des-evb-csq/> Une fois sur le site, repérez dans le document le plus récent les commissions scolaires de notre secteur.

NOUS ET LES JEUNES POUR UN MONDE MEILLEUR

Militer pour un monde meilleur, agir pour un environnement sain, donner un peu de son temps, pour que nos jeunes sachent relever les immenses défis qui les attendent, tout cela est très stimulant et très motivant! Nous sommes retraités mais encore « verts » ! Venez vous joindre à nous et ensemble nous contribuerons à créer un monde écologique, pacifique, solidaire, démocratique où tous les êtres vivants partageront les ressources en toute harmonie! En ces temps d'austérité et de morosité, un discours positif et l'espoir sont plus que nécessaires, c'est **vital!**

Lise Gélinas-Auger : augelise@videotron.ca
Martine Chatelain : chatelain.m@hotmail.com
Jeanne Éthier Lamoureux : jeannel1@live.ca,
responsable du comité
avec le concours de Manon Côté.

Comité de la condition des hommes

L'aide au masculin

La vie ne nous a pas toujours préparés à aider un conjoint, un parent ou un(e) ami(e) atteint d'incapacité. 40 % des aidants naturels auprès des aînés sont des hommes; ils sont peu portés à demander de l'aide et souffrent d'épuisement.

Le ROMAN (Regroupement des organismes montréalais d'aidant naturel) a mené une enquête sur le vécu des hommes aidants naturels. Celle-ci reconnaît une différence d'aide dispensée suivant qu'on est un homme ou une femme.

L'AREQ sectorielle Des Prairies-Brossard vous invite à une présentation de cette enquête par celui qui l'a coordonnée, Jacques Couture, travailleur social (il est actuellement intervenant à la Société d'Alzheimer de Montréal). Cette présentation sera suivie d'un échange avec des hommes aidants naturels membres de différentes associations.

Date : le vendredi 16 octobre 2015

Heure : 9 h à 13 h 30 (incluant le dîner)

Lieu : Syndicat de Champlain, 7500, Chemin Chambly, St-Hubert, J3Y 3S6

Frais incluant le dîner : **20 \$** pour les membres masculins de l'AREQ secteur Des Prairies-Brossard, **25 \$** pour tous les autres participants.

Ces frais sont non remboursables.

Réservation pour le secteur Des Prairies-Brossard,
Claire Fournier (450-659-0909) et inscription par la
poste. (Inscription ci-après)

À noter aussi à votre agenda

Journée internationale de l'homme (IMD)

Date : le jeudi 19 novembre 2015

Lieu : Au Fourquet-Fourchette, 1887, Bourgogne, Chambly, J3L 1Y8

Invité : Ronald Larocque, conteur.

Billets disponibles auprès du président sectoriel dès septembre au prix de 25 \$.

Cette activité est organisée par le secteur du Haut-Richelieu

N.B. La Journée internationale de l'homme (connue au départ dans le monde anglophone sous l'acronyme IMD, International Men's Day) vise entre autres à promouvoir des modèles masculins positifs et la contribution des hommes à leur communauté, notamment dans les secteurs de l'éducation, de la famille et de l'environnement.

Un autre de ses objectifs est de se pencher sur la santé des hommes, une des priorités de l'AREQ. Elle vise aussi à sensibiliser à la discrimination envers les garçons, notamment dans le domaine de l'éducation, domaine qui nous concerne particulièrement. Le tout en favorisant le dialogue et l'égalité entre les sexes.

François Desgroseillers
responsable du comité de la condition des hommes
blu@videotron.ca

Inscription, L'aide au masculin, 16 octobre 2015

Prénom : _____ Nom : _____

No de membre AREQ Des Prairies-Brossard: _____

Téléphone: _____ Courriel : _____

chèque libellé au nom de: AREQ Des Prairies-Brossard

AREQ Des Prairies-Brossard

Aide au masculin,

C.P. 204, Delson, J5B 2H5

Le grain de sel de Jacques

Jacques Dufour
papillon07@videotron.ca

L'amour vainc tout!

Je suis convaincu qu'il n'existe pas d'autre enfer que l'incapacité ou le refus d'aimer. Pour trouver en soi la capacité d'aimer, il faut se débarrasser de la peur.

Je crois que l'absence d'amour et l'amour au conditionnel sont à la base de presque toutes les maladies, car l'épuisement et l'affaiblissement des défenses immunitaires qu'ils produisent rendent le corps vulnérable. Je crois également que toute guérison est fonction de la capacité de chacun à donner et à recevoir un amour inconditionnel. L'amour inconditionnel est le meilleur stimulant connu des défenses immunitaires. L'amour guérit : voilà la vérité.

Personne ne nous rend malheureux, c'est nous qui choisissons de l'être. Car nos pensées, nos émotions et nos actes sont les seules réalités dont nous soyons maîtres.

Il est facile de haïr mais bénéfique d'aimer.

Transcender la peur favorise le pardon de toutes les offenses et libère l'amour qui peut nous immuniser psychologiquement contre un environnement destructeur. Aimer et croire que la vie a un sens augmente nos chances de survie dans toutes les circonstances.

Il n'existe pas de difficultés que l'amour ne puisse vaincre, pas de maladies que l'amour ne puisse guérir, pas de portes que l'amour ne puisse ouvrir, pas de ravins que l'amour ne puisse franchir, pas de murs que l'amour ne puisse abattre, pas d'offenses que l'amour ne puisse racheter... Peu importe que le problème soit profond et ancien, la perspective désespérée, l'écheveau embrouillé, la faute grave. Avec juste ce qu'il faut d'amour, tout s'accomplira.

Si seulement vous pouviez aimer assez, vous seriez l'être le plus heureux et le plus puissant du monde... L'amour vainc tout!

Le pire ce n'est pas la mort, c'est une existence sans amour.

Vivre c'est aimer! Aimer c'est vivre!

Informatique

Yves Bussière
yves.bussiere@bell.net

Vous connaissez les Wikis ?

Le mot « Wiki » signifie en hawaïen, rapide, vite ou informer selon la définition donnée par son créateur Ward Cunningham.

Vous connaissez sûrement Wikipédia, l'encyclopédie libre et corporative où tous et chacun peut participer (selon les règles) à augmenter le savoir. Wikipédia est traduit dans les principales langues parlées, mais on trouve des articles rédigés dans plus de 290 langues et dialectes. C'est une source de renseignements quasi infinie. Mais il y a aussi d'autres Wikis.

Prenons par exemples Wikiversité. Divisé en 7 facultés, chacune ayant ses départements, ce wiki vous offre des cours, des exercices, des documents vidéo. Si vous désirez avoir certaines connaissances sur un sujet particulier, voici l'endroit idéal pour se nourrir de connaissances.

Il y a d'autres grands Wikis, tels les suivants:

Wikitionnaire : un dictionnaire libre ;

Wikinews : comme son nom l'indique, un recueil de nouvelles ;

Wikivoyage : un guide **voyage avec des conseils, des voyages** thématiques, des guides linguistiques, et son café des voyageurs.

Évidemment ce ne sont que les principaux. Il y a aussi Wikispecies, avec son inventaire des êtres vivants, Wiki-quotes, un recueil de citations, Wiki...

Bonne lecture et beaucoup de plaisir!

Les activités du secteur

Danse en ligne

Cours de danse en ligne à Candiac

Voici la programmation pour l'année 2015-2016

Session automne 2015 (13 cours) :

Date : du lundi 14 septembre au lundi 14 décembre 2015 inclusivement.

Relâche le lundi 12 octobre (l'Action de grâce)

Coût : 50 \$ pour un cours d'une heure.

(45 \$ pour les membres de notre secteur)

75 \$ pour un cours de deux heures

(65 \$ pour les membres de notre secteur)

Session hiver 2016 (15 cours) :

Date : du lundi 14 janvier au lundi 18 avril 2016 inclusivement.

Relâche le lundi 11 avril (lundi de Pâques)

Coût : 60 \$ pour un cours d'une heure.

(55\$ pour les membres de notre secteur)

90 \$ pour un cours de 2 heures

(80\$ pour les membres de notre secteur).

Pour chacune de ces sessions, les frais devront être acquittés dès le premier cours (argent comptant ou chèque libellé au nom de: AREQ des Prairies-Brossard).

N.B. Les nouveaux danseurs sont invités à venir faire un essai. S'ils sont intéressés, ils pourront payer les frais au deuxième cours.

Horaire des sessions :

Catégorie débutants : 12 h 40 à 13 h 40

Catégorie intermédiaires : 13 h 50 à 14 h

Catégorie avancés : 15 h à 16 h

Lieu : Complexe Roméo Patenaude (Salon Montcalm), 135 D, Chemin Haendel, Candiac, J5R 1R7

Pour renseignements complémentaires :

Jean-Gilles Beaudin (450-659-9780)

Jeanne Ethier Lamoureux (450-672-8452)

Bienvenue à tous et à toutes!

Danser c'est la santé !

Quilles

Bonjour amis quilleurs et amies quilleuses !

Déjà le moment de rentrer en communication avec vous pour une nouvelle saison de quilles, après des vacances qui, je l'espère, ont été reposantes. Encore cette année nous invitons les personnes qui n'ont jamais joué ou encore celles qui n'ont pas joué depuis longtemps à venir faire un essai gratuit le 9 septembre. Si par la suite vous désirez poursuivre, vous serez inclus dans une équipe avec laquelle vous passerez de très bons moments. Tous les abats que vous voulez sont autorisés!

PROGRAMME :

Début: du mercredi 9 septembre au mercredi 16 décembre 2015

Lieu: Salle « Le Riverain », 1680, boulevard St-Laurent, Ville de Ste-Catherine (au coin de la 1re Avenue et du boulevard St-Laurent).

Coût: 15 semaines x 13 \$ = 195 \$

Payable en un seul versement par chèque, daté du 16 septembre 2015, et libellé au nom de l'AREQ Des Prairies-Brossard

Pour les quilleurs inscrits, il y aura un dîner de Noël le mercredi 16 décembre. Au cours de celui-ci, il y aura une remise monétaire à chacun des membres inscrits, remise proportionnelle aux états financiers.

Pour renseignements complémentaires : Glenn Gudgeon (450-659-3453) ou Pierre Francoeur (450-635-3266)

Yoga

Lieu : Complexe Roméo-Patenaude, Candiac, J5R 1R7

Professeur : Françoise Labossière

Horaire : les mardis, du 22 septembre au 24 novembre 2015 (10 cours).

les vendredis, du 25 septembre au 4 décembre 2015 (10 cours); relâche le 13 novembre.

Coût : 90 \$ chèque libellé au nom de l'AREQ Des Prairies-Brossard

Les groupes pour la session automne sont déjà complets.

Responsable: Nicole Trépanier Gagné (450-659-3372)

Autres activités offertes

Aqua-forme

(en collaboration avec le collège Jean-de-la-Mennais)

Pour aider vos muscles à « ralentir » leur vieillissement, rien de mieux que d'exercer une activité physique, à condition de ne pas faire n'importe quoi ! Alors, pourquoi ne pas vous joindre à un groupe dynamique d'aquaforme? Cette activité s'adresse tant aux femmes qu'aux hommes. Il n'est pas nécessaire de savoir nager, puisque les différents exercices se déroulent en eau peu profonde. Sortez vos maillots même en hiver!

Date : de septembre à la mi-juin (à déterminer).

Horaire et durée : aux jours et heures déterminés par le professeur, selon ses disponibilités. L'activité est d'une durée de 60 minutes. Veuillez communiquer avec un responsable du Pavillon des sports Jean-de-la-Mennais (450-444-7235)

Lieu : Pavillon des sports Jean-de-la-Mennais, 870, Ch. de St-Jean, La Prairie, J5R 2L5

Inscription ; aucune inscription obligatoire

Coût : 3 \$ par visite, payables à l'entrée. Les coupons-rabais ne sont pas acceptés.

Renseignements complémentaires : Cécile Morneau-Pelletier (450-671-9552)

Bridge

(en collaboration avec le club de bridge de La Prairie)

Activité intéressante, passionnante, qui aide à cultiver la mémoire et à exercer la concentration. N'hésitez pas à vous joindre au club de bridge de La Prairie, si vous voulez aussi vous amuser en bonne compagnie

Date : début septembre 2015. La date vous sera confirmée sous peu.

Horaire : tous les mardis et jeudis à 13 h.

Lieu : Complexe St-Laurent, 500 rue St-Laurent, La Prairie, J5R 5X2

Inscriptions : Jacqueline Boulanger(présidente) (450-659-9713)

Partenaire: vous voulez jouer au bridge, mais vous n'avez pas de partenaire? Le club vous aidera à en trouver un ou une. Veuillez communiquer avec la responsable du jumelage, soit Maryse Le Blanc (450-444-9846)

Coût : 3 \$ pour les membres du club et 4 \$ pour les non-membres.

Renseignements complémentaires : Yolande Trudeau, membre AREQ et du club de bridge de La Prairie.

Espagnol

Cours pour débutants : les mardis, dès le 15 septembre de 13 h 30 à 16 h.

Cours pour intermédiaires : les mercredis, dès le 16 septembre de 13 h 30 à 16 h.

Lieu : bibliothèque de Delson, 1, 1^{re} avenue, Delson, J5B 1M9

Coût : 150 \$ par catégorie/par session, payables par chèque libellé à

L'AREQ Des Prairies-Brossard

Professeur: Luz Maria Bélanger

Responsable : Marie-Andrée Rheault (450-443-3155)

Liste des responsables

Activité	Responsable	Téléphone
AREQ-Éclair	Yves Bussière Pierre André Desrosiers	450-632-1982 450-632-0100
Bulletin La Moisson	Robert Champoux	514-913-3404
Cartes de souhaits (poste)	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc Émilien Leblond	450-659-9007 450-632-4295 450-462-3757
Cartes de souhaits (courriel)	Suzanne Aubry Marie Gervais	450-659-5030 450-659-9053
Comité de l'environnement	Jeanne Éthier Lamoureux Lise Gélinas-Auger Martine Chatelain	450-672-8452 450-462-3309 514 769-5529
Comité des assurances		
Comité de la condition des femmes	Lise Fontaine Hélène Guérard	514-767-0663 450-656-5051
Comité de la condition des hommes	François Desgroseillers	450 812-8856
Comité de la retraite	Membres du conseil	
Comité socio-politique	Jacques Journault	450 659-1245
Conférences	Doris Croteau	450 633-0687
Cours d'espagnol	Marie-Andrée Rheault	450-443-3155
Danse en ligne	Jeanne Éthier Lamoureux Jean-Gilles Beaudin	450-672-8452 450-659-9780
Fondation Laure-Gaudreault	Louissette Filion	438-275-3727
Dîner des retrouvailles	Jocelyn Parent	450-691-2794
Dîner de Noël, dîner de la Saint-Va- lentin	Fernand Bédard Jocelyn Parent	450 678-7569 450-691-2794
Inform-AREQ	Pierre-André Desrosiers Jacques St-Pierre	450-632-0100 450-659-2274
Inscriptions aux activités	Claire Fournier	450-659-0909
Les petits déjeuners	Jacques St-Pierre	450-659-2274
Réseau courriel Registre des membres	Yves Bussière Pierre André Desrosiers	450-632-1982 450-632-0100
Service d'accueil	Jacques St-Pierre	450-659-2274
Quilles	Pierre Francoeur Glen Gudgeon	450-635-3266 450-659-3453
Yoga	Nicole Trépanier Gagné	450-659-3372

*Notre prochain petit-déjeuner : le 24 septembre
Chez Como Pizzeria, à Delson*

Souvenirs du dîner de Noël 2014



L'équipe de
l'accueil

Retourner toute correspondance
ne pouvant être réclamée à :

AREQ Des Prairies-Brossard,
C.P. 204, Delson, (Qc) J5B 2H5

La cabane à sucre



La Saint-Valentin



**Prochain numéro
novembre 2015**