

La Moisson

Bulletin d'information du secteur Des Prairies-Brossard

Mars 2016 vol.26 no.3

Parfum du printemps

En page couverture, ce malus nous rappelle l'arrivée d'un printemps fleuri de toutes parts. Il éveille mille et une images de la puissante nature. Pour l'accompagner, il fallait aussi des mots. Ce sont ceux de d'Estienne Mathieu, un membre de notre secteur, que nous avons retenus. Enseignant de mathématiques, d'Estienne a toujours entretenu une passion pour les mots et l'imaginaire. Un poète à découvrir. Bon printemps à tous!

Chaleur

Soleil étincelant
Chaudes lumières
Ciel sans nuage
Ensorcelle mon âme
Danse dans mon cœur
Éclatante lumière musicale
Calmes, paisibles
Paroles multicolores
Venues
De je ne sais quelle image
Comme fleurs écloses
Partageant l'éclat
De leurs pétales enivrants
Odeurs suaves
Vision époustouflante
Richesse éphémère
Espérance pour demain



Couleurs et émotions

Blanc
Comme pureté matinale
Bleu
Comme paix intérieure
Rose
Comme fleur paisible
Rouge
Comme colère montante
Multicolore
Comme l'arc-en-ciel
Annonçant le beau temps
Les couleurs se succèdent
dans ma tête
Carrousel de pensées
Changement
Doux
Comme un chant d'oiseau
Menaçantes
Comme l'orage
Apaisantes
Comme parfum de fleur
Jouant de la harpe sur mes
pensées



Belle nature

Frôler le parfum des arbres
Forêt étincelante
Vert
Frémissement d'un ruisseau
Parcourant son chemin
alambiqué
À travers bois
Entendre le bruissement du
vent
Roucoulant
Quelques mots tendres
Prêter l'oreille
Écouter l'orchestre de la
nature
Nous parler d'aventure
Regarder l'étincelle florale
Faire miroiter ses multiples
couleurs
Entendre ce frisson de joie
Qui bourdonne
Battre la mesure
En cet instant fragile
Accélérer le pas
Désir
Puis ralentir
S'empiffrer de plaisir
S'endormir sur cette note
Qui calme mon âme
Emmaillotée dans le rêve.



Sommaire

2	<i>Poésie</i>	10	<i>Délégués au congrès</i>	17	<i>Le grain de sel de Jacques</i>
4	<i>Mot de la présidente régionale</i>	11	<i>Assemblée générale régionale</i>	18	<i>Fondation Laure Gaudreau quille-oton</i>
5	<i>Mot du directeur</i>	12	<i>Comité condition des hommes</i>	19	<i>Danse en ligne</i>
6	<i>Mot du président sectoriel / trésorier</i>	13	<i>Comité condition des femmes</i>	20	<i>Réflexion culturelle</i>
7	<i>Écho du conseil sectoriel</i>	14	<i>Comité environnement</i>	21	<i>Plein air / aquaforme</i>
8	<i>Assemblée générale sectorielle</i>	15	<i>Environnement</i>	22	<i>Responsables</i>
9	<i>Formulaire de candidature</i>	16	<i>Comité socio-politique</i>	23-24	<i>Photos de Noël</i>

L'équipe du bulletin La Moisson

NDLD Je tiens à remercier très sincèrement Denise Allard qui a joint les rangs de l'équipe du bulletin, depuis les 2 dernières publications comme assistante à la révision linguistique. Elle est d'une aide fort précieuse. Merci, Denise, pour ta participation à ce travail de coopération ainsi que pour ton grand professionnalisme.

Directeur: *Robert Champoux*

Collaborateurs: *Fernand Bédard, Yves Bussière, Martine Chatelain, Manon Côté, François Desgroseilliers, Pierre André Desrosiers, Jacques Dufour, Jeanne Éthier Lamoureux, Louisette Filion, Lyse Fontaine, Lise Gélinas Auger, Hélène Guérard, Micheline Huot, Jacques Journault, Jocelyn Parent.*

Photographie: *Pierre André Desrosiers, Jocelyn Parent.*

Montage, infographie: *Pierre André Desrosiers.*

Logiciels utilisés: *Photoshop CC et InDesign CC de Adobe.*

Représenter mon secteur au congrès 2017...

Nous sommes rendus dans la deuxième année du triennat. Le temps des fêtes est chose du passé et les membres de votre conseil sectoriel planifient déjà leur assemblée générale. Il y aura les différents rapports des comités, le bilan à la présidence et à la trésorerie qui y seront présentés. Cette année, il y aura des élections à différents postes, soit à la 1re vice-présidence, à la trésorerie et un poste de 1er conseiller ou 1re conseillère.

Lors de l'assemblée générale de l'année précédant le congrès, les membres doivent nommer la délégation qui les représentera lors de ce congrès. Selon les statuts et règlements de l'association à l'article 4.01, le secteur a droit à un membre régulier par tranche de 100 membres au 31 décembre de l'année précédant la tenue du congrès.

Lors du congrès, les politiques générales, les objectifs majeurs, les grandes lignes d'action et les priorités qui doivent guider l'association dans l'élaboration du plan d'action et du budget sont votés par les congressistes.

Ces orientations et le plan d'action qui en découlera devront être mis en oeuvre dans les différents secteurs par les membres des conseils sectoriels en collaboration avec les responsables des différents comités.

Pour bien se préparer au rôle de délégué, il y aura 4 rencontres préparatoires dont deux avant Noël, une en février et la dernière en mai. C'est important que les représentants du secteur soient présents



lors de ces rencontres, car comme le disait si bien Michel Gagnon, le président régional précédent : « Il faut que les bottines suivent les babines ».

Lors du congrès, vous voterez pour adopter des orientations. Mais par la suite, serez-vous là pour aider à réaliser les actions qui devront concrétiser le plan d'action ? La réalisation des orientations découlant du congrès ne relève pas seulement de la compétence des personnes du conseil sectoriel.

Je suis une personne déléguée, je me prépare, je vote, je décide... je m'implique.

Au plaisir de vous compter parmi nous lors de l'assemblée générale!

Christiane Potvin-Lapalme,
Présidente régionale

Il y a changement d'adresse courriel pour Luce Laverdière

Changement d'adresse, de no. de téléphone, d'adresse internet
Aviser La CARRA, L'AREQ: Luce Laverdière: 1-800-663-2408, laverdiere.luce@areq.lacsq.org
et L'AREQ Des Prairies-Brossard: 450-632-0100, pierre.desrosiers1@videotron.ca

Le directeur de La Moisson vous parle

Au sortir de l'hiver, quel beau et bon moment pour renouer avec la nature : voir de fragiles bourgeons qui bientôt écloront, des primevères affichant déjà leur vibrante couleur, entendre les joyeuses mélodies de la faune ailée envahir nos oreilles de chants bien mélodieux. Le temps du renouveau est déjà là, ou presque. Tous nos sens sont en éveil. Le parfum du printemps effleure nos narines. Avec la page couverture de cette troisième publication, c'est ce que nous avons voulu illustrer. Elle donne suite aux deux précédentes: l'automne et l'hiver.

Cette publication marquera aussi la fin de notre premier mandat comme responsable de votre bulletin . Ce fut un moment privilégié que de travailler avec les membres collaborateurs. Nous avons voulu, entre autre, y apporter du renouveau au meilleur de nous-mêmes. Nous croyons y être parvenu, à tout le moins, c'est ce que vos commentaires nous laissent entendre. Nous vous en remercions bien sincèrement. Avec des membres de qualité comme vous, il fallait aussi un bulletin de qualité. Nous continuerons de le faire. Comme je le disais à l'équipe lors de notre rencontre d'évaluation du deuxième numéro, mon objectif inavoué jusque là est de faire de notre bulletin, celui de l'excellence en Montérégie mais aussi de l'ensemble de l'AREQ.

Ce bulletin que vous avez en mains, le premier de 2016, marque un anniversaire important, soit l'année du 25^e anniversaire de LA MOISSON. En effet, la première publication eut lieu en novembre 1991, sous le même nom et comportait 10 pages bien remplies. Nous ne sommes pas sans avoir une pensée pour les pionnières de ce moyen de communication. Je veux signaler ici l'apport de Thérèse Robitaille, alors présidente du secteur et celui de Cécile Brosseau-Cloutier, responsable du bulletin.



Depuis, grâce aux collaboratrices, aux collaborateurs et aux responsables depuis les 25 dernières années, LA MOISSON vit encore plus que jamais, et de surcroît, se porte à merveille. Grand merci à vous, prédécesseurs, au nom de tous les membres.

L'équipe actuelle continuera son bon travail. Il y a eu un grand chemin de parcouru, mais cette équipe sera encore en route vers l'excellence. Oui, nous y parviendrons. Dans ce premier numéro de l'année du 25^e anniversaire, j'ai voulu apporter du nouveau : l'élément culturel. C'est ainsi que, pour illustrer la page couverture, j'ai choisi de mettre en valeur le talent d'écriture de l'un des nôtres. Les trois poèmes retenus permettaient de faire un lien intéressant avec le printemps, et plus encore. Un grand merci à d'Estienne Mathieu d'avoir bien voulu accepter de partager avec nous ses états d'âme.

Maintenant, asseyez-vous confortablement et relisez les poèmes. Humez et appréciez ce «Parfum du printemps» qui vous est offert.

Robert Champoux
Directeur LA MOISSON
Robert.Champoux@gmail.com

Votre président du secteur Des Prairies-Brossard vous parle

Lors de l'assemblée générale sectorielle, nous ferons le point sur une année importante pour votre conseil et tous ceux qui ont donné, si généreusement, de leur temps et de leur énergie. Durant l'année qui vient de s'écouler, nous vous avons offert de grands événements, des activités hebdomadaires et des conférences variées. Et nous vous offrirons de nouvelles activités dès septembre prochain.

Pour vous informer de tout ce qui est AREQ, nous avions, dès le début de 2015, mis en place l'AREQ-Éclair selon une nouvelle formule élaborée par Yves Bussière. Une formule que d'autres secteurs et d'autres régions désirent maintenant utiliser, car notre lettre hebdomadaire est efficace et sa lecture plaisante.

Lorsque j'ai rencontré Robert Champoux pour lui proposer la direction du bulletin *La Moisson*, je lui ai proposé de produire un bulletin ayant du «caractère». J'ai aussi discuté avec les responsables des comités du secteur pour qu'ils y publient des textes liés à leurs préoccupations. Aujourd'hui, vous avez entre les mains ou à l'écran les résultats de ce nouveau bulletin, qui fait suite aux bulletins précédents et qui renouvelle aussi le genre.

La nouvelle année va amener de nouveaux défis à notre équipe. De nouvelles personnes vont aussi se greffer à notre groupe actif et passionné. Tout cela pour vous offrir du bonheur, des possibilités d'échanges entre amis et des réflexions sur notre monde en mutation.



Pierre André Desrosiers,
président du secteur
Des Prairies-Brossard

VOTRE TRÉSORIER VOUS INFORME

DÎNER DE NOËL	
Recettes	Dépenses
Argent reçu des membres	6 715,00 \$
	Repas
	Vestiaire, chanteur, salle
	Fournitures (ballons, centres de table, bonbonnières, vin, tirages)
	Transport
Sous-total :	6 715,00 \$
	Sous-total :
	8 507,55 \$
Coût réel de l'activité assumé par le secteur :	6 715,00\$ - 8 507\$ = 1 792,55

BULLETIN <i>LA MOISSON</i> (N° 2 - Hiver)	
Recettes	Dépenses
0,00 \$	Impression
	Adressage (Cité Poste)
	Livraison (Postes Canada)
Sous-total :	0,00 \$
	Sous-total :
	2 357,55 \$
Coût de <i>LA MOISSON</i> assumé par le secteur :	0,00 \$ - 2 357,55 \$ = 2 357,55 \$

Fernand Bédard,
Trésorier, AREQ Des Prairies-Brossard

Le conseil du secteur Des Prairies-Brossard



Votre conseil sectoriel

Rangée du bas

Doris Croteau: 2 ième vice-présidente,
Fernand Bédard: trésorier,
Jacques St-Pierre,
Pierre André Desrosiers: président

Rangée du haut

Jocelyn Parent: 1 er vice-président,
Jacques Journault: 2 ième conseiller,
Micheline Huot: secrétaire

Échos du conseil sectoriel

Les beaux jours de printemps s'annoncent et votre conseil s'affaire toujours à la tâche.

Voici un bref aperçu de notre travail.

Planification de votre Assemblée générale sectorielle le 05 mai.

Recherche de membres pour combler trois postes qui viennent à terme.

Participation à l'Assemblée générale régionale le 25 mai à Longueuil.

Rencontre de nos membres lors des petits déjeuners mensuels le dernier jeudi de chaque mois à Delson.

Organisation de l'activité Cabane à sucre le 05 avril.

Participation aux conférences régionales du 1er avril.

Travail de soutien à nos comités sectoriels : Condition des femmes, Condition des hommes, Socio politique et Environnement.

Analyse des résultats du sondage effectué au-près des nouveaux retraités.

Projet 31e anniversaire de notre secteur pour fin 2016.

Participation à la formation pour les assurances à Québec le 16 février.

Acceptation de projets : Journée de la femme (10 mars), quille-thon (12 mars), conférences (4 février et 3 mars).

Lien constant entre le conseil et le responsable de l'AREQ-Éclair pour diffusion d'information hebdomadaire par l'intermédiaire de votre adresse courriel.

Évaluations de nos activités Noël et Saint-Valentin. (Publication du bulletin La Moisson vol.26 no.2 en novembre 2015.)

Lettre de démission reçue le 18 janvier de notre premier conseiller Jacques St-Pierre.

Courriel de démission reçu de Claire Fournier pour la tâche de Responsable des inscriptions pour les activités du secteur.

Participation du président à la rencontre régionale du 15 janvier et du conseil national, du 4 au 7 avril à Lévis.

Recherche d'un infographiste pour le Bulletin La Moisson.

Planification du projet Reconnaissance pour nos bénévoles.

Micheline Huot,
Secrétaire, AREQ Des Prairies-Brossard.

Assemblée générale sectorielle 2016

Tout ce qu'il faut savoir

PROGRAMME

Notre Assemblée générale sectorielle 2016 aura lieu au Restaurant Casa Grecque Brossard , 8245 Boulevard Taschereau, Brossard. Québec J4Y 1A4.

Date le 5 mai 2016.

Ouverture de la salle pour les inscriptions et vérifications des présences, carte de membre obligatoire : 8 h 30 à 9 h.

Début de l'assemblée : 9 h

Pause café : 10 h 30

Fin de l'assemblée : 12 h

Repas : 12 h 30

L'entrée pour assister et participer à l'assemblée générale est libre.

Pour pouvoir bénéficier du repas offert par le secteur, les membres doivent s'inscrire auprès de Pierre André Desrosiers au 450-632-0100. Votre nom, prénom et numéro de membre sont exigés.

Date limite de l'inscription pour le repas le : 25 avril 2016

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Accueil (8 h 30). Début de l'assemblée (9 h). Mot de bienvenue
2. Nomination des présidents de l'assemblée et des élections
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal du 7 mai 2015
5. Rapport du président du secteur
6. Rapport financier
7. Rapports des comités sectoriels
8. Élections aux postes de premier vice-président, trésorier et premier conseiller
9. Nominations des délégués et substituts au congrès de l'AREQ de 2017
10. Mot de la présidente régionale
11. Autres sujets
12. Clôture de l'assemblée
13. Dîner

Le bulletin de présentation de candidature aux élections pour les postes indiqués plus haut et le bulletin de candidature pour le congrès de 2017 sont aux pages 9 et 10.

REPAS

Potage du jour

Au choix: 1- Saumon, salade riz et légumes

2- Blanc de poulet, salade, pomme de terre et légumes

3- Médaillasson de porc, salade, pomme de terre et légumes

Dessert du jour

Café, thé. Vous pouvez apporter votre vin.

Formulaire de candidature

Élections à des postes du conseil sectoriel

BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE : faire parvenir à :

**AREQ Des Prairies-Brossard,
C.P. 204, Delson, J5B 2H5**

**à l'attention de DONALD LAURIN, président d'élection, ou lui remettre le 5 mai 2016
avant l'ouverture de l'assemblée générale.**

Candidat : _____
(Caractères d'imprimerie) _____ (no. de membre) _____

_____ (Adresse)

_____ (Téléphone) _____ (Courriel)

À la fonction de: _____ (Caractères d'imprimerie)

présenté par : _____
(Caractères d'imprimerie) _____ (no. de membre) _____

_____ (Signature)

appuyé par: 1- _____
(Caractères d'imprimerie) _____ (no. de membre) _____

_____ (Signature)

2- _____
(Caractères d'imprimerie) _____ (no. de membre) _____

_____ (Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'assemblée générale.

_____ (Date)

_____ (Signature)

Délégués au congrès de 2017

Nous avons à choisir les membres de notre délégation pour le prochain congrès qui aura lieu du 29 mai au 1er juin 2017 au Centre des congrès de Lévis. Nous devons faire approuver notre délégation à l'assemblée générale sectorielle du 5 mai 2016.

Le congrès se compose des personnes déléguées suivantes pour notre secteur:

1. Un membre régulier par 100 membres inscrits au secteur. Notre secteur compte 1240 membres au 1er janvier 2016. Nous avons droit à 12 délégués.
2. Un minimum de 2 personnes provient du conseil sectoriel, dont la personne présidente ou son substitut et une personne nommée par l'assemblée générale du secteur, sur recommandation du conseil.

Les autres personnes déléguées sont nommées par l'assemblée générale du secteur parmi les personnes qui ont complété et posté leur bulletin de candidature au congrès.

N.B. Si vous donnez votre nom pour le congrès et êtes choisi par l'assemblée générale, vous devez assister aux 4 rencontres préparatoires pour notre région.

Pierre André Desrosiers,
Président de secteur Des Prairies-Brossard

Bulletin de candidature pour le congrès national de L'AREQ de 2017

Je, sousigné(e), _____
(Caractères d'imprimerie)

Numéro de membre _____

soumets ma candidature en tant que délégué(e) pour le congrès de l'AREQ du 29 mai au 1er juin 2017. Je suis un membre en règle de l'AREQ et suis inscrit(e) au secteur Des Prairies-Brossard. Je m'engage à assister aux quatre rencontres préparatoires à ce congrès en 2016 et 2017.

Signature: _____
Date: _____

Toute demande complétée doit être postée avant le **25 avril** à l'adresse suivante:
AREQ Des Prairies-Brossard, Délégué(e)s au congrès 2017
C.P. 204, Delson, Qc, J5B 2H5

Assemblée générale régionale 2016

Les membres de l'AREQ Montérégie sont convoqués par la présidente régionale Christiane Potvin-Lapalme à l'assemblée générale régionale qui aura lieu :

LE MERCREDI 25 MAI 2016 à 9 h 30

Place Desaulniers

1023, boul. Taschereau (coin Desaulniers), Longueuil, QC, J4K 2X5

C'est au palier régional que la présidente et les comités sectoriels déterminent les actions à prendre pour réaliser le plan d'action. C'est de ce niveau que nous recevons la formation et le soutien pour les diverses tâches à accomplir. C'est là où nous formons des collaborations pour réaliser des activités. Si vous êtes intéressés à participer à cette assemblée démocratique qui regroupe des membres de l'AREQ des 11 secteurs de la Montérégie, votre conseil sectoriel vous invite à venir constater de visu, ce qui se passe dans notre région. Vous aurez besoin de votre carte de membre pour participer à l'assemblée.

VEUILLEZ NOTER QU'IL Y AURA UN REPAS SERVI AU COÛT DE 10 \$

Pour le repas, vous devez **résERVER VOTRE BILLET AUPRÈS DE M. FERNAND BÉDARD TRÉSORIER DU SECTEUR**, en lui postant un chèque de 10 \$ fait à l'ordre de l'AREQ Des Prairies-Brossard, **avant le mercredi 11 mai** à l'adresse suivante:

AREQ Des Prairies-Brossard, AGR
C.P. 204 Delson, Qc
J5B 2H5

Le secteur et la région paieront la différence (coût réel : 31 \$). Lorsque vous vous présenterez à l'assemblée, un membre du conseil sectoriel Des Prairies-Brossard vous remettra votre chèque de 10 \$.

Condition des hommes

Toujours en recherche et en attente de partenaires pour le Comité de la condition des hommes du secteur Des Praries-Brossard, je collabore avec d'autres secteurs de la Montérégie à divers projets.

La conférence sur les aidants naturels au masculin du 16 octobre 2015 a permis d'arriver à un constat : l'alourdissement de la tâche des aidants naturels conduisait les aidants eux-mêmes à l'épuisement et à des problèmes de santé. C'est dans cette foulée qu'une journée régionale sur le thème des aidants naturels est à l'étude pour l'automne 2016, avec invitation à la collaboration avec les comités de la condition des femmes de la région.

Le Haut-Richelieu élabore actuellement un abécédaire à vocation intergénérationnelle dans le but d'aborder avec nos petits-enfants des sujets variés puisés à même des souvenirs de membres masculins de l'AREQ. Cette publication est planifiée pour la journée de l'homme de 2016.



La rencontre nationale des représentants sectoriels de la condition masculine à Québec a été reportée à une date à déterminer. Nous devions partager sur les besoins des hommes retraités et aînés. Si vous avez des avis sur cette problématique des besoins des hommes aînés, partagez-les avec moi.

D'autres secteurs mettent sur pied des activités ponctuelles pour les membres masculins de leur secteur. Vous avez des suggestions ou intérêts, faites-les moi parvenir.

Votre responsable sectoriel de la condition masculine.

François Desgroseilliers,
(450-812-8856),
blu@videotron.ca

Condition des femmes

Les femmes ont mené de longues luttes pour obtenir des droits qui ne leur étaient pas accordés. Aujourd’hui encore, nous voyons nos acquis grugés par des politiques d'austérité. Même durant la dernière campagne électorale, nos priorités ne méritaient pas qu'on s'y attarde. Les femmes ont des droits à faire respecter tant au niveau des pouvoirs politique, économique que social.

Pouvoir politique

Même après 75 ans de droit de vote, « les femmes n'ont que 27% des députés à l'Assemblée nationale, 26 % à Ottawa, 17% de mairesses et 32% de conseillères au niveau municipal pour les représenter. » Il faudrait donc exiger des gouvernements l'amendement de la loi électorale pour atteindre 50% de femmes dans le recrutement et la sélection des candidats. Il faudrait aussi que plus de femmes soient nommées par le gouvernement à des postes décisionnels. « Depuis 1995, 125 pays ont adopté des mesures incitatives ou des quotas électoraux afin d'assurer une plus grande représentativité des femmes sur le plan politique. »

Pouvoir économique

L'écart salarial entre les hommes et les femmes est encore d'environ 30% même si, présentement, 75% des femmes sont sur le marché du travail. Tout le bénévolat fourni par les femmes, que ce soit comme proches aidantes, mères ou éducatrices, est oublié dans le calcul du PIB national. N'oublions pas non plus que les emplois typiquement féminins sont encore aujourd’hui sous-évalués et sous-payés. Il faut exiger du gouvernement une loi-cadre sur la conciliation famille-travail-étude.



Pouvoir social

Présentement, **trop** de femmes sont violentées à cause de leur race (femmes autochtones), **trop** de jeunes filles sont utilisées comme valeur marchande en publicité et en marketing, **trop** d'adolescentes apprennent via internet une sexualité empreinte de non-respect et de violence. Il est temps que ça cesse et qu'on redonne aux femmes leur dignité en exigeant du gouvernement la mise sur pied d'une commission d'enquête sur les abus faits aux femmes autochtones, une campagne de sensibilisation pour la promotion d'un corps sain et un programme pour enseigner aux jeunes les dangers de l'hypersexualisation. Sous-titre :

Conclusion

« Nous ne luttons pas seulement pour l'égalité entre les hommes et les femmes. Nous luttons pour plus d'équité, pour l'avènement d'une humanité que l'on tente de nous faire perdre et que nous voulons sauver. Le temps est venu de prendre toute la place qui nous revient de droit. »

Lise Fontaine responsable sectoriel du Comité de la condition des femmes

Référence : résumé et extraits du MANIFESTE DES FEMMES, Éditions Québec Amérique, Coll. biographies et idées / Essais, ISBN 978-2-7644-3137-5, parution 2015-11-17.

Lise Fontaine et Hélène Guérard

Chronique Environnement

LES PLASTIQUES : ARMES DE DESTRUCTION MASSIVE?

Par le comité environnement de l'AREQ Des Prairies-Brossard :
Lise Auger, Jeanne Éthier Lamoureux, Martine Chatelain
, Manon Côté

ATTENTION NOUVEAUX CONTINENTS TOXIQUES : état de la situation dans nos océans

Dans tous les océans de la planète de nouveaux continents sont apparus : les continents de plastique. On en compte 5 majeurs qui, en suivant les courants marins, se retrouvent piégés dans les gires et tournent jusqu'à la dégradation des 165 millions de tonnes de plastique qui y sont déjà accumulées, en minuscules particules. Le plus grand de ces nouveaux continents se situe dans l'océan Pacifique entre Hawaï et le Canada et sa superficie est de deux fois celle du Texas. Les petites particules de plastique ressemblent au plancton, principale nourriture des poissons, oiseaux et mammifères marins qui l'avalent et meurent de faim, le ventre plein, ou étouffés.

DE LA BONNE NOURRITURE ?

Le plastique est composé de pétrole qui contient des éléments toxiques : des perturbateurs endocriniens et des composés cancérogènes à très petite dose. Les déchets de plastique attirent aussi les BPC et le DDT qui s'y collent en augmentant leur toxicité. On estime que 46 000 déchets plastiques au kilomètre carré contribuent à la mortalité d'un million cinq cent mille animaux marins chaque année. Nous ingérons, nous aussi, du plastique et des contaminants en consommant des poissons ou des fruits de mer. Les plastiques dégagent des gaz à effet de serre (GES), la principale cause des changements climatiques et participent à l'acidification des océans. Ce sont 8 millions de tonnes de plastique de plus chaque année que nous lançons à la mer! C'est une augmentation de 1,900% en cinquante ans!

LE SAVIEZ-VOUS?

Un milliard de bouteilles d'eau est consommé chaque année au Québec et 560 millions de ces bouteilles se retrouvent dans nos sites d'enfouissement. Seulement une bouteille sur neuf est recyclée au Québec. Le temps de dégradation du plastique est de 400 à 1 000 ans et il dégage des gaz à effet de serres nocifs en le faisant. Sur les 100 milliards de sacs de plastique produits chaque année aux USA seulement 5% seront recyclés.

La ville de Brossard est la première au Québec à interdire les sacs de plastique sur son territoire en 2016 et Montréal



le fera dès 2018. Pour réduire les gaz à effet de serre il faut réduire notre production de pétrole. En réduisant notre consommation de plastique nous contribuons à la lutte aux changements climatiques et au bien-être de la planète. Le 22 mars est la journée mondiale de l'EAU, le 22 avril le jour de la TERRE et le 8 juin la journée des OCÉANS.

ALORS QUOI FAIRE?

- Réduire notre consommation de sacs, bouteilles, contenants et objets composés de matières plastiques.
- Éviter les bouteilles d'eau en plastique et rapporter nos contenants consignés au point de dépôt, mettre les déchets de plastique dans les bacs de collecte sélective, éviter de les jeter à la poubelle ou dans l'environnement.
- Apporter une gourde à remplir lors de nos voyages et excursions.
- Apporter des sacs réutilisables pour tous vos achats pour éviter les sacs de plastique.
- Choisir des produits moins emballés.
- S'informer et informer notre famille et nos amis des méfaits des plastiques pour notre santé et notre environnement.
- Demander à votre municipalité, école, commission scolaire, bibliothèque, aréna, etc. de ne plus acheter ou vendre de bouteilles de plastique à usage unique.
- Éviter les produits de nettoyage qui contiennent des microbilles de plastique comme certains shampoings, dentifrices, exfoliants et démaquillants.
- Faire de l'exercice en se penchant et en ramassant les déchets jetés dans l'environnement! (ou participer à des nettoyages de parcs, de rives de cours d'eau qui sont organisés chaque année par les municipalités ou les groupes environnementaux).

L'homme a-t-il irréversiblement pollué les océans ?



Après une mission scientifique de neuf mois, les scientifiques et volontaires de la fondation suisse «Race for Water» sont rentrés avec une nouvelle décourageante: il est d'ores et déjà impossible de débarrasser complètement les océans de leurs déchets plastiques.

Le bateau de la fondation «Race for Water» a quitté le port de Bordeaux en mars 2015 et a traversé, au cours de sa mission scientifique, trois océans arpentant plusieurs plages d'îles paradisiaques comme celles d'Hawaii, des Bermudes ou de l'archipel des Açores.

Pendant neuf mois, les équipes de Race for Water cherchaient des particules de plastique qui polluent les mers et les océans, notamment en utilisant des drones.

«C'était comme verser du riz dans un bocal, sauf que c'était entièrement fait de plastique», explique Kim Van Arkel, une jeune océanographe membre de l'expédition, dans une interview à [Vice News](#).

Constatations

Des prélèvements méticuleux ont montré que les morceaux de plastique pouvaient avoir plusieurs tailles et qu'ils avaient une fâcheuse tendance à s'effriter. «Avec l'action du soleil et du sel, le plastique se désagrège et devient très difficile à attraper, même avec une pince à épiler», raconte Mme Arkel qui travaille comme conseillère à la fondation. «Certaines plages m'ont choquée, la pollution y était bien visible, comme des fragments de caisses, des bouts d'aspirateur, des bouteilles en plastique qui tombent en morceaux quand on les attrape».

«On ne peut pas débarrasser les océans du plastique qu'ils contiennent, ce serait scientifiquement et financièrement irréalistique. Il y a trop de sources de pollution, et nous ne disposons d'aucune technologie capable de débarrasser la mer de tout ce plastique», expliquait ce mercredi Anne-Cécile Turner, directrice de Race for Water. Après neuf mois d'analyse méticuleuse, les chercheurs de la fondation sont parvenus à la conclusion suivante: la solution à ce problème ne se trouve pas sous ou sur l'eau, mais elle repose sur une meilleure gestion des déchets sur la terre ferme. Selon les membres de la mission, le mieux que l'on puisse faire, c'est de limiter la future pollution plastique et sensibiliser mieux les populations.

Dans certaines régions du monde, la cueillette des déchets est un problème quotidien, souvent aggravé par la pauvreté et l'existence de décharges à ciel ouvert.

Les échantillons collectés à travers le monde par l'équipe sont actuellement analysés par trois universités en Suisse, en France et en Allemagne afin de trouver leurs effets sur larves et les jeunes poissons.

https://fr.sputniknews.com/sci_tech/201603041023126894-pollution-dechets-oceans/

Article transmis par
Raymond Forget
Responsable régional en Environnement

Chronique Socio-politique

Les inégalités de richesse dans nos sociétés

Jacques Journault
Responsable du comité sociopolitique
Journault.j@videotron.ca

Nos sociétés vivent des problèmes de pauvreté depuis toujours. Tout en développant de l'entraide et des sentiments de compassion, nous déplorons malheureusement que la situation ne disparaîsse pas. La pauvreté, prise hors de son contexte, ne nous permet pas de la considérer avec ceux aux revenus élevés, les riches.

Les recherches sur la relation entre riches et pauvres

Heureusement certains chercheurs du Royaume-Uni ont examiné cette relation entre riches et pauvres. Les chercheurs et professeurs émérites **Richard Wilkinson** et **Kate Pickett** ont effectué leurs travaux sur les données des revenus de 23 pays riches et populaires tel le *Danemark, les Pays-Bas, le Canada, l'Australie, etc.* Les données de revenus pour chacun de ces pays leur ont été fournies par les organismes de l'**ONU**. Puis, ils ont procédé de la façon suivante: au moyen de la mesure du rapport des revenus des 20% plus riches aux revenus des 20% plus pauvres de chaque pays, ces derniers ont été classés par ordre de grandeur d'écart d'inégalité de revenus. Par exemple, les pays *Japon, Finlande, Norvège* ont des écarts faibles et le *Royaume-Uni, Portugal, E.U., Singapour* ont des écarts élevés. .

Ensuite, ils les ont mis en relation avec les composantes de développement humain du programme des Nations unies.

Sur les sept composantes suivantes:

- * Les grossesses précoces
- * La mortalité infantile
- * L'obésité
- * La santé mentale
- * Les homicides
- * Les incarcérations
- * La méfiance humaine

Le constat fut le suivant : à chacune des composantes, les taux étaient plus grands pour les pays aux écart élevés d'inégalité et les taux étaient moindres pour les pays aux écart faibles d'inégalité.

Et ce **constat s'est avéré inversé** pour les trois composantes suivantes :

- L'espérance de vie
- La mobilité sociale
- L'éducation

À chacune, les taux étaient plus faibles pour les pays aux écart élevés d'inégalité et les taux étaient plus él

À l'évidence ces indicateurs de la qualité de vie sont directement influencés par les écarts de richesse!



Espoir futur pour nos sociétés.

Une *diminution des écarts de richesse* est éminemment souhaitable! Mais comment y arriver?

La solidarité est un ingrédient essentiel au contrat social en vue d'une diminution des écarts de revenus entre riches et pauvres. La solidarité s'exprime par une fiscalité plus respectueuse de la répartition de la richesse en permettant un revenu disponible croissant pour les 20% plus pauvres qu'à celui du revenu disponible des 20% plus riches.

La lutte aux abris fiscaux offshore est un autre moyen d'aller chercher une partie importante de la richesse, en autant que nos gouvernements s'impliquent.

Enfin, le financement adéquat de nos services collectifs ne sera plus un rêve en répondant aux besoins de la vaste majorité en éducation, en santé et en garderie.

Le maintien, sinon l'encouragement, d'un syndicalisme reconnu et respecté par les élites économiques et financières aura un effet positif sur la diminution des écarts de richesse.

Bonne nouvelle, selon la politologue Eve-Lyne Couturier de l'IRIS « Malgré cette aggravation de l'inégalité de revenus au Québec, la situation y demeure plus équitable que dans le reste du Canada ». (Conférencière au Salon Volta, le 1^{er} avril 2016 prochain)

Mais pourquoi ces écarts de richesse sont-ils devenus croissants?

La conception économique et politique néolibérale des années 80 et 90 a permis d'accroître ces inégalités même si les individus croyaient en l'égalité et avait un sens profond de la justice. L'entretien des **mythes** tel un PIB élevé et un coût élevé en service de santé permettant une espérance de vie allongée; l'addition de prisons pour plus de sécurité; la privatisation des services publics sous le vocable d'une plus grande efficacité marchande. Ces supposées vérités économiques ont manifestement aidé à justifier l'injustifiable!

Pour tout cela, l'**égalité, c'est mieux**.

Le grain de sel de Jacques

À bâtons rompus

Jacques Dufour

La plupart des arts demandent des années d'études et de persévérance. Mais pour l'art de faire plaisir, il suffit d'en avoir envie.

Juste au moment où un homme s'aperçoit que ses parents avaient raison, ses enfants commencent à lui dire qu'il a tort.

Un fanatique c'est quelqu'un qui ne veut pas changer d'opinion et ne veut surtout pas changer de sujet.

Les cinq juifs les plus célèbres :
Moïse pour qui tout est loi,
Jésus pour qui tout est amour, Marx pour qui tout est argent, Freud pour qui tout est sexe, Einstein pour qui tout est relatif.

Si tu ne vois pas ce que je vois et que je ne vois pas ce que tu vois, comment savoir lequel de nous voit ce qu'il faut voir?

Ce n'est pas Dieu qui a créé le mystère mais plutôt l'homme par son incapacité à tout saisir.

Plus la science progresse, plus elle donne raison à la Nature.

Si on te reproche que ton travail n'est pas professionnel, dis-toi que des amateurs on construit l'Arche de Noé et des professionnels le Titanic.

Le grand amour n'est pas toujours celui que l'on voit lorsqu'on a les yeux ouverts, mais celui qui nous envahit lorsqu'on les ferme.

Nous ne sommes pas des êtres humains qui vivons une expérience spirituelle, mais des êtres spirituels qui vivent une expérience humaine.

Nous devons apprendre à vivre ensemble comme des frères sinon nous allons tous mourir ensemble comme des idiots.



À ton avis, quel est le plus grand mal de notre époque: l'ignorance ou l'indifférence?
J'sais pas et j'm'en fous.

Ne t'emporte pas; tu ne t'en porteras que mieux.

Si à 80 ans tu deviens deux fois plus bête qu'à 40 ans, à quoi t'aura-t-il servi de vieillir?

Ha! Si ma tête avait un peu plus de cœur et mon cœur un peu plus de tête...

La manie de remettre à plus tard a un énorme avantage : on a toujours quelque chose au programme pour le lendemain.

Quand on est mort, on ne sait pas qu'on est mort, c'est pour les autres que c'est difficile. Quand on est CON, c'est pareil...

La vérité dans son humilité est moins éclatante que le mensonge dans tout son panache séducteur.

La guerre, c'est un massacre de braves gens qui ne se connaissent pas au profit de gens qui se connaissent mais qui ne se massacent pas.

Les vainqueurs de la guerre sont tributaires de ceux qui y ont laissé leur vie.

Dieu est partout...! Finalement, il n'y a que Lui.

Fondation Laure-Gaudreault

Ensemble pour le 25^e

Unissons-nous dans un même geste!

Donnons généreusement!

Adoucissons leur vie!

Pour le 25^e anniversaire de la FLG, vous êtes invités à faire quelque chose de spécial en souvenir de Laure Gaudreault et pour soutenir les œuvres de la Fondation qui porte son nom.

On vous suggère, si cela vous convient, d'utiliser le site Internet de la FLG, en procédant ainsi:

Aller sur le site Internet : www.fondationlg.com
Cliquer sur « Faire un don ».

Pointer votre action: devenir membre, faire un don,etc.

Fournir les informations nécessaires au suivi de votre action.

Passer à la section paiement, pour faire votre versement en toute sécurité.

Merci de choisir notre Fondation.

Merci de participer au quilles-o-thon du 12 mars à la salle Le Riverain, au 6280, boul. St-Laurent, à Ste-Catherine. Les profits iront à la Fondation Laure-Gaudreault.

Comme chaque année depuis au moins 10 ans, nous tenons encore le quilles-o-thon au Salon de Quilles Champion, au 2999, boul. Taschereau, le 26 mars. Les profits, bien sûr, iront à la Fondation.

Il ne faut pas lâcher, car nos organismes ont toujours besoin et nous devons toujours travailler ensemble pour plus de résultats.

*Louisette Fillion, responsable
Fondation Laure-Gaudreault*

Souvenirs du quilles-o-thon



Murielle Lacasse et Louisette Fillion
responsable du quilles-o-thon, responsable de la FLG



Danse en ligne à l'AREQ 1990-2015 25 ans déjà!

Le lundi 14 décembre dernier, à l'Areq des Prairies-Brossard, on célébrait un anniversaire très spécial. Depuis 25 ans, l'activité «Danse en ligne de Candiac» accueille tous les amoureux de la danse à venir se joindre aux retraités de l'enseignement pour danser, socialiser et se mettre en forme.

M^{me} Thérèse Robitaille, présidente du comité directeur de l'Areq sectorielle en 1990, avait donné naissance à cette activité et avait engagé M^{me} Lise Jean comme professeure. Lise, très qualifiée et pétillante de jeunesse, demeure encore aujourd'hui la professeure attitrée et aimée du groupe après 25 ans de dévouement. Elle continue chaque lundi à transmettre le plaisir de danser. De plus, elle est toujours aussi professionnelle et enthousiaste qu'à l'époque. Voilà pourquoi nous avons invité M^{me} Robitaille, la fondatrice de cette activité de danse en ligne en 1990, à revenir en 2015, pour remettre à M^{me} Lise Jean, en personne, un cadeau symbolique pour ces vingt-cinq belles années de loyaux services. Quel beau moment d'émotion!

Remerciements

Nous profitons de l'occasion pour remercier tous les bénévoles de l'Areq sectorielle qui, comme

responsables, ont accueilli danseuses et danseurs depuis le début de sa fondation jusqu'à aujourd'hui: Thérèse Robitaille, Yvette Boudreault, Denise Renaud, feu Gisèle Cormier, Monique Yelle Asselin, Élisa Landry, Marie-André Maheu, Christiane Potvin Lapalme, Huguette et André Brais, Jean-Gilles Beaudin et Jeanne Éthier Lamoureux , sans oublier nos monitrices: Lise Patenaude, (Loulou) Louise Boulianne et Émilie Shammah.

La cinquantaine de danseurs actuels qui étaient présents, en ont profité pour festoyer, danser et exprimer leur enthousiasme de faire partie d'un groupe aussi dynamique.

Comme disait le physiothérapeute André Girard: «*On n'arrête pas de bouger parce qu'on vieillit; on vieillit parce qu'on arrête de bouger*».

Souhaitons que cette activité demeure vivante pour encore 25 belles années.

Vous êtes toutes et tous invités à vous joindre à nous en 2016.

Jeanne Éthier Lamoureux,
Jean-Gilles Beaudin,
Responsables de la danse en ligne

Réflexion culturelle

Comme je le mentionnais dans le mot du directeur, avec ce premier numéro de l'année du 25^e anniversaire de La Moisson, j'ai voulu apporter du nouveau : l'élément culturel. La culture est, selon le sociologue québécois Guy Rocher, «un ensemble lié de manières de penser, de sentir et d'agir plus ou moins formalisées qui, étant apprises et partagées par une pluralité de personnes, servent, d'une manière à la fois objective et symbolique, à constituer ces personnes en une collectivité particulière et distincte»¹. Actuellement en français, il y a deux acceptations différentes pour le mot culture. Il y a la culture individuelle de chacun, à savoir la construction personnelle de ses connaissances donnant la culture générale; et aussi la culture d'un peuple, soit l'identité culturelle de ce peuple, la culture collective à laquelle on appartient². Avec cette nouvelle chronique, il sera possible d'interagir avec les différents auteurs qui voudront bien participer à ce genre de «blogue». On pourra y parler autant de culture individuelle que collective.

À chaque publication, il y aura un élément déclencheur dont le sujet pourra prêter à une discussion. Pour celles et ceux qui voudraient réagir, vous pourrez le faire par écrit et me faire parvenir le tout. Dans le numéro suivant, nous ferons paraître votre opinion. Pourquoi pas? Tout est possible si on veut vraiment parler de culture. Pour briser la glace, je vous offre mon texte. Il s'agit d'un fait vécu qui m'a poussé à une réflexion sur la culture individuelle. Bonne lecture, mais surtout une bonne réflexion. J'attends vos réactions pour les partager avec l'ensemble des membres.

On peut rire à la lecture de cette histoire, mais moi, je suis un peu (*euphémisme*) découragé par le manque flagrant de culture de certains individus. Mais ai-je raison? Cette histoire, elle est authentique comme je suis actuellement devant mon clavier. Elle s'est passée le 19 février dernier.

Alors que je me trouvais à la caisse d'une pharmacie Jean-Coutu, une dame vient chercher des paquets de *Tena* mis de coté vraisemblablement pour sa mère ou son père. Ce n'est que par la suite où j'ai compris qu'il s'agissait bien de cela. Sur ces paquets, il y avait le nom de la personne qui devait venir les récupérer : c'est ce que j'ai compris aussi par la suite. La dame, qui devait venir chercher le paquet, se trouvait devant moi. C'était une madame LEMELIN, tout comme Roger LEMELIN, grand auteur québécois.

La caissière, revenant avec le gros paquet dans ses mains, essayait douloureusement (elle plissait les yeux, grimaçait avec sa bouche, hochait de la tête comme pour mieux voir...) elle essayait, dis-je, de lire le nom LEMELIN

sur les *Tena*. Sur un ton sans équivoque qui l'annonçait une grande incertitude et une grande difficulté, elle se risqua de dire à madame LEMELIN :

Vous êtes bien madame LEME...ici il y eut un grand moment d'hésitation et on finit par entendre LEME«LINE?» (Prononcez «LINE» comme dans American Air LINE) - Non, LEMELIN. Je ne suis pas anglaise, je viens de Rivière-du Loup, dans le bas du fleuve. La caissière encore trop préoccupée par la prononciation de ce nom très (*exagération*) difficile, n'entendit rien de ce que madame Lemelin venait de dire... et elle risqua une nouvelle fois : - Leme«LINE» - Non! LEMELIN, répéta la dame.

Je ne pouvais pas faire autrement que de tout voir mais surtout de tout entendre. Madame Lemelin se tourna vers moi et me jeta un regard un peu découragé. De mon côté, découragé tout autant que madame Lemelin, j'annonce à la caissière :

Non, c'est LEMEL«INE», que j'ai prononcé mais avec le «INE» comme dans *Alliapkine*, *Belocheïkine*, *Kirioukhine* *Korostine* *Kouteïkine* et *Soljenitsyne*, tous des joueurs de hockey sauf le dernier, bien sûr. En prenant cet exemple, j'ai cru qu'elle comprendrait mieux...Non. Pour qu'elle puisse mieux comprendre, j'ai ajouté qu'il y avait d'ailleurs beaucoup de Russes à Rivière-du-Loup. Mais ce ne fut pas plus aidant.

Madame Lemelin me regarda avec un sourire complice. Quant à la caissière, elle me regarda d'un air très interrogateur. Je n'ai pas compris pourquoi! Coudonc, faudrait-il aussi lui donner des cours de géographie? Madame Lemelin quitta avec les *Tena*. Par chance que la caissière n'eut jamais à prononcer mon nom, mais j'aurais bien aimé savoir comment elle l'aurait prononcé! Si vous voulez vous amuser, JOUER AU JEU DE LA PRONONCIATION DE LA CAISSÈRE³, mais avec votre nom. Il y a fort à parier que vous comprendrez une fois pour toute le travail difficile d'une caissière, celle qui devrait connaître plusieurs langues...

1 ROCHER, Guy, *La notion de culture*, Extraits du chapitre IV: « Culture, civilisation et idéologie », de GUY ROCHER, Introduction à la SOCIOLOGIE GÉNÉRALE. Première partie: L'ACTION SOCIALE.

2 Wikipedia, *Culture*, [En ligne] <https://fr.wikipedia.org/wiki/Culture> , Page consultée le 22 février 2016.

3 Il peut se jouer au cours de diverses rencontres joyeuses : Noël, 24 juin, un anniversaire, Noël du campeur, votre anniversaire et épluchette de blé d'inde, entre autres. Il vous faudra au moins 2 joueurs.

Robert Champoux,
Directeur de La Moisson

Activités de plein-air

Explorons la Montérégie dans un cadre actif, agréable et sécuritaire. Donnons-nous des rendez-vous réguliers pour explorer la région, à pied ou à vélo. De bons conseils nous seront prodigués et il est toujours bon de savoir qu'en cas de pépin, on peut avoir de l'aide. Des parcs, pistes cyclables et montagnes sont situés à proximité et nous attendent. Par la suite, nous pourrions explorer d'autres régions. Nous allons progressivement chercher à nous dépasser tout en respectant nos capacités et nos limites. Nous pratiquerons des activités variées qui respectent le rythme de chacun tout en favorisant les échanges et l'encouragement mutuel. Premier rendez-vous : le vendredi

13 mai 2016 à vélo, le long du canal de Chambly. L'activité sera reportée en cas de mauvais temps ou de mauvaises conditions de la piste. Surveillez aussi l'AREQ-Éclair pour vous tenir au courant.

Coût : Nul, sinon celui de se rendre au point de rendez-vous.

Renseignements : Pour s'inscrire à l'activité du 13 mai, manifester son intérêt pour ces activités ou faire des suggestions, communiquer avec François Guérard par courriel (fguerard@hotmail.com) ou par téléphone au 450-638-6606.

Aquaforme

Horaire pour les cours d'aquaforme des trois prochains mois:

Avril : 4, 7, 12, 14, 19, 21, 25, 27;

Mai : 3, 5, 9, 12, 17, 24, 26, 31;

Juin : 2, 6, 9, 14, 16.

Lieu : Pavillon des sports Jean-de-la-Mennais, 870, Ch. de St-Jean, La Prairie.

Inscription ; aucune inscription obligatoire

Coût : 3 \$ par visite, payables à l'entrée.

Renseignements complémentaires : Cécile Morneau-Pelletier (450-671-9552)

Liste des responsables

Activité	Responsable(s)	Téléphone	Courriel
AREQ-Éclair	Yves Bussière Pierre André Desrosiers	450-632-1982 450-632-0100	yves.bussiere@bell.net pierre.desrosiers1@videotron.ca
Bulletin La Moisson	Robert Champoux	514-913-3404	robert.champoux@gmail.com
Cartes de souhaits (poste)	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc Émilien Leblond	450-659-9007 450-632-4295 450-462-3757	leblond7@sympatico.ca
Cartes de souhaits (courriel)	Suzanne Aubry Marie Gervais	450-659-5030 450-659-9053	aubry.suzanne@outlook.com
Comité environnement	Jeanne Éthier Lamoureux Lise Gélinas-Auger Martine Chatelain Manon Côté	450-672-8452 450-462-3309 514 769-5529	jeannel1@live.ca
Comité des assurances	Micheline Huot		
Comité de la condition des femmes	Lise Fontaine Hélène Guérard	514-767-0663 450-656-5051	lisfon@yahoo.ca
Comité de la condition des hommes	François Desgroseillers	450 812-8856	blu@videotron.ca
Comité de la retraite	Membres du conseil		
Comité socio-politique	Jacques Journault	450 659-1245	journault.j@videotron.ca
Conférences	Doris Croteau	450 633-0687	croteaud@videotron.ca
Cours d'espagnol	Marie-Andrée Rheault	450-443-3155	
Danse en ligne	Jeanne Éthier Lamoureux Jean-Gilles Beaudin	450-672-8452 450-659-9780	jeannel1@live.ca
Fondation Laure Gaudreau	Louisette Filion	438-275-3727	louisettefillion@hotmail.com
Diner des retrouvailles	Jocelyn Parent	450-691-2794	jajlparent@hotmail.com
Diner de Noël et de la Saint-Valentin	Fernand Bédard Jocelyn Parent	450-691-2794	jajlparent@hotmail.com
Inform'AREQ	Pierre-André Desrosiers	450-632-0100	pierre.desrosiers1@videotron.ca
Les petits -déjeuners	Membres du conseil		
Plein-air	François Guérard	450-638-6606	fguerard@hotmail.com
Réseau courriel, registre des membres	Yves Bussière Pierre André Desrosiers	450-632-1982 450-632-0100	yves.bussiere@bell.net pierre.desrosiers1@videotron.ca
Accueil	Comité d'accueil		
Quilles	Pierre Francoeur Glen Gudgeon	450-635-3266 450-659-3453	
Yoga	Nicole Trépanier Gagné	450-659-3372	

Nos prochains petits-déjeuners chez Como Pizzeria à Delson auront lieu les 28 avril et 26 mai.

Souvenirs du dîner de Noël



Le 10 décembre 2015
au centre socioculturel de
Brossard

Retourner toute correspondance
ne pouvant être réclamée à :

AREQ Des Prairies-Brossard,
C.P. 204, Delson, (Qc) J5B 2H5

Noël

