

# La Moisson

Bulletin d'information du secteur Des Prairies-Brossard  
Août 2016 vol.27 no.1

*Couleurs des pigments*



# *L'assemblée générale de notre secteur Des Prairies-Brossard*



*Le 5 mai 2016 à Brossard*



- |    |  |    |   |
|----|--|----|---|
| 2  | L'assemblée générale sectorielle en photos.                                    | 14 | Le comité environnement.  |
| 4  | Mot de la présidente régionale.  | 15 | L'environnement.  |
| 5  | Mot du directeur.  | 16 | Le comité sociopolitique.   |
| 6  | Mot du président sectoriel.  | 17 | Le bénévole de l'année.   |
| 7  | Votre conseil.<br>Écho du conseil.   | 18 | Le billet de Jacques Dufour.  |
| 8  | Le rapport de votre trésosier.   | 19 | Chronique plein-air.<br>Yoga.   |
| 9  | Inscriptions pour les retrouvailles et les festivités du 31 ième anniversaire. | 20 | Les activités du secteur.   |
| 10 | Les retrouvailles du 8 septembre.  | 21 | Autres activités offertes.  |
| 11 | Fêttons notre 31 ième anniversaire.  | 22 | Les responsables du secteur.<br>Petits-déjeuners, nouveau restaurant:<br>La Station des Sports. |
| 12 | Le comité de la condition des femmes.  | 23 | L'assemblée générale régionale et brunch des bénévoles en photos.                               |
| 13 | Le comité des assurances.<br>La fondation Laure Gaudreau.                      | 24 | Une activité de plein air en photos.  |

#### *En page couverture.*

*Denise Lacombe, de notre secteur, peint avec finesse selon des techniques orientales.*

*La couverture de cette édition se veut aussi un hommage aux talents graphiques de membres de notre secteur.*

*Le titre, **Couleurs des pigments**, peut se lire comme une ligne (5 syllabes) d'un haïku.*

*Complétez un ou plusieurs haïku(s), contenant cette ligne(titre). Vous nous transmettez le tout. Nous les publierons dans la prochaine édition du bulletin.*

#### *L'équipe du bulletin **La Moisson***

**Directeur, par intérim:** Pierre André Desrosiers

**Collaborateurs:** Denise Allard, Fernand Bédard, Yves Bussière, Martine Chatelain, Manon Côté, Doris Croteau, Pierre André Desrosiers, Jacques Dufour, Jacques Journault, Jeanne Éthier Lamoureux, Louise Filion, Lise Fontaine, François Guérard, Hélène Guérard, Micheline Huot, Jacques Journault, Jocelyn Parent.

**Photographie:** Pierre André Desrosiers, Jocelyn Parent.

**Montage, infographie:** Yves Bussière, Pierre André Desrosiers.

**Logiciels utilisés:** Photoshop CC de Adobe et Word de Microsoft

# Le mot de la présidente régionale

---

## En route vers le congrès

**L**es activités reprennent dans les secteurs. L'accueil du début d'année appelé la non rentrée pour certains, la rentrée de l'AREQ ou les retrouvailles pour d'autres nous permet de se retrouver pour échanger sur nos vacances de l'été, nos voyages à venir, les activités du secteur auxquelles nous participerons.

Je souhaite la bienvenue aux personnes nouvellement retraitées. Ces nouveaux membres nous apportent un vent de fraîcheur, de renouveau. Accueillons leurs nouvelles idées avec joie. Aidons-les à mieux s'intégrer dans nos rangs. La relève, c'est la continuité de notre association.

Lors des assemblées générales du printemps dernier, vous avez pris connaissance du travail des membres de votre Conseil sectoriel, des responsables des comités, des actions accomplies en regard du plan d'action. En cette dernière année du triennat, il reste maintenant à finaliser le tout. Pour ce faire, il y aura des conférences, des ateliers, des activités sociales, culturelles, sportives.

La Montérégie est une région en mouvement, une région participative dans laquelle foisonnent des idées originales. Nos bénévoles sont sans cesse à la recherche de nouvelles idées pour faire avancer les dossiers. L'information véhiculée via les réseaux courriel, les sites Web des secteurs, le site de l'AREQ nationale est très importante pour renseigner les membres des différents dossiers qui sont traités.



L'année se terminera avec le congrès et de nouvelles orientations à être votées. Peut-être déciderons-nous de conserver et de peaufiner celles contenues dans le plan d'action actuel ? Les personnes déléguées au congrès en décideront. En septembre, il y aura la tournée des membres de l'exécutif national. Ils viendront rencontrer les 100 personnes de la région déléguées au congrès et les membres des conseils sectoriels pour leur faire part des résultats du sondage CROP effectué en février 2016. Ce sera la première rencontre préparatoire au congrès. Il y en aura trois autres, une pour regarder les statuts et règlements et deux pour les orientations. Ce travail est exigeant mais essentiel pour une bonne préparation en vue des débats sur le plancher du congrès.

2016-2017 sera une année remplie d'échanges importants, de rencontres intéressantes.

Au plaisir de vous rencontrer lors d'activités régionales et sectorielles.

Bonne année aréquienne,

**Christiane Potvin-Lapalme,  
présidente régionale**

---

Changement d'adresse, de numéro de téléphone, d'adresse internet.  
Aviser l'AREQ : Luce Laverdière: 1-800-663-2408, laverdiere.luce@areq.lacsq.org  
et l'AREQ Des Prairies-Brossard: 450-632-0100, pierre.desrosiers1@videotron.ca

## Un message du directeur de La Moisson

**A**u Conseil d'administration AREQ des Prairies-Brossard. Le jeudi 19 mai 2016, 10h30, le lendemain de l'anniversaire d'Olivier, mon plus jeune fils, dans le bureau de l'oncologue. Juste un mot «cancer». Mais ce mot rend plus que sourd. On ne veut pas l'entendre. Ce mot fait peur. Le couperet vient de tomber... Après quelques malaises sans plus, une échographie, un scan, on a bien découvert chez moi un cancer avancé du pancréas, sans possibilité de traitement, sans rémission, sans retour possible. Il me reste, en principe, moins d'un an de vie. Maintenant il ne me reste plus qu'à informer les gens qui m'entourent. Ma conjointe et mes enfants, tout comme mes frères sont atterrés. Ça me pète dans la face. Comme si j'avais besoin de cela. Je suis vraiment désolé de vous confirmer une telle nouvelle. Une dure réalité de la vie à laquelle vous et moi nous ne pouvons rien. Ce sont des moments tristes que nous passons, ai-je besoin de le spécifier...? Depuis l'annonce de ma maladie, je suis passé comme dans

après pour éviter que ma conjointe et les enfants aient ce surcroît de peine. J'ai remis en question divers projet que j'avais : je n'avais gardé uniquement mes projets liés à l'AREQ locale. Sauf que je me rends compte que maintenant la maladie peut faire des choix pour moi.



En effet, je suis sorti hier l'hôpital, après une semaine, suite à une inflammation de la vésicule biliaire, souvent liée au cancer du pancréas. Je veux vivre ce temps qu'il me reste avec sérénité et profiter des beaux moments qui me restent avec ma conjointe, mes fils et mes petits-enfants, mes frères. C'est mon seul espoir, en espérant que cela me donne du courage pour passer à travers cette épreuve de fin de vie. Relever le défi de ma vie. C'est mon présent. Ma vie a vraiment basculé. Je suis serein face à ce que je vis. Et sincèrement, je crois que ce sera encore mieux puisque chacune et chacun autour de moi seront, même à distance, des éléments de ma thérapie aussi. C'est pourquoi je veux que vous preniez note de ma décision soit celle de me retirer de mon poste de responsable de LA MOISSON, à compter de maintenant. De surcroît, il en est de même pour l'engagement que j'avais pris avec Doris Croteau, relativement au Gala AREQ de l'automne prochain.

Robert Champoux Membre AREQ des Prairies-Brossard.

## Message de votre président

---

**L**e terme 2015-2016 m'a apporté beaucoup de plaisir. Travailler en équipe avec les membres du conseil et avec les responsables des différents comités, c'est exaltant. Toutes ces personnes y donnent le meilleur d'elles-mêmes, ont à cœur de rendre le secteur plus dynamique et préparent des activités réactualisées, ce qui exige du temps et de l'imagination. Ce qui est fascinant, c'est que toutes ces personnes œuvrent pour vous avec créativité, dans le respect de toutes les opinions et en toute transparence. Nous vous tenons informé de toutes nos démarches et actions par le billet que notre secrétaire écrit pour La Moisson.

Mais qu'avons-nous réalisé en fait?

Je pourrais vous citer chronologiquement les activités et événements que nous vous avons offerts mais vous les connaissez. Nous du conseil n'avons pas eu à scruter chaque possibilité d'événement avec la grille du plan triennal. Les buts de notre association sont ancrés et dans nos esprits comme dans ceux des personnes qui se sont penchés sur la création du dit plan.

La Moisson: ce que je désirais pour le bulletin c'était que les articles présentés créent beaucoup d'intérêt, qu'il y ait de la substance dans le contenu et que sa présentation porte les membres à vouloir le lire. Sa version internet est aussi enrichie en couleurs et en hyperliens.

L'AREQ-Éclair: vous l'appréciez, c'est un modèle de finesse et de techniques subtiles. Il nous permet de vous informer toutes les semaines et offre aussi des hyperliens qui vous proposent des ressources supplémentaires d'informations pour votre plaisir.

Nos conférences: fort appréciées et variées.

Les activités de nos comités: elles vous sont offertes pour susciter des réflexions et amener à une meilleure connaissance des enjeux qui nous touchent tous.

Qu'est ce qu'on prévoit pour 2016-2017?

Nous fêterons la création du secteur en 1985, la création de La Moisson en 1991. Nos comités préparent de nouvelles activités. Nous vous en reparlerons bientôt. Il y aura aussi le brunch des retrouvailles, le dîner de Noël. Et les petits déjeuners dans un nouveau restaurant.

Nous aurons à nous préparer pour le congrès de 2017 en participant aux ateliers de formation.

Nous accueillerons nos nouveaux retraités. Nous les informerons des buts de l'AREQ, des activités que nous leurs offrons et des possibilités de participer plus activement au sein de l'organisation du secteur pour qu'ils puissent nous enrichir de leur dynamisme et de leurs idées.

Enfin, je me dois de vous parler de Robert Champoux. Je connais Robert depuis longtemps. Nous avons tous deux enseignés à La Magdeleine. Nous avons travaillé ensemble à La Moisson. Il a une grande finesse d'esprit, possède une très grande connaissance de notre langue et il est un perfectionniste dans l'âme. Il a su lier fortement l'équipe de rédaction du bulletin et créer un goût du dépassement chez chaque chroniqueur. Il désirait aussi que notre bulletin soit le meilleur de tout l'AREQ et je crois que nous sommes près d'atteindre ce but qu'il s'était fixé.

Merci Robert

Pierre André Desrosiers  
président, secteur Des Prairies-Brossard

---

### Pour rejoindre les membres du conseil

Nom	fonction	téléphone	courriel
Pierre André Desrosiers	président	450-632-0100	pierre.desrosiers1@videotron.ca
Jocelyn Parent	premier v.-p.	(450) 691-2794	jajlparent@hotmail.com
Doris Croteau	deuxième v.-p.	(450) 633-0687	croteaud@videotron.ca
Micheline Huot	secrétaire	(450) 444-1661	michelinehuot@yahoo.fr
Murielle Lacasse	première conseillère	(450) 718-0880	murielle.lacasse@hotmail.com
Jacques Journault	deuxième conseiller	(450) 659-1245	journault.j@videotron.ca



Dans l'ordre habituel; Jocelyn Parent, premier vice-président: Micheline Huot, secrétaire: Pierre André Desrosiers, président: Doris Croteau, deuxième vice-présidente: Murielle Lacasse, première conseillère: Jacques Journault, deuxième conseiller.

---

### ÉCHO...ÉCHO...ÉCHO... de votre Conseil Sectoriel

**L**'été 2016 tirant déjà à sa fin, voici un aperçu du travail depuis mars et de celui à venir pour l'automne.

D'emblée, nous souhaitons la bienvenue à Murielle Lacasse qui s'est jointe à notre équipe lors de l'assemblée générale du 5 mai.

#### Participations :

Assemblée générale de la FLG de la Montérégie à Saint-Hubert le 02 mai

Assemblée générale régionale à Longueuil le 25 mai

Rencontre de nos membres et remise surprise lors du dernier petit-déjeuner au restaurant Chez Como de Delson le 26 mai

Votre président était au Conseil régional du 14 mars

Votre président assistera au Conseil national à Rimouski en octobre

#### Évaluations :

Conférence du 03 mars

Quilles-thon sectoriel pour la FLG le 12 mars

Activité Cabane à sucre du 05 avril

Assemblée générale sectorielle du 05 mai

Reconnaissance de nos bénévoles du 02 juin

#### Formations :

Pour tous les membres du conseil sectoriel à Saint-Hubert le 03 juin

Rencontre de perfectionnement pour votre trésorier à Saint-Hubert le 03 juin

Première des quatre rencontres préparatoires pour le Congrès 2017 le 29 septembre

#### Projets:

Étude et acceptation du projet AREQ en action du Comité de l'environnement pour le 09 novembre

Planification de l'activité « Brunch des retrouvailles »

Travail sur le document « Politiques du secteur »

Travail sur l'activité 31<sup>ème</sup> anniversaire du secteur et 27<sup>ème</sup> anniversaire du bulletin La Moisson

#### URGENT

Recherche d'un responsable à la trésorerie du secteur

La prolongation du mandat de Fernand Bédard se terminera le 31 décembre 2016.

Micheline Huot, secrétaire

**Rapport financier du secteur  
cumulatif au:**

**30 juin 2016**

**Région**

**Montérégie**

**Secteur**

**Des Prairies-Brossard 09D**

**À la fin de l'exercice 2015-2016**

<b>Disponibilités</b>	<b>1er juillet 2015</b>	<b><u>16 337,25\$</u></b>
-----------------------	-------------------------	---------------------------

**Plus:**

**Produits**

<b>Sommes reçues du régional</b>	<b><u>23 909,74\$</u></b>
<b>Sommes reçues du national</b>	<b><u>11 860,00\$</u></b>
<b>Autres sommes</b>	<b><u>52 266,50\$</u></b>

<b>Total des produits</b>	<b><u>88 036,24\$</u></b>
---------------------------	---------------------------

**Moins:**

**Charges**

<b>Repas</b>	<b><u>16 749,02\$</u></b>
<b>Transport et hébergement</b>	<b><u>1 357,36\$</u></b>
<b>Salle et invités</b>	<b><u>37 923,07\$</u></b>
<b>Matériel et fournitures</b>	<b><u>2 119,60\$</u></b>
<b>Photocopie et     affranchissement</b>	<b><u>7 596,35\$</u></b>
<b>Télécommunications</b>	<b><u>\$865,01</u></b>
<b>Reconnaissance et dons</b>	<b><u>9 759,39\$</u></b>
<b>Autres charges</b>	<b><u>128,56\$</u></b>

<b>Total des charges</b>	<b><u>76 498,36\$</u></b>
--------------------------	---------------------------

<b>Disponibilités</b>	<b>à la fin de l'exercice 2016</b>	<b><u>27 875,13\$</u></b>
-----------------------	------------------------------------	---------------------------

**Rapport préparé par Fernand Bédard**

**30 juin 2016**

## Coupon-réponse Brunch des retrouvailles 2016

**total** ||| **\$**

## Chèques libellés à AREQ Des Prairies-Brossard

### Adresse de retour:

Adresss de retour:  
**AREQ Des Prairies-Brossard**  
**C.P. 204 Delson, Qc. J5B 2H5**

## **Coupon réponse pour le 31 ième anniversaire**

	<b>Nom (obligatoire)</b>	<b>Prénom</b>	<b>M</b>	<b>Nm</b>	<b># membre</b>	<b>montant \$</b>
	<b>nom de fille pour les dames</b>	<b>restrictions alimentaires</b>				
<b>1 resp.</b>	<b>téléphone:</b>					
<b>2</b>						
<b>3</b>						
<b>4</b>						
<b>5</b>						
<b>6</b>						
<b>7</b>						
<b>8</b>						

**nb de membres X 25\$=** \$

**nb de non-membres X35\$=**

**Total inclus avec votre réponse =**  \$

Chèque libellé en date du 28 octobre 2016, AREQ Des Prairies-Brossard

# Brunch des retrouvailles 2016.

Quand revient septembre.

**C'**est toujours un moment particulier de l'année que de retrouver les anciens collègues après quelque temps d'absence. Il est bon aussi de renouer des liens et d'en créer d'autres. Ce moment permet aussi d'accueillir au sein de notre groupe les nouveaux retraités. Le <<Brunch des retrouvailles>> est tout à fait désigné pour cumuler tous ces éléments.

Date: Jeudi 8 septembre 2016.

Lieu: Club de golf Candiac, 45 chemin Auteuil, Candiac, J5R 2C8.

Heure: 10 h

Déroulement:

10h-10h25 accueil des invités

10h25 Bienvenue aux nouveaux retraités.

10h30 début du service.

14h fin de la rencontre.

Coût: \$15.00 membres du secteur avec numéro de membre.

\$20.00 pour les non-membres.

Message particulier aux nouveaux retraités. Nous vous souhaitons la bienvenue dans l'univers de la retraite. Vous recevrez une invitation personnelle de M. Pierre André Desrosiers, président du conseil sectoriel, vous invitant gratuitement au **Brunch des retrouvailles**. Nous anticipons avec plaisir de vous y rencontrer personnellement. Madame Murielle Lacasse sera votre marraine pour cette journée.

Il n'y a pas de table réservée pour ce repas. Vous pouvez vous regrouper avec vos amis ou faire de nouvelles connaissances.

Date limite pour la réservation: votre réponse doit être reçue au casier postal avant ou le 26 août 2016.

Confirmez votre présence auprès de Mme Doris Croteau: téléphone 450-633-0687 ou par courriel à [croteaud@videotron.ca](mailto:croteaud@videotron.ca)

Renseignements complémentaires: Jocelyn Parent, téléphone 450-691-2794 ou courriel [jajlparent@hotmail.com](mailto:jajlparent@hotmail.com)

**Réservation obligatoire: Veuillez compléter le coupon-réponse à la page 9**

# UNE INVITATION SPÉCIALE

---

## **Gala 31e anniversaire de la fondation du secteur AREQ Des Prairies-Brossard et 26e anniversaire du bulletin La Moisson.**

---

Nous rendrons hommage aux membres fondateurs ainsi qu'à ceux et celles qui ont occupé le poste de la présidence jusqu'à ce jour.

C'est une occasion unique de venir célébrer avec les membres fondateurs/bâtisseurs qui portent encore aujourd'hui le flambeau de notre vie associative.

Date: Vendredi le 28 octobre 2016.

Lieu: Centre socioculturel de Brossard, 7905 avenue San-Francisco, Brossard, Qc. J4C 2A4

Déroulement:

11h: Arrivée et vérification des inscriptions.

11h30: Cocktail, mot de bienvenue par le président M. Pierre André Desrosiers et la responsable du projet Mme Doris Croteau.

11h40: Présentation du diaporama détaillant les faits historiques importants de notre secteur.

12h10: Hommage à Mme Thérèse Robitaille.

12h15: repas par Les cuisines Leblanc.

Au menu:

1er service: Velouté de rabioles du terroir pommes rôties et sa crème à l'érable,

2e service: Salade re roquette biologique garniture de fraises au poivre noir, flocons de prosciutto, vinaigrette balsamique,

3e service: Le filet de porc en croute de pistache, canard fumé, petits légumes rôties et sa sauce au poivre vert,

4e service: La verrine de biscuit pistache compotée de fruits rouges et sa crème chocolat blanc

5e service: Café, thé.

Inscription date limite: Le coupon-réponse accompagné de votre chèque doit nous parvenir à l'AREQ Des Prairies-Brossard C.P. 204 Delson au plus tard le 3 octobre 2016. Indiquer vos restrictions alimentaires s'il y a lieu.

Coût: 25\$ membre, 35\$ non-membre, valeur réelle 50\$

**TABLE RÉSERVÉE:** Les groupes de 4 personnes et plus sont invités à se réserver une table ( Max. 8 personnes ).

Inscrivez en premier le nom de la personne responsable de votre groupe sur le [coupon-réponse](#) à la page 9.

**Le responsable d'une table réservée recueille les coupons d'inscription ainsi que les chèques des personnes de son groupe et fait parvenir le tout à l'adresse inscrite au bas du coupon.**

Pour renseignements supplémentaires Doris Croteau ( 450-633-0687 ) ou Jocelyn Parent ( 450-691-2794 )

# Le Comité de la condition des femmes

---

## Connaissez-vous vos héroïnes québécoises

En voici quelques unes qui ont influencé considérablement la société québécoise.

### 1- Marie Rollet (1580-1649)

À Québec, la première fermière de la colonie, veuve de l'apothicaire Louis Hébert, pratique « l'interculturalisme » de Gérard Bouchard avant l'heure : elle instruit les « Sauvagesses » et les forme... à l'euro-péenne.

### 2- Jeanne Mance (1606-1673)

Première femme blanche à fouler le sol de Ville-Marie, Jeanne s'associe à Maisonneuve pour fonder Montréal. Elle gère les finances de la colonie et dirige l'Hôtel-Dieu. Quatre siècles après sa mort, le 17 mai 2012, l'histoire lui donne le titre de cofondatrice de la métropole.

### 3- Marie Morin (1649-1730)

Première écrivaine née en Nouvelle-France, elle rédige, en 1697, *Les annales de l'Hôtel-Dieu de Montréal*. Son récit constitue l'une des sources les plus précieuses sur la vie quotidienne au 17<sup>e</sup> siècle.

### 4- Agathe de Saint-Père (1657-1748)

Dans sa manufacture de tissus, la première au Canada, Madame de Repentigny fabrique des toiles pour remplacer le lin et la laine, raréfiés par la crise. Elle commercialise aussi le sirop d'érable.

### 5- Isabelle Couc-Montour (1667-1752)

Parlant l'alonquin, le huron et l'iroquois, cette fille d'un coureur des bois et d'une Algonquine se fait interprète dans l'Ouest américain. Bourreau des cœurs, elle collectionne amants et maris.

### 6- Louise de Ramezay (1705-1775)

À la mort du gouverneur de Montréal Claude de Ramezay, sa fille chausse ses bottes. Elle dirige la scierie familiale, qui fournit du bois aux chantiers maritimes de Québec.

Ces femmes inspirantes ont contribué à façonner notre présent.

*La suite dans un bulletin ultérieur.*

Source : *Revue l'Actualité*  
Texte Micheline Lachance  
29 août 2011

Lise Fontaine  
pour le comité de la condition des femmes

Journée de la femme : Réservez votre journée du 11 mai 2017

## Comité des assurances

---

### Dossier Assurances SSQ

Est-ce que vous saviez?

Utilisez-vous les services électroniques de votre assurance collective?

Si ce n'est pas le cas inscrivez-vous afin de profiter pleinement des nombreux avantages en autre des renseignement sur votre contrat, des formnaires, votre carte SSQ, votre preuve d'assurance voyage et bien plus encore à découvrir.

Pour vous inscrire, vous vous rendez sur le site areq.qc.net

Aller sous l'onglet des services, vous y trouverez la section assurance collective (ASSUREQ)

À droite vous trouvez CAPSULES SSQ

Cliquer sur la Capsule 1: on vous indique comment vous inscrire au site Accès/assurés SSQ

Bonne inscription

Micheline Huot  
Comité des assurances

---

## La Fondation Laure Gaudreau

---

La Fondation Laure-Gaudreault, j'y crois, j'y donne, car elle aide particulièrement les personnes âgées, les organismes de notre secteur et les très jeunes enfants. La Fondation peut également venir en aide à un individu dans le besoin et il peut arriver que des fonds soient alloués rapidement en cas d'urgence. (besoin lunette, chaise roulante,etc.)

L'année dernière, nos activités soulignaient notre 25<sup>e</sup> anniversaire et nous vous incitions à donner un vingt cinq dollars pour l'occasion. Cette année, l'accent sera mis sur l'achat de nos cartes de condoléances. Ces cartes sont très jolies et le dix dollars qu'elles vous coûteront augmentera de pratiquement autant le don qui revient à la Fondation.

Dans la même optique, nous inviterons tous les membres de l'AREQ à sensibiliser les familles lors d'un décès pour qu'elles puissent faire un don à la Fondation au lieu d'acheter des fleurs. Je pourrai fournir des cartes à distribuer à ces familles à tout membre de l'AREQ qui en fait la demande.



Pour conclure cette première communication d'une nouvelle année qui commence pour nous en septembre, vous êtes invités à visiter le site Internet sécurisé de la Fondation à l'adresse [www.fondation.org](http://www.fondation.org) pour plus d'informations et aussi à l'utiliser pour faire votre don annuel et ainsi vous simplifier la vie.

Louisette Fillion  
Responsable de la FLG

# Comité de l'environnement

Invitation: conférence de Mme Evelyne Daigle



Le comité d'environnement vous invite à venir assister et participer à une conférence présentée par Mme Evelyne Daigle du Biodôme de Montréal. Cette conférence aura lieu le **9 novembre 2016** à l'occasion de la journée nationale **Sans Plastique**. Par des images et des vidéos, cette conférence fait un survol de l'état du plastique produit et rejeté dans l'environnement, dans le monde et dans le fleuve Saint-Laurent. Différents acteurs tentent de trouver des solutions, par la recherche scientifique, le nettoyage des océans ou l'éducation du public. Qui sont-ils?

Et nous? Quelles actions, comme individu ou collectivement, pouvons-nous poser pour réduire notre consommation de plastique et l'impact sur l'environnement?

Cette conférence propose des réponses à ces questions.

Un sujet plus qu'intéressant présenté par une conférencière des plus compétente.

Date: **Le 9 novembre 2016**

Endroit: **Complexe Roméo-Patenaude  
135 D Chemin Haendel, Candiac**

Horaire : **Accueil : 13 h  
1ère partie : 13:30  
Pause et goûter: 14:45  
2<sup>e</sup> partie : 15:15  
Départ : 16 h**

Coût: **gratuit pour les membres et les non-membres**

Inscription : par téléphone avec **Martine Chatelain: 514-769-5529**  
**Jeanne Éthier: 450-672-8452**  
ou par courriel avec **Manon Côté: manoncote248@gmail.com**

Les membres de votre comité de l'environnement vous attendent en grand nombre

## CONNAISSEZ-VOUS LES ÉTABLISSEMENTS VERTS BRUNDTLAND?

Ce mouvement dynamique de jeunes et d'adultes fondé par la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) forme des citoyens critiques et responsables qui passent à l'action chaque jour avec l'espoir de construire un monde meilleur.

Dans un établissement vert Brundtland (EVB) on pose des gestes concrets et on reconnaît et valorise l'engagement de chacun. Selon la théorie de l'effet papillon : un battement d'aile d'un papillon ici peut causer une tornade de l'autre côté de la planète. Chaque geste, petit ou grand, compte pour changer le monde.

**Pourquoi « Vert » ?** Parce qu'on s'y préoccupe d'environnement ... naturellement!

**Pourquoi « Brundtland » ?** Parce que Gro Harlem Brundtland, ancienne première ministre de Norvège, a présidé en 1988 la commission mondiale sur l'environnement et publié le rapport « Notre avenir à tous » mieux connu sous le nom de rapport Brundtland. Penser globalement et agir localement impliquent des notions de partage, de coopération, d'équité, de solidarité, de respect, de paix, de droits humains car s'entendre entre nous est essentiel à un environnement sain. Les implications économiques, sociales et environnementales sont liées et c'est pourquoi les quatre valeurs EVB parlent d'un monde écologique (plus sain), pacifique, solidaire (plus humain) et plus démocratique (plus juste).

### L'ÈRE (Éducation relative à l'environnement) des R est l'harmonie des EVB

Réduire la consommation (ai-je besoin de ça? Une question à poser avant d'acheter)

Réutiliser les biens (acheter dans une friperie, dans une vente de garage)

Recycler les produits ou les valoriser (compostage, collecte sélective)

Réévaluer nos valeurs (résoudre pacifiquement les conflits)

Restructurer nos systèmes économiques (acheter des produits du commerce équitable)

Redistribuer les ressources entre plus riches et plus démunis

Respecter la vie, se respecter et respecter les autres et notre environnement

Rêver un monde meilleur, Respirer de l'air pur, Réparer, Représenter, RRR.....

### ENGAGEMENT JEUNESSE MONTÉRÉGIE

Le 18 novembre prochain à la polyvalente La Magdeleine de La Prairie les jeunes de la Montérégie pourront partager leurs projets et apprendre à connaître les organismes du milieu qui partagent les valeurs EVB. Le but de cette rencontre est de former de jeunes leaders qui pourront animer leur EVB et transmettre leur passion aux autres.

**UNE ÉQUIPE DE RETRAITÉS VERTS**Le mouvement EVB compte sur l'appui du comité des retraités verts Brundtland (CRB) très dynamique dans toutes les régions du Québec. Expliquer le mouvement EVB, présenter les nombreuses trousseuses pédagogiques et participer à des événements comme les carrefours d'engagement jeunesse ou les reconnaissances EVB fait partie du rôle d'accompagnement que s'est donné le comité. À l'AREQ Des Prairies-Brossard nous aimerions former notre propre équipe de retraités verts pour apporter du soutien aux 50\_EVB de notre secteur et participer à l'événement d'engagement jeunesse de la Montérégie de novembre à La Prairie. Aidez nos jeunes et leurs enseignants dans leurs projets pour contribuer à un monde meilleur est un défi stimulant qui garde jeune! Si cette vie vous intéresse contactez les membres du comité environnement :

Manon Coté à l'adresse courriel : [manoncote248@gmail.com](mailto:manoncote248@gmail.com) , Martine Chatelain au 514 769 5529

# PRÉSENTATION DU BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE

---

## Le BÉNÉVOLAT:

Activité non rétribuée et librement choisie qui s'exerce au sein d'une institution sans but lucratif, d'une association.

Le terme bénévolat tend à être supplanté par celui d'engagement bénévole ou simplement par engagement!

## Un BÉNÉVOLE:

L'étymologie du mot vient du latin "benevolus" qui signifie bonne volonté.

Pour synonyme: on dit un "volontaire" terme surtout utilisé par les anglophones.....

Le bénévole s'implique dans des domaines d'activités très divers sans rémunération.

Le sport: pensons aux quilles, à la danse, au yoga et s'ajoute le plein air

La culture à réfléchir à la lecture des chroniques de La Moisson

Les loisirs, songeons à nos petits déjeuners, nos diners, nos sorties en groupe

L'humanitaire surveillé par notre Comité des femmes et étudié dans le cours d'Espagnol

La santé entretenu par nos échanges amicales et suivie dans nos conférences

La défense de l'environnement supportée par notre Comité Vert

L'Action sociale assurée par nos préposés à l'accueil et la FLG et la défense

des droits examinés par notre sociopolitique.

Cette année, notre bénévole c'est un tout inclus, un multitâches ....



Faire quelque chose pour autrui c'est le moteur de son travail.

Sa contribution est "gracieuse", cette personne rend service sans jamais en tirer profit et ce avec le sourire en permanence qui le caractérise.

Son apport spécifique au secteur Des Prairies-Brossard?

- C'est un rigoureux, un équilibriste,
- il désire la justice pour les membres,
- il veut leur offrir le meilleur.
- Cet être a grand soin de faire les choses.

Vous le Reconnaîtrez maintenant.

Sa gestion des situations est toujours réfléchie, car grâce à son travail méticuleux et calculé, il gère nos argents et nos conditions financières sont avantageuses pour nous tous!!

Son art c'est la gratuité du cœur, du geste et du temps.

J'ai nommé notre grand argentier, Monsieur Fernand Bédard

Présenté par Micheline Huot

# Le comité sociopolitique

---

## Le sondage auprès des nouveaux membres

Un sondage a été effectué à l'automne 2015 auprès des 166 nouveaux membres inscrits au secteur depuis les cinq dernières années. Nous voulions avoir un portrait des attentes et des motivations des membres qui participent aux différentes activités et ceux qui ne participent à aucune activité offerte.

### Les résultats

Plus du quart des personnes ciblées par le sondage y ont répondu et ce, avec autant de participation pour chacune des 5 années.

En fait, tous ont grandement apprécié les moyens de communication de l'association soit : le bulletin La Moisson, L'Areq-Éclair, l'Imform'Areq et la carte d'anniversaire. La quasi-totalité des répondants ont affirmé que leur plus grande motivation était de garder un lien professionnel puis, en deuxième, l'assurance médicale.

### La répartition entre participants et non participants

- Quelle ne fut pas notre surprise : seulement une moitié des répondants participe aux activités.
- Ici, nous soulignons les aspects dominants de leurs attentes.
- Conférences sur la politique(pétition et manif), l'histoire, l'âgisme, la santé et la prévention, les placements financiers éthiques, l'environnement, l'éducation, etc..
- Assouplir la formation des tables aux activités festives de façon à intégrer les membres du secteur privé et des autres professions.
- Varier les lieux de rencontre des activités.
- Avoir des activités de plein air.

### L'autre moitié des répondants qui ne participe pas. Leurs attentes :

- Des conférences sur les sujets suivants :
- les inégalités engendrées par la répartition de richesse. les débats et enjeux socio-politiques et l'environnementaux. la fiscalité des aînées. théâtre, musique.
- Certains ont des difficultés à participer :
- les enseignants du privé, les infirmières, le personnel de soutien, les aidants naturels.

Nous essayons de nous ajuster aux attentes exprimées par les nouveaux membres; mais les bénévoles se font rares et nous aimerions avoir de nouveaux collaborateurs parmi ces derniers. Un nouveau bénévole, François Guérard, s'est impliqué en organisant des activités de plein air. De plus, Murielle Lacasse, s'est jointe au conseil du secteur.

Jacques Journault,

Responsable, comité socio-politique. Deuxième conseiller. [Journault.j@videotron.ca](mailto:Journault.j@videotron.ca)

## Le grain de sel de Jacques

---

**L**'attitude d'un individu face à la vie détermine à la fois la qualité et la durée de cette vie.

Comment pouvons-nous prétendre que nous prolongeons la vie quand nous réduisons une personne à l'état de valve entre un liquide qui entre par perfusion et un autre qui sort par la vessie? Tout ce que nous prolongeons, c'est l'agonie.

L'acceptation sereine de *ce qui est* favorise la santé, donne une vision claire des choses et de ce qui peut être changé.

Les trois grandes époques de l'humanité : l'âge de la pierre, l'âge du bronze et... l'âge de la retraite.

Il y des paroles qui ne laissent rien voir et des regards qui savent tout dire.

Si le hasard fait si bien les choses, c'est sûrement parce que quelque fois... on ose!

Changer d'idée n'a rien de dramatique; ce qui l'est, c'est de ne pas avoir d'idées à changer.

La différence entre le génie et la bêtise, c'est que le génie, lui, a ses limites.

La bonté, c'est la plus belle musique de l'âme.

Un fonctionnaire qui se respecte est capable de transformer n'importe quelle solution en problème.

L'amour est un verre qui se brise aussi bien quand on le tient trop serré que pas assez.

Au début de notre mariage, nous nous entendions à merveille... mais à la sortie de l'église...

Un foyer heureux est celui où chacun y met du sien. Les parents, en laissant aux enfants l'expérience de l'illusion; et les enfants, en laissant aux parents l'illusion de l'expérience.

Le coq se penche tendrement vers la poule : Ne t'inquiète pas! Si tu n'arrives pas à pondre, on adoptera un œuf.



Il faut ouvrir plusieurs huîtres avant d'y trouver une perle.

Il faut se ressembler un peu pour se comprendre; mais il faut être un peu différent pour s'aimer.

Et si, effectivement, dans un monde qui favorise furieusement l'individualisme et l'épanouissement personnel, partager son quotidien avec quelqu'un devenait l'ultime aventure?

Une affiche dans une église : Donnez maintenant, priez plus tard.

Paix et sécurité sont de ces mots (maux) que le Pouvoir en place essaie de faire avaler au peuple.

Parce qu'un ivrogne, sous l'effet de l'alcool, ne sait pas ce qu'il dit, cela ne prouve pas qu'il ne dit pas ce qu'il sait.

Jacques Dufour

# Nos activités



## Le plein air

**N**ous prenons de plus en plus l'habitude d'explorer la Montérégie dans un cadre actif, agréable et sécuritaire. Nos rendez-vous réguliers nous permettent déjà de parcourir la région à pied ou à vélo.

Avec la saison froide qui s'amène, peut-être pouvons-nous ajouter la raquette et le ski de fond. De bons conseils nous sont prodigués lors de nos rencontres et il est toujours bon de savoir qu'en cas de pépin, on peut avoir de l'aide. Des parcs, pistes cyclables et montagnes sont situés à proximité et nous attendent. Par la suite, nous pourrions peut-être visiter d'autres régions.

Nous cherchons progressivement à

nous dépasser tout en respectant nos capacités et nos limites. Nous essayons de pratiquer des activités variées qui respectent le rythme de chacun tout en favorisant les échanges et l'encouragement mutuel.

Vous pouvez consulter régulièrement l'AREQ-Éclair pour connaître nos sorties.

**Renseignements** : Pour s'inscrire, manifester son intérêt pour ces activités ou faire des suggestions, contacter François Guérard ([fguerard@hotmail.com](mailto:fguerard@hotmail.com)) ou 450-638-6606.

## Yoga

### **Cours de Yoga session automne 2016.**

Quand: Les cours auront lieu du 9 septembre au 2 décembre 2016, les mardi et vendredi de chaque semaine de 9h30 à 11h00.

Lieu: Complexe Roméo-Patenaude, Candiac

Professeur: Madame Françoise Labossière

Coût: 90\$ chèque libellé au nom de l' AREQ Des Prairies-Brossard

Responsable: Nicole Trépanier Gagné, tel: **450-659-3372**

# Nos activités

---

## Danse en ligne à Candiac

### Session automne 2016

**Date** : du lundi **12** septembre au lundi **12** décembre (relâche le lundi 10 octobre, Jour de l'Action de Grâce).

**Coût** : 60,00\$ /13 cours d'une heure

90,00\$ /13 cours de 2 heures (Un rabais de 5,00\$ sera accordé aux membres de notre secteur ).

### Session hiver 2017

**Date** : Du lundi le **9** janvier au lundi **24** avril 2017 (relâche le lundi 17 avril : lundi de Pâques).

**Coût** : 70,00\$ /15 cours d'une heure

100,00\$ /15 cours de 2 heures (Un rabais de 5,00\$ sera accordé aux membres de notre secteur).

Le montant dû devra être acquitté dès le premier cours en argent ou chèque libellé au nom de AREQ des Prairies-Brossard.

N.B Les nouveaux danseurs peuvent venir essayer et payer au deuxième cours.

**Horaire** : 12 h 45 à 13 h 45 « cours débutants »

13 h 55 à 14 h 55 « cours intermédiaires »

15 h 05 à 16 h 05 « cours avancés »

**Lieu** : Complexe Roméo Patenaude, 135 D, Chemin Haendel, Candiac.

**Informations** : Jean-Gilles Beaudin 450 659-9780

Jeanne Ethier Lamoureux 450 672-8452

**Bienvenue à tous et toutes . . . Danser c'est la santé !**

---

## Les Quilles

C'est bientôt la rentrée, non pas à l'école, mais aux quilles. Nous vous attendons le 7 septembre, vers 9 h pour la première partie de notre saison.

Pour ceux et celles qui aimeraient se joindre au groupe, la première fois que vous venez tenter votre chance ceci ne vous coûte rien et si vous décidez de continuer, vous serez intégrés dans une équipe ou vous pourrez faire du social et retrouver des consoeurs et confrères de travail avec lesquels vous vous rappellerez des souvenirs.

Pour ceux et celles qui ont confirmé leur retour, nous avons hâte de vous revoir. Notre saison commence le 7 septembre avec un petit café ou jus de bienvenue et termine le 14 décembre avec notre traditionnel dîner de Noël gracieuseté de votre ligue.

Cette saison, nous avons maintenu notre prix de 13\$ chaque mercredi pour un total de 195\$ (15 semaines) pour la demi-saison qui termine le 14 décembre. Alors, venez vous amuser et bienvenue à toutes et tous.

Pierre Francoeur (450) 635-3266

[francoeurpierre@hotmail.com](mailto:francoeurpierre@hotmail.com)

Glenn Gudgeon (514) 891-3453 [glenn.gudgeon@sympatico.ca](mailto:glenn.gudgeon@sympatico.ca)

# Autres activités offertes

---

## AQUAFORME (en collaboration avec le collège Jean-de-la-Mennais)

**P**our aider vos muscles à « ralentir » leur vieillissement, rien de mieux que d'exercer une activité physique, à condition de ne pas faire n'importe quoi! Cette activité s'adresse tant aux femmes qu'aux hommes. Il n'est pas nécessaire de savoir nager, puisque les différents exercices se déroulent en eau peu profonde. Sortez vos maillots même en hiver!

Date : de septembre à la mi-juin (à déterminer: informations dans l'AREQ-Éclair).

Horaire et durée : aux jours et heures déterminés par le professeur, selon ses disponibilités. L'activité est d'une durée de 60 minutes.

Lieu : Pavillon des sports Jean-de-la-Mennais, 870, Ch. de St-Jean, La Prairie.

Inscription ; aucune inscription obligatoire

Coût : 3 \$ par visite, payables à l'entrée.

Renseignements:

Cécile Morneau-Pelletier: 450-671-9552

---

## Club de bridge Bonne Entente Liberté 50

**T**ous les lundis et mercredis de 13h à 16h30 se déroulent l'activité bridge duplicata.

Vous avez l'occasion de rencontrer et d'échanger avec des gens qui ont le même intérêt que vous pour le bridge.

Nous offrons le service de jumelage si vous n'avez pas de partenaire.

Le coût est de 3\$ /séance pour les membres et de 4\$ pour les non-membres.

Une pause café est offerte.

Pour être membre, vous devez avoir:

1) la carte B-Citi de Brossard que vous pouvez vous procurer par internet en l'imprimant ou la télécharger sur votre téléphone ou à l'hôtel de ville de Brossard,

2) la carte de la Fadoq, qu'on obtient sur place,

vous sera remboursée après 6 présences,  
3) la carte de membre CBBEL50 est gratuite.

Si cela vous intéresse, on vous attend à compter du 12 septembre 2016.

Lieu: Centre Georges-Henri Brossard  
3205 Boul. De Rome  
Brossard, Quebec, J4Y 1R2

Adresse courriel: [www.cuebid.com/club265/](http://www.cuebid.com/club265/)  
Sur google, chercher : club de bridge bonne entente

Responsable du jumelage: Mme Lisette Durocher 1-450- 348-8202  
Mme Denise Panneton-Brière  
présidente: 450-904-2026

---

## Cours d'espagnol

**I**l ne s'agit pas que d'un passe-temps agréable. Les cours se donnent d'une façon relativement intensive et permettent ainsi de réaliser des progrès significatifs.

Ces cours sont donnés par une enseignante d'expérience et d'une grande patience dans une atmosphère chaleureuse, respectueuse, détendue et divertissante. Des exercices d'apprentissage variés vous donneront l'occasion de développer de la confiance et d'acquérir de solides notions autant à l'oral qu'à l'écrit en plus de vous familiariser avec les us et coutumes de certains pays.

On vous attend !

Cours pour débutants : les mardis, dès le 20 septembre 2016 de 13h30 à 16h.

Cours pour intermédiaires : les mercredis dès le 21 septembre 2016 de 13h30 à 16h.

Lieu : Bibliothèque de Delson, 1, 1re avenue, Delson.

Coût: 150\$ par catégorie/par session, payables par chèque libellé à l'AREQ Des Prairies-Brossard plus le coût du manuel.

Professeur: Luz Maria Bélanger

Responsable: François Guérard (450) 638-6606 ou [fguerard@hotmail.com](mailto:fguerard@hotmail.com)

## Liste des responsables

Activité	Responsable(s)	Téléphone	Courriel
AREQ-Éclair	Yves Bussière Pierre André Desrosiers	450-632-1982 450-632-0100	yves.bussiere@bell.net pierre.desrosiers1@videotron.ca
Bulletin La Moisson, intérim	Pierre André Desrosiers		
Cartes de souhaits (poste)	Cécile Trudel-Frenette Élaine Brosseau-Leclerc Émilien Leblond	450-659-9007 450-632-4295 450-462-3757	leblond7@sympatico.ca
Cartes de souhaits (courriel)	Suzanne Aubry Marie Gervais	450-659-5030 450-659-9053	aubry.suzanne@outlook.com
Comité environnement	Manon Côté Jeanne Éthier Lamoureux Martine Chatelain	450-486-4355 450-672-8452 514-769-5529	manoncote248@gmail.com
Comité des assurances	Micheline Huot	450-444-1661	michelinehuot@yahoo.fr
Comité de la condition des femmes	Lise Fontaine Hélène Guérard Nicole Létourneau Chantal Pinel	514-767-0663 450-656-5051	lisfon@yahoo.ca
Comité de la condition des hommes			
Comité de la retraite	Pierre Gagnon	450-444-0221	
Comité sociopolitique	Jacques Journault	450-659-1245	journeault.j@videotron.ca
31 ième, Conférences	Doris Croteau	450-633-0687	croteaud@videotron.ca
Cours d'espagnol	Françoiis Guérard	450-638-6606	
Danse en ligne	Jeanne Éthier Lamoureux Jean-Gilles Beaudin	450-672-8452 450-659-9780	jeannel1@live.ca
Fondation Laure-Gaudreault	Louisette Fillion	438-275-3727	louisettefillion@hotmail.com
Diner des retrouvailles	Jocelyn Parent	450-691-2794	jajlparent@hotmail.com
Diners de Noël et de la Saint-Valentin	Fernand Bédard Jocelyn Parent	450-691-2794	jajlparent@hotmail.com
Inform'AREQ	Pierre-André Desrosiers	450-632-0100	pierre.desrosiers1@videotron.ca
Les petits déjeuners	Membres du conseil		
Plein air	François Guérard	450-638-6606	fguerard@hotmail.com
Réseau courriel, registre des membres	Yves Bussière Pierre André Desrosiers	450-632-1982 450-632-0100	yves.bussiere@bell.net pierre.desrosiers1@videotron.ca
Accueil	Comité d'accueil		
Quilles	Pierre Francoeur Glen Gudgeon	450-635-3266 450-659-3453	
Yoga	Nicole Trépanier-Gagné	450-659-3372	

**Votre prochain petit-déjeuner: au restaurant La Station des Sports, au 5773 Taschereau à Brossard, près de la rue Angèle (ancien Newtown).**

**On s'y retrouve vendredi le 30 septembre à 8h30.**

# *L'assemblée générale de notre région: La Montérégie*



*le 25 mai 2016 à Longueuil*



*Le brunch offert à nos bénévoles*



*Fernand Bédard, à droite, notre bénévole de l'année*



Retourner toute correspondance  
ne pouvant être réclamée à:

AREQ Des Prairies-Brossard  
C.P. 204, Delson, (Qc) J5B2H5

# Activité plein air: randonnée en Vélo

Encore une magnifique journée. Cette fois, nous avons combiné vélo, randonnée pédestre et visite culturelle archéologique. Difficile de faire mieux comme organisation !

