

# La Moisson

Magazine d'information du secteur Des Prairies-Brossard Montérégie (09-D)  
Novembre 2017 vol.28 no.2

## Récolte Automnale



AREQ  
CSQ

Association des retraitées et retraités de l'éducation  
et des autres services publics du Québec



# Sortie maison Saint-Gabriel

11 Mai 2017



## Les retrouvailles

14 Septembre 2017







Page 4	Mot de la présidente régionale
Page 5	Membres du Comité sectoriel
Page 6	Message du président
Page 7	Bienvenue aux nouveaux retraités et nouveaux membres de notre secteur
Page 7	Explication du logo de l'AREQ
Page 8	Comité de l'environnement
Page 10	Fondation Laure-Gaudreault
Page 11	Comité des assurances
Page 12	Comité de la retraite
Page 13	La naturopathie
Page 14	L'implication « Qu'osse ça donne? »
Page 15	Visite au Salon des métiers d'art de Montréal
Page 16	Visite au Musée de la Femme
Page 17	Dîner de Noël
Page 19	Dîner de la Saint Valentin
Page 20	Cabane à sucre
Page 21	Politique pour les inscriptions aux activités du secteur
Page 21	Modalité pour les changements d'adresse, no de tél ou de courriel
Page 22	Cours de Yoga – Cours d'espagnol
Page 23	Quilles – Danse en ligne
Page 24	Bridge – Aquaforme
Page 25	Sondage pour les mélomanes
Page 26	Le grain de sel de Jacques
Page 27	Projet humanitaire : collecte de lunettes usagées
Page 28	Échos du secteur
Page 30	Petits déjeuners

### **Équipe du magazine La Moisson**

Responsable :	Paul Blais, Jocelyn Parent
Photographie :	Jocelyn Parent, Célien Tremblay
Correctrices :	Doris Croteau, Lise Girard, Micheline Huot
Logiciels utilisés :	Word Excel de Microsoft
Infographie (pages 1, 2, 31, 32) :	Pamela Livernois Instapresse Saint-Constant
Impression :	Jean-Benoît Sarrasin, Instapresse Saint-Constant
Distribution :	Cité Poste

## **Mot de la présidente régionale**

### **Qu'est-ce qui se passe...?**

En même temps que l'automne arrive, nos activités reprennent. Des retrouvailles ont eu lieu dans les secteurs et les nouvelles personnes retraitées ont été accueillies. Des journées thématiques sont célébrées et des conférences sont organisées à différents endroits. La région a planifié des formations pour les membres des conseils sectoriels.

Parallèlement aux activités régionales et sectorielles, le national prépare le prochain plan d'action qui sera adopté au CN de l'automne et en même temps elle s'occupe de grands dossiers concernant les personnes âgées.

### **Dossier retraite**

Le dossier retraite et indexation est toujours sur la table. La Tribune des retraités, formée de différentes associations de retraités incluant l'AREQ, a rencontré les représentants du Conseil du Trésor pour discuter des enjeux liés aux retraités. D'autres réunions sont prévues au cours de l'année en espérant faire évoluer la situation.

Nos porte-paroles ont échangé avec les représentants de la CSQ de la perte du pouvoir d'achat. Il s'agit pour nous de sensibiliser les actifs afin de faire avancer le dossier lors des prochaines négociations. L'AREQ va d'ailleurs publier, pour les retraités et les travailleurs, un feuillet d'informations à ce sujet.

### **Dossiers d'actualité**

Régulièrement, dans les médias, on entend parler de sujets concernant les aînés. L'AREQ se tient aux aguets et suit de près les actualités dans ce domaine.

Notre présidente, Lise Lapointe, a d'ailleurs rédigé une lettre ouverte très pertinente concernant le 2<sup>e</sup> bain par semaine offert aux personnes âgées dans les CHSLD : "Quand avoir droit à deux bains par semaine devient un idéal social ..." Vous pouvez en prendre connaissance sur le site de l'AREQ dans Publications/Le Focus, octobre 2017(page 4).

L'AREQ constate que les personnes âgées écopent encore dans les soins à domicile. Dans son dernier rapport, la protectrice du citoyen a dénoncé la réduction des services donnés à domicile. Le gouvernement dit vouloir favoriser le maintien à domicile des personnes âgées mais le nombre de personnes ayant reçu des soins à domicile a diminué de 1 % et la moyenne des services rendus a chuté de 7 %. 15 à 18 % des gens de plus de 65 ans auraient besoin de soutien à domicile alors que seulement 8 % y ont droit dans les faits. De plus, la protectrice du citoyen demande au ministre Barrette d'intervenir pour augmenter le nombre de places en CHSLD destinées aux personnes âgées en lourde perte d'autonomie. Il faudra voir si le gouvernement parviendra à corriger les faits constatés par la protectrice du citoyen.

Le ministre de la Santé et des Services sociaux a l'intention d'entreprendre des travaux en vue d'élargir la Loi sur les soins de fin de vie et l'aide médicale à mourir. Il sera question de l'accès à l'aide médicale à mourir pour les personnes inaptes à consentir. L'AREQ devra se pencher sur ce nouvel enjeu. La position de l'AREQ pourrait être soutenue par la réalisation d'un sondage et la mise sur pied d'un groupe de travail.

Un autre sujet d'actualité : le règlement concernant l'utilisation des caméras de surveillance dans les CHSLD. Pour assurer le respect et la dignité des personnes âgées, l'AREQ va suivre de près l'évolution de ce dossier et pourra émettre des commentaires.

### **Politique vieillir et vivre ensemble**

Le gouvernement prévoit adopter une nouvelle politique, **Vieillir et Vivre ensemble**, au printemps 2018. L'AREQ et d'autres associations de défense des aînés avaient demandé la tenue d'États généraux sur les conditions de vie des aînés québécois. Le mode de consultation retenu s'est avéré différent et le 6 octobre dernier, l'AREQ déposait un mémoire contenant 21 recommandations réfléchies par et pour les aînés. Espérons que le prochain plan d'action gouvernemental traduira une vision réaliste, positive et respectueuse des aînés.

Le vieillissement de la population est une réalité sociétale. Face à cette situation, l'AREQ demeure vigilante pour défendre les intérêts et les droits des membres et des personnes âgées.

*Manon Besner, présidente régionale*

---

### **Membres du comité sectoriel de l'AREQ des Prairies-Brossard 2017-18**

<b>NOM</b>	<b>Fonction</b>	<b>Téléphone</b>	<b>Courriel</b>
Jocelyn Parent	Président	(450) 691-2794	<a href="mailto:jajlparent@hotmail.com">jajlparent@hotmail.com</a>
Murielle Lacasse	Première vice-présidente	(450) 718-0880	<a href="mailto:murielle.lacasse@hotmail.com">murielle.lacasse@hotmail.com</a>
Ginette Rivard	Deuxième vice-présidente	(450) 845-7647	<a href="mailto:grivard12@hotmail.com">grivard12@hotmail.com</a>
Ginette Poissant	Secrétaire	(450) 638-7821 Cell: (514) 829-4190	<a href="mailto:gpoissant22@yahoo.ca">gpoissant22@yahoo.ca</a>
Fernand Bédard	Trésorier	(450) 678-7569	<a href="mailto:fernand_bedard@hotmail.com">fernand_bedard@hotmail.com</a>
Micheline Huot	Première conseillère	(450) 444-1661	<a href="mailto:michelinehuot@yahoo.fr">michelinehuot@yahoo.fr</a>
	Deuxième conseiller		

## Message du président

### Cap sur l'avenir

Avec l'année 2017, débute le triennat 2017-2020. Nous avons eu notre assemblée générale sectorielle le 5 mai avec l'élection d'un nouveau conseil sectoriel. Nous sommes toujours à la recherche d'une personne pour combler le poste de 2<sup>e</sup> conseiller. Si le cœur vous le dit, il nous fera plaisir de vous accueillir.

Une délégation de 13 membres de notre secteur a assisté au 46<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ qui s'est déroulé du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin à Lévis sous le thème «Conviction, Engagement et Cohésion ». Le but du Congrès était de permettre à ses membres, plus de 650, de se prononcer sur les règles qui régissent notre association et sur les orientations qu'elle donnera à son plan d'action pour le prochain triennat.

Au moment d'écrire ces lignes le Conseil national aura lieu dans deux semaines, du 29 octobre au 2 novembre, à Québec. Ce sera l'occasion de réfléchir et d'orienter notre action dans chacun des secteurs afin de répondre aux besoins de nos membres dans les diverses activités qui seront proposées. Soyez assurés qu'au niveau du conseil sectoriel nous désirons vous suggérer des activités intéressantes et variées en lien avec le plan d'action national.

Nous avons voulu innover cette année avec le projet « Coffrets-cadeaux de fromage » de l'Abbaye Saint-Benoît-du-Lac pour la Fondation Laure Gaudreault. Nous vous remercions pour votre encouragement. Les résultats seront connus en décembre.

Nous avons souligné à nos déjeuners mensuels de septembre et octobre les cohortes de retraite pour les 5, 10 et 46 ans, nous poursuivrons ainsi de suite au cours des prochains mois,

Nous vous avons offert deux conférences à l'automne « l'inaptitude et le décès » par Me Gabrielle Richer-Guénette et « Comment aider un proche malade sans se rendre malade » de Carole Miville. Votre participation nous encourage à poursuivre.

Ne pas oublier notre dîner de Noël le 14 décembre prochain.

En terminant je désire, au nom des membres du conseil sectoriel, vous souhaiter un joyeux temps des fêtes et que l'année 2018 soit remplie de santé, de bonheur et de paix autour de vous.

Jocelyn Parent

**Bienvenue aux personnes nouvellement retraitées qui sont  
devenues membres de l'AREQ de notre secteur Des-Prairies  
Brossard (09 D) ainsi qu'aux nouveaux membres du secteur**

C'est avec plaisir que nous vous accueillons et espérons que vous  
participerez à nos activités et ainsi devenir un membre actif du secteur.

Arnaud	Gisèle	Hébert	Colette
Arsenault	Carole	Houde	Louise
Beauregard	Louise	Jolicoeur	Denise
Bertrand	Denis	Joubert	Denise
Bienvenue	Pierre	Lacourse	Louise
Corriveau-Bernier	Claude	Lavoie-Dupuis	Claudine
Demers	Michel	Le Bourdais	Monique
Desbiens	Michelle	Massé	Hélène
Deschamps	Mariette	McLaren	Sandra
Desmarais	Hélène	Milewski	Christina
Desmarteau	Claude	Poissant	Ginette
Dubois	Anne	Roberge	Hélène
Duquette	Gilbert	Sardo	Carmela Lina
Gagnon	Monique	Vollering	Louise
Gold	Brian		

Lors de notre activité Retrouvailles du 14 septembre 2017, nous avons eu le  
plaisir de rencontrer 11 de ces personnes.

**CONNAISSEZ-VOUS BIEN LE LOGO DE L'AREQ?**



On le voit souvent, mais peut-on bien se l'expliquer?

Au centre le cercle représente *l'humain*.

Les deux (2) formes au-dessous symbolisent *la rencontre*.

Cette interrelation c'est la représentation graphique de  
*l'engagement du mouvement et de la solidarité*.

La Montérégie est la région 09 elle comprend onze (11) secteurs.

Notre secteur Des Prairies-Brossard (09 D) est l'un de ces onze (11) secteurs.

## **Comité de l'environnement**

### **Pour une conscience écologique citoyenne**

#### **La science versus la politique**

Les scientifiques nous alertent des effets du réchauffement climatique et de ses conséquences. Pourtant, nos élus ne semblent pas tenir compte de ces avertissements dans leurs décisions, portés par des visions électoralistes à court terme. Les connaissances scientifiques et la conscience écologique leur manquent pour évaluer les impacts désastreux de leurs décisions. Ainsi, même après la conférence de Paris sur le climat, le gouvernement canadien autorise de nouveaux oléoducs et l'exploitation du pétrole des sables bitumineux en Alberta. Au Québec, la production de pétrole à Anticosti et en Gaspésie a fait les manchettes, la politique de transition énergétique prévoit autoriser la fracturation hydraulique pour l'exploitation de gaz ou de pétrole et le Fonds Vert finance le gaz naturel. Ces actions n'aideront certainement pas à atteindre nos objectifs de réduction de gaz à effet de serre.

#### **L'éducation à notre environnement**



La conscience écologique se forme très jeune par des contacts fréquents avec la nature et devrait se poursuivre à l'école par une éducation à notre environnement qui, malheureusement, est absente de nos programmes scolaires ou optionnelle. L'éducation actuelle vise surtout à former des travailleurs pour les besoins économiques de nos sociétés. Les matières enseignées en silo ne prédisposent pas à faire des liens, à avoir une vision systémique et globale de notre monde. Nos systèmes économiques nous poussent à consommer toujours plus sans tenir compte de la capacité de notre planète à nous fournir des ressources. La « croissance » économique nous mène tout droit à la « décroissance » de la vie.

#### **Éléments essentiels à la vie sur Terre**

L'eau, l'air et les sols sont pourtant des éléments essentiels à toute vie sur Terre. On doit apprendre tôt à les protéger. Cette éducation n'est plus optionnelle, c'est une nécessité vitale en cette époque d'extinction massive des espèces, de perte de biodiversité et d'adaptation aux changements climatiques. Les autochtones vivaient en laissant peu de traces de leur passage, n'utilisaient que les ressources nécessaires à leur survie en tenant compte des effets des actions jusqu'à la septième génération.



Le cycle de l'eau est débalancé par les effets des changements climatiques. Les récentes inondations au Québec et ailleurs dans le monde en sont un exemple. Permettre le déboisement et le remplissage de marais pour la construction domiciliaire empêche la nature de jouer son rôle de protection. Quand nos gouvernements permettent des forages près des cours d'eau, la fracturation hydraulique ou encore le transport du pétrole sur le fleuve ou sur nos routes, ils démontrent que nous manquons collectivement plus de conscience environnementale que de science.



## Une coalition engagée

Eau Secours!, la coalition québécoise pour une gestion responsable de l'eau, s'est donné comme mission de revendiquer une gestion responsable de l'eau qui tienne compte de l'équité, l'accessibilité, la santé publique, du développement viable, de la souveraineté collective sur cette ressource commune, essentielle, irremplaçable et vitale. Depuis 20 ans, Eau Secours! soutient les comités de citoyens qui rencontrent des problématiques liées à l'eau, offre des formations et conférences et intervient publiquement pour assurer la protection et une saine gestion de l'eau.

## Action citoyenne

Les comités de citoyens qui revendiquent l'arrêt de l'exploitation des combustibles fossiles, ressentent ce lien à leur environnement et tiennent à protéger leurs cours d'eau, leurs terres, leur santé et leur qualité de vie. Loin du syndrome « pas dans ma cour », ils savent que cette cour est l'habitat commun, que de ces ressources dépend notre survie.

C'est pourquoi l'action citoyenne appuyée par la science et motivée par la volonté de préserver notre santé, notre habitat ou notre territoire est essentielle à l'équilibre de la démocratie et à la survie de l'humanité. La majorité ne devrait jamais être silencieuse!

Martine Chatelain,

membre du comité de l'environnement, ex-présidente de la Coalition Eau-Secours de 2011 à 2016 et auteure du livre *La Nature et moi* édité par la Fondation Monique Fitz Bac



## FONDATION LAURE-GAUDREULT

Fondation créée en 1990 par l'AREQ en hommage à cette femme afin de poursuivre son oeuvre et son engagement. Laure-Gaudreault a fondé en 1936 la 1<sup>ière</sup> association catholique des institutrices rurales. Cette femme a été une grande syndicaliste québécoise. Soyons en fiers...

La FLG un organisme indépendant mais supporté et appuyé constamment par l'AREQ. Sa mission d'aide repose sur trois axes : Venir en aide aux personnes âgées dans le besoin; Appuyer la recherche médicale ou sociale pour améliorer la qualité de vie des aînés. Encourager des oeuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

Cet organisme couvre tout le Québec. Il compte plus de 11 000 membres. L'administration de la Fondation est assurée par un Bureau provincial.

Dix (10) personnes présidentes régionales, une personne du Conseil exécutif de l'AREQ et une présidente provinciale élue forment ce Bureau provincial. Chaque région est administrée par un Bureau régional de cinq (5) personnes élues.

Dans notre région, la Montérégie, le Bureau régional est composé de Françoise Fontaine à la présidence. Elle appartient au secteur du Vieux-Longueuil. Muriel Boivin est à la vice-présidence. Elle est également du secteur Vieux-Longueuil. Huguette Massé occupe la trésorerie. Elle appartient au secteur du Haut-Richelieu. Thérèse Boutin est au poste de conseillère. Elle est du secteur Granby-La Pommeraie. Micheline Huot est secrétaire depuis octobre et elle est du secteur Des Prairies-Brossard.

Chaque région a pour tâche de recruter des membres, d'organiser des campagnes de financement, de distribuer de l'aide dans sa région et tout cela en concertation avec les secteurs.

Soyez fiers de votre Fondation.

Votre engagement à la Fondation Laure-Gaudreault peut prendre différentes formes

Pourquoi ne pas devenir membre à vie pour seulement 10\$ en demandant un formulaire à Micheline Huot ou simplement vous rendre au [www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org) sous l'onglet « faire un don ».



## COMITÉ DES ASSURANCES

Au 1<sup>er</sup> juillet de chaque année, la RAMQ ajuste les tarifs de son régime public d'assurance médicaments.

En 2017, les taux de la prime, de la franchise mensuelle ainsi que de la coassurance ont tous subi une augmentation. La contribution maximale a été ajustée à la hausse...

### Nouveaux tarifs

*Prime annuelle* maximale : hausse de 7\$ elle passe de 660\$ à 667\$

Prime obligatoire pour toutes personnes assurées au régime public : médicaments ou pas.

Montant à payer varie de 0\$ à 667\$ selon le revenu familial net déclaré

*Franchise mensuelle* : 19,45\$ augmentation de 0.60\$

*Contribution maximale mensuelle* : 88.83\$ hausse de 1,67\$

### Médicaments couverts

La RAMQ publie sa liste des médicaments couverts par le régime public d'assurance médicaments sur son site Web.

Mise à jour périodique, elle compte plus de 8 000 médicaments disponibles sur ordonnance.

### Services offerts par les pharmaciens.

Substituer un médicament à un autre en cas de rupture d'approvisionnement

Administer un médicament afin d'en démontrer l'usage approprié

Prolonger et ajuster une ordonnance d'un médecin

Prescrire un médicament pour le traitement de certaines conditions mineures lorsque le diagnostic et le traitement sont connus

Prescrire un médicament pour lequel aucun diagnostic n'est requis

Attention : certains de ces services peuvent être facturés par les pharmaciens mais prendre note que si vous êtes assuré par le régime public d'assurance médicaments, les services pharmaceutiques sont remboursés par la RAMQ après avoir été soumis à la franchise et à la coassurance, le cas échéant.

Plus d'information sur le régime public d'assurance médicament de la RAMQ sur le site [www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca)

Informations tirées du magazine de l'AREQ (automne 2017)

### À TOUS LES VOYAGEURS

Toujours apporter avec vous en voyage votre carte SSQ qui indique votre # de contrat SSQ, votre nom et les numéros de téléphone à composer en cas d'urgence.

Si vous l'avez égarée vous pouvez l'imprimer en vous rendant sur le site SSQ.ca cliquer sur liens rapides à droite, preuve d'assurance voyage. Sinon joindre le 1 888 833-6962. Et bon voyage!

## DOSSIER RETRAITE

L'AREQ a mis en ligne un outil pour calculer l'indexation de votre retraite.

Cet outil de calcul a été fraîchement mis à jour.

Pour y avoir accès rendez-vous sur [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)

À la page d'accueil, sélectionner « l'indexation et vous »

Cet outil est bâti de concert avec l'actuaire Robert Cyr.

Sous forme de graphique, vous pourrez constater la perte de pouvoir d'achat découlant de la désindexation des régimes de retraite depuis 1982.

Il permet de mesurer la perte de pouvoir d'achat actuelle, mais aussi future, en plus d'estimer quelle serait la rente de retraite, aujourd'hui et à l'avenir, si l'indexation était accordée.

Un graphique vous permettra de constater l'évolution future d'un revenu à partir de 2017.

### Procédure :

Sur la gauche entrer vos données personnelles : votre revenu annuel brut provenant de la CARRA, votre âge, les années de travail actif ou de contribution à votre régime de retraite.

Cliquer le curseur sur le graphique et anticiper votre revenu pour les années futures. Cliquer sur l'item « pleine indexation depuis votre retraite » : une courbe paraîtra au-dessus de votre 1<sup>ière</sup> courbe.

En comparant vous verrez votre perte de revenus causée par l'indexation partielle de notre régime de retraite.

### Les salariés aussi touchés!

Il est important de souligner que l'outil s'adresse autant aux personnes à la retraite qu'à celles qui sont encore au travail. En fait les personnes qui seront les plus durement touchées par la désindexation sont celles qui prennent leur retraite cette année, puisqu'elles auront potentiellement cumulé 17 années de service entre 1982 et 1999 (aucune indexation) et 18 années entre 2000 et 2017 (demi-indexation). Nous vous invitons donc à partager cet outil au plus grand nombre de personnes touchées.

Il s'agit d'un excellent moyen de sensibiliser nos collègues « actifs » à la perte du pouvoir d'achat qui les attend.

**Source Le Focus Mars 2017 Bulletin d'information mensuel de l'AREQ.**



## La naturopathie, vous connaissez?

Évidemment vous me direz que cela est sûrement en lien avec la nature. Eh bien ! Vous avez raison. La naturopathie est « l'art et la science visant à promouvoir un niveau de santé optimal par le recours à des moyens naturels et écologiques ». – ANAQ–

Le naturopathe agréé considère l'individu dans sa globalité. Les symptômes des maladies sont pour lui des signes d'alarme, d'un déséquilibre au niveau du fonctionnement du corps. Il devra identifier la ou les causes premières de ce problème en faisant des liens au niveau des organes et des systèmes. Il verra à rééquilibrer ces systèmes sans entraver les réactions de défense et d'autorégulation du corps.

Le naturopathe utilise surtout l'alimentation pour retrouver cet équilibre et d'autres compléments tels les plantes, les huiles essentielles, les probiotiques, les vitamines et les minéraux.

Le corps est une magnifique machine qui, lorsqu'on lui donne tout ce dont il a besoin, fonctionne à merveille. Encore mieux, il peut retrouver un mieux-être si on corrige ses carences après un déséquilibre.

De tous les temps l'homme a été à son meilleur lorsqu'il a mangé les fruits de la terre, les animaux sauvages, a marché et couru pour dépenser son énergie. L'homme a évolué car il a utilisé son cerveau pour trouver des moyens afin d'assurer sa survie jusqu'au jour où il a dépassé le point critique.

Le marketing a pris le dessus et nous a fait croire que tout ce qui était clair et limpide, sans gras et sans bactéries étaient ce qu'il y avait de mieux pour nous.

Des chercheurs très sérieux comme le docteur David Perlmutter neurologue et d'autres collègues nous démontrent aujourd'hui l'importance d'avoir une flore intestinale (microbiome) en santé.

Les probiotiques dans l'intestin sont essentiels à la production de certaines vitamines et substances cérébrales comme le BDNF qui est impliqué dans la formation de nouveaux neurones: ce dernier assure leur survie et encourage les connexions entre eux. La connexion entre les neurones est

essentielle pour la réflexion et l'apprentissage. Si le microbiome est défectueux, on aura un intestin poreux et des substances nocives iront dans le sang causant des problèmes de santé tel diabète, l'obésité, l'arthrite, l'hyperactivité, un système immunitaire épuisé, etc.

On parle de plus en plus d'intolérance au gluten. Le gluten du blé mène à l'inflammation, augmente la perméabilité intestinale, détruit la barrière hémato-encéphalique et déclenche la production de plusieurs substances inflammatoires détruisant le cerveau. On parle alors d'Alzheimer, de dépression, d'hyperactivité avec syndrome d'inattention, d'Asperger, d'autisme, etc.

Santé veut dire des bons gras provenant des poissons d'eau douce, de l'huile de coco, des avocats, des fruits et des légumes bio de préférence, de la viande mais seulement celle provenant d'animaux nourris à l'herbe. Prenez le temps de bien manger, de boire beaucoup d'eau, de nourrir votre flore bactérienne et votre cerveau, de vous informer et de faire au moins 30 minutes de marche à tous les jours.

Prenez le temps de bien manger, de boire beaucoup d'eau, de nourrir votre flore bactérienne et votre cerveau, de vous informer et de faire au moins 30 minutes de marche à tous les jours.

Au plaisir.

Ginette Poissant Nd. A. naturopathe agréée.

.....

## **L'implication « qu'osse ça donne » ....**

### **DES SORTIES D'UN JOUR**

Nous recherchons des personnes qui désirent organiser des sorties d'un jour pour les membres du secteur. Vous avez un coup de cœur et vous désirez nous le faire connaître. Alors pourquoi ne pas le partager avec tous? Ces sorties peuvent être à caractère culturel, touristique, gastronomique ou autre. Contactez votre conseil et il vous supportera pour bâtir un tel projet.

Faites parvenir vos suggestions à : [areq.desprairies-brossard@outlook.com](mailto:areq.desprairies-brossard@outlook.com)



## Visite au Salon des métiers d'art de Montréal



Depuis plus de 60 ans et avec plus de 400 exposants issus des quatre coins de la province et même de l'extérieur du Canada, cet événement culturel majeur est un incontournable de Montréal.

Toutes les œuvres exposées au Salon sont reconnues « métiers d'art » par des pairs selon les normes et les standards du Conseil des métiers d'art du Québec. Vous êtes ainsi assurés qu'elles ont été conçues et réalisées par des artisans ayant une excellente maîtrise de leur métier. Soyez inspirés et séduits par le savoir-faire québécois!

**Date le vendredi 08 décembre 2017.**

Départ à **10h15** du Mail Champlain (entrée rue Panama, stationnement à gauche près de la clôture brune face à Archambault.

Trajet en autobus pour se rendre à la Place Bonaventure.

Retour : **15h30**.

Un montant d'argent vous sera alloué pour une collation...

**Coût du transport : 5\$, payable en argent en montant dans l'autobus.**

L'entrée au salon des métiers d'art est gratuite.

Réservez votre place à Murielle Lacasse au (450) 718-0880 ou par courriel [murielle.lacasse@hotmail.com](mailto:murielle.lacasse@hotmail.com)

Il y a 45 places disponibles et un minimum de 30 personnes est nécessaire pour réaliser l'activité.

## **Visite au Musée de la Femme : mercredi 14 mars 2018**

*Exceptionnellement : inscription date limite le 15 décembre 2017*

*Chèque daté et posté pour le 15 décembre 2017.*

Le Musée de la Femme a fait peau neuve. Il se situe maintenant Boul. Roland- Therrien à Longueuil dans un petit bungalow. Venez y découvrir l'histoire des femmes du Québec.

Exposition permanente en trois volets :

- Des Filles du Roy aux années 1920
- Les effets de la crise et de la guerre sur l'évolution des femmes.
- Je suis femme, je suis d'ici : portraits de femmes de l'ombre

Nous pourrions également visionner un petit film de l'O.N.F. et visiter l'exposition temporaire dont nous connaissons la teneur en janvier seulement. Visite super intéressante et très prometteuse.

Nous espérons que vous serez des nôtres. **Faites vite les places sont limitées à 30.**  
**(liste d'attente possible)**

### **Horaire de la journée**

9h00   Autobus au Mail Champlain (entrée rue Panama, on tourne sur la gauche et on stationne près du lampadaire #21)

9h30   Départ de l'autobus

10h00   Début de la visite

12h30   Dîner à l'école d'Hôtellerie de Jacques Rousseau

15h00   Retour au Mail Champlain

**Prix :** 10\$ membre, 15\$ non membre (incluant transport, visite et dîner)

S.V.P. Nous aviser si vous avez des allergies alimentaires.

**Date limite d'inscription : 15 décembre 2017**

<b>Coupon-réponse      Visite au Musée de la femme   le 14 mars 2018</b>					
<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>	<b>M</b>	<b>N-M</b>	<b>#membre</b>	<b>Montant \$</b>
<b><i>Nom de filles pour les dames</i></b>					

## DÎNER DE NOËL 2017

---

**DATE :** jeudi 14 décembre 2017    **HEURE :** 11h30

**LIEU :** Centre culturel de Brossard  
7905, avenue San Francisco, Brossard J4Y 2A4

**Déroulement :**

11h30–12h00 vérification des inscriptions et service d'un cidre de pomme non alcoolisé  
12h00 accueil et mot de bienvenue  
12h15 repas  
14h00–15h30 : animation et danse

**Repas :** Assiette de crudité et sa trempette  
Corbeille de pain et beurre  
Salade jardinière, vinaigrette à l'érable  
Potage de courge musquée  
Plat principal : Coq-au canard et sauce canneberge  
Morceau de tourtière et gelée de canneberges  
Pavé de pomme de terre purée et bouquet de légumes frais  
Dessert : Spécial de Noël  
Café, thé, tisane, litre d'eau sur les tables,  
**Vous pouvez apporter votre vin.**

**COÛT :** 25\$ si membre, 30\$ pour les non membres (coût réel 45\$)

Les membres qui fêtent leur 75<sup>e</sup>, 80<sup>e</sup>, 85<sup>e</sup>, 90<sup>e</sup>, et plus cette année en 2017, soit, entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2017 : le repas vous sera offert gratuitement par votre conseil sectoriel. Vous devez le spécifier lors de votre inscription pour obtenir votre repas gratuit

POUR LES OCTOGÉNAIRES ET LES NONAGÉNAIRES, UNE SURPRISE VOUS ATTEND.  
Vous devez le spécifier lors de votre inscription pour obtenir votre surprise.

Musique, chant, danse et animation avec Carl Gauthier, chanteur, animateur, trompettiste et harmoniciste, un musicien rempli d'énergie. Depuis 1987, il donne des spectacles partout au Québec et dans de nombreux festivals

Compléter le **coupon réponse ACTIVITÉ DÎNER DE NOËL** en lettres moulées avec tous les renseignements demandés.

**DATE LIMITE :** Le coupon-réponse doit être reçu au casier postal  
au plus tard le 1<sup>er</sup> décembre 2017 et les chèques datés du 1<sup>er</sup> décembre.

**TABLE RÉSERVÉE** : les groupes de 4 personnes ou plus doivent réserver une table. Chaque table reçoit un maximum de 8 personnes.

Inscrire le nom du responsable de votre groupe en tête du coupon réponse.

Le responsable d'une table réservée transmet les chèques des personnes de sa table et leur coupon réponse.

Si vous êtes seul, faites-nous parvenir votre chèque et coupon et nous vous assignerons une table.

Les chèques sont libellés à « AREQ Des Prairies-Brossard » et **daté du 1<sup>er</sup> décembre 2017.**

**Vous pouvez apporter votre vin pour augmenter le plaisir de partager avec vos amis.**

Coupon réponse pour : DÎNER DE NOËL							
	Nom	Prénom	M	Non M	Numéro membre	A*	\$\$\$\$
	<i>Nom de filles pour les dames</i>						
Resp.							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Allergies alimentaires : \_\_\_\_\_

Membre \_\_\_\_\_ nb X 25\$=\_\_\_\_\_

Non membre \_\_\_\_\_ nb X 30\$=\_\_\_\_\_

Total \_\_\_\_\_

**Chèques libellés à : AREQ Des Prairies-Brossard**

**Adresse de retour :** AREQ Des Prairies-Brossard  
Dîner de Noël  
C. P. 204, Delson Qc J5B 2H5



# Dîner de la Saint-Valentin

## Invitation spéciale pour vous.

Votre comité sectoriel vous offre l'occasion de célébrer cette journée spécialement dédiée à l'amour et à l'amitié par un dîner où surprises et bonne bouffe seront au rendez-vous.

**Lieu :** Restaurant Portovino, 8940 boul. Leduc, Brossard

**Date :** jeudi le 08 février 2018

**Heure :** arrivée et inscription à 11h30, repas à 12h

**Coût :** entre 12\$ et 19\$ avec soupe ou salade, café et dessert du jour inclus.

Un montant de 5\$ sera remis à chaque membre sur présentation de sa carte de membre.

Inscription obligatoire auprès de Murielle Lacasse au (450) 708-0880 ou par courriel [murielle.lacasse@hotmail.com](mailto:murielle.lacasse@hotmail.com) jusqu'au 1<sup>er</sup> février 2017 afin de faire les réservations.

Nous vous invitons à vous parer de vos plus beaux atours avec une touche de rouge ou de rose.

Ce sera le moment de savourer la beauté du jour, de célébrer votre amour de la vie et de l'amitié.

## **MENU :** choix de six (6) repas.

Pasta : huile d'olive, basilic frais, ail et noix de pin rôties.

Penne sauce tomate crème, poivre noir, échalottes et basilic frais, le tout flambé à la vodka.

Moules Marinara : échalottes, câpres, ail, basilic frais, anchois, vin blanc et sauce tomate.

Saumon Alla Griglia : huile d'olive, jus de citron, ail et origan, servi avec risotto ou légumes.

Poulet All'Origano : poitrine de poulet avec huile d'olive, jus de citron et origan accompagné de légumes.

Salade Di Pollo Alla Griglia : laitue mesclun, poitrine de poulet, amandes effilées, germe de luzerne, fromage de chèvre émié et vinaigre balsamique.

Dessert, café, thé. **Vous pouvez apporter votre vin...**

*BIENVENUE À TOUS, nous vous espérons en grand nombre.*



## Cabane à sucre

NOUS AVONS RÉSERVÉ POUR VOUS UN DÎNER À L'ÉRABLIÈRE **AU TOIT ROUGE,**

**133, chemin du Sous-Bois, Mont Saint-Grégoire.**

C'est une occasion de nous sucrer le bec ensemble.

**Date : vendredi le 23 mars 2018**

**Coût :** 17\$ payable à l'entrée (taxes incluses) pourboire à votre discrétion

**Déroulement :** 11h30 arrivée et vérification des inscriptions

12h00 repas

*Tirage de prix de présence après le repas*

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** auprès de Denise Panneton-Brière avant le 15 mars pour nous permettre de réserver le nombre de places pour le repas.

Tél : (450) 904-2026 ou par courriel : [denise\\_briere@yahoo.ca](mailto:denise_briere@yahoo.ca)

### MENU :

Hors d'œuvre, cretons, salade de chou

Soupe aux pois

Patates rôties

Jambon, omelette, fèves au lard, oreilles de crisse, bacon

Saucisses dans le sirop

Tarte au sucre maison

Crêpes, muffins

Pouding-chômeur

Tire sur neige, sirop d'érable

Thé, café, lait, jus



## Politique pour les inscriptions aux activités de notre secteur

Nous vous demandons de porter une attention particulière aux points suivants lors de votre inscription aux activités de notre secteur. (09 D)

### VOTRE CHÈQUE.

- Votre chèque doit toujours être **libellé** au nom de « AREQ Des Prairies-Brossard »
- La date inscrite sur votre chèque doit être celle **de la fin de la période des inscriptions** et non celle de la date de l'activité.
- Toujours inscrire le nom de l'activité au bas à gauche, sur votre chèque.
- Un seul chèque par activité.
- Il n'y aura **aucun remboursement** si vous êtes absent à l'activité.

### VOTRE COUPON-RÉPONSE.

- Inscrire votre nom et prénom, pas de surnom.
- Pour les femmes : écrire votre nom de jeune fille soit celui qui correspond aux listes de l'AREQ nationale.
- Inscrire votre numéro de membre de l'AREQ : ceci est une exigence de l'AREQ nationale. Si vous n'avez pas votre numéro de membre il est de votre responsabilité de communiquer avec Luce Laverdière au 1-800-663-2408 pour obtenir votre numéro et une nouvelle carte.
- Respecter la date d'échéance pour l'inscription à l'activité. Prévoir le temps nécessaire pour faire parvenir votre chèque et coupon-réponse au casier postal.

### LE JOUR DE L'ACTIVITÉ

- Dès votre arrivée, bien vouloir vous présenter aux responsables des inscriptions afin de signer la feuille des présences. C'est une exigence de l'AREQ nationale.
- AIDER NOUS À BIEN VOUS SERVIR!  
Votre conseil sectoriel.

---

### Changement d'adresse, de numéro de téléphone ou de courriel :

Aviser l'AREQ nationale : Luce Laverdière au 1 800 663-2408 ou  
laverdière.luce@areq.lacsq.org  
et secteur AREQ-des-Prairies-Brossard : Jocelyn Parent au (450) 691-2794 ou  
areq.desprairies-brossard@outlook.com

## *Cours de Yoga session hiver 2018.*

Lieu: Complexe Roméo-Patenaude, 135 Chemin Haendel, Candiac.

Date: **Les mardis du 23 janvier 2018 au 1<sup>er</sup> mai 2018**

**Les vendredis du 26 janvier 2018 au 4 mai 2018**

Heures: 9h30 à 11h00

Coût: à déterminer, session de 15 cours

Professeur: Madame Françoise Labossière

Pour davantage d'informations, communiquer avec moi.

Nicole Trépanier Gagné, responsable de l'activité yoga

Tel: (450) 659-3372

[arniga@metcourrier.com](mailto:arniga@metcourrier.com)

---

## **Cours d'espagnol**

Il est toujours possible de vous joindre, le printemps prochain, à l'un des deux groupes faisant l'apprentissage de l'espagnol. Présentement en cours jusqu'au mois de décembre, les deux niveaux offerts feront relâche en janvier et février pour reprendre au printemps.

Si vous avez des connaissances de base, le groupe «débutant» vous intéressera. Il se donnera les **mercredis de 13h30 à 16h00**.

Si l'espagnol vous est bien familier et que vous voulez en perfectionner la maîtrise autant à l'oral qu'à l'écrit, le cours «avancé» vous conviendrait mieux. Celui-ci se donnera les **mardis de 13h30 à 16h00**.

**Lieu** : Bibliothèque de Delson, 1, 1<sup>ère</sup> avenue, Delson.

**Coût** : 150\$ pour 12 cours payables par chèque libellé à l'AREQ Des Prairies-Brossard, plus le coût du manuel.

**Professeure** : Luz Maria Bélanger

**Responsable** : François Guérard (450) 638-6606 (fguerard@hotmail.com)



## QUILLES

Salutations à tous nos fervents et fidèles amateurs de quilles.

C'est avec un plaisir renouvelé que nous vous informons pour la saison d'hiver 2018.

Début de la saison : le mercredi 10 janvier 2018

Fin de la saison : le mercredi 25 avril 2018

Seize (16) mercredis de plaisir et de détente!

Coût : 16 X 13\$ = 208\$

Lieu : Salon de quilles « Le Riverain »  
6280 boul. Saint-Laurent,  
Sainte-Catherine

N'hésitez pas à inviter vos ami(e)s et connaissances à se joindre à notre joyeux groupe. Bienvenue à tous et d'ici là nous vous souhaitons un très joyeux temps des fêtes.

Pierre Francoeur (450) 635-3266 [francoeurpierre@hotmail.com](mailto:francoeurpierre@hotmail.com)

Glenn Gudgeon (514) 891-3453 [glenn.gudgeon@sympatico.ca](mailto:glenn.gudgeon@sympatico.ca)

---

### Danse en ligne, session hiver 2018

Date: Du lundi le 8 janvier au lundi 23 avril 2018 (relâche le 2 avril, lundi de Pâques)

Coût: 70,00\$ pour 15 cours d'une heure

100,00\$ pour 15 cours de deux heures

(5,00\$ de rabais pour les membres de notre secteur)

N.B. Le montant dû devra être acquitté dès le premier cours en argent ou avec un chèque libellé au nom de AREQ des Prairies-Brossard. Les nouveaux danseurs peuvent venir essayer et payer au deuxième cours.

Horaire: 12h45 à 13h45 « cours débutants »

13h55 à 14h55 « cours intermédiaires »

15h05 à 16h05 « cours avancés »

Lieu: Complexe Roméo Patenaude, 135 D, Chemin Haendel, Candiac

Professeur: Madame Lise Jean du Club Prodel

Informations: Jean-Gilles Beaudin (450) 659-9780

Bienvenue à tous et toutes... Danser c'est la santé !

Jeanne Ethier -Lamoureux (450) 672-8452

## Club de bridge Bonne Entente Liberté 50

Tous les lundis et mercredis de 13h00 à 16h30 se déroule l'activité bridge duplicata. Vous avez l'occasion de rencontrer et d'échanger avec des gens qui ont le même intérêt que vous pour le bridge. Nous offrons le service de jumelage si vous n'avez pas de partenaire.

Le coût est de 3\$/séance pour les membres et de 4,00\$ pour les non membres.

Une pause-café avec collation est offerte.

Pour être membre, vous devez avoir:

- . 1) la carte B-Citi de Brossard que vous pouvez vous procurer par Internet en l'imprimant ou en la téléchargeant sur votre téléphone ou en la demandant à l'hôtel de ville de Brossard.
- . 2) la carte de la FADOQ, qu'on obtient sur place, vous sera remboursée après 7 présences.

Deux fois par année, se tient un tournoi suivi d'un souper. À cette occasion, plusieurs prix sont remis. Si cela vous intéresse, on vous attend au Centre Georges-Henri-Brossard, 3205 Boul. de Rome, Brossard, Québec, J4Y 1R2.

Adresse courriel : [www.cuebid.com/club265/](http://www.cuebid.com/club265/)

Sur Google, chercher : « club de bridge bonne entente de Brossard »

Responsable du jumelage : Mme Lisette Durocher 1 (450) 348-8202

Présidente: Mme Denise Panneton-Brière (450) 904-2026

---

## Aquaforme en collaboration avec le Collège Jean de La Mennais

Date : à déterminer par l'enseignant selon ses disponibilités.

Voire site du Collège : <https://complexe.jdlm.ca/piscine/aqua-defi-2.html>

Informations également dans l'AREQ-Éclair, simplement cliquer sur le calendrier.

Durée du cours : 60 minutes.

Lieu : Piscine du Pavillon des Sports du collège, 870, Chemin de Saint-Jean, Laprairie

Inscription non obligatoire.

Coût : 3,00\$ par visite, payable à l'entrée

Renseignements : Cécile Morneau-Pelletier (450) 671-9552

# Sondage sur une offre de cours pour les mélomanes

M. Gilbert Duquette, nouvellement retraité de l'enseignement de la musique à La Magdeleine, nous offre de former un orchestre avec les membres de l'AREQ. Il est musicien professionnel depuis 50 ans et membre de la Guilde Des Musiciens et Musiciennes du Québec. Il voudrait nous faire partager sa passion.

Vous n'avez qu'à **cocher l'instrument** qui vous intéresse. Les inscriptions ne sont pas limitées mais on demande un **minimum de 10 personnes pour le prix de groupe**.

**Le coût est de 200\$ pour 12 rencontres de 120 minutes. La date limite pour s'inscrire est le 15 décembre 2017.**

Selon les inscriptions, il pourrait y avoir des cours de divers niveaux. M. Duquette offre aussi des cours privés.

## Coupon-réponse :

Nom : \_\_\_\_\_ prénom : \_\_\_\_\_

# membre : \_\_\_\_\_

**Niveau à déterminer lors de la première rencontre.**

Débutant \_\_\_\_\_ intermédiaire \_\_\_\_\_ avancé \_\_\_\_\_

SVP cocher un instrument dans la liste et cochez la situation qui vous convient.			
Piano		Trombone	
Guitare		Tuba	
Basse		Violon	
Batterie		Violoncelle	
Flûte		Contre-basse	
Clarinette		Chant	
Saxophone		Autre	
Trompette			

☐ J'ai de l'intérêt pour jouer de cet instrument, mais je n'ai pas cet instrument

☐ J'ai de l'intérêt pour rejoindre l'orchestre en jouant de mon instrument

**Veillez dater votre chèque à la date limite de l'inscription**

**Chèques libellés à : AREQ Des Prairies-Brossard**

Adresse de retour : AREQ Des Prairies-Brossard  
Cours de musique  
C.P. 204 Delson,  
Qc., J5B 2H5

## *Le grain de sel de Jacques (7)*

- Les gens peuvent douter de ce que tu dis, mais ils croiront ce que tu fais.
- L'âge mûr c'est d'être toujours jeune mais avec plus d'effort.
- Plein de gens n'arrivent pas à 80 ans car pendant trop longtemps ils se sont battus pour rester à 40.
- Les jeunes pensent que les vieux sont fous, les vieux savent que les jeunes le sont.
- Dans les yeux d'un jeune brille la flamme, dans les yeux d'un vieux brille la lumière.
- Connaissez-vous un pays qui laisse sortir son pétrole gratuitement ? Moi, je n'en connais pas. Et l'eau, c'est encore plus essentiel que le pétrole.
- La vie ce n'est pas d'attendre que l'orage passe... c'est d'apprendre comment danser sous la pluie.
- La famille c'est comme le fudge... tendre avec quelques noix.
- Faire justice n'a rien de la vengeance.
- Ne donne jamais d'explications, tes amis n'en ont pas besoin et tes ennemis ne te croiront pas.
- Du pétillant dans les rides, quel charme !
- La première victime d'une guerre, c'est la vérité.
- De l'autonomie à l'indépendance il n'y a qu'un pas ; de l'indépendance à l'indifférence il n'y a qu'un autre pas ; et de l'indifférence au mépris, qu'un dernier pas.
- Je pensais vraiment que le quotidien tuait l'amour. J'ai fini par m'apercevoir que c'était faux. Le problème n'est pas dans le couple mais dans l'usure de soi. Quand on échoue à un match de tennis, ce n'est pas la faute du tennis. (Alexandre Jardin).
- La culture pour ne pas dire le culte du JE, du MOI et de l'EGO est tout à la fois un séduisant piège, une hypocrisie et un sophisme redoutable.
- Le temps du murissement n'est pas du temps perdu ! loin de là.
- Si l'on vivait les valeurs que l'on dit avoir : le monde serait déjà tellement plus beau.
- Quand on accepte l'inévitable on ne résiste plus et on est en paix.
- L'interdit muselle la liberté.
- Il est important de s'ouvrir à plus grand que soi.
- Nous sommes transformés par ce qui nous obsède.



## PROJET HUMANITAIRE: COLLECTE DE LUNETTES USAGÉES.



### LUNETTES USAGÉES POUR LA MISSION DU PÈRE SAMSON, PÈRE DES MISSIONS ÉTRANGÈRES AUX PHILIPPINES.

#### Extrait du texte du Père Samson tiré de sa chronique trimestrielle du printemps 2017.

« Nous avons eu la chance d’avoir un optométriste philippino, que j’ai connu alors qu’il était étudiant au secondaire lorsque je suis arrivé dans ma première paroisse en 1971. Maintenant à la retraite, il continue à aider les gens en faisant des examens de la vue gratuitement. Il est venu passer 2 jours dans notre communauté du centre des Philippines. Et comme plusieurs avaient besoin de lunettes, ce fut l’occasion pour moi de sortir de sa boîte un paquet de montures envoyées de Laval il y a quelques années... Ils ne sont peut-être pas « à la mode », mais cela ne fait pas une grande différence pour les gens pauvres! Ils ont droit à leurs « barniques eux aussi ».

Nous pouvons ramasser vos lunettes usagées à tous les déjeuners mensuels le dernier jeudi de chaque mois jusqu'au mois de mai 2018. Nous les ferons parvenir au Père Samson aux Philippines.

Merci de votre collaboration à notre projet.

Diane Trudeau et Pierre Francoeur (450) 635-3266

## ÉCHO DE NOTRE SECTEUR DES PRAIRIES–BROSSARD

### LES MEMBRES SE PRONONCENT

Vous êtes nombreux à participer à la vie du secteur de façon différente. La Moisson, l'AREQ-ÉCLAIR, l'Inform'AREQ sont nos outils de renseignement. Les activités, les repas, les conférences ou les sorties sont nos moyens de rencontre. Cette page est pour vous. Elle vous permettra de vous exprimer. Faites-nous connaître votre opinion car vous êtes important pour nous. Nous vous invitons à continuer d'y participer en grand nombre.

Faites parvenir vos commentaires en ligne à

[areq.desprairies-brossard@outlook.com](mailto:areq.desprairies-brossard@outlook.com)

ou par téléphone : Jocelyn Parent (450) 691-2794

.....

### Quelques commentaires de nos membres

#### Retour sur la Visite de la Maison St-Gabriel

Le 11 mai dernier, nous avons visité la Maison St-Gabriel afin de nous plonger dans son histoire. Cette maison a été acquise par Marguerite Bourgeoys pour y accueillir les Filles du Roy et y établir sa mission première dans la colonie : instruire et éduquer gratuitement les enfants et les premiers arrivants.

Nous avons pu visionner une vidéo racontant comment cette maison et son terrain sont devenus une des premières fermes modernes de l'époque. Par la suite, nous avons visité la cuisine, le salon, la cave, le grenier et le dortoir de la maison qui se transformait en salle de classe durant la journée. Finalement, nous avons dégusté un repas commenté composé de produits du terroir.

Ce fut une journée appréciée de tous. Merci de votre présence, c'est ce qui nous encourage à organiser d'autres activités.

Nicole Létourneau, Chantal Pinel et Lise Fontaine pour le Comité des femmes.

## **Gagnants des prix de présences « activité retrouvailles »**

Bon d'échange pour le repas Noël le 14 décembre 2017

#1 Paulette Marcil

#2 Hélène Perreault

#3 Pierre Gagnon

Extra offert par le propriétaire

Repas pour deux au Restaurant du Quai 99

Table d'hôte à compter de janvier 2018

Louise Lalonde

---

## **Commentaires des membres**

L'environnement c'est tout ce qu'il y a autour de nous et au Biophare de Sorel on interprète le fleuve, le Lac Saint-Pierre, Sorel et tous ceux qui y habitent animaux, végétaux ou humains dans une perspective écologique, historique, économique, sociale et politique. Un lieu magnifique, bien documenté et inspirant!

Manon Côté du Comité de l'environnement

---

Qui est responsable du « Les Joyeux Randonneurs? » Formidable video! Merci!  
Thérèse Robitaille (concerne AREQ-Éclair, dont le responsable est Yves Bussière)

---

M. le Président Jocelyn, Bravo! Tout a été dirigé avec tact, harmonie et compétence. Merci beaucoup. Merci à notre chère Murielle qui a si bien reçu les nouvelles retraitées et coordonné la fête. Merci à Éline aux doigts de fée qui a su décorer les tables avec brio. Oui Bravo à tous ceux qui ont participé à rendre cette 1ère rencontre 2017-2018 ...inoubliable dans ce si beau site.

Thérèse Robitaille écrivant sur l'activité Retrouvailles

Le buffet était excellent et l'endroit fort agréable. Quelle belle vue! Même si le musicien était très bon son style de musique aurait mieux convenu à un souper entre amoureux plutôt qu'à un groupe aussi nombreux et bruyant.

Manon Côté

Très bel endroit, nourriture excellente, accueil chaleureux, service empressé. Cependant salle un peu trop exiguë pour le groupe et endroit très difficile d'accès.  
Agathe Frappier Lazure

Mon épouse et moi, avons bien apprécié l'activité. La qualité du buffet était de beaucoup supérieure à celle connue à Candiac. Les discours furent brefs, nous donnant du temps pour échanger. Le seul point un peu négatif ou dérangeant était la disposition des tables nous donnant trop peu d'espace pour circuler, mais peut-être est-ce le fait qu'on vieillit, donc moins agiles et grossit, donc demandant plus d'espace. Malgré tout, ce fut très réussi, donc très agréable d'y revoir des gens qui ne viennent pas souvent aux déjeuners.

Merci pour cette belle organisation!

Carole et Guy Dupré

L'AREQ a organisé une conférence sur le mandat de protection (anciennement inaptitude) et sur la rédaction du testament pour aider ses membres à préparer correctement leur sortie. La conférencière Me Gabrielle Richer-Guénette a très bien présenté les deux sujets à l'ordre du jour. Les 118 personnes présentes sont certainement mieux outillées et éclairées pour prendre leur décision.

Pierre Gagnon

### **PETITS DÉJEUNERS**

Nos rencontres mensuelles se tiennent au restaurant La Station des Sports, 3500 boulevard Matte, Brossard les derniers jeudis du mois à compter de 8h30.

Cette année, c'est avec plaisir que nous innovons en soulignant les 05, 10, 15

Prendre bonne note des prochains rendez-vous.

- le 30 novembre 2017 nous recevront nos membres qui célèbrent 15 ans de retraite;
- le 25 janvier 2018, seront à l'honneur nos membres de 20 ans de retraite;
- le 22 février 2018 c'est au tour des 25 ans de retraite;
- le 29 mars 2018, on accueille les 30 ans de retraite;
- le 26 avril 2018
- le 31 mai 2018

Si vous êtes concernés, vous devez obligatoirement vous inscrire auprès de Jocelyn Parent à [areq.desprairies-brossard@outlook.com](mailto:areq.desprairies-brossard@outlook.com)

Ces rencontres mensuelles se veulent un moment de rencontre dans un esprit festif. Bienvenue à chacun de vous, une surprise vous attend.

Votre conseil sectoriel



# Comité régional environnement Île St-Bernard

22 Septembre 2017



# Comité environnement Sorel

03 Octobre 2017





Retourner toute correspondance ne pouvant être réclamée à :

**AREQ Des Prairies-Brossard,  
C.P. 204, Delson, (Qc) J5B 2H5**

## *Formation*

06 Octobre 2017



## *Premier déjeuner mensuel*

28 Septembre 2017

