

La Moisson

Magazine d'information du secteur
Des Prairies-Brossard Montérégie (09-D)
Été 2020 - vol. 31 no 1



Ensemble

Ça va bien aller !



Association des retraitées et retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec

Les déjeuners mensuels



29 novembre 2019 - 15 ans



Janvier 2020- 20 ans



Février 2020- 25 ans



Conférence : Vieillir en santé, Denis Fortier - 14 novembre 2019



Journée de l'homme - 19 novembre 2019



SOMMAIRE

Comité du Magazine.....	p 3	Rapport dossier Assurances SSQ	p 15
Message du président	p 4	Dossiers Assurances	p 16
Mot de la présidente régionale	p 5	Cours : Espagnol et Danse	p 17
Mot de la présidente nationale	p 6	Chronique santé	p 18
Rapport du président	p 7	Le grain de sel de Jacques.....	p 19
Rapports financiers.....	p 8 - 9	Opinion «Tous concernés»	p 20
Rapport du Comité EDD.....	p 10	Membres du Conseil sectoriel	p 21
Comité EDD.....	p 11	Numéros de tél. à conserver	p 22
Rapport du Comité des femmes.....	p 12	Règles à suivre pour les inscriptions	p 22
Rapport du Comité de la retraite	p 12	Ceux qui nous ont quittés	p 23
Rapport FLG.....	p 13	La parole est à vous... Repas de Noël	p 24
Formulaire d'inscription pour FLG	p 13	Tableau des responsables.....	p 25 - 26
Des nouvelles de votre Fondation.....	p 14		

COMITÉ DU MAGAZINE LA MOISSON

Responsable :	Jocelyn Parent
Coordination :	Micheline Huot
Conseiller :	Yves Bussière
Photographie :	Jocelyn Parent, Célien Tremblay
Correction :	Louise Dufour, Gilles Desmeules, Ginette Rivard
Logiciels utilisés :	Word, Excel Microsoft et Adobe Indesign
Infographie :	Priscilla Tardif Design
Impression :	Instapresse.com, Jean-Benoît Sarrasin
Distribution :	Cité Poste, François Gilbert



MESSAGE DU PRÉSIDENT

Au moment d'écrire ces lignes, fin juin, et celui dont vous en ferez la lecture mi-août la situation que nous vivons depuis le mois de mars aura sûrement évoluée. Il est possible que certains de mes propos ne soient plus appropriés. Nous devons nous adapter. Ce mot se veut la suite du rapport du président qui aurait été présenté à notre Assemblée générale sectorielle que je vous invite à lire à la page 7.

La situation exceptionnelle de confinement pour contrer la propagation de la COVID-19 a chamboulé de nombreuses habitudes de vie que nous avions. Le Québec est sur pause. Tous les secteurs sont affectés et nous devons nous réinventer. Qui aurait cru qu'un aussi petit parasite puisse nous bouleverser à si grande échelle. Depuis quelques mois, tous les humains sur terre sont frappés en plein visage par une pandémie que nul n'avait vu venir.

Les mesures de confinement, de distanciation sociale, le lavage des mains, le port du masque ont permis de débuter un déconfinement progressif. Je pense qu'il faut rendre hommage au gouvernement de monsieur François Legault, à toute son équipe ainsi qu'à notre bon docteur Horacio Arruda pour la gestion de cette crise. Le leadership dont ils ont fait preuve nous permet d'affirmer notre fierté québécoise. Le Québec n'est jamais aussi beau et fort que lorsqu'il s'unit dans l'intérêt commun. C'est en temps de crise, qu'il y a des décisions à prendre, qu'elles soient bonnes ou mauvaises. Après coup, il est facile de dire qu'il aurait fallu prendre une décision plutôt qu'une autre. Mais dans ces moments urgents, c'est la décision que l'on croit la meilleure qu'il faut prendre.

Il y a eu certaines erreurs, mais les décisions ont toujours été prises avec l'objectif du mieux-être. Mes pensées vont aux proches de ceux et celles qui, tristement, sont tombés au combat, de même qu'aux malades qui luttent pour leur vie. C'est dans l'intérêt commun que tous et toutes (ou presque) ont accepté de faire des sacrifices. Il est très important de poursuivre dans cette voie, de respecter les directives des autorités gouvernementales, de ne pas céder au relâchement avec la venue des beaux jours afin de repousser une deuxième vague qui pourrait survenir à l'automne et nous ramener loin en arrière. Il y a actuellement, de par le monde, une augmentation de nouveaux cas qui inquiète l'OMS. Ici au Québec, la situation est sous contrôle, mais c'est toujours fragile.

Bienvenue à monsieur Donald Laurin qui occupera le poste de secrétariat au Conseil sectoriel. Je désire remercier mesdames Ginette Poissant et Ginette Rivard qui ont effectué le travail de secrétaire depuis mai 2019 en plus de chacune de leur tâche de trésorière et de 2^{me} vice-présidence au conseil.

Campagne de désabonnement du magazine La Moisson version papier.

Plus de 350 membres ont accepté volontairement de se désabonner de la version papier durant la première phase qui s'est déroulée du 1^{er} mai au 30 juin 2020. L'objectif de cette campagne est de réduire nos coûts et de diminuer notre empreinte écologique. Nous avons 1 320 membres au secteur. Parmi ce nombre environ 400 n'ont pas de courriel : ceux-ci recevront toujours la version papier. Il reste donc 600 membres recevant la version papier et numérique qui seront visés par la 2^e phase qui se déroulera au mois de septembre.

Les membres qui **voudront conserver** la version papier ainsi que la version numérique devront obligatoirement nous en informer entre le 1^{er} et le 30 septembre 2020 par courriel ou par téléphone.

Les membres **désirant se désabonner** de la version papier pourront aussi le faire. Pour les personnes qui ne répondront pas à cette 2^e phase nous prendrons une décision à votre égard. Il est important d'avoir la participation de tous afin de mener à bien cette opération. Merci de votre précieuse collaboration.

Nos activités à l'automne 2020

Nous avons un plan de match même si vous ne retrouvez pas de calendrier aux pages centrales. Il est actuellement impossible de réserver des salles dans nos villes habituelles. Nous ferons l'annonce de nos activités dans l'AREQ-Éclair à compter du mois d'août. Vous pouvez inscrire à votre agenda les dates suivantes :

10 septembre : Brunch des retrouvailles et Accueil des nouveaux retraités et des nouveaux membres au Plaza Rive-Sud

1^{er} octobre : Conférence avec Jocelyne Robert, sexologue, au Centre sportif de Delson

10 décembre : Dîner de Noël au Centre communautaire de Saint-Mathieu

24 septembre, 29 octobre et 26 novembre : déjeuners mensuels

C'est sur une note d'espérance de vous revoir que nous poursuivrons l'année 2020. Oui ensemble gardons confiance, bientôt ce cauchemar sera derrière nous et nous serons fiers d'avoir consenti à tous ces efforts et sacrifices pour mériter cette nécessaire victoire.

COURAGE ! ÇA VA BIEN ALLER !

Jocelyn Parent, président du secteur



MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Nous sommes à la fin du mois de mai et nous commençons enfin le déconfinement. Nous ne savons pas ce que l'avenir nous réserve alors voyons plutôt ce qui s'est passé au cours des dix dernières semaines.

Le Québec en pause, mais l'AREQ toujours active

Les activités de l'AREQ ont été annulées ou reportées, mais cela ne veut pas dire que notre association a chômé durant la pandémie. Le personnel a continué ses activités par télétravail et a pu assurer les services aux membres. L'AREQ a fait plusieurs interventions sur différentes tribunes, en voici quelques exemples : Notre présidente, Lise Lapointe est apparue à la fin de mars sur LCN pour commenter les premiers décès liés à la COVID-19. Elle a aussi adressé un message d'encouragement aux membres via Facebook. Des lettres ouvertes ont été publiées sur les soins à domicile, sur la vulnérabilité financière des personnes aînées en temps de crise et pour dénoncer la situation au CHSLD Herron.

Plusieurs communiqués ont été émis : demande d'enquête publique et d'états généraux sur les soins aux aînés, dénonciation des frais de livraison des repas en résidence pour aînés, demande du report de la hausse des loyers dans les résidences privées pour aînés, demande d'offre gratuite de la télé dans les hôpitaux en temps de pandémie, commentaires sur l'aide financière d'urgence du gouvernement fédéral, sur le déconfinement des aînés dans les résidences.

De plus, l'Infolettre, l'émission de radio « L'heure juste » CKIA (88,3) et la page Facebook de l'AREQ ont servi à donner de l'information tout au long de la crise.

Le conseil exécutif et le conseil d'administration se sont rencontrés par vidéoconférence à plusieurs reprises. Le Conseil national s'est tenu en avril lui aussi par vidéoconférence. Plus de cent personnes ont participé à cette nouvelle forme de rencontre. Les régions et les secteurs ont emboîté le pas pour des réunions virtuelles. L'AREQ a changé ses pratiques, elle a organisé des sessions de préparation à la retraite par vidéoconférence. En collaboration avec l'Autorité des marchés financiers, l'AREQ a offert à ses membres une conférence Webinaire sur la fraude.

Les régions et les secteurs ont collaboré au projet « Gardons le contact ». Cette initiative visait à briser l'isolement des membres de 80 ans et plus. Les conseils sectoriels et les téléphonistes ont travaillé ensemble pour joindre un grand nombre de personnes.

Le partenariat avec Liratoutâge a vu le jour. Ce projet est un service de lecture offert aux personnes vivant en CHSLD ou en résidences privées pour aînés. Le nouveau coordonnateur, Charles-David Duchesne, est entré en poste en mars et a déjà développé des outils promotionnels, organisé à ce jour trois séances de lecture virtuelle. Lorsque nos activités reprendront, vous aurez plus de détails sur le déroulement de ce projet. Enfin, l'AREQ nationale, la FLG, la région et les secteurs ont tenu à soutenir financièrement les aînés plus isolés ou les personnes plus vulnérables par des dons substantiels à différents organismes dont Les Petits Frères, les banques alimentaires et les maisons pour les femmes violentées et pour les jeunes en détresse.

Les vieux, les personnes âgées, les sages...

Le gouvernement nous attribue différents qualificatifs, dont celui de bâtisseurs de la société. Pourtant, le Québec a perdu le respect de ses aînés. On assiste à une hécatombe dans les CHSLD et on se rend compte de la négligence autant politique que financière dont souffrent ces milieux de vie. Une commission d'enquête et une réforme des CHSLD s'imposent. Espérons que ce sera dans un avenir rapproché...

Confinement et déconfinement

Le confinement nous a montré la capacité d'adaptation de l'être humain. La crise nous a fait découvrir des valeurs oubliées : le chez-soi, le temps libre, le temps passé avec ses proches. Les nouvelles technologies de l'information ont permis des interactions à distance. Cependant, notre isolement a aussi fait des ravages psychologiques : plusieurs ont développé de l'anxiété, de l'irritabilité, de la peur et même de la colère. Il faudra maintenant réapprendre à vivre en société en gardant la distance de deux mètres avec l'autre. Il faudra faire le deuil du passé, faire le deuil du normal. Tous les aspects de notre vie sont désormais soumis à la gestion du risque. Le déconfinement, c'est l'espoir de renaître à une vie différente, mais combien précieuse! Ensemble nous nous en sortirons! Prenez soin de vous et à bientôt, je l'espère...

Manon Besner, présidente régionale



MOT DE LA PRÉSIDENTE NATIONALE

BON ÉTÉ!

Aux membres du conseil national

Il y a plus de trois mois maintenant, nous sommes entrés dans une période intense, dans le monde entier au Québec et au sein de notre association, dans le contexte de la pandémie de COVID-19.

Les mesures de confinement et de distanciation édictées par le gouvernements ont bouleversé nos habitudes. Comme association, nous avons dû annuler au pied levé une grande quantité de rencontres. Nous avons été forcés de reporter notre Congrès et de prolonger nos mandats d'un an. Notre personnel a été placé en télétravail. Nos instances se sont tenues en vidéoconférence.

Nous avons fait tout cela pour assurer la continuité de nos activités, malgré le contexte inédit. Aujourd'hui, nous pouvons dire mission accomplie : notre association a continué de servir ses membres, de diffuser de l'information et de porter des revendications sur la place publique.

Je tiens à vous remercier très sincèrement pour votre engagement et pour le travail bénévole que vous avez continué de faire, malgré la pandémie qui s'est abattue sur nous. Je vous remercie aussi d'avoir accepté de prolonger vos mandats pour nous aider à traverser la crise. Sans vous, notre association ne serait qu'une coquille vide. C'est vous qui lui donnez tout son sens.

Nous sommes conscients que notre vie associative s'est trouvée affectée par la pandémie. L'absence de contacts humains pendant de longs mois nous a pesés lourdement, à toutes et à tous. C'est vrai au plan personnel. C'est aussi vrai au plan collectif. Nos membres bénévoles carburent à l'engagement social et aux relations humaines. Nous ne sommes pas des personnes asociales, bien au contraire, nous aimons nous rencontrer, échanger, partager.

La dessus, j'ai envie de vous dire : courage, car les beaux jours s'en viennent.

L'été s'est installé. La pandémie s'essouffle un peu. Le gouvernement a annoncé des mesures de déconfinement et d'assouplissement pour nous permettre de reprendre, graduellement, le cours de nos vies. Il est difficile de savoir ce que l'automne nous réserve. Différents scénarios circulent quant à l'évolution de la pandémie. Quoi qu'il en soit, nous nous préparons à reprendre nos activités associatives, bien sûr dans le respect des règles de la santé publique.

Si tout va bien, les réunions du conseil exécutif et du conseil d'administration devraient se tenir en présentiel, avec les adaptations requises, à la rentrée. Le conseil national prévu à Drummondville est toujours prévu, également en présentiel. Dans les régions et les secteurs, les activités devraient aussi pouvoir reprendre graduellement.

C'est donc sur une note d'espoir que nous fermons les livres pour la période estivale. Malgré le contexte particulier, je vous souhaite de profiter des prochaines semaines et des prochains mois pour vous ressourcer et pour recharger vos batteries. Nous aurons besoin de vous, bien en forme, à l'automne, pour redonner à notre association l'élan et la vitalité nécessaires pour nous mener au Congrès de juin 2021.

Au nom des membres du conseil exécutif et en mon nom personnel, je vous souhaite un bon été!

Lise Lapointe, présidente de l'AREQ

RAPPORT DU PRÉSIDENT

Au moment d'écrire ce rapport, fin avril 2020, rapport qui normalement aurait été présenté à notre Assemblée générale sectorielle il a fallu repenser toute l'organisation du travail depuis que le Québec est en mode pause et ce depuis le 13 mars 2020. L'élosion d'un coronavirus qui a débuté en Chine en janvier s'est propagé en Europe puis aux Amériques et dans la presque totalité des pays du monde pour devenir une pandémie.

Depuis la mi-mars, nous sommes en confinement avec des mesures strictes pour éviter la propagation de la maladie COVID-19. Des mesures de déconfinement vont venir et le gouvernement de François Legault devra prendre ses décisions en suivant les mesures annoncées par la Santé publique du docteur Horacio Arruda.

Avant de vous parler des actions réalisées depuis septembre, je voudrais vous présenter ce qui a été fait depuis le début de cette crise. En accord avec l'AREQ nationale, il a été décidé que toutes les activités seraient annulées jusqu'à nouvel ordre. Annulation du CN du printemps. Les AGS, AGR et le 47^e Congrès auront lieu en 2021. Le mandat des membres des conseils sectoriels et des comités est aussi prolongé d'une année. Pour qu'il y ait une continuité dans l'action, des rencontres seront organisées en vidéoconférence sur la plateforme ZOOM au niveau sectoriel, régional et national.

Au niveau sectoriel, il y a eu annulation du dîner à la cabane à sucre, de nos déjeuners mensuels de mars, avril et mai 2020. Nous avons reporté la sortie à Grosse Île et la visite de La Petite Italie en 2021. Nous espérons pourvoir tenir notre dîner reconnaissance de nos bénévoles cette année. Nous travaillons sur ce point.

Nous avons participé à l'opération de l'AREQ « Gardons le contact » qui consistait à rejoindre nos membres de 80 ans et plus afin de briser l'isolement. Au secteur, nos bénévoles téléphonistes ont communiqué avec les gens qui sont sur leur liste, mais qui n'ont pas internet. Pour les personnes ayant un courriel, à chaque semaine, dans l'AREQ-Éclair de nombreuses informations ont été spécialement publiées pour briser l'isolement et encourager nos membres pendant ces moments difficiles. À la suggestion de l'AREQ nationale, nous avons contribué aux banques alimentaires à partir des fonds non dépensés pour les activités. Voir mon message publié dans l'AREQ-Éclair

le 27 avril 2020. Nous avons remis quatre chèques de 500 \$ aux organismes suivants : Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, Club des Copains de Delson, Entraide Saint-Mathieu et Entraide Saint-Philippe. Nous suivons l'actualité de près et nous ajusterons nos actions en lien avec les directives de la Santé publique.

Présentation de ce qui a été fait de mai 2019 à mars 2020.

Cette troisième année du triennat débutait avec un conseil sectoriel de cinq membres. Mesdames Murielle Lacasse et Micheline Huot terminaient leur mandat de trois ans et malgré de nombreux rappels le poste de première vice-présidence n'a pu être comblé ainsi que celui du secrétariat. Mesdames Ginette Poissant et Ginette Rivard en ont assumé les responsabilités en plus de leur travail respectif.

J'ai participé au CN du mois d'octobre, du 28 au 31, à Trois-Rivières. Le CN du printemps au mois de mars a été annulé.

En octobre nous avons eu un diaporama très intéressant pour la présentation des huit secteurs. Nous avons pu entendre madame Mélissa de La Fontaine, conférencière, nous entretenir du sujet : « Tendre vers le Zéro déchet ». Nous avons eu aussi deux conférenciers de l'Autorité des marchés financiers.

Nous avons organisé pour la première fois au secteur, la tenue de l'Assemblée générale régionale le 21 mai 2019 : 162 participants dont 48 de notre secteur.

Au Conseil régional, j'ai assisté à quatre rencontres de juin à décembre. Absent au mois de février, j'ai été remplacé par Yves Bussière.

Au Conseil sectoriel, j'ai présidé 6 rencontres de juin à décembre 2019.

Pour les rencontres régionales, j'ai assisté le 6 septembre 2019 à la rencontre du comité régional des femmes en compagnie de madame Thérèse Dupuis. Je voudrais terminer mon rapport en disant merci à toutes les personnes qui contribuent à la réalisation de nos activités et à la vie du secteur.

Jocelyn Parent, Président AREQ Des Prairies-Brossard

RAPPORTS FINANCIERS



Rapport sectoriel cumulatif au 30 mai 2020
Région : Montérégie
Secteur: 09-D-Des Prairies-Brossard
Pour l'exercice 2019-2020

A1920-RS-07

Disponibilités <i>1^{er} juillet 2019</i>		<u>34 158,59 \$</u>
PLUS:	PRODUITS	
	Sommes reçues du régional	25 178,38 \$
	Sommes reçues du national	13 301,00 \$
	Autres sommes	57 984,81 \$
	TOTAL DES PRODUITS	<u>96 464,19 \$</u>
MOINS:	CHARGES	
	Repas	16 763,10 \$
	Transport et hébergement	2 515,84 \$
	Salles et invités	42 343,15 \$
	Matériels et fournitures	5 394,05 \$
	Photocopies et affranchissements	11 032,29 \$
	Communication	406,31 \$
	Reconnaissances et dons	6 384,88 \$
	Autres charges	131,08 \$
	TOTAL DES CHARGES	<u>84 970,70 \$</u>
Disponibilités à <i>la fin de cet exercice</i>		<u>45 652,08 \$</u>



Rapport annuel sectoriel pour Assemblée Générale A1920-RS-08
Région : Montérégie
Secteur: 09-D-Des Prairies-Brossard

Disponibilités <i>1^{er} juillet 2019</i>		<u>34 158,59 \$</u>	<u>34 158,59 \$</u>
PLUS:	PRODUITS		
	Sommes reçues du régional	25 178,38 \$	25 178,38 \$
	Sommes reçues du national	13 301,00 \$	13 301,00 \$
	Autres sommes	57 984,81 \$	409,39 \$
	TOTAL DES PRODUITS	<u>96 464,19 \$</u>	<u>409,39 \$</u>
MOINS:	CHARGES		
	Repas	16 763,10 \$	16 763,10 \$
	Transport et hébergement	2 515,84 \$	35,00 \$
	Salles et invités	42 343,15 \$	42 343,15 \$
	Matériels et fournitures	5 394,05 \$	10,00 \$
	Photocopies et affranchissements	11 032,29 \$	105,78 \$
	Communication	406,31 \$	300,00 \$
	Reconnaissances et dons	6 384,88 \$	6 384,88 \$
	Autres charges	131,08 \$	25,00 \$
	TOTAL DES CHARGES	<u>84 970,70 \$</u>	<u>475,78 \$</u>
Disponibilités à <i>la fin de cet exercice 2020</i>		<u>45 652,08 \$</u>	<u>-66,39 \$</u>
			<u>44 401,63 \$</u>

DESCRIPTION	PRODUITS (+)			CHARGES (-)						Total des charges	Coût net de l'activité	
	Sommes reçues du régional	Sommes reçues du national	Autres sommes	Total des revenus	Repas	Transport et hébergement	Salles et invités	Matériel et fournitures	Photocopies et affranchisements	Communications	Reconnaissances et dons	
1 Allocations	25 175,38 \$	13 301,00 \$	0,00 \$	38 479,38 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
2 Conseil sectoriel	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	719,45 \$	657,64 \$	0,00 \$	755,42 \$	222,93 \$	406,31 \$	217,59 \$
3 Assemblée générale sectorielle	0,00 \$	0,00 \$	47,00 \$	47,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
4 Bulletin sectoriel	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	10 734,41 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
5 Projets Toujours en Action	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
6 Assemblée générale régionale	0,00 \$	0,00 \$	172,12 \$	172,12 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
7 Dîner des retrouvailles	0,00 \$	0,00 \$	2 270,00 \$	2 270,00 \$	5 280,32 \$	37,24 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	513,03 \$
8 Comité des hommes	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	-3 560,59 \$
9 Comité de l'environnement	0,00 \$	0,00 \$	138,00 \$	138,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	138,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
10 Comité socio-politique	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
11 Comité des femmes	0,00 \$	0,00 \$	415,00 \$	415,00 \$	66,95 \$	0,00 \$	1 945,98 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	2 012,33 \$
12 Festivités de Noël	0,00 \$	0,00 \$	3 630,00 \$	3 630,00 \$	5 976,53 \$	27,28 \$	2 038,05 \$	641,15 \$	14,95 \$	0,00 \$	0,00 \$	8 877,15 \$
13 Dîner de la St-Valentin	0,00 \$	0,00 \$	1 695,00 \$	1 695,00 \$	2 667,51 \$	0,00 \$	300,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	-2 47,15 \$
14 Cahane à sucre	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	-1 597,93 \$
15 Petites déjeuners	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	259,34 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	-329,84 \$
16 Cours de danse en ligne	0,00 \$	0,00 \$	9 352,01 \$	9 352,01 \$	0,00 \$	0,00 \$	8 420,28 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	8 480,28 \$
17 Cours de Yoga	0,00 \$	0,00 \$	5 505,00 \$	5 505,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	5 209,28 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	871,75 \$
18 Cours d'espagnol	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
19 Quilles	0,00 \$	0,00 \$	23 360,68 \$	23 360,68 \$	1 357,00 \$	0,00 \$	15 958,68 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	31 69,30 \$
20 Cartes de souvenirs papier	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	413,48 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	-1 474,30 \$
21 Cours 100 clés	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
22 Salon des métiers d'arts	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
23 Les conférences	0,00 \$	0,00 \$	1 025,00 \$	1 025,00 \$	210,00 \$	0,00 \$	1 476,35 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	1 686,35 \$
24 Visites à l'extérieur	0,00 \$	0,00 \$	5 400,00 \$	5 400,00 \$	0,00 \$	1 793,68 \$	6 856,52 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	-651,35 \$
25 Bénévolie de l'unité	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	-3 250,20 \$
26 Reconnaissance spéciale	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
27 Dîner des bénévoles	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
28 Fondation Laure-Gaudreault	0,00 \$	0,00 \$	4 885,00 \$	4 885,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	3 384,00 \$	0,00 \$	2 787,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	-1 486,00 \$
29 Frais bancaires	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	-2 250,00 \$
30 Autres activités	0,00 \$	0,00 \$	80,00 \$	80,00 \$	226,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	-146,00 \$
Total de la page	25 178,38 \$	13 301,00 \$	57 984,91 \$	96 464,19 \$	16 753,10 \$	2 515,84 \$	42 343,15 \$	5 394,05 \$	11 032,29 \$	406,31 \$	6 384,88 \$	84 970,70 \$
												11 493,49 \$



RAPPORT DU COMITÉ EDD



Au cours de l'année 2019-2020 les rencontres du comité et notre participation à certaines activités ont eu lieu au cours de l'automne 2019. Nous avons débuté cette saison par la rédaction de deux articles: **Embleuisez vos communautés** et **Une Consigne nécessaire** parus aux pages 6 et 7 du magazine La Moisson du mois d'août 2019.

Le 5 juin 2019, les membres de notre comité ont participé à la session de consultation citoyenne sur l'environnement organisée par la ville de Brossard. Nous avons profité de cette occasion pour remettre le feuillet sur Les Communautés Bleues aux dirigeants municipaux en espérant que Brossard adhère éventuellement à ce programme.

Rencontres

Le comité a tenu **2 réunions** : le 5 septembre et le 10 octobre. Au cours de la première rencontre nous avons élaboré notre plan d'action pour l'année 2019-2020 et planifié notre participation aux activités EDD organisées par l'AREQ régionale. Nous avons aussi discuté de la réalisation possible de deux projets au printemps 2020.

- Production de murales sur la vie dans les océans par des élèves du primaire en collaboration avec certaines écoles de notre secteur.

- Conférence « Au fil de l'eau du Fleuve » le 23 avril 2020 à l'occasion du Jour de la Terre.

Lors de notre deuxième rencontre nous avons décidé de présenter une demande de subvention à l'AREQ nationale pour le financement de notre activité du Jour de la Terre. Nous avons aussi décidé de limiter notre participation au cours de la semaine Zéro Déchet à la journée organisée par l'AREQ régionale. Nous avons discuté des sujets des prochains articles à publier dans notre magazine La Moisson. Les informations sur la Mobilisation régionale pour la consigne du verre du 25 octobre ont été rédigées et publiées dans le bulletin électronique de l'AREQ-Éclair du 22 octobre 2019.

Activités

Le 23 octobre 2019, 17 membres de notre secteur ont participé à la journée régionale sur le **Mode de vie Zéro déchet**.

Le 25 octobre les membres de notre comité et le président de secteur se sont présentés à la SAQ du Boulevard Rolland-Therrien de Longueuil et certains ont contribué au tri des bouteilles recueillies au cours de la demi-journée de **mobilisation de l'AREQ régionale pour la consigne des bouteilles de vin**.

Conclusion

Comme vous le savez tous et toutes, cette année fut amputée de moitié par la pandémie de la Covid-19. Vu le confinement de la majorité de nos membres et des consignes strictes de rassemblement, nous n'avons pu tenir les activités prévues au cours du printemps. Croyez que nous en sommes désolées. Nous espérons, tout comme vous, un déconfinement au cours des prochains mois.

Si les consignes gouvernementales nous le permettent, nous souhaitons remettre la tenue de la conférence « Au fil de l'eau du Fleuve » à l'automne.

Nous avons obtenu une subvention auprès de l'AREQ nationale dans le cadre du programme « Projet toujours en Action » pour la réalisation de cette conférence.

Soyez à l'affût, car nous publierons dans l'AREQ-Éclair toutes les informations concernant l'éventuelle tenue de nos activités au cours de la prochaine année 2020-2021.

Votre comité EDD

Martine Chatelain, responsable

Manon Côté, secrétaire

Jeanne Éthier, trésorière

Ginette Poissant, conseillère

COMITÉ EDD

LA NATURE À NOTRE SERVICE

La nature sait depuis toujours comment se nettoyer. Les services qu'elle nous offre se nomment « services écosystémiques » et sont classés comme bien commun ou bien public. On peut penser par exemple à la production de l'oxygène de l'air, l'épuration naturelle de l'eau, la pollinisation des cultures par les insectes, la fabrication du compost ou de l'humus par les insectes et les bactéries, etc. De tout temps, l'homme a essayé d'imiter ou de contrôler la nature et a inventé de nombreux systèmes techniques parfois très coûteux pour le faire. Les humains ont érigé des barrages, asséché des marais, coupé des forêts, construit un peu partout ses habitations, inventé des produits chimiques qui détruisent les insectes et ont souvent empêché la nature de faire son travail. Pourtant en observant, en imitant et en nous servant de la nature comme alliée nous arrivons à mieux protéger la qualité de vie de tout être qui vit sur notre planète.

DES EXEMPLES INSPIRANTS

Les marais de la région des îles de Sorel épurent les rejets des eaux usées de la grande région de Montréal. Dernièrement on a vu que des saules pouvaient filtrer les eaux usées qui s'écoulent de nos sites d'enfouissement au lieu d'utiliser des produits chimiques toxiques et coûteux. Les saules filtrent et nettoient le lixiviat, ce jus de déchets, souvent contaminé. Les saules se nourrissent de cette eau et poussent plus vite. Ce projet, mis au point au Québec, se nomme PhytoValix et un site de plus de 100 000 saules se trouve maintenant près du site d'enfouissement de Sainte-Sophie dans les Laurentides. Les végétaux peuvent résoudre des problèmes environnementaux comme la décontamination des sols et le traitement des eaux usées. Les saules se multiplient facilement et ont une grande capacité d'absorption des contaminants. Ils sont aussi d'excellents capteurs de carbone ce qui réduit les émissions de gaz à effet de serre et aide à contrer les changements climatiques. La compagnie Waste Management qui gère le site d'enfouissement estime qu'elle économise entre 25% et 30% de ses coûts de traitement du lixiviat en participant au projet. Les saules se récoltent tous les deux ans et servent à fabriquer les murs antibruit qui ornent les autoroutes du Québec. La compagnie Raméa phytotechnologies se fixe comme objectif de commercialiser cette technique pour l'implanter partout en Amérique du Nord. Ce projet d'économie circulaire prouve qu'en se servant des services

de la nature, on solutionne plusieurs problématiques environnementales. Le projet est financé par le Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie du Canada (CRSNG) et par le Consortium de recherche et innovations en bioprocédés industriels du Québec (CRIBIQ). Un projet où tous sortent gagnants en protégeant l'environnement c'est inspirant !

LES LIMITES DE LA NATURE

Malheureusement, ces projets sont encore rares et nous devons tous faire notre part en continuant de réduire notre consommation, réutiliser les biens déjà produits, recycler et valoriser les matières en compostant nos résidus verts et bruns. Dernièrement, le bateau de recherche Lampsilis a terminé sa mission scientifique sur le fleuve Saint-Laurent en constatant que 80% des échantillons d'eau contiennent des pesticides, atrazine ou glyphosate, et des traces de néocotinoïdes. On a même décelé de nouveaux contaminants comme le gadolinium, un composant utilisé dans la fabrication des différents appareils électroniques ou en imagerie médicale. Les déchets de nos usines d'épuration des eaux sont devenus si nombreux que des sédiments et des bactéries ornent nos berges de Montréal à Trois-Rivières et même les marais du Lac Saint-Pierre n'arrivent plus à les filtrer.

Il faudra plus de recherches et plus d'actions individuelles et collectives pour vivre en harmonie avec la nature en nous servant des exemples qu'elle nous offre.

Dates et événements à retenir en 2021

22 mars: Journée mondiale de l'eau

22 avril: Journée de la Terre

22 mai: Mois de l'environnement

Suivez les informations dans l'AREQ-Éclair concernant les futures activités en environnement que nous vous proposerons.

Votre comité de l'environnement et développement durable



RAPPORT DU COMITÉ DES FEMMES



Bilan de nos activités autour du 6 décembre 2019 et du 8 mars 2020

Tout d'abord, pour le 6 décembre, nous n'étions pas au courant que nous devions préparer une activité.

Activité autour du 8 mars (Journée de la femme)

Cette activité a eu lieu le jeudi 12 mars. Nous avons eu beaucoup de chance, car ce fut la dernière activité de l'AREQ des Prairies-Brossard avant le confinement. Le thème choisi était « La réalité des femmes autochtones ». Notre invitée pour cette conférence était madame Michèle Audette, militante autochtone. Dans l'assistance, il y avait environ 55 personnes, dont quelques hommes, mais surtout des femmes. Quelques personnes se sont désistées pour des raisons de santé face à la menace annoncée.

La conférence a été suivie d'une période de questions qui a démontré un grand intérêt pour le sujet du jour. Après la conférence et le départ de Madame Audette, quelques personnes sont venues nous exprimer leur appréciation.

Madame Audette est une conférencière très intéressante et d'une grande simplicité. C'est une femme très chaleureuse qui s'intéresse à tous ceux qui l'approchent. Je veux aussi souligner sa grande générosité. D'abord, elle est généreuse de son temps. Le temps prévu ne semblait pas être important pour elle. Mais j'ai aussi pu constater que c'est grâce à son intervention auprès de l'agent qui la représentait que nous avons pu la recevoir. Elle m'a dit que lorsqu'elle a été informée des négociations avec l'agence, elle leur a répondu qu'il était hors de question qu'elle ne vienne pas nous rencontrer alors qu'elle s'était engagée à le faire.

En bref, je peux conclure que notre expérience avec Madame Taïna Audette a été des plus heureuses et comme elle l'exprime si bien,

« Le changement, c'est ensemble qu'on va pouvoir le faire. »

Votre Comité : *Thérèse Dupuis, Murielle Lacasse et Odette Tremblay.*



RAPPORT DU COMITÉ DE LA RETRAITE

À l'hiver 2019, il y a eu l'opération « Maintenant l'indexation » qui consistait à rencontrer les députés de chaque circonscription du Québec. Au final, il y a eu 116 députés approchés et 92 ont été vus. Tous ont été sensibilisés à la problématique de la non-indexation des employés de l'État pour les années 1982 à 1999. Suite à cette opération, la présidente de l'AREQ, madame Lise Lapointe, a fait parvenir une lettre de rappel à chaque député et aux présidences de caucus qui présentaient nos revendications.

Par ailleurs, à la réunion du 20 juin 2019 qui clôturait le projet pilote de deux ans de la Tribune des retraités, il a été décidé de continuer le travail. Aussi, le représentant gouvernemental a mentionné que dans le cadre de la Tribune 2.0, il ne sera pas question de la pleine indexation de 1982-1999. Par le fait même, il s'interrogeait sur la pertinence de la présence de l'ADR (Association Démocratique des Retraités) à la nouvelle Tribune puisque leur seule raison d'être à la table de concertation était d'obtenir la pleine indexation...

Le rapport final de la Tribune a été déposé en novembre 2019 et l'ADR a également déposé son propre rapport. Le rapport commun des cinq autres associations de retraités

contient des pistes de solutions qui suscitent de l'intérêt. Entre autres, lorsque les caisses des participants au RREGOP dépassent le seuil de 110% de capitalisation, il est proposé que les surplus excédentaires soient répartis équitablement entre des baisses de cotisations pour les actifs et une indexation des régimes pour la période 1982-1999 selon certaines modalités.

Il y a eu une réunion de la Tribune 2.0 en 2020 et les représentants de l'AREQ ont rencontré les responsables des centrales syndicales de la négociation du secteur public pour leur demander d'inclure le dossier de l'indexation dans le règlement des conventions.

La dernière réunion des responsables sectoriels du comité de la retraite présidée par monsieur Guy Pepin a eu lieu au Syndicat de Champlain à Saint-Hubert le 28 février 2020.

La suite ...après la COVID-19.

*Pierre Gagnon,
Responsable du dossier retraite*

RAPPORT FLG



Présence au Bureau régional de la FLG Montérégie.

Pour une 3^e année consécutive j'assiste aux 2 rencontres annuelles ainsi qu'au Comité de sélection pour les demandes d'aide financière reçues. Ces rencontres ont lieu au Syndicat de Champlain à Saint-Hubert.

3^e Campagne de financement

Vente de coffrets de fromage de l'Abbaye Saint-Benoît-du-Lac. Début de la campagne en septembre 2019 lors de notre Brunch des retrouvailles pour se terminer fin novembre.

Annonce de la campagne : article dans notre Magazine La Moisson d'août 2019. Promotion à chacune de nos activités et informations écrites dans notre AREQ-Éclair qui est envoyé à tous les membres par courriel. Remise des coffrets pendant la première semaine de décembre.

Résultat : 151 coffrets vendus.

Profit de 1 500 \$.

Lors du repas de Noël

Table mise pour la vente de billets pour le tirage national: 76 billets vendus.

Trouver des organismes à but non lucratif pour la remise de notre aide financière.

Rencontre de trois responsables d'organismes afin de bien cerner leurs différents besoins. Cette année, ces

organismes m'ont été suggérés par trois de nos membres actifs. Merci à ces trois personnes sensibles à améliorer le quotidien des ces OBNL. 90 % des argents amassés soit 3 337.50 \$ peuvent être remis.

Démarche pour trouver un organisme d'aide alimentaire en quête de financement dans le cadre de la pandémie COVID-19.

En avril, suite au don de 50 000 \$ pour le Québec par la FLG Nationale. Il nous était alloué 550 \$ pour notre secteur. Il me fallait faire la recherche à savoir à qui profiterait au mieux ce montant. En collaboration avec le Conseil sectoriel, la décision a été prise et c'est Le Complexe Le Partage de La Prairie qui a reçu ce chèque.

Remerciements

C'est avec plaisir que je tiens à souligner l'appui et le support de mes collaborateurs. Mesdames Élaine Brosseau, Thérèse Dupuis, Murielle Lacasse, Louise Lalonde, Denise Panneton-Brière et Diane Trudeau. Messieurs Pierre Descent, Gilles Desmeules et Pierre Francoeur.

Micheline Huot

Responsable FLG



Fondation
Laure-Gaudreault
www.fondationlg.org

Ensemble depuis 25 ans !

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



Nom _____ Prénom _____ Rég./Sect. **09-D**

Adresse _____ Code Postal _____

Ville _____ Téléphone _____

Numro de membre de l'A.R.E.Q. _____

Adhésion membre (10\$) ____ \$ DON ____ \$ Total ____ \$

Carte de sympathie (10\$) ____ Les Souvenirs de Laure Gaudreault (12\$) Total ____ \$

Date _____ Signature _____



DEVENEZ MEMBRE À VIE DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU

Deux façons de faire :

1) Compléter le formulaire et le poster à : Fondation Laure-Gaudreault

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec, QC G1K 9E7

2) utiliser le site Internet de la Fondation, c'est facile, sécuritaire et rapide : fondationlg.org

DES NOUVELLES DE VOTRE FONDATION



Encore chanceux nous, de la Montérégie, avons eu le temps de tenir notre Comité de sélection le vendredi 13 mars tout juste avant le confinement imposé.

C'est lors de cette rencontre que chaque représentant de secteur dépose les demandes d'aide financière reçues.

Cette année madame Louise Lalonde, madame Diane Trudeau et monsieur Pierre Francoeur ainsi que madame Thérèse Dupuis m'ont fait connaître trois organismes auprès desquels ces membres s'impliquent.

Le montant amassé pour notre secteur tout au long de 2019 était de 3 622,64 \$.

C'est 90 % de ce montant qui peut être remis aux organismes selon les règlements de la Fondation.



Madame Marie-Lyne Charron de **La maison d'hébergement l'Égide** (2^e étape) de La Prairie s'est vu remettre un chèque de 1 000 \$. Cet organisme aide, supporte et accompagne les femmes et leurs enfants survivants de la violence conjugale. Leur mission comporte trois volets : l'hébergement, l'intervention et la sensibilisation.



Madame Céline Brière, responsable de **La Clé des mots** de St-Constant a pour sa part reçu un chèque au montant de 1 000 \$.

L'organisme s'implique activement dans la communauté et offre gratuitement des cours d'alphabétisation, d'alpha-francisation aux adultes éprouvant de la difficulté en français. De plus, on mise sur les arts pour stimuler les personnes et briser l'isolement.



Madame Josée Chatelle, directrice adjointe de **l'Association des Femmes d'Ici et d'Ailleurs** a accepté avec plaisir la somme de 1 000 \$.

La mission de cette Association est de faciliter l'intégration sociale et culturelle des femmes immigrantes dans la société Québécoise. Briser l'isolement, faire connaître les ressources du milieu, favoriser le réseautage et la communication tout en s'exprimant mieux dans la langue française, tels sont les objectifs.

« Aider une femme, c'est aider une famille »

J'espère que ces informations vous aident à mieux comprendre comment vos dons pour la Fondation Laure-Gaudreault sont importants et apportent du bonheur à de nombreuses personnes.

Micheline Huot
Responsable FLG pour le secteur.

RAPPORT DOSSIER ASSURANCES SSQ

Mon rôle est d'informer et de répondre aux membres de mon secteur, sans pour autant me substituer à la personne conseillère en assurances pour les questions plus complexes. (Madame Johann Freire – 1 800 663-2408)

Je dois faciliter la compréhension du régime d'assurance collective.
Je dois faire preuve de vigilance dans la gestion des appels des membres.
Je dois répondre de manière prudente afin d'éviter des erreurs qui pourraient créer des préjudices.
Je peux aussi me référer à mon responsable régional monsieur Robert Godin.

Je reçois peu d'appels : 5 maximum par an.

J'écris des articles dans le Magazine La Moisson.
Je vous suggère de toujours jeter un oeil sur le « *Quoi de neuf* » à chaque saison.

J'ai une rencontre annuelle avec tous les responsables sectoriels de la Montérégie. Cette année c'était le 25 février 2020 au Syndicat de Champlain à Saint-Hubert.

Je vous signale que vous pouvez vous référer au site SSQ, assurance collective accès assuré

Inscrivez vous au site

- pour imprimer votre carte si vous l'avez égarée
- pour imprimer une preuve d'assurance
- pour consulter les frais qui sont couverts pour des remboursement dans les 48 heures par le dépôt direct pour vos relevés pour fin d'impôt et beaucoup plus.....

Si vous avez de la difficulté, ne pas hésiter à communiquer avec eux. Ils vous faciliteront la tâche, pas à pas, par téléphone !

Micheline Huot
Responsable dossier Assurances



DOSSIER ASSURANCES

La régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) a publié un communiqué au sujet des nouveaux tarifs de l'assurance médicaments en vigueur du 1er juillet au 31 décembre 2020.

Tarifs en vigueur pour les 6 prochains mois plutôt que 12 mois

Nous apprenons qu'en raison de la pandémie de la COVID-19 et de l'impact de celle-ci sur la situation financière de certains assurés par le régime public d'assurance médicaments, la RAMQ a pris la décision de prévoir une tarification jusqu'au 31 décembre 2020 plutôt que pour une année entière. Les tarifs seront réévalués pour la période du 1er janvier au 30 juin 2021, en fonction de l'évolution de la situation.

Nouveaux tarifs du 1er juillet au 31 décembre 2020

C'est ainsi que les tarifs de la franchise mensuelle et de la coassurance ne seront pas augmentés. Cependant, la contribution mensuelle maximale (le montant maximal mensuel qu'un assuré aura à débourser pour l'achat de médicaments en pharmacie) passera de 93,08\$ à **95,31\$**. Pour ce qui est de la prime annuelle, le tarif maximal de celle-ci passera de 636\$ à **648\$**, soit une augmentation de 1,9%.

Augmentation de la prime annuelle inférieure à ce qui était prévu

La RAMQ précise que l'augmentation réelle de la prime annuelle aurait dû être de l'ordre de 5% en raison de différents facteurs. Cependant, le tarif a été ajusté cette année en raison de l'impact financier que la pandémie de la COVID-19 ait pu avoir sur des assurés du régime public et ainsi leur permettre un accès raisonnable à des médicaments.

Tableau comparatif des tarifs

Type de tarif	Du 1 ^{er} juillet au 31 décembre 2020	Du 1 ^{er} juillet 2019 au 30 juin 2020
Prime annuelle	De 0 à 648 \$	De 0 à 636 \$
Franchise	21,75 \$	21,75 \$
Coassurance	37,0 %	37,0 %
Contribution maximale mensuelle de la personne assurée sans SRG et de l'adhérent	95,31 \$	93,08 \$
Contribution maximale mensuelle de la personne assurée avec SRG au taux de 1 à 93 %	54,83 \$	54,08 \$

Pour plus de détails concernant les nouveaux tarifs de l'assurance médicaments de la RAMQ, je vous invite à lire l'article à ce sujet dans le magazine Quoi de Neuf de l'automne 2020 et à consulter le communiqué de presse de la RAMQ ici : <https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/salle-presse/communiques/2020-06-29/modification-participation-financiere-certains-assures>

ACTIVITÉS

DANSE EN LIGNE

Session automne 2020

Date : du lundi 13 septembre au lundi 14 décembre (relâche le lundi 12 octobre, Jour de l'Action de Grâce).

Coût : 60.00 \$ pour 13 cours d'une heure
90.00 \$ pour 13 cours de deux heures
105.00 \$ pour 13 cours de trois heures

N.B. Pour encourager un retour à la danse et compenser les cours perdus à cause du confinement de mars et avril, tous les danseurs inscrits en janvier 2020 bénéficieront d'un crédit de 25 \$ pour les cours d'une heure et d'un crédit de 30 \$ pour les cours de deux ou trois heures.

Session hiver 2021

Date : du lundi 11 janvier au lundi 26 avril 2021 (relâche le lundi 5 avril : lundi de Pâques).

Coût : 70.00 \$ pour 15 cours d'une heure
100.00 \$ pour 15 cours de deux heures.
115.00 \$ pour 15 cours de trois heures

Le montant dû devra être acquitté dès le premier cours en argent ou chèque libellé au nom de l'AREQ Des Prairies-Brossard.

N.B. Les nouveaux danseurs peuvent venir essayer et payer au deuxième cours.

Horaire : 12 h 45 à 13 h 45 « cours débutants »
13 h 55 à 14 h 55 « cours intermédiaires »
15 h 05 à 16 h 05 « cours avancés »

Lieu : Complexe Roméo-V.- Patenaude, 135 D, chemin Haendel, Candiac, QC J5R 1R7

Informations :

Jean-Gilles Beaudin 450 659-9780

Jeanne Ethier Lamoureux 450 672-8452

Professeur: madame Lise Jean du Club Prodé

*Bienvenue à tous et toutes,
« DANSER C'EST LA SANTÉ! »*

- Activité proposée si la ville de Candiac le permet tout en respectant les mesures possibles de distanciation.
- Informations à suivre dans l'AREQ-Éclair.



COURS D'ESPAGNOL

L'avenir est trop incertain pour que l'on prévoit des cours d'espagnol pour l'automne 2020. Madame Luz Maria Bélanger et moi avons convenu qu'il valait mieux attendre.

Si la situation s'améliore, on annoncera dans l'AREQ-Éclair et je contacterai personnellement les étudiants qui étaient prêts à reprendre le cours.

Merci de prendre bonne note.

Votre responsable,

François Guérard



CHRONIQUE SANTÉ

Que diriez-vous d'un parfum pour éloigner l'Alzheimer ?

Saviez-vous qu'un des signes précurseurs de l'Alzheimer est la perte de l'odorat ? L'odorat est un de nos sens les plus efficaces pour raviver les souvenirs de façon instinctive et il est situé dans les centres de la mémoire nous dit Roland Salesse spécialiste des neurones olfactifs. Les parfums à base d'huiles essentielles possèdent ce pouvoir thérapeutique d'éveiller notre odorat et notre sensibilité ce qui nous permet aussi d'aiguiser notre mémoire.

Alors voici comment créer votre propre parfum anti-Alzheimer en trois étapes.

1-Le « fond » est la base du parfum. C'est une huile essentielle ou un mélange stable comme Cèdre, Narcisse, Vanille, Ylang-Ylang, Violette, Iris, Mimosa, Jasmin, Angélique, Myrrhe, Encens, Cannelle, Immortelle, Santal. Leur parfum, très prenant, s'évapore lentement et ramène à la terre. Mettez-en 20 gouttes au total.

2-La « tête » a pour but d'attirer l'attention sur le parfum. Romarin, Verveine, Sauge, Citron, Rose... Leur parfum est léger, aérien et s'évapore rapidement. Ajoutez chaque huile essentielle, goutte à goutte, à votre fond en mélangeant à chaque fois : pas plus de 5 gouttes de chaque et pas plus de 20 gouttes au total. Vous pouvez utiliser un parfum ou plus.

3-Le « cœur » est l'odeur qui se dégage ensuite et qui révèle le secret du parfum. Elle dégage un parfum plutôt fleuri qui fait lien et s'adresse au cœur. Hysope, Fenouil, Sauge, Camomille, Géranium, Achillée, Mélisse, Lavande, Muscade, Marjolaine, Basilic, Origan, Girofle, Cyprès. Utilisez 1 à 5 gouttes de ces essences au risque de recouvrir les autres parfums. Vous pouvez utiliser une odeur ou plusieurs différentes.

Nous « répondons » à chaque parfum d'une manière totalement personnelle. Si nous l'appréciions, c'est qu'il répond à un besoin en nous, qu'il incarne une qualité d'énergie, une qualité d'être que nous allons incorporer en le respirant.

- La Rose est devenue le symbole de la **féminité épanouie**
- Le Chèvrefeuille est celui de la **liberté**
- La Violette chantée par Goethe symbolise la **douceur**
- Le lourd Jasmin rappelle la volupté, mais aussi la **sensualité**
- Le si moderne Citron représente la **fraîche jeunesse**
- L'huile de Cèdre apporte l'**énergie de la vie**
- L'huile de Santal exprime le **mystère de l'orient**
- L'aiguille de Pin évoque la **santé rayonnante**

Alors **laissez-vous guider par votre intuition**, vous saurez instinctivement ce qui vous correspond le mieux. Essayez et amusez-vous tout en prenant soin de vos neurones !

Ginette Poissant ND.A. B.Sc. naturopathe





LE GRAIN DE SEL DE JACQUES (13)

Il arrive que l'on souffre plus souvent de la présence des gens que de leur absence.

Quand j'ai été kidnappé, mes parents ont tout de suite agi : ils ont sous-loué ma chambre.

Adam et Ève furent punis d'être végétariens. Ils auraient dû manger le serpent.

Tout ce qui ne nous tue pas nous rend plus forts. Le grand souci des gens d'affaires n'est pas de gagner de l'argent, mais d'empêcher les autres d'en gagner.

L'âge qu'on veut avoir gâte celui qu'on a.

Quand j'étais jeune, je plaignais les vieux. Maintenant que je suis vieux, ce sont les jeunes que je plains.

Pour devenir centenaire, il faut commencer jeune.

Conseiller est aisé, aider est difficile.

Aimer, ce n'est pas renoncer à sa liberté, c'est lui donner un sens.

Marc Levy (1961-)

Ceux qui boivent pour oublier sont priés de payer d'avance, merci.

La première loi de la diététique semble être : si c'est bon au goût, c'est mauvais pour vous. (Isaac Asimov (1920-1992)

Si on ne peut plus tricher avec les amis, ce n'est plus la peine de jouer aux cartes.

Un ami, c'est quelqu'un qui vous connaît très bien et qui vous aime quand même.

L'amour, un attribut divin, mis à la disposition des humains.

Je suis tellement angoissé que, quand le pire arrive, j'en suis presque soulagé.

Vous pouvez mettre du rouge à lèvre à un cochon, mais ça demeure un cochon.

(Barack Obama (1961-)

Discours prononcé à Lebanon en Virginie, 9 septembre 2008.

Les ciseaux à bois, les chiens aussi.

George Orwell, dans son chef-d'œuvre 1984, disait que celui qui contrôle le présent contrôle le passé, et que celui qui contrôle le passé contrôle le futur.

Finalement, où s'en va-t-on ?

Qu'un dirigeant affirme « Nous sommes une grande famille » ne l'empêche pas de faire des milliers de mises à pied.

T'en fais pas, le peuple va s'y faire. Bien au contraire, le peuple vocifère.

J'aurais beau me réincarner mille et une fois, si à chaque fois je suis humain, donc imparfait, à quoi cela me servira-t-il ? Ce qui revient à dire que cette théorie est un séduisant cul-de-sac.

Les humains ne sont jamais libres, tant qu'ils se laissent gouverner par leurs envies et leurs désirs.

Vivre est ce qu'il y a de plus beau au monde. La plupart des gens existent, c'est tout.

(Oscar Wilde, 1854 - 1900)

Lire c'est s'approprier tout le savoir du Monde.

(Michel Tremblay, 1942-)

OPINION « TOUS CONCERNÉS »

Depuis de nombreuses années déjà, la Nature nous donne des signes de fatigue, d'épuisement, de lassitude. Au début elle le chuchotait, elle n'osait pas trop hausser le ton.

Au début, elle acceptait de bon cœur qu'on puise dans ses réserves. On n'avait qu'à se servir, la terre entière à notre disposition. La terre produit ou peut produire largement de quoi satisfaire les besoins de tous ses habitants ; sauf que . . . la cupidité. . .

Nous sommes locataires sur une terre qui ne nous appartient pas.

Pour le moment le propriétaire nous semble absent, mais il veille. Un jour ce sera assez et son retour nous prendra tous de court malgré ses sonneurs d'alertes.

Mais déjà, certains d'entre nous voyaient bien la joute qui allait bientôt s'amorcer. On nous disait d'y aller mollo sinon on devra en payer le gros prix tôt ou tard. D'autres voix disaient que l'industrialisation, la robotisation était la solution. La science ne peut scruter que le perceptible, et il est excellent qu'elle continue de le faire. Mais l'imperceptible n'a que faire de la science.

Le réveil sera implacable et sans appel. La peur, l'anxiété, l'angoisse, la détresse, la perte de nos repères nous déstabilisera. Toutes les nations seront ébranlées. Le tumulte parmi les nations. L'effondrement des certitudes.

Connaître, tout comme ignorer les lois de la Nature qui nous régissent, ne nous en met pas pour autant à l'abri. Action-Réaction.

Alors, pourquoi l'avoir fait ce Monde ? Pour la raison qui fait tout faire, sans quoi rien ne serait, par Amour. (Éric-Emmanuel Schmitt, *Le Visiteur* scène X)

À vrai dire, nous sommes atteints d'un mal qui vient de plus loin.

Les vocations ne sont pas que religieuses. Il y a des temps où le dévouement, l'abnégation, l'ardeur au travail bien fait s'amenuisent et la charité de plusieurs se refroidit.

En résumé, les braves gens ne courrent pas les rues.

Jacques Dufour, Brossard

CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ

Des Prairies-Brossard 2020-2021



Jocelyn Parent



Ginette Rivard



Ginette Poissant



Élaine Brosseau



Yves Bussière



Donald Laurin

LES MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

Jocelyn Parent	Présidence	450 691-2794	areq.desprairies-brossard@outlook.com
Poste vacant	1 ^{ère} vice-présidence		
Ginette Rivard	2 ^e vice-présidence	450 845-7647	grivard12@hotmail.com
Donald Laurin	Secrétariat	450 656-7237	donald.laurin@videotron.ca
Ginette Poissant	Trésorerie	450 638-7821	gpoissant22@yahoo.ca
Élaine Brosseau	1 ^{ère} conseillère	450 632-4295	elainebrosseau100@gmail.com
Yves Bussière	2 ^e conseiller	450 632-1982	yvesbussiere@gmail.com

PROJET COLLECTIF DE

Claire Fournier



« Cueillette des languettes des canettes et des attaches de plastique des sacs de pain ».

Vous êtes invité à ramasser chez-vous et dans votre milieu

- les attaches de plastique des sacs de pain et
- les languettes (goupilles) des canettes d'aluminium
afin de les échanger pour un fauteuil roulant.
Claire se fera un plaisir, à chaque petit déjeuner de septembre à novembre, de les recueillir.
Elle s'engage à les remettre à la **Fondation Clermont Bonnenfant**.

Cette Fondation existe depuis 1998 : monsieur Bonnenfant a en date du 18 juin 2020 remis par l'entremise de sa Fondation 830 fauteuils à des personnes démunies.

À noter que 26 sacs poubelles de goupilles sont nécessaires pour 1 fauteuil.
OUI, transformer ces languettes en fauteuil roulant pour des personnes handicapées **C'EST POSSIBLE !**

*Nous vous remercions à l'avance
de votre précieuse collaboration.*

INFORMATIONS

À CONSERVER

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

AREQ : 320, rue Saint Joseph Est, bureau 100,
Québec, G1K 9E7

Téléphone : 1 800 663-2408

Site web : www.areq.lacsq.org

Courriel : info@areq.lacsq.org

Retraite Québec : 1 800 463-5533

Site web : www.retraitequebec.gouv.qc.ca

SSQ (assurances) :

Service à la clientèle : 1 888 833-6962

Site web : www.ssq.ca

Assurance voyage : Canada, É.-U. : 1 800 465-2928

Ailleurs dans le monde : 514 286-8412 à frais viré

RAMQ (régime assurance maladie Québec) :

1800 561-9749

OPC (office de la protection du consommateur)

OPC : 1 888 672-2556

Assurance La Personnelle : 1 888 476-8737

SV (Sécurité de la vieillesse) : 1 800 255-4786

Revenu Québec : 1 800 267-6299

RRQ (régime des rentes du Québec) : 1 800- 463-5185

CONSEILS IMPORTANTS À SUIVRE

Pour tout changement d'adresse, de numéro de téléphone, de courriel ou pour nous prévenir d'un décès.

• Aviser l'AREQ nationale :

(pour adresse, téléphone ou courriel)

Geneviève Plante : 1 (800) 663-2408

plante.genevieve@areq.lacsq.org

• Aviser l'AREQ nationale : (pour un décès)

Geneviève Plante 1 800 663-2408

• Aviser l'AREQ Des Prairies-Brossard :

Jocelyn Parent : (450) 691-2794

areq.desprairies-brossard@outlook.com

• Aviser Retraite Québec CARRA: 1 (800) 463-5533

Règles à suivre pour les inscriptions aux activités 2020-2021

Très important de bien comprendre et de mettre en pratique...

1- Les membres ont priorité pour s'inscrire aux activités, principalement celles dont le nombre de place est limité (exemple : sortie en autobus) vous pouvez inscrire votre conjoint en même temps et il sera accepté. Nous tiendrons compte de la date de réception de votre lettre au casier postal.

2- Chaque membre a le privilège d'avoir un seul non membre qui l'accompagne. (conjoint, conjointe, ami, amie)

3- Respecter la période des inscriptions et la date limite de chaque activité.

4- Faire parvenir votre chèque et/ou votre coupon-réponse au casier postal : AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, QC J5B 2H5, au plus tard à la date limite des inscriptions. Prévoir le temps nécessaire.

5- La date inscrite sur votre chèque doit être la date limite des inscriptions.

6- Vous devez faire un seul chèque par activité, bien identifier à quelle activité il s'adresse et ajouter votre numéro de téléphone.

7- Toujours inscrire votre # de membre de 6 chiffres sur le coupon-réponse

8- Vous devez vous inscrire en utilisant votre nom qui apparaît sur les listes de l'AREQ. Les dames doivent s'identifier avec leur nom « de fille » en premier et leur nom de femme mariée en second. Pas de surnom.

9- Le chèque est non remboursable une fois votre inscription faite, mais il peut être transférable. (votre responsabilité)

10- Si ces règles ne sont pas respectées, votre chèque vous sera retourné et pourra vous empêcher de participer à l'activité.

*Merci de nous aider à bien vous servir
Votre conseil sectoriel.*

AU REVOIR

Départs des personnes que l'on a cotoyées et aimées

2019

- | | |
|-------------|---|
| 17 juin | Jeannine Drew épouse de Jean-Pierre Labadie |
| 3 décembre | Maurice Guérin époux de Thérèse Pomainville |
| 7 décembre | Marielle Rose épouse de Paul Wiedman |
| 26 décembre | Jean-Pierre Labadie |



2020

- | | |
|------------|---|
| 21 janvier | Marjolaine Caron |
| 23 janvier | Sylvain Thériault frère de Émilielle Thériault |
| 31 janvier | Gérard Lefrançois, frère de Claudette Lefrançois |
| 3 février | Françoise Philie, soeur de Carmen Philie |
| 7 février | Louise Samson |
| 11 février | André Bourdeau, époux de Jeannine Martin Bourdeau |
| 27 mars | Georgette Roussy-Leprohon |
| 16 avril | Claude Bouchard |
| 17 avril | Marie-Reine Bascaron |
| 1er mai | Laurent Sansfaçon |
| 2 mai | Paulette Gauthier Foisy, épouse de Laurent Gauthier |
| 19 mai | Yves Dallaire |
| 19 mai | Dominic Roy, fils de Marie Corriveau et Marcel Roy |
| 27 mai | Yolande Lavoie-Marchand |
| 16 juin | Diane Hébert |

LA PAROLE EST À VOUS...

Repas de Noël le 12 décembre 2019.

Je prends quelques minutes pour mettre sur papier mes commentaires concernant l'activité de jeudi dernier. C'est avec plaisir que je participe chaque année à cette fête et cette fois encore je dois dire que cela a largement dépassé mes attentes.

Je veux souligner la qualité de cette organisation, de ses organisateurs et de ses bénévoles.

Tout était SUPER : que ce soit l'accueil dès notre entrée, la gentillesse, l'efficacité et la patience au vestiaire. Ensuite, les personnes responsables aux tables des inscriptions, avec amabilité, nous informaient du numéro de notre table avec le plus beau des sourires.

On pouvait même se procurer des billets pour le Tirage national 2020 de la Fondation Laure-Gaudreault. Cela se faisait avec respect et aucune obligation d'achat mais de l'information était donnée si on le demandait.

À l'entrée de la salle, encore là, une flûte de mousseux savoureux nous était offert.
Quel décor avec les magnifiques sapins tout en lumières !

Les tables de 8 personnes étaient nombreuses et accueillaient 200 personnes au moins, quel beau coup d'oeil de l'ensemble. Que de paroles échangées entre nous, les gens étaient heureux de partager ce moment et cela s'entendait. Comme c'est difficile pour des ex-enseignants d'écouter sagement les informations des organisateurs qui sont à l'avant ...

Le choix de monsieur Duquette et sa conjointe pour agrémenter en musique ce repas était fort judicieux.

Quel plaisir de voir nos octogénaires et nonagénaires recevoir un si joli arrangement floral.

MERCI pour la qualité du repas servi,
MERCI pour tout le travail d'organisation et de planification,
MERCI pour les nombreux présents offerts par tirage au sort
Et surtout,
MERCI de permettre un tel rassemblement aux membres de notre secteur !

Micheline Huot
Membre # 063059

Activité	Responsable	Courriel	Téléphone	Membre du conseil responsable
AREQ-Eclair	Yves Bussière Jocelyn Parent	yves.bussiere@gmail.com areq.desprairies-brossard@outlook.com	450 632-1982 450 691-2794	Jocelyn Parent
Cartes de souhaits (poste)	Claire Fournier Elaine Brousseau-Leclerc	cfoutnier09@videotron.ca elainebrousseau100@gmail.com	450 659-0909 450 632-4295	Élaine Brousseau-Leclerc
Cartes de souhaits (courriel)	Suzanne Aubry Marie Gervais	aubry.suzanne@outlook.com grvs.mre19@outlook.com	450 659-5030 450 659-9053	Jocelyn Parent
Chaîne téléphonique	Doris Croteau	croteaud@videotron.ca	438 390-9587	Jocelyn Parent
Comité des femmes	Thérèse Dupuis Murielle Lacasse Odette Tremblay	theresedupuis@me.com murielle.lacasse@hotmail.com octetremblay@gmail.com	450 619-6544 450 718-0880 450 845-6544	Ginette Rivard
Comité des hommes				Jocelyn Parent
Comité de la retraite	Pierre Gagnon	pierregagnonp@hotmail.com	450 444-0221	Jocelyn Parent
Dossierassurances	Micheline Huot	michelinehuot@yahoo.fr	450 444-1661	Donald Laurin
Comité environnement	Manon Côté Martine Chatelain Jeanne Éthier Lamoureux Ginette Poissant	manoncote248@gmail.com chatelain.m@hotmail.com jeanne1@live.ca gpoissant22@yahoo.ca	450 486-4355 514 771-5529 450 672-8452 450 638-7821	Ginette Poissant
Comité information	Jocelyn Parent	areq.desprairies-brossard@outlook.com	450 691-2794	Jocelyn Parent
Comité sociopolitique	Martine Chatelain Conseil sectoriel	chatelain.m@hotmail.com	514 771-5529	Élaine Brousseau-Leclerc
Conférences				
Cours espagnol	François Guérard	fguerard@hotmail.com	450-638-6606	Yves Bussière
Danse en ligne	Jeanne Éthier Lamoureux Jean-Gilles Beaudin	jeanne1@live.ca jeangillesmarie@sympatico.ca	450 672-8452 450 659-9780	Ginette Poissant
Comité des voyages	Hélène Desmarais Diane Gagnon Jocelyn Parent	hdesmaraiss2@hotmail.com diane670@sympatico.ca areq.desprairies-brossard@outlook.com	514 367-0222 450 724-4091 450 691-2794	Jocelyn Parent
AGS	Jocelyn Parent Donald Laurin	areq.desprairies-brossard@outlook.com donald.laurin@videotron.ca	450 691-2794 450 656-7237	Jocelyn Parent

Diner des bénévoles	Jocelyn Parent Ginette Rivard	areq.desprairies-brossard@outlook.com grivard12@hotmail.com	450 691-2794 450 845-7647	Jocelyn Parent
Diner cabane à sucre Cabane à sucre inscriptions	Ginette Poissant Denise Panneton-Brière	gpoissant22@yahoo.ca denise_briere@yahoo.ca	450 638-7821 450 904-2026	Ginette Poissant
Diner de Noël	Ginette Poissant Ginette Rivard Jocelyn Parent	gpoissant22@yahoo.ca grivard12@hotmail.com areq.desprairies-brossard@outlook.com	450 638-7821 450 845-7647 450 691-2794	Ginette Poissant
Brunch des retrouvailles	Ginette Rivard Ginette Poissant Jocelyn Parent	grivard12@hotmail.com gpoissant22@yahoo.ca areq.desprairies-brossard@outlook.com	450 845-7647 450 638-7821 450 691-2794	Ginette Rivard
Diner Saint-Valentin	Élaine Brossseau-Leclerc Ginette Rivard	elaine.brosseau100@gmail.com grivard12@hotmail.com	450 632-4295 450 845-7647	Élaine Brossseau-Leclerc
Fondation Laure - Gaudreault	Micheline Huot Murielle Lacasse Denise Panneton-Brière	michelinehuot@yahoo.fr murielle.lacasse@hotmail.com denise_briere@yahoo.ca	450 444-1661 450 718-0880 450 904-2026	Élaine Brossseau-Leclerc
Comité Accueil	Ginette Rivard	grivard12@hotmail.com	450 845-7647	Ginette Rivard
Inform'AREQ	Jocelyn Parent	areq.desprairies-brossard@outlook.com	450 691-2794	Jocelyn Parent
Les petits déjeuners	Conseil sectoriel			
Magasine La Moisson	Micheline Huot Yves Bussière Jocelyn Parent	michelinehuot@yahoo.fr yves.bussiere@gmail.com areq.desprairies-brossard@outlook.com	450 444-1661 450 632-1982 450 691-2794	Jocelyn Parent
Plein Air Quilles	François Guérard Pierre Francoeur Glen Gudgeon Fernand Bédard	fguerard@hotmail.com francoeurpierre@hotmail.com glenn.gudgeon@sympatico.ca fernand_bedard@hotmail.com	450 638-6606 450 635-3266 450 659-3453 450 678-7569	Jocelyn Parent
Registre des membres	Yves Bussière Jocelyn Parent	yves.bussiere@gmail.com areq.desprairies-brossard@outlook.com	450 632-1982 450 691-2794	Jocelyn Parent
Réseau courriel	Yves Bussière Jocelyn Parent	yves.bussiere@gmail.com areq.desprairies-brossard@outlook.com	450 632-1982 450 691-2794	Yves Bussière
Yoga	Nicole Trépanier-Gagné	arniga@netcourrier.com	450 659-3372	Ginette Rivard

Dîner de Noël

– 12 décembre 2019



*Retourner toute correspondance
ne pouvant être réclamée à :*

**AREQ Des Prairies-Brossard,
C.P. 204, Delson, Qc J5B 2H5**

Conférence : Journée de la femme avec Michèle Audette - 12 mars 2020

