

La Moisson

Association des retraités
et retraitées de l'assurance maladie
du Québec (A.R.E.Q.)

Région: 09 Montérégie

Secteur: D

Août 1984

Vol: 4 no: 1

M O T D U P R E S I D E N T

Je voudrais d'abord dire en votre nom et en mon nom personnel un sincère merci à Denise Séguin qui laisse son poste de présidente pour raison personnelle. Merci, Denise, pour ta disponibilité et ton dévouement à la cause des retraités(es) de notre secteur. Nous comptons encore sur ta présence et tes bons conseils.

En second lieu, je voudrais vous assurer de la continuité de notre A.R.E.Q.. Le comité directeur est bien conscient, tout comme moi, de la tâche à accomplir. La vitalité de notre organisme ne peut se réaliser sans la volonté et la participation de vous tous que vous soyez anciens retraités(es) ou nouvellement arrivés(es).

C'est avec plaisir, mais aussi avec appréhension que j'ai accepté de terminer le mandat de Denise Séguin. Cependant je me sens appuyé par une équipe expérimentée et soucieuse du dynamisme, de l'importance et du rayonnement de notre association de retraités(es).

Un sincère merci à tous ceux et toutes celles qui ont accepté des responsabilités dans les diverses organisations de notre secteur au cours de l'année. Votre aide est précieuse et nous comptons encore sur vous pour rendre agréables et efficaces nos activités.

Comme je serai en voyage lors du dîner de la "non-rentrée", je vous salue toutes et tous bien chaleureusement dans l'espérance de vous voir sinon en septembre du moins en octobre prochain.

Je reprends en terminant un mot de John F. Kennedy qui disait aux Américains à peu près ceci: " Avant de demander à votre pays qu'est-ce qu'il peut faire pour vous, demandez-vous plutôt qu'est-ce vous pouvez faire pour votre pays."

Au plaisir...bonne fin de vacances!

Ronald Simoneau président.

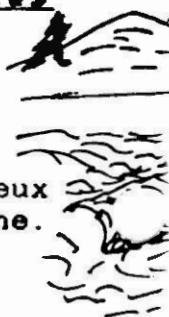
L'A.R.E.Q. SECTEUR "D" BROSSARD, COMITE DIRECTEUR



Liste des membres:

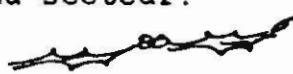
Ronald Simoneau, président
Tél.: 632-3728
Marcienne Rouleau, 1ère vice-présidente
Tél.: 676-5929
Annette Fraser, 2ième vice-présidente
Tél.: 1-348-7852
Claude Chouinard, secrétaire
Tél.: 659-8469
Laurent Juneau, trésorier
Tél.: 632-3153
Thérèse Drouin, conseillère
Tél.: 659-4557
Renée Alexandre, conseillière
Tél.: 632-9354

L'A.R.E.Q. secteur "D" Brossard, liste des activités



Août à décembre 1994:

- 18 août Réunion du comité directeur de secteur.
- 1 septembre Dîner de la "Non-rentrée" au restaurant Le Vieux Canal, 4185 Marie-Victorin, Ville Ste-Catherine.
Tél: 635-2238.
- 19 septembre Réunion du comité directeur du secteur.
- septembre Date à préciser pour l'assemblée générale du secteur.
- 15 octobre Accueil des nouveaux(elles) retraité(e)s.
Centre Soc. Cul. rue Handel, Candiac.
- 28 novembre Réunion du comité directeur du secteur.
- ? décembre Fête de Noël du secteur.



POUR NOS DEFUNTS:

Dimanche, le 23 octobre, à 11 hres au centre communautaire de Candiac, une messe sera célébrée pour tous nos retraité(e)s défunt(e)s.

Soyons généreux et allons chanter en choeur pour rehausser cette célébration, car nos mort(e)s sont toujours présent(e)s dans nos coeurs.

Pratique des chants: 10hres le 23 octobre au centre communautaire.

Voici la liste des comités offerts par votre secteur de l'A.R.E.Q. (Brossard)

Présentement, nous aurions besoin des membres qui seraient intéressés(es) à s'impliquer dans l'un ou l'autre des comités. Un peu de votre temps permet de faire vivre votre association et de la rendre intéressante. Merci à l'avance de votre collaboration.

Votre comité directeur

.....

Je serais intéressé(e) à faire partie du comité suivant.



1. Comité des téléphones:

Ce comité est de fait une chaîne téléphonique qui permet de rejoindre tous les membres en peu de temps pour les informer ou les inviter aux différentes activités.

Je suis intéressé(e) oui ___ non ___



2. Comité du journal du secteur:

Les responsables sont: Thérèse Robitaille
Jeannette Pinsonneault
Raymond Frigon

C'est un petit journal bisannuel. Il nous informe sur une foule de sujets qui peuvent intéresser les membres.

Je serais intéressé(e) oui ___ non ___

3. Comité des fêtes spéciales:

Ce comité voit à l'organisation et à la planification de certaines fêtes telles: La rentrée. Noël. etc...

Je serais intéressé(e) oui ___ non ___

4. Comité des anniversaires:

Ce comité voit à souligner les fêtes des membres soit par téléphone ou en envoyant une carte de fête.

Je serais intéressé(e) oui ___ non ___



5. Comité de la chorale

Ce comité voit à la mise en place d'une chorale qui permet à ceux et à celles qui aiment chanter de se regrouper pour leur plaisir et celui de tous les membres.

Je suis intéressé(e) oui ___ non ___



6. Comité de la danse:

La responsable est Ghislaine Déziel

Ce comité voit à la mise en place des cours de danse.

Je suis intéressé(e) oui ___ non ___

Avez-vous d'autres idées de comités que nous pourrions ensemble mettre en place pour permettre de rejoindre le plus grand nombre de membres de notre A.R.E.Q.

Je suis intéressé(e) à former le comité

Veuillez, s.v.p., signer cette feuille et la remettre à l'un des membres du comité directeur ou la faire parvenir à Claude Chouinard, 11 rue De Gaulles, St-Philippe, J0L 2K0

Nom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____

Tél: _____



"Faire confiance est une preuve de courage, être fidèle est un signe de force"
par Fabienne Thibert

Comme j'aimerais m'approprier cette citation car aujourd'hui je voudrais témoigner de la fidélité à mon secteur en nous adressant ces quelques mots. Depuis mon élection à la 21ème vice-présidence de l'exécutif provincial, mes occupations ont été tellement diversifiées que je n'ai même pas trouvé le temps de visiter les membres de mon secteur comme j'aimerais tant le faire.

Cependant, je suis restée en contact avec le comité directeur et la présidence . Je vois régulièrement le président de la région qui me renseigne sur ce qui se passe dans la région et le secteur Brossard en particulier. Je félicite tous les membres qui se dévouent pour offrir des activités convenant à des retraité(e)s et les personnes qui vous communiquent les informations pertinentes concernant notre association. Par le biais du bulletin "Quoi de neuf", que je vous incite à lire et à conserver. Je suis en contact avec les 16 000 membres de l'A.R.E.Q. par mes chroniques sur la condition des femmes et sur l'environnement. Je me sens privilégiée d'appartenir à un groupe aussi dynamique et de pouvoir y apporter mon humble contribution.

De plus, comme déléguée de l'A.R.E.Q. au Conseil général de la CEQ, je suis fière de participer aux discussions et même aux décisions de cette grande Centrale et je puis vous assurer que les retraité(e)s y trouvent une oreille attentive à leurs besoins.

Ce que je trouve encore plus valorisant ce sont les rencontres nombreuses avec toutes les instances de l'A.R.E.Q.: le conseil exécutif, le conseil d'administration (qui gèrent tous les services de notre association) le conseil provincial qui nous transmet les besoins de chaque secteur de la province et les visites dans les régions à l'occasion des sessions régionales. C'est alors qu'on s'aperçoit que répondre aux besoins des membres et remplir la mission de l'A.R.E.Q. ce n'est pas une mince tâche. Nous voulons remplir notre mandat au meilleur de notre connaissance mais avons besoin de votre support car n'allez pas croire que les décisions se prennent arbitrairement par quelques personnes. Nous faisons partie d'une grande famille et soyons en fiers(ères) par notre participation et la confiance que nous aurons le courage de démontrer.

HOMMAGE A DENISE SEGUIN

Denise Séguin quitte la présidence du secteur. Les retraité(e)s se souviennent de sa présence à la tête de l'association et la remercient de son inlassable dévouement.

Sa générosité l'avait poussée à accepter une fonction exigeante. Elle a été notre présidente de la seule façon qu'elle connaissait avec dévouement, désintéressement, joie, sensibilité et compétence. Denise, nous sommes fiers de toi. Claude Chouinard



Message d'une toute nouvelle retraitée.

par Jacqueline Laframboise, Létourneau

Je suis une enseignante à la retraite depuis le 15 janvier 94. Après trente-trois ans et demi auprès des jeunes, je viens vous dire comment je me sens actuellement.

A cause de la maladie, j'ai dû quitter plus tôt ce travail que j'aimais tant. Au début, je m'ennuyais terriblement de ces chers élèves à qui j'avais consacré une grande partie de ma vie. Petit à petit je repris des forces et je compris très vite qu'il y avait beaucoup d'autres choses à faire. Présentement je donne des cours à une jeune fille qui a été victime d'un malheureux accident d'auto.

Je consacre du temps au Centre des femmes l'Eclaicie de ma région. Je cultive sept cents glaieuls avec mon conjoint. Je prends le temps de jouer avec ma petite fille Camille. Je lis, j'écris et je rends visite à des compagnes malades. Je manque de temps pour faire tout ce que je voudrais. J'ai beaucoup de projet pour l'automne dont un voyage en Belgique pour l'arrivée d'un petit-fils et des cours d'anglais pour parfaire mes connaissances.

Je suis contente, heureuse et la vie me réserve plein de choses nouvelles à découvrir. La retraite c'est une autre étape dans ma vie et je l'apprécie grandement.

<<Plus j'avance en âge et plus la vie devient belle. >>

L'amie des jeunes et des moins jeunes.

Détachez ici

LE JOURNAL "LA MOISSON"

abonnement régulier 1 an 5.00\$ ____

abonnement soutien 10.00\$ ____

abonnement d'ami 15.00\$ ____

nom: _____

adresse: _____ code postal: _____

tél.: _____

Le journal La Moisson est publié 2 fois l'an. C'est le journal des retraitées et retraités de l'enseignement, secteur Brossard. Il ne reçoit aucune subvention autre que le bon vouloir de chacune et chacun d'entre nous.

Tous peuvent y apporter une note personnelle soit en écrivant un article ou en donnant son nom pour aider à sa préparation.

Le prix de l'abonnement sert à défrayer les frais de sa publication.

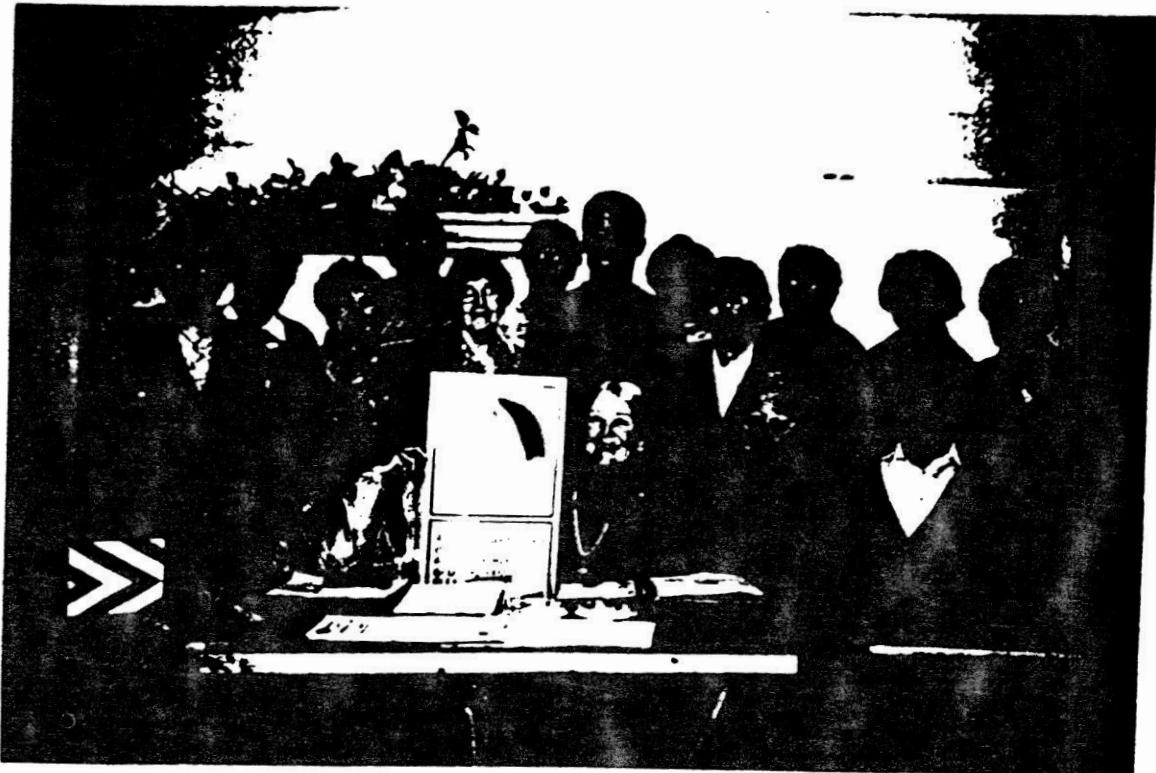
Merci à l'avance.

Faire parvenir votre abonnement à Laurent Juneau, trésorier.

56 5e Avenue

Delson, P.Q.

J0I 1G0



Sébastien Britten, fils de Dennis Britten, retraité.

Le 20 avril 1994, lors de la réunion de l'Assemblée générale de l'A.R.E.Q., on avait le plaisir de recevoir un champion: Sébastien Britten, fils de Dennis retraité de l'A.R.E.Q. et de Denise Cossette. Sébastien est un modèle de détermination, de travail ardu, de concentration. Sébastien est très reconnaissant envers ses parents qui ont consenti de nombreux sacrifices pour lui permettre de participer à toutes ces compétitions:

Mondiaux-Japon 8e
Jeux Olympiques-Lille Hammer 10e
1994 Canadians-Edmonton 3e
1993 Canadians-Hamilton 4e
1993 Nations Cup-Allemagne 3e
1993 Skate America-U.S.A. 8e
1992 Canadians-Moncton 3e
1992 Trophée Lalique-Paris 3e
1992 Nations Cup-Allemagne 7e
1991 Canadians-Saskatoon 9e
1990 Canadians(jr)-Sudbury 1e
1990 Grand Prix International-St-Gervais 12e
1990 Nebelhorn Trophy-Allemagne 6e
1989 Canadians (jr)-Barry 3e
1989 Prague Skate-Prague 5e
1987 Canadians(nov)-Ottawa 2e

Dennis, notre collègue, se réjouit des succès de son fils et nous aussi. Félicitations à cette heureuse famille!

par Robert Kiber

Quand la souffrance touche le corps,
c'est le coeur qui est le plus touché.

Quand la douleur blesse le corps.
c'est le coeur qui est le plus touché.

Quand la lèpre défigure un corps.
c'est toujours le coeur qui est défiguré.

Aujourd'hui, sur nos routes d'hommes,
ils sont légion les lépreux du monde.

Mais, il suffit de si peu de chose.
rien ou presque rien, tu sais ...

Si tu veux relever ton frère,
touche-le avec les doigts du coeur et son corps s'éveillera.

Touche-le avec les yeux du coeur
et son visage s'illuminera.

Touche-le avec les mots du coeur.
même s'il est abattu.

Tu verras, il se lèvera.

CECILE BOULE.

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de Madame Cécile Boulé inhumée à St-Constant le 9 mai.

Cécile, aînée et noyau d'une famille nombreuse, éducatrice qui a oeuvré 10 ans dans nos écoles de rang de St-Constant et 38 ans à Montréal, était très dévouée, responsable, pleine d'énergie. Elle avait un esprit vif, curieux, toujours prêt à découvrir de nouveaux horizons, elle a d'ailleurs voyagé dans tous les coins du monde.

Prions pour notre chère disparue!
Nos plus sincères condoléances à la famille.



JOYEUX ANNIVERSAIRES

SEPTEMBRE

- | | | |
|----|------------------------------|--|
| 01 | Huot Jean-Luc | |
| 02 | Monfette Flavie | |
| 03 | Laliberté-Mercier Rosélia | |
| 03 | Champoux Jean-Pierre | |
| 03 | Dufour-Hélène Monique | |
| 04 | Tremblay Yvette | |
| 06 | Lefebvre Pierre | |
| 26 | Mineau Jean nouveau retraité | |

| |
|-------------|
| Brossard |
| Brossard |
| Brossard |
| Candiac |
| St-Constant |
| Candiac |
| St-Mathieu |
| Brossard |

09 Gaudet Irène
 15 Duval Roger
 16 Tessier Colette
 20 Cloutier Cécile
 20 Bolduc-Beauchemin Gisèle
 24 Caron Yvette
 24 Ménard Henri
 24 Séguin-Dubuc Denise
 25 Bédard Jean-Marc
 25 Frenette-Trudel Cécile
 27 Arian André-Victor
 29 Thibodeau-Ste-Marie Fleurette
 30 Gaudette Gisèle

Ste-Catherine
 Brossard
 Brossard
 Brossard
 Brossard
 Brossard
 Ste-Catherine
 Brossard
 Brossard
 St-Luc
 Candiac
 Brossard
 Brossard
 La Prairie

OCTOBRE

04 Vaillancourt Pierre
 10 Emond Cyrille
 12 Gauthier-Deshaies Marthe
 13 Chantelois René
 17 Mondou-Boulé Janine
 18 Loiseau-Arsenault Aurore
 19 Rheault Angèle
 20 Fafard Maurice
 20 Drolet Florian
 21 Girard Jeannette
 24 Bouchard Carmelle
 26 Lavoie Alcide
 30 Thibert Fabienne
 31 Béland Roger
 31 Lamoureux Aline
 31 Desmarais Louis

Brossard
 Brossard
 La Prairie
 Brossard
 St-Constant
 Delson
 Brossard
 Candiac
 Brossard
 St-Philippe
 Ste-Catherine
 St-Constant
 Brossard
 Brossard
 St-Edouard
 Brossard

NOVEMBRE

01 Groleau Lucette
 03 Gagnon Alexina
 04 Gervais Jean-Guy
 04 Lessard Edmond
 04 Richard André
 05 Provost Gisèle
 06 Dessureault Angers
 06 Loiselle Lucienne
 07 Desbiens Andrée
 09 Monette Germaine
 12 Ducharme-Richer Louise-Hélène
 14 Lemire Gertrude
 18 Bergeron Simon
 19 Guindon Jean-Paul
 23 Gérard Renée Alexandre
 21 Roy Gilberte
 23 Moreau Yvon
 24 Dionne Benoît
 27 Hince-Beaupré Thérèse
 29 Gauvreau Roger
 30 Vigneault-Lapierre Adrienne

La Prairie
 Delson
 Brossard
 La Prairie
 Brossard
 La Prairie
 Brossard
 Brossard
 Brossard
 Brossard
 St-Philippe
 Brossard
 La Prairie
 Mt St-Hilaire
 Delson
 Brossard
 St-Mathieu
 La Prairie
 Brossard
 Brossard
 St-Constant





FONDATION LAURE-GAUDREAU

Notre Fondation fait des pas de géant. Sept régions ont formé leur Bureau régional. Notre Fondation Laure-Gaudreault a versé à des bénéficiaires: 1830.00\$ en 90, 4435.00\$ en 91, en 92&93 V 6136.00\$ auraient été distribués dans sept secteurs de la Montérégie: Maison Jonathan, Le Passage, Le Centre Victor-Gadbois, quatre retraités recevant une très minime pension et un jeune.

Les objectifs proposés sont de multiplier le nombre de membres, de solliciter des souscriptions chez celles et ceux qui sont déjà membres et de favoriser l'achat de cartes de condoléances 10.00\$ chacune. Le 24 février 1994, notre publicitaire, Aurèle Coulombe, terminait son allocution: "Devenons, non seulement membres, mais souscripteurs, faisons preuve de générosité."

Notre objectif serait d'atteindre, pour notre Fondation, 10% des membres dans notre secteur.

La Fondation, c'est l'œuvre de l'A.R.E.Q. notre œuvre bien à nous! Dons, achats de cartes mortuaires(10.00\$), organisation d'activités payantes, etc. tout peut contribuer à atteindre l'objectif de 10 000.00\$ pour cette année.

Lionel Girard, président de la Province

Marcel Barbeau, président de la Montérégie.

Thérèse Robitaille, responsable de notre secteur.



FONDATION LAURE-GAUDREAU

1170, boul. Lebourgneuf, Bureau 300

Québec, G2K 2G1

418-627-0611 ou 1-800-663-2408

Télécopieur: 418-627-2711

A

FORMULE D'INSCRIPTION

Nom _____ Prénom _____ Région _____

Adresse _____ Code postal _____

Téléphone (____) _____ N.A.S. _____ - _____ - _____

Ci-inclus 10,00 \$ pour devenir membre _____ (1)

Je souscris la somme de _____ (2)

Veuillez m'envoyer () cartes de sympathie _____ (3)
à 10,00 \$ que je paie comptant

Total _____ (4)

Le ____ / ____ /19 ____ Signature _____

GLACAGE DU GATEAU AUX FRUITS DE NOËL DE LUCINA

INGREDIENTS:

| | | |
|-------|------|-------------------|
| 8 | oz | Pâte d'amandes |
| 1 1/2 | t | Sucre à glacer |
| 2 | c_tb | Crème légère |
| 1/4 | c_th | Extrait d'amandes |



PRÉPARATION:

- Dans un petit bol, mélanger et battre jusqu'à pâte lisse.

REMARQUE:

- Pour servir, rouler la pâte d'amande.
- Mettre sur le gâteau.
- Presser.
- Recouvrir de glaçage.
- Laisser couler le long des bords.
- Décorer avec des cerises confites et de l'angélique.

Quelques conseils pour mieux vivre après 60 ans.

1. Equilibrez vos repas. Prenez un petit déjeuner dynamique.
2. Organisez vos activités de la journée.
3. Compensez les insomnies par le repos. On ne commande pas son sommeil à volonté. On peut se reposer quand on veut.
4. Faites des exercices pour ne pas rouiller: marche et gymnastique quotidiennes.
5. Prenez le temps de vous cultiver; écoutez de la belle musique, suivez des cours; visitez des musées; voyagez.
6. Evitez la solitude.. Découvrez les clubs du 3e âge.
7. Cultivez la joie de vivre.
8. Apprenez à vous détendre. Prenez des vacances.
9. Prévenez des maladies...c'est plus facile d'en guérir. Faites régulièrement un bon bilan de santé(check-up).
10. Acceptez l'inévitable, mais luttez pour le meilleur.

(Extraits de: 101 conseils pour mieux vivre après 60 ans par Matine Fréneuil.)

CHRIST EST VENU - Arianne

C 99

Paroles : François Gouyette - Musique : Michel Wackenheim

Disque SM 30 813

f

DO RE MI FA
Christ est venu. Christ est né. Christ a souffert.

SOL DO DO FA
Christ est mort. Christ est ressuscité. Ah.

RE MI FA MI FA
Christ est vivant. Christ revient. Ah.

DO FA DO SOL^{4/4}, FA DO
Ah. Christ revient. Ah. Christ est. Ah.

