

La Moisson



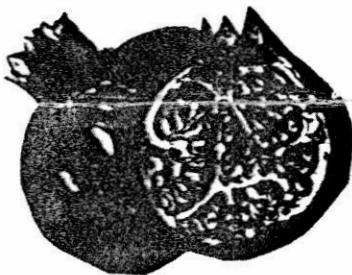
AREQ.

Région: 09 Montérégie

Secteur: D

SEPTEMBRE 1995

VOL:5 no:1



Amis et amies retraité(e)s

N'oubliez pas le
8 septembre, on vous
attend au restaurant:



Le Vieux Canal
4185 Marie-Victorin
Ste-Catherine
Tél: 635-2238

à 11h30

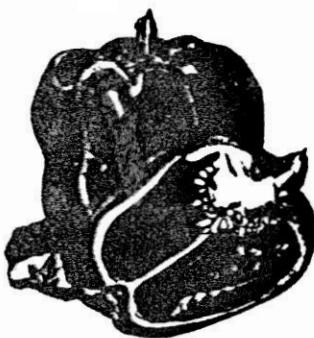
pour le dîner de la rentrée.



Au plaisir de Vous Voir.

B I E N V E N U E !

N.B. Apportez votre vin si vous le désirez.



Elaine B. Leclerc



M O T D U P R E S I D E N T

Bonjour à tous,

Une autre année de notre association pointe à l'horizon et déjà des activités et des engagements s'offrent à nous tous.

C'est la tête et le cœur pleins d'idées que nous débutons nos activités qui veulent répondre aux besoins de chacune et chacun et aussi à notre grand thème de l'année: "L'A.R.E.Q. ET LA SOLIDARITE SOCIALE."

Etre solidaire, c'est être capable de partager ses idées et de s'engager dans une action commune répondant à un engagement ou à une action pour le mieux être des personnes d'un groupe donné.

Comme " Prof.", notre solidarité sociale a débuté dès nos premières heures avec les enfants que nous avons éduqués et aimés, puis s'est continuée par l'engagement souvent discret, plein d'amour et de tendresse auprès des siens et d'autres personnes. Cela, plusieurs d'entre nous le faisons dans l'anonymat.

C'est cette action et cet engagement social qu'il faudra dire et claironner pour que, dans nos milieux, l'on prenne conscience que "retraite" ne veut pas nécessairement dire se cloîtrer ou se retirer du monde dans lequel nous vivons. Ce bénévolat est

souvent synonyme d'économie n'en déplaise à quelques-uns.

C'est pourquoi nous laisserons une place spéciale dans notre petit journal pour que l'un ou l'une ou l'autre nous parle de son engagement social. Que vous nous disiez dans quel champ d'activité votre bénévolat vous a conduit. Racontez-nous cette belle histoire...

Je salue, en terminant, les nouvelles retraitées et les nouveaux retraités qui se joignent à nous. Je n'oublie pas les anciennes et les anciens que j'ai appris à connaître et à apprécier.

A très bientôt,

Ronald Simoneau prés.

Avec La Plus Vire Sympathie



Nous offrons nos plus sincères condoléances à Monsieur Roger Cloutier, à ses trois enfants Fernand, Charles et Monique et leur famille à l'occasion du décès de Madame Cécile Brossseau-Cloutier, le 21 juin au Centre Marcel-Ferron de Brossard.

Cécile possédait toutes les qualités d'une merveilleuse épouse et mère de famille. Ses élèves l'appréciaient beaucoup.

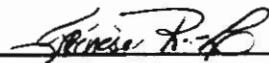
Gentille, délicate, elle trouvait un bon mot pour valoriser les ami(e)s.

En plus, elle adorait écrire des poèmes, des articles pour les journaux, elle a même écrit un volume intitulé: "La petite Histoire de Brossard". "Souvenirs & mémoires".

Avec son mari Roger, Cécile aimait assister aux rencontres de l'A.R.E.Q. .

Enfin, Cécile a donné à notre bulletin le nom "La Moisson", titre bien approprié à notre mission de retraité(e)s.

Merci Cécile pour ta collaboration, nous pensons à toi souvent.



Nos plus sincères condoléances à Madame Elisabeth Rajotte et à ses fils Michel et Claude à l'occasion du décès de Monsieur Jean Rajotte de Candiac.



AGENDA 1995 - 1996

1995

Août 10 Réunion du comité directeur
18 Tombée du journal LA MOISSON
28 Parution du journal LA MOISSON

SEPT. 7 Conseil régional
8 Diner de la non-rentrée

Oct. 5 Accueil des nouvelles retraitées et des nouveaux
 retraités.
11-12-13 Conseil Provincial

17-18 Session régionale
23 Réunion du comité directeur

Nov. 9 Déjeuner causerie au centre socio-culturel à
 Candiac.
20 Réunion du comité de la fête de Noël
27 Tombée du journal "La Moisson"

Déc. 4 Parution du journal LA MOISSON
14 Fête de Noël

1996

Jan. 15 Réunion du comité directeur
26-27-28 Session préparatoire à la retraite
29 Tombée du journal LA MOISSON
31 Déjeuner causerie au centre socio-culturel de Candiac

Fév. 5 Parution du journal LA MOISSON
5 Réunion du comité de la fête de la St-Valentin
14 Fête de la St-Valentin

Mars 18 Réunion du comité de la fête à la cabane à sucre
28 Déjeuner causerie au centre socio-culturel de Candiac.

Avril 4 Fête à la cabane à sucre
15 Réunion du comité directeur
Tombée du journal LA MOISSON
22 Parution du journal LA MOISSON
24-25-26 Conseil provincial

Mai 2 Assemblée générale du secteur.

N.B. Probablement en mai il y aura assemblée générale de la région où il y aura la fête du 10e anniversaire de fondation

Ronald Simoneau
Président

Candiac, le 19 août 1995

MON PREMIER CONGRÈS

Moi, Élaine j'ai trouvé que ces jours étaient bien étroffés, pas de temps mort, on retrouvait l'ambiance des journées pédagogiques dans les ateliers, . . . Je me suis rendue compte que les anciens et anciennes enseignantes tenaient beaucoup à leurs idées.

Le tout était bien orchestré, cependant quelques notes discordantes: la nourriture lors du banquet, mais la soirée sociale était bien agréable, belle musique pas trop forte ce qui permettait de se parler.

Le lendemain la soirée libre, une seule possibilité pour se distraire en groupe: la Croisière Safari sur le St-Laurent, j'aurais apprécié 2 ou 3 options, peut-être parce que la représentation de notre région était minime, je me suis sentie seule.

Pour moi le temps du congrès qui m'a enrichie fut la conférence de "Jean Carette". Je puise dans sa conférence une phrase qui m'aide à bien vivre ma retraite d'enseignante:

Un retraitement qui soit socialement le tracé d'un nouveau parcours de vie, avec ses émotions et ses surprises, ses découvertes et ses redécouvertes avec ses chances et ses déceptions, ses renaissances et ses deuils, un parcours nouveau mais à partir de sillons connus, éprouvés et assumés".

Au plaisir !

Elaine B. Leclerc. V-þ.

Élaine Brosseau Leclerc

Vous êtes invité(e)s à un DEJEUNER-CAUSERIE
Jeudi le 9 novembre de 10h. à 13h.
Thème abordé: La retraite: un rite de passage
Conférencier invité: André Lévesque
au Centre Socio-Culturel de Candiac
125 Chemin Handel, Candiac
Coût: \$10. (ce montant servira à défrayer le
coût de la salle, les frais de déplacement
du conférencier, un léger déjeuner, ainsi
qu'une contribution à l'AREQ.)
Vos conjoint(e)s et ami(e)s sont les bienvenu(e)s.
Appelez Denise Raymond pour confirmer votre présence 2 semaines
avant la date du déjeuner, au 676-6677.

La retraite: un rite de passage

Le monde de notre enfance a été marqué par la spontanéité; celui de l'adolescence par l'espoir; celui de l'âge adulte, par les réalisations matérielles.

La majeure partie de notre vie a donc été investie à contrôler le monde matériel. Pour y arriver, nous avons dû abandonner la spontanéité de l'enfant et les espoirs de l'adolescence pour nous conformer à ce qu'on attendait de nous: l'efficacité et la performance. Pour répondre aux exigences de l'environnement, nous nous sommes enfermés dans des concepts qui n'étaient même pas les nôtres. Nous ne pouvions que rarement parler d'expériences directes puisque notre savoir était emprunté aux livres et aux croyances des autres.

Cette étape était nécessaire mais, comme l'enfance et l'adolescence, elle est passée. C'est maintenant la retraite, le temps du retour à la simplicité de notre vraie nature. C'est le temps où doivent tomber les masques de l'appris, le temps de prendre contact avec la sagesse vivante au fond de nous.

Thérapeute, formateur, conférencier, André Lévesque a d'abord été professeur pour ensuite se spécialiser en Yoga, en Thérapie Gestaltiste et en Bio-Energie. Il est co-auteur de livre: "Et si les rêves servaient à nous éveiller". Marié, père de 5 enfants et grand-père de 5 petits enfants il est particulièrement sensible aux changements qu'apporte le passage de la vie active à la retraite.

Notez les dates des prochains déjeuners-causerie

- le 25 janvier 96: La solitude ou l'isolement
- le 23 février 96: La place des ainé(e)s dans la société
(le rôle des grands-parents)
- le 28 mars 96: La spiritualité: redécouvrir un sens
à la vie (vieillir et s'épanouir)

11 12 13

Programmes de formation continue des personnes âgées

Séance d'information
et d'inscription

Le mercredi 6 septembre 1995, à 13 h 30
Le Centre socioculturel (porte Club Idéal)
125, chemin Handel, Candiac

Pour de plus amples
renseignements...

Centre de Longueuil au 670-5027

Thérèse Robitaille-Lefebvre 638-1431

Mercredi après-midi
De 13 h 30 à 15 h 30
Du 20 septembre
au 22 novembre

20 septembre
Benoît Lacroix
O.P., O.C., ONQ

27 septembre et 4 octobre
Thérèse Cloutier, c.n.d.
Madeleine Juneau, c.n.d.

11 octobre
Benjamin Simard, m.v.

18 octobre
Josiane Vénard
*B. en psychosociologie
de la communication*

25 octobre
Nicole Tremblay
Artiste peintre

1^{er} et 8 novembre
Hélène Dufresne
Avocate

15 novembre
Notez de 13 h à 15 h
Jules-Pascal Venne
D. en sciences politiques

22 novembre
Valérie Walker
B. en musique et en éducation
B. en musicothérapie

LETTRE 293

LES APRÈS-MIDI CAUSERIES (groupe V)

Vivre au jour le jour : Comment? Pourquoi?

Comment recommencer chaque journée? Valeurs du quotidien. Il y a un danger : se laisser guider par les autres, par l'actualité? Y a-t-il une spiritualité propre aux aînés, hommes ou femmes? Aimer est-il encore et toujours possible? Et l'espoir?

Marguerite Bourgeoys, une pionnière qui a connu nos aïeules... et Laprairie!

Découvrir la vie d'une fondatrice de Ville-Marie, son rôle d'éducatrice auprès des filles du Roy et son oeuvre à *La prairie de la Magdeleine*.

La biomanipulation et la vie humaine

La biotechnologie a fait des bonds énormes depuis quelques dizaines d'années. Les secrets de la vie, de la transmission de la vie, de la manipulation de la vie sont décryptés de plus en plus rapidement.

Rire c'est sérieux

Promouvoir les vertus du rire. Évaluer la place du rire dans votre vie. Découvrir les saboteurs, les déclencheurs de son propre rire. Savoir distinguer l'humour sain de l'humour toxique.

Jordi Bonet : l'homme et son oeuvre

Auteur d'oeuvres d'art majeures intégrées à des créations architecturales canadiennes et américaines.

Le droit et vous...

Successions et testaments, mandat en cas d'inaptitude, testament biologique, achat d'une propriété et quittance.

La société internationale à l'aube du XXI^e siècle

Un monde en dislocation : la fin de la guerre froide et la multiplication des nations, des revendications autonomistes et des conflits ethniques. La mondialisation des échanges et l'érosion des souverainetés nationales. Les fonctions et les rôles des Nations Unies.

La musicothérapie

Par l'audition, l'improvisation et l'interprétation, nous apprendrons comment combler la solitude, atteindre la relaxation, amoindrir une peine, apprécier le bonheur et favoriser la communication.

Endroit :

Le Centre socioculturel
(porte Club Idéal)
125, chemin Handel, Candiac

Droits d'inscription : 55 \$
Minimum d'inscriptions : 25

NOUVEAU COMITE DIRECTEUR

A.R.E.Q.
MONTÉRÉGIE
SECTEUR "D" BROSSARD

MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR:

Ronald Simoneau président (responsable du plan d'action 95-96)
129 3e Avenue
St-Constant, P.Q.
J5A 2G6
Tél.: 1-514-632-3728

Elaine Brossseau-Leclerc 1ère vice-présidente
100 Bl. Champlain
Candiac, P.Q.
J5R 3S9
Tél.: 1-514-632-4295

Yvan Montpetit 2ième vice-président (responsable de la publicité
et journal)
1175 Strauss
Brossard P.Q.
J4X 1W7
Tél.: 1-514-465-3377

Laurent Juneau trésorier
56 5e Avenue
Delson, P.Q.
J01 1G0
Tél.: 1-514-632-3153

Denise Raymond secrétaire (responsable du socio-culturel)
2645 Opéra
Brossard, P.Q.
J4Y 2Z3
Tél.: 1-514-676-6677

Jacqueline Laframboise-Létourneau conseill ère
343 St-Pierre (responsable dossier condition de la femme)
St-Constant, P.Q.
J5A 2E7
Tél.: 1-514-635-4864

Thérèse Drouin conseill ère (responsable bridge et échec)
40 Place Berlioz
Candiac, P.Q.
J5R 3Z4
Tél.: 1-514-659-4557

 Nos plus sincères condoléances à Madame Eliane Tardif-Kirouac à l'occasion du décès de sa soeur Madame Stella Tardif.

EQUIPE RESPONSABLE DE NOS ACTIVITES

AU JOURNAL "LA MOISSON"

Responsable: Thérèse Robitaille 514-638-1431

CHAINES TELEPHONIQUE

Responsable: Marcienne Rouleau 514-676-5929

ANNIVERSAIRES

Responsable: Jacqueline Laframboise-Létourneau

COURS DE DANSE

Responsable: Denise Thériault-Renaud 514-672-9995

ACCUEIL DES NOUVELLES RETRAITEES ET NOUVEAUX RETRAITES

Responsable: Les membres du comité directeur

FETE DE NOEL

Responsable: Marcienne Rouleau

FETE DE LA ST-VALENTIN

Responsable:

CABANE A SUCRE

Responsable: Claude Chouinard

AUTRES ACTIVITES....



FONDATION LAURE-GAUDREAU

1170, boul. Lebourgneuf, bureau 300
Québec (Québec) G2K 2G1

Tél. 418 627 0611 1 800 663 2408
Telex 418 627 2711

Forte de ses 2 000 membres, la Fondation Laure-Gaudreault a pris racines dans toutes les régions du Québec. Ses dix bureaux régionaux sont en opération.

Corporation distincte de l'A.R.E.Q., elle garde un lien administratif avec cette dernière puisqu'un membre du Bureau provincial de la Fondation est désigné par le Conseil exécutif de l'A.R.E.Q.

La Fondation Laure-Gaudreault n'est cependant pas exclusive à l'A.R.E.Q. *A suivre...*

COMITE DU JOURNAL

Responsable du dossier au comité directeur:

Yvan Montpetit

DIRECTION:

Thérèse Robitaille

Collaborateurs:

Thérèse Robitaille
Denise Raymond
Elaine Brosseau Leclerc
Ronald Simoneau

Styliste:

Elaine Brosseau Leclerc

Impression des Textes:

Raymond Frigon

Correction des textes:

Isabelle Goulet

Expédition:

Jacqueline Paradis