

# LA MOISSON

NOV:95

Vol: 5

no:2



Association des retraitées  
et retraités de l'enseignement  
du Québec (CREQ)

q. f. e. q. montérégie  
région:09  
secteur:D

## MOT DU PRESIDENT...

Vous savez tous que l'A.R.E.Q. est une association de retraitées et retraités et que vouloir en faire uniquement un club social, c'est oublier les buts et les objectifs que notre groupement s'est donnés.

C'est pourquoi j'ai voulu savoir dans quels domaines l'A.R.E.Q. s'était impliquée et avait pris position. Pour ce faire, j'ai feuilleté quelques articles et surtout notre revue "QUOI DE NEUF". Voici ce que j'ai appris.

### SAVIEZ-VOUS QUE

Dans moins d'un an, l'A.R.E.Q. comptera 19,000 membres.

Qu'à l'A.R.E.Q. Brossard, nous comptons 288 membres dont 189 femmes et 99 hommes.

Que le nombre de retraitées et retraités n'a cessé d'augmenter voici quelques chiffres: 1931 5% de la population  
1986 11 % de la population  
2031 22% de la population canadienne.

Quand le ministre Paul Martin veut réformer le régime de sécurité de la vieillesse, il touche à un acquis pour lequel chacun et chacune a contribué dans ce programme d'épargne obligatoire (impôt supplémentaire appelé impôt de la sécurité de la vieillesse) (Revue Quoi de Neuf mai 1994 page 5)

Que les membres de l'A.R.E.Q. sont opposés aux coupures effectuées au "petit bonheur" sans que la population soit consultée.

Que pour beaucoup de femmes, la pension de sécurité de la vieillesse est le seul revenu personnel dont elles disposent.

Que dans la catégorie des retraitées et retraités de 65 ans et plus 36% des femmes sont pauvres comparativement à 19% chez les hommes

Que pour une femme seule, éléver un enfant signifie dans 85.9 % des cas, au Québec, tomber sur l'aide sociale donc dans la pauvreté.

Que dans les cas de divorce 80.8 % des familles monoparentales ne reçoivent aucune aide de l'ex-conjoint faute de mécanisme officiel pour en assurer la perception (Revue Quoi de neuf avril/95 page 5)

Que l'égalité est une construction collective, un projet de société en soi, un droit social fondamental.

Que l'espérance de survie d'un homme de 60 ans non-fumeur est de 22 ans, celle d'une femme du même âge est de 25 ans. (Revue Quoi de Neuf avril 1994)

Qu'il est faux de croire que le taux d'imposition va diminuer quand nos gouvernements font des efforts remarquables pour s'approprier des revenus supplémentaires de retraités et retraitées.

Qu'il y a au Canada suffisamment de richesses pour contrer la crise et la dette. Statistique Canada révèle que seulement 3 % de la dette nationale actuelle est attribuable aux programmes sociaux.

Que ce n'est pas le nombre de personnes âgées de 64 ans qui fait que le coût de la santé est élevé chez nous et qu'assumer les soins de santé d'une forte proportion de personnes avancées en âge n'est pas un défi insurmontable, loin de là. C'est le système de santé qui engendre les coûts pas les utilisateurs (Revue Quoi de Neuf avril/95 page 6)

Voilà en résumé ce que j'ai appris, et quand je lis le thème de notre plan d'action pour la biennale " L'A.R.E.Q. ET LA SOLIDARITE SOCIALE, j'ai la nette impression qu'on n'a pas fini d'entendre parler de l'A.R.E.Q., c'est plein d'espérance...

En terminant, je voudrais souhaiter en mon nom personnel et en celui des membres du comité directeur de très joyeuses fêtes à vous et à vos familles. Que la santé soit votre compagne assidue pour 1996, que votre sérénité soit contagieuse, que le bonheur vous accompagne durant 366 jours (cette année) et que votre engagement comme retraitées et retraités soit semeur de vérité et de justice.

A bientôt.

Ronald Simoneau, président.

#### ÉVALUATION DU DÉJEUNER-CAUSERIE DU 9 NOVEMBRE 1995

---

Comme c'était une "PREMIÈRE" pour l'A.R.E.Q. de Brossard, veuillez nous excuser, pour les points faibles, que vous avez subis, lors de cette rencontre. Une amélioration sera apportée au prochain déjeuner-causerie du 25 janvier 1996. Exemple: la quantité et la qualité du repas, du café dès votre arrivée à 9h00 et enfin une période de questions qui se termine à midi (12h00).

Dans l'ensemble, ce fut une réussite. Merci à toi pour ta participation. Je nous souhaite aussi nombreux au prochain rendez-vous. À BIENTÔT !

Denise Raymond, pour  
Le Comité directeur

## SOIREE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

par Yvan Monpetit

Cette soirée qui a eu lieu le 5 octobre dernier au restaurant "Le Vieux Canal" à Ste-Catherine regroupait 75 personnes dont 31 nouveaux membres: en voici la liste:

Arsenault St-Louis Nicole	Bazinet Henri-Paul
Beaudin Mohammed Reine	Bouffard Denise
Chevrier Lauzon Nicole	Claudius Hanna Marie
Courteau Fabre Monique	Duchesne Laval
Dupras Jean-Marie	Fortier Claudette
Goulet Isabelle	Henri Roger
Laforest Tourangeau Henriette	Hagia Stéfan
Larin Bélanger Lucille	Larouche Bernard
Lavoie Godin Victorine	Legault Lanctôt Monique
Leclerc Maltais Lucie	Mineau Pierre
Mireault Marc	Morand Robidoux Luce
Paradis Jacques	Patenaude Sauvé Lise
Thibault Léonard	

Que cette étape nouvelle dans votre vie soit heureuse.

Notre section "Brossard" ou secteur "D" qui comprend maintenant 290 membres, fait partie de la région "9" qui porte le nom de "Montérégie". Au total, au niveau provincial, il y a plus de 18 000 membres à l'A.R.E.Q. Quelle force!

La rencontre du 5 octobre a généré un bénéfice de \$3.87. Cependant un membre a oublié de remettre sa contribution à Laurent Juneau. Si la mémoire ... vous pouvez toujours communiquer avec Laurent ou un des membres du Comité Directeur.

Si certains membres qui ne l'ont pas fait voulaient verser leur contribution de \$5.00 pour défrayer les coûts du journal. Laurent ... ne serait pas fâché !

Abonnement régulier 1 an	- \$ 5.00
Abonnement soutien	- \$10.00
Abonnement d'ami	- \$15.00

A BIENTÔT

-----  
UN RAPPEL ! UN RAPPEL !

N'oubliez pas le souper à l'occasion des fêtes:

- Le 7 décembre, à 17 heures.
- L'endroit: La Maison Grecque  
649 Blvd Taschereau  
Greenfield Park. Tél: 465-9020

Bienvenue à tous (tes). S.B.leduc

## L'A.R.E.Q. - Bref rappel

par Yvan Montpetit, 2ième vice-président.

### Le Quoi

L'A.R.E.Q., issue de la Centrale de l'Enseignement du Québec, (CEQ.) est une association qui regroupe toutes les personnes ayant oeuvré d'une façon ou d'une autre dans le domaine de l'éducation.

Nous y retrouvons:

Les personnes qui ont exercé une fonction pédagogique ou éducative dans le réseau scolaire ou des affaires sociales.

Les membres des syndicats affiliés à la CEQ.

Les conjointes ou les conjoints survivant(e)s au sens de la loi.

Cette association provinciale veut rendre la vie de ses retraitées et retraités la plus enrichissante et la plus heureuse possible.

Tout ceci est tiré du bulletin Quoi de Neuf?

### Le Pourquoi

Voici une liste de services offerts aux membres:

. Veiller à la défense des intérêts économiques, sociaux et moraux des membres.

. Offrir des services appropriés en matière de régime de retraite, d'assurances et de support aux régions et aux secteurs.

. Unir ses efforts à ceux de la CEQ pour mieux servir ses membres et apporter une contribution sociale utile.

. Etre un lieu de rassemblement des retraitées et retraités de l'enseignement.

. Mettre en place des réseaux d'amitié, d'échange et d'entraide, et enrichir ainsi le temps de la retraite.

. Assurer l'information sur les aspects importants de la vie des membres.

. Répondre à des besoins d'ordre culturel, social, psychologique, spirituel, physique et économique.

. Représenter les membres et améliorer leur condition en intervenant auprès des instances concernées.

## LA DETTE, PEUT-ON S'EN SORTIR ?

par Raymond Frigon, 676-3897.

Qu'on laisse le soin de régler tous nos problèmes à des politiciens qui n'ont que 4% de notre confiance est une logique qui me laisse pantois! 676-3897

Comment laisser à nos jeunes un pays confiant dans l'avenir et où il fait bon vivre? Ceci passe par la réduction des impôts, la disparition du déficit et l'autofinancement de la dette.

*Tu veux échanger sur le seul moyen de s'en sortir? 676-3897*

# J O Y E U X      A N N I V E R S A I R E S

## DECEMBRE

02 Sligting Doris	04 Gaudet Armand
04 V. Vigneault Anne-Marie	06 Parent Raymond
06 Fontaine Raymond Rita	07 Lachapelle Rémi
07 Robitaille-Lefebvre Thérèse	10 Roussy-Leprohon Georgette
11 Montpetit Yvan	12 Rouleau -Pellerin Marcienne
14 Beaudin-Mohammed Reine	14 Côté Yolande F.
15 Desgroseillers-Duchesne Lise	18 Pronovost Gisèle
19 Alavi M. Sufyan	19 Petit-Provost Monique
26 Lacaille Germaine	28 Comeau Alvetta
29 Bouffard Denise	31 Paquet-Bernatchez Claire

## JANVIER

01 Proulx-Bouchard Raymonde	02 Brodeur Raymond
03 Dubé Rita	04 Bouchard Yves
04 Spiegle Edouard	05 Paradis Jacqueline
07 Vinclette-Lajoie Jeanne d'Arc	08 Raymond-Turcotte Denise
09 Rouiller Martin Lise	10 Brabant Oliva
11 Miville Pierre	14 Mitchell Raymond
15 Huard Germain	15 Foucreault Lucienne
16 Gaudet-Dansereau Lise	17 Lamarre Fleurette
18 Denny James	18 Mondat Antonine
19 Renaud Denise	25 Manseau-Bouchard Juliette
26 Beaudoin-Pilon Jeannette	27 Yared Gabriel
27 Laplante-Pronovost Monique P.	28 Lestage Roger

## FEVRIER

03 Longtin-Gagnon Lucille	03 Juneau Laurent
04 Déziel Gislaine	05 Chevrier-Lauzon Nicole
05 Cappella Vincenzo	07 Lejeune-Rochefort Line
08 Renaud Thériault Denise	08 Foucreault Huguette D.
08 Derome Jeannette	11 Charest Richard
11 Langlois Raymond	13 Hébert-Doré Yolande
13 L.-Lecavalier Luména	13 Levac Fabienne
14 Martin Azilda	16 Lemire Juliette
17 Gervais-Spénard Jacqueline	20 Kirouac-Tardif Eliane
20 Frigon Raymond	21 Péran Olivier
21 Clermont-Bernard Fernande	22 Prévost-Forsyth Aline
25 Bourcier Denis	25 Pouliot-Mathieu Lucille
29 Fontaine Ange-Albert	

**BENADO SERVICES JEUNESSE**

320, St-François-Xavier  
Delson (Québec)  
J0L 1G0  
Tél: 632-1640 ou 632-1676  
Fax: 632-6754

**BÉNÉVOLES RECHERCHÉS À BÉNADO, SERVICES JEUNESSE**

Pour vous les enseignants retraités, personnes dynamiques et talentueuses, si vous aimez les jeunes et que vous avez environ 3 heures à leur consacrer par semaine, ils apprécieront grandement votre présence.

Vous pouvez vous impliquer dans divers types d'ateliers. Par exemple: cuisine, cuir, dessin sur tissu, sports, musique, dessin, soudure artistique, académique, menuiserie, activités récréatives, etc. Nous sommes aussi ouverts à toutes idées d'ateliers selon vos goûts et compétence. Une formation est offerte par l'organisme.

Pour plus d'informations, téléphonez à Bénado, services jeunesse: 632-1640 et demandez Marie-France.

Par: Elaine Brossard. Leclerc.

**UN POÈME POUR L'ÂGE D'OR**  
par Jacques Grand'maison

Quand on a entendu ces violons si bien accordés,  
Quand on a lu ces poèmes si bien écrits,  
Quand on a vu ces mains bellement nouées,  
Quand on a connu ces amants d'une vie,

On se demande pourquoi la société  
Tient tant à les mettre hors circuit,  
Comment réduire au statut d'assistés,  
Ceux qui ont vraiment assumé leur vie?

Ils ont tant à nous apprendre  
Ces amants du troisième âge.  
Dans un monde froid à pierre fendre,  
Leur humaine chaleur est vivant héritage.

Dites-moi, vous qui avez perdu la trace  
Des valeurs, des biens, des affections durables  
Croyez-vous encore qu'il n'y a plus de place  
Pour ces témoins heureux de l'impérissable!

Ces poètes de nos rêves d'enfants.  
Ces veilleurs à l'affût de tous nos élans.  
Ces saints de la noble vie quotidienne.  
Ces "espérants" au milieu de nos déveines.

Comme le vieux sapin de la maison paternelle,  
Vous avez un je ne sais quoi d'éternel.  
Votre mémoire nous rend à l'histoire.  
Nous avons besoin de vous, compagnons du soir.

OHE! OHE! BONNES GENS!

Nous nous adressons à votre grand cœur. Depuis 1991, dans notre bulletin "La Moisson", nous parlons de la Fondation Laure-Gaudreault; eh bien ! grâce à vos dons, 800\$ ont été distribués dans notre secteur Brossard. Nous vous remercions sincèrement.

Ce mois-ci, soyons généreux, faisons parvenir notre souscription minimale de 15\$ et nous recevrons un rapport officiel pour l'impôt 95 ou 96.

Pour devenir MEMBRE de la Fondation, nous envoyons 10\$ à la FONDATION LAURE-GAUDREAU  
1170 boul. Lebourgneuf, bureau 300  
Québec (Québec) G2K 2G1

Pour recevoir de plus amples renseignements, veuillez communiquer au 638-1431.

ATTENTION ! ATTENTION !

Dimanche, le 10 décembre, à 11 heures, au Centre communautaire de Candiac, 59 chemin Handel, Candiac, les retraité(e)s et leurs ami(e)s chanteront pour leurs retraité(e)s parents défunts.

Samedi, le 9 décembre, à 13 heures 30 au Centre communautaire, nous pratiquerons les chants pour la Messe du 10 décembre.

. Vous viendrez chanter? Alors s.v.p. téléphonez-moi afin que je sache combien de copies de chants je dois préparer.

Amicalement, Thérèse Robitaille-Lefebvre 638-1431

REFRAIN

sur étr' en-sem-ble dans la joie Et so-li-dai-res dans l'é-  
nv' Que le Seigneur soit tou-jours avec nous

*Paroles + musique  
Gaby Gingras pte.*

## Déjeuner-Causerie

*Vous y êtes invités(es) le jeudi 25 janvier 1996 de 9h à 12h*

*Thème abordé : La solitude ou l'isolement*

*Conférencier: André Lévesque*

*Endroit: Centre Socio-Culturel de Candiac, 125, chemin Handel, Candiac*

*Coût 10\$: ce montant servira à défrayer la location de la salle, les frais de déplacement du conférencier, un léger déjeuner, ainsi qu'une contribution à l'A.R.E.Q.*

### LA SOLITUDE OU L'ISOLEMENT

*Tant que ma famille, mes amis étaient autour de moi, tant que je travaillais, j'oubliais ma peur de la solitude ou l'ennui qui y est rattaché.*

#### ***Le besoin de solitude...***

*La vie active me gardait en contact avec l'extérieur, et après une journée de travail, le retour à la maison devenait un retrait nécessaire au repos, une occasion recherchée d'être avec moi-même. Mais, à la maison, il pouvait y avoir la famille, les enfants. La solitude pour moi devenait une denrée rare.*

*Voilà qu'à la retraite je peux goûter à ces moments de tranquillité.*

#### ***Lorsque l'ennui s'installe...***

*Mais, peu à peu, ce qui me semble un trésor précieux peut se transformer en caverne où cohabitent l'ennui, la tristesse et le repliement sur soi!*

#### ***La recherche de sens...***

*D'une vie active pleine de richesses comme un bel été, comment vivre son automne à l'abri de l'isolement?*

*Voici les thèmes développés lors de ce déjeuner-causerie avec André Lévesque:*

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| 1) L'appartenance;       | 4) Solitude ou retrait;                 |
| 2) Les nourritures;      | 5) La recherche de ce qui est constant; |
| 3) Le système de Millon; | Période de questions.                   |

---

*Thérapeute, formateur, conférencier, André Lévesque a d'abord été professeur pour ensuite se spécialiser en Yoga, en thérapie Gestaltiste et en Bio-Énergie. Il est co-auteur du livre «Et si les rêves servaient à nous éveiller». Marié, père de 5 enfants et grand-père de 5 petits-enfants il est particulièrement sensible aux changements qu'apporte le passage de la vie active à la retraite.*

---

#### ***Notez les dates des prochains déjeuners-causeries:***

**23 février 1996 - La place des ainés dans la société (le rôle des grands-parents)**

**28 mars 1996 - La spiritualité: redécouvrir un sens à la vie (vieillir et s'épanouir)**

# Sur la route musicale... Allons danser

La marche est l'exercice le plus accessible et le plus populaire. À l'A.R.E.Q. de Brossard nous avons une autre activité pour maintenir sa forme physique, c'est "la danse de ligne". On encourage fortement tous ceux et celles qui aiment la musique et la danse de venir s'exécuter dans des pas de cha-cha, rumba, samba, valse etc., avec la talentueuse professeure Lise Jean.

Tous les lundis de 13h30 à 14h30 au Centre Socio-Culturel, 125 Handel, Candiac (Salle Montcalm).

La danse donne de l'énergie, améliore la circulation sanguine, tonifie les muscles et développe le rythme musical.

La prochaine session pourrait débuter le 29 janvier 1996, si les participants sont assez nombreux. Si intéressés communiquez avec :

Denise RENAUD au 672-9995 ou  
Odette LAVOIE-OUELLETTE au 672-6781.

Bravo - - Bravo

À Denise et Odette, pour cette activité. J'apprécie ces rendez-vous du lundi PM. Je confirme les bienfaits de la danse et de plus, je retrouve un air de jeunesse qu'il fait bon contacter, pour me permettre de me sentir toujours aussi jeune. Merci à vous deux,

Denise Raymond