



*Re-Bonjour à vous toutes et à vous tous.*

*Un.... Deux... Trois... Les lumières s'éteignent, le rideau s'ouvre lentement, les acteurs, c'est-à-dire: moi, toi, elle, lui, tous et toutes nous interpréterons la pièce maîtresse des retraité(e)s de l'enseignement dont le titre est : "Être de son temps."*

*Chacun et chacune de nous donnons une signification particulière à ce mot. Peut-être disiez-vous, quand vous étiez professeur "Je n'ai pas le temps, je regrette, je cours après le temps." Aujourd'hui prenez le temps de goûter aux joies que l'instant vous procure. Prenez le temps de rire, de chanter, de danser, de vous divertir, de voyager et les paysages vous apparaîtront toujours plus ensoleillés vus par des yeux de retraité(e).*

*Prenez le temps de redécouvrir le monde à sa juste valeur. Chaque instant vaut la peine d'être vécu. "Être de son temps, affronter le vent, vivre aujourd'hui, briller dans la vie." ( Quoi de neuf, juin 98).*

*Nouveaux et nouvelles retraité(e)s soyez les bienvenu(e)s. Je vous souhaite une retraite à la mesure de vos attentes, et j'anticipe le plaisir de vous côtoyer lors de nos activités. La cloche ne tintera plus, mais vous entendrez d'autres sons qui seront la preuve de la bonne humeur qui règne au sein du groupe du secteur de Brossard, votre secteur.*

*Au plaisir de vous voir ou de vous revoir,*

*Élaine Brosseau, présidente.*

## Message du président régional

À l'aurore de cette nouvelle année d'activités chez nos membres de l'A.R.E.Q. pour la région Montérégie, je tiens à vous souhaiter une bonne, fructueuse et belle retraite. J'ai raison de vous la souhaiter, car avec les visites effectuées dans vos secteurs, durant l'année 97-98, j'ai pu constater et goûter amoureusement tout le magnifique travail que vous faites tous, parmi vos membres. Votre esprit de solidarité et d'entraide se manifeste chez vous d'une façon extraordinaire et très appréciée de tous les confrères et consœurs. Nous aimons, mon épouse et moi-même, vous rendre visite, non pas vous espionner mais surtout pouvoir constater et aider au bon fonctionnement des secteurs. Je vois bien que tous, vous mettez de l'amour dans tout ce que vous accomplissez, pour la bonne marche de notre Association. Bravo! Et continuez comme vous le faites si bien actuellement. Sachez qu'il y a toujours de la place pour de l'amélioration.

Je profite de l'occasion pour vous donner certaines informations.

- a- Je vous annonce que cette année, la région va susciter des rencontres, avec des personnes ressources, pour informer davantage les membres soucieux d'en connaître plus sur nos assurances collectives. Nous vous donnerons certaines précisions par votre présidence de secteur.
- b- Cette année, peut-être une nouveauté pour les futurs membres. Ils recevront personnellement l'épinglette de l'A.R.E.Q. avec la documentation d'usage d'information sur notre Association.
- c- Votre comité directeur va se pencher, cette année, à la préparation du Congrès de l'A.R.E.Q. les 1-2-3 juin 1999, à Rimouski. Les membres de l'exécutif provincial reviendront en élections.
- d- Les 10 présidences des comités directeurs de la région se réuniront en conseil provincial les 20-21-22 octobre 1998, (Québec) et les 21-22 avril 1999, (Montréal), pour discuter et prendre certaines décisions pour l'avancement de notre Association.
- e- Les 17 et 18 novembre 1998, ce sera la session régionale des membres des comités directeurs de chaque secteur, à l'Auberge Harris, à Saint-Jean-sur-Richelieu.
- f- Le 20 mai 1999 aura lieu notre assemblée générale régionale, à Ste-Julie. À ne pas oublier que cette année toutes les présidences et les 2e Vice-présidences sectorielles reviendront en élection. À la région, la présidence et son exécutif reviendront aussi en élection.
- g- Une nouvelle pour les membres de notre association: les bureaux de l'A.R.E.Q. sont déjà déménagés dans leurs nouveaux locaux, près du Parlement de Québec. On vous donnera sous peu les coordonnées nécessaires.
- h- Je demande aux personnes qui ont été choisies pour remplir un questionnaire, préparé par le bureau de l'A.R.E.Q. d'exécuter ce travail dans le plus bref délai. Le but de ce sondage est de connaître les besoins, les désirs et les souhaits surtout chez les nouveaux membres. La région vous remercie d'avoir répondu à cette demande provinciale.

Le 21 mai 1998, notre région de la Montérégie a eu son assemblée générale. A ce rassemblement quelques questions ont été posées à chacun des membres présents; 167 feuilles-réponses ont été compilées par Mme Pauline Robert, notre secrétaire. Cela est une transparence de la réalité de la volonté des membres.

Le comité directeur de la région semble très satisfait des appréciations encourageantes des membres, sur le bon fonctionnement rapide de cette assemblée, avec tout le matériel qu'il possédait. Nous aimerais connaître vos impressions sur le déroulement de cette journée. Dites-le aux membres de votre comité directeur. Permettez-moi de souligner certaines attentes de nos membres de l'A.R.E.Q., d'après ce sondage.

- a- En général, les membres désirent plus d'informations sur les assurances, sur les lois, sur les droits et les devoirs des citoyens retraités, sur le travail de l'A.R.E.Q., sur les services offerts, sur la répartition de nos cotisations, sur les différences de pension ( soit par des conférences ou par le "Quoi de neuf").
- b- Je demanderai à vos présidences de secteur de formuler les réponses de chacune des questions posées, dans votre prochain bulletin sectoriel.
- c- Je félicite personnellement Madame Pauline Robert du magnifique travail-synthèse de ce rapport. Il faut que tous les membres en prennent connaissance.
- d- Vous recevrez, par l'entremise de votre présidence, l'allocution du président provincial, M. André Goulet, lors de l'assemblée régionale du 21 mai 1998.

Je termine donc cet entretien pour vous souhaiter une année fructueuse dans les différentes rencontres que vous aurez dans votre secteur. Je vous encourage fortement à participer aux activités de façon que la solidarité soit en première place. Encore une fois, nous souhaitons à tous de la santé et le sourire.

Bonjour et à la prochaine.

*Jean-Paul Lépine*  
Président régional

### **[RENCONTRE DU 8 MAI 1998 : Assemblée générale].**

Le 8 mai dernier, nous avons pu jaser, échanger et discuter avec nos collègues devant un délicieux repas gracieusement offert par le Comité directeur de l'A.R.E.Q.-Brossard. Ce dîner fut suivi d'une assemblée générale lors de laquelle nous avons reçu différentes informations en plus du rapport financier de la Trésorerie et du bilan des activités de l'année déjà terminée. Lors des élections aux différents postes, nous avons pu constater que les nouveaux membres sont fort bien acceptés puisqu'une nouvelle retraitée, Madame Jeanne Éthier-Lamoureux, a été élue sur le Comité directeur. La réunion s'est déroulée dans une joyeuse ambiance.

Bravo pour la merveilleuse idée de joindre l'utile à l'agréable! Merci pour l'accueil toujours chaleureux!

*Diane Hébert.*

## **Une présence... un lien... un trait d'union quoi...! LA MOISSON.**

Mon journal..., ton bulletin..., en un mot "**notre affaire**" à toutes et à tous, préparé par des retraités comme toi et moi, des bénévoles, des humains qui s'impliquent grandement dans la préparation, la conception et la réalisation de **LA MOISSON** qui est publiée et postée à ton domicile quatre (4) fois durant l'année. J'espère que tu l'apprécies.

Rester en contact et fraterniser en quelque sorte avec ceux et celles qui ont partagé ton souci d'éducation, recevoir des informations et des explications utiles pour le bien-être de ta vie de retraité (e), avoir des nouvelles de ton Association (A.R.E.Q.), de tes assurances, pouvoir réfléchir ou te divertir par des articles sérieux ou des jeux à la fois instructifs ou amusants, est-ce que tout cela t'intéresse ?

Dissoudre ta famille.... c'est très pénible C'est pour t'éviter ce craquement que ton Comité directeur propose des activités diverses auxquelles tu es libre de prendre part. Il y a des déjeuners mensuels, des dîners et des soupers pour souligner certains événements, des activités de danse, de bridge, des sorties de groupes, etc... Il y en a pour tous les goûts.

Tu as sans doute des opinions ! Pourquoi ne pas les partager avec tes consœurs et tes confrères? **C'est ton journal !** Émets tes idées. Propose des textes de réflexion ou des textes amusants. Donne des nouvelles de toi ou d'autres membres de l'A.R.E.Q. dont nous n'entendons pas parler et que toi tu côtoies. N'as-tu pas le goût d'écrire une chronique sur un sujet qui te tient à cœur, de partager des recettes... de cuisine ou autre. Connais-tu des jeux de mots, des jeux questionnaire qui font appel à nos connaissances, des jeux amusants? Voudrais-tu t'occuper de cueillette d'articles? La mise à la poste du journal t'intéresse peut-être? Eh ! connais-tu l'ordinateur? Toutes tes bonnes idées et toutes tes trouvailles tu peux, aussi, nous les faire parvenir sur disquette.



Une bonne cueillette de sang neuf ça rajeunirait ton journal ! N'est-ce pas ? Une respiration artificielle ça redonnerait la vie ! Une cure de rajeunissement, de transfiguration... ça ferait du bien.

Si le journal était mieux étoffé, Si tu aidais à le rendre plus riche, plus attrayant, plus intéressant, plus volumineux, chacun et chacune en tirerait avantage et reconnaîtrait que c'est "**son affaire**". Une ou deux personnes ne peuvent tout faire. Ta collaboration est nécessaire. Cette année deux autres retraités s'uniront à la "petite équipe" soit Gisèle Cormier et Denis Asselin. Bienvenue.

Tu t'imagines bien que ce bulletin coûte à la fois du temps et de l'argent.

**Le temps :** un nombre incalculable d'heures de bénévolat.

**Le coût : -** l'année dernière, l'Association des professeurs de Lignery nous a fourni gratuitement le papier, le temps d'une secrétaire pour l'imprimerie et 400.00\$ en argent. Nous leur en sommes très reconnaissants.  
cotisation: 5. 00\$ par membre.

Si tu regardes le timbre sur ton enveloppe et y ajoutes les taxes, si tu calcules le coût de l'enveloppe et les taxes, les étiquettes, les déplacements des bénévoles et autres dépenses imprévues, tu constates que ce n'est pas gratuit. Ce ne sera pas toujours un journal de 20 pages mais ça coûtera toujours du temps et de l'argent.

Demander ou suggérer une cotisation de 5.00\$ pour la parution de quatre (4) numéros de ton journal (préféré), penses-tu que c'est exagéré? Si tu le penses vraiment, fais-nous parvenir ce que tu crois être juste ou vas-y selon tes moyens, c'est confidentiel. Et si tu te sens en reste....!

**Les cotisants et cotisantes devront remplir obligatoirement le coupon au bas de la feuille et le faire parvenir, avec de l'argent ou un chèque libellé au nom de "l'A.R.E.Q; de Brossard" à:**

**Jeanne Éthier-Lamoureux, 1200 Saturne, Brossard, Qc, J4X 1M9.**

Si tu apportes ta cotisation lors d'une réunion ou d'un repas de l'Association, tu devras quand même remettre ton coupon réponse.

**N.B. : Si vous êtes deux (2) retraité (es) à la même adresse, vous pouvez ne cotiser qu'une seule fois, mais précisez bien les noms des deux personnes retraitées.**

**De grâce, mesdames, indiquez sur le coupon le nom sous lequel vous êtes inscrites à l'A.R.E.Q. provinciale.**

Je vous souhaite une excellente année et je reste ouvert à toutes vos suggestions.

*Yvan Montpetit, responsable du journal.*

## MÉRITAS

Que ce soit samedi ou dimanche le mot "GALA" a le même éclat

Les étudiants de La Magdeleine et d'Antoine Brossard ont atteint, par la persévérance et des efforts soutenus une réussite qui leur permet de dire: "Demain matin l'avenir m'attend"

Attention ! Tout le monde est en place et la fébrilité du moment se lit dans leurs yeux Les voilà sur le Podium pour recevoir un méritas ou l'un des prix spéciaux

L'A.R.E.Q. de notre secteur a remis deux prix spéciaux: l'un à Sylvie Demers pour son implication durant ses études à la Polyvalente La Magdeleine, l'autre à Frédéric Thibault de la Polyvalente Antoine Brossard pour sa persistance Félicitations et Bonne chance dans votre demain.

Notre geste fut apprécié des récipiendaires, des parents et du personnel de ces institutions.

Mille mercis à vous tous qui avez contribué à encourager notre jeunesse. Continuons à valoriser leurs efforts vers leur inaccessible étoile Demain l'avenir les attend

Élaine Brosseau-Leclerc, présidente

Mme Élaine Brosseau Leclerc  
Présidente des retraités de l'enseignement de Brossard

Madame,



Nous tenons par la présente à vous remercier pour votre participation à notre gala de fin d'études secondaires qui a eu lieu le 13 juin dernier.

Votre don a contribué à la réussite de cette soirée, lors de laquelle plusieurs élèves méritants ont été

Directeur de la 5<sup>e</sup> année au secondaire

## Anniversaire de naissance

Certain(e)s n'ont pas reçu leurs bons vœux d'anniversaire de la part de l'Association. Nous nous en excusons ...et nous vous les offrons.

Si tel a été le cas, Madame Cécile Frenette, qui s'occupe de ce dossier, n'a peut-être pas vos coordonnées; communiquez avec elle au 659-9007 et ce jour mémorable ne sera plus oublié.

## Projet MERITAS

Vous savez, ces "tickets" qu'on vous propose lors de nos déjeuners.

D'abord, un grand merci de la part de ces jeunes qui en bénéficient et des directeurs d'écoles heureux de cette initiative.

Cette année, votre Comité directeur a décidé de poursuivre le projet et je vais m'en occuper.

*Jacques Dufour*

## C'était la dernière de l'année: L'Hippodrome de Montréal

C'est le 5 juin dernier, pour la dernière activité de l'année, qu'une quarantaine de retraité(es) se sont retrouvé(es) à l'Hippodrome de Montréal autour d'un buffet gastronomique et dans un but bien avoué de miser sur un ou des chevaux possiblement .... gagnants.

Cris de joie... soupirs de soulagement... déceptions... tout y a passé.

Heureux gagnants...., mauvais perdants...., on ne saura jamais. Mais ce qui compte avant tout c'est la participation aux activités que le Comité directeur s'efforce d'organiser pour agrémenter notre vie et nous permettre de passer de bons moments ensemble.

Pour garder en souvenir cette belle soirée, le Comité directeur a eu l'honneur de se faire photographier avec.... le cheval gagnant de la course dédiée à l'A.R.E.Q. de Brossard.

Un gros merci à toutes celles et à tous ceux qui se sont déplacés pour cette belle soirée, et nous souhaitons à tous les membres d'être au rendez-vous l'an prochain pour une excursion.... en bateau-mouche... Pourquoi pas?

*Agathe Lazure, sec*

## JUSTE UN PETIT MOT

Juste un petit mot de remerciement à Denise Raymond qui, malgré quelques craintes, avait accepté le poste de trésorière, il y a de ça déjà deux ans.

Pour ton excellent travail, Denise, le comité te dit un grand MERCI et te souhaite beaucoup de bonheur dans tes nouvelles activités.

Les membres du comité sont heureux d'accueillir Jeanne Éthier-Lamoureux, qui prend la relève comme trésorière. Nous sommes sûrs, qu'elle saura relever ce nouveau défi.

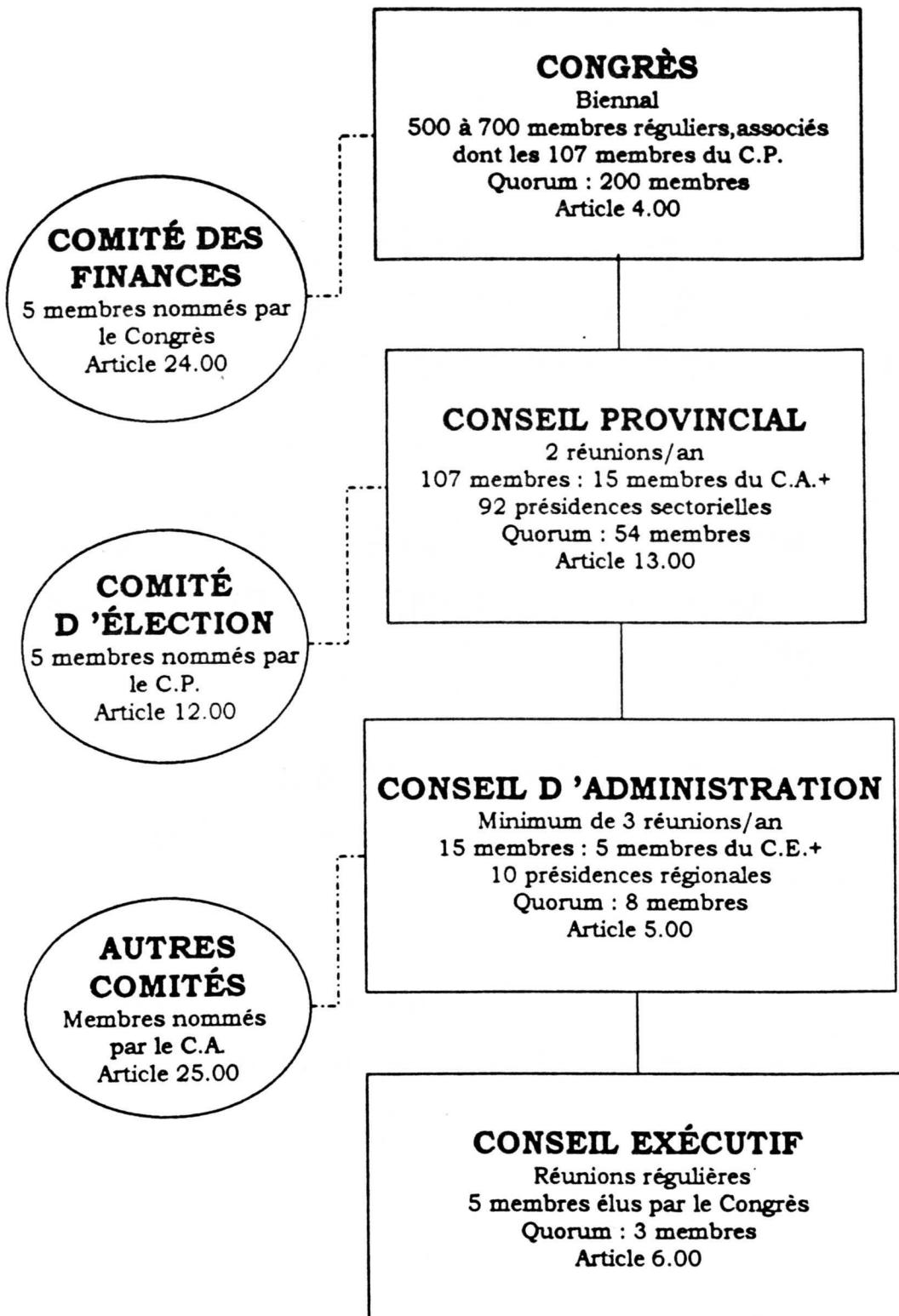
*Normand Pelletier, conseiller*

## INDEX D'ADRESSES TRÈS IMPORTANTES

<b>A.R.E.Q.</b>	320, rue St-Joseph est, app.100 Québec, G1K 9E7 (418) 627-0611 ou 1-800-663-2408 Télécopieur : (418) 627-2711	-Montréal : (514) 281-8121 ou 1-800-363-6344
<b>R.R.Q.</b>	2600, boul. Laurier Sainte-Foy, G1K 7S9 (418) 643-5185	-Montréal (514) 873-2433 -Ailleurs -1-800-463-5185
<b>C.E.Q.</b>	<b>-Québec</b> 320, rue St-Joseph est, app.100 Québec, G1K 9E7 (418) 627-8888	<b>-Montréal</b> 9405, rue Sherbrooke est Montréal, H1L 6P3 (514) 356-8888
<b>C.A.R.R.A.</b>	475, rue Saint-Amable Québec, G1R 5X3 1-800-368-9883	
<b>RÉGIE ASSUR. MAL. QUÉBEC</b>	<b>-Québec</b> (418) 648-3332	1125, Chemin St-Louis Sillery G1S 1E7 <b>Montréal</b> (514) 873-4006
<b>SÉCUR. De la VIEILLESSE</b>	<b>-Québec</b> (418) 648-3332 ou 1-800-463-5081	<b>Montréal</b> (514) 283-5750 ou 1-800-361-7287
<b>S.S.Q. VIE</b>	22525, boul. Laurier, C.P. 10500 Sainte-Foy, G1V 4H6	(418) 651-7000 ou 1-800-463-5525
<b>ASS. RÉSAULT-C.E.Q.</b>	6300, boul. De la Rive Sud C.P. 3500 Lévis, G6V 9Z9	(418) 835-6805 ou 1-800-463-4806
<b>SYNDICAT de LIGNERY</b>	659-5491	
<b>OFF. De la PROTECT. Du CONSOMMATEUR</b>	<b>-Québec</b> 400, boul. Jean Lesage G1K 8W4 (418) 643-8652	<b>-Montréal</b> 5199, Sherbrooke est, #367 H1T 3X2 (514) 873-3701
<b>C.L.S.C.</b>	Brossard : 445-4452 Napierville : 245-3336	St-Rémi : 454-4674 Candiac : 659-7661

**DÉJEUNER MENSUEL :** Le dernier vendredi de chaque mois, 9h30, au restaurant  
**ELLI, 58, Marie-Victorin, Delson.** Tél.: 635-0932

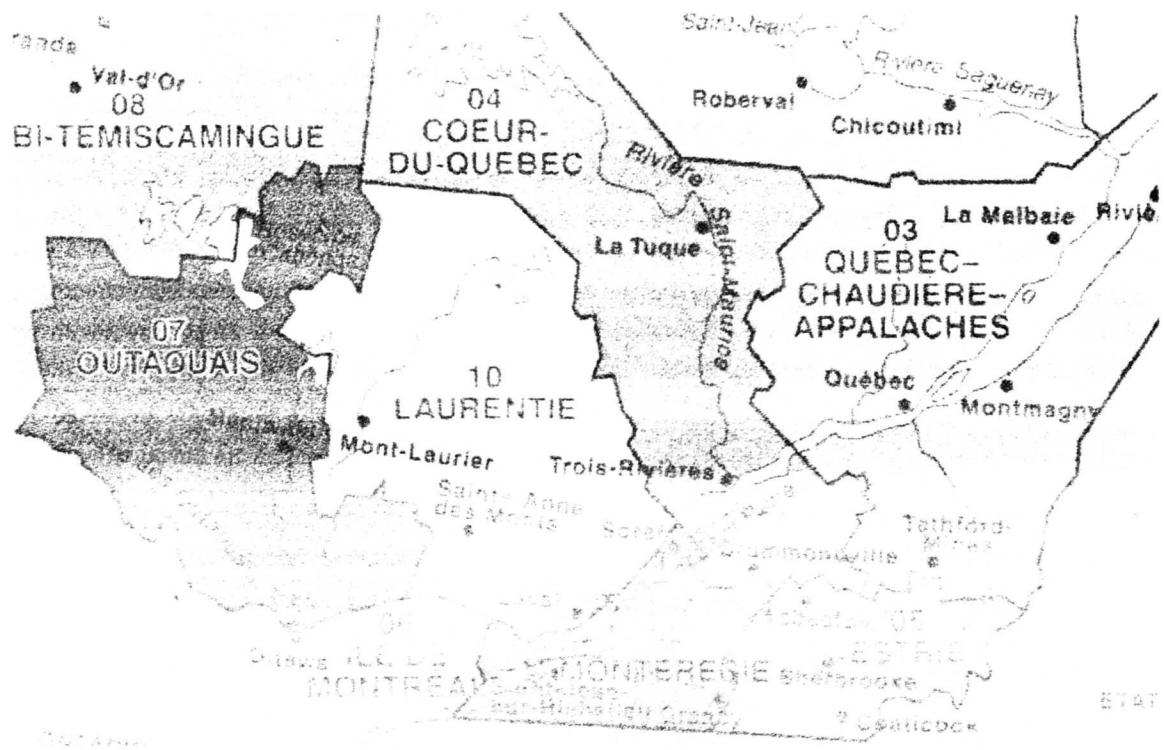
# **STRUCTURE POLITIQUE DE L'A.R.E.Q. (NIVEAU PROVINCIAL)**



## **MISSION DE L'A.R.E.Q.**

- 1. Défendre et promouvoir les intérêts économiques, culturels, sociaux et moraux des membres qu'elle regroupe.**
- 2. Contribuer à l'établissement d'une société plus égalitaire et plus démocratique.**
- 3. Oeuvrer particulièrement au droit de vieillir dans la sécurité et dans la dignité.**
- 4. Contribuer à la promotion et à l'exercice des droits des femmes.**

## Notre place dans l'A.R.E.Q.



L'A.R.E.Q. compte 10 régions. On ne voit sur la carte qu'une petite pointe de la région 01: Bas Saint-Laurent, Gaspésie, Les Îles, Côte-Nord.

Nous appartenons à la région 09, la Montérégie qui est divisée, à son tour, en plusieurs secteurs. Celui qui nous regroupe est le secteur D: Brossard.

Ce secteur englobe les retraité(e)s des commissions scolaires Brossard et Le Goéland de même qu'un petit nombre de personnes de Chambly qui ont travaillé chez nous et qui ont fait une demande pour appartenir à notre secteur.

Il compte, cette année, 520 membres qui sont des retraité(e)s de l'enseignement des villes de:

Brossard	Candiac	Chambly	Delson
Hemmingford	Laprairie	Napierville	St-Bernard-de-Lacolle
Ste-Catherine	St-Constant	St-Édouard	St-Isidore-de-Laprairie
St-Mathieu	St-Philippe	Sherrington	

# LE POINT SUR L'ASSURANCE-MÉDICAMENTS

PAR RENÉ DIOITTE

**L**e programme d'assurance-médicaments est en vigueur depuis le 1<sup>er</sup>août 1996 pour les personnes de 65 ans et plus, celles de 60 à 64 ans qui reçoivent l'allocation au conjoint ainsi que pour les prestataires de l'aide sociale. Pour les autres, il est en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> janvier 1997.

Certains se demandent encore s'ils doivent choisir entre le régime collectif auquel ils ont accès en raison de leur emploi, ancien ou actuel, et le régime public offert par la Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ). Certains se demandent aussi pourquoi le pharmacien ajoute à leur facture 8,33 \$ en plus de leur faire payer 25 % du coût de leurs médicaments. Et d'autres enfin ont tout simplement décidé de fermer les yeux et de payer sans se poser de questions! Certaines précisions s'imposent.

## LE CHOIX DU RÉGIME

Le règlement est clair en ce qui concerne le choix du régime d'assurance : si vous n'avez pas 65 ans, il choisit pour vous. En d'autres termes, vous n'avez pas le choix... Si vous avez accès à un régime collectif, que vous soyez travailleur actif sur le marché du travail ou retraité, vous êtes obligé d'y adhérer et d'en faire bénéficier votre conjoint et vos enfants à charge qui sont domiciliés chez vous. Par enfants à charge, on entend les enfants de moins de 18 ans, ou de 18 à 25 ans sans conjoint, aux études à temps plein.

Ce qui a pu prêter à confusion, c'est qu'afin de réduire les coûts, la plupart des compagnies d'assurances qui gèrent les régimes collectifs de travailleurs ou de retraités ont scindé les régimes. Au lieu d'adhérer à la totalité d'un régime qui assure à la fois les médicaments, les services d'ambulance et autres services paramédicaux - ce qui risque de coûter très cher à la fin - un retraité a le choix de n'adhérer qu'à une couverture minimale, soit l'assurance-médicaments. Ce qu'il ne doit pas oublier, cependant, c'est que la loi l'oblige à adhérer à cette couverture minimale.

Cependant, si vous avez 65 ans ou plus et que vous avez accès à un régime collectif, vous êtes libre d'adhérer à l'assurance de la RAMQ pour ce

qui est des médicaments tout en maintenant votre participation au régime collectif pour les autres services (ambulance, hospitalisation, etc.), ou de maintenir la totalité de votre régime collectif. Dans ce dernier cas, il faut en avertir la RAMQ car autrement elle vous inscrit automatiquement sur sa liste d'assurés et la prime vous est chargée.

Quant à savoir si, à 65 ans, vous devez choisir le régime collectif qui vous est offert ou celui de la RAMQ, vous devrez vous-même déchiffrer la littérature que vous fournit la compagnie qui gère votre régime, ou vous en faire expliquer le contenu. Vos représentants syndicaux ou les représentants de votre association de retraités devraient être en mesure de vous fournir tout le soutien désiré. Une fois que vous saurez exactement ce qu'il vous en coûte pour être couvert par votre régime collectif, vous pourrez comparer avec ce qu'il vous en coûterait à la RAMQ et choisir en conséquence.

## CE QU'IL EN COÛTE

Que nous achetions ou non des médicaments, il en coûte 175 \$ par année pour être assuré par la RAMQ (**voir tableau 1**). C'est ce que l'on appelle la prime, qui est perçue annuellement par le ministère du Revenu du Québec au moment de la déclaration des revenus. Certaines personnes dont les revenus sont modestes peuvent être exemptées de cette prime en tout ou en partie. (**voir tableau 2**)

Si l'on achète des médicaments il nous faut, en plus de la prime, débourser les premiers 8,33 \$ par mois ou les premiers 25 \$ par trimestre (ce qu'on appelle la franchise) et 25% du reste du coût des médicaments (la coassurance). À part la prime annuelle de 175 \$, la contribution que toute personne peut être appelée à payer pour l'achat de médicaments ne dépassera pas 750 \$ par année. C'est là une limite qu'a fixée pour le moment le régime d'assurance-médicaments.

**Remarque importante : il n'y a absolument rien à payer pour les médicaments prescrits aux enfants, ni prime, ni franchise, ni coassurance.**

## 1. LES COÛTS DE L'ASSURANCE-MÉDICAMENTS DU QUÉBEC

Clientèle	Prime <sup>1</sup>	Franchise (par mois)	Coassurance (par facture)	Plafond <sup>2</sup> (par mois)
Personne adulte	0 à 175 \$	8,33 \$	25 %	62,50 \$
Prestataire de l'aide sociale	0	8,33 \$	25 %	16,66 \$
Personne de 65 ans et plus				
- pas de SRG <sup>3</sup>	0 à 175 \$	8,33 \$	25 %	62,50 \$
-SRG partiel	0 à 175 \$	8,33 \$	25 %	41,66 \$
-SRG maximal	0 à 175 \$	8,33 \$	25 %	16,66 \$
Enfant <sup>4</sup>	0	0	0	0

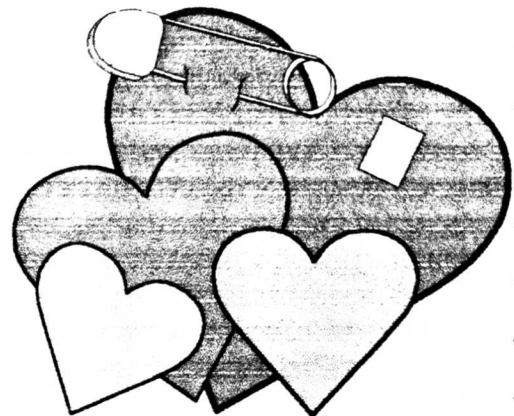
1. Le montant de la prime peut varier selon le revenu familial (voir tableau 2).
2. Le plafond correspond à la somme maximale à débourser dans un mois pour l'achat de médicaments. Il comprend la franchise et la coassurance, mais la prime payable s'ajoute à ce plafond s'il y a lieu.
3. SRG : supplément de revenu garanti. Pas de SRG signifie que ces personnes, à cause de leurs autres revenus, n'ont pas droit au supplément.
4. Enfant à charge : enfant de 18 ans et moins ou de 18 à 25 ans s'il est célibataire, fréquente l'école à temps plein et demeure chez ses parents. Si une personne est atteinte d'une déficience fonctionnelle survenue avant l'âge de 18 ans, elle peut être considérée comme enfant à charge indépendamment de son âge par la suite.

## 2. EXEMPTION DES PRIMES SELON LE REVENU

	Exemption totale si le revenu familial est de :	Aucune exemption si le revenu familial est de :
1 adulte	10 400 \$ ou moins	14 800 \$ ou plus
1 adulte, 1 enfant	16 900 \$ ou moins	21 300 \$ ou plus
1 adulte, 2 enfants	19 500 \$ ou moins	23 900 \$ ou plus
2 adultes	16 900 \$ ou moins	25 700 \$ ou plus
2 adultes, 1 enfant	19 500 \$ ou moins	28 300 \$ ou plus
2 adultes, 2 enfants	21 900 \$ ou moins	30 700 \$ ou plus

Source : dépliant Le régime d'assurance-médicaments

# Allo...! Bonjour...!



Quand je reçois un téléphone de l'A.R.E.Q., j'ai toujours l'impression que quelqu'un quelque part pense à moi et je suis heureux d'entendre la voix de celle ou celui qui me dira la bonne nouvelle.

La plupart du temps, c'est une bonne nouvelle. C'est une invitation pour les déjeuners mensuels, une invitation pour un dîner, un party en vue. C'est l'accueil des nouvelles et nouveaux retraités, le party de Noël, la St-Valentin, la cabane à sucre et j'en passe.

Être téléphoniste à l'A.R.E.Q., c'est une des responsabilités importantes pour ne pas dire LA PLUS IMPORTANTE. Cette responsabilité, c'est le COEUR de notre Association.

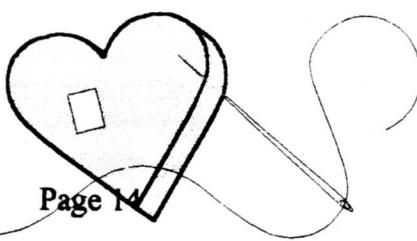
Les téléphonistes jouent un rôle essentiel. Ce sont eux qui rejoignent tout le monde en un temps record. C'est par eux que l'on apprend parfois qu'un tel est malade, qu'un autre est parti en voyage, qu'il faudra dorénavant aller chercher un retraité ou une retraitée qui n'a pas de transport ou encore qui se déplace difficilement. Tantôt, ils diront qu'il faut aider un autre qui est malade et seul.

Je lève mon chapeau à toutes celles et à tous ceux qui acceptent d'être téléphoniste et de donner VIE à notre Association. Ça demande de la générosité et je sais par expérience que les membres de l'A.R.E.Q. en ont... Ça va vouloir dire qu'on est aussi disponible pour écouter en plus d'informer.

Vous êtes le COEUR qui bat lentement et discrètement et qui fait vivre ! Merci à vous toutes et à vous tous qui acceptez d'être là et de nous faire le porte-parole de notre Association.

A la prochaine...

*Ronald Simoneau*.



## Place à nos aînés

Elles sont nos grandes soeurs, ils sont nos grands frères. Celles et ceux à qui on demande conseil, à qui on raconte nos peines; car ils possèdent l'écoute du cœur. Ils sont nos sages... nos mages, qui tout en suivant leur étoile, nous ont tracé des chemins vers un demain qu'ils voulaient meilleur. Parfois, ils sont aussi nos oubliés, celles et ceux qui souffrent en silence d'une grande absence dans la tourmente du présent. Ils sont notre famille, "les plus grands". Grands ils sont dans tout ce que l'être a de plénitude. Et malgré l'oubli du dire nous les aimons très fort.

Le 8 octobre prochain, nous aimerions leur exprimer, par une belle et grande fête, une très profonde gratitude pour le rôle si important qu'ils ont joué, et jouent encore, au sein de nos familles et de notre société. Une invitation toute spéciale de votre Comité directeur parviendra à tous ceux et celles qui ont le privilège d'avoir une mémoire du cœur de 75 ans et plus. Les bénévoles de la chaîne téléphonique communiqueront avec tous les membres pour les coordonnées.

Que chacun de nous apporte le plaisir de sa présence, la chaleur de son amitié et une fleur de reconnaissance afin de leur offrir la plus belle gerbe de tendresse.

Le Comité directeur

## ACTIVITÉS PROPOSÉES : ANNÉE 98-99

Sept.	2	Déjeuner - Accueil pour les nouveaux et nouvelles retraitées
	10	Dîner pour tous à 11 hres 30 au <b>Buffet Vichy</b> , 2901, boul. Taschereau, St-Hubert. Tél. : 450-465-0519
	25	Déjeuner conférence <b>Fondation Laure Gaudreault</b>
Oct.		<b>Début du mois : Festival des couleurs</b> (organiser une sortie)
	8	<b>Fête pour les aînés (75 ans et plus)</b>
	30	Déjeuner
Nov.		Messe pour les défunt de l'A.R.E.Q., Brossard Souper à organiser sur place.
	27	Déjeuner-Conférence ( <b>Médic-Alert</b> )
Déc.	2	Fête et souper de Noël
Janv.	29	Déjeuner
Fév.	16	St-Valentin
	26	Déjeuner - Conférence
Mars	8	Journée de la femme
	26	Déjeuner
Avril		1ère semaine : <b>Cabane à sucre</b>
	30	Déjeuner-Conférence
Mai	12	Assemblée générale sectorielle avec élection
	20	Assemblée régionale montérégienne à Ste-Julie
	28	Déjeuner
Juin	1-2 3	Congrès à Rimouski
		Excursion en bateau-mouche avec souper facultatif
	25	Déjeuner
Juillet	30	Déjeuner
Août	25	Déjeuner

## .....ET NOS LOISIRS

Nos retraités sont des gens actifs et ils ont besoin de contact humain. Notre Comité directeur, déjà surchargé, est l'objet de nombreuses demandes concernant les loisirs. Bien sûr, il existe des organisations au sein de notre association depuis plusieurs années : cours de danse, cours de bridge, sorties de groupe, dîners... etc. Mais nous aimerais, puisque la demande est présente, donner plus d'ampleur, plus de choix à nos membres dans ce domaine : **quilles, golf, mini-golf, marche, ski, ski de fond, échecs, conférences, café-rencontre, visites et échanges culturels, concerts, visites de musée, club de lecture, échanges de livres et discussions, etc....**

Beaucoup de bonnes idées. Mais hélas, peu de bénévoles veulent s'impliquer dans un domaine quelconque! Pourtant il y a sûrement parmi nous des personnes de grands talents qui n'osent pas se révéler ou offrir leurs services qui seraient hautement appréciés.

Allons courage! Il y a des retraités qui ont besoin de vous. Téléphonez ou faites parvenir vos suggestions au Comité directeur qui vous appuiera dans vos démarches pour faire profiter le plus de personnes possible de votre geste de générosité

Henriette Lasnier

### SONDAGE

ACTIVITÉS	Je participerais	J'aiderais à l'organisation
QUILLES		
TOURNOI de GOLF		
MINI-GOLF		
MARCHE		
SKI DE FOND		
ÉCHECS		
RALLYE AUTO.		
CAFÉ-RENCONTRE		
CONCERTS		
VISITES DE MUSÉE		
EXCURSIONS		
AUTRES....		

NOM:..... No de tél.....

## **Olé, Olé, et ça danse**

Allons, reprenons le rythme ... un petit effort et nous saurons sur quel pied danser! La canicule a sûrement ralenti nos pratiques de danse!

Je vous invite donc à reprendre les cours de "danse en ligne" qui débuteront le 21 septembre 98 pour se terminer le 30 novembre 1998. Il est à noter que le lundi, 12 octobre, jour de l'Action de grâces, il n'y aura pas de cours.



Endroit:      Centre Roméo V. Patenaude (centre socio-culturel)  
                  125 chemin Haendel, Candiac, J5R 1R7, salon Montcalm

Heure:        13h30 à 14h30

Au plaisir de vous revoir et bienvenue aux nouveaux membres.

Les personnes intéressées par cette activité devront contacter **Denise Renaud** au 672-9995

## **Le bridge**



La retraite est une suite logique aux années remplies d'amour et de dévouement avec nos élèves; c'est aussi un arrêt après de durs labeurs.

Mais maintenant, il faut planifier l'avenir pour être bien.

Pour tenir l'esprit vif et alerte, est-ce que le bridge t'intéresse?

C'est une activité sociale très captivante. Je peux t'orienter vers des cours et même t'aider avec plaisir.



**Ginette Gaudette A.R.E.Q.**  
659-1559



Nous avons sélectionné pour vous quelques idées de voyages. Surveillez la sortie des prochaines publications, nous aurons d'autres suggestions.

## BON VOYAGE !

Départ : 7 ou 12 oct. 98

Endroit : **CÔTE D'AZUR**  
Hôtel : Héliotel Marine à St-Laurent-du-Var (studio apt)  
Prix : 1 238 \$ + 46 \$ taxes par pers., occ. double  
Durée : 2-3-4 semaines (même prix)  
Inclus : Vol, studios (literie incluse)  
NB : Places limitées

Départ : 16 au 23 oct. 98

Endroit : **FLORIDE (semaine de golf)**  
Hôtel : Hollywood Beach Resort  
Prix : 779 \$ par pers., occ. double  
Inclus : Vol, hôtel, taxes + auto pour 2 pers. sans assurance + 5 rondes de golf avec voiturette

Départ : 3 janvier 99

Endroit : **CROISIÈRES DANS LES CARAÏBES**  
Îles : Santo Domingo, Puerto Rico, Îles Vierges, Saint-Martin, Antigua, Guadeloupe, Dominique  
Prix : 1 298 \$ occ. double ; 1 048 \$ occ. triple ; 898 \$ occ. quadruple  
Conditions : Réservez 3 mois avant départ et payez par chèque  
Inclus : Vol, croisières, taxes, cabines intérieures  
Non-inclus : Pourboires pour le personnel (5 \$ U.S./jour) à payer avant départ  
Durée : 1 semaine  
NB : Possibilité d'ajouter 1 sem. de plage à Santo Domingo

Communiquer avec Mme Henriette B. Charron (A.R.E.Q. de Brossard) au 450-632-3789

## Communiqué de presse

### VOUS DÉSIREZ FAIRE DE LA RADIO ET DU BÉNÉVOLAT, POURQUOI PAS?

Le 3 août 1998  
Pour publication immédiate

Cette idée a fait son chemin et aujourd’hui ce magnifique projet à deux volets enthousiasme jeunes et moins jeunes. En effet, pour réaliser celui-ci, une collaboration existe entre le CHSLD TRÈFLE D’OR (anciennement Centre d’accueil Pierre-Rémi Narbonne) et la Maison des jeunes. Ces derniers ont déjà entamé leur programmation et leur diffusion à l’interne.

Le centre d’hébergement a commencé à définir sa programmation mais est à la recherche de bénévoles afin de passer à l’action. Nous recherchons donc des gens désirant s’impliquer dans cette radio : recherche, montage, lecture, bruitage, mise en ondes, entrevue, musique, rédaction, encadrement, aide aux aîné(e)s... Les possibilités sont nombreuses, la créativité et le dynamisme ont leur place.

Il n’est pas nécessaire d’avoir de l’expérience ou d’être spécialiste en communication. Il faut simplement avoir le désir d’apprendre de nouvelles choses et accepter d’y consacrer quelques heures.

Nous voulons desservir les résidents du centre d’hébergement et les gens à la maison. Nous prévoyons diffuser de l’information sur la santé, le bien-être physique et mental. Il y aura place pour de la musique, des contes, des nouvelles locales, des entrevues avec des gens du coin, la messe et tout ce qui pourrait intéresser les aîné(e)s et la population en général.

Vous êtes intéressés? Communiquez avec nous et dites-nous quels talents vous êtes prêts à partager pour mettre en place ce merveilleux outil de communication qu’est une radio qui parle de nous, à nous.

Les personnes intéressées sont priées de communiquer avec Yvon Potvin au 454-2422.

----- 30 -----

Manon Lamarre  
Animatrice en milieu de vie  
CHSLD TRÈFLE D’OR (St-Rémi)  
454-4694, poste 33