



La Moisson

Montérégie 09 Secteur D Des Prairies A.R.E.Q. Novembre 1999 vol. 9 no. 2

À l'aube de l'an 2000, on se questionne sur le futur, mais le futur existe-t-il? La sagesse est peut-être de comprendre la futilité du mot; il n'existe rien d'autre qu'aujourd'hui et lui seul a de l'importance puisque demain, lorsqu'il viendra, sera la suite d'aujourd'hui. Personne ne peut vivre dans le demain, pas plus qu'il ne peut vivre dans l'hier. Aujourd'hui lui est prêté pour réaliser son destin. «La vie présente vécue avidement, intensément, est notre seule assurance pour le futur.»

S'il est impossible de découvrir le bonheur dans l'aujourd'hui, comment espérer l'obtenir dans les illusions du futur?

Je vous formule mes voeux pour l'an 2000 en vous offrant le secret d'une vie heureuse: «Acquérir l'habitude de prendre conscience de la chance qui nous sourit maintenant.»

La plus grande tragédie est donc de remettre sa vie à demain, la remettre de la réalité d'aujourd'hui à l'inconnu de demain.

La portion du temps qui nous est alloué, c'est aujourd'hui. Vivons-le.

Meilleurs voeux à vous tous.

**Élaine B.-Leclerc
présidente**

NOTRE JOURNAL "LA MOISSON"

Au nom du Comité directeur de l'A.R.E.Q.. Des Prairies, Brossard, je tiens à remercier tous les écrivains qui ont fait parvenir un article et je transmets des félicitations à notre comité du Journal, soit Gisèle Cormier et Denis Asselin pour leur grande générosité de temps accordé à la réalisation de chacune des parutions de notre Journal.

De plus, je dis merci et bravo à tous les membres (de plus en plus nombreux) qui ont fait parvenir leur cotisation pour assurer la survie de "La Moisson"

Toutes vos suggestions sont appréciées et considérées. Ceux et celles qui le désirent et qui l'auraient oublié, peuvent encore faire parvenir leur 5\$ à :

***A.R.E.Q. des Prairies, Brossard
1200 Saturne, Brossard, Qué.
J4X 1M9***

Communiquer et participer, c'est rester vivants!

***Jeanne Ethier Lamoureux, trésorière
Tél.: 450-672-8452***

BAPTÈME D'UN NOUVEAU RETRAITÉ

Je voudrais remercier tout particulièrement les membres du comité directeur pour l'accueil chaleureux qu'ils m'ont témoigné lors du brunch du 1^{er} septembre dernier. J'ai constaté avec plaisir, le dynamisme, la camaraderie et le professionnalisme des membres de ce comité.

Mes remerciements s'adressent aussi à tous ceux et celles avec qui j'ai partagé mon baptême. Ce premier contact fut très agréable et me donne le goût de participer aux autres activités.

André Couillard



FONDATION LAURE-GAUDREAUFT

Montérégie, Qc.
Région 09

A propos de la Fondation Laure - Gaudreault

Sais-tu que ...?

En tant qu'enseignants retraités nous avons notre propre Fondation qui a pour objectif d'aider les personnes retraitées dans le besoin, de contribuer à la recherche médicale concernant les maladies qui frappent les aînés et d'aider des œuvres de jeunesse reconnues.

Depuis sa mise sur pied en 1990, la Fondation Laure-Gaudreault a distribué 125 838 \$ à 200 organismes et à quelques personnes en particulier

Au 30 juin de chaque année, la Fondation verse à des bénéficiaires la totalité des sommes qu'elle a recueillies l'année précédente. D'où l'importance de renouveler ses contributions à chaque année

Même si tu es membre à vie, la Fondation a besoin de ta souscription annuelle pour réaliser sa mission.

Pour tout don de plus de 15 \$, des reçus pour fin d'impôts sont envoyés au début de l'année suivante.

Si vous avez quelques minutes pour aider au bon fonctionnement de la Fondation dans notre secteur ou pour tout autre renseignement veuillez communiquer avec Louise Montminy-Fournier au (450) 659-5805

Peinture

Sculpture

Broderie

F
l
e
u
r
s

s
é
c
h
é
e

s

L
i
t
t
é
r
a
t
u
r
e

Échanges culturels

Invitation à tous nos artistes de débutants à professionnels.

Faites-nous découvrir vos talents en apportant une ou deux de vos œuvres lors du déjeuner du 28 janvier prochain.

On vous attend avec grand espoir.

Aquarelle

Découpage

Et tous les autres

Informations générales

Toujours aviser la présidence si ...

- vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone
- vous devenez membre de la Fondation
- vous quittez l'A.R.E.Q
- vous changez de secteur
- un membre est hospitalisé
- un membre est dans le deuil
- un membre est mis à l'honneur.

Numéros de téléphone

ASS. MÉDICAMENTS	1-800-561-9749
CARRA	1-800-463-3533
CLSC KATÉRI	659-7661
CLSC LES JARDINS	454-4671
RAMQ	1-800-463-4881
RÉSAUT-CEQ	1-800-363-6344
RRQ	1-800-567-3590
SSQ-VIE	1-800-380-2588
SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE	1-800-361-7287
O.P.CONSUMMATEUR	1-800-667-4444
SYNDICAT APL	659-5491

À la présidence régionale

En mon nom personnel et au nom du secteur Des Prairies, je dis un chaleureux merci à l'ancien président Jean-Paul Lépine et Hélène pour leur dévouement afin de faire grandir la région 09 Montérégie. Par la même occasion, je félicite Jean-Jacques de Villers et lui souhaite bon succès dans ses nouvelles fonctions de président régional.

Elaine-B.-Leclerc

BENE VOLO

"Recluse en Centre d'Accueil depuis quelques années, je sais, pour avoir été moins âgée moi aussi, qu'être jaloux, envieux, égoïstes sont pour vous, gens du "deuxième age et trois-quart", des termes désuets, périmés, surannés, puisqu'aujourd'hui vous avez du temps pour vous tourner davantage vers les autres sans toutefois vous oublier totalement. Vous avez pris votre retraite pour profiter d'une vie de liberté, avec le pouvoir d'agir, de vous déterminer sans contrainte, sans souci des règles, sans engagement. Ouf! Enfin vous disposez de votre temps, et cela à votre guise. Comme vous êtes maître de votre temps, avez-vous pensé à "bénévoler" c'est-à-dire "vouloir du bien", vouloir le bien des autres, sans pour cela faire totalement abnégation de votre propre personne. Vous n'êtes pas masochistes, quand même.

Vous savez, faire du bénévolat c'est s'oublier un instant et cela en toute liberté, gratuitement, de bonne grâce; c'est penser aux plus démunis que soi. Faire du bénévolat c'est manifester de la bienveillance, c'est être disposé envers les autres, leur vouloir du bien. Il y a déjà beaucoup de bénévoles qui viennent ici au Centre d'accueil Champlain de Brossard.. Ils veulent nous rendre heureux. Sachez qu'ici, au Centre, la plupart des pensionnaires sont moins autonomes que les gens hors de l'institution.. Le groupe de bénévoles auquel je fais référence s'occupe particulièrement de la célébration eucharistique du mercredi matin. Quelques retraité(e)s de votre groupe y participent déjà.. Ils doivent préparer l'autel et la salle pour la célébration et aller chercher chacun et chacune des bénéficiaires qui veut bien y participer. Ils animent la messe et, après la cérémonie, ils nous ramènent au lieu approprié selon l'heure, l'humeur et les caprices de chacun et chacune. Ils remettent tout en place et, une heure et demie plus tard, tout est terminé pour une semaine, pour nous et pour eux, à moins qu'ils ne reviennent pour une autre activité.

Pour ne pas faire attendre les personnes âgées qui pour la plupart sont en chaise roulante et qui veulent toutes partir en même temps, les bénévoles doivent être nombreux; vous savez, ça prend du temps... c'est parfois long. De plus ces gens-là ne sont pas disponibles toutes les semaines, ils ont leur vie à vivre pendant qu'ils le peuvent encore. Le bénévolat c'est "LIBRE et GRATUIT" vous savez.

Nous sommes tellement heureux de les avoir! Et eux ont l'air si contents de venir nous voir! Si cela intéresse quelqu'un d'entre vous qui prenez le temps de me lire, quel bonheur ce sera de vous recevoir! Parlez-en à Yvan Montpetit, il vous renseignera. C'est une fois la semaine, tous les mercredis avant-midi, au Centre d'Accueil Champlain, ici, à Brossard. Merci beaucoup. Nous vous attendons."

Une bénéficiaire.

Yvan Montpetit, 465-3377.

(Bénévolo)

COMMUNIQUÉS

SCRABBLE! SCRABBLE!

Cette activité a débuté le 30 septembre dernier et se poursuit toujours le jeudi à 13:30, au sous-sol du presbytère en face de l'église Christ-Roi, au 379, rue Lavoie, La Prairie, entrée rue Gouin.

Les avantages de ce divertissement sont nombreux:

- Développe la mémoire.
- Enrichit le vocabulaire.
- Occasion de se faire de nouveaux amis.
- Ambiance joyeuse.
- Pas d'obligation d'être là toutes les semaines.
- Pas nécessaire d'être des experts dans ce jeu. Si vous n'avez jamais joué, c'est une belle occasion d'apprendre à votre rythme.
- Alors, n'hésitez pas, venez et vous verrez!

ÉCHEC! ÉCHEC!

Pour les personnes intéressées au jeu d'échec, présentez-vous le même jour, la même heure, au même endroit que le Scrabble. Un expert sera là pour vous expliquer les rudiments de ce jeu, si vous ne les connaissez pas. Invitez vos amis, vos connaissances et soyez les bienvenus!

Pour plus d'information, contactez **Claire Bernatchez au 450-659-0977**

OYEZ! OYEZ! DANSEURS ET DANSEUSES DE DANSE EN LIGNE

Notre session de cours se termine le 13 décembre. Une nouvelle session débutera le 31 janvier prochain. Nous apprécierions que le montant de 30\$ soit versé à ce moment-là et ce, pour faciliter la gestion des dépenses; ce serait également plus équitable pour tous les participants.

Au plaisir de vous revoir nombreux à cette nouvelle session!

Pour plus d'information, contactez : **Monique Asselin (450-635-3323) ou
Gisèle Cormier (450-635-9771)**

CALENDRIER DES ACTIVITÉS À VENIR

MOIS	ACTIVITÉS	DÉJEUNER
Novembre	Samedi le 27 Messe Commémorative des défunts de l'A.R.E.Q. Centre Communautaire, rue Haendel à Candiac Heure : 16:00	Vendredi le 26 Nouveau Como Pizzéria 141, rue Principale Delson (coin de la 132) Heure : 9:30 Médic-Alert
Décembre	Mercredi le 8 Party de Noël Au Fin Palais, Saint-Isidore Heure 18:30	
Janvier	<i>mer 19 janvier 2000 représentant de la Caisse + molarie Plan d'action 11 janvier</i>	Vendredi le 28 Como Pizzéria Déjeuner artistique Heure : 9:30
Février	Jeudi le 17 la St-Valentin Quillorama de Brossard 340, boul. Matte Heure : 10:00	Vendredi le 25 Como Pizzéria Heure: 9:30
Mars	Sortie possible à Radio-Canada pour assister à l'émission "Les détecteurs de mensonges" avec Patrice L'Écuyer.	Vendredi le 31 Como Pizzéria Heure: 9:30

ACTIVITÉS POSSIBLES EN MARS 2000

J'ai fait la demande à Radio-Canada et j'attends une confirmation de leur part. 29 personnes peuvent y assister, les enregistrements se font le samedi et le dimanche et peuvent rapporter un montant de 1000\$ à l'Association. De plus amples renseignements vous seront donnés par la chaîne téléphonique. Une autre émission à laquelle nous pouvons assister "Les trois mousquetaires" diffusée à tous les jours à 9:00 avec Gaston Lepage. Plusieurs personnes peuvent y assister; un café nous est offert en entrant et il y a possibilité de gagner des prix de présence et après l'émission, un guide nous fait visiter la grande bâtisse de Radio-Canada et croyez-moi, cela en vaut la peine. Je l'ai visitée et je vous laisse le soin de découvrir par vous-mêmes cet édifice avec ses studios et ses ateliers de travail. Pour une ou l'autre de ces sorties, tous les renseignements vous seront donnés par la chaîne téléphonique Au plaisir de se rencontrer en grand nombre à l'une ou l'autre de ces émissions.

Agathe Lazure, secrétaire

LES LECTEURS ÉCRIVENT

Bonjour,

«La Moisson» est une revue très appréciée. Après 2 mois, j'attends avec impatience son arrivée. J'informe ma famille des activités et des nouvelles et tous trouvent excitant d'avoir autant de possibilités. Bravo à tous les collaborateurs! Je suis une passionnée de généalogie. J'ai fait la généalogie de la famille Dubé et je rencontre des difficultés au moment où certains de mes ancêtres déménagent aux États-Unis. Les enfants, nés au cours du déménagement ou à l'arrivée dans la nouvelle localité, ne sont pas nécessairement inscrits, c'est pourquoi il est laborieux de retrouver les documents prouvant leur existence. J'aimerais connaître des personnes qui ont cette même passion. Mon but est de découvrir des façons nouvelles de faire des recherches. Merci de votre attention.

Yvette Dubé, 6905 Pinard, Brossard, Qué. J4W 2W9

LE BÉNÉVOLAT

Dans le décor féérique des fêtes, on a besoin de bénévoles pour emballer des cadeaux "Fondation de l'hôpital Ste-Justine.

Où : Magasin La Baie, au Mail Champlain

les dates : entre le 20 et 24 décembre

Donnez vos noms s'il vous plaît le plus tôt possible à : Yolande Trudeau (450-923-3047)

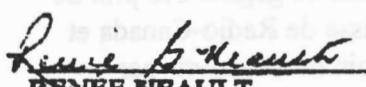
RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Vous avez une heure à offrir? Le Centre d'Accueil Marcelle-Ferron de Brossard a un besoin urgent de bénévoles pour assister les employé(e)s pendant les repas des résidents.

Croyez-moi, la gratification est grande et votre liberté de temps respectée.

Au plaisir de recevoir votre appel.

Une retraitée du Centre d'Accueil Marcelle-Ferron.


RENÉE NEAULT
(450) 466-0812


M. ANDRÉ PAQUETTE
Président du Comité des Résidents

LES PERSONNES SONT DES CADEAUX



*Les gens sont des cadeaux que le Père a enveloppés
pour nous les envoyer.*



Certains sont magnifiquement enveloppés.

Ils sont très attrayants, dès le premier abord.

D'autres sont enveloppés de papier très ordinaire.

D'autres ont été malmenés par la poste.

Il arrive parfois qu'il y ait une "distribution spéciale."

Certains sont des cadeaux dont l'emballage laisse à désirer.

D'autres dont l'emballage est bien fait.

Mais l'emballage n'est pas le cadeau!

C'est si facile de faire l'erreur,

Et nous rions quand les enfants prennent l'un pour l'autre.

Parfois le cadeau est très facile à ouvrir. Parfois il ne l'est pas.

Il faut alors se faire aider. Peut-être parce que les autres ont peur?

Ils ont peut-être été déjà ouverts et rejetés!

Ou se pourrait-il que le cadeau ne me soit pas destiné?

Je suis une personne et donc moi, je suis un cadeau!

Un cadeau pour moi-même d'abord.

Le Père m'a donné à moi-même.

Ai-je déjà regardé à l'intérieur de l'emballage?

Ai-je peur de le faire?

Peut-être n'ai-je jamais accepté le cadeau que je suis.

Pourrait-il se faire qu'il y ait à l'intérieur

Quelque chose de différent de ce que je m'imagine?

Je n'ai peut-être jamais vu le cadeau merveilleux que je suis.

Le cadeau du Père pourrait-il être autre chose que magnifique?

J'aime les cadeaux que je reçois de ceux qui m'aiment,

Pourquoi pas les cadeaux du Père

Je suis un cadeau pour les autres.

Est-ce que j'accepte d'être donné par le Père aux autres?

Les autres doivent-ils se contenter de l'emballage?

Sans jamais pouvoir apprécier le cadeau?

Toutes les rencontres sont des échanges de cadeaux.

Mais un cadeau sans quelqu'un qui le donne n'est pas un cadeau.

C'est une chose privée de liens avec celui qui donne ou celui qui reçoit.

Un ami est un cadeau, pas seulement pour moi,

Mais aussi pour les autres à travers moi.

Quand je garde mon ami, quand je me l'approprie, je détruis sa nature de cadeau.

Si je le mets de côté pour moi, c'est alors que je le perds.

Si je le donne aux autres, je le garde.

Les gens sont des cadeaux reçus ou donnés, comme le Fils.

L'amitié est la réponse des personnes-cadeaux au Père qui donne.

L'amitié est Eucharistie, action de grâce.

(Tiré de Paraboles pour aujourd'hui, Jean Vermette)

À la prochaine,

Ronald Simoneau.



L'A.R.E.Q. et la Condition Féminine

FEMMES..... VIOLENCE..... PLUS JAMAIS!

Qui ne se souvient du 6 décembre 1989 où 14 jeunes femmes de l'École Polytechnique étaient sauvagement assassinées? Alors, comment prévenir, enrayer la violence sexuelle, la violence conjugale, la violence faite aux personnes âgées et aux enfants? Comment pouvons-nous agir sur les causes de cette violence? Que pouvons-nous faire pour contrer cette violence?

Alors, la semaine du 6 décembre ne pourrait-elle pas être l'occasion d'échanger autour de ces questions dans nos milieux? De plus, au dernier congrès de l'A.R.E.Q., il y a eu une orientation qui confirmait que cette journée du 6 décembre 99 pourrait souligner la violence faite aux femmes. Cette proposition fut adoptée à l'unanimité.

Unissons-nous à toutes les femmes, en cette semaine, soit, en portant un petit ruban blanc croisé qui symboliserait notre opposition à la violence faite aux femmes du monde entier, ou, encore, par la pensée, la prière, ou tout autre geste concret. Elles sont nombreuses à supplier notre aide. Soyons solidaires avec elles pour enrayer cette souffrance et développer un mieux-être.

Vous êtes invitées à une heure de prières, lundi, le 6 décembre 99 à 19:30 chez Denise Raymond, 1633 Stravinski, Brossard (450-466-6676).

Que l'harmonie, la douceur, la tendresse, l'amour descendant en nos coeurs et dans le cœur de tous les êtres humains!

**Denise Raymond, responsable sectorielle
De la condition féminine**

Déclaration de Montréal de la Fédération internationale du vieillissement.

Nous les personnes âgées du monde entier;:

invitons l'Assemblée générale des Nations Unies en cette période de vieillissement rapide de la population mondiale à déclarer une décennie des personnes âgées;

invitons les Nations Unies à exhorter fortement chaque État membre à adopter un Plan national sur le vieillissement (tel qu'il a été suggéré dans les objectifs nationaux des Nations Unies sur le vieillissement), dont l'élaboration et les stratégies de mise en oeuvre doivent inclure des personnes âgées. Les plans nationaux devraient accorder une attention spéciale aux questions relatives au sexe, à l'origine ethnique et à la diversité;

invitons les Nations unies à convoquer une assemblée mondiale sur le vieillissement dans un délai de cinq ans pour examiner les progrès réalisés par la États membres dans l'adoption et la mise en oeuvre de leur plan national sur le vieillissement;

invitons les Nations unies à faire en sorte que les préoccupations concernant le vieillissement soient systématiquement incorporées dans les programmes, les produits et la recherche de toutes les commissions et consultations et de tous les comités, plans d'action et programmes pertinents des Nations Unies; et que les questions sur le vieillissement constituent un élément important du programme de développement;

invitons les Nations unies à accroître les ressources humaines et financières du Programme des Nations unies sur le vieillissement et celles d'autres agences des Nations unies dont les programmes ont une incidence sur le vieillissement;

Nous recommandons aux Nations unies de faire en sorte que tous les plans nationaux sur le vieillissement:

- garantissent l'accès universel des personnes âgées à la sécurité économique, aux aliments, aux soins de santé, au logement, aux vêtements et aux moyens de transport.
- Garantisent la pleine participation des personnes âgées à la vie politique et culturelle de leur collectivité.
- Veillent à ce que la dignité et la qualité des soins dispensés aux personnes âgées soient établies, maintenues et protégées, et à ce que les personnes âgées ne soient pas exploitées et à ce qu'elles ne soient pas victimes de mauvais traitements physiques et psychologiques.

- Éliminent les obstacles à l'embauche pour les personnes âgées en fournissant des chances de formation, des débouchés et des conditions de travail appropriées.
- Renforcent la capacité de la famille et de la communauté à fournir des soins de base et du soutien aux personnes âgées.
- Améliorent les possibilités de dialogues, d'échanges, de collaboration et de mentorat entre les générations.
- Incorporent des principes de conception universelle pour garantir l'accès des personnes âgées à tous les lieux.
- Renforcent la capacité des secteurs public et privé, des bénévoles et des organisations non-gouvernementales à travailler ensemble pour le bénéfice des personnes âgées.

L'année des aînés s'étiole. Je vous offre, à vous aînés de notre secteur,
des extraits de Marguerite Lescop.

"La joie de vivre est un don du ciel qui se cultive sur terre."

"Le rire est un tranquillisant sans effet secondaire."

"Le besoin d'aimer est grand, celui d'être aimé aussi grand"

"On ne peut pas être aimé de tout le monde, mais on peut aimer tout le monde"

"Ce n'est pas ce qu'on fait qui a de l'importance, mais l'amour qu'on y met."

"L'amitié, comme l'amour, a besoin de petits soins."

"Faites de votre vie de belles étapes, vivez-les pleinement"

"La plus belle réussite de la vie: être en accord avec soi-même."

"Vieillir: reculer dans le passé au lieu d'avancer dans l'avenir."

Élaine B.-Leclerc

Les médicaments: Oui Non Mais?

Une série de 6 rencontres d'une durée de deux heures.

Contenu de cette suite de rencontres:

- Le fonctionnement de mon corps
- Les changements de mon corps au cours de ma vie
 - La préparation de ma visite chez le médecin
 - Les questions à poser à mon pharmacien
 - Les informations que je devrais lui donner
 - L'usage des somnifères (manque de sommeil)
 - L'usage des analgésiques / anti-inflammatoires (maux de tête, douleurs musculaires, arthritiques ou aux os)
 - L'usage des laxatifs (constipation)
 - L'usage des anxiolytiques (anxiété, stress)
 - Les effets de ces catégories de médicaments sur mon organisme
 - Les actions alternatives ou complémentaires à ces médicaments
 - Les ressources d'aide dans mon milieu
 - Les réponses à mes interrogations

Aucun frais ne sera exigé. Une participation à l'ensemble des rencontres est souhaitable.
Cependant, des groupes spéciaux peuvent être formés pour un thème spécifique.

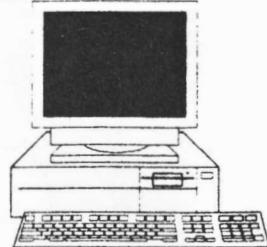
Cela vous intéresse, communiquez avec Claire Paquet Bernachez au 450-659-0977

ANNIVERSAIRES AVRIL 2000

02	André Houle	08	Suzanne Beaulieu
02	Hélène Louvet	09	Célyne Monette-Gamache
02	Philippe Rivollier	10	Louise Chevrier-Aubin
03	Marie-Flore Biron	10	Joseph Wijns
03	Yvon Lussier	11	Jean Alary
03	Cécile Pesant-Caron	12	Adrien Savoie
04	Huguette Marquis	13	Jean-Claude Bélanger
05	Thérèse Caron	13	Lina Tremblay
05	Géraldine Leclerc-Hébert	14	Lucie Larose-Girard
05	Carmen Pichette-Caron	14	Louise Mercier
07	Rollande Grégoire-Fortin	14	Huguette Robillard

CRÉATION PAR ORDINATEUR

- 1^{er} jour : Dieu se procure un ordinateur.
- 2^e jour : Dieu installe l'ordinateur.
- 3^e jour : Dieu achète le logiciel : "Création de la terre"
- 4^e jour : Dieu réussit à contrôler le jeu.
- 5^e jour : Dieu élargit le programme à l'homme et à la femme.
- 6^e jour : Dieu programme pour ses humains six jours de travail et un jour de repos.
- 7^e jour : Dieu se repose lui-même. Et c'est alors que l'accident se produit : le virus de la folie du travail s'introduit dans le système. Depuis on discute de conventions collectives, d'échelles de salaires, de jours de congé-maladie, de sécurité d'emploi, d'assurance-chômage et de fonds de pension.
Mais le virus vient à ce point détraquer le programme que plusieurs sont sans emploi, tandis que d'autres font du temps supplémentaire...
- 8^e jour : Dieu passera tous les humains à son programme anti-virus. C'est alors que ses créatures, qui n'ont pas compris le sens du septième jour, le découvriront enfin à leur "*repos éternel*"...!



(Auteur inconnu)

ANNIVERSAIRES AVRIL 2000 (SUITE)

16	Marie-Paule Gravel	23	Estelle Beauregard-Perron
16	Lise Lefebvre	23	Roland Jacob
17	Madeleine Hébert	23	Yves Landry
17	Céline Paul-Vaillancourt	24	Marie-Claire Beaudin
18	Jacqueline Boisvert-Yergeau	24	Michael Thomas
18	Marie-Paule Dupuis	25	Jean-marie Dupras
18	Lyse Thériault	25	Ghislaine Séenécal
19	Louise Mercille	26	Aliette Bernatchez
20	Marthe Bruneau	27	Claudette-Demers-Rhéaume
20	Denise Chrétien-Lepage	28	Martial Fournier
21	Claudette Lefrançois	29	Lise Loiselle-David
22	Lise-Chenail-Perras	30	André Lavallée
22	Germaine-Faille-Rouiller		



Joignons Amour & Santé

Vous êtes invité(e)s à l'occasion de la St-Valentin, à une rencontre chaleureuse agrémentée de parties de quilles et couronnée par un plaisir gastronomique.

Date : 17 février 2000

Endroit : Quillorama Brossard

Menu : Rôti de bœuf au jus(3 services)

Breuvage

Prix : 18,00\$ Dîner - quilles - souliers - Taxes et services

13,00\$ Dîner - Taxes et services

Horaire de la journée

10 :00 Arrivée

10 :30 Quilles (3 parties)

12 :30 Causette & crudités(Offerts par l'Areq)

13 :00 Dîner

Nous vous demandons de vous inscrire à partir du 15 janvier en téléphonant à Lise Auger (450) 462-3309.

Date limite : 11 février 2000.

Vous pouvez former vos équipes (4 personnes) sinon elles seront formées sur place (petites ou grosses quilles).

Trajet : Taschereau et 3900 Blvd Matte (parc industriel)
Ou Autoroute 30 Sortie Matte 3900.

Que cette journée soit remplie d'amour, d'amitié, de joie et de partage.





Quelques suggestions pour les nostalgiques de l'été !

Départ : 28 nov. ou 5 décembre 1999

Endroit : **PUNTA CANA**

Prix/pers : occ. double 1 semaine = 1 099 \$ 2 semaines = 1 532 \$

Hôtel 4* : Flamenco Bavaro, formule club tout inclus.

Départ : 17 décembre 1999

Endroit : **SAINT-MARTIN**

Prix/pers : occ. double 8 nuits = 1 449 \$

Hôtel 3½* : Blue bay village, formule club tout inclus.

Départ : 15 janvier 2000

Endroit : **SANTO DOMINGO**

Prix/pers : occ. double 1 semaine = 1 119 \$

Hôtel 3½* : Playa Real, formule club tout inclus.

Départ : 10 février 2000

Endroit : **PUERTO VALLARTA**

Prix/pers : occ. double 1 semaine = 1 319 \$

Hôtel 3½* : Royal Décameron complex, formule club tout inclus.

Départ : 5 mars 2000

Endroit : **SANTIAGO de CUBA**

Prix/pers : occ. double 1 semaine = 1 149 \$ 2 semaines = 1 609 \$

Hôtel 3* : Club Lookéa Carisol, formule club tout inclus.

Départ : 23 nov. 99 ou 9 janv. 2000

Endroit : **HAMMAMET EN TUNISIE**

Prix/pers : occ. double 4 semaines = 1 379 \$

Hôtel 4* : Hammet Garden

Communiquer avec Mme Henriette B. Charron (A.R.E.Q. de Brossard) au 450-632-3789

Décembre 1999

02	Doris	Sligting
03	Luc	Gaudet
03	Thérèse	Poulin
04	David	Brabant
04	Armand	Gaudet
04	Anne-Marie	Vigneault
05	Colette	Cyr
05	Huguette	Hélie-Caron
05	Graziella	Héroux
06	Raymond	Parent
06	Rita	Raymond
07	Thérèse	Robitaille-Lefebvre
08	Maria	Stochmanska
10	Ginette	Bavay-Houx
10	Georgette	Roussy-Leprohon
10	Pierre	Saint-Sauveur
11	Alain	Charron
11	Yvan	Montpetit
12	Marcienne	Rouleau-Pellerin
14	Reine	Beaudin-Mohammed
14	Yolande F.	Côté
15	Marthe	Dubuc-Beaudin
18	Mariette	Lemaire-Beddia
18	Gisèle	Pronovost
18	Yolande	Trudeau
19	Sufyan M.	Alavi
19	Noëlla	Beaudin-Arcand
19	Michèle	LaRue-Desloges
19	Monique	Petit-Provost
19	Pauline	Smith-Germain
20	Marie-Claire	Bertrand-Diotte
22	Noël	Boisclair
24	Jacqueline T.	Beaudry
24	Laurent	Sansfaçon
26	Germaine	Lacaille
28	Alvetta	Comeau
28	Gérard	Tapp
29	Denise	Bouffard
29	Françoise	Charron
29	Paulette	Packwood
31	Christiane	Bourgault-Pinard
31	Lise	Nadeau
31	Claire	Paquet-Bernatchez
31	Fernand	Poissant

Janvier 2000

01	Hélène	Magloire-Holly
01	Raymonde	Proulx-Bouchard
02	Raymond	Brodeur
02	Christiane	Nadeau-Courville
02	Françoise	Nadeau-Lavoie
03	Rita	Dubé
04	Édouard	Spiegler
05	Jacqueline	Paradis
06	Isabelle	Goulet-Neuhaus
07	Jeanne-D'Arc	Vincelette-Lajoie
08	Pierre	Crépeau
08	Gabrielle	Mitchell
08	Denise	Raymond-Turcotte
09	Lise	Rouillier-Martin
10	Marie-Paule	Dionne
11	Lucie	Héon
11	Pierre	Miville
12	Claudette	Harrison
13	Huguette	Legault
15	Germain	Huard
16	Lise	Gaudet-Dansereau
17	Colette	Delisle
17	Fleurette	Lamarre
18	James	Denny
18	Antonine	Mondat
19	Denise	Renaud
20	Jean-Pierre	Roy
21	André	Montfils
22	Gisèle	Fyfe-Boyer
22	Corazon	Liwanag
22	Huguette	Messier-Bouchard
24	Diane	Tremblay-Nadon
25	Monique	Herbert
25	Juliette	Manseau-Bouchard
25	Mireille	Saint-Cyr-Thrasibule
26	Jeannette	Pilon-Beaudoin
27	Lorraine	Lafontaine
27	Gabriel	Yared
28	Andréa	Beauregard
28	Roger	Lestage
28	Armande	Yelle-Trudeau
29	Marguerite	Corrigan
30	Jean-Louis	Bordeleau

Anniversaires

Février 2000

01	Pauline	Lucier-Lafrance
02	Gérald	Dansereau
02	Claire	Turcot
03	Lucille	Gagnon-Longtin
03	Laurent	Juneau
04	Alice	Bourdeau
04	Ghislaine	Déziel
05	Vincenzo	Cappella
05	Nicole	Chevrier-Lauzon
05	Agathe	Gaudet
07	Lise	Lejeune-Rochefort
08	Francine	Barrette-Leblanc
08	Jeannette	Derome
08	Huguette D.	Foucreault
08	Denise	Renaud-Thériault
09	Pierre	Claude
09	Nicole	Lussier
09	Josette	Roy
11	Richard	Charest
11	Claudette	Hotte
11	Raymond	Langlois
13	Hélène	Guérard
13	Yolande	Hébert-Doré
13	Luméla L.	Lecavalier
13	Fabienne	Levac
17	Jacqueline	Gervais-Spénard
20	Raymond	Frigon
20	Éliane	Kirouac-Tardif
21	Fernande	Clermont-Bernard
21	Olivier	Péran
22	Aline	Prévost-Forsyth
23	Jeanne	Éthier-Lamoureux
23	Nicole	Sénécal-Doucet
24	Gisèle	Bolduc-Beauchemin
25	Maurice	Blanchette
25	Raymond	Morissette
25	Laurier	Ouellet
25	Lucile	Pouliot-Mathieu
27	Huguette	Desrochers-Meury
29	Ange-Albert	Fontaine



Mars 2000

01	Normand	Charron
01	Denise	Montpetit-Larocque
02	Anne-Marie	D'Amore
03	Monique	Courteau
03	Yvette	Poupard-Charland
06	Yvette	Dubé
06	Solange	Laberge
06	Thérèse	Lefrançois-Lefebvre
07	Élaine	Brosseau-Leclerc
07	Claudette	Maris
08	Annette L.	Fraser
08	Armand	Guilbault
08	Élisabeth	Stivenart-Giaro
09	Flore	De La Sablonnière
09	Nicole	Plante
10	Denise	Guimont
11	Lorraine	Viau-Carignan
13	Lucille	Bouffard-Solomon
13	Angéline	Bourque
13	Maurice	Boutin
13	Louise	Montminy
14	Maria	Turcot-Martinbeau
15	Marie-Thérèse	Jean-Jacques
15	Louisette	Saint-Laurent
16	Gilles	Pinsonneault
17	Marie-Thérèse	Dupervil
20	Jeanne	Pichette-Picard
21	Monique	Juteau-Perron
21	Jacques	Langevin
21	Nicole	Lefebvre-Bouvry
22	Thérèse	Loiselle-Champagne
22	Françoise	Roux
22	Christiane	Ruiz
23	Sylvio	Gauthier
24	Jacqueline	Duval-Brodeur
25	Francine	Barbeau
25	Claude	Lanctôt
26	Monique	Dessureault
26	Gérard	Doucet
26	Denise B.	Rouleau
27	Stefan	Hagiu
28	Yvette	Gamache-Riel
28	Constance	Gaudreault-Prud'homme
28	Cécile	Livernois-Ménard
29	Denise	Gaudet-Hurteau
29	Léo	Rancourt
29	Maurice	Raymond
30	Claude	Chouinard
31	Ghislaine	Lécuyer-Trudeau

Anniversaires

Info - Éclair

Mise en forme

À tous les retraités qui tiennent à garder la forme physique comme à 20 ans...ou presque, le Centre sportif La Citière de Laprairie vous offre une possibilité d'abonnement que vous soyez seul ou en groupe.

Comme les enseignants actifs de notre secteur qui bénéficient déjà d'un prix spécial de 34,50\$ par mois, votre association a négocié pour que cette offre soit maintenant ouverte à tous les retraités de l'enseignement du secteur Des Prairies, Brossard qui détiennent leur carte de l'AREQ.

Pour plus d'information, *Denise Raymond au 466-6676.*

Janvier 2000

Beaucoup de retraités se posent des questions diverses au sujet de la «Rente du Québec», de la «Pension de vieillesse», du «Certificat d'inaptitude» et du «Testament». Eh bien, vous aurez la chance d'assister à une rencontre d'informations vers le 19 janvier 2000. La date précise, l'endroit et l'heure vous seront confirmés par le biais de la CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE.

Bienvenue à tous!

Votre comité directeur

Visite du «Vignoble» : Retour

Vivre la retraite fait récolter le fruit mûr de la vigne qui produit un vin doux. Qu'il est bon de le déguster sur le chemin de l'Orpailleur!

Notre première sortie avec le groupe des retraités de l'enseignement, nous a permis de savourer les fruits de notre liberté.

Vive la retraite !

Merci sincère aux organisateurs de cette magnifique journée

Nadine Forman et Julie Cusson, nouvelles retraitées.