



La Moisson

Montérégie 09 Secteur D Des Prairies

A.R.E.Q.

Novembre 2005 vol. 16 no 2

- Page 2... Message du président région.
- Page 3... Nos de tél. importants
- Page 4... Activités « Danse »
- Page 5... Journée de la femme

- Page 6... St-Valentin
- Page 7... Concert de Noël
- Page 8... Informations
- Page 9... Les déjeuners
- Page 10... Chronique Internet / Les Joyeux Sorteux

- Page 11... Aquaforme/20 ans AREQ
- Page 12... Statistiques quilles
- Page 13... Tournoi de golf
- Page 14... Randonnée cycliste
- Page 15... La peur d'être heureux

- Page 16... Croisière Canal Lachine/Civisme
- Page 17... Échos du déjeuner
- Page 18... Suivi déjeuner/Salon des arts
- Page 19... Bénévoles La Moisson
- Page 20... Tableau des Activités

Chers membres,

Au congrès de mai dernier, les congressistes se sont donné plusieurs objectifs à atteindre au cours des 3 prochaines années dont celui d'augmenter la visibilité de l'A.R.E.Q. Le port de l'épinglette de notre association demeure un outil pour atteindre ce but. Lorsque vous oeuvrez au sein d'autres organismes comme bénévoles, le sigle de l'A.R.E.Q. prouve que les personnes retraitées de l'enseignement continuent de contribuer au développement de la société.

Vos élus se pencheront dans les semaines à venir sur l'élaboration de notre plan d'action 2005-2008. Des événements enrichissants, divertissants et intéressants seront mis sur pied. Vous avez des idées, faites-nous-les parvenir.

Dans ce bulletin, vous trouverez plusieurs belles activités et je vous incite à répondre en grand nombre à l'invitation des organisateurs. Le succès dépend de votre participation.

Ma pensée va aux personnes retenues à la maison par la maladie et qui ne peuvent participer à nos rencontres, je vous souhaite beaucoup de courage et de patience pour surmonter vos épreuves.

Au nom du comité directeur, je vous transmets à tous, les vœux de bonheur, de paix, de santé afin que vous goûtiez pleinement aux joies de ce temps de Noël.

Joyeux Noël!
Bonne, Heureuse Année!

Lise Gélinas-Augier, présidente



Message du président régional

Mesdames, Messieurs,

Bonjour,

Plusieurs d'entre vous songez déjà à la période des fêtes qui arrive à grands pas et aux festivités qui accompagnent celle-ci. D'autres songent, peut-être, à un petit voyage vers des cieux plus cléments. Enfin, bref, les semaines qui arrivent seront très occupées. À toutes et à tous, quels que soient vos projets, je vous souhaite du plaisir et du bonheur.

Mais, pour réaliser ces projets, il faut en avoir les moyens. Ce qui m'amène à vous parler de nos revenus à la retraite, du dossier de l'indexation et d'une opération de sensibilisation de nos politiciens à Québec. La plupart d'entre nous sommes touchés par la non indexation d'une bonne partie de nos revenus de retraite. Pour cette partie non indexée, nous nous appauvrissons donc chaque année du taux d'inflation. Nous souhaitons toutes et tous maintenir notre pouvoir d'achat.

Pour arriver à obtenir gain de cause dans ce dossier, l'A.R.E.Q. organise une opération <<carte postale>> pour rappeler à nos politiciens que nous sommes déterminés à obtenir un règlement dès maintenant. Je vous invite donc à participer massivement à cette opération qui ne prendra que quelques instants de votre temps. À ce stade des négociations, chaque petit geste, en apparence anodin, prend une signification d'une importance capitale, surtout si tout le monde y participe.

Lorsque vous recevrez la revue *Quoi de neuf*, portez une attention spéciale à cette opération qui nous concerne toutes et tous. Je compte sur vous.

Michel A.Gagnon
Président régional

A.R.E.Q. Des Prairies secteur « D »

ADRESSE : C.P. 50572, 8230 Taschereau, Brossard, Qc, J4X 2V7

Comité directeur 2005-2006

LISE AUGER	Présidente	(450) 462-3309
ANDRÉ COUILLARD	Trésorier	(450) 465-9093
AGATHE FRAPPIER LAZURE	1 ^{re} vice présidente	1 (450) 297-3758
NORMAND PELLETIER	2 ^e vice président	(450) 632-0316
GILLES CHARETTE	Directeur	(450) 635-3350
ÉLAINE BROSSSEAU LECLERC	Directrice	(450) 632-4295
JEANNE ÉTIENNE LAMOUREUX	Secrétaire	(450) 672-8452

Les responsables des activités de votre secteur

Activité	Responsables	tél	Resp
Condition féminine	Pierrette Ferland	450-462-2944	Élaine Brosseau L.
Chaîne téléphonique	Claire Fournier André Paquette	450-659-0909 514-352-4456	Lise Auger
Internet www.areqdesprairies.com blaispaul@videotron.ca	Paul Blais	450-632-7851	Lise Auger
Fondation Laure Gaudreault	Diane Denis	450-444-6177	Lise Auger
Activité de la Non-rentrée, Act. d'automne et de la St. Valentin	Agathe Frappier Lazure	1-450-297-3758	Gilles Charette
Party de Noël	Jeanne Éthier Lamoureux Jean-Gilles Beaudin	450-672-8452 450-659-9780	Jeanne Éthier L.
Quilles	Pierre Francoeur Monique Asselin	450-635-3266 450-635-3323	André Couillard
Scrabble	Claire Bernatchez	450-659-0977	Normand Pelletier
Bridge	Gisèle Gaudette M.	450-659-1559	André Couillard
Danse en ligne	Monique Asselin Elisa Landry	450-635-3323 450-672-5017	Jeanne Éthier L.
Danse sociale	Louise Provençal Lise Patenaude	450-632-5831 450-444-4294	André Couillard
Cours d'espagnol	André Couillard Denise Brière	450-465-9093 450-659-2124	André Couillard
Golf	Yvon Barbeau Louise Provençal	450-638-2929 450-632-5831	Normand Pelletier
Aquaforme	Émilien Leblond	450-462-3757	Gilles Charette
Randonnée en vélo	Louise Provençal Marie Landry Claude Bouchard	450-632-5831 450-678-0038 450-632-0714	Normand Pelletier
Journal « L a Moisson»	Paul Blais	450-632-7851	Normand Pelletier
Coupons Rabais/Déjeuners/Covoiturage	Gilles Charette	450-635-3350	Gilles Charette
Indexation	Diane Hébert Donald Laurin Marcienne Labric	450-671-3994 450-656-7237 450-676-7683	Lise Auger
Expo-Art	Lise Girard Blais	450-632-7851	Élaine Brosseau L.
Act. Culturelles et Act. Littéraire, Journée de la femme, Cartes de souhait, Location de salles	Élaine Brosseau L.	450-632-4295	Élaine Brosseau L.

Services

Nos de Téléphone

AREQ	1-800-663-2408		
CARA	1-800-463-5533	1-800-368-0883	
RRQ	1-800-463-5185	514-873-2433	
S.S.Q. (service à la clientèle)	514-223-2501	1-800-380-2588	
R.A.M.Q.	1-800-463-4881	514-864-3411 (poste 6108)	
Sécurité de vieillesse	1-800-277-9915	514-875-7615	
Office de la protection du consommateur	1-800-667-4444	514-873-3701	
Résultat C.S.Q.	1-800-363-6344	514-281-8121	août 2005

On danse à l'AREQ Des Prairies

Hé oui! Notre troisième année de danse sociale vient de commencer.

Cette année, les cours de danse ont lieu à la salle des Bénévoles, en haut de l'Hôtel de ville de Candiac, boulevard Montcalm.

Il n'y a pas de cours de niveau débutant, mais il y a un groupe de 2^e année et un autre de 3^e année. C'est dans la bonne humeur qu'une quinzaine de couples de danseurs évoluent de 18h45 à 20h15 et de 20h15 à 21h45. Ensemble, ils assimilent les pas de base, les figures des onze danses au programme: merengue, fox-trot, valse lente, cha cha cha, rumba, triple-swing, mambo, valse viennoise, tango, samba et salsa. Tout ça, sous les conseils et les encouragements de notre professeur de danse Lise Patenaude.

Une heure et demie qui passe très vite et quoi de plus agréable que de danser avec son ou sa partenaire, au rythme de la musique, tout en maîtrisant de plus en plus toutes ces différentes danses.

Bienvenue aux couples qui ont déjà dansé et qui veulent renouer avec la danse pour la session de janvier 2006.

P. s. : Les cours reprennent le 19 janvier et se terminent le 6 avril 2006.

Louise Provençal (450) 632-5831

Lise Patenaude (450) 444-4294

DANSE EN LIGNE (SESSION JANVIER 2006)

Déjà novembre! La session d'automne avance et nous devons penser à la session d'hiver.

Dès le 9 janvier 2006, nous reprendrons les cours de danse en ligne (avec relâche le 16 janvier). Cette session se terminera le 24 avril. Le premier groupe continuera son cours de 12h45 à 13h45. Le deuxième groupe suivra de 13h45 à 15h45.

Nous acceptons toujours les personnes qui dansent déjà ailleurs et qui veulent se joindre à nous pour imaginer que l'hiver passe plus vite... en dansant.

Les cours seront toujours donnés au Centre Roméo Patenaude au 125D Haendel à Candiac.

Les coûts sont les suivants : 45\$ pour le premier groupe
60\$ pour le deuxième groupe.

Au plaisir de vous revoir.

Pour toutes questions, vous pouvez communiquer avec :

Monique Asselin (450) 635-3323

Elisa Landry (450) 672-5017

Journée internationale de la femme

Alimentation

Santé

Vitalité

Mon groupe sanguin me révèle qui je suis et comment prendre soin de ma santé selon le Dr Peter d'Adamo.

Vous êtes une personne intéressée à votre santé et qui désirez en savoir un peu plus pour vivre mieux, plus longtemps, plus en forme et autonome?

Venez assister à une conférence sur les avantages d'une alimentation basée sur les groupes sanguins donnée par madame Louise Auger, naturopathe diplômée.

Date : mercredi, 8 mars 2006

Heure : Arrivée à 13h00

Lieu : Centre Roméo-Patenaude
135 Haendel
Candiac

Coût : 3,00\$

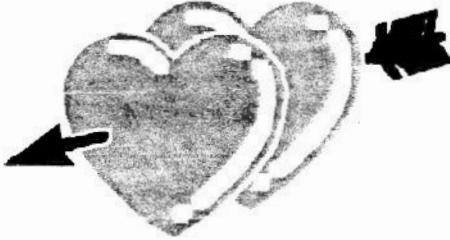
Un goûter sera servi.

Réservation : vous confirmerez votre présence lors de la chaîne téléphonique.

Cours : Suite à cette conférence, 3 cours de 3 heures pourront être organisés dans les semaines suivantes sous le thème *Quoi mettre dans votre assiette*.

N.B. *Les recettes recueillies seront versées à un organisme du secteur L'Éclaircie de La Prairie.*

Responsables de la condition des femmes : Pierrette Ferland (450-462-2944)
Elaine B. Leclerc (450-632-4295)



La St-Valentin à l'AREQ Des Prairies ça se fête le 14 février 2006

« Fête universelle pour manifester amour et amitié auprès de tous ceux et celles qui nous sont chers. »

Invitation

*A tous les membres de l'AREQ des Prairies,
à venir partager un bon repas, accompagnés ou non de votre partenaire et à fraterniser entre collègues.*

Date : 14 février 2006, (arrivée : 11h15, dîner : 12h00)

Restaurant « Roma Antiqua »
4900 Taschereau, Greenfield-Park (près du Zellers)
tél. : (450) 672-2211

Coût : Chaque personne paie pour son menu. Vous pouvez apporter votre vin
N'oubliez pas votre coupon-rabais de 5\$.

Inscriptions : Vous donnez la confirmation de votre présence au membre de la chaîne téléphonique. N. B.: Capacité du restaurant : 275 personnes.

Informations : Gilles Charette, conseiller, (450) 635-3350 et
André Couillard, trésorier, (450) 465-9093.

Prix de présence et surprises vous attendent... Au plaisir de vous accueillir en très grand nombre.

L'A.R.E.Q. Des Prairies présente

« Concert de Noël »

avec l'« Harmonie Senior Honoré-Mercier »
sous la direction de M. Jean-Pierre Thouin

Mercredi 14 décembre 2005 à 19h30

à l'église « La Nativité de la Ste-Vierge »
155 chemin St-Jean, La Prairie.

Invitation

- SPÉCIALEMENT pour tous les membres de l'A.R.E.Q. Des Prairies qui sont à la retraite depuis 15 ANS ET PLUS.
- A tous les membres de l'A.R.E.Q. des Prairies, leur famille et leurs amis.

Coût :

- gratuit : pour nos invités spéciaux avec 15 ans et plus de retraite et leur escorte. (Une invitation spéciale est déjà parvenue).
- 5, 00\$ pour les membres de l'A.R.E.Q., famille et amis, (n'oubliez pas votre coupon - rabais de 5\$.)

Achats et réservations de billets: 2 modalités

- 1^{re} Vous achetez les billets à la porte dès 18h45, sans réservation.
- 2^e Vous pouvez réservé vos places en téléphonant à Gilles Charette, responsable de l'activité, au (450) 635-3350. Ainsi, en arrivant à l'église, dirigez-vous à la table des billets réservés, une enveloppe à votre nom vous sera remise, des places choisies vous seront assignées selon la date de la réservation. (S.V.P. arrivez avant 19h20 pour bénéficier de votre réservation).

Informations : Gilles Charette (450) 635-3350 et André Couillard (450) 465-9093.

- n.b.
- 1- Le premier objectif du concert est de souligner les 15 ans et plus de retraite des collègues de notre secteur.
 - 2- L'église a une capacité de 980 places.
 - 3- Il y a un grand stationnement à l'arrière de l'église.

In memoriam

- Maurice Raymond, de Brossard
 - Fleurette Jacques Ménard, de Brossard
 - Huguette Hélie-Caron, de St-Constant
-

Le 14 décembre prochain : Un concert

Tel que déjà paru à une autre page de ce journal, votre association est fière de vous inviter à un concert de très grande qualité et à un prix « cadeau ». En effet, les concerts offerts par cette harmonie varient de 10\$ à 25\$ selon les salles choisies à Montréal, il faut donc profiter de cette aubaine.

Voici un petit historique de cette harmonie : il y a 4 ans, Jean-Pierre Thouin, ex-enseignant de musique de 1986 à 2002 à l'école secondaire Honore-Mercier à Montréal, retracait ses anciens élèves finissants de l'option musique. Depuis, 60 musiciens sous sa direction ont déjà présenté des concerts à la Place des Arts et à différents endroits à Montréal. Nous retrouverons donc sur une même scène des professionnels de la musique, des hommes et des femmes de différentes professions et de différents métiers, des mères, etc., qui ont tous une même grande passion pour LA MUSIQUE.

C'est avec grande joie que ces 60 musiciens viendront nous offrir ce concert et pourront rencontrer à nouveau après 5,10 ou 20 ans, plusieurs retraités qui leur ont enseigné dans les quartiers de Ville Émard et St Paul à Montréal.

Si vous voulez plus d'informations sur les présentations artistiques de cette harmonie, je vous invite à visiter leur site Internet : <http://harmoniesenior-hm.ca/>

Gilles Charette

LES PETITS DÉJEUNERS

DU SECTEUR « DES PRAIRIES »

Lieu : Brasserie SCOOP,

3500 boul. Matte (coin Illinois) Brossard, tél. : (450) 444-2258

Menu, tarifs...

# 1 •	2 rôties, fèves au lard, pommes de terre, café:	2,25\$
#2	1 œuf, rôties, fèves au lard, pommes de terre, café	2,50\$
#3	2 œufs, rôties, fèves au lard, pommes de terre, café	3,00\$
#4	1 œuf, rôties, viande, fèves au lard, pommes de terre, café	3,50\$
#5	2 œufs, rôties, viande, fèves au lard, pommes de terre, café	4,00\$
# 6	Crêpes, café	4,00\$
# 7	Omelette western, fèves au lard, pommes de terre, café	4,75\$
# 8	Menu santé	environ 4\$
# 9	Menu santé	environ 4\$

LE CALENDRIER DE NOS PROCHAINS PETITS DEJEUNERS :

Nous invitons les 938 membres du secteur pour déjeuner les

27 janvier 2006

24 février 2006

31 mars 2006

28 avril 2006

Courez la chance de gagner un PRIX DE PRÉSENCE en portant votre bouton de l'A.R.E.Q., car il continue à être gratifié.

Votre comité :

Gisèle Belzile (676-1454),

Nicole Lussier (447-8649)

Gilles Gagnon(676-1763),

Denise Lacombe (672-2972),

Jacques Dufour (671 -7125)

Gilles Charette (635-3350)

Nous sommes tous à votre écoute pour mieux répondre à vos besoins...

Chronique Internet

Deux logiciels gratuits et fort intéressants : Microsoft Antispyware et Google Earth

La navigation sur Internet n'amène pas que de bonnes choses; malheureusement, elle contamine nos appareils avec toutes sortes de logiciels espions. Nous ne nous rendons même pas compte que ces logiciels sont présents et actifs sur notre appareil. Microsoft met à notre disposition un logiciel appelé Ms Antispyware qui recherche tous ces petits logiciels malicieux et les enlève automatiquement. On peut se le procurer à l'adresse suivante :

<http://www.microsoft.com/athome/security/spyware/software/default.mspx>

Un autre logiciel gratuit cette fois-ci, nous est proposé par Google. Il s'agit de Google Earth. Ce merveilleux logiciel nous permet de faire le tour du monde en naviguant à l'aide de vraies photos satellites récentes. Aller voir Paris, New York, Montréal et votre terrain du haut du ciel. La version gratuite nous propose les plus grandes villes et leurs environs. Pour l'obtenir, allez à l'adresse suivante :

<http://earth.google.com/>

N'oubliez pas de consulter notre site Internet (www.areqdesprairies.com) pour y découvrir des photos de la non-rentrée, de l'accueil des nouveaux et du salon des arts.

Paul Blais
blaispaul@videotron.ca

Les Joyeux Sorteux

Joignez-vous aux Joyeux Sorteux de Brossard qui seront au Manoir Alpine à Ste-Adèle les 27, 28 et 29 janvier 2006 pour un 4^e hiver consécutif. PROFITEZ de MINI VACANCES (2 nuits, 3 jours, 6 repas dont leur fameux buffet gastronomique avec vin, et deux spectacles) pour aussi peu que 139\$, taxes incluses.

Suzanne Deneault Bahl

Membre de l'A.R.E.Q.

Merci

Réservez tôt.

Téléphonez à :

Suzanne ou André Bahl: (450) 676-1804

Aquaforme

Si l'aquaforme vous intéresse! Joignez-vous au groupe dynamique au Pavillon des Sports Jean de la Mennais, situé au 870 chemin St-Jean, La Prairie. Ces rencontres auront lieu aux jours et heures déterminés par le professeur, selon son horaire de disponibilité. Elles durent une heure, possiblement 2 fois par semaine, du début septembre jusqu'à la mi-juin.

Ces activités aquatiques s'adressent autant aux hommes qu'aux femmes. Il n'y a pas d'inscription obligatoire. Le montant de 2,25\$ est requis à chaque rencontre.

Pour connaître l'horaire des activités, communiquez avec un responsable du Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais, au numéro suivant :

(450) 444-7235

ou avec Emilien Leblond au numéro :

(450) 462-3757

20 ans d'effervescence!

L'A.R.E.Q. Montérégie célébrera ses 20 ans d'existence par un banquet qui suivra l'assemblée régionale.

Date : 18 mai 2006

Endroit : L'Auberge de la Rive
165 chemin Sainte-Anne
Sorel-Tracy

Horaire :

Assemblée générale : 12:30 à 17:00
Cocktail : 17:00
Souper : 18:00

Réservez cette date pour venir fêter avec nous. Des informations supplémentaires paraîtront dans notre prochain journal d'avril.

Le comité du 20^e.
par Lise Gélinas-Auger

Les stastistiques des quilles en date du 19 octobre 2005

Les 10 meilleures moyennes chez les hommes - Les 10 meilleures moyennes chez les femmes

Meneurs de saison

Hommes

Partie	Semaine	Haut Simple / Moyenne	Haut Triple / Moyenne
269 Yvon Barbeau	676 Raymond Parent	100 Yvon Marcil	669 Yvon Barbeau
269 Gilles Gagnon	674 Aime Lacombe	98 Aime Lacombe	639 Raymond Pouliot
259 Aimé Lacombe	669 Yvon Barbeau	97 J-Gilles Beaudin	613 Gilles Brunet
257 Jean-Claude Bélanger	661 Florian Onellet	87 Raymond Parent	609 Gilles Gagnon
254 Raymond Parent	647 Gilles Gagnon	84 Bernard Charbonneau	605 Pierre Francoeur

Femmes

Partie	Semaine	Haut Simple / Moyenne	Haut Triple / Moyenne
242 Huguette Lampron	597 Rita Primeau	109 Louise Hamel	590 Huguette Lampron
234 Rita Primeau	590 Huguette Lampron	78 Gabrielle Lizotte	529 Denise Chrétien
232 Louise Hamel	572 Louise Hamel	72 Louise Provençal	499 Rita Primeau
226 Gabrielle Lizotte	572 Denise Pouliot	72 Andrée Maheu	493 Pauline Lamarche
222 Monique Asselin	558 Denise Chrétien	72 Rejeanne Desrochers	487 Pierrette Pouliot

Les dates de la saison des quilles 2006 : début 11 janvier au 26 avril 2006

Retour sur notre 3^e tournoi de golf



Notre 3^e tournoi de golf annuel a eu lieu le 19 septembre 2005 au club de golf le Triangle d'Or de St-Rémi. Dame nature était favorable aux treize quatuors qui se sont mesurés aux obstacles du terrain. La formule utilisée était celle du Végas. L'équipe gagnante, qui a ramené un compte de -4, était composée de Messieurs Raymond Pouliot, Yvon Béliveau, Henri-Paul Bazinet et Jean-Guy Tapp. Félicitations aux gagnants du trophée 2005. De nombreux prix de participation et de présence (30) ont été remis à tous les participants.



Plusieurs personnes ont terminé cette journée en dégustant un excellent repas à la salle à manger. L'intérêt des membres par leur participation à cette activité, qui augmente d'une année à l'autre, nous assure la promotion d'un 4^e tournoi l'an prochain.

Félicitations et remerciements aux organisateurs : Louise Provençal, Pierre Francoeur et Yvon Barbeau.

Jocelyn Parent

Pour le comité organisateur

Sur deux roues au fil de l'eau

Automne 2005



C'est mercredi le 14 septembre que nous nous étions donné rendez-vous, près du kiosque d'information au sud du marché Atwater. Là, dix joyeux cyclistes (Claude, Gilles, Réjean, André, Pierre, Yves, Denise, Marie, Madeleine, et moi-même) attendaient le moment du départ. Tous étaient en forme et prêts pour la randonnée malgré une température chaude et humide.

Vers 10h30, nous longions le canal Lachine vers l'ouest. L'ombrage des grands arbres, le vent léger, les pauses fréquentes, le rythme des vélos rendaient la température très supportable.

Au parc René-Lévesque, face au lac Saint-Louis, nous avons cassé la croûte et avec un peu d'imagination, nous nous serions cru au bord de la mer. Une vingtaine de sculptures impressionnantes sont exposées et ont suscité notre curiosité et souvent notre admiration.

Le retour emprunta le bord du fleuve en passant sous le pont Mercier. Ce trajet est toujours sur pistes cyclables très sécuritaires. Là, la fraîcheur du fleuve, la légère dénivellation vers l'est, les rapides de Lachine, tout favorisait un retour facile: pente descendante légère et vent dans le dos. Un arrêt au Parc des Rapides a été un enchantement: les grands hérons, les bassins, les barrages, les ponts de bois, la vue des jeunes sportifs sur des récifs dans le fleuve au milieu des rapides, tout était beauté.

C'est un peu dommage que la température n'ait pas été aussi agréable pour la deuxième sortie à vélo du 12 octobre. Les îles de Boucherville étaient au programme, mais plusieurs infrastructures des îles étaient fermées pour la saison hivernale et il faut l'avouer, 14°C et un petit vent de l'ouest, ce n'était pas très invitant.

Malgré cela, quatre cyclistes étaient au rendez-vous et bien habillés, la randonnée a tout de même été un plaisir. Cependant, la nécessité d'un breuvage chaud s'est imposée.

Nous nous sommes dit: "Il vaut mieux être dehors et bouger qu'être assis à l'intérieur et ne rien faire."

Louise Provençal

Photo de Claude Bouchard, au Parc des Rapides

Bonjour à vous tous

Dernièrement, en faisant une lecture, un petit texte m'a accrochée. Le titre était : *La peur d'être heureux*. Ma curiosité m'a amenée à lire ce qui suit.

Il y a des gens qui font tout pour...ne pas être heureux. Ils refusent les chemins qui les mèneraient au bonheur : le désir de l'être, les appels à l'être, l'invitation à la danse, aux repas des fêtes, à l'amitié, l'amour, la joie. Ils choisissent des chemins de tristesse et de mort : l'enfermement sur soi, les jugements, les rancœurs, le refus de recevoir et de donner...bref, **d'aimer**.
(Jean-Marie Bedez)

Ceci m'a fait penser à tout ce que l'on nous offre comme activités à l'A.R.E.Q.

Pour ma part, quand Ronald est décédé, au lieu de m'enfermer dans ma solitude, j'ai répondu aux invitations en choisissant les activités qui avaient pour moi un certain intérêt. Ainsi, j'ai continué à rencontrer des personnes intéressantes. Le contact et l'empathie de chacun m'aidaient à adoucir mon deuil. Les baumes étaient «un plus» dans mon enthousiasme. Ça me stimulait à me redire que «la vie continue» et qu'il m'appartient de décider à continuer à être heureuse.

Cette année encore, j'ai accepté l'invitation du dîner de la non rentrée au Relais des Gouverneurs à Saint-Jean-sur-Richelieu. Ce fut une rencontre très appréciée, où la fraternité était au rendez-vous, sans compter les plaisirs de déguster une bonne bouffe à un prix plus que raisonnable. Ce qui me frappe aussi, c'est l'accueil chaleureux dès notre arrivée. Je n'ai que des félicitations à faire aux responsables de cette activité.

Je suis consciente de toutes les démarches nécessaires pour mettre à point et rendre une telle rencontre agréable. Je suis aussi touchée par l'esprit d'équipe du comité de direction. C'est visible, chacun y va de ses talents pour faire de cette rencontre une réussite. J'ai été enchantée de ce loisir!

J'en profite pour dire merci à l'équipe des téléphonistes et à ceux qui acceptent de me voyager pour m'y rendre. En plus de mettre du soleil dans ma vie, je me sens solidaire d'un groupe qui en vaut la peine.

À la prochaine,

Carmelle Simoneau

Croisière sur le canal Lachine

Par une belle journée d'automne, quelque trente-huit personnes ont répondu à l'invitation de faire une balade à bord de *l'Éclusier* sur le canal Lachine.

Une accompagnatrice renseignée et très intéressante nous a rendu le trajet de deux heures très agréable. Nous avons pu admirer tout au long du parcours de magnifiques condos et des édifices commerciaux qui nous ont conduits à une écluse que nous avons dû traverser. Quel beau travail de la part du capitaine et de ses aides!

Après un coup d'œil aux magnifiques fleurs, fruits et légumes du marché Atwater, dix-huit personnes se sont présentées à la taverne *Magnan* pour s'abreuver et déguster leur délicieuse côte de bœuf au jus. Vu la température, la terrasse était de mise.

Un grand merci à tous ceux et celles qui s'intéressent à ces sorties automnales ou autres.

Le plaisir pour nous, c'est de vous dénicher une nouvelle activité aussi intéressante à chaque année.

Si vous avez des suggestions d'endroits à visiter, n'hésitez pas à nous en faire part.

Le comité directeur et moi serons heureux de répondre à vos attentes.

Agathe Frappier, vice-présidente

LE CIVISME EST UNE FOULE DE PETITES CHOSES

Notre déjeuner mensuel demeure l'occasion idéale pour fraterniser avec ses ami(e)s et aussi l'occasion de s'en faire d'autres. Souvent, le nouveau membre se fait hésitant devant une place libre et les occupants hésitant à la lui offrir, préférant souvent la réservier pour quelqu'un de... connu. Une place est tellement plus confortable lorsqu'on y est accueilli avec un sourire invitant. Qu'en pensez-vous?

Jacques Dufour

Échos du déjeuner du 30 septembre 2005

« 230 participants, un service rapide pour l'ensemble, des menus satisfaisants, » j'ai reçu des commentaires positifs par la très grande majorité des membres présents. Merci pour cette belle réponse à ce premier déjeuner; c'est très encourageant pour organiser d'autres activités lorsque l'on voit une aussi grande participation et une si belle appréciation.

Les membres, qui portaient leur bouton de l'A.R.E.Q. participaient à un tirage dont les gagnantes sont : Marielle Roussel gagnante d'un billet pour le party de Noël, Géraldine Hébert Leclerc, Huguette Robert, Marie Paule Dupuis, Gisèle Arsenault Nadeau et Lise Ethier méritaient chacun un coupon rabais de 5\$ pour une prochaine activité. Merci aux membres du comité des déjeuners, ainsi qu'à Denise et Bernard Michaud pour leur collaboration.

Et pour les prochains déjeuners : des coûts encore très abordables, des repas servis chauds, une ambiance correcte, un lieu d'échanges, et des prix de présence pour ceux qui portent leur bouton.

GAGNANTS au déjeuner du 28 octobre 2005

Malgré un temps gris d'automne, le 28 octobre, 126 personnes étaient présentes. Nous avons eu encore un service et des repas satisfaisants, plusieurs commentaires positifs, c'est très encourageant. Nous reconnaissons qu'il y a quelques correctifs à apporter et nous faisons tout notre possible pour vous satisfaire.

En entrant lors de ce déjeuner, les porteurs du bouton de l'A.R.E.Q. étaient invités à piger un billet et onze parmi eux se sont fait payer leur déjeuner par leur association sectorielle. Les gagnants sont : Marielle Roussel, Robert Kennan , Pierrette Rivet, Jeannine Bourdeau, Bernard Gravel, Jacqueline Beaudry, Madeleine Brunelle, Nicole Trépanier Gagné, Bernard Payette, Jean-Marie Breton, René Beauchamp.

Bravo et bonne chance à tous aux prochains déjeuners.

Gilles Charette, responsable.

Suivi du déjeuner de septembre 2005.

Le 28 septembre dernier, je répondais à l'invitation de l'A.R.E.Q. premier déjeuner de la nouvelle année d'activités. Pour ce déjeuner le coût avait été réduit pour tous à 2\$/personne, c'est probablement l'une des raisons qui a motivé 230 membres à y participer. Il m'a fait grandement plaisir de collaborer au service puisqu'on m'avait demandé de servir un jus de fruits à toutes les personnes présentes.

De plus, service et repas ont bien répondu à mes attentes. J'en ai aussi profité pour bavarder avec plusieurs anciens et anciennes collègues de différentes écoles que j'ai fréquentées jusqu'à l'an dernier. De plus, le tirage de prix de présence aux membres qui portent leur épinglette de l'A.R.E.Q. est apprécié. Très plaisant comme activité, je compte renouveler l'expérience.
Denise Couillard Michaud, nouvelle retraitée depuis 10 mois.

Salon des arts et métiers d'art Remerciements

Notre première expérience de cet événement nous a enthousiasmés. Les visiteurs ont été nombreux à venir (plus de 350) et ils se sont montrés très intéressés à connaître nos différentes techniques de travail. Nous, les artistes et artisans participants, sommes enchantés de ces deux jours passés dans une ambiance chaleureuse.

Les visiteurs ont été invités à voter pour un « coup de cœur » : madame Marcienne Labrie (aquarelle) a remporté cet honneur. En plus d'une attestation écrite, elle a reçu un cadeau surprise de l'AREQ de notre secteur. Monsieur Normand Pelletier, vice président de notre association, a effectué le tirage, parmi les coupons remplis par les visiteurs, d'un bon d'achat de 40\$, échangeable chez l'un des exposants : madame Lise Leclerc en a été l'heureuse gagnante.

Nous remercions notre dynamique comité directeur du secteur « D » Des Prairies, pour avoir cru en notre projet et pour nous avoir soutenus de différentes façons tout au long du processus. Un merci sincère aussi à tous les gens qui sont venus apprécier nos œuvres.

Le comité organisateur du salon : Elaine B. Leclerc, Marie-Reine Taillon, Lise Girard Blais et Marcienne Labrie.

**Merci aux bénévoles qui ont participé à l'édition de
La Moisson du mois d'août 2005**

Noms	Prénoms
Asselin	Monique
Bazinet	Henri-Paul
Charette	Gilles
Coallier	Bernard
Couillard	André
Couture	André
Girard Blais	Lise
Leclerc	Benoit
Lévesque	Martine
Pelletier	Normand
Rocheleau	Yvette
Taillon	Marie-Reine

L'ÉQUIPE DE LA RÉDACTION :

Paul Blais
Lise Girard Blais
Lise Lacombe
Martine Lévesque

Salon des Arts et Métiers d'Art

Un grand merci à tous ceux et celles qui ont participé à l'organisation du Salon Arts et Métiers d'art principalement à Lise, Marie-Reine, Élaine et Marcienne. Je sais qu'elles n'ont ménagé ni leur temps, ni leurs énergies pour atteindre ce succès. Je l'ai beaucoup apprécié. Merci également à l'A.R.E.Q. Des Prairies pour sa précieuse collaboration.

Claudette Cormier (participante).

Tableau des activités

Activité	Heure	Date	Lieu
Quilles Page 12	9h30	Mercredi 11 janvier au 26 avril	Quillorama 79, boul. Matte, Brossard (450) 444-4772
Danse en ligne Page 4	12h45 débutants 13h45 inter-avancés	Lundi 9 janvier jusqu'au 24 avril	Centre Roméo-Patenaude 125D Haendel CANDIAC
Scrabble	13h30	Jeudi 19 janvier au 27 avril	Complexe St-Laurent 500, ave St-Laurent La Prairie
Aquaforme Page 11	Informations Émilien Leblond (450) 462-3757	Jusqu'à la mi-juin	Pavillon des Sports Jean-de-la-Mennais La Prairie
Danse sociale Page 4	18h45 2 ^e année 20h15 3 ^e année	Jeudi 19 janvier au 6 avril	Salle des bénévoles 102, boul. Montcalm nord CANDIAC
Déjeuners Page 9	8h45	27 janvier 24 février 31 mars 28 avril	Brasserie Scoop 3500, boul. Matte Brossard
Concert de Noël Page 7	19h30	Mercredi 14 décembre	Église de la Nativité 155, Chemin St-Jean La Prairie
St-Valentin Page 6	11h15	Mardi 14 février	Roma Antiqua 4900, boul. Taschereau Greenfield Park (450) 672-2211
Journée de la femme Page 5	13h00	Mercredi 8 mars	Centre Roméo-Patenaude 135 Haendel CANDIAC
Assemblée régionale Banquet		18 mai	Auberge de la Rive Sorel-Tracy
Prochaine tombée : 3 mars 2006 Parution : 10 avril 2006			