

**Association des retraitées et retraités de l'éducation  
et des autres services publics du Québec (CSQ)**

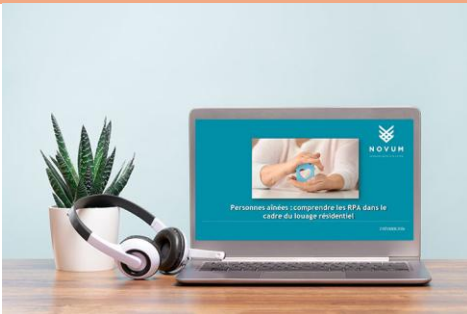
Région : Montérégie

Secteur : Des Prairies Brossard

**AREQ-ÉCLAIR**

*Bulletin du 9 février 2026*

**Si vous avez manqué les webinaires sur le loyer en RPA**



Si vous avez manqué les webinaires sur le loyer en RPA, vous pouvez les revoir à ces adresses:

**1<sup>ère</sup> partie**

[: :https://www.youtube.com/watch?v=GDeec97LEFo&list=PLMVuKRUpLbLUS0AMx1tBZXVpEgNMikm&index=1](https://www.youtube.com/watch?v=GDeec97LEFo&list=PLMVuKRUpLbLUS0AMx1tBZXVpEgNMikm&index=1)

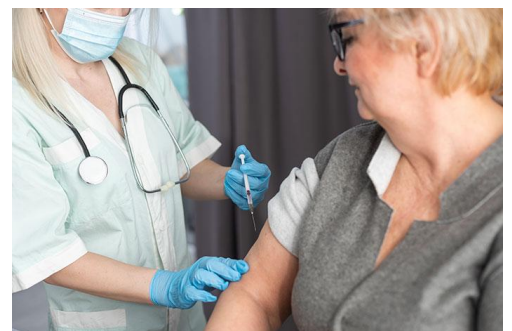
**2<sup>ème</sup> partie:**

<https://www.youtube.com/watch?v=VWPxie2gL-w&list=PLMVuKRUpLbLUS0AMx1tBZXVpEgNMikm&index=2>

**Campagne de vaccination contre le zona**

Lancé en 2023 par le gouvernement provincial, le programme de vaccination contre le zona est désormais offert gratuitement aux personnes de 71 ans ou plus. Historique de la gratuité du vaccin contre le zona au Québec

Mai 2023 : Le gouvernement du Québec intègre la vaccination contre le zona au Programme québécois d'immunisation (PQI). À ce moment-là, le vaccin était



offert gratuitement aux personnes âgées de 80 ans ou plus, ainsi qu'aux personnes immunodéprimées âgées de 18 ans ou plus.

Mai 2024 : Le gouvernement abaisse l'âge minimal pour la gratuité du vaccin à 75 ans, en plus des personnes immunodéprimées âgées de 18 ans ou plus.

1<sup>er</sup> février 2026 : Les personnes âgées de 71 ans ou plus et les personnes immunodéprimées de 18 ans ou plus peuvent maintenant recevoir gratuitement le vaccin partout au Québec.

Et pour les autres groupes d'âge?

Les personnes âgées de 50 à 70 ans peuvent également recevoir le vaccin afin de réduire leur risque de développer un zona ou d'en subir les complications. Cependant, cette tranche d'âge n'est pas encore couverte gratuitement dans le programme. À noter que certains régimes d'assurance privés couvrent ce vaccin, comme c'est le cas du régime d'assurance ASSUREQ.

Pour plus d'informations concernant le programme de vaccination du gouvernement provincial : [Vaccination contre le zona | Gouvernement du Québec](#)

## École ensemble

**Le compte à rebours est enclenché.**

**Le 5 octobre, le Québec fera un choix crucial  
pour l'égalité des chances à l'école**

Une école forte, inclusive et équitable profite à tout le monde.

À l'approche des élections, il est encore temps de s'informer,  
d'interpeller et de choisir le changement.

C'est pas juste [Cliquez sur l'image](#)



# Quand tu prends de l'âge, tu comprends que...

-  **1. Tout le monde ne reste pas dans ta vie.**  
Et un jour, tu réalises : certains départs sont en réalité une libération. 
-  **2. Les petites choses te touchent beaucoup plus.** Parce que tu ressens enfin ce qui a vraiment de la valeur. 
-  **3. La paix devient plus importante que d'avoir raison.**  Tu choisis ce qui apaise ton âme, pas ce qui nourrit ton orgueil.
-  **4. Le passé reste ce qu'il est... mais toi, tu changes.**  
La maturité allège le cœur.
-  **5. Le temps ne guérit pas tout.** Mais il t'apprend à avancer avec tes cicatrices.
-  **6. Les réponses arrivent souvent au moment où tu cesses de les chercher désespérément.** L'âme comprend toujours avant l'esprit. 
-  **7. Et un jour, tu sais que l'amour est la seule chose qui demeure vraiment.**  
Tout le reste s'efface. 

 Et toi ? Qu'as-tu compris avec les années ?

*Abonnez-vous à notre chaîne*  **100%**