



L'infolettre de l'AREQ Des Prairies-Brossard (09D)

Bulletin du 18 mai 2026

**Venez visiter notre site Web
prairiesbrossard.araq.lacsq.org**

VISITE GUIDÉE DU QUARTIER INTERNATIONAL

Ville souterraine

Stratégiquement situé entre le Quartier des affaires et le Vieux-Montréal, le Quartier international de Montréal (QIM) est un secteur de la ville, résolument tourné vers les arts, l'architecture et le monde. Il est l'un des plus grands projets d'aménagement au Canada.

Organisé principalement autour des deux places publiques que sont le Square Victoria et la Place Jean-Paul-Riopelle, le QIM a reçu plusieurs prix prestigieux.

Date : Jeudi 4 juin 2026

Horaires :

- 9 h Arrivée Quai Longueuil. Stationnement à vos frais ou gratuit le long de la route (marche requise)
- 9 h 30 Départ navette fluviale Quai Longueuil
- 9 h 50 Arrivée au Quai Jacques-Cartier. Les guides nous rejoignent.
- 10 h Visite commentée à pied du quartier international
- 12 h 15 Dîner au restaurant 3 Amigos, 200 rue St-Jacques
- 15 h 30 Départ vers le Quai Jacques-Cartier pour la navette fluviale.
- 16 h Départ de la navette fluviale vers Longueuil
- 16 h 20 Arrivée au Quai Longueuil



N.B. Puisque cette visite se fait à pied, assurez-vous d'avoir déjeuné ou d'avoir des collations avec vous en cas de baisse d'énergie.

Coût : membre 40 \$, conjoint 50 \$ et non-membre 70 \$.

Menu restaurant 3 Amigos:

Entrée : Salade ou Nachos au fromage

- Repas :**
- 1- Fajitas (poulet, bœuf, légumes)
 - 2- Poulet sauce mangue
 - 3- Enchiladas de poulet aux tomates vertes
 - 4- 3 tortillas de maïs au bœuf
 - 5- Crevettes chipotle

Dessert : 2 churros, café-thé

Veillez indiquer votre choix de menu sur votre coupon-réponse

N.B. Un minimum de 30 personnes est nécessaire pour réaliser cette activité.

Coupon-réponse **Quartier international** - Jeudi 4 juin 2026

Nom	Prénom	#membre 40 \$	Conjoint 50\$	Non-membre 70 \$	Plat choisi #	A**
<i>Nom de fille pour les dames</i>						

Téléphone : _____

Montant total : _____ \$

A** allergies alimentaires à préciser : _____

Chèque libellé : AREQ Des Prairies-Brossard, C.P. 204, Delson, QC. J5B 2H5 " Quartier international"

Daté du 4 juin 2026 ou Envoyer votre inscription par @ à : areqsecteur09d@gmail.com

et Virement Interac à : finances09d@gmail.com

Période d'inscription du 14 au 28 mai 2026. Minimum de 30 personnes

**JE COMPRENDS MIEUX
POURQUOI AGIR**



Nous sommes heureux de vous inviter à une conférence virtuelle associée au dossier de l'environnement. Celle-ci se tiendra le mercredi 20 mai, de 10 h à 11 h 15.

Ayant pour titre *Je comprends mieux pourquoi agir*, cette conférence sera à la fois éducative et interactive. Des moments pour tester vos connaissances et pour poser vos questions sont prévus.

Nous vous invitons à prendre connaissance de la description officielle de la conférence.

Vous pouvez dès maintenant partager l'invitation aux membres de vos régions et secteurs.

[Vous inscrire](#)



Présentation du conférencier


Amoureux du monde et de ses cultures, des espaces verts, des gens, de la faune et la flore, Yves a toujours eu un élan pour s'investir en faveur de la planète. Quand l'artiste ne colore pas le monde à coups d'œuvres d'art pour passer des messages, le curieux s'aventure dans l'inconnu pour mieux comprendre, ou l'inspiré invente pour toujours mieux faire. C'est avec un background en arts, en langues et en écologie qu'il contribue au sein de l'équipe de Jour de la Terre Canada afin de participer à l'éveil des consciences sur l'importance de renouer avec notre belle verte.



Sécurité numérique

Arnaques dans les petites annonces : comment les repérer et les éviter?

Excellent Lundi

 [AimerVantQuePossible](#)

Dans la vie
il y a un avant
un pendant
un après
Alors pense
avant
Profite pendant
pour ne pas
regretter
après

[PageFb/AimerVantQuePossible](#)

Bonne Semaine



beneva