L'attitude d'un individu face à la vie détermine à la fois la qualité et la durée de cette vie.

Comment pouvons-nous prétendre que nous prolongeons la vie quand nous réduisons une personne à l'état de valve entre un liquide qui entre par perfusion et un autre qui sort par la vessie? Tout ce que nous prolongeons, c'est l'agonie.

L'acceptation sereine de *ce qui est* favorise la santé, donne une vision claire des choses et de ce qui peut être changé.

Les trois grandes époques de l'humanité : l'âge de la pierre, l'âge du bronze et… l'âge de la retraite.

Il y des paroles qui ne laissent rien voir et des regards qui savent tout dire.

Si le hasard fait si bien les choses, c'est sûrement parce que quelque fois… on ose!

Changer d'idée n'a rien de dramatique; ce qui l'est, c'est de ne pas avoir d'idées à changer.

La différence entre le génie et la bêtise, c'est que le génie, lui, a ses limites.

La bonté, c'est la plus belle musique de l'âme.

Un fonctionnaire qui se respecte est capable de transformer n'importe quelle solution en problème.

L'amour est un verre qui se brise aussi bien quand on le tient trop serré que pas assez.

Au début de notre mariage, nous nous entendions à merveille… mais à la sortie de l'église…

Un foyer heureux est celui où chacun y met du sien. Les parents, en laissant aux enfants l'expérience de l'illusion; et les enfants, en laissant aux parents l'illusion de l'expérience.

Le coq se penche tendrement vers la poule : Ne t'inquiète pas! Si tu n'arrives pas à pondre, on adoptera un œuf.



Il faut ouvrir plusieurs huîtres avant d'y trouver une perle.

Il faut se ressembler un peu pour se comprendre; mais il faut être un peu différent pour s'aimer.

Et si, effectivement, dans un monde qui favorise furieusement l'individualisme et l'épanouissement personnel, partager son quotidien avec quelqu'un devenait l'ultime aventure?

Une affiche dans une église : Donnez maintenant, priez plus tard.

Paix et sécurité sont de ces mots (maux) que le Pouvoir en place essaie de faire avaler au peuple.

Parce qu'un ivrogne, sous l'effet de l'alcool, ne sait pas ce qu'il dit, cela ne prouve pas qu'il ne dit pas ce qu'il sait.

Jacques Dufour