Mangez peu, ne fumez pas, ne faites pas l'amour. Je ne vous dis pas que vous vivrez plus longtemps, mais la vie vous semblera beaucoup plus longue.

Une personne souriante est toujours plus séduisante. Souriez beaucoup et les gens rechercheront votre compagnie.

N'avoir rien à faire, c'est bien. Mais cela a tout de même un inconvénient; on ne peut pas s'arrêter pour se reposer.
Être modeste, c'est espérer que les autres découvriront par eux-mêmes toutes vos qualités éminentes.

Dans l'avion qui amorçait sa descente, une mère dit à son petit garçon : n'oublie surtout pas de courir d'abord vers ton père et ensuite vers le chien.

Si nous ne pouvons pas apercevoir le beau côté de la vie, tâchons d'embellir le mauvais.

La valeur du silence est difficile à exprimer. C'est un peu comme l'air; il faut en avoir manqué pour l'apprécier.

Savoir écouter c'est le meilleur remède contre la solitude, le bavardage et… la laryngite.

Si nous pouvions vendre notre expérience au prix qu'elle nous a couté, nous serions tous millionnaires.

Notre principale erreur, quelquefois, c'est de ne pas savoir ce que l'on veut et de le vouloir à tout prix.

Le problème avec la jeunesse actuelle, c'est qu'on en fait plus partie.

On cherche toujours à ajouter des années à la vie sans se soucier de donner de la vie aux années.

Le pessimiste regarde en arrière, tandis que l'optimiste, c'est en avant qu'il regarde. Mais le sage, lui, regarde de chaque côté.

Veiller tard nuit.

Avant le mariage, ouvrez l'œil; mais après, fermez-le.

Nous n'avions pas beaucoup d'argent, et j'hésitais entre acheter un pneu neuf pour la voiture ou bien une licence de mariage. Je crois avoir fait un bon investissement : jamais le pneu n'aurait duré 50 ans.

Le bonheur qu'on veut avoir gâte celui qu'on a.

Le curé sort du confessionnal en courant et dit à son bedeau : ta femme nous trompe!

L'âge mûr c'est quand le cerveau dit : vas-y! Et que le reste du corps répond : non pas question.

Pour vous mesdames. Vu à la bibliothèque. De Micheline Sandrel : Guide de l'amant parfait et du mari passable.

AIMER, verbe difficile à conjuguer.
— son passé n'est jamais simple,
— son présent est imparfait,
— son futur est conditionnel.
Il se conjugue mieux à la 1re personne du pluriel.

Femme qui a rompu ses fiançailles avec le fils d'un millionnaire. Elle a épousé le père.

On oublie les soirs de tristesse, mais jamais un matin de tendresse.

Vivre pleinement, c'est prendre le risque de se briser le cœur.

Comme le parfum, on ne peut répandre le bonheur sans s'en imprégner un peu.

Jacques Dufour